التهاب القصبات الحاد. الوقاية والرعاية

ما هو؟

التهاب القصبات الحاد هو عدوى تصيب القصبات الهوائية الصغيرة في الرئتين.

ويسببه فيروس، وعادةً ما يكون الفيروس المخلوي التنفسي (RSV). ويحدث في حالات الأوبئة خلال الأشهر من أكتوبر إلى مارس ويصيب في الغالب **الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن عامين**. وفي معظم الحالات تكون **الحالة خفيفة**، ولكن في حالة الأشخاص المولودين قبل الأوان، أو الأطفال دون سن 6 أشهر، أو إذا كانت هناك مشكلة صحية سابقة، فقد يكون أكثر خطورة وقد يتطلب العلاج في المستشفى.

ما هي الأعراض؟

- يبدأ عادةً كنزلة برد عادية، مع سعال ومخاط. وقد تكون هناك حمى.
- وبعد 2-4 أيام، قد يحدث ضيق في التنفس. ويمكن ملاحظة ذلك لأن الرضيع يتنفس بسرعة أكبر، ويصعب عليه تناول الطعام.
- وفي بعض الأحيان، يكون هناك ضوضاء في الصدر، أو تصبح أضلاعه واضحة، أو يتدلى الصدر، أو يتحرك البطن مع كل نفس.

هل يمكن الوقاية منه؟

نعم، عن طريق غسل اليدين وتجنب مخالطة الرضع والأشخاص المصابين بنزلات البرد والزكام.

بالإضافة إلى ذلك، يوصى بعدم اصطحابهم إلى **الحضانة** إذا تم تشخيص إصابتهم بالتهاب القصيبات الحاد لأنه ينتقل من شخص لآخر عن طريق السعال أو العطس أو ملامسة أسطح ملوثة. وتساعد الرضاعة الطبيعية على الحماية من هذه الأنواع من الالتهابات.

ويتوفر حاليًا منتج تحصيني يسمى نيرسيفيماب (Nirsevimab)، والذي يتم تطبيقه كلقاح ويوفر **حماية فورية**، ويمنع دخول المستشفى في أكثر من 80% من الحالات، وفقًا للبيانات المتوفرة.

ويتم إعطاء التطعيم في بداية فترة انتشار وباء الفيروس المخلوي التنفسي (RSV) عند الرضع في الأشهر الأولى من عمرهم، وعند الأطفال دون سن 24 شهرًا المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد، وعند الرضع الخدج الذين تقل أعمارهم عن 12 شهرًا عند بدء حملة التطعيم.

ويتم إعطاؤه عن طريق الحقن في عضلة الفخذ. ويمكن أن يسبب نفس الآثار الجانبية التي تسببها اللقاحات، وأكثرها شيوعًا: الطفح الجلدي، والحمى، والألم في موضع الحقن.

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

التهاب القصبات الحاد. الوقاية والرعاية

كيف يتم علاجه؟

لا يوجد حاليًا أي دواء يُشفي التهاب القصيبات. ومن الضروري **تجنب** التعرض لدخان التبغ بشكل صارم لأنه قد يؤدي إلى تفاقم الأعراض.

وفي معظم الحالات، **يتحسن عادةً في غضون أسبوعين**، على الرغم من أن السعال قد يستمر لفترة أطول.

تدابير عامة

بشكل عام، ستكون عملية خفيفة وسيتم علاجه بتدابير عامة مثل:

- غسول الأنف للحفاظ على الأنف خاليًا من المخاط.
- جرعات جزئية للحفاظ على التغذية الجيدة والترطيب.
- وضعية شبه مستقيمة لتسهيل التنفس.
- خافضات الحرارة في حال وجود حمى.

غسول الأنف

خافضات

خافضات

متى يجب استشارة الطبيب؟

إذا اكتشفت أيًا من هذه الأعراض، استشر طبيب الأطفال:

- يتنفس كل مرة بشكل أسوأ أو أسرع.
- يتوقف عن التنفس لبضع ثوانٍ أو يتغير لون شفتيه (أزرق-أرجواني).
- يعاني من صعوبة في الأكل أو القيء.
- لا يبلل حفاضته ويعاني من جفاف الفم واللسان (علامات الجفاف).
- تظهر عليه علامات الاضمحلال.
- يعاني من ارتفاع شديد في درجة حرارته.

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD