

DECLARACIÓN INSTITUCIONAL

Día Internacional de la Despatologización Trans 2026

Hoy, 17 de octubre, conmemoramos el Día Internacional por la Despatologización de la Transexualidad, una fecha para recordar el camino recorrido y reafirmar nuestro compromiso con una sociedad en la que todas las personas puedan vivir su identidad sexual con libertad, dignidad y sin discriminación.

Durante décadas, las personas trans fueron consideradas personas enfermas, sometidas a diagnósticos y evaluaciones médicas que condicionaban el reconocimiento de su identidad sexual y su derecho a vivir plenamente. Esta consideración patologizante generó sufrimiento, estigma, discriminación y numerosos obstáculos para el ejercicio de sus derechos. La despatologización supone reconocer que ser una persona trans no es una enfermedad ni un trastorno mental, sino una expresión más de la diversidad humana.

La actualización de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) por parte de la Organización Mundial de la Salud, aprobada en 2019 y vigente desde 2022, supuso un avance histórico al retirar la “incongruencia de género” del capítulo dedicado a los trastornos mentales y trasladarla al ámbito de las condiciones relacionadas con la salud sexual. Este cambio representó un paso fundamental hacia el reconocimiento de la diversidad sexual, aunque la despatologización efectiva sigue requiriendo una atención sanitaria respetuosa, accesible y libre de prejuicios, que sitúe la autonomía y las necesidades de cada persona en el centro.

En el ámbito legislativo, la aprobación de la Ley estatal 4/2023, de 28 de febrero, para la igualdad real y efectiva de las personas trans y para la garantía de los derechos de las personas LGTBI, así como de la Ley vasca 4/2024, de 15 de febrero, de no discriminación por motivos de identidad de género y de reconocimiento de los derechos de las personas trans, ha reforzado el marco de protección y reconocimiento de estos derechos. Asimismo, en 2026, Euskadi ha dado un nuevo paso en el reconocimiento institucional de las personas trans con la aprobación del decreto que establece el 20 de noviembre como Día de la Memoria Trans, contribuyendo a visibilizar sus experiencias y a mantener vivo el recuerdo de quienes han sufrido violencia y discriminación por su identidad sexual.

A su vez, el Gobierno Vasco está tramitando la Ley de Igualdad de Trato y No Discriminación, que será aprobada durante el año 2027. La futura ley pretende ofrecer una respuesta integral y coordinada ante las diferentes formas de discriminación que se producen en la sociedad vasca. Para ello, establecerá un marco común de prevención,

protección, reparación y sanción, de carácter transversal y aplicable al conjunto de las políticas públicas y de las administraciones vascas. La convivencia, la diversidad y la garantía efectiva de los derechos fundamentales serán los ejes centrales de la norma.

Sin embargo, los avances normativos no eliminan por sí solos los prejuicios ni garantizan una igualdad efectiva. Persisten situaciones de discriminación y violencia, así como discursos que cuestionan la diversidad sexual y de género y ponen en riesgo los derechos conquistados. La transfobia continúa manifestándose en distintos ámbitos de la vida cotidiana, desde el entorno educativo y laboral hasta los servicios sanitarios y los espacios públicos. Frente a esta realidad, resulta imprescindible seguir promoviendo la sensibilización, la educación y el respeto, así como combatir cualquier forma de estigmatización y exclusión.

Por todo ello, desde el Servicio Público Berdindu queremos reafirmar nuestro compromiso con la defensa de los derechos de las personas trans y hacer un llamamiento a toda la ciudadanía para seguir construyendo una sociedad más justa, inclusiva e igualitaria. Una sociedad en la que ninguna persona tenga que justificar quién es para ser respetada, en la que la identidad sexual nunca sea motivo de discriminación y en la que todas las personas puedan desarrollar sus proyectos de vida con dignidad, seguridad y libertad.

El Día Internacional por la Despatologización de las Personas Trans no es únicamente una conmemoración: es una oportunidad para recordar que la igualdad real exige un compromiso constante. Despatologizar significa dejar atrás los prejuicios, garantizar derechos y reconocer la autonomía de cada persona. Porque ninguna identidad debe ser considerada una enfermedad y ninguna persona debe ser señalada, cuestionada ni limitada por ser quien es.

Seguimos trabajando por una sociedad libre de transfobia, en la que la diversidad se reconozca, se respete y se viva en igualdad.

ADIERAZPEN INSTITUZIONALA

Trans Despatologizazioaren Nazioarteko Eguna 2026

Gaur, urriak 17, Trans Despatologizazioaren Nazioarteko Eguna da. Egindako bidea gogoratzeko eguna da, baita gure konpromisoa berrestekoa ere: pertsona guztiek beren sexu identitatea askatasunez, duintasunez eta diskriminaziorik gabe bizitzeko aukera izan dezaten lan egitea.

Hamarkadetan, trans pertsonak gaixotzat hartu izan dira. Nor ziren aitortzeko eta beren bizitza askatasunez bizitzeko, diagnostiko eta azterketa medikoak gainditu behar izaten zituzten. Ikuspegi horrek sufrimendua, estigma eta diskriminazioa eragin zituen, eta oztopo ugari jarri zizkien beren eskubideak baliatzeko. Despatologizatzeak, hain zuzen, zera aitortzea dakar: trans izatea ez dela gaixotasun bat, ezta buruko nahasmendu bat ere; pertsonen aniztasunaren parte dela.

Osasunaren Mundu Erakundeak urrats historikoa egin zuen Gaixotasunen Nazioarteko Sailkapenaren hamaikagarren bertsioarekin (GNS-11). 2019an onartu zen, eta 2022an sartu zen indarrean. Sailkapen horretan, «genero inkongruentzia» buruko nahasmenduen ataletik atera eta sexu osasunarekin lotutako egoeren atalean kokatu zen. Funtsezko aurrerapausoa izan zen sexu aniztasuna aitortzeko bidean. Baina sailkapena aldatzea ez da nahikoa: despatologizazioa eguneroko arretan ere gauzatu behar da. Horretarako, osasun zerbitzuek eskuragarriak izan behar dute, errespetuz eta aurreiritzirik gabe artatu behar dituzte trans pertsonak, eta bakoitzaren erabakiak eta beharrak hartu behar dituzte aintzat.

Legeetan ere aurrera egin da trans pertsonen eskubideak aitortzeko eta babesteko. Horren adibide dira otsailaren 28ko 4/2023 Espainiako Legea, trans pertsonen berdintasun erreal eta eraginkorrerakoa eta LGTBI pertsonen eskubideak bermatzekoa, eta otsailaren 15eko 4/2024 EAeko Legea, genero identitateagatik ez baztertzeari eta trans pertsonen eskubideak aitortzeari buruzkoa. Era berean, 2026an Euskadik beste urrats bat egin du trans pertsonen aitortzan, azaroaren 20a Trans Memoriaren Eguna izendatzen duen dekretua onartuta. Egun horrek haien bizipenak ezagutarazten lagunduko du, baita sexu identitateagatik indarkeria eta diskriminazioa jasan dituztenen oroimena bizirik mantentzen ere.

Bestalde, Eusko Jaurlaritza Tratu Berdintasunaren eta Diskriminaziorik Ezaren Legea izapidetzen ari da, eta 2027an onartuko da. Legeak erantzun integrala eta koordinatua eman nahi die euskal gizartean gertatzen diren diskriminazio mota guztiei. Horretarako, esparru komun bat ezarriko du diskriminazioa prebenitzeko, diskriminazioa jasaten duten pertsonak babesteko, eragindako kaltea erreparatzeko eta jokabide diskriminatzaileak zigortzeko. Esparru hori politika publiko guztietan eta euskal administrazio guztietan aplikatuko da. Bizikidetza, aniztasuna eta oinarritzeko eskubideak benetan bermatzea izango dira legearen ardatz nagusiak.

Hala ere, legeak aldatzeak ez ditu berez aurreiritziak desagerrarazten, eta ez du benetako berdintasuna bermatzen. Trans pertsonen diskriminazioa eta indarkeria jasaten dituzte oraindik. Gainera, sexu eta genero aniztasuna

auzitan jartzen duten diskurtsoek arriskuan jartzen dituzte orain arte lortutako eskubideak. Transfobia hezkuntzan, lanean, osasun zerbitzuetan eta espazio publikoetan agertzen da, eguneroko beste hainbat egoeratan bezala. Horregatik, ezinbestekoa da gizartearen sentsibilizazioa, aniztasunean hezten eta errespetua sustatzen jarraitzea, baita estigmatizazio eta bazterketa orori aurre egitea ere.

Berdindu Zerbitzu Publikoak trans pertsonen eskubideen alde lanean jarraitzeko konpromisoa berresten du. Halaber, herritar guztiei dei egiten die gizarte justuagoa, inklusiboagoa eta berdinezaleagoa eraikitzen jarraitzeko. Inork ez luke nor den justifikatu beharrik izan behar errespetuz tratatua izateko. Sexu identitateak ez luke inoiz diskriminaziorako arrazoi izan behar. Pertsona guztiek izan behar dute beren bizitza duintasunez, segurtasunez eta askatasunez garatzeko aukera.

Trans Despatologizazioaren Nazioarteko Egunak gogorarazten digu benetako berdintasuna lortzeko egunero lan egin behar dela. Despatologizatzea aurreiritziak gainditzea da, eskubideak bermatzea eta pertsona bakoitzak bere bizitzari buruz erabakitzearen duen eskubidea aitortzea. Inoren identitatea ez delako gaixotasun bat. Eta inork ez duelako bazterketarik, mesfidantzarik edo mugarik jasan behar den bezalakoa izateagatik.

Transfobiarik gabeko gizarte baten alde lanean jarraitzen dugu: aniztasuna aitortu eta errespetatuko duen gizarte baten alde, guztiok berdintasunez bizitzeko aukera izan dezagun.