

# KORONABIRUSA

## JOKABIDEA LANTOKIETAN

- **Posible bada, aireberritu**
- **Garbiketa indartu**
- **Segurtasun tartea mantendu**
- **Eskuak garbitu**
- **Saihestu ukitze fisikodun agurrak**



Maskara ez da nahitaezkoa izango langileak beren lanpostuan eserita daudenean. Bai, ordea, baldin eta espazio komunak partekatzen badituzte, korridoretatik zirkulatzen badute, bileretara joaten badira edo hurbil egon daitekeen beste edozein egoeratan.

### UGAZABA BALDIN BAZARA

- **Segurtasun neurriak azaldu**
- **Langileei higienerako produktuak eman**
- **Planifikatu lanak segurtasun tartea mantentzea posible izateko (gutxieneko tartea 1,5 m). Posible ez baldin bada, baloratu infekzioa saihesteko neurriak (Lan-Arriskuak eta Lan-Osasuna aurrezaintzeko zerbitzuak)**
- **Baloratu lanera sartzea modu tartekatuan egin beharko litzatekeen edo ez**
- **Erraztu telelana eta bilera telematikoak**
- **Lantokia jendearentzat zabalik baldin badago, errespetatu edukiera eta segurtasun materiala eskaini**



### LANGILEA BALDIN BAZARA

- **Jarraitu gomendioak**
- **Eskularruak eta maskara erabiltzen baldin badituzu, lana bukatutakoan, argibideak jarraituz kendu eta ondoren eskuak garbitu**
- **Uniformea jantzita baldin badaramazu, irten aurretik, erantzi, sartu poltsa batean, itxi eta garbiketa tokira eraman**
- **Materiala partekatzea saihestu. Partekatuz gero, desinfektatu lehenago eta geroago, eta eskuak garbitu**
- **Mantendu zure lan-eremua txukun eta objekturik gabe, garbiketa errazteko**
- **Sintomak nabaritzen baldin baldituzu, enpresari jakinarazi eta zure osasun zentroarekin harremanetan jarri**



### ARRISKU-TALDE BATEAN BAZAUDE

Arrisku-taldeak honako hauek dira: haurdun dauden emakumeak, 60 urte baino gehiagokoak eta aurretiko gaixotasun bat duten pertsonak (hipertentsio arteriala, gaixotasun kardiobaskularrak, diabetesa, biriketako gaixotasun kronikoren bat, minbizia tratamendu aktiboan edo immunodepresioa)



1. **Zure lantegiko Lan-Arriskuak eta Osasuna aurrezaintzeko zerbitzuan kontsultatu eta zure osasun zentrorra joan arriskuaren banakako ebaluazio baterako**
2. **Medikuek lanik ez egitea aholkatzen baldin badizute, zure egoera lan-istripuztat joko da**
3. **Lanean jarraitzen baldin baduzu, kontu handiz jokatu (maskara ipini, kontaktua eta bilerak saihestu...)**