

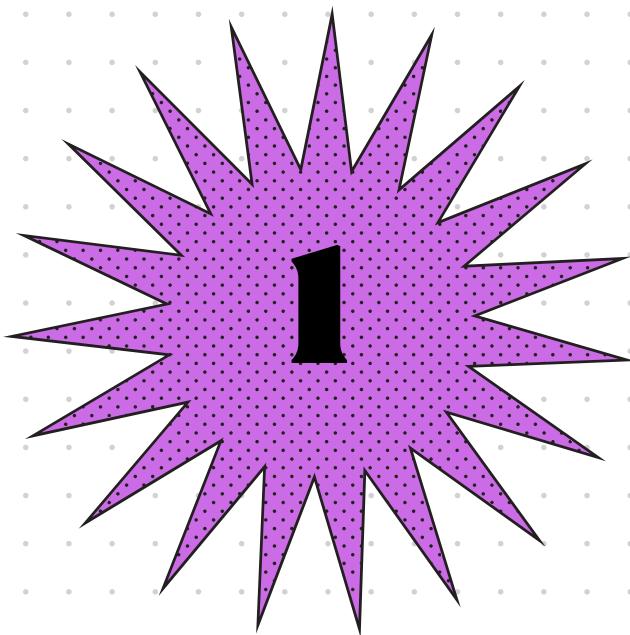
# vademécum

## de BAI SAREA

DEL LATÍN VADE, 'ANDA', Y MECUM, 'CONMIGO'

Este es un diccionario en red, aquí reunimos todos esos conceptos que compartimos en el camino que estamos construyendo por y para la Igualdad en nuestras entidades.

# comunicación creadora de igualdad en BAI SAREA



## \* def.

Se refiere a un enfoque de comunicación que busca promover la igualdad de mujeres y hombres. Se trata de utilizar la comunicación de manera consciente y responsable para desafiar los estereotipos de género y eliminar las desigualdades de género y la discriminación. Busca integrar la voz de las mujeres y grupos minoritarios o subrepresentados y garantizar que todas las personas tengan la oportunidad de participar y ser escuchadas en los procesos comunicativos.

## \* componentes

feminismo | 200mg      lenguaje inclusivo | 50mg      humor | 50mg  
intención | 150mg      creatividad | 50mg

## \* formatos

La comunicación creadora de igualdad se adapta a cualquier idioma, puedes utilizarla tanto en euskera como en castellano. También es muy recomendable para el lenguaje no verbal, presta atención a las imágenes, gestos y silencios. Además, sus beneficios son idénticos en todos los formatos de comunicación: online y/o presencial, escrito y/o hablado.

## \* efectos

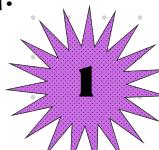
Transformación | precisión | alianzas | reducción de conflictos | sensibilización para la igualdad | fortalecimiento BAI SAREA

## \* usos

| A nivel personal |      Ampliar la mirada, escucha activa  
| En BAI SAREA |      Proponer, compartir, responder  
| En entidades BS |      Transparencia, espacios de encuentro

## \* lectura fácil

Es una forma de comunicación con la que relacionarnos en igualdad y una herramienta para reducir las desigualdades entre mujeres y hombres. Dícese también [comunicación feminista].



# **liderazgo feminista**

## **en BAI SAREA**

**2**

## \* def.

Se refiere a una forma de liderazgo que persigue promover la igualdad de mujeres y hombres y reducir las brechas de género existentes en el ámbito laboral. Un liderazgo transformacional, que se aprende y desarrolla y que busca desafiar y promover el cambio en la entidad y en la sociedad. Fomenta la participación activa de las mujeres y colectivos minoritarios en la planificación y en la toma de decisiones.

## \* componentes

feminismo | 200mg      empoderamiento | 50mg      agencia | 50mg  
visión estructural | 150mg      reconocimiento | 50mg

## \* formatos

El liderazgo feminista destaca por su formato circular, puede ejercerse de arriba a abajo, y de abajo a arriba, y además de forma simultánea, retroalimentándose. Es muy interesante también su formato en cascada o expansivo, con liderazgos que inspiran, enseñan e impulsan otros liderazgos en sus equipos.

## \* efectos

Comunidad de referentes feministas | politización de soluciones | flexibilidad | cultura organizacional para la igualdad | desmitificar modelos de éxito

## \* usos

| A nivel personal |      Conciencia de la desigualdad, acercamiento al feminismo  
| En BAI SAREA |      Pasar de lo individual a lo colectivo y político  
| En entidades BS |      Estrategia feminista, Planes de Igualdad más efectivos

## \* lectura fácil

Dícese también liderazgo transformacional para la igualdad.

# **espacios seguros**

**en BAI SAREA**

**3**

## \* def.

Se refiere a un entorno de trabajo comprometido con la igualdad, inclusivo y cómodo para diferentes cuerpos. Se trata de un espacio libre de violencias, acoso y discriminación, donde todas las personas se sienten respetadas, consideradas y partícipes, independientemente de su sexo y otras variables (identidad de género, raza, edad, etc.). También es un lugar en el que es posible compartir ideas, decisiones y equivocaciones.

## \* componentes

feminismo | 200mg      accesibilidad | 50mg      transparencia | 50mg  
convivencia | 100mg      cuidados | 100mg

## \* formatos

Los espacios seguros pueden ser tanto físicos como digitales. En formato físico, destacan las instalaciones propias, pero pueden darse también cuando los servicios se prestan en el exterior o en otras entidades. A veces su forma es la de desplazamientos en coche, viajes de varios días o comidas. En formato digital, destacan las reuniones on line, webinars y grupos de whatsapp.

## \* efectos

Salud | sentimiento de pertenencia | confianza | atrevimiento | creatividad | disfrute | desarrollar el talento | igualdad

## \* usos

| A nivel personal |      Relajarse, manifestarse, desarrollarse  
| En BAI SAREA |      Proponer, opinar, probar, generar  
| En entidades BS |      Prevención de riesgos laborales

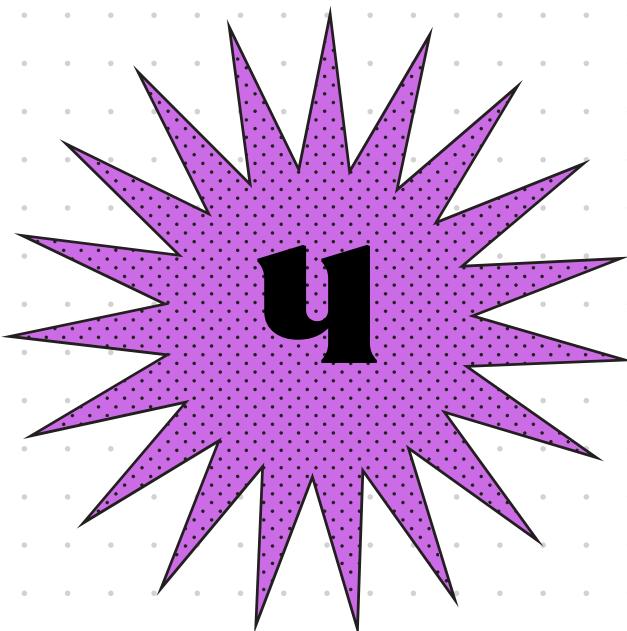
## \* lectura fácil

Entorno de trabajo sin violencias, acoso o discriminación.



# inter seccionalidad

## en BAI SAREA



## \* def.

Se trata de un enfoque para señalar la diversidad de la realidad a través de diferentes ejes que identifican dónde están las relaciones de poder y las discriminaciones, que nunca son únicas. De hecho, más allá del género, existen otras dimensiones como la raza, la edad o la clase que cruzadas con el género generan otras situaciones de privilegios y opresiones/resistencias.

## \* componentes

---

feminismo | 200mg

categorías | 50mg

cruces | 50mg

contexto | 150mg

estructuras | 50mg

## \* formatos

---

El enfoque interseccional puede utilizarse en todas las acciones o áreas de una entidad con diferentes formatos. Es efectivo a la hora de recoger datos desagregados, construir indicadores de evaluación, diseñar medidas de igualdad, crear elementos comunicativos, formar estructuras coordinadas, poner en marcha dinámicas de participación o impartir talleres de sensibilización, entre otros.

## \* efectos

---

Precisión | inclusión | efectividad | reconocimiento de la diversidad | reducción de brechas | nuevas preguntas | visibilizar ángulos muertos

## \* usos

---

| A nivel personal | Reconocer el privilegio

| En BAI SAREA | Diseño de herramientas BS, dinámicas de participación

| En entidades BS | Recogida y análisis de datos, diseño y evaluación de Planes

## \* lectura fácil

---

Una mirada que visibiliza desigualdades y relaciones de poder.

**1**

**comunicación creadora  
de igualdad**

**2**

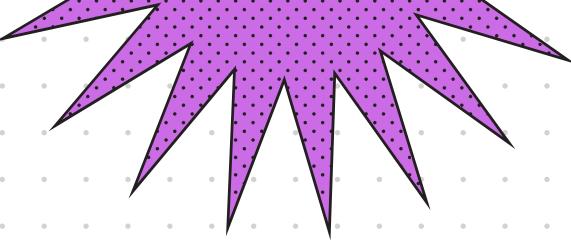
**liderazgo feminista**

**3**

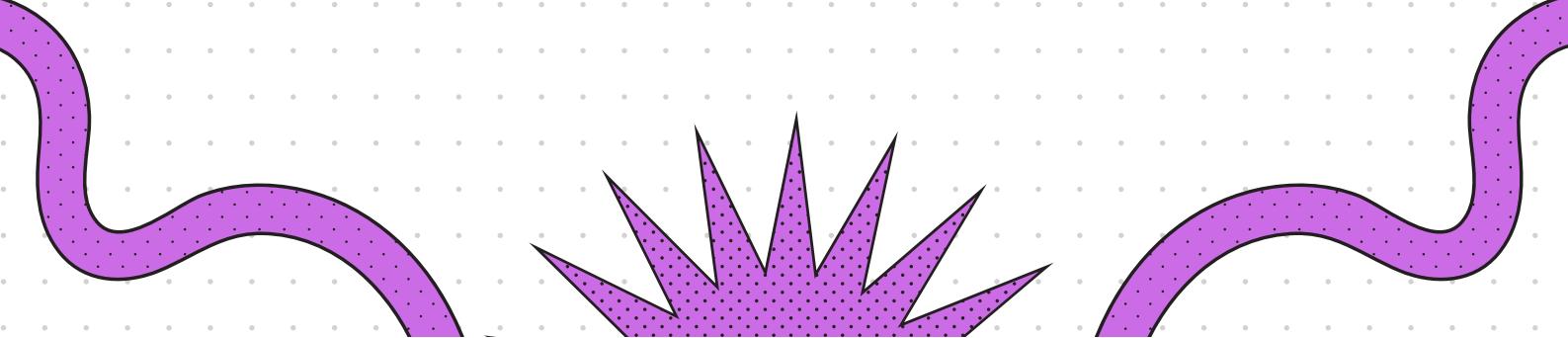
**espacios seguros**

**4**

**interseccionalidad**



# notas



# vademécum

## de BAI SAREA



2023

