

KORONABIRUSA

ZER EGIN DEZAKET NIRE BURUA BABESTEKO?



1 ESKUAK SARRITAN
GARBITU.



2 EZTUL EDO DOMINISTIKU EGITEAN,
ESTALI AHOA ETA SUDURRA
UKONDOAREKIN EDO ZAPI BATEKIN.

BOTA ZAPIA BEREHALA ETA GARBITU
ESKUAK ALKOHOL-OINARRIA DUEN
ESKUETAKO DESINFECTATZAILE
BATEKIN EDO UR ETA XABOIAREKIN.



3 MANTENDU METRO BATEKO TARTEA,
GUTXIENEZ, EZTUL EDO DOMINISTIKU
EGITEN DUTEN EDO SUKARRA DUTEN
PERTSONENGANDIK.



4 EZ UKITU BEGIAK,
SUDURRA ETA AHOA.



5 ETXEAN ETA LEKU PUBLIKOETAN
ESKUEKIN UKITZEN DIREN GAINAZALEN
GARBIKETA AREAGOTU.



OSAKIDETZA ETA
OSASUN SAILAREN WEB ORRIETAN