

# → ВАКЦИНИ



## ЩО ТАКЕ ВАКЦИНИ?

Вакцини — це препарати, що вводяться для стимуляції продукування специфічних агентів, що захищають організм від вірусів і бактерій, які спричиняють ту чи іншу інфекцію. З вакциною в організм вводиться дуже мала, безпечна кількість вірусів або бактерій, завдяки чому він учить їх розпізнавати й може боротися з ними, якщо зазнає їх впливу колись протягом подальшого життя людини.



Уважається, що вакцинація являє собою найкращий спосіб профілактики серйозних хвороб, що легко поширюються, на рівні як індивіда, так і спільноти.

## ЧИ Є ВАКЦИНАЦІЯ БЕЗПЕЧНОЮ?

Так, вона є безпечною. Перед застосуванням вакцин здійснюються заходи з їх санітарного контролю. Усі організації, що займаються питаннями безпечності вакцин, дійшли висновку, що в разі їх застосування користь переважає ризики.

## ЧИ ІСНУЮТЬ ПОБІЧНІ ЕФЕКТИ?

Подібно до будь-яких ліків вакцини можуть викликати певні побічні ефекти. У більшості випадків ці ефекти є легкими, зберігаються протягом лічених днів і піддаються лікуванню. До найбільш поширених побічних ефектів належать біль, запалення або почервоніння в місці введення, дратівливість, утом, біль у м'язах або незначне підвищення температури тіла. До ділянки, де відчувається біль, можна прикласти тканину, змочену холодною водою, і, в разі потреби, підвищену температуру тіла можна зняти за допомогою ліків. Алергічні реакції є дуже рідкісними й можуть спричинятися будь-яким окремим компонентом вакцини.

# → ВАКЦИНИ



## ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЩО ПОТРІБНО ВВЕСТИ ВАКЦИНУ?

У календарі вакцинацій указані тип, необхідні дози кожної вакцини, а також вік, в якому потрібно вводити кожну вакцину. У нас використовуються два календарі — один для осіб молодше 16 років та інший для дорослих.

## ЯК Я МОЖУ ДОПОМОГТИ?

Рекомендації, що можуть допомогти пройти вакцинацію:



Дізнайтеся про вакцини. Щоб позбавитися сумнівів, зверніться до офіційних джерел (вебсайтів, довідників, фахівців у галузі охорони здоров'я тощо).



Він чи вона також вам скаже, чи можна буде під час вакцинації годувати дитину грудьми.



Розкажіть дитині в зрозумілій для неї формі про те, що їй робитимуть.



У разі потреби заспокойте або підтримайте дитину.



Спробуйте заспокоїти дитину й надати їй впевненості, що все буде добре.



Обов'язково дотримуйтесь усіх заходів перестороги, рекомендованих після вакцинації.



Покажіть дитині, що ви розумієте її страхи.



У вас повинен бути документ, в який записуються вакцинації.



Залежно від віку вашої дитини ваш фахівець підбере найкраще положення для вас із дитиною і розкаже, як її підтримувати в процесі вакцинації.



Спостерігайте за дитиною, оскільки в неї можуть виникнути побічні ефекти.