

# → 急性毛细支气管炎的预防和护理



## 什么是急性毛细支气管炎？

急性毛细支气管炎是一种影响肺部毛细支气管的感染。这是一种由病毒引起的疾病，最常见的病原是呼吸道合胞病毒（英语简称 RSV，西班牙语简称 VRS）。其流行季为每年 10 月到次年 3 月，主要影响 2 岁以下儿童。

虽然大多数情况下**病情较轻**，但对于新生儿 6 月龄以下儿童或有其他健康问题的人群而言，病情可能会更加严重，甚至可能需要住院治疗。



细支气管炎

## 有哪些症状？

- 病初往往与普通感冒类似，伴有咳嗽和流鼻涕，可能还会发烧。
- 2~4 天后可能出现呼吸困难，表现为呼吸急促和进食困难。
- 有时胸部会发出声音，每次呼吸时肋骨明显、胸部凹陷或腹部起伏大。

## 能否预防？

可以通过洗手和避免婴儿接触感冒患者进行预防。

此外，如果您的孩子被诊断出急性毛细支气管炎，建议暂时不要让孩子去上幼儿园。

因为这种疾病可通过咳嗽或打喷嚏以及接触污染表面而发生人与人传播。母乳喂养有助于预防此类感染。

目前，有一种免疫产品(Nirsevimab/尼塞韦单抗)可作为疫苗使用，而且能在用药后立刻提供保护。根据现有数据，尼塞韦单抗将需要住院的病例减少了 80% 以上。

预防呼吸道合胞病毒感染的免疫接种在流行季开始时进行，接种对象为刚刚出生几个月的婴儿、24 月龄以下的重症高风险儿童，以及在接种活动开始时不足 12 月龄的早产儿。

接种方式为大腿肌肉注射。可能引起的副作用与疫苗的副作用相同，其中以皮疹、发烧和注射部位疼痛最为常见。



# → 急性毛细支气管炎的预防和护理

## 如何治疗？

目前还没有可以治愈毛细支气管炎的药物。接触烟草烟雾可能会加重症状，因此应严格避免。

症状多在 2 周内好转，但咳嗽可能持续更长时间。



## 一般护理措施

病程通常轻微，采取一般护理措施即可治愈。可以采取的措施包括：



冲洗鼻腔，去除鼻腔内的鼻涕。



分次喂食，保持良好的营养和充足的水分摄入。



采取半坐卧位，这种姿势有助于呼吸通畅。



发烧时服用退烧药。



冲洗鼻腔



扑热息痛



布洛芬

## 何时应该就诊？

出现以下任一症状时，请前往儿科就医：

- 呼吸越来越差，越来越急促。
- 呼吸停顿几秒，或口唇颜色改变(呈蓝紫色)。
- 进食困难或呕吐。
- 尿布不湿，口干舌燥(脱水迹象)。
- 表现虚弱。
- 发高烧。