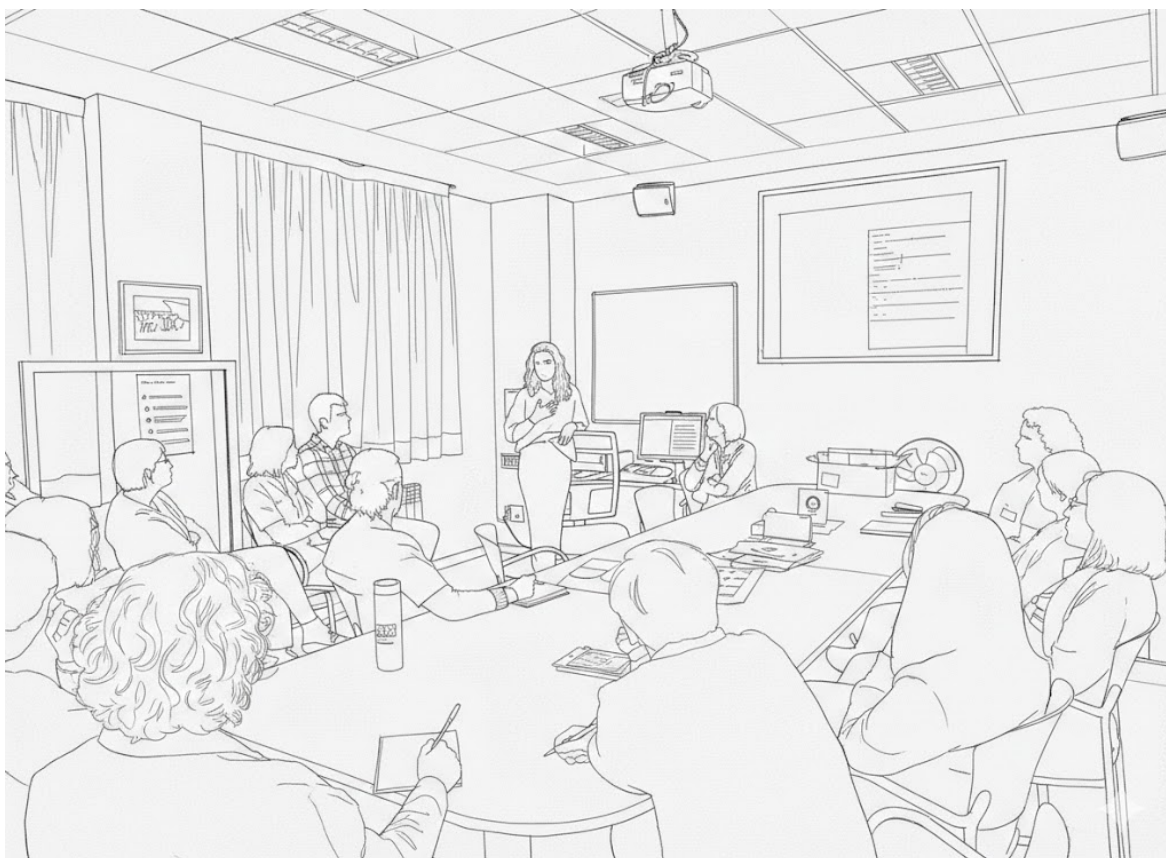


Osakidetzako deribazioak 2025

Derivaciones desde Osakidetza 2025



AURKIBIDEA

Datu orokorrak



Deribazioak ESika



Deribazioak udalerrika



Deribazioak espezialitateka



Ondorioak



ÍNDICE

Datos generales



Derivaciones por OSI



Derivaciones por municipio



Derivaciones por especialidad



Conclusiones





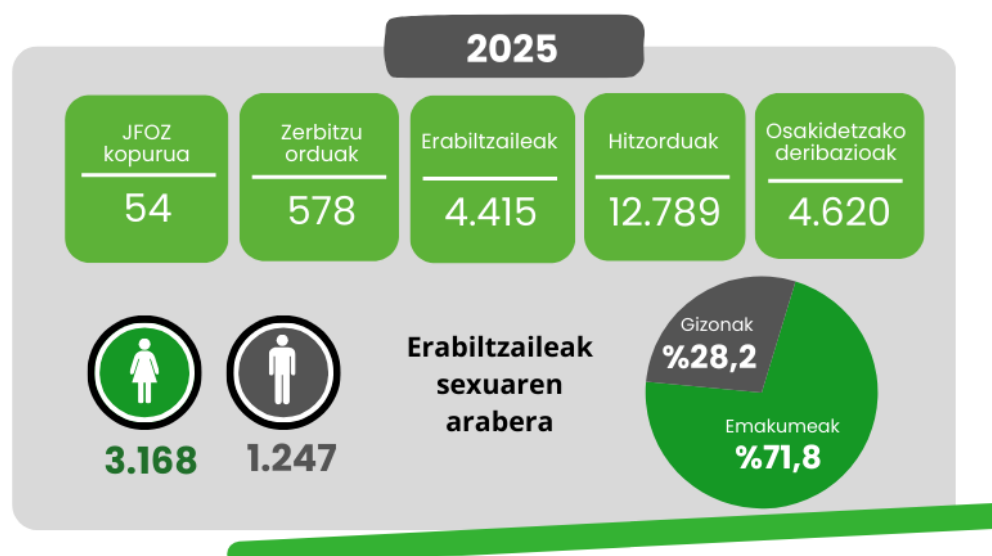
Osakidetzako deribazioak 2025

Urtero bezala, Osakidetzatik jarduera fisikoaren orientazio zerbitzuetara egindako deribazioak aztertu ditugu.

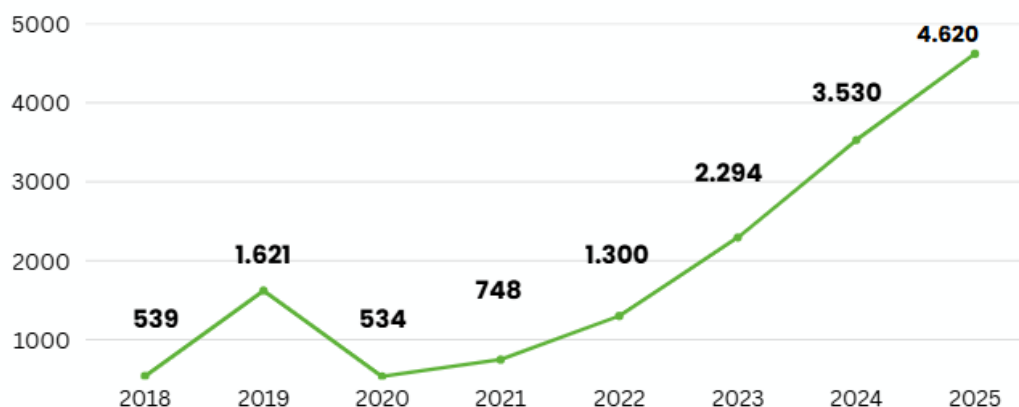
Osasun arlotik deribazioak egiteko Osakidetzaren Osabide Global programa erabiltzen da. Eta, datu guzti hauek, aplikazio informatiko horren ustiaketari esker lortu dira.

1.- Datu orokorrak

Ondorengo irudiak orientazio zerbitzuen emaitza nagusiak laburbiltzen ditu:



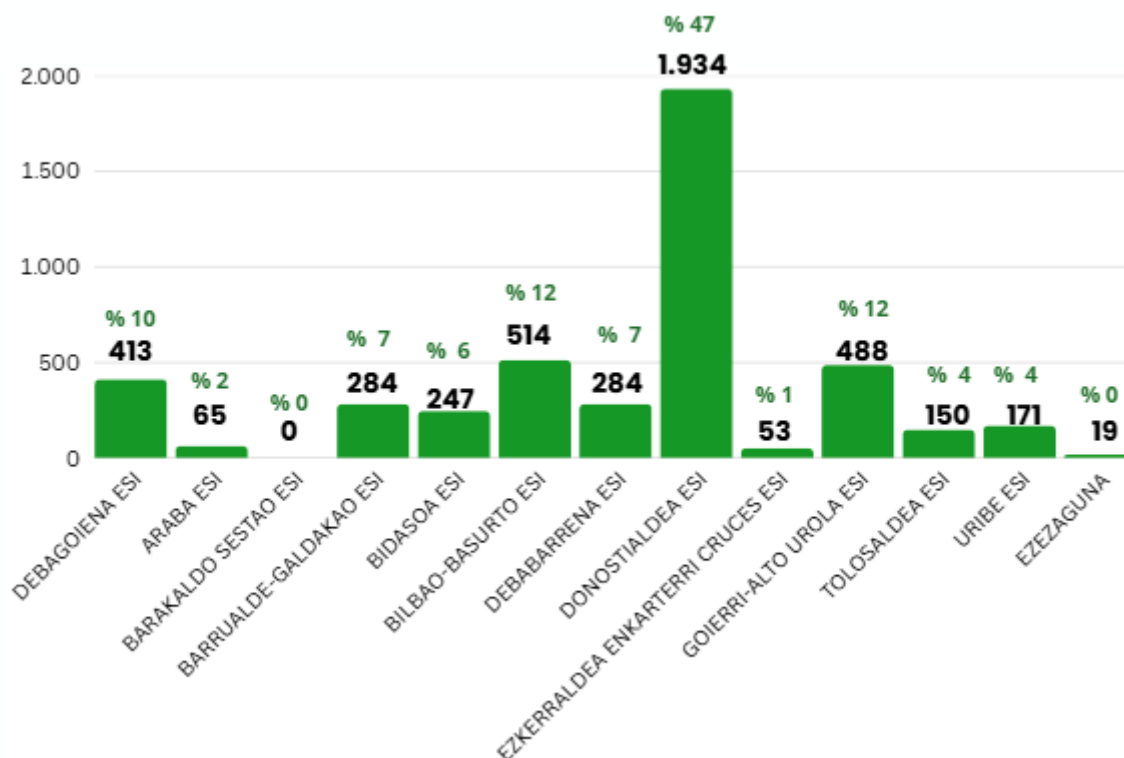
2025ean **4.415 erabiltzaile** artatu ziren EAEko 54 orientazio zerbitzuetan, aurreko urtean baino % 20,2 gehiago. Era berean, Osakidetzatik **4.620 herritar** bideratu ziren orientazio zerbitzuetara, aurreko urtean baino % 30,87 gehiago. Datuek argi erakusten dute orientazio zerbitzuetara iristen diren erabiltzaile gehienak Osakidetzatik bideratuak direla, nahiz eta jakin bideratutako guztiak ez direla zerbitzura iristen.





2.- Deribazioak ESika

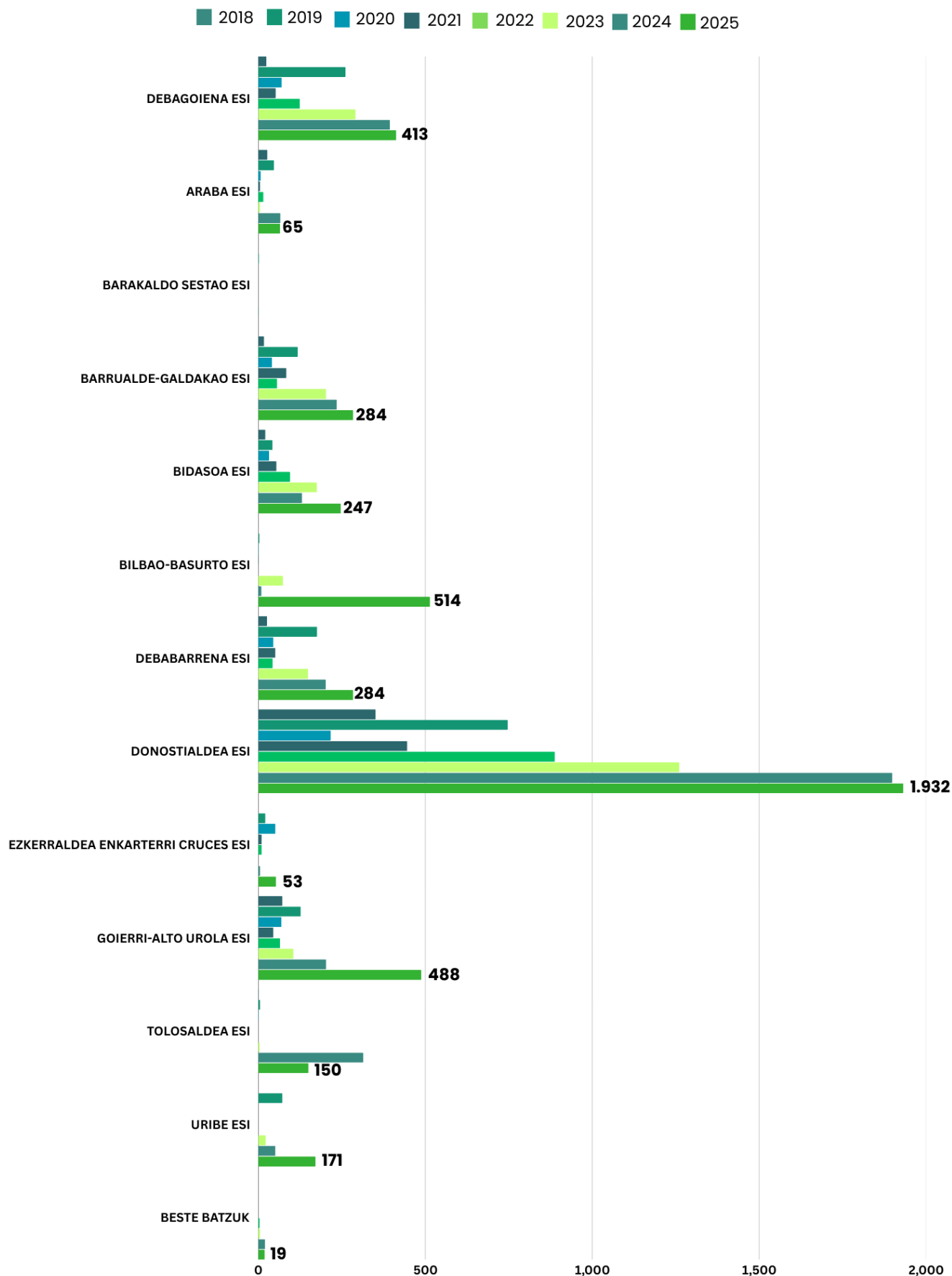
2025an deribazio kopuru altuena, berriz ere, Donostialdeko ESIan eman zen nabarmen.



	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
DEBAGOIENA ESI	24	261	70	52	124	291	394	413
ARABA ESI	27	47	7	5	15	5	66	65
BARAKALDO SESTAO ESI	0	2	0	0	0	0	1	0
BARRUALDE-GALDAKAO ESI	17	118	41	84	56	203	235	284
BIDASOA ESI	21	42	32	54	95	175	131	247
BILBAO-BASURTO ESI	0	3	1	1	0	74	9	514
DEBABARRENA ESI	26	176	45	51	43	149	202	284
DONOSTIALDEA ESI	351	747	217	446	888	1.261	1.899	1.932
EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES ESI	0	21	51	10	10	0	5	53
GOIERRI-ALTO UROLA ESI	72	127	69	45	65	105	203	488
TOLOSALDEA ESI	1	5	1	0	0	4	314	150
URIBE ESI	0	72	0	0	0	22	51	171
EZEZAGUNA	-	-	-	-	4	5	20	19



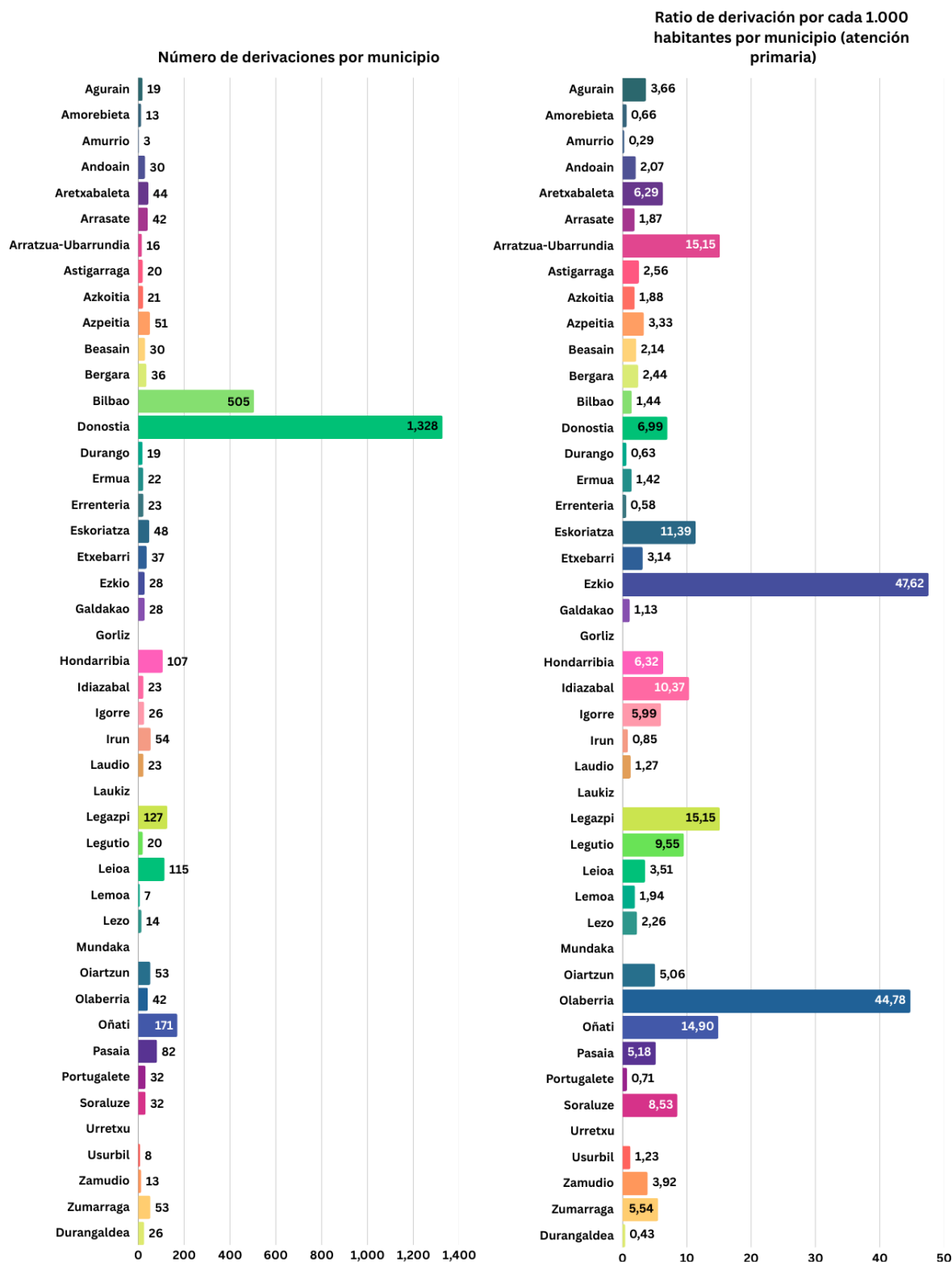
Azken urteotako ESI bakoitzaren deribazio kopuruaren bilakaera erakusten du ondorengo irudiak:





3.- Deribazioak udalerriak

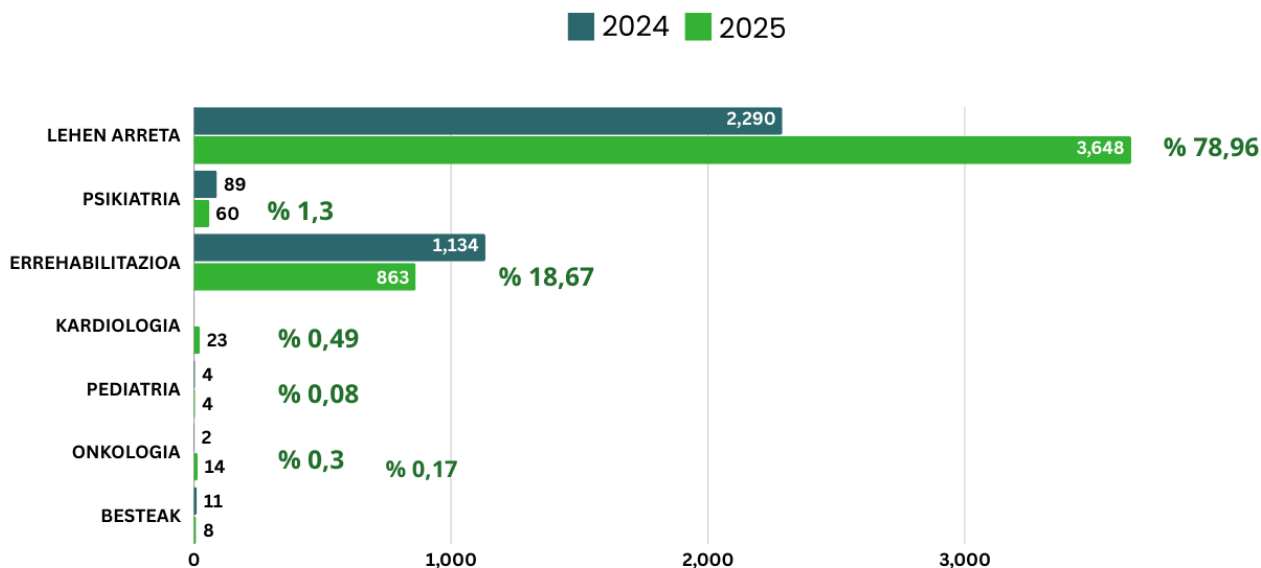
Orientazio zerbitzua duten udalerriak aztertuta, ondokoa litzateke emaitza familia-medikuntzatik egiten diren deribazioak kontuan izanda (herri guztietan ez baitaude espezialitateak):





4.- Deribazioak espezialitateka

Deribazio gehienak lehen arretatik egiten dira, hauek hain zuzen, deribazio kopuru totalaren % 78,96 a suposatzen dute.



	2023	2024	2025
LEHEN ARRETA	1.856	2.290	3.648
PSIKIATRIA	70	89	60
ERREHABILITAZIOA	373	1.134	863
PEDIATRIA	2	4	4
ONKOLOGIA	0	2	14
KARDIOLOGIA	0	0	23
BESTE BATZUK	3	11	8



5.- Ondorioak

- Orientazio zerbitzuetan Osakidetzatik jasotako deribazioak % **30,87 hazi ziren 2025ean**. Hazkunde hau, Osakidetzako langileak jarduera fisikoa sustatzeko egiten ari diren lanaren emaitza dela uste dugu.
- **Donostialdeko ESI**aren inplikazioa beste guztien gainetik nabarmentzen da. Osakidetza osoko **deribazioen % 47a** ESI honetakoak dira.
- Donostian izan da deribazio kopuru altuena. Aldiz, **1.000 biztanleko deribazio ratioak** aztertuz gero, **Ezkio** (% 67,62), **Olaberria** (% 44,78), **Legazpi** (% 15,15) eta **Oñati** (% 14,90) gailentzen dira.
- Espezialitateka, **deribazioen gehiengoa lehen arretatik** dator (% 78,96), erizain eta medikuengandik. Aipatzekoa da errehabilitazio zerbitzuetatik 863 deribazio egin direla (guztizkoaren % 18,67) eta espezialitate berriak agertu direla, kardiologia adibidez.
- Oraindik ere, osasun zentro askotan ezin dituzte pazienteak deribatu udalerrian ez dagoelako orientazio zerbitzurik.
- Gero eta deribazio gehiago dauden arren, badirudi **paziente batzuk ez dutela osasun profesionalen agindua jarraitzen** eta ez dira jarduera fisikoaren orientazio zerbitzura gerturatzen. Zailtasunak ditugu datu honen jarraipena egiteko, ez baita deribatutako eta artatutako erabiltzaileen datuen gurutzaketarik egiten. 2025ean Osakidetzatik orientazio zerbitzuetara bideratutako erabiltzaileak 4.620 izan ziren eta orientazio zerbitzuetako erabiltzaile totalak (kontuan izan behar dugu orientazio zerbitzuetara iristeko osasun deribazioaz gain beste deribazio bide batzuk ere badaudela) 4.415.
- Datuek garbi erakusten dute **Osakidetza** dela orientazio zerbitzuetara egiten diren **deribazioen oinarri nagusia**.



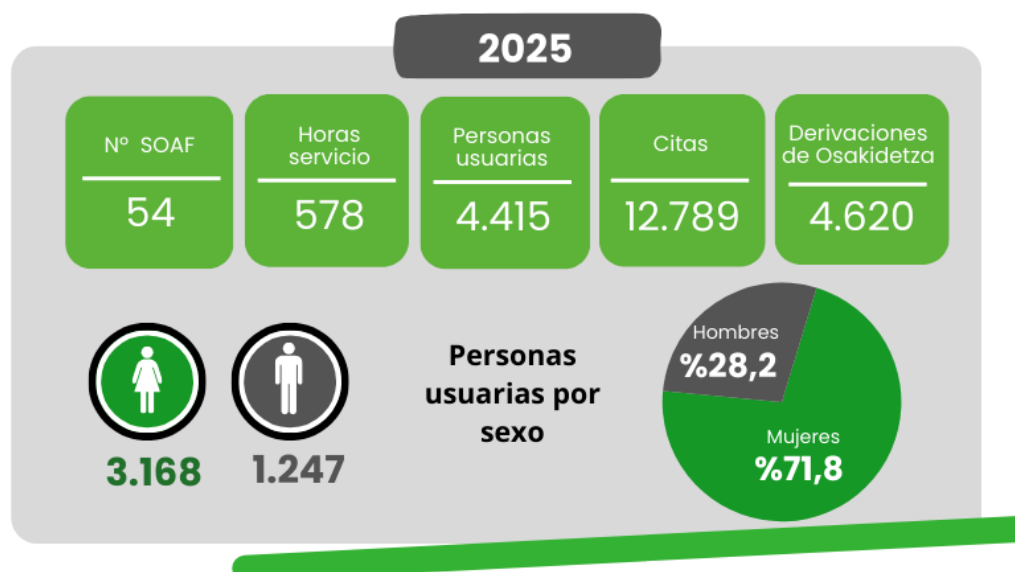
Derivaciones desde Osakidetza 2025

Como cada año, hemos analizado las derivaciones realizadas desde Osakidetza a los servicios de orientación de la actividad física.

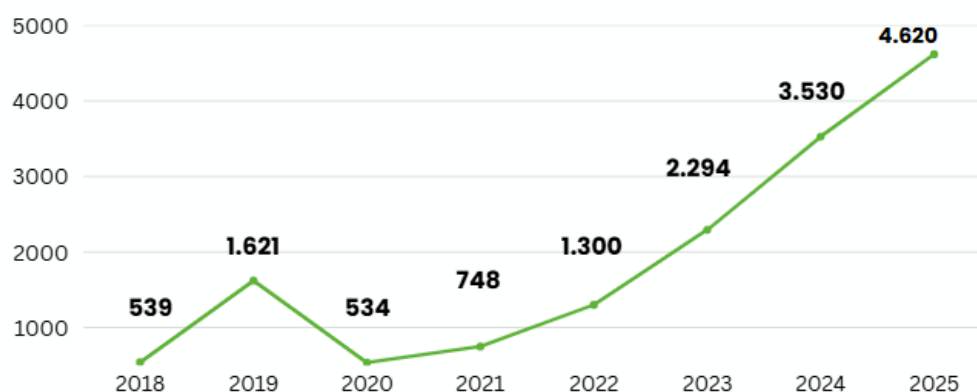
Las derivaciones desde el ámbito sanitario se realizan a través del programa Osabide de Osakidetza. Y todos estos datos se han obtenido con la explotación de esta aplicación informática.

1.- Datos generales

La siguiente imagen resume los resultados más significativos de los servicios de orientación:



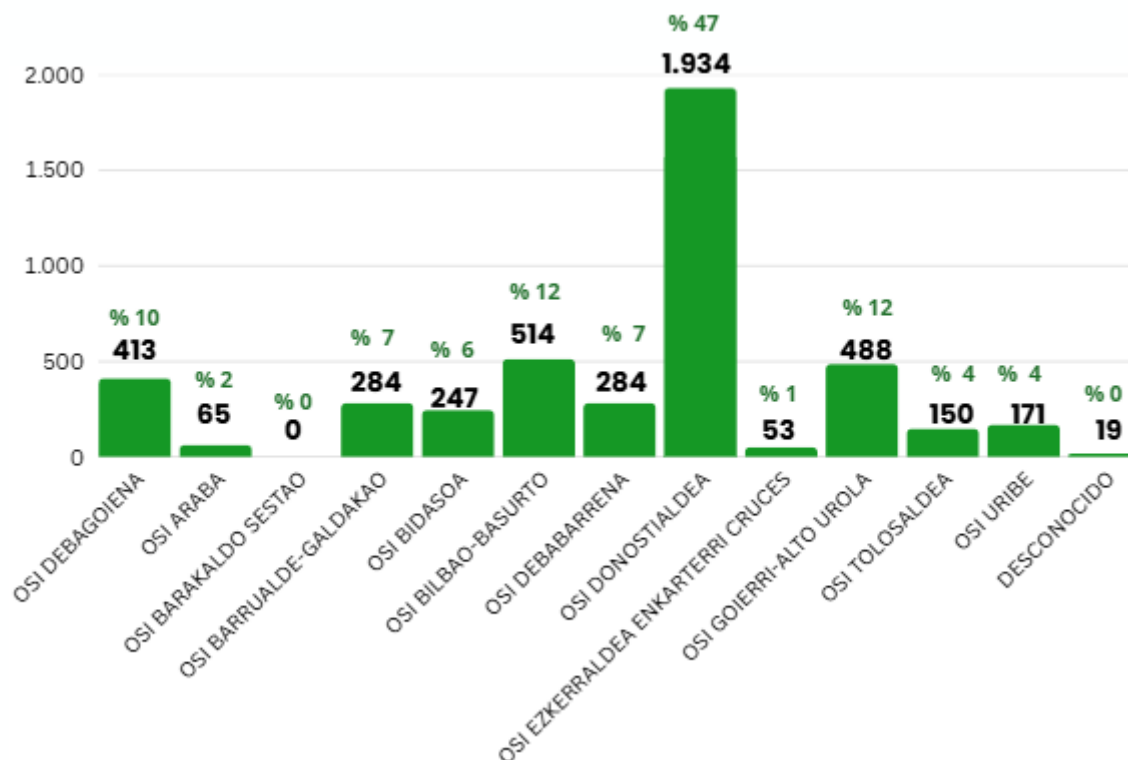
En 2025 se atendieron **4.415 personas usuarias** en los 54 servicios de orientación de la CAPV, un 20,2 % más que el año anterior. Asimismo, desde Osakidetza se derivaron **4.620 personas** a los servicios de orientación, un 30,87 % más que el año anterior. El dato muestra claramente que la mayoría de las personas usuarias que llegan a los servicios de orientación son derivados desde Osakidetza, aunque somos conscientes de que no todas las personas derivadas llegan al servicio.





2.- Derivaciones por OSI

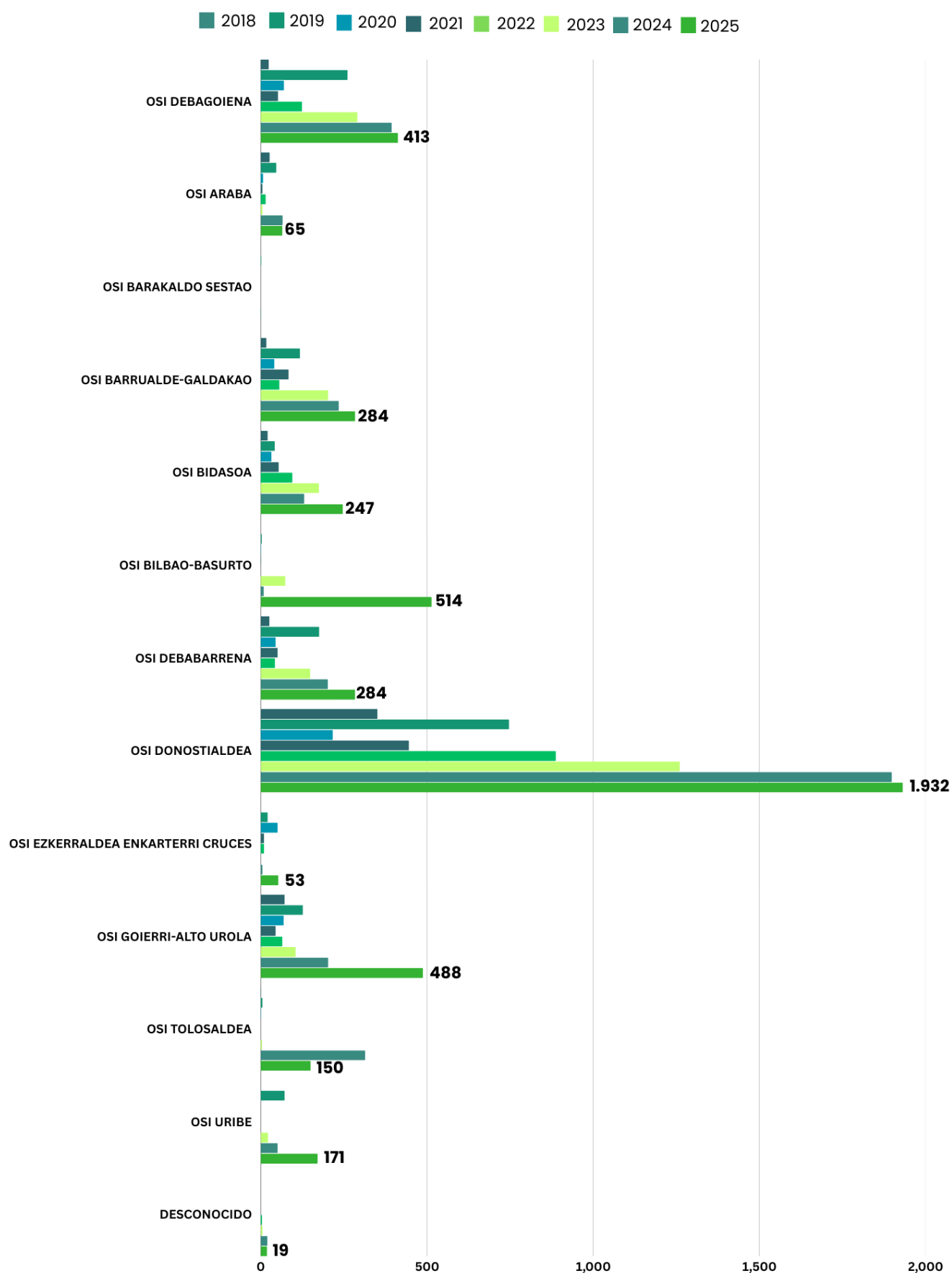
En 2025, el número más alto de derivaciones volvió a darse en la OSI Donostialdea.



	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
OSI DEBAGOIENA	24	261	70	52	124	291	394	413
OSI ARABA	27	47	7	5	15	5	66	65
OSI BARAKALDO SESTAO	0	2	0	0	0	0	1	0
OSI BARRUALDE-GALDAKAO	17	118	41	84	56	203	235	284
OSI BIDASOA	21	42	32	54	95	175	131	247
OSI BILBAO-BASURTO	0	3	1	1	0	74	9	514
OSI DEBABARRENA	26	176	45	51	43	149	202	284
OSI DONOSTIALDEA	351	747	217	446	888	1.261	1.899	1.932
OSI EZKERRALDEA ENKARTERRI CRUCES	0	21	51	10	10	0	5	53
OSI GOIERRI-ALTO UROLA	72	127	69	45	65	105	203	488
OSI TOLOSALDEA	1	5	1	0	0	4	314	150
OSI URIBE	0	72	0	0	0	22	51	171
DESCONOCIDO	-	-	-	-	4	5	20	19



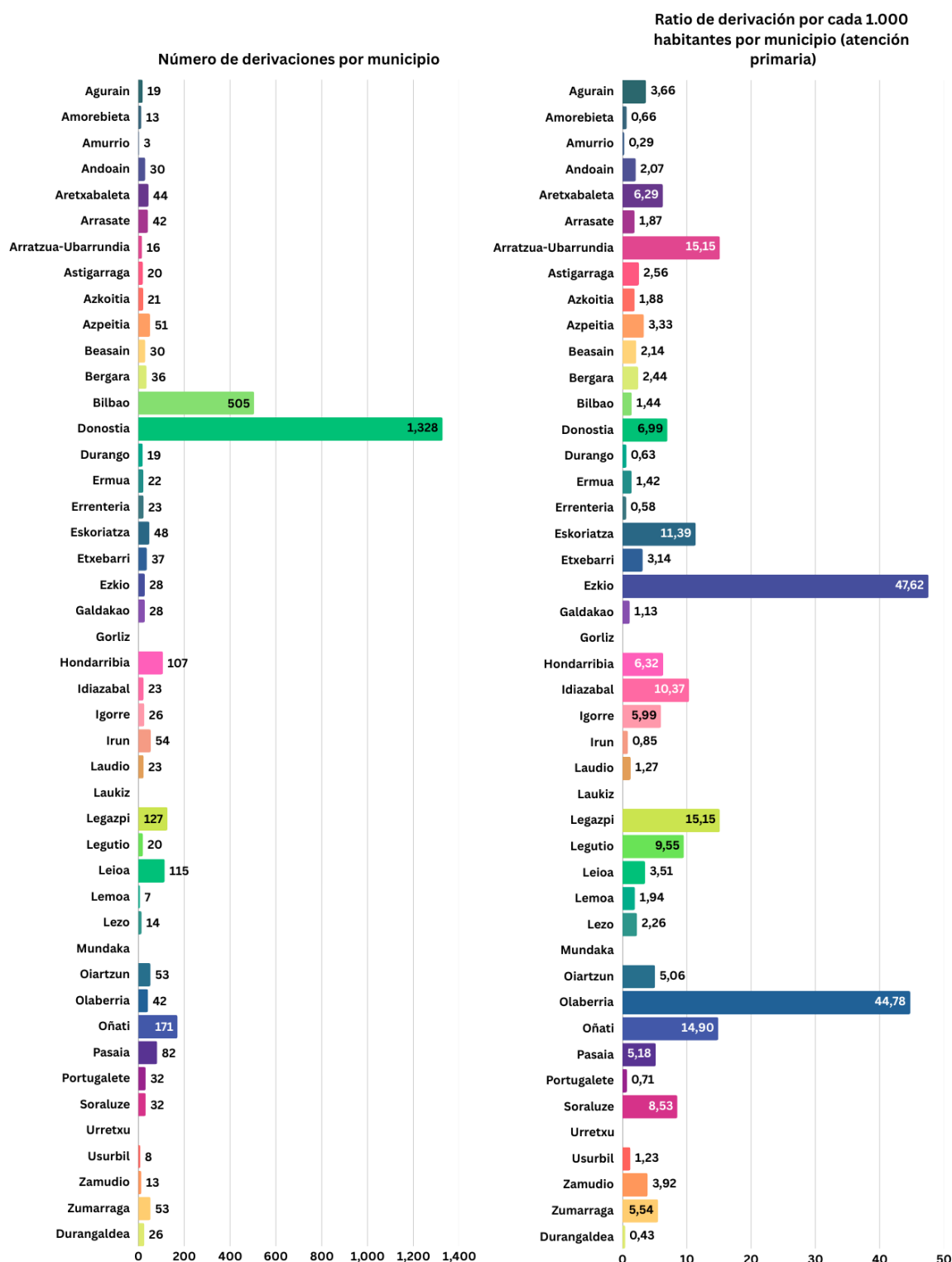
La imagen muestra la evolución del número de derivaciones de cada OSI en los últimos años:





3.- Derivaciones por municipios

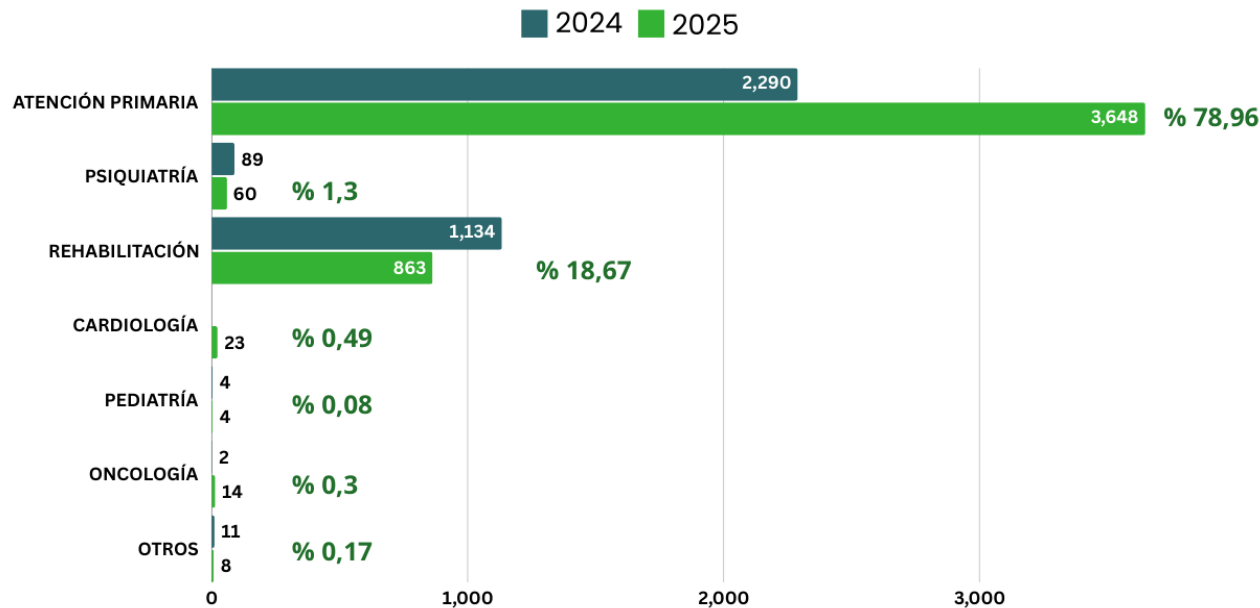
Analizando los municipios con servicio de orientación, el resultado sería el siguiente teniendo en cuenta las derivaciones que se realizan desde medicina de familia (ya que no todas las localidades cuentan con especialidades):





4.- Derivaciones por especialidades

La mayoría de las derivaciones se realizan desde atención primaria, lo que representa el 78,96% del total de derivaciones.



	2023	2024	2025
ATENCIÓN PRIMARIA	1.856	2.290	3.648
PSIQUIATRÍA	70	89	60
REHABILITACIÓN	373	1.134	863
PEDIATRÍA	2	4	4
ONCOLOGÍA	0	2	14
CARDIOLOGÍA	0	0	23
OTROS	3	11	8



5.- Conclusiones

- Las derivaciones procedentes de Osakidetza en los servicios de orientación **crecieron un 30,87 % en 2025**. Creemos que este crecimiento es fruto del trabajo que se está realizando el personal de Osakidetza para fomentar la actividad física.
- La implicación de la **OSI Donostialdea** destaca por encima de todas las demás. El **47 % de las derivaciones** del conjunto de Osakidetza pertenecen a esta OSI.
- En Donostia se ha registrado el número más alto de derivaciones. En cambio, si analizamos los **ratios de derivación por cada 1.000 habitantes**, sobresalen **Ezkio** (67,62 %), **Olaberria** (44,78 %), **Legazpi** (15,15 %) y **Oñati** (14,90 %).
- Por especialidades, la **mayoría de las derivaciones provienen de atención primaria** (% 78,96), de personal médico y enfermería. Cabe destacar que desde los servicios de rehabilitación se han realizado 863 derivaciones (el 18,67 % del total) y que han aparecido nuevas especialidades, como cardiología.
- Todavía hay muchos centros de salud que no pueden derivar a sus pacientes porque no existe un servicio de orientación en el municipio.
- Aunque el volumen de derivaciones aumenta, parece que **hay pacientes que no siguen la prescripción del personal sanitario** y no acuden al servicio de orientación de actividad física. Tenemos dificultades para realizar un seguimiento de este dato, ya que no se realizan cruces de datos entre las personas usuarias derivadas y las atendidas. En 2025, las personas derivadas desde Osakidetza a los servicios de orientación fueron 4.620, mientras que el total de personas usuarias de los servicios de orientación fue de 4.415 (teniendo en cuenta que existen otras vías de acceso además de la derivación sanitaria).
- Los datos muestran claramente que **Osakidetza es la base principal de las derivaciones** que se realizan a los servicios de orientación.