

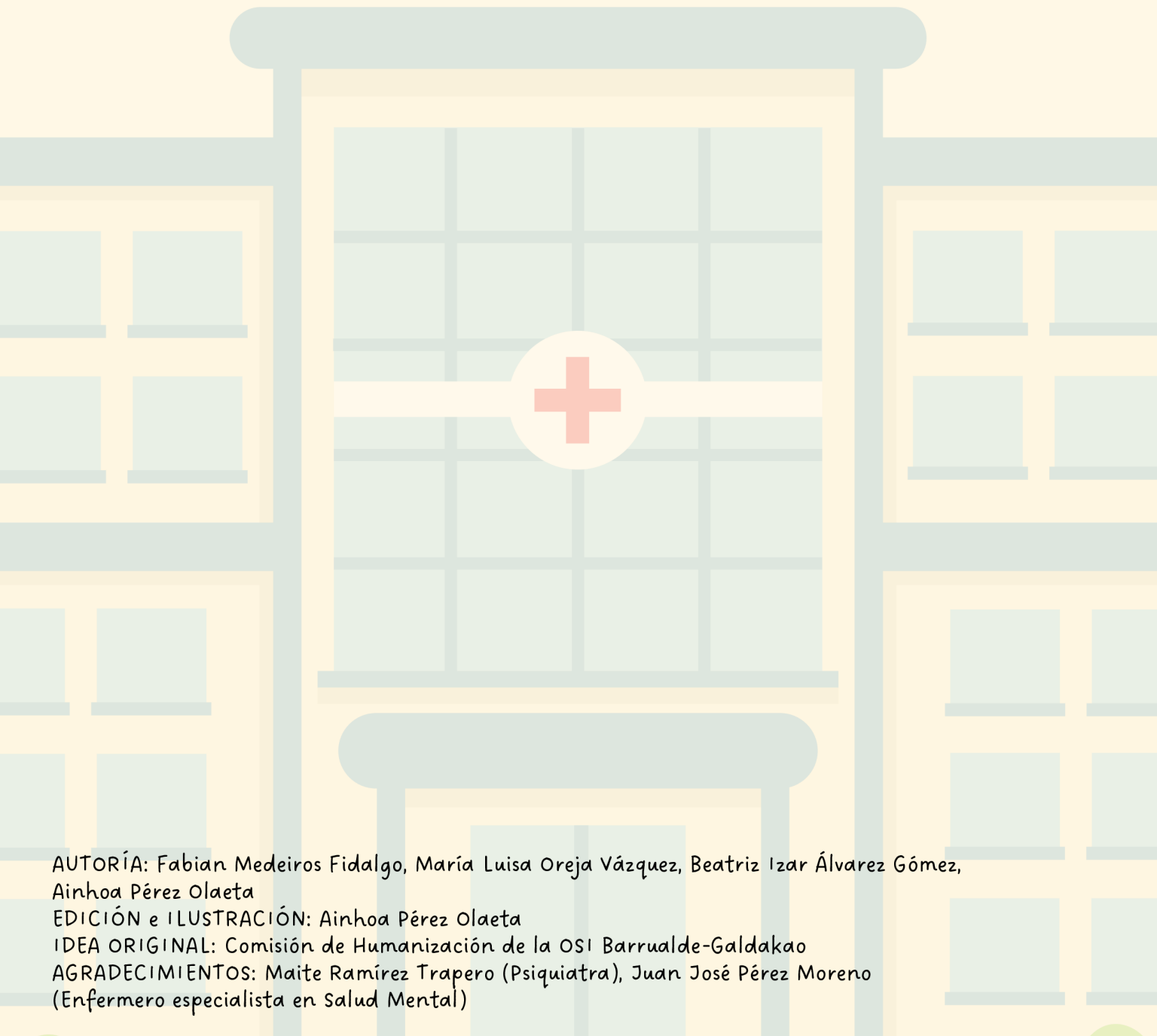
LA AVENTURA DE MAREN EN EL QUIRÓFANO



Idea original de:



BARRUALDE-GALDAKAKO ESI
OSI BARRUALDE-GALDAKAO



AUTORÍA: Fabian Medeiros Fidalgo, María Luisa Oreja Vázquez, Beatriz Izar Álvarez Gómez, Ainhoa Pérez Olaeta

EDICIÓN e ILUSTRACIÓN: Ainhoa Pérez Olaeta

IDEA ORIGINAL: Comisión de Humanización de la OSI Barrualde-Galdakao

AGRADECIMIENTOS: Maite Ramírez Trapero (Psiquiatra), Juan José Pérez Moreno (Enfermero especialista en Salud Mental)

Maren es una niña que vive con su familia y su mejor amigo: un koala llamado **GUN**, que le acompaña siempre a todas partes.

A Maren le encanta ir al parque y aprender cosas en la escuela, pero hoy se ha enfermado y tiene que ir a ver a Izarraitz, su pediatra, para que le cure.



Hola, soy el koala **GUN**,
el amigo fiel de Maren

Izarraitz mira bien a Maren los oídos, el pecho y la tripa y le dice que esta vez no le puede curar ella sola, que tiene que ir al hospital a que le operen.
Maren no ha ido nunca al hospital y le parece alucinante.
¡Menuda aventura!



El hospital es un edificio muy grande, en el que trabaja mucha gente que ayuda a curar a las personas que se enferman.



HOSPITAL UNIVERSITARIO DE
GALDAKAO-USANSOLO

¡Qué edificio tan
alucinante!
¡La gente puede llegar
hasta en helicóptero!

El primer día que van al hospital, van a una sala de consulta donde les reciben Iratxe y Rubén.

Rubén, es un cirujano muy simpático que cura por dentro a las personas que no se encuentran bien.

Iratxe es la anestesista, la doctora de los sueños, tiene una máscara mágica que hace dormir a las personas para que no les duela nada; mientras, Rubén les cura.



La doctora
de los
sueños le
dice que la
máscara
mágica está
en el
quirófano.

Es un sitio
con tantas
luces y
aparatos,
que parece
una nave
espacial.

En ese sitio
tan
increíble es
donde van
a curar a
Maren.

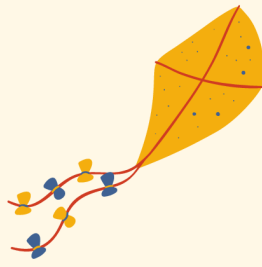


A Maren le han contado que, en algunos hospitales, se puede llegar a esa nave espacial conduciendo un coche muy molón por los pasillos.
¡Maren no puede esperar a montarse en él!



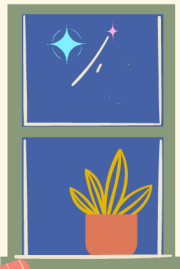
Antes de la operación, Rubén e Iratxe, tienen que mirar la sangre de Maren y aprovechando la visita que han hecho al hospital, le mandan sacar un poquito en unos tubitos de colores.





Después de esta visita,
Maren se va a casa
tranquilamente.

Tiene que preparar una
maleta con las cosas que
tiene que llevar el día de
la operación.



El día antes de la operación, Maren está un poco inquieta.
Es normal sentirse así, la aventura está a punto de comenzar.

Su familia tiene en casa “el botiquín de los mimos”, así que...cenan su comida favorita, le preparan un baño y una bebida caliente para relajarse y leen el cuento favorito de Maren.

Maren se duerme muy a gusto con su koaLA GUN



Por fin llega el día de la operación. Maren tiene un poco de hambre, pero no puede desayunar porque Rubén, para operarle, necesita que tenga la tripa vacía. El koaLA GUN tampoco va a desayunar y está contento, así que... ¡no pasa nada!



También, le han dicho que tiene que estar muy limpia. Maren se ducha y se frota muy muy bien con la esponja



Cuando llegan al hospital, tiene que esperar en una sala muy grande con asientos.
¿Será verdad que el quirófano parece una nave espacial?
Txema, el administrativo, hace la pulsera que se necesita para estar en el hospital y
que tiene escrito su nombre y el día de su cumpleaños.



Esperar en la sala es muy aburrido pero Maren se entretiene
jugando al veo-veo con su aita.

Entonces viene Nerea, la celadora. Como todos los que visten de gris, conoce los caminos del hospital y sabe dónde está el quirófano espacial, así que se van con ella.

Primero van a otra sala con camas y cortinas y allí, la enfermera Lorea le ayuda a ponerse el pijama para ir al quirófano espacial. Le da un poco de jarabe y le presenta al osito Ausarta, un amigo del koa **LA GUN**, que trabaja en el hospital.





¡Mira la pulsera!
¡Lleva mi nombre y el
día de mi cumpleaños!

510270090
2023 10/08/2023

Si me pones en tu tripa y
primero respiras fuerte
y luego muy despacio...
verás cómo subo y bajo.
Si lo haces muchas veces,
yo me divertiré mucho y
tú estarás menos
nerviosa.
¡FUNCIONA!



Nerea, la que conoce todos los caminos, ahora está vestida de azul para llevar a Maren al quirófano, a conocer a los tripulantes de la nave espacial donde curan gente.

¡Viene con un coche súper molón!

Maren tiene que conducirlo hasta el quirófano y dejarlo aparcado fuera. ¡Qué divertido!

¡Pero no hay que olvidarse del carnet de conducir!

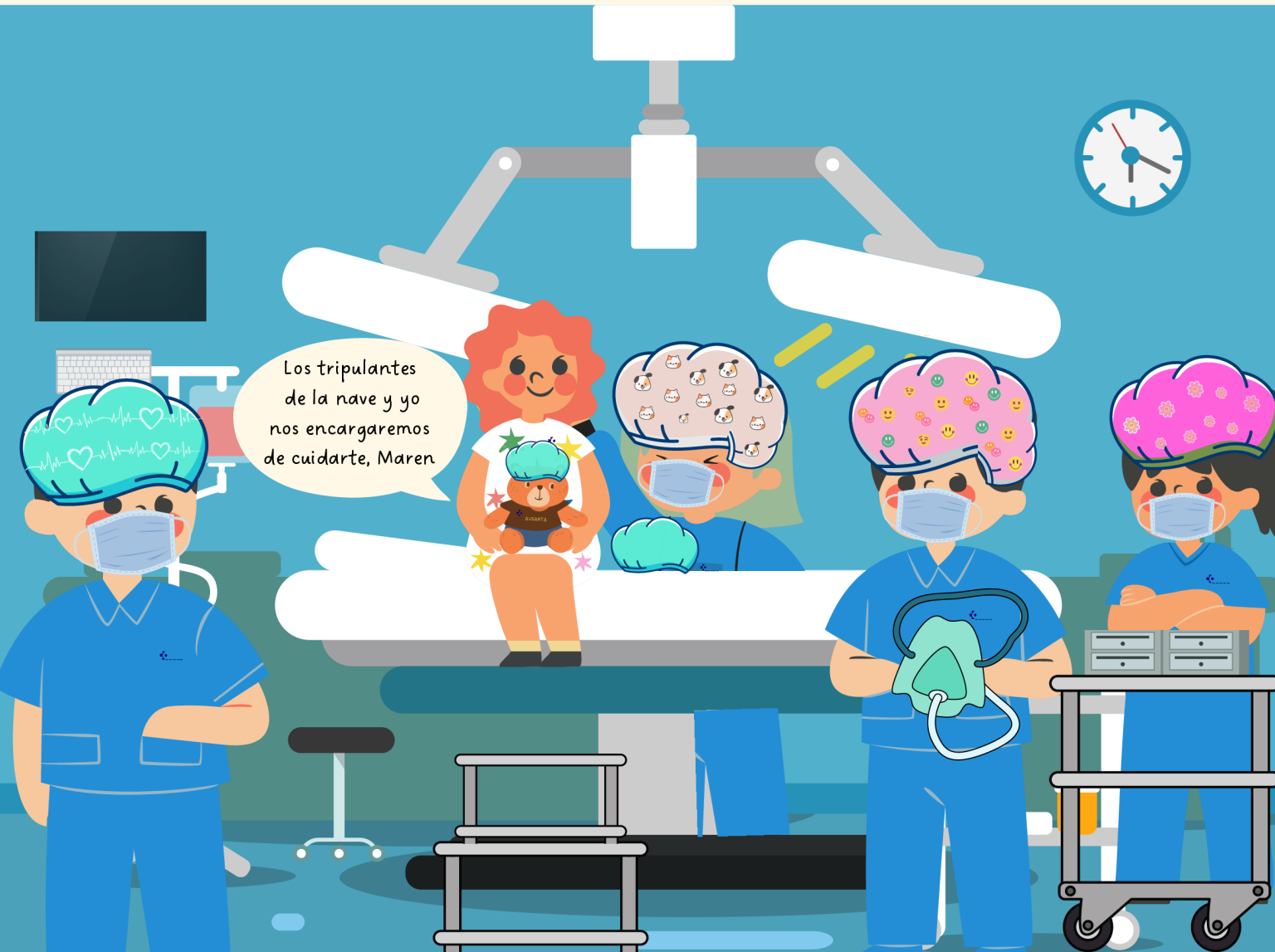


¡Por fin he llegado al quirófano espacial!

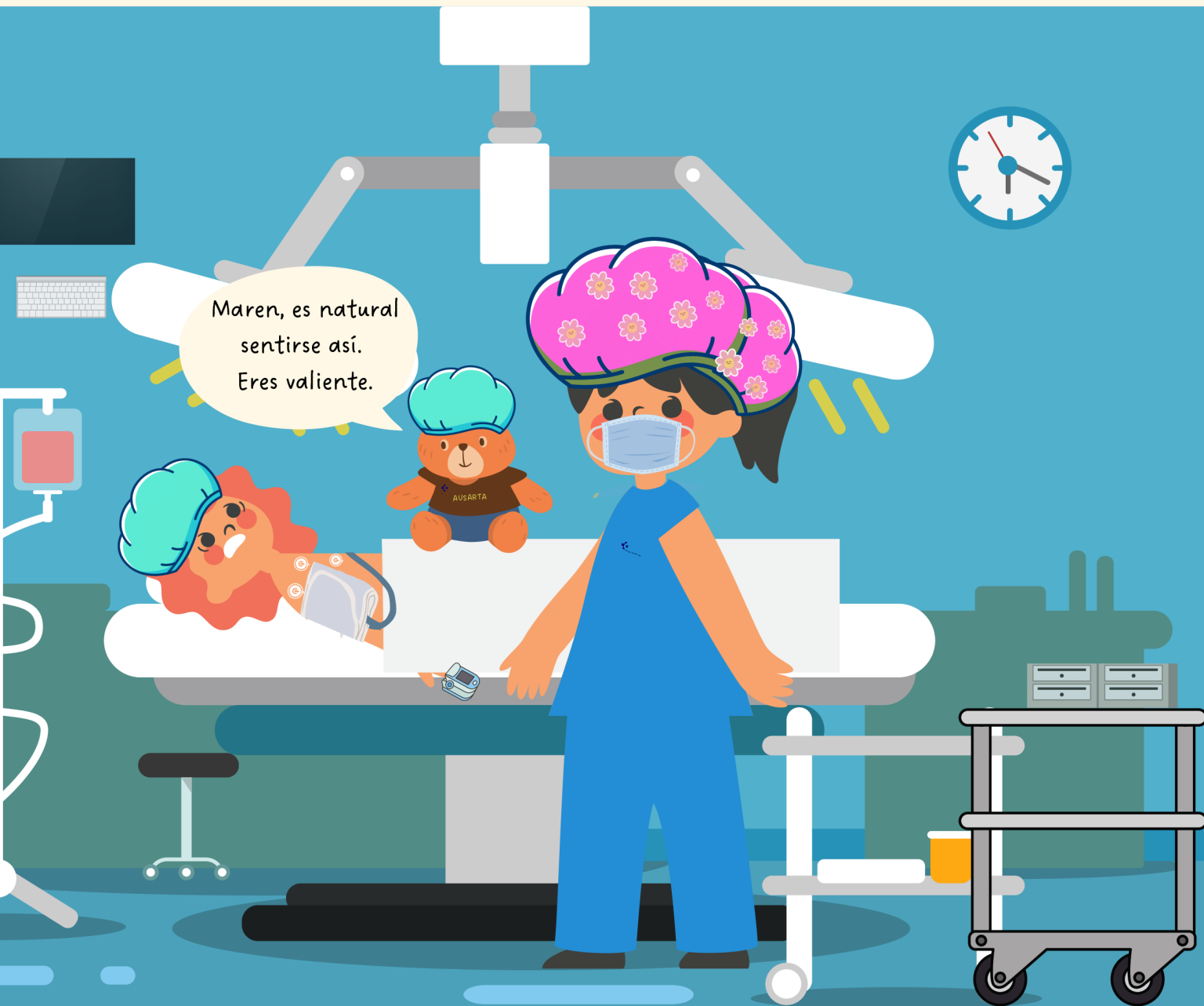
Maren se fija en que los tripulantes llevan trajes azules, gorros y mascarillas.

Está muy tranquila porque, aunque no se les ve bien la cara, en los ojos se les nota que sonríen y le tratan con mucho cariño.

En el quirófano le están esperando Rubén, Iratxe y otros tripulantes que son médicas, enfermeros, auxiliares y celadoras, que saben como curar a las personas.



Araitz, la enfermera, le hace cosas que no duelen nada, como ponerle pegatinas en el pecho y una pinza súper galáctica en el dedo.
Maren siente cierto miedo y abraza fuerte al osito Ausarta.



Iratxe, la doctora de los sueños, le pone la máscara mágica que le enseñó en la consulta; tal y como le prometió, no le dolerá nada. Maren piensa en algo bonito para soñar y antes de darse cuenta se queda dormida.



Tanto duerme Maren... que cuando se despierta ya han terminado de curarle por dentro.

Iratxe tenía razón, ¡no ha dolido nada! Si no fuera porque su nuevo amigo, el osito Ausarta está con ella, pensaría que todo ha sido un sueño.

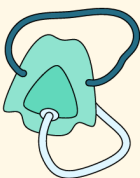
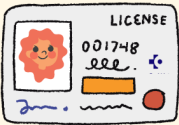
Su familia y el koaLA GUN están a su lado, están felices porque todo ha salido bien.
¡Ha sido una aventura increíble!



Ayuda a encontrar a
Maren los siguientes
objetos:



7



"BOTIQUÍN PARA AYUDAR A MAREN":



-Mimos para hacer en casa de víspera a la gran aventura:

Realizar masajes relajantes o preparar un baño caliente (se puede ayudar con aromaterapia, la lavanda es muy relajante), elaborar su comida favorita, poner música para cantar y bailar en familia, preparar una infusión relajante o tomar un vaso de leche caliente antes de dormir.

Dar muchos abrazos, besos y caricias hace que el organismo del niño/a genere oxitocina y le proporciona una sensación de bienestar y relajación de forma natural.

-Distracciones:

Jugar a juegos sencillos, dibujar o pintar, escuchar música, ver series o películas, realizar manualidades, conversar, ...

-Respiraciones:

Realizar una respiración controlada (lenta y profunda) que consta de tres fases; inspirar-pausa-espirar.

La inspiración (contar hasta 3) realizar una pausa (contar hasta 3) y la espiración es más prolongada (contar hasta 6).

En edades más tempranas, menos de 6-7 añitos se puede hacer de una forma más sencilla como el ejemplo del oso: poner el peluche en la tripa que suba y baje suavemente.



-Relajación muscular:

Guiar al niño/a a contraer y soltar partes del cuerpo.

EJEMPLO: Contraer toda la cara, arrugar la frente, cerrar fuerte los ojos y la boca, mantener 5 segundos y soltar; hacer lo mismo con otras partes del cuerpo: contraer los hombros, brazos y puños 5 segundos y soltar; contraer la tripa 5 segundos y soltar; contraer las nalgas 5 segundos y soltar; contraer las piernas 5 segundos y soltar.

FIN

RELLENA LOS ESPACIOS



n__



e__



h__



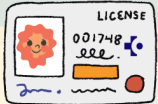
s__



m__



c__



c__



g__



p__



os__ A__



s__ ñ__ d__ trá__



k__ LA G__

GALDAKAO-USANSOLOKO
UNIBERTSITATE OSPITALEA



m__



p__

¿QUIÉN ES QUIEN?



Maren

amatxu

enfermero



celadora

médico

administrativo



GALDAKAO-USANSOLOKO
UNIBERTSITATE OSPITALEA





Osakidetza

BARRUALDE-GALDAKAO ESI
OSI BARRUALDE-GALDAKAO

La aventura de Maren en el quirófano © 2024

by Fabian Medeiros Fidalgo; María Luisa Oreja Vázquez; Beatriz Izar Álvarez Gómez; Ainhoa Pérez Olaeta is licensed under CC BY-NC-SA 4.0.

To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

ISBN 978-84-09-63455-2

Diseño: *Canva*