

ZAINTZAILEARENTZAKO INFORMAZIOA ETA PRESTAKUNTZA:

1. OSASUN ESKOLA



Gaixotasunak



Zaindu zure osasuna



Kronik ON Programa



Paziente Bizia programaren tailerrak

2. EUSKO JAURLARITZAKO GIZARTE ZERBITZUAK. Gidak



Etxean zaintzen



Nire sentimenduak ulertzeko gida.
Zergatik sentitzen naiz gaizki?

3. FORU-ALDUNDIEK, MANKOMUNITATEEK EDO UDALEK

lurralde bakoitzean zaintzaileentzako prestakuntza-ikastaroak eskaintzen dituzte.

Adibidez:

> **Arabako Foru Aldundia:**

Adineko pertsonak zaintzen dituzten familiei laguntzeko programa integrala.

> **Bizkaiko Foru Aldundia:** Zainduz Programa.

> **Gipuzkoako Foru Aldundia:** Sendian Programa.

4. KOMUNITATEA

• **Kontsultatu** bizi zaren zonaldean zer baliabide edo **laguntza-talde** dauden (elkarteak, fundazioak...).

• Bisitatu **webgune espezializatuak** eta/edo **laguntza-** eta entzute-telefonoa, hala nola Zaintel:

900 100 356 (doakoa) zaintel@euskadi.eus.



ZAINTZAN LAGUNTZEA

MEDEKOTASUNA

Eusko Jaurlaritzaren Gizarte Zerbitzuen Sareak eskaintzen dituen zerbitzuak eta prestazioak eskuratzeko, zaindutako pertsonaren medekotasun-maila aitortu behar da, eta hiru mota daude: ertaina, larria eta mendetasun handia.

Izapidea udal bakoitzeko Oinarriko Gizarte Zerbitzuan hasten da, eta diziiplina anitzeko talde batek egiten du zaindutako pertsonaren balorazioa. Ondoren, aitortutako medekotasun-mailari eta dagozkion zerbitzu eta prestazioei buruzko informazioa biltzen duen ebazpena jasotzen da.

Erreferentziatzeko gizarte-langilearekin egindako hitzorduan, zerbitzu horiek baliatzeko modua zehaztuko da. Informazio gehiago nahi baduzu, jo ezazu zure aldundiaren webgunera.