

→ BRONQUIOLITIS AGUDA. PREVENCIÓN Y CUIDADO



¿QUÉ ES?

Es una infección que afecta a los bronquios pequeños de los pulmones.

Está producida por virus, generalmente el llamado Virus Respiratorio Sincitial (VRS). Se presenta en epidemias durante los meses de octubre a marzo y afecta mayoritariamente a **menores de 2 años**.

En la mayoría de los casos, se trata de un **cuadro leve**, pero en personas nacidas prematuras, en menores de 6 meses o si existe algún problema de salud previo puede ser más grave y llegar a necesitar tratamiento en el hospital.



Bronquiolitis aguda

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- Suele empezar como un catarro normal, con tos y mocos. Puede haber fiebre.
- Al cabo de 2-4 días puede aparecer dificultad para respirar. Se nota porque respira más deprisa, y le cuesta comer.
- En ocasiones, se oyen ruidos en el pecho, se le marcan las costillas, se le hunde el pecho o mueve la tripa con cada respiración.

¿PUEDE PREVENIRSE?

Sí, con el **lavado de manos** y evitando el contacto de los y las bebés con personas que estén resfriadas y acatarradas.

Además, se recomienda **no llevarle a la guardería** si le han diagnosticado bronquiolitis aguda dado que se transmite de persona a persona, al toser o estornudar y por contacto con superficies contaminadas. La lactancia materna ayuda a proteger frente a este tipo de infecciones.

Actualmente, se dispone de un **producto inmunizante** (Nirsevimab), que se aplica como una vacuna y ofrece **protección inmediata**, previniendo la hospitalización en más del 80% de los casos, según los datos disponibles.

La inmunización se administra al inicio del periodo epidémico del VRS a bebés en sus primeros meses de vida, a menores de 24 meses con riesgo alto de enfermedad grave y a población prematura con edad inferior a 12 meses cuando se inicia la campaña de vacunación.

Se administra por inyección en el músculo del muslo. Puede dar los mismos efectos secundarios que las vacunas, siendo los más frecuentes: erupción en la piel, fiebre y dolor en la zona donde se ha pinchado.



→ BRONQUIOLITIS AGUDA. PREVENCIÓN Y CUIDADO

¿CÓMO SE TRATA?

En la actualidad no existe ningún medicamento que cure la bronquiolitis. Es necesario **evitar** de forma estricta la exposición al **humo de tabaco**, ya que puede empeorar los síntomas.

En la mayoría de los casos suele **mejorar en 2 semanas**, aunque la tos puede mantenerse más tiempo.



MEDIDAS GENERALES

Generalmente será un proceso leve que se curará con medidas generales como:



Lavados nasales para mantener la nariz libre de mocos.



Tomas fraccionadas para mantener una buena alimentación e hidratación.



Posición semiincorporada para facilitar la respiración.



Antitérmicos, si hay fiebre.



Lavados
nasales



Paracetamol



Ibuprofeno

¿CUÁNDΟ CONSULTAR?

Si detectas alguno de estos síntomas, consulta con pediatría:

- Respira cada vez peor o cada vez más deprisa.
- Deja de respirar unos segundos o le cambia el color de los labios (azul-morado).
- Presenta dificultad para tomar alimentos o vomita.
- No moja el pañal y tiene la boca y lengua secas (signos de deshidratación).
- Muestra decaimiento.
- Tiene fiebre muy alta.