

→ 疫苗



什么是疫苗？

疫苗是一种产品，通过注射来刺激人体产生特定的防御能力，以抵御导致特定感染的病毒或细菌。让人体接触到极少量安全的病毒或细菌，从而学会识别它们，在以后的生活中如果接触到可以与之对抗。



接种疫苗被认为是预防容易在个人和群体层面传播的严重疾病的最佳方法。

接种疫苗安全吗？

是的，安全。疫苗在接种前要经过健康检查。所有机构都得出结论，认为其益处大于风险。

有副作用吗？

与任何药物一样，也会产生一些副作用。大多数症状都很轻微，持续几天即可治愈。最常见的有：注射部位疼痛、肿胀或发红、烦躁、疲倦、肌肉疼痛或低烧。可以用湿冷布敷在疼痛部位，必要时也可以用药物治疗发烧。过敏反应非常罕见，通常由单一成分引起。

→ 疫苗



如何确定接种哪种疫苗？

疫苗接种时间表列出了疫苗类型、所需剂量以及必须接种每种疫苗的年龄。在我们地区，有一个专门针对 16 岁以下儿童的日历，还有一个针对成人的日历。

我如何能帮上忙？

促进疫苗接种行为的建议：



了解疫苗接种信息。通过咨询官方来源（网站、指南、医疗专业人士.....）来解答你的疑问。



如果可以，在接种期间喂奶。



用能理解的方式解释要对他做什么。



必要时提供安慰和支持。



尽量表现出平静和自信。



确保你已理解所有后期护理说明。



面对他们的恐惧，表示理解。



不要忘记疫苗接种记录表。



根据年龄，提供服务的专业人员将为你指明接种的最佳位置和保持方式。



观察可能出现的副作用。