

- COVID-19 Batzordeak eta Lan Arriskuen Prebentzioa Comités COVID-19 y PRL
- Espazioa eta denbora itxialdian. Hamaika ekintza lau pareten artean
Espacio y tiempo en el confinamiento. Multiactividad entre cuatro paredes.
- Osasun fisiko eta emozionala itxialdian
Salud física y emocional en el confinamiento
- Zer litzateke itxialdia kulturarik gabe?
¿Qué sería el confinamiento si no fuese por la cultura?
- Zaintzaileak, sareak eta komunitatea sostengu
Cuidadoras, redes y comunidad como sostén
- Eta etxean ginen bitartean...
naturak espazioak hartu ditu
Y mientras estábamos en casa...
la naturaleza ha tomado los espacios

BERDINTASUN ETA ZAINITZA ESTRATEGIAK PANDEMIA EGOERAN

**ESTRATEGIAS DE IGUALDAD Y CUIDADO
EN SITUACIÓN DE PANDEMIA**

Desde que la Organización Mundial de la Salud (OMS) declarara la COVID-19 como pandemia, hemos podido ver, quizá con más nitidez que nunca, cuáles son algunos de los cimientos que mantienen en pie nuestra sociedad, como el de los trabajos de cuidado, y el importante papel de las mujeres sosteniendo esos cimientos. Entre las personas al frente de esta situación de crisis, hemos visto numerosas mujeres en primera línea: mujeres trabajando dentro y fuera de sus casas, en trabajos invisibles en muchos casos, pero fundamentales para el sostenimiento de la vida. Y hemos visto, asimismo, que, a las habituales dificultades para conciliar vida personal y profesional, en este tiempo de crisis se han sumado más obstáculos al cerrarse los centros educativos.

Conscientes de la importancia del cuidado, desde BAI SAREA se ha impulsado un debate sobre las experiencias en este ámbito en este tiempo de pandemia. Una reflexión sobre el cuidado que va más allá de la crianza o el cuidado de personas mayores y que amplía el horizonte al cuidado mutuo entre todas las personas y organizaciones, una de las señas de identidad precisamente de BAI SAREA.

El cuidado mutuo es un valor intrínseco de esta red, cuidadora de las personas y de las entidades que la integran.

Las personas y organizaciones que la integráis estáis impulsando nuevas formas de organización que ponen la vida y los cuidados en el centro, habéis interiorizado que no podemos hablar de innovación ni de competitividad ni excelencia, si no tenemos en cuenta la igualdad, habéis incorporado la responsabilidad y el reto de la conciliación corresponsable.

Quiero agradecerlos, a todas, el esfuerzo que estáis haciendo, un esfuerzo que, sin duda, tendrá su recompensa y será referente.

Eskerrik asko.

Izaskun Landaia Larizgoitia
Directora de Emakunde-Instituto Vasco de la Mujer

Osasunaren Mundu Erakundeak (OME)
COVID-19a pandemiatzat jo zuenetik, ikusi ahal izan dugu, agian inoiz baino garbiago, zein diren gure gizartea zutik mantentzen duten oinarrietako batzuk, hala nola zaintza lanak, eta emakumeen paper garrantzitsua oinarri horiei eusteko. Krisi egoera honetan lehen lerroan egon diren pertsonen artean, emakume asko ikusi ditugu: emakumeak beren etxe barruan eta kanpoan lanean, kasu askotan ikusezinak diren baina bizitzari eusteko funtsezkoak diren lanetan. Eta ikusi dugu, halaber, bizitza pertsonala eta profesionala uztartzeko ohiko zailtasunei oztopo gehiago gehitu zaizkiela krisialdi honetan, ikastetxeak ixtean.

Zaintzaren garrantziaz jabetuta, pandemia garai honetan esparru horretan izandako esperientziei buruzko eztabaida bultzatu du BAI SAREAK. Hazkuntzaz edo adinekoen zaintzaz harago doan zaintzari buruzko hausnarketa, pertsona eta erakunde guztien arteko elkar zaintzari ateak zabaltzen dizkiona, BAI SAREAREN bereizgarrietako bat hain zuzen ere.

Elkar zaintzea sarearen berezko balioa da, sarea osatzen duten pertsonak eta erakundeak zaintzen baititu.

Hura osatzen duzuen pertsona eta erakundeok bizitza eta zaintzak zentroan jartzen dituzten antolaketa-modu berriak bultzatzen ari zarete, barneratu duzue ezin dugula berrikuntzaz, lehiakortasunaz eta bikaintasunaz hitz egin berdintasuna kontuan hartzen ez badugu, eta erantzukizuna eta kontziliazio erantzukidearen erronka txertatu dituzue.

Eskerrak eman nahi dizkizuet guztioi egiten ari zareten ahaleginagatik, zalantzarik gabe, saria izango duen eta erreferentea izango den ahaleginagatik.

Eskerrik asko.

Izaskun Landaia Larizgoitia
Emakunde-Emakumearen Euskal Erakundeko Zuzendaria

*Eta bat-batean, ikusezina den birus txiki batek,
buruz behera jarri du bizi garen sistema konplexu eta handia.
Eta pausu handiak ematea suposatu duten ekintza txiki asko egitera behartu gaitu,
bizitzaren arlo ezberdinetatik.*

*Oreka galtzeak, pertsona askorentzat ezkutuan zeuden kontu ugari jarri ditu mahai
gainean, zaintzak besteak beste,
eta nolako bizimodu eta gizartea nahi ditugun hausnartzera behartu gaitu.
Krisi bilakatu den pandemiak gehiago eragin(go) du emakumeengan,
ETA BERDINTASUNERAKO KUDEAKETA DERRIGORREZKOA BILAKATU DA.*

*Horregatik, BAI SAREAKo erakundeok, denbora honetan
martxan jarritako ekimenak eta hausnarketak partekatu nahi ditugu.
Berdintasun eta zaintza estrategiak dira, eta espero dugu baliagarriak ikasi eta
berdintasunean aurrera egiteko.*

Y de repente, un pequeño virus invisible,
ha puesto cabeza abajo un sistema tan grande y complejo como el nuestro. Y nos ha
obligado a realizar un montón de pequeñas acciones en diferentes ámbitos de nuestra vida
que, sin embargo, han supuesto grandes pasos.

La pérdida del equilibrio existente ha hecho aflorar cuestiones que para mucha gente
estaban escondidas, como los cuidados, que nos están obligando a reflexionar sobre qué
modelo de vida y de sociedad queremos.

La pandemia, que se ha convertido en crisis, ha afectado y afectará más a las mujeres.
Y LA GESTIÓN PARA LA IGUALDAD SE HA CONVERTIDO EN UNA OBLIGACIÓN.

Las entidades que formamos BAI SAREA, queremos compartir las iniciativas y reflexiones
que hemos realizado en este tiempo. Se trata tanto de estrategias de igualdad como de
cuidado, y esperamos que nos permitan aprender y avanzar en igualdad.

*“No olvidéis jamás que bastará una crisis política,
económica o religiosa para que los derechos de las
mujeres vuelvan a ser cuestionados. Estos derechos
nunca se dan por adquiridos, debéis permanecer
vigilantes toda vuestra vida”.*

Simone de Beauvoir

Irudia / Imagen: Berria





COVID-19 BATZORDEAK ETA LAN ARRISKUEN PREBENTZIOA / COMITÉS COVID-19 Y PRL



COVID-19ak hankaz gora jarri du gure gizarte antolaketa, eta pertsonen bizitzan eragina izaten ari diren erabakiak hartzeraz behartu gaitu, kasu askotan aldeztu aurretik behar beste hausnartzeko aukerarik gabe.

Lan arloan ere, erakundeok egoera berrira egokitzeko estrategiak abiarazi behar izan ditugu. Erakundeetan antolakuntza hobetzeraren, batzuek COVID-19 Batzordeak sortu ditugu, bertatik balorazioak egin, neurriak martxan jarri eta jarraipenak egiteko. Horrez gain, birusaren hedapena saihestu eta elkarri babesteko, hau da, elkarri zaintzeko, Lan Arriskuaren Prebentzioaren inguruko neurri zehatzak ere diseinatu ditugu.

La COVID-19 ha puesto patas arriba nuestra organización social y nos ha obligado a tomar decisiones, en muchos casos sin posibilidad de la suficiente reflexión previa, que están teniendo impacto en la vida de las personas.

También en el ámbito laboral, las organizaciones hemos tenido que poner en marcha estrategias para adaptarnos a la nueva situación. Desde crear Comisiones COVID-19 encargadas de realizar valoraciones, poner en marcha medidas y realizar su seguimiento, hasta diseñar medidas específicas de Prevención de Riesgos Laborales para evitar la propagación del virus y protegernos mutuamente; en definitiva, para cuidarnos.

BAHÍA DE BIZKAIA GAS ha creado un Comité de Crisis y **URAREN EUSKAL AGENTZIA/ AGENCIA VASCA DEL AGUA** una Comisión de Coordinación, que se reúne periódicamente para seguir la evolución de la

situación generada por el COVID-19 y adoptar las medidas necesarias.

EMUNen kasuan aldiz, alarma egoera ezarri aurretik, Emuneko Zuzendaritza Batzordeko 3 kidek eta Kontseilu Errektoreko beste 3 kidek COVID Jarraipen Batzordea osatu zuten.

Erakunde batzuetan lan arriskuaren prebentziorako Kontingentzia Planak ere sortu dira, eta zenbait kasutan COVID-19 Batzordearen ikuskapena izan dute.

Otras organizaciones hemos diseñado Planes de Contingencia supervisados por los Comités COVID-19.

EJIE ha elaborado un Plan con medidas que contemplan la organización necesaria para la continuidad de la actividad, las posibles bajas del personal como consecuencia de la pandemia, así como medidas generales para evitar la propagación y/o exposición, de protección colectiva y personal, y de información, emergencia y control. Han apostado por mantener, en la medida de lo posible, las medidas contempladas en su Plan para la Igualdad, y realizar de forma online la formación prevista en el mismo. También han realizado una evaluación de riesgos por puestos y procesos, y dado prioridad a las personas con menores y/o personas dependientes a cargo en su apuesta por el teletrabajo.

Retomando la estrategia de **BAHÍA DE BIZKAIA GAS**, su Plan de Contingencia recoge medidas como la suspensión de viajes, el impulso del teletrabajo en aquellos puestos en los que es posible este ajuste y la alternancia de trabajo presencial, para la que se han establecido distancias de seguridad, el incremento de limpieza, la disposición de EPIs e hidrogel. Incluye también medidas relacionadas con la toma de temperatura y realización de test o el establecimiento de la jornada intensiva para todo el personal, a excepción del personal sujeto a turnos. La interlocución con empresas contratistas también ha sido una realidad, llegando a acuerdos de

colaboración sobre medidas preventivas a adoptar.

KIROL MANAGEMENT incluye en su Plan de Contingencia el cambio a la modalidad del teletrabajo, la adecuación de las infraestructuras necesarias para ello, y la elaboración y difusión interna de este plan. El cuidado de la sede ha sido también uno de los elementos importantes y para ello se ha incrementado la seguridad con la puesta a disposición de EPIs, mayor desinfección e higienización y una nueva distribución espacial que permite mantener la distancia de seguridad. A todas éstas, se han sumado medidas destinadas a la incorporación paulatina del personal, en función de las fases de desescalada.

Argi ikusi da telelana eta lanerako espazio/denboren malgutasuna, egoitzan zein etxean, kontuan hartu beharreko neurriak izan direla hilabete hauetan. Baina, zer eragin izan dute egunerokotasunean? Eta nolako eragina izan dute zaintzen banaketan, kontziliazio erantzukidean eta genero-arrailetan?

Como se ha visto, el teletrabajo y la flexibilidad del espacio/tiempo de trabajo, ya sea en las sedes o en casa, han sido medidas cuyo uso se ha intensificado durante estos meses. Pero, ¿qué impacto han tenido en la cotidianeidad? ¿Cómo han influido en la asunción de los cuidados, la conciliación corresponsable y las brechas de género?



ESPAZIOA ETA DENBORA ITXIALDIAN. HAMAIKA EKINTZA LAU PARETEN ARTEAN / ESPACIO Y TIEMPO EN EL CONFINAMIENTO. MULTIACTIVIDAD ENTRE CUATRO PAREDES



Itxialdia hasi eta erakunde askok telelanaren bidez lan egiteko apostua egin dugu, jarduerak hori ahalbidetzen zuen heinean. Enplegua etxean sartzeak ekintza ugari espazio berean egin behar izatea ekarri du. Bat-batean, gure bizitzako arlo guztiak lau pareten artean egitera pasa eta gauza bakoitzari eskainitako espazioak eta denborak geroz eta zailagoak izan dira ezberdintzen. Etxeak moldatu eta orduen kudeaketa ezberdina egitera pasa behar izan dugu. Enplegua, zaintza lanak, etxeko lanak, aisia, deskantsua, harremanak, norberarentzat denbora... dena espazio berean, eta askotan, partekatutako espazioetan.

Noiz hasi eta bukatzen da gauza bakoitza? Erakunde bezala, zer egin dezakegu kasuan kasu erritmoak eta egoerak kontuan izateko? Malgutasuna, onura ala zama?

Telelanari lotutako beharrei erantzuteko, erakundeok denboraren eta baliabide materialen kudeaketarekin lotutako neurriak jasotzen dituzten estrategiak abiarazi ditugu.

Con el inicio del confinamiento, muchas entidades hemos apostado por el teletrabajo, en la medida en que la actividad lo ha permitido. Meter el empleo en las casas ha supuesto tener que realizar múltiples actividades en el mismo espacio.

De repente, todos los ámbitos de nuestra vida están conviviendo entre cuatro paredes, y el espacio y el tiempo dedicados a cada faceta no son fáciles de diferenciar. Hemos tenido que adaptar las viviendas y hacer una gestión diferente del tiempo. Empleo, cuidados, tareas domésticas, ocio, descanso, relaciones, tiempo personal... todo en un mismo espacio, muchas veces, compartido.

¿Cuándo o dónde empieza y termina cada cosa? Como organizaciones, ¿qué podemos hacer para tener en cuenta los ritmos y situaciones de cada persona? ¿La flexibilidad ha resultado beneficiosa? ¿Ha supuesto una carga?

Para responder a las diferentes necesidades surgidas en relación al teletrabajo, las organizaciones hemos puesto en marcha medidas relacionadas con la gestión del tiempo y los recursos materiales.

EMUNEK COVID Jarraipen Batzordearen bitartez lan baldintzen jarraipena egin du kolektiboan, eta denbora honetan 3 galdetegi pasa ditu lan baldintza eta egoera emozionalaren inguruan galdetuz.

En **BAHÍA DE BIZKAIA GAS**, se ha posibilitado el teletrabajo a todas las personas con menores de 14 años (siempre que el puesto ocupado lo ha permitido). Además, todas las jornadas reducidas de las personas en teletrabajo se han convertido en jornadas completas, se han concedido permisos no retribuidos para atención a menores, y se ha favorecido el reparto de las jornadas con sus cónyuges, entre otras modificaciones realizadas.



AGINTZARI ha puesto en marcha un amplio abanico de medidas, que responden a una estrategia cuyo eje es el cuidado y reconocimiento de las personas que trabajan en la cooperativa, atendiendo a la individualidad de cada casuística. A continuación, se destacan algunas de ellas:

La entidad ha prestado apoyo técnico en el uso de recursos tecnológicos desde el hogar, y se ha enviado una comunicación especial sobre medidas de conciliación, subrayando la importancia que para la cooperativa tiene promover y facilitar la conciliación en estos tiempos tan complejos y dejando constancia de la posibilidad real de buscar soluciones a circunstancias particulares. Asimismo, el Consejo Rector y el Consejo de Dirección han establecido como directrices tanto fomentar el teletrabajo como facilitar el trabajo presencial a quienes así lo han preferido. En las situaciones en las que la mejor opción para favorecer el autocuidado y evitar situaciones de aislamiento por soledad en el hogar o sobrecarga por compatibilizar empleo-cuidados ha sido el trabajo presencial, se ha facilitado así, garantizando todas las medidas de seguridad.

En los planes de reincorporación al centro de trabajo, se ha adaptado la actividad teniendo en cuenta las responsabilidades de cuidado de las personas de Agintzari, sus necesidades de conciliación de la vida personal, familiar y laboral, la alternancia de turnos presenciales y teletrabajo, y otras soluciones individualizadas.

URAREN EUSKAL AGENTZIA / AGENCIA VASCA DEL AGUA ha compartido también su estrategia en este sentido, incidiendo en la flexibilidad de la gestión del tiempo y el espacio: se ha aumentado la flexibilidad horaria y se ha posibilitado el uso del excedente horario, dando la posibilidad de recuperar los defectos horarios a lo largo de todo el año. Además, se ha reducido la jornada laboral a 7 horas para toda la plantilla.

También se han especificado los requerimientos mínimos para teletrabajar: contar con un espacio adecuado, wifi y equipo (si no se dispone, la organización lo facilita en la medida de lo posible). La prioridad para el teletrabajo ha sido otra de las constantes siempre y cuando la actividad así lo permita, y se han establecido prioridades: personas consideradas especialmente vulnerables, las que tengan menores de 14 años a su cargo cuyos centros escolares hayan cerrado, las que cuidan de mayores dependientes cuyos centros de día hayan cerrado, quienes convivan y tengan a su cargo mayores dependientes, mayores de 60 años y quienes tengan que desplazarse desde otro Territorio. En el caso de las salidas a campo, también se han establecido criterios para la reducción de salidas y la flexibilización de horario para familias monoparentales y monomarentales o en los casos en los que las parejas trabajen con horario de mañana y tarde.

ELHUYARren kasuan, lanerako ordenagailu egokirik ez daukatenek laneko portatilak edo laneko ordenagailua eraman dezakete etxera, eta modu birtualean lan egiteko tresnen inguruko trebakuntza egin dute. Horrez gain, bakoitzak nahi erara antolatzen du bere ordutegia, eta malgutasun honek dituen kalte-onuren inguruan hausnarketa egiten ari dira, deskonexio digitalaren gaiari tinko helduz:

<<Pandemiaren ondorioz etxetik lan egitera behartuta ikusi dugu gure burua, halabeharrez eta modu iraunkor batean. Lehenago ere egiten genuen etxetik lan, baina hautazkoa zen, alegia, norberak hobeto zetorkiolako erabiltzen zuen aukera bat zen. Orain, ordea, lan ordaindua etxean bete-betean sartu zaigu halabeharrez eta modu iraunkorrean, eta egoera honi arrisku batzuk ikusten dizkiogu. Izan ere:

- Pertsona bakoitzak bere beharren arabera antolatzen du bere lan-ordutegia. Ez daukagu lanerako ordutegi bat, bulegoan lan egiten

genuenean bezala. Batek goizez egin dezake lan eta beste batek arratsalde. Horrek esan nahi du laneko telefono deiak edo emailak jaso ditzakegula haurrak zaintzen, erosketak egiten edo deskantsuan gauden bitartean.

- Bestetik, gure egunaren zati handi bat etxean ematen dugunez eta, etxetik egiten dugunez lan, erraza da edozein unetan lanean jartzeko beharra sentitzea, ordutegirik gabe eta denbora-mugarik gabe.
- Lan-espazioak eta bizi-espazioak bat egin dutenez, denboran ere dena nahasteko joera izan dezakegu, lan ordainduak gure bizitzan etengabeko presentzia hartuz eta deskantsua eta lan-etenak zailduz. Horregatik, beharrezkoa iruditzen zaigu gutxieneko arau edo jarraibide batzuk adostea, lan ordaindutik deskonektatzeko aukera izan dezagun eta horregatik gaizki sentitu gabe.>>

Irudia / Imagen: Pikara Magazine



Irudia / Imagen: Flavia Banana

Eta jakin badakigu, kontziliazio erantzukiderako zailtasunak ez diela berdin eragiten emakume zein gizonei, eta etxeko lanak eta zaintza lanak (profesionalizatuak eta profesionalizatu gabeak) emakumeengan geratzen direla neurri handiagoan. Telelanaren gogoeta hau ikusi ondoren, eta EJIEk partekatutako datu batzuez baliatuz, sareko erakundeok arreta jarri nahi dugu telelanak emakumeentzat izan dezakeen gaitzaren, haiek hartzen dituzten gainerako erantzukizunekin bateragarri egiteko betebeharra sentitzen baitute askok.

Somos conscientes de que la dificultad para la conciliación corresponsable no afecta por igual a mujeres y hombres, y de que las tareas domésticas y de cuidados (profesionalizadas y no profesionalizadas) recaen en mayor medida sobre las mujeres. Tras la reflexión sobre el teletrabajo, y aprovechando algunos datos compartidos por EJIE, las entidades de la red queremos poner el foco en la sobrecarga que el teletrabajo puede suponer para las mujeres que se ven en la obligación de hacerlo compatible con el resto de responsabilidades que asumen.

Así, los datos aportados por **EJIE** muestran que un 80% de su plantilla está haciendo uso del teletrabajo y que, aproximadamente el 20% está prestando servicios mínimos de forma presencial, con ligeras rotaciones. En este último caso, sólo un 20% son mujeres. ¿Puede este porcentaje estar relacionado con las diferentes circunstancias de unas y otros? Puede ser interesante profundizar en este dato y descubrir las razones que están detrás.



Irudia / Imagen: Pikara Magazine

OSASUN FISIKOA ETA EMOZIONALA ITXIALDIAN / SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL EN EL CONFINAMIENTO



Konfinamenduan zehar, bizitza erdigunean jartzeko beharra ere entzun dugu. Horren garrantziaz jabetuta, orain arte aipatutako neurri guztiez gain, elkar zaintzeko beste estrategia batzuk jarri ditugu martxan.

Durante el confinamiento también hemos escuchado hablar sobre la necesidad de poner la vida en el centro. Conscientes de su importancia, además de todas las medidas mencionadas hasta ahora, hemos puesto en marcha otras estrategias de cuidado mutuo.

Ligado al autocuidado y a la actividad física, **EJIE** ha puesto en marcha programas de promoción de la salud que incluyen la prevención de lesiones musculoesqueléticas online. Además han publicado en la intranet videos para fomentar la práctica de la actividad física.



La salud emocional también ha estado presente gracias al programa de Bienestar Psicológico y Emocional. Así, se han continuado realizando a través de videoconferencia las sesiones grupales e individuales de promoción del bienestar psicológico que ya estaban en marcha. Esta adaptación ha permitido a las personas participantes, contar con un apoyo adicional ante la situación de carga psicológica y emocional que la pandemia ha provocado a nivel laboral, familiar y personal.

AGINTZARI ha sido otra de las entidades que ha atendido la salud psicológica y el autocuidado, en su caso, centrada en la actividad que desarrollan, la intervención social. Para ello, han puesto a disposición de su equipo de profesionales un Servicio Psicológico de Primeros Auxilios, con apoyo y acompañamiento técnico, que ofrece además herramientas y estrategias provenientes del ámbito de la psicología para situaciones de crisis.

Entre las medidas de cuidado mutuo, han incluido reuniones con la dirección y traslado de comunicados a todo el colectivo con el objetivo de informar sobre el compromiso de la entidad a favor de la política de despidos cero y del mantenimiento de todos los puestos de trabajo, evitando así que la preocupación sobre el futuro laboral se añadiera a la creada por la COVID.

Los mensajes de refuerzo del valor de la actividad y reconocimiento de la proactividad también han estado presentes. Asimismo, se ha abierto el Portal “Buenas Prácticas COVID-19”, concebido como un espacio donde todas las personas trabajadoras pueden compartir nuevas experiencias, propias o ajenas, y desde el que se ha fomentado el contacto con el resto del colectivo a través de videos internos.

Otros ejemplos de comunicación interna también han sido esenciales para el cuidado de la plantilla, y ejemplo de ello son los nuevos canales de mensajería

facilitados por **KIROL MANAGEMENT**, o el caso de **BAHÍA DE BIZKAIA GAS**, que ha remitido a diario comunicados del Comité de crisis a toda la organización. Además, ha informado a través de la cartelería sobre distancias de seguridad y medidas higiénicas a adoptar, y han puesto paneles de aforo en distintos lugares de la organización.

EMUNEK aldiz, kanpora begirako komunikazio kasua ere du adibide, bezeroei telelanaren bidez kalitatezko zerbitzua ematen jarraituko zutela adierazi zuten eta.

Horrez gain, elkarren zaintzarako neurriak jarri zituzten abian, modu formal zein informalean. Formalki, COVID Jarraipen Batzordetik 3 galdetegi pasa zituzten, lehen aipatu bezala (egoera emozional eta lan baldintzen ingurukoa). Lanarekin aurrera jarraitzeko ere modu berriak berrasmatu behar izan dituzte, eta itxialdian hasi behar izan zuten hausnarketa estrategikoa online egin dute, edukiak bi astez antolatutako ekintzetan landuz eta 2024an erakundea nolakoa izango den irudikatuz.

Horretarako, tresna ezberdinez baliatu dira: atari digitala, ariketak, meet-kafeak, artelanak, bideo laburpenak, galdetegia eta post-it digitalak. Urteko Batzar Orokorraren formatua ere aldatu eta eduki ezberdinez bete zuten, eta baita lankide baten agurra egiteko mementua.

Horrez gain, konfinamendua hasi eta Aste Santuko jai egunak arte, “Eguneroko maitea” bezala izendatu zuten Egunerokoa idatzi zuten, eta lankide ezberdinen artean, bizipenak, anekdotak, lan erritmo aldaketak eta abar jaso zituzten.



Informalki ere, eguneko atsedena egiteko kafe makina eta espazio komunik gabe geratu zirenez, segituan aktibatu ziren MEET KAFEAK lankideen ekimenez. Lankideen etxeak, familiak, zaletasunak... hobeto ezagutzeko balio izan diete. Gainera, asteburuetan ere naturalki suertatutako ekimenak antolatu zituzten: eskulan erakusketa, literatura solasaldiak, argazki ikastaroa etab.

ELHUYAR ere bideokonferentziak egiten aritu da astero edo bi astean behin arlo emozionalean nahiz lanen banaketan norbera zer moduz zihoan jakitearren.

Erabiltzaileen, bezeroen eta erakunde laguntzaileen zaintza ere presente egon da. COVID-19ak pertsona guztien zaurgarritasuna agerian utzi duela abiapuntutzat hartuta, beharrezkoa da onartzea kasu batzuetan lehendik zeuden egoera kritikoak larriagotu egin direla.

El cuidado de personas usuarias, clientela y entidades colaboradoras también ha estado presente. Partiendo de que la COVID-19 ha puesto de manifiesto la vulnerabilidad de todas las personas, es necesario reconocer que hay casos en los que ha supuesto un agravamiento de situaciones críticas ya existentes.

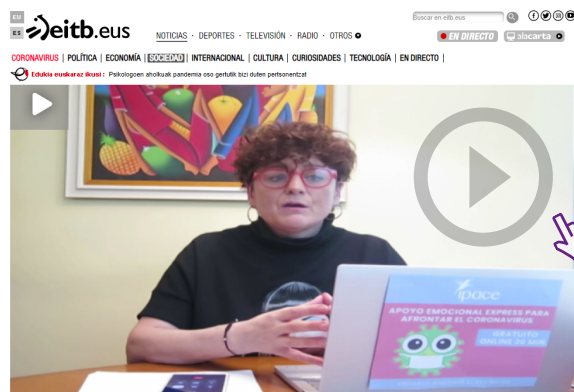
FUNDACIÓN IZAN por ejemplo, destaca la importancia de la colaboración y el cuidado entre profesionales de la propia entidad y de otras como clave para continuar ofreciendo un buen servicio y atención en estos momentos tan complicados. Durante este tiempo han constatado además, que las mujeres con adicciones están teniendo especiales dificultades para continuar con la atención individualizada.

IPACE es otra de las entidades que ha readaptado sus servicios de atención psicológica a formatos online. Además, ha puesto en marcha un servicio gratuito de apoyo emocional express para afrontar el coronavirus.

Comentan que la huella psicológica del coronavirus va a depender de cómo gestione esta situación cada persona y de la red de apoyo con la que se cuente, y subrayan que es importante combatir el miedo con la razón, el pánico con la paciencia y la incertidumbre con la información. Señalan que en la situación actual que estamos viviendo, es importante prestar atención a aquellos cuidados que tienen que ver con la salud emocional. Ante este contexto, el equipo de profesionales de IPACE quiere contribuir a promover un afrontamiento psicológico adecuado. Por ello han decidido ofrecer de forma gratuita un servicio de atención psicológica durante dos horas diarias para atender a quienes lo necesiten a través de videoconferencia. Para más información, clicla en la imagen.



Además, clicando en la siguiente imagen, podrás acceder a la entrevista que ETB realiza a una profesional de la entidad, donde comparte algunas claves para las personas que han vivido el COVID-19 en primera línea.



CARITAS BIZKAIAaren kasua ere aipatzekoa da. Une zail hauetan laguntza behar dutenentzat elkartasun sare bat jarri dute martxan, administrazio publikoekin elkarlanean eta boluntarioen bide-laguntzaz baliatuta. "Alkartasuna beti zabalik" lelopean hainbat eskaintza barnebiltzen dituen egitasmo zabala jarri dute martxan. Horretarako, atari digital bat sortu dute, beharrianak dituzten pertsonengana jo, hauek identifikatu, eta boluntario gisa laguntzeko prest dauden pertsonak eurekin kontaktuan jartzeko.

Eskainitako bidelaguntzak, honakoak biltzen ditu: oinarrizko hornidurak lortzea (elikagaiak, higiene eta garbiketa produktuak, eta bestelakoak), zaborra jaitea, Osasun Txartelean jasotako sendagaiak jasotzea eta maskotak zaintzea (paseatzea eta larrialdi kasuetan albaitariarenera eramatea). Horrez gain, hitz egiteko eta sentimenduak, kezkak, iritziak... partekatzeko beharra dutenentzat, boluntarioen deiak jasotzeko aukera ere abiarazi dute.

Boluntarioei ere dei egin diete, hurrengo lau arloetan laguntzeko: eguneko beharrianetarako laguntza, bakarrik dauden pertsonentzat babes telefonikoa, ekimenaren berri ematea eta lau haizetara zabaltzea, eta azkenik, dohaintzak egiteko. Informazio gehiagorako, sakatu irudian!



ZER LITZATEKE ITXIALDIA KULTURARIK GABE? /

¿QUÉ SERÍA DEL CONFINAMIENTO SI NO FUESE POR LA CULTURA?

berria

emun



Kulturari esker aurkitu dugu besteak beste argia, iluntasunez inguratuta geunden bitartean. Doinu, hitz, erritmo, irudi eta koloreek, bizipen eta sentimenduak azaldu eta interpretatzeko markoa eman digute itxialdiko hilabeteetan zehar. Gertatzen ari zena memento batez ahaztu edota bestela begiratzeko aukera eman digute. Eta kulturak eta kulturagileek zaindu gaituzten heinean, haiek zaintzeko apustua egitea ere berebizikoa da. Horregatik, hainbat entitatek eta BAI SAREAK, horren aldeko apustua egin dugu, zenbaitetan berdintasuna ere ardatz izan dugularik.

Gracias a la cultura hemos podido disfrutar de algo de luz en la oscuridad que nos ha rodeado por momentos. Melodías, palabras, ritmos, imágenes y colores nos han dado el marco para explicar e interpretar vivencias y sentimientos a lo largo de los meses de encierro. Nos han permitido olvidar por un momento lo que estaba pasando o, al menos verlo de otro modo. Y en la medida en que la cultura y sus agentes nos han cuidado, es vital también apostar por su cuidado. Así lo han hecho diferentes entidades de la Red, incluyendo el enfoque de género.

Honen harira, benetan interesgarria **BERRIA**k martxan jarritako Berria Aretoa proiektua. Koronabirusaren zabalpenak Euskal Herrian kultura agenda ia osoa bertan duenez, horri zirrikitu bat eman izan dio BERRIAren areto digitalak, euskal sortzaileen emanaldiak eskainiz. Egin klik irudian eta gozatu eskaintza zabalaz!



Berria Aretoa

EMUNeko kideek ere oporretan etxe barruan zer egin, eta ongizatea lantzeko eta hizkuntza eta teknologiaren inguruko zaletasunak garatzeko proposamenak partekatu zituzten. Horrez gain, eta garrantzitsua benetan, genero berdintasunaren inguruko hainbat liburu eta dokumental partekatu dituzten. Estrategia ederra!

- Guztioz izan beharko genuke feminista. Chimamanda Ngozi Adichie.
- Feminismo para principiantes. Nuria Varela.
- Feminismoa denon kontua da. Bell Hooks.



- Horma ikusezinak, matxismoaren arrakalak.
- Zauria(k) Eromena, Gorputza eta Feminismoak.
- Politikak dira haserre daudenean (70. hamarkadako feminismoa).



Eta gutxi balitz, itxialdiko asteburutan ekimen eta ikastaroak antolatu zituzten, lankideen ekimenez sortuak eta nahi zuenak parte hartzeko aukerara eskainiz: Eskulan erakusketa, literatura solasaldiak, argazki ikastaroa eta abar.

BAI SAREAK ere ideia honi heldu eta sareko **Komunikazio Taldeko** kideok, **ikuspegia zabaltzea eta lan munduaz haragoko berdintasun erreferenteak zein, ezagutza eta esperientzia feministak sarera gerturatzeko ideia izan genuen.**

Egitasmo horren barruan, Mertxe Tranche Iparragirre adituak emakumezkoek idatzitako literatura gomendioak partekatu dizkigu, itxialdi eta pandemiari lotutako gogoeta interesgarriez baliatuz: espazio txikiak, denbora, etorkizuna eta baimendutako ibilaldiak... Laster izango dira eskura BAI SAREaren webgunean!

BAI SAREA también ha querido hacer su aportación en este sentido, y desde el Grupo de Comunicación de la red, hemos pensado ampliar la mirada y acercarnos a referentes en igualdad, conocimientos y experiencias feministas más allá del mundo laboral.

En el marco de esta iniciativa, Mertxe Tranche Iparragirre nos ha compartido recomendaciones literarias escritas por mujeres, con interesantes reflexiones relacionadas con el confinamiento y la pandemia: los pequeños espacios, el tiempo, el futuro y los paseos reglados... ¡Pronto estarán disponibles en la web de BAI SAREA!



ZAINTZAILEAK, SAREAK ETA KOMUNITATEA SOSTENGU / CUIDADORAS, REDES Y COMUNIDAD COMO SOSTÉN



berria



Eta, lehen lerroan, zeregin erabakigarria izan duen profesionalen kolektibo bat: erizainak. SATSEk ikuspegi feminista batetik hausnarketa interesgarri bat partekatu du pandemiari, zaintzei eta genero-rolei buruzkoa. Luxua!

Y en primera línea un colectivo de profesionales que ha jugado un papel determinante: las enfermeras. SATSE ha compartido una interesante reflexión que da mucho que pensar en relación a la pandemia, los cuidados y los roles de género desde un enfoque feminista. ¡Un lujo!

POR UN RECONOCIMIENTO REAL DE LAS ENFERMERAS

Estaba decidido que el año 2020 fuera el Año Internacional de la Enfermería y el COVID-19 ha servido para constatar porque son merecedoras de esta conmemoración.

Han demostrado su capacidad de trabajo, de gestión y de adaptación, con mucho esfuerzo y en ocasiones con escaso reconocimiento. Han estado en "primera fila", donde lo han dado todo y han demostrado su valor como profesión, han estado a la altura. Como todas aquellas personas que sostienen nuestra sanidad pública, donde las mujeres representan el 70% y son quienes han soportado mayoritariamente el peso de esta pandemia.

La sobrecarga asistencial y emocional, el acompañamiento a pacientes en todos sus

momentos, también en el de su muerte, la ira y la frustración por no disponer de medios suficientes para atenderles, el miedo a contagiarse y poder contagiar a sus familias... está siendo muy duro y nunca se había vivido algo así.

Por ello, en plena alerta sanitaria, cobra un nuevo sentido poner encima de la mesa la percepción de la profesión de enfermería, tanto por parte de la ciudadanía, como de las autoridades.

Además, cuando llegan a sus casas, tienen que seguir cuidando de sus criaturas, que han estado encerradas más de un mes y a las que hay que atender en todos los aspectos, ahora también el educativo (ahora más que nunca también somos conscientes de la importancia de las maestras y ponemos en valor su, en ocasiones, vilipendiada profesión) y volver a gestionar miles de emociones, esto es otro elemento de presión que no es una cuestión baladí para nadie (¿Qué ha sido de la conciliación? ¿Del derecho de los niños y niñas a ser cuidadas? ¿Y del cuidado de las personas mayores, que han sido personas de riesgo?).



Irudia / Imagen: Banský

La Enfermería ha sido siempre una de las profesiones mejor valoradas por la población y en esta crisis, han visto especialmente reconocido su esfuerzo y su humanidad.

Pero nos gustaría, sin embargo, que no pasase desapercibida la faceta de la profesionalización del cuidado. Son una profesión feminizada y ligada al cuidado, que tradicionalmente se asocia a la vocación y no a la formación universitaria que tienen, sigue considerándose una continuación profesionalizada del cuidado doméstico, eminentemente femenino, de ahí que estén menos prestigiadas que otras profesiones del mismo nivel formativo. Los cuidados, han estado y en gran parte lo siguen estando, asociados a las mujeres, en el ámbito privado y de forma gratuita, por lo que, al no ser considerado un valor de mercado, no han tenido, ni todavía tienen, el reconocimiento que merecen, a pesar de que hemos podido comprobar de una forma cruel cómo las labores de cuidado resultan vitales. En general, tampoco se conocen los diversos ámbitos, figuras y trabajos en los que desarrollan su profesión, como la gestión, la investigación, la docencia, o las distintas especialidades. Ni se impulsa su presencia en ámbitos tan imprescindibles como la Enfermería Escolar.

Esta falta de reconocimiento se repite históricamente con las autoridades. Estas se resisten a reconocer su liderazgo, sus nuevas competencias, a incluirlas en los foros de toma de decisiones, etc.

Sin embargo, en este momento más que nunca el reconocimiento para las enfermeras no es cuestionable y las enfermeras, quieren ser escuchadas. Tienen mucho que aportar, todos sus conocimientos y su experiencia tienen que ser tenidos en consideración, se lo han ganado a pulso, de lo contrario, es la sociedad la que pierde. Han estado en la crisis, están en la desescalada y merecen estar diseñando el futuro de nuestra sanidad.

Sareak funtsezko euskarria dira, eta izan dira, zaintzak bermatzeko. Eta ildo horretan, BAI SAREAK lan eremuan berdintasun- eta zaintza-gune izatea izan du xede.

Gure indarra-idea elkarrekiko zaintza eta jasangarritasuna izango zirela erabaki genuenetik, biak bermatzeko konpromisoa hartu genuen. Horregatik, aurrez aurre egin ahal izan genuen azken batzarrean, sareko eguneroko egoeretan zaintzak praktikara eramateko ideiak proposatu genituen. Hasierako asmoa ekarpen guztiekin lelo bat sortzea bazen ere, proposamen guztiak eslogan batean islatzeak horien zati bat galtzea zekarren. Beraz, leloa ideia guztiak gordeko dituen orri-markagailu batean bihurtzea erabaki dugu.

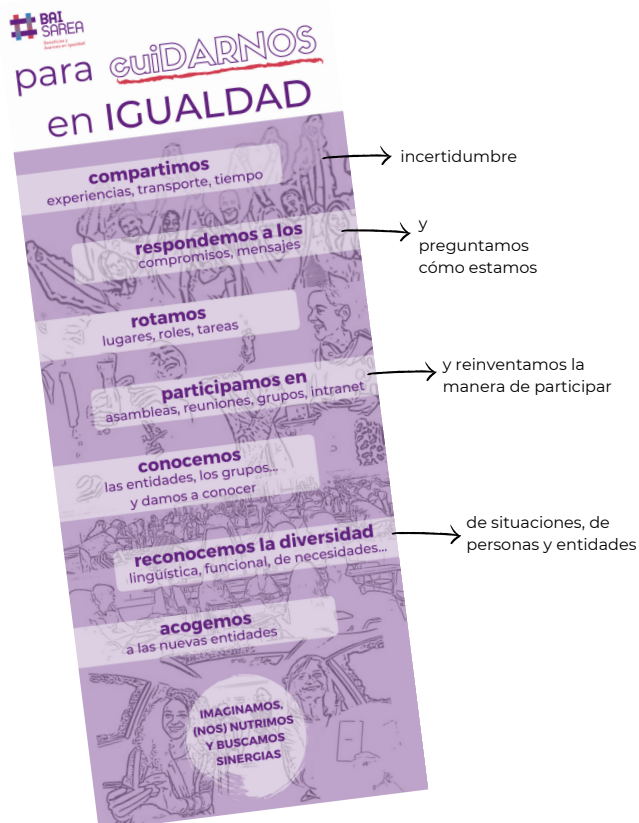
Eta zaintzak lehen lerrora itzuli diren une honetan, ezinbestekoa iruditu zaigu zaintzek sarearen funtzionamendurako duten esanahia eguneratzea. Zaintzek beste esanahi bat hartzen dute aparteko egoera batean. Ideia batzuk idatzi ditugu, gehiago bururatzen zaizkizu?



Las redes han sido y son un soporte esencial para los cuidados. Y en este sentido, la red BAI SAREA ha querido ser también un espacio de igualdad y cuidado en el ámbito laboral.

Desde el momento en que decidimos que nuestra idea-fuerza iba a ser el CUIDADO MUTUO Y LA SOSTENIBILIDAD, adquirimos el compromiso de garantizar ambas. Por ello, en la última asamblea que pudimos celebrar de forma presencial, propusimos ideas para llevar a la práctica los cuidados en las situaciones cotidianas de la red. Aunque la idea inicial era crear un lema con todas las aportaciones, plasmar en un eslogan todas las propuestas suponía perder parte de ellas. Así que optamos por convertir el lema en un marcapáginas que diera cabida a todas las ideas.

Y en este momento en el que los cuidados han vuelto a la primera línea, nos parece imprescindible actualizar el significado que los cuidados tienen para el funcionamiento de la red. Cuidar adquiere otro significado en una situación extraordinaria. Hemos anotado algunas ideas, ¿se te ocurren más?



la aldi berean, zaintzen eta sareen atzean dagoen komunitatearen ideiak forma hartu du, gure etxeetako hormak gainditu ditu eta harremanetan egoteko, elkartasuna adierazteko, eta talde eta kolektiboetako kide sentitzeko modua aurkitu dugu. Komunikazioa funtsezko tresna izan da horretarako.

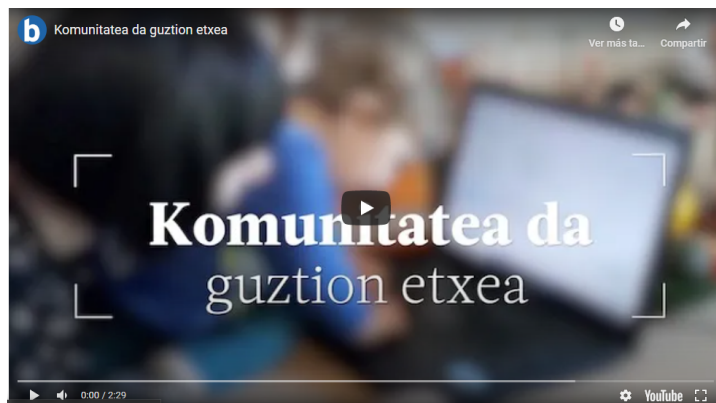
Casi al mismo tiempo, la idea de comunidad que subyace detrás de los cuidados y de las redes, ha tomado forma, ha traspasado las paredes de nuestras casas y hemos encontrado la forma de mantenernos en contacto, solidarizarnos, expresarnos y sentirnos parte de grupos y colectivos. Y la comunicación ha sido una herramienta esencial para ello.



Horri lotuta, **BERRIAK** hau nola landu duten azaldu du bideo baten bitartez, oso azkar eta ia talde osoa etxekoratu eta irakurleari Berria etxetik nola egiten den erakutsi nahi ziotelako.

<<Oso atsegina egin zitzaigun lankideak familian eta lanean ikustea, lan handiko egunak ziren, erabakiak hartzekoak, solasaldi handiak baina distantzian... eta bideoan elkar ikustea oso motibagarria izan zen, mezu asko elkarbanatu genituen eta kanpora begira landu bagenuen ere, barrura begira alaitasun puntu bat eman zigun.>>

Egin klik hurrengo orriko irudian!



Komunitatea da guztion etxea.

Etzetik ari da BERRIA. Etzetik, zuretzat egunero leiho bat zabaltzeko.

Etzetik, zuri gaur-gaurko informazioa helarazteko.

Gure poz eta ezinekin, eutsi diogu informazioaren hariari, eta gure intimitatearen izpi bat partekatu nahi dugu zurekin; leihoak eta ateak zabaldu, Berrialagunen komunitateari.

Zurekin eta zuri esker gara komunitatea.

Etxea eta mundu bat. Komunitatea da guztion etxea.

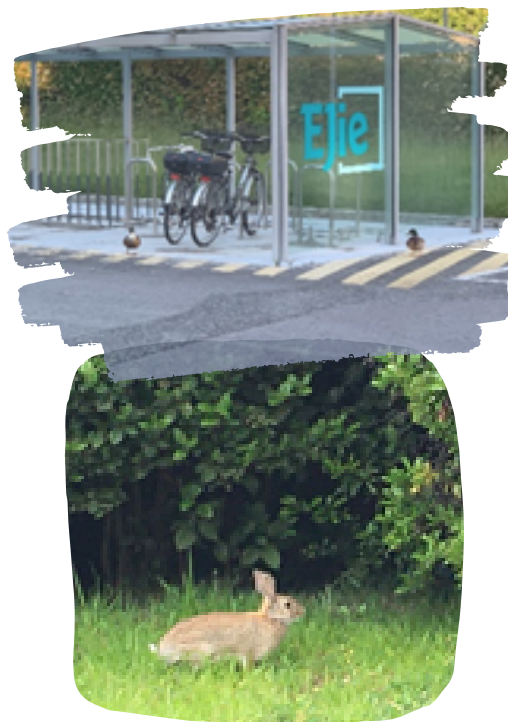
ETA ETXEAN GINEN BITARTEAN... NATURAK ESPAZIOAK HARTU DITU / Y MIENTRAS ESTÁBAMOS EN CASA... LA NATURALEZA HA TOMADO LOS ESPACIOS

Ejie

ANÉC
C
D
O
T
A

La anécdota que **EJIE** ha compartido nos permite ir un poco más allá en nuestras reflexiones. La ausencia de coches y personas ha permitido que el espacio exterior de la entidad haya sido “colonizado” por algunos animales. “Tenemos conejos, una pata tuvo descendencia y al parecer ha vuelto de nuevo para incrementar la familia y nos visitan algunos patos por las mañanas.”

Hemos comentado que somos interdependientes y que necesitamos cuidarnos mutuamente, y también somos ecodependientes, y la pandemia ha puesto aún más de manifiesto que el sistema actual no es ecológicamente sostenible.



<<¿Qué podemos hacer para garantizar condiciones de vida digna para las mayorías sociales —alimento, vivienda, tiempo para los proyectos propios, educación, salud, poder colectivo, corresponsabilidad en los cuidados... — en un planeta parcialmente agotado y con un calentamiento global irreversible?>>

Yayo Herrero

BITXIKERIA

ESKERTZA / AGRADECIMIENTO

Amaitzeko, BAI SAREAren balioa nabarmendu nahi dugu, sarea osatzen dugun erakundeon estrategietan berdintasuna mantentzeko eta elkar zaintzeko sare eta euskarri izanagatik, baita COVID-19aren garaian ere.

Eskertza berezia ere lantaldeen jarduera bizirik mantentzeko eta egokitzeko ahalegina egin duzuen erakunde guztientzat, online plataformen bidezko bileretan parte hartu dutuelako, aurreikusitako jarduerak birpentsatu dituzuelako eta buletin honetan estrategiak, esperientziak eta gogoetak partekatu dituzuelako.

Eta hilabete hauetan egoera bereziki zailetatik pasatzen ari zareten erakundeei eta parte hartzea zailtzen ari zaizuenei, eskerrik asko sarean jarraitzeagatik. Espero dugu laster espazioak berreskuratzea, berdintasuna partekatzen jarraitzeko.

Talde Eragilea

Queremos finalizar destacando el valor de BAI SAREA, como red y soporte para cuidarnos y mantener la igualdad en las estrategias de las entidades que la componemos, también en tiempos de COVID-19.

Un agradecimiento muy especial para todas las entidades que habéis realizado un esfuerzo de adaptación para mantener viva la actividad de los grupos de trabajo, que habéis participado en reuniones a través de plataformas online, que habéis repensado las actividades previstas, y para las que habéis compartido estrategias, experiencias y reflexiones en este boletín.

Y a las entidades que estáis pasando por situaciones especialmente complicadas que os están dificultando participar durante estos meses, gracias por continuar en la red. Esperamos recuperar pronto los espacios para seguir compartiendo igualdad.

Grupo Motor

MILA ESKER!

