



Euskadiko Zahartzeari eta Zaintzari buruzko Luzetarako Estudioa

2025

Estudio Longitudinal sobre Longevidad y Cuidados en Euskadi



Galde-sorta hau beteta lortuko ditugun datuak "Euskadiko Zahartzeari eta Zaintzari buruzko Luzetarako Estudioa" egiteko erabiliko dira eta datu horiek tratatzeko, fitxategi automatizatu batean sartuko dira. Estatistika-eragiketa hori 062000.zenbakiarekin arautzen du azaroaren 19koa 2023-2026 Euskal Estatistika Planaren 10/2023 Legeak. EUSKAL AUTONOMIA ERKIDEGOKO ESTATISTIKA LEGEA:

-9tik 16ra bitarteko artikulua: Euskal Estatistika Planaren Legearen arabera, behartuta zaude eskatzen zaizun estatistika-informazioa ematera.

-19tik 23ra bitarteko artikulua: emandako datu guztiak estatistika-sekretupean babestuko dira.

Nahi izanez gero, datuetara heltzeko, zuzentzeko eta ezabatzeko eskubideak erabil ditzakezu Berdintasun, Justizia eta Gizarte Politeketako Saileko Zerbitzu Zuzendaritzan: Donostia- San Sebastián kalea, 1 - 01010 Vitoria-Gasteiz. Telefonoa 945018000, Webgunea: <https://www.euskadi.eus>.

Los datos obtenidos mediante este cuestionario se utilizarán para la "Estudio Longitudinal sobre Longevidad y Cuidados en Euskadi", operación estadística regulada con el número 062000 en la Ley 10/2023, del 9 de noviembre, del Plan Vasco de Estadística 2023-2026, y a tal fin, se incorporarán a un fichero automatizado para su tratamiento. LEY DE ESTADÍSTICA DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE EUSKADI:

- Artículos 9 al 16: en relación con la Ley del Plan Vasco de Estadística, Vd. está obligado a suministrar la información estadística que se le requiere.

- Artículos 19 al 23: todos los datos suministrados quedan amparados por el secreto estadístico.

Si lo desea, tiene la posibilidad de ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación ante la Dirección de Servicios del Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, C/ Donostia-San Sebastián, 1 - 01010 Vitoria-Gasteiz. Teléfono: 945018000, Página web: <https://www.euskadi.eus>.



Biziaria proiektua biztanleriari buruzko azterlan bat da. Bertan, 70 urteko eta gehiagoko pertsonen denboran zehar jarraitzen zaie, haien egunerokotasuna ezagutzeko eta, horrela, zahartze-prozesua hobetzeko.

Azterlanaren helburu nagusia Euskadiko 70 urtetik gorako biztanleen behatoki bat ezartzea da, zahartze ona eragiten duten prozesuak eta zaintza-ibilbideak aztertzea.

Helburu espezifikoak:

- Zahartze ona errazten duten testuinguruak eta inguruneak ezagutzea. Auzotik, etxebizitzatik, osasun- eta gizarte-zerbitzuetatik, baina baita harremanak, jarduerak, aisialdia edo adinkeria ere.
- 70 urtetik gorako biztanleriaren zahartze-ibilbideak identifikatzea. Nola eboluzionatzen dute zure osasun fisiko eta mentalak, eguneroko bizitza, kezkek eta abarrek?
- Zainketa-ibilbideak trazatzea. Nola eboluzionatzen duten zaintza-premiak eta gizarte- eta osasun-zerbitzuen erabilerak, familia-zaintza, baliabide pribatuak edo komunitarioak.
- Proiektu horren emaitzei esker, Euskadin zahartze ona eta zainketen arreta hobetuko duten politika publikoak diseinatzeko, abian jartzeko eta ebaluatzeko orientabideak landu ahal izango dira. Hortik dator bere goiburua, hobeto bizitzeko ezagutzea.

Galde-sorta 13 ataletan banatuta dago:

A. Alderdi soziodemografikoak eta etxekoen unitatearen osaera	1
B. Funtzio kognitiboa	7
C. Osasuna	9
D. Osasun-zerbitzuak	12
E. Alderdi psikologikoak	14
F. Gizarte-ehuna	16
G. Gaitasun funtzionala	19
H. Zaintza eta gizarte-zerbitzuak	25
I. Parte-hartzea, teknologiaren erabilera eta zainketak ematea	39
J. Ohiko etxebizitza eta auzoa	43
K. Lana, erretiroa eta egoera ekonomikoa	45
L. Beste gai batzuk (edadismoa, sexualitatea...)	47
M. Elkarrizketatzailearen oharrak	49

KODEA _ _ _ _ _	LURRALDE HISTORIKOA _ _
	UDALERRIA _ _ _ _

IZENA:

HELBIDEA:

TELEFONOA: _____

ELKARRIZKETATZAILEA	ELKARRIZKETAREN DATA ETA IRAUPENA	
_ _ _ _	EGUNA _ _	2025 URTEA
	HILABETEA _ _	IRAUPENA (minututan) _ _ _

Egun on, zer moduz zaude gaur?

A. Alderdi soziodemografikoak eta etxeko unitatearen osaera

ETXEKO INFORMAZIOA:

(0A) – ETXEBIZITZAN BIZI DIREN PERTSONA GUZTIAK KONTUAN IZANDA, ZEIN DA ZURE ETXEBIZITZA MOTA? Familia-nukleotzat hartzen da seme-alabak eta bikotea bezalako familia-harremanak dituzten pertsonen multzoa. Pertsona bakar bat EZ da familia-nukleo bat, eta harremanik gabeko pertsonak bizi badira, ez dira familia-nukleo bat. 1. Pertsona bakarrekoa 2. Pertsona bat baino gehiagokoa, ez-ahaideekin osatua 3. Nukleorik gabeko familiakoa 4. Nukleo bakarreko familiakoa 5. Nukleo anitzeko familiakoa	(0B) – ETXEAN BIZI DIREN PERTSONA KOPURUA (ALDI BATERAKO KANPOAN DAUDENAK BARNE) Zenbatekoa (0C) ETXEAN BIZI DIREN ETA ZURE FAMILIA TALDEA OSATZEN DUTEN PERTSONA KOPURUA ADIERAZI DEZAKEZU? Erreferentziako pertsona eta zure egungo bizikidetza-unitateko kideak barne, haiekin dagoen familia-harremana alde batera utzita.. Zenbatekoa
--	--

ETXEKO PERTSONEN INFORMAZIOA:

HURRENKERA ZK.	Pertsona	P1A	P1J	P1K	P1C*
	ETXEKO PERTSONAK	IZENA (Izena pertsonak inkestan zehar identifikatzeko baino ez da)	SEXUA	ADINA	ERREFERENTZIAZKO PERTSONA 70 edo gehiagoko pertsona erreferentziako pertsona izango da
1	Erreferentziako pertsona		1. Emakumea 2. Gizona 3. Beste erantzun bat		1.Bai 2.Ez
2	2. Egoiliarra		1. Emakumea 2. Gizona 3. Beste erantzun bat		1.Bai 2.Ez
3	3. Egoiliarra		1. Emakumea 2. Gizona 3. Beste erantzun bat		1.Bai 2.Ez
4	4. Egoiliarra		1. Emakumea 2. Gizona 3. Beste erantzun bat		1.Bai 2.Ez
5	5. Egoiliarra		1. Emakumea 2. Gizona 3. Beste erantzun bat		1.Bai 2.Ez
6	6. Egoiliarra		1. Emakumea 2. Gizona 3. Beste erantzun bat		1.Bai 2.Ez
7	7. Egoiliarra		1. Emakumea 2. Gizona 3. Beste erantzun bat		1.Bai 2.Ez
8	8. Egoiliarra		1. Emakumea 2. Gizona 3. Beste erantzun bat		1.Bai 2.Ez

P1C) Pertsona hau bakarra izan daiteke etxebizitza/etxe bakoitzean. Etxebizitzan bizi diren pertsonak bertan erreferentziako pertsona gisa edo harremanetarako pertsona gisa zehazten dutena da, galdesortako datuak egiaztatzeko. 70 urte edo gehiagoko elkarriketatutako pertsona izango da.*

Erreferentziako pertsona horrek ezaugarri hauek izan behar ditu:

- Inkestatutako familia-taldekoea izan behar du.*
- Erreferentziako pertsonak/informatzaileak beste pertsona baten laguntza izan dezake.*

HURRENKERA ZK.	P1D	P1E	P1F
	NAZIONALIZATEA	ZEIN DA DUZUN BESTE NAZIONALITATEA? Atzerriko nazionalitatearen zehaztapena Espainiar nazionalizatuerei	ERROLDATZE-EGOERA
1	1. Jatorrizko espainiarra → P1F 2. Espainiar nazionalizatua 3. Espainiarra eta beste bat 4. EBko beste estatu batekoa 5. Beste estatu batekoa	_____	1. EAEn erroldatua 2. EAEn ez erroldatua 3. Erroldatu gabea
2	1. Jatorrizko espainiarra → P1F 2. Espainiar nazionalizatua 3. Espainiarra eta beste bat 4. EBko beste estatu batekoa 5. Beste estatu batekoa	_____	1. EAEn erroldatua 2. EAEn ez erroldatua 3. Erroldatu gabea
3	1. Jatorrizko espainiarra → P1F 2. Espainiar nazionalizatua 3. Espainiarra eta beste bat 4. EBko beste estatu batekoa 5. Beste estatu batekoa	_____	1. EAEn erroldatua 2. EAEn ez erroldatua 3. Erroldatu gabea
4	1. Jatorrizko espainiarra → P1F 2. Espainiar nazionalizatua 3. Espainiarra eta beste bat 4. EBko beste estatu batekoa 5. Beste estatu batekoa	_____	1. EAEn erroldatua 2. EAEn ez erroldatua 3. Erroldatu gabea
5	1. Jatorrizko espainiarra → P1F 2. Espainiar nazionalizatua 3. Espainiarra eta beste bat 4. EBko beste estatu batekoa 5. Beste estatu batekoa	_____	1. EAEn erroldatua 2. EAEn ez erroldatua 3. Erroldatu gabea
6	1. Jatorrizko espainiarra → P1F 2. Espainiar nazionalizatua 3. Espainiarra eta beste bat 4. EBko beste estatu batekoa 5. Beste estatu batekoa	_____	1. EAEn erroldatua 2. EAEn ez erroldatua 3. Erroldatu gabea
7	1. Jatorrizko espainiarra → P1F 2. Espainiar nazionalizatua 3. Espainiarra eta beste bat 4. EBko beste estatu batekoa 5. Beste estatu batekoa	_____	1. EAEn erroldatua 2. EAEn ez erroldatua 3. Erroldatu gabea
8	1. Jatorrizko espainiarra → P1F 2. Espainiar nazionalizatua 3. Espainiarra eta beste bat 4. EBko beste estatu batekoa 5. Beste estatu batekoa	_____	1. EAEn erroldatua 2. EAEn ez erroldatua 3. Erroldatu gabea

HURRENK ERA ZK.	P1H	P1I	P1L
	ZEIN DA ERREFERENTZIAZKO PERTSONAREKIN DUZUN SENIDETASUN EDO ERLAZIOA?	LEGEZKO EGOERA ZIBILA	JAIO TERRIA
1	1. Erreferentziako pertsona 2. Erreferentziako pertsonaren senar- emazte edo bikotekidea 3. Seme/alaba edo semeordea/alabaordea 4. Suhia, erraina 5. Aita, ama, aitagarreba/amaginarreba 6. Anai/arreba , koinatu/koinata 7. Erreferentziako pertsonaren beste senide bat 8. Etxeko langilea 9. Senidetasunik gabeko beste pertsona bat	1. Ezkongabea 2. Ezkondua 3. Alarguna 4. Dibortziatua 5. Banandua	1. Araba 2. Bizkaia 3. Gipuzkoa 4. Espainiako beste autonomia erkidego bat 5. Munduko beste herrialde bat
2	1. Erreferentziako pertsona 2. Erreferentziako pertsonaren senar- emazte edo bikotekidea 3. Seme/alaba edo semeordea/alabaordea 4. Suhia, erraina 5. Aita, ama, aitagarreba/amaginarreba 6. Anai/arreba , koinatu/koinata 7. Erreferentziako pertsonaren beste senide bat 8. Etxeko langilea 9. Senidetasunik gabeko beste pertsona bat	1. Ezkongabea 2. Ezkondua 3. Alarguna 4. Dibortziatua 5. Banandua	1. Araba 2. Bizkaia 3. Gipuzkoa 4. Espainiako beste autonomia erkidego bat 5. Munduko beste herrialde bat
3	1. Erreferentziako pertsona 2. Erreferentziako pertsonaren senar- emazte edo bikotekidea 3. Seme/alaba edo semeordea/alabaordea 4. Suhia, erraina 5. Aita, ama, aitagarreba/amaginarreba 6. Anai/arreba , koinatu/koinata 7. Erreferentziako pertsonaren beste senide bat 8. Etxeko langilea 9. Senidetasunik gabeko beste pertsona bat	1. Ezkongabea 2. Ezkondua 3. Alarguna 4. Dibortziatua 5. Banandua	1. Araba 2. Bizkaia 3. Gipuzkoa 4. Espainiako beste autonomia erkidego bat 5. Munduko beste herrialde bat
4	1. Erreferentziako pertsona 2. Erreferentziako pertsonaren senar- emazte edo bikotekidea 3. Seme/alaba edo semeordea/alabaordea 4. Suhia, erraina 5. Aita, ama, aitagarreba/amaginarreba 6. Anai/arreba , koinatu/koinata 7. Erreferentziako pertsonaren beste senide bat 8. Etxeko langilea 9. Senidetasunik gabeko beste pertsona bat	1. Ezkongabea 2. Ezkondua 3. Alarguna 4. Dibortziatua 5. Banandua	1. Araba 2. Bizkaia 3. Gipuzkoa 4. Espainiako beste autonomia erkidego bat 5. Munduko beste herrialde bat
5	1. Erreferentziako pertsona 2. Erreferentziako pertsonaren senar- emazte edo bikotekidea 3. Seme/alaba edo semeordea/alabaordea 4. Suhia, erraina 5. Aita, ama, aitagarreba/amaginarreba 6. Anai/arreba , koinatu/koinata 7. Erreferentziako pertsonaren beste senide bat 8. Etxeko langilea 9. Senidetasunik gabeko beste pertsona bat	1. Ezkongabea 2. Ezkondua 3. Alarguna 4. Dibortziatua 5. Banandua	1. Araba 2. Bizkaia 3. Gipuzkoa 4. Espainiako beste autonomia erkidego bat 5. Munduko beste herrialde bat
6	1. Erreferentziako pertsona 2. Erreferentziako pertsonaren senar- emazte edo bikotekidea 3. Seme/alaba edo semeordea/alabaordea 4. Suhia, erraina 5. Aita, ama, aitagarreba/amaginarreba 6. Anai/arreba , koinatu/koinata 7. Erreferentziako pertsonaren beste senide bat 8. Etxeko langilea 9. Senidetasunik gabeko beste pertsona bat	1. Ezkongabea 2. Ezkondua 3. Alarguna 4. Dibortziatua 5. Banandua	1. Araba 2. Bizkaia 3. Gipuzkoa 4. Espainiako beste autonomia erkidego bat 5. Munduko beste herrialde bat
7	1. Erreferentziako pertsona 2. Erreferentziako pertsonaren senar- emazte edo bikotekidea 3. Seme/alaba edo semeordea/alabaordea 4. Suhia, erraina 5. Aita, ama, aitagarreba/amaginarreba 6. Anai/arreba , koinatu/koinata 7. Erreferentziako pertsonaren beste senide bat 8. Etxeko langilea 9. Senidetasunik gabeko beste pertsona bat	1. Ezkongabea 2. Ezkondua 3. Alarguna 4. Dibortziatua 5. Banandua	1. Araba 2. Bizkaia 3. Gipuzkoa 4. Espainiako beste autonomia erkidego bat 5. Munduko beste herrialde bat
8	1. Erreferentziako pertsona 2. Erreferentziako pertsonaren senar- emazte edo bikotekidea 3. Seme/alaba edo semeordea/alabaordea 4. Suhia, erraina 5. Aita, ama, aitagarreba/amaginarreba 6. Anai/arreba , koinatu/koinata 7. Erreferentziako pertsonaren beste senide bat 8. Etxeko langilea 9. Senidetasunik gabeko beste pertsona bat	1. Ezkongabea 2. Ezkondua 3. Alarguna 4. Dibortziatua 5. Banandua	1. Araba 2. Bizkaia 3. Gipuzkoa 4. Espainiako beste autonomia erkidego bat 5. Munduko beste herrialde bat

IURRENKERA ZK.	P1M	P1N
	BADAKIZU IRAKURTZEN ETA IDAZTEN?	BURUTUTAKO IKASKETAK (Adierazi egindako eta gaitututako maila goreneko ikasketak) LH: Lanbide Heziketa. Bigarren mailakoak: Bigarren maila hezkuntza-sistema nazionalen hirugarren hezkuntza-tartea da. Herrialdearen arabera, bigarren mailako erreferentzia-adinak 11-17 urteko nerabeak barne hartzen ditu.
1	1. Bai 2. Ez	1. Derrigorrezko ikasketak amaitu gabe 2. Derrigorrezko ikasketak amaituta 3. Bigarren mailako ikasketak amaituta 4. LH I/ Erdi mailako gradua amaituta 5. LH II/ Goi mailako gradua amaituta 6. Erdi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 7. Goi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 8. 16 urteko adingabea
2	1. Bai 2. Ez	1. Derrigorrezko ikasketak amaitu gabe 2. Derrigorrezko ikasketak amaituta 3. Bigarren mailako ikasketak amaituta 4. LH I/ Erdi mailako gradua amaituta 5. LH II/ Goi mailako gradua amaituta 6. Erdi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 7. Goi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 8. 16 urteko adingabea
3	1. Bai 2. Ez	1. Derrigorrezko ikasketak amaitu gabe 2. Derrigorrezko ikasketak amaituta 3. Bigarren mailako ikasketak amaituta 4. LH I/ Erdi mailako gradua amaituta 5. LH II/ Goi mailako gradua amaituta 6. Erdi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 7. Goi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 8. 16 urteko adingabea
4	1. Bai 2. Ez	1. Derrigorrezko ikasketak amaitu gabe 2. Derrigorrezko ikasketak amaituta 3. Bigarren mailako ikasketak amaituta 4. LH I/ Erdi mailako gradua amaituta 5. LH II/ Goi mailako gradua amaituta 6. Erdi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 7. Goi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 8. 16 urteko adingabea
5	1. Bai 2. Ez	1. Derrigorrezko ikasketak amaitu gabe 2. Derrigorrezko ikasketak amaituta 3. Bigarren mailako ikasketak amaituta 4. LH I/ Erdi mailako gradua amaituta 5. LH II/ Goi mailako gradua amaituta 6. Erdi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 7. Goi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 8. 16 urteko adingabea
6	1. Bai 2. Ez	1. Derrigorrezko ikasketak amaitu gabe 2. Derrigorrezko ikasketak amaituta 3. Bigarren mailako ikasketak amaituta 4. LH I/ Erdi mailako gradua amaituta 5. LH II/ Goi mailako gradua amaituta 6. Erdi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 7. Goi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 8. 16 urteko adingabea
7	1. Bai 2. Ez	1. Derrigorrezko ikasketak amaitu gabe 2. Derrigorrezko ikasketak amaituta 3. Bigarren mailako ikasketak amaituta 4. LH I/ Erdi mailako gradua amaituta 5. LH II/ Goi mailako gradua amaituta 6. Erdi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 7. Goi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 8. 16 urteko adingabea
8	1. Bai 2. Ez	1. Derrigorrezko ikasketak amaitu gabe 2. Derrigorrezko ikasketak amaituta 3. Bigarren mailako ikasketak amaituta 4. LH I/ Erdi mailako gradua amaituta 5. LH II/ Goi mailako gradua amaituta 6. Erdi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 7. Goi mailako unibertsitate ikasketak amaituta 8. 16 urteko adingabea

JARRAIAN, ETXEKO INFORMAZIOARI BURUZKO INKESTAREN BIGARREN ZATIKO DATUAK JASOKO DIRA. MINUTU BATZUK BAINO EZ DIRA IZANGO.

(P1) - AZKEN HILEAN, ZENBATEKOA IZAN DA ZURE BIZIKIDETZA-UNITATEAREN EDO FAMILIA-UNITATEAREN HILEKO DIRU-SARRERA GARBIA? KONTUAN IZAN FAMILIA-NUKLEOKO EDOZEIN DIRU-SARRERA MOTA ETA PERTSONA GUZTIENA.

_____ €

(P2) - DIRU-SARRERA HORIEI DAGOKIENEZ, HILABETE ESTANDAR BATEAN OHIKOAK DIRA ALA APARTEKO DIRU-SARRERAK EGON DIRA?

Ohikoak → (P3)
Apartekoak

(P2B) - ESAN DIGUZUNEZ, DIRU-SARRERA HORIEK EZ DIRA OHIKOAK HILABETE BATEAN.

ESAN MESEDEZ, ZENBATEKOA DA ZURE FAMILIA-NUKLEOAREN EDO ETXEKIDEEN DIRU SARRERA GARBIA (NETOA) OHIKO HILABETE BATEAN? EDOZEIN MOTATAKO DIRU-SARRERAK KONTUAN IZAN

_____ €

(P3) - UNE HONETAN, 1020 EUROKO USTEKABEKO GASTUARI BALIABIDE PROPIOEKIN AURRE EGIN AHAL DIO ZURE FAMILIAK?

1. Bai
2. Ez

(P4) - BIZIRAUTEN OINARRIZKO GASTUEI AURRE EGITEN DIOZUE? (ALOKAIRUA, JANARIA, GABONETAKO GASTUAK, ESKOLAREN ITZULERAKO GASTUAK)

1. Bai
2. Ez

(P5) - GAUR EGUNEAN, HARAGI, OILASKO EDO ARRAINA DUEN (EDO BALIOKIDEA BARAZKI-JALEEN KASUAN) OTORDU BAT EGIN DEZAKEZUE, GUTXIENEZ BI EGUNETIK BEHIN??

1. Bai
2. Ez

(P6) - AZKENENGO NEGUAN, HOTZA PASATU ZENUTEN ETXEAN, BATZUETAN BEHINTZAT, ETXEA TENPERATURA EGOKIAN MANTENDU EZIN IZATEGATIK?

1. Bai
2. Ez

(P8) - ZEIN DA ETXEBIZITZA EDUKITZEKO ERREGIMENA?

- Jabetza erabat ordainduta1
Jabetza partzialki ordainduta.....2
Alokairua3
Dohainik, erabilera lagatua4
Berriz alokatua.....5
Partekatua6

(P9) - HURRENGO EKIPAMENDURIK BA AL DUZU ZURE ETXEBIZITZAN?

	Bai	Ez, ezin dut eduki arrazoi ekonomikoengatik	Ez, beste arrazoi batzuenengatik
Telefonoa (mugikorra edo finkoa)	1	2	3
Ordenagailua	1	2	3
Internet konexioa finko/mugikorra	1	2	3

(P10) - ALTZARI ZAHARRAK EDO HONDATUTAKOAK ORDEZKATU DITZAKEZUE ETXEAN?

1. Bai
2. Ez, etxeko taldeak ezin du jasan gastu hori
3. Ez, beste arrazoi batzuenengatik

(P11) - ESANGO ZENUKE ZURE ETXEBIZITZA ONDO HORNITUTA, ZAINDUTA ETA MANTENDUTA DAGOELA

1. Ez, inongo kasuan
2. Ez, ez da nahikoa
3. Maila onargarria du, baina, hobetu daiteke
4. Bai, maila egokia du

(P12) - BADUZUE ETXE HONETAN KOTXE EDO FURGONETARIK ERABILERA PERTSONALERAKO?

1. Bai
2. Ez, etxeko taldeak ezin du jasan gastu hori
3. Ez, beste arrazoi batzuenengatik (zehaztu) _____

(P14) - AZKEN 12 HILABETEETAN HONEKO ARAZO HAUETAKOREN BATI AURRE EGIN BEHAR IZAN AL DIEZUE?

	Bai, behin	Bai, hainbatetan	Ez
Hipoteka edo alokairua ez ordaintzea edo atzeratzea	1	2	3
Argia, ura, gasa eta beste erregaia ez ordaintzea edo atzeratzea	1	2	3
Beste mailegu eta/edo ordainketa batzuk ez ordaintzea edo atzeratzea	1	2	3

(P15) - AZKENENGO 12 HILABETEETAN, ETXETIK KANPO OPORRETAN JOAN ZARETE, GUTXIENEZ ASTEBETEZ?

1. Bai
2. Ez, arrazoi ekonomikoengatik
3. Ez, beste arrazoi batzuenengatik

(P16) ZEIN DA ZURE EUSKARA-MAILA? <table><tr><th></th><th>Ulertzen duzu</th><th>Hitz egiten duzu</th><th>Irakurtzen duzu</th><th>Idazten duzu</th></tr><tr><td>Ongi</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td></tr><tr><td>Nahiko ongi</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>2</td></tr><tr><td>Zertxobait</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td></tr><tr><td>Hitz batzuk</td><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>4</td></tr><tr><td>Ezer ez</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td></tr><tr><td>Ns/Nc</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td></tr></table>		Ulertzen duzu	Hitz egiten duzu	Irakurtzen duzu	Idazten duzu	Ongi	1	1	1	1	Nahiko ongi	2	2	2	2	Zertxobait	3	3	3	3	Hitz batzuk	4	4	4	4	Ezer ez	5	5	5	5	Ns/Nc	6	6	6	6	(P17) - ZEIN IZAN DA ZURE AMA-HIZKUNTZA? <table><tr><td>Euskara</td><td>1</td></tr><tr><td>Euskara eta gaztelania</td><td>2</td></tr><tr><td>Gaztelania</td><td>3</td></tr><tr><td>Beste bat</td><td>4</td></tr><tr><td></td><td></td></tr><tr><td>ED/EE</td><td>5</td></tr></table>	Euskara	1	Euskara eta gaztelania	2	Gaztelania	3	Beste bat	4			ED/EE	5
	Ulertzen duzu	Hitz egiten duzu	Irakurtzen duzu	Idazten duzu																																												
Ongi	1	1	1	1																																												
Nahiko ongi	2	2	2	2																																												
Zertxobait	3	3	3	3																																												
Hitz batzuk	4	4	4	4																																												
Ezer ez	5	5	5	5																																												
Ns/Nc	6	6	6	6																																												
Euskara	1																																															
Euskara eta gaztelania	2																																															
Gaztelania	3																																															
Beste bat	4																																															
ED/EE	5																																															
(P18) ZEIN HIZKUNTZA ERABILTZEN DUZU EGUNEROKO BIZITZAN? 1. Beti euskaraz 2. Euskaraz gaztelaniaz edo beste hizkuntza batean baino gehiago 3. Euskaraz gaztelaniaz edo beste hizkuntza batean bezainbeste 4. Gaztelaniaz edo beste hizkuntza batean euskaraz baino gehiago 5. Beti gaztelaniaz edo beste hizkuntza batean 6. Beste hizkuntza zehaztu: _____ 1 2 3 4 5																																																
(P19) . ZENBAT DENBORA DARAMAZU EUSKADIN BIZITZEN? _____ urte eta _____ hilabete																																																
[Iragazkia: Pertsona bakarreko etxebizitzetan bizi direnei OA = 1] (P20). ZENBAT DENBORA DARAMAZU BAKARRIK BIZITZEN? _____ urte eta _____ hilabete																																																

B. Funtzio kognitiboa

B1. FOTOTEST

Orain, memoria-ariketa bat egin nahi nuke zurekin, argazkien TEST izenekoa.

Lehenengo zatia (Izena)

Prozedura

- Jarri argazkien xafra pertsonaren aurrean, eta seinatu hatzarekin goiko ilarako eskuineko lehen irudia (kartak), eta galdetu hitzez hitz: "Zer da hau?"
- Objektuarekin bat datorren erantzun bat ematen badu, zuzentzat jo eta goiko ilarako hurrengo argazkia markatu, galdera bera errepikatuz; horrela, sei argazkiak osatu arte, eskuinetik ezkerrera beti, eta goiko ilaratik hasita, hau da, jarraitu hurrengo ordena: kartak, autoa, udarea, tronpeta, zapatak, koilara.
- Erantzuna okerra bada, bildu eta eskaini erantzun zuzena; adibidez: "ez, ez da abaniko bat, karta-sorta bat da", jarraitu ondoren hurrengo argazkiarekin.
- Prozesua sei argazkiekin osatu ondoren, kendu lamina subjektuaren bistatik

Denbora

- 10 segundotan ez badu inolako erantzunik ematen une horretan adierazten duzun itemerako, har ezazu okertzat eta esan erantzun zuzena ("hau autoa da"), hurrengo itemera pasatuz; horrela ekin amaierara arte.

Puntuazioa

- Eman puntu bat erantzun zuzen bakoitzeko eta zero puntu erantzun okerrengatik edo erantzunik ez egoteagatik.
- Ontzat eman hurrengo aukerak:
 - Kartak: kartak, karta-sorta
 - Autoa: automobila, kotxea; beribil
 - Tronpeta: korneta

Eta bere testuinguru kulturalagatik baliozkotzat jotzen dituzunak.

Bigarren zatia (Izenen jarria)

- **"Gogoratzen dituzun emakume/gizon izen guztiak esatea nahi dut"** (elkarrizketatuaren sexuaren aurkakoa den sexuarekin hasi).
- Ez eman adibiderik, eman 30 segundo eta hasi denbora kontatzen lehen izena esaten duenean. Eman puntu 1 izen zuzen bakoitzeko, ez puntuatu antzeko izenak (Mari-Maria; Pepe-José, Dolores-Lola, etab.).
- Eskatutako sexuari ez dagozkion izenak esaten baditu, okertzat hartuko dira eta eskatutako sexua gogoraraziko zaio (adibidez: **"emakumeen/gizonen izenak esateko eskatu dizut"**).
- Has zaitez denbora kontatzen lehenengo izena esaten duenetik aurrera; 10 segundo igaro ondoren izenik esan ez badu, eskaini iezaiozu adibide bat, subjektuaren izena posible bada; kasu honetan, ez kontatu baliozkotzat erantzun hori, eta ez gehitu denbora gehigarririk
- Denbora amaitzen denean, errepikatu subjektuaren sexuari buruzko izenen galdera.
- Eman puntu bat erantzun bakoitzeko, honako hauek sartu gabe: akatsak, izen errepikatuak edo izen beraren aldaerak (adibidez: José/Pepe) edo izen beraren txikigarriak (Pepa/Pepi, María/Mari).
- Har itzazu baliozkotzat onartutako baliokideak eta onartutako txikigarriak (Pepe, Paco, Francis, Manolo, Trini, Concha, Pepa, Mary, Conchita, etab.), baina ez ezizenak.
- Izen konposatuak dagokienez, arau hauek aplikatu behar dira:
 - Har itzazu bat bezala.
 - Kontuan hartu elementu batean gutxienez desberdinak diren konposatuak (adibidez: María José, María del Carmen, María Trinidad = 3 puntu).
 - Jo baliozkotzat alderantzizko ordena duten konposatuak (adibidez: Carmen María, María del Carmen = 2 puntu).

Hirugarren zatia (oroitzapena)

a.- Oroitzapen librea: "Gogoratzen al duzu zer argazki zeuden lehen erakutsi nizun orrian?". "Gogoratuko al dituzu lehenago erakutsi dizkizudan argazkiak?"

- Idatzi emandako erantzunak eta egiaztatu ea bat datozen subjektuak aurrez erakutsitako argazkiei emandako izenekin.

Denbora

- Eman 20 segundoko denbora

Puntuazioa

Bi puntu erantzun zuzen bakoitzeko; ez puntuatu erantzun okerrak.

b.- Emandako oroitzapena:

Gogoratu ez dituen argazkien oroitzapena erraztu nahi da; horretarako, oroitzapen librearen denbora amaitu ondoren, eta gogoratu EZ duen elementu bakoitzerako, eskaini pista hau:

"Joko baten argazkia zegoen, gogoratzen duzu zer joko?"

"Ibilgailu baten argazkia zegoen, gogoratzen duzu zer ibilgailu mota?"

"Fruta baten argazkia zegoen, gogoratzen duzu zer fruta?"

"Musika tresna baten argazkia zegoen, gogoratzen duzu zein?"

"Jantzi baten argazkia zegoen, gogoratzen duzu zein?"

"Mahai-tresna baten argazkia zegoen, gogoratzen duzu zein?"

Gorde ezazu jatorrizko ordena pistak ematerakoan.

Oroitzapen librean eremu semantiko bereko erantzun okerra eman badu (adibidez, sagarra), galdetu une horretan:

"Sagarra ez zen fruta bat zegoen, gogoratzen duzu zein?"

Erabili formula hori gertatzen den kasu bakoitzerako.

Denbora

- Eman 10 segundoko denbora galdetzen duzun elementu bakoitzeko.

Puntuazioa

- Erantzun zuzen bakoitzeko puntu bat; ez puntuatu erantzun okerrak. Puntu bat ere emandako oroitzapenean gogoratu ez zuen elementu bat esaten badu edo emandako oroitzapenean oroitzapen librean aipatu ez duen elementu bat esaten badu; adibidez, lehenengo fasean ez bazuen ez karta-sortarik ez udarerik izendatu; eta jolasaz galdetzean, erantzuna edozein izanda ere, hau gehitzen badu: "... ah, madari bat ere bazegoen", eman puntu bat erantzun horren truke, eta ez erabili laguntza semantiko hori.

BA. Fototest-a: elkarriketatzaillearen oharrak

Orain zure osasunari buruzko galdera batzuk egin nahi nizkizuke.

C0.1. Gaur egun, nola kalifikatuko zenuke zure osasun egoera? (Elkarrizketatzailea: irakurri erantzun-aukerak)

Oso ona	5
Ona	4
Hala-holakoa	3
Txarra	2
Oso txarra	1
(Ez irakurri) ED/EE	9

(C0.2). Osasun arazo kroniko edo zure adinagatik gaur egun zailtasunak nabaritzen dituzu, nahiz eta minimoak izan, eguneroko bizitzaren oinarritzko ekintzak egiteko? (lan edo formakuntza jardueretan laguntza berezi baten beharra barne, edozein motatako zentzumen urritasuna, fisikoa edo mentala, desgaitasun edo gaixotasun kronikoak, mendekotasun sortzaile substantziekin arazoak alkohola edo drogak, adin nagusiei lotutako mugak, etab.)

Bai	1
Ez	2

(C0.3). Azken 6 hilabeteetan, ze neurritan ikusi duzu zure burua mugatua osasun arazo batengatik, edonork egin dezakeen eguneroko bizitzaren oinarritzko ekintzak egiteko? esango zenuke zure burua... ikusi duzula

• Larriki mugatua	1
• Mugatua, baina ez larriki	2
• Batere mugatua	3
• Ed/Ee	9

(C1). Zenbatero egiten duzu kirola edo ariketa fisikoa?

• Egunero	1
• Ia egunero	2
• Asteaz gutxienez behin	3
• Maiztasun gutxiagorekin	4
• Inoiz ez	5

C2. Inoiz esan al dizu osasun-langileren batek...	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
... tentsio altua edo hipertentsioa duzula?	1	2	9
... diabetesa duzula, hau da, azukre maila altua odolean?	1	2	9
... minbizia edo tumore kaltegarria duzula, garrantzi gabeko azaleko minbizia izan ezik?	1	2	9
... biriketako gaixotasun kronikoa duzula, hala nola bronkitis kronikoa, enfisema edo asma?	1	2	9
... bihotzekoa (infartua), gaixotasun koronarioa, bularreko angina, bihotz-gutxiegitasun kongenitua, arritmia (fibrilazio aurikularra) edo bihotzeko beste arazo batzuk izan dituzula?	1	2	9
... garuneko enbolia, iktus bat, garuneko atake bat (istripu zerebrobaskularra) edo tronbosi bat izan duzula?	1	2	9
... artritis edo erreumatismoa duzula?	1	2	9
... artrosia edo osteoporosia duzula?	1	2	9
... makula-endeapena duzula (begietan arazoak)? (glaukoma, erretinopatia diabetikoa, katarata)	1	2	9
... dementsia duzula, gaixotasun neurodegeneratibo bat, hala nola Parkinson edo Alzheimer?	1	2	9
... giltzurruneko gaixotasuna, nefropatia edo giltzurrun-gutxiegitasuna duzula?	1	2	9

C3. Halaber, interesa dugu azken bi asteetan hartu dituzun mediku edo profesional sanitario batek agindutako medikamentu guztietan, hala nola pilulak, txaplatzak, begietarako tantak, ukendu-kremak, inhalagailuak, injekzioak, etab. Ekarriko dizkidazu gaur egun hartzen dituzun sendagaiak? (Elkarrizketatzailea: errezeta duten medikamentuen zerrenda, medikuak eta beste osasun-profesional batzuek aginduta. Kopiatu sendagai guztien kodea eta egiaztatu sendagai zuzena dela. Kodea ez baduzu, kopiatu sendagai guztien izenak, ontzian edo ontzian idatzita dauden bezala) [ROGRAMAZIOA: 20 medikamentu baimendu. Sartu "Sendagaien Nomenklator" kodea SNSn farmazia-prestazioan sartutako produktuei buruz. Kodea sartzean, medikamentuaren izena egiaztatu. Kodea eduki ezean, erantzun irekiko aukera ere utzi.]

C4. Esadazu azken hamabi hilabeteetan bero-kolperik izan duzun (larruazal gorritua, beroa eta lehorra (izerdirik gabe); pulsu azkar eta sendoa; buruko min taupadatsua; zorabioak; goragaleak; nahasmendua; konortea galtzea)

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

C5.1. Eta, azken hamabi hilabeteetan, erori egin zara?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Erori bada, C5.1. = 1 denean]

C5.2. Zenbat aldiz erori zara azken 12 hilabeteetan? _____

[Iragazkia: Erori bada, C5.1. = 1 denean]

C5.3. Erori zarenean, kalterik edo lesiorik izan zenuen? (azken 12 hilabeteak)

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Erori bada, C5.1. = 1 denean]

C5.4. Mediku-arretarik jaso zenuen erori zinenen? (azken 12 hilabeteetan)

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: Erori bada, C5.1. = 1 denean]

C5.5. Ospitaleratu zintuzten erori zinenen? (azken 12 hilabeteetan)

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

C5.6. Eta, azken hamabi hilabeteetan, erortzeko beldurrik izan al duzu..	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
...etxe barruan?	1	2	9
...etxetik kanpo?	1	2	9

C6.1. Zenbat pisatzen duzu gutxi gorabehera? _____ kilogramo

C6.2. Zenbat neurtzen duzu gutxi gorabehera? _____ zentimetro

C7.1. 3 kg edo gehiago galdu dituzu nahi gabe azken hiru hilabeteetan?

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

C7.2. Azken hiru hilabeteetan jateko gogoa galdu duzu??

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

C8.1. Betaurrekoak edo ukipen-lenteak erabiltzen dituzu?	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Hurbiletik?	1	2	9
Urrunetik?	1	2	9

C8.2. Kalearen bestaldean pertsona ezagun bat ezagutzeko urrutitik duzun ikusmena, nolakoa dela esango zenuke? (Elkarriketatzailerak: Betaurrekoak erabiltzen baditu, kontuan izan galdera betaurrekoak erabiltzen dituen egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Oso ona 5
Ona 4
Hala-holakoa 3
Txarra 2
Oso txarra 1
(Ez irakurri) ED/EE 9

C8.3. Nolakoa dela esango zenuke zure hurbileko ikusmena, adibidez, egunkari bat irakurtzeko? (Elkarriketatzailerak: Betaurrekoak erabiltzen baditu, kontuan izan galdera betaurrekoak erabiltzen dituen egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Oso ona 5
Ona 4
Hala-holakoa 3
Txarra 2
Oso txarra 1
(Ez irakurri) ED/EE 9

C9.1. Audiofonoak edo beste gailu batzuk erabiltzen dituzu zure entzumena hobetzeko?

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

C9.2. Nola kalifikatuko zenuke zure entzumena? (Elkarriketatzailerak: Audiofonoak erabiltzen baditu, kontuan izan galdera audiofonoak erabiltzen dituen egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Oso ona 5
Ona 4
Hala-holakoa 3
Txarra 2
Oso txarra 1
(Ez irakurri) ED/EE 9

C10. Nola kalifikatuko zenuke zure ahoko osasuna (haginak, hortzak eta hortzoiak)? (Elkarriketatzailerak: irakurri erantzun-aukerak)

Oso ona 5
Ona 4
Hala-holakoa 3
Txarra 2
Oso txarra 1
(Ez irakurri) ED/EE 9

C11.1. Azken hilabetean, zenbat min izan duzu?([Elkarrizketatzailea: irakurri erantzun aukerak](#))
 Erantzuna 1etik 10era (non 1 ezer ez den eta 10 min handiena den)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(ez irakurri) Ed/Ee
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	------------------------

[Iragazkia: C11.1. >=3 denean]

C11.2. Azken hilabetea izan duzun mina kontuan hartuta, adierazi gorputzeko zein ataletan izan den (Elkarrizketatzailea: erakutsi txartela)	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Burua	1	2	9
Bizkarra	1	2	9
Aldakak	1	2	9
Belaunak	1	2	9
Oinak	1	2	9
Ahoa/hortzak	1	2	9
Lepoa	1	2	9
Eskuak	1	2	9
Sorbalda	1	2	9
Ukondoa	1	2	9
Beste leku bat (zehaztu)			
Gorputz osoan	1	2	9

CA. Osasuna: elkarrizketatzailearen oharrak

D. Osasun-zerbitzuak

Jarraian, osasun-zerbitzuen erabilerari buruz galderak egingo dizkizut.

D1. Azken 12 hilabeteetan, zenbat aldiz joan zara hurrengo espezialisten kontsultara? (Elkarriketatzalea: erakutsi txartela. Jaso zenbat alditan. Ez bada joan jarri 0)	Zenbat aldiz?
Kardiologia	
Pneumologia	
Endokrinologia	
Gastroenterologia edo digestiboa	
Dermatologia	
Neurologia	
Oftalmologia	
Dentista/ Odontologia	
Otorrinolaringologia	
Erreumatologia	
Traumatologia	
Kirurgia	
Psikiatria	
Psikologia	
Ginekologia	
Urologia	
Onkologia	
Geriatría	
Fisioterapia	
Podologia	
Beste espezialista baten kontsultara (hematologia, nefrologia, barne-medikuntza...)	

D2. Azken hamabi hilabeteetan, gutxi gorabehera, zenbat aldiz jaso dituzu erizaintza-zerbitzuak... (Elkarriketatzalea: Jaso zenbat alditan. Ez badu jaso jarri 0):	Zenbat aldiz?
Osasun-zentroko erizaintzan?	
Erizaintza zerbitzuak etxean?	

D3. Azken hamabi hilabeteetan, zenbat aldiz... (Elkarriketatzalea: Jaso zenbat alditan. Ez badu jaso jarri 0)	Zenbat aldiz?
Joan zara larrialdietara (bisitak larrialdietara)?	
Eskatu duzu premiazko osasun-arreta etxean?	

D4.1. Azken hamabi hilabeteetan, ospitaleratu al zaituzte? Ospitaleratzeak gaua ospitale batean igarotzea eta 24 ordu baino gehiago egotea dakar. Kontuan izan zerbitzu medikoetan, kirurgikoetan, psikiatrikoetan edo beste zerbitzu espezializatu batzuetan egindako egonaldiak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Ospitaleratua izan bada, hau da, D4.1. = 1 denean]

D4.2. Zenbat aldiz egon zara ospitaleratuta? _____

D5. Eta, azken 12 hilabeteetan, gutxi gorabehera, zenbat aldiz (Elkarriketatzalea: Jaso zenbat alditan. Ez badu jaso jarri 0)	Zenbat aldiz?
Joan zara zure familia-medikuaren/lehen mailako arretaren kontsultara	
Jaso duzu telefono bidezko arreta	

D6. Noiztik daukazu lehen mailako arretako mediku bera? (Elkarriketatzalea: irakurri erantzun aukerak)

Duela 5 urte baino gutxiagotik	1
5 eta 10 urte bitartean	2
Duela 10 urte baino gehiagotik	3
Ez noa lehen mailako arretako medikuarenera	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

D7.1. Azken 12 hilabeteetan, noizbait behar izan duzu benetan zuretzako arreta medikorik (dentista salbu)?

Bai, gutxienez behin	1
Ez, inoiz ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

D7.2. Arreta medikoa jaso duzu benetan behar izan duzun aukera bakoitzean?

Bai, behar izan dudun bakoitzean arreta medikoa jaso dut	1
Ez, gutxienez behin ez dut arreta medikorik jaso	2

[Iragazkia: D7.2 = 2 denean]

D7.3. Zein izan da arreta medikoa ez jasotzeko arrazoi nagusia? (Elkarriketatzailea: ez irakurri)	1. Arrazoaia (nagusia)	2. arrazoaia	3. arrazoaia
Ezin nuen ordaindu (oso garestia zen edo seguruak ez zuen bere gain hartzen)	1	1	1
Itxaron zerrendan nengoen edo ez nuen kontsulta orririk	2	2	2
Ez neukan denborarik lanaren, umeen edo beste pertsonen zaintzaren ondorioz	3	3	3
Bidaiaitzeko oso urrun egotea edo bidaiaitzeko garraiobiderik ez izatea	4	4	4
Mediku, ospitale, miaketa mediko edo tratamenduekiko beldurra	5	5	5
Itxaron izan nahi nuen ikusteko ea arazoa bera bakarrik hobetzen zihoan	6	6	6
Ez nuen mediku onik ezagutzen	7	7	7
Beste arrazoi batzuk (zehaztu) -----	98-----	98-----	98-----

D7.4. Azken 12 hilabeteetan, noizbait behar izan duzu benetan zuretzako hortzetako arretarik?

Bai, behintzat behin hortzetako arreta behar izan dut 1
Ez, ez dut inoiz hortzetako arreta behar izan 2

D7.5. Hortzetako arreta jaso duzu hura benetan jaso behar izan duzun bakoitzean?

Bai, behar izan dudun bakoitzean hortzetako arreta jaso dut 1
Ez, gutxienez behin ez dut hortzetako arretarik jaso 2

D7.6 (Iragazkia: D7.5=2 denean). Zein izan da hortzetako arretarik ez jasotzeko arrazoi nagusia?

	1. arrazoaia (nagusia)	2. arrazoaia	3. arrazoaia
Ezin nuen ordaindu (oso garestia zen edo seguruak ez zuen bere gain hartzen)	1	1	1
Itxaron zerrendan nengoen edo ez nuen kontsulta orririk	2	2	2
Ez neukan denborarik lanaren, umeen edo beste pertsonen zaintzaren ondorioz	3	3	3
Bidaiaitzeko oso urrun egotea edo bidaiaitzeko garraiobiderik ez izatea	4	4	4
Mediku, ospitale, miaketa mediko edo tratamenduekiko beldurra	5	5	5
Itxaron izan nahi nuen ikusteko ea arazoa bera bakarrik hobetzen zihoan	6	6	6
Ez nuen mediku onik ezagutzen	7	7	7
Beste arrazoi batzuk (zehaztu) -----	98 _____	98 _____	98 _____

D8. Osasun aseguru-polizarik daukazu kontratatuta (pribatua)?

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

D9.1. Eta, azken urtean, jaso al duzu osasun-zerbitzu pribaturen batean arretarik?

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: D9.1. = 1 denean]

D9.2. Zein osasun-zerbitzu pribatu jaso dituzu azken urtean? (Elkarriketatzailea: Ez irakurri)	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Podologia	1	2	9
Psikologia	1	2	9
Fisioterapia	1	2	9
Dentista / Odontologia	1	2	9
Beste batzuk (zehaztu)			

DA. Osasun zerbitzuak: elkarriketatzailearen oharrak

Orain, zure ongizate emozionalari eta bizi-kalitateari buruzko galdera batzuk egin nahi dizkizut.

E1. Azken astean, zenbatean behin ... ? (Elkarrizketatzailea: erakutsi txartela)	1a inoiz ez edo inoiz (egun bat baino gutxiago)	Gutxitan edo noizbait (1-2 egun)	Askotan (3-4 egun)	Denbora guztian edo denbora gehienez (5-7 egun)	(Ez irakurri) ED/EE
1. Normalean gogaitzen ez zaituzten gauzek gogaitu zintuzten	0	1	2	3	9
2. Kostatu zitzaizun egiten ari zinen ekintzetan kontzentratzea	0	1	2	3	9
3. Deprimetuta sentitu zinen	0	1	2	3	9
4. Egiten zenuen guztia ahalegin bat zela sentitu zenuen	0	1	2	3	9
5. Baikor sentitu zinen etorkizunari buruz	0	1	2	3	9
6. Beldurtuta sentitu zinen	0	1	2	3	9
7. Loa urduria izan zen, ez zenuen atsedenik hartu	0	1	2	3	9
8. Pozik egon zinen	0	1	2	3	9
9. Bakarrik sentitu zinen	0	1	2	3	9
10. Ez zenuen ezer egiteko gogorik	0	1	2	3	9

E2. Jarraian, afektiboki eta emozionalki nola sentitu zinen deskriba dezaketen esaldi batzuk irakurriko dizkizut. Entzun esaldi bakoitza eta erantzun bakoitza eta esadazu zein erantzun datorren hobeto bat azken astean sentitu duzunarekin. Ez dago erantzun onik, ez txarrik. Ez da beharrezkoa erantzun bakoitza denbora luzez pentsatzea. (Elkarrizketatzailea: Erakutsi txartelak)

E2.1. Urduri edo larrituta

1a egun osoa	3
Egunaren zati handi batean	2
Noizean behin	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

E2.2. Beldur moduko bat sentitzen duzu, zerbait txarra gertatuko balitz bezala

Bai, oso handia	3
Bai, baina ez oso handia	2
Bai, baina ez zaitu kezkatzen	1
Ez du horrelakorik sentitzen	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

E2.3. Burua kezkaz beterik daukazu

1a egun osoa	3
Egunaren zati handi batean	2
Noizean behin	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

E2.4. Eserita lasai eta erlaxatuta egoteko gai zara

Beti	0
Maiz	1
Gutxitan	2
Inoiz ez	3
(Ez irakurri) ED/EE	9

E2.5. "Nerbioak eta inurridura urdailean" sentsazio desatsegina sentitzen duzu

Inoiz ez	0
Batzuetan baino ez	1
Maiz	2
Oso maiz	3
(Ez irakurri) ED/EE	9

E2.6. Urduri sentitzen zara ezin bazina mugitzen gelditu

Benetan oso	3
Dezente	2
Ez oso	1
Inola ere	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

E2.7. Bat-batean larritasun edo beldur handiko sentsazioak izaten dituzu

Oso maiz	3
Sarri samar	2
Nekez	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

E3. Jarraian, jendeak bere bizitza eta nola sentitzen diren deskribatzeko erabili ohi dituzten esaldien zerrenda bat aurkeztuko dizugu. Jakin nahi genuke zenbatero uste duzun esaldi hauek aplikatu ahal zaizkizula. (Elkarrizketatzailea: erakutsi txartela)	Inoiz ez	Maiz	Batzuetan	Oso gutxitan	(Ez irakurri) ED/EE
Zure adinak eragotzi egiten dizu egin nahiko zenituzkeen gauzak egiten	1	2	3	4	9
Gertatzen zaizuna zure kontroletik kanpo dagoela sentitzen duzu	1	2	3	4	9
Gertatzen denetik kanpo sentitzen zara	1	2	3	4	9
Egin nahi dituzun gauzak egin ditzakezu	1	2	3	4	9
zure familia-erantzukizunek eragotzi egiten dizute egin nahi duzuna egiten	1	2	3	4	9
Diru faltak eragotzi egiten dizu egin nahi dituzun gauzak egiten	1	2	3	4	9
Egun bakoitza ilusioz itxaroten duzu	1	2	3	4	9
Zure bizitzak zentzua duela uste duzu	1	2	3	4	9
Balantzea eginez, atzera begiratzen duzu bizitzan zoriontasun-sentsazioarekin	1	2	3	4	9
Energiaz beteta sentitzen zara azkenaldian	1	2	3	4	9
Bizitza aukeraz beteta dagoela uste duzu	1	2	3	4	9
Zure etorkizuna aurreikuspen onekin aurkezten dela uste duzu	1	2	3	4	9

Alderdi psikologikoak: elkarrizketatzailearen oharrak

F. Gizarte ehuna

Jarraian, zure familiaz, lagunez eta bizilagunez galdetuko dizut, baita haiekin duzun harremanaz ere.

F1.1. Zure aita bizi al da?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: F1.1 = 1 denean]

F1.2. Zenbat urte ditu zure aitak? ____ urte

F2.1. Zure ama bizi al da?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: F2.1 = 1 denean]

F2.2. Zenbat urte ditu zure amak? ____

[Iragazkia: P1i ≠ 2 edo P1h ≠ 2]

F3.1. Baduzu bikotekiderik?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: F3.1 = 1 denean o edo ez bada bikotearekin bizitzen, P1H berdin 2 bat ere ez]

F3.2. Zure bikotekidea...

Gizona	1	
Emakumea		2
Beste erantzun bat	3	
(Ez irakurri) ED/EE	9	

[Iragazkia: F3.1 = 1 denean o edo ez bada bikotearekin bizitzen, P1H berdin 2 bat ere ez]

F3.3. Zenbat urte ditu zure bikotekideak? ____

F4.1. Seme-alabarik izan dituzu?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: F4.1. = 1 denean]

F4.2. Zenbat seme-alaba izan dituzu? (Elkarrizketatzailea: sartu hildako seme-alabak) ____

[Iragazkia: F4.1. = 1 denean]

F4.3. Zenbat seme-alaba dituzu bizirik? ____

[Iragazkia: F4.3>0 denean]

F4.4. Zenbat seme-alabekin harreman ona duzu? _____

F5.1. Anai-arrebarik izan al dituzu?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: F5.1. = 1 denean]

F5.2. Zenbat anai-arreba izan dituzu? (hildako anai-arrebak barne) ____

[Iragazkia: F5.1. = 1 denean]

F5.3. Zenbat anai-arreba dituzu bizirik? _____

[Iragazkia: F5.3>0 denean]

F5.4. Zenbat anai-arrebekin harreman ona duzu? _____

[Iragazkia: 1. = 1 denean]

F6.1. Bilobak al dituzu bizirik?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: F6.1. = 1 denean]

F6.2. Zenbat biloba dituzu bizirik? _____

F7. Batez beste, etxetik kanpo bizi diren pertsonetan pentsatuz, zenbateko maiztasunarekin...

	... ikusten duzu edo denbora igarotzen duzu?	... duzu kontaktua telefonoz edo Internet bidez (WhatsApp barne)?
[Iragazkia: Aita bizirik F1.1 = 1 edo ama bizirik F2.1 = 1] Aita edo ama, kontaktu gehien duzunarekin pentsatuz	- Egunero edo ia egunero - Asteaz 3-4 aldiz - Asteaz behin edo birritan - Hilabeteaz behin edo birritan - Maiztasun gutxiagorekin - Inoiz ez - Ez du lotura hori - (Ez irakurri) ED/EE	- Egunero edo ia egunero - Asteaz 3-4 aldiz - Asteaz behin edo birritan - Hilabeteaz behin edo birritan - Maiztasun gutxiagorekin - Inoiz ez - Ez du lotura hori - (Ez irakurri) ED/EE
[Iragazkia: Bikotea badu F3.3. =1] Bikotearekin		
[Iragazkia: Seme-alabak baditu F4.3. >0] Seme-alabaren bat, kontaktu gehien duzunarekin pentsatuz		
[Iragazkia: anai-arrebak baditu F5.3. >0] Anai-arreba batekin, kontaktu gehien duzunarekin pentsatuz		
[Iragazkia: Bilobak baditu F6.1. = 1] Bilobak, kontaktu gehien duzunarekin pentsatuz		
Beste senide bat (seme-alabak, bilobak edo anai-arrebak ez direnak), kontaktu gehien duzunarekin pentsatuz		
Lagunen bat, kontaktu gehien duzunarekin pentsatuz		
Auzokideren bat, kontaktu gehien duzunarekin pentsatuz		
Boluntarioen bat		

F8. Jarraian, pentsatu zure familiako kideengan eta haiekin izan ohi duzun harremanean.

Zenbat seniderekin biltzen zara edo haien berri duzu hilean behin gutxienez?	- Bat ere ez - Bat - Bi - Hiru - Lau - Bostetik Zortzira - Bederatzi edo gehiago - (Ez irakurri) ED/EE
Zenbat seniderekin eroso sentitzen zara zure kontu pertsonalei buruz hitz egiteko?	
Zenbat seniderekin duzu harreman estua behar duzun bakoitzean deitzeko?	

F9. Orain, pentsatu hurbilekoak eta zuretzat garrantzitsuak diren baina zure familiako kide ez diren pertsonetan (lagunak, bizilagunak, etab.) eta haiekin duzun harremanean.:

Zenbat lagunekin biltzen zara edo haien berri duzu hilean behin gutxienez?	- Bat ere ez - Bat - Bi - Hiru - Lau - Bostetik Zortzira - Bederatzi edo gehiago - (Ez irakurri) ED/EE
Zenbat lagunekin eroso sentitzen zara zure kontu pertsonalei buruz hitz egiteko?	
Zenbat lagunekin duzu harreman estua behar duzun bakoitzean deitzeko?	
Zenbat lagun dituzu 50 urtetik beherakoak?	

F10. Zenbat pertsonarekin sentitzen duzu ondo pasa dezakezula?

- Bat ere ez 1
- Bat 2
- Bi 3
- Hiru 4
- Lau 5
- Bostetik Zortzira 6
- Bederatzi edo gehiago 7
- (Ez irakurri) ED/EE 9

F11. Zenbateko maiztasunarekin...	Inoiz ez	Nahiko	Maiz	(Ez irakurri) ED/EE
...konpainia falta zaizu?	1	2	3	9
... baztertuta sentitzen zara, besteek ahaztuta?	1	2	3	9
... besteengandik isolatuta sentitzen zara?	1	2	3	9

F12. Eta harremanen gaia itzuliz zer uste duzu?	Ez	Gutxi gorabehera	Bai	(Ez irakurri) ED/EE
1- Nire eguneroko arazoez berba egiteko beti dago norbait	1	2	3	9
2- Faltan botatzen duzu benetako lagun on bat izatea	1	2	3	9
3- Zure inguruan huts sentsazioa nabaritzen duzu	1	2	3	9
4- Beharizaneke kasuan laguntza eskatzeko / haiengana jotzeko jende nahikoa duzu	1	2	3	9
5- Beste pertsona batzuen konpainiaren falta sumatzen duzu	1	2	3	9
6-Zure lagunartea mugatuegia dela uste duzu	1	2	3	9
7- Guztizko konfiantza izateko jende asko duzu	1	2	3	9
8- Pertsona nahikorekin adiskidetasun oso estua duzu	1	2	3	9
9- Faltan botatzen duzu jendea zure inguruan	1	2	3	9
10- Askotan abandonatua sentitzen zara	1	2	3	9
11- Zure lagunaren laguntza eduki dezakezu behar duzun guztietan	1	2	3	9

F13.1. Azkenengo bi urteetan, zure gertuko pertsona bat edo gehiago hil al da?

Bai 1

Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia F13.1 = 1 denean]

F13.2. Nor edo nortzuk ziren?	Bai	Ez
Bikotekidea	1	2
Seme-alaba	1	2
Anai/arreba	1	2
Iloba	1	2
Beste senide bat	1	2
Lagunak	1	2
Profesional bat	1	2
Beste bat (zehaztu)	1	2

FA. Gizarte-ehuna: elkarriketatzaileraren oharrak

F1. SHORT PHYSICAL PERFORMANCE BATTERY (SPPB)

Jarduera fisikoko bateria laburra, ingelesezko SPPB (Short Physical Performance Battery) siglengatik ezaguna, mugikortasunaren hiru alderdi ebaluatzen dituen tresna da: oreka, abiadura eta beheko gorputz-adarren indarra aulki batetik altxatzeko.

Proba guztiak protokolo horretan aurkezten diren ordena berean egin behar dira. Parte-hartzaileentzako jarraibideak letra etzanean daude, eta protokolo horretan idatzita dauden bezala eman behar dira. Ibilaldiaren abiadura neurtzeko, ziurtatu ibilbide bat dagoela, gutxienez, 3 metro oinez egin ahal izateko, eta utzi metro bateko espazio gehigarria martxa pixkanaka murrizteko helmugara iritsi ondoren. Ziurtatu aulki bat duzula, bizkarralde sendoarekin.

1. OREKA-PROBA

Parte-hartzaileak gai izan behar du laguntzarik gabe gelditzeko (zutik egoteko), makila edo ibiltaria erabili gabe. Parte-hartzaileari altxatzen lagun diezaiokezu.

Orain ebaluazioa hasiko dugu. Mugimendu desberdinak egiten saiatzea nahi dut. Lehenago bakoitza deskribatu eta erakutsiko dizut. Gero, saiatu egiten. Mugimendu jakin bat ezin baduzu egin, edo egiten saiatzea arriskutsua dela iruditzen bazaizu, esadazu eta hurrengora pasatuko gara. Berritot diot ez dudala nahi zuk arriskutsutzat jotzen duzun edozein ariketa egiten saiatzea.

Ba al duzu galderarik hasi aurretik?

A. Oin bat bestearen ondoan

Pertsona batzuek, belauneko arazo batengatik, ezin dituzte oinak desbideraketagatik edo muga fisikoengatik elkartu. Kasu horretan, ezin du proba eskatutako posizioan egin, eta, beraz, proban lortutako puntuazioa 0 izango litzateke. Gauza bera gertatuko da pertsona gurrpil-aulkian badoa. Kode batek adierazten du zergatik ezin izan duen proba egin. Adierazi "beste batzuk" atalean kasu hau gertatzen denean.

1. Orain lehen posizioa erakutsiko dizut.



2. (Frogatu) Oinak elkarrekin, elkarren ondoan, 10 segundoz gelditzea nahi dut.

3. Besoak erabil ditzakezu, belaunak tolestu, edo gorputza mugitu oreka mantentzeko, baina saiatu oinak ez mugitzen. Saiatu posizio hau mantentzen gelditzeko esan arte.

4. Jarri zutunik parte-hartzailearen ondoan posizioa hartzen laguntzeko

5. Eman behar duen laguntza parte-hartzailearen besoan, oreka gal ez dadin.

6. Parte-hartzaileak oinak elkarrekin dituenean, galdetu: "Prest zaude?"

7. Ondoren, esan "hasi" eta hasi denbora kontatzen.

8. Gelditu kronometroa eta esan "gelditu" 10 segundoren ondoren edo parte-hartzaileak posizioa uzten duenean edo besoari heltzen dienean.

9. Parte-hartzailea ez bada gai 10 segundoz posizioari eusteko, erregistratu emaitza eta joan abiadura-probara.

- Posizioan 10 segundoz. ☐ 1 puntu
- 10 segundo baino gutxiago ☐ 0 puntu
- Ez da saiatu ☐ 0 puntu

0 punturekin amaitu oreka-proba

Posizioari eutsi dion segundo kopurua, < 10 bada: ____ seg.

Parte-hartzailea proba egiten saiatu ez bada edo huts egin badu, adierazi zergatia:

- | | |
|--|---|
| • Saiatu zen, baina ez zen gai izan | 1 |
| • Ezin du posizioa mantendu laguntzarik gabe | 2 |
| • Ez zen saiatu, elkarrizketatzailea ez zen seguru sentitu | 3 |
| • Ez zen saiatu, parte-hartzailea ez zen seguru sentitu | 4 |
| • Parte-hartzaileak ez ditu jarraibideak ulertzen | 5 |
| • Beste arrazoi bat (zehaztu) _____ | 6 |
| • Parte-hartzeari uko egin dio | 7 |

B. Semi-Tandem posizioa

1. Orain bigarren posizioa erakutsiko dizut.



2. (Erakutsi) Oin baten orpoarekin beste oineko erpurua ukitzen 10 segundoz gelditzea nahi dut. Edozein oin jar dezakezu aurrean, zuretzat erosoena dena.

3. Besoak erabil ditzakezu, belaunak tolestu, edo gorputza mugitu oreka mantentzeko, baina saiatu oinak ez mugitzen. Saiatu posizio horri eusten gelditzeko esaten dizudan arte.

4. Jarri zutunik parte-hartzailearen ondoan posizioa hartzen laguntzeko

5. Eman behar duen laguntza parte-hartzailearen besoan, oreka gal ez dadin

6. Parte-hartzaileak oinak elkarrekin dituenean, galdetu: "Prest zaude?"

7. Ondoren, esan "prest, hasi" eta hasi denbora kontatzen.

8. Gelditu kronometroa eta esan "gelditu" 10 segundoren ondoren edo parte-hartzaileak posizioa uzten duenean edo besoari heltzen dionean.

9. Parte-hartzailea ez bada gai 10 segundoz posizioari eusteko, erregistratu emaitza eta joan abiadura-probara.

- | | |
|--------------------------|----------------------------------|
| • 10 segundu posizioan. | ☐ 1 puntu |
| • 10 seg. baino gutxiago | ☐ 0 puntu |
| • Ez da saiatu | ☐ 0 puntu |

0 punturekin amaitu oreka-proba

Posizioari eutsi dion segundo kopurua, < 10 bada: ____ seg.

Parte-hartzailea proba egiten saiatu ez bada edo huts egin badu, adierazi zergatia:

- | | |
|--|---|
| • Saiatu zen, baina ez zen gai izan | 1 |
| • Ezin du posizioa mantendu laguntzarik gabe | 2 |
| • Ez zen saiatu, elkarrizketatzailea ez zen seguru sentitu | 3 |
| • Ez zen saiatu, parte-hartzailea ez zen seguru sentitu | 4 |
| • Parte-hartzaileak ez ditu jarraibideak ulertzen | 5 |
| • Beste arrazoi bat (zehaztu) _____ | 6 |
| • Parte-hartzeari uko egin dio | 7 |

1. Orain hirugarren posizioa erakutsiko dizut.



3. Besoak erabil ditzakezu, belaunak tolestu, edo gorputza mugitu oreka mantentzeko, baina saiatsu oinak ez mugitzen. Saiatsu posizio horri geldu eusten esaten dizudan arte.

5. Eman behar duen laguntza parte-hartzailearen besoa, oreka gal ez dadin.

7. Ondoren, esan "prest, hasi" eta hasi denbora kontatzen.

8. Gelditu kronometroa eta esan "gelditu" 10 segundoren ondoren edo parte-hartzaileak posizioa uzten duenean edo besoari heltzen dionean.

9. Parte-hartzailea ez bada gai 10 segundoz posizioari eusteko, erregistratu emaitza eta joan abiadura-probara

- 10 seg posizioan. ☐ 2 puntu
- 3 eta 9.99 seg bitartean ☐ 1 puntu
- 3 seg. baino gutxiago ☐ 0 puntu
- Ez da saiatu ☐ 0 puntu

Posizioari eutsi dion segundo kopurua, < 10 bada: . seq.

Parte-hartzailea proba egiten saiatu ez bada edo huts egin badu, adierazi zergatia:

- Saiatu zen, baina ez zen gai izan 1
- Ezin du posizioa mantendu laguntzarik gabe 2
- Ez zen saiatu, elkarriketatzailea ez zen seguru sentitu 3
- Ez zen saiatu, parte-hartzailea ez zen seguru sentitu 4
- Parte-hartzaileak ez ditu jarraibideak ulertzen 5
- Beste arrazoi bat (zehaztu) _____ 6
- Parte-hartzeari uko egin dio 7

D. Oreka probaren puntuazio totala (puntuak batu)

Iruzkinak:

MARTXAREN ABIADURA PROBA

Probarako distantzia: ☒ 4 metro ☐ Hiru metro ☐

(Garrantzitsua da pertsonari ohiko martxaren abiadurarekin ibiltzeko eskatzea)

Orain ikusiko dut nola ibiltzen duzun. Ibiltzeko makila edo beste laguntza bat erabiltzen baduzu eta distantzia labur bat ibiltzeko behar duzula sentitzen baduzu, erabil dezakezu.



A. Lehenengo probaren denbora (seg.)

1. Hauxe da ibili beharreko ibilbidea. Beste muturreraino joan, zure ohiko erritmoan, dendara joateko kalean ibiliko bazina bezala.
 2. Erakutsi ibilbidea parte-hartzaileari.
 3. Ibilbidearen beste muturreraino joango zara, gelditu gabe. Zurekin ibiliko naiz. Seguru sentitzen zara?
 4. Baimendu pertsona irteera-linearen aurrean jartzen, bi oinekin ukituz.
 5. Nik hastea nahi dudanean, "Prest, hasi" esango diot..."
 6. Kronometroa hasteko botoia sakatu parte-hartzailea ibiltzen hasten denean.
 7. Ibili zaitez parte-hartzailearen atzean eta ondoan.
 8. Gelditu kronometroa pertsonaren oinek amaiera markatzen duen lerroa erabat zeharkatu dutenean.
- 3 edo 4 metro ibiltzeko denbora _____. _____ seg.

Parte-hartzailea proba egiten saiatu ez bada edo osatu ez badu, adierazi zergatik:

- Saiatu zen, baina ez zen gai izan 1
- Ezin zuen laguntzarik gabe ibili 2
- Ez zen saiatu, elkarrizketatzailea ez zen seguru sentitu 3
- Ez zen saiatu, parte-hartzailea ez zen seguru sentitu 4
- Ez ditu jarraibideak ulertu 5
- Beste arrazoi batzuk (zehaztu) _____ 6
- Uko egin dio proba egiteari 7

Ibiltzeko laguntzak lehen proban : Bat ere ez ☐ Makila ☐ Taka-taka ☐ Beste bat ☐

Iruzkina:-----

B. Bigarren probaren denbora (seg.)

1. Orain proba errepikatu nahi dut. Gogoratu zure ohiko erritmoan ibili behar duzula, eta amaieraraino iritsi
 2. Baimendu pertsona irteera-linearen aurrean jartzen, bi oinekin ukituz.
 3. Nik hastea nahi dudanean, "Prest, hasi" esango diot
 4. Kronometroa hasteko botoia sakatu parte-hartzailea ibiltzen hasten denean.
 5. Ibili zaitez parte-hartzailearen atzean eta ondoan.
 6. Gelditu kronometroa pertsonaren oinek amaiera markatzen duen lerroa erabat zeharkatu dutenean
- 3 edo 4 metro ibiltzeko denbora _____. _____ seg.

Parte-hartzailea proba egiten saiatu ez bada edo osatu ez badu, adierazi zergatik:

- Saiatu da baina ez da gai izan 1
- Ezin du laguntzarik gabe ibili 2
- Ez da saiatu, elkarrizketatzailea ez da seguru sentitu 3
- Ez da saiatu, parte-hartzailea ez da seguru sentitu 4
- Ez ditu jarraibideak ulertu 5
- Beste arrazoi batzuk (zehaztu) _____ 6
- Uko egin dio proba egiteari 7

Ibiltzeko laguntzak bigarren proban: Bat ere ez ☐ Makila ☐ taka-taka ☐ Beste bat ☐

Iruzkina:-----

Zein da bi horietatik laburrena (azkarrena)?

Idatzi denborarik azkarrena _____. _____ seg.
[Behin baino ez bazuen egin, idatzi denbora] _____. _____ seg.

Parte-hartzailea ez zen ibiltzeko gai : ☐ 0 puntu

4 metro		3 metro	
> 8,70 seg:	☐ 1 puntu	6,52 seg:	☐ 1 puntu
6,21 - 8,70 seg:	☐ 2 puntu	4,66 - 6,52 seg:	☐ 2 puntu
4,82 - 6,20 seg:	☐ 3 puntu	3,62 - 4,65 seg:	☐ 3 puntu
< 4,82 seg:	☐ 4 puntu	< 3,62 seg:	☐ 4 puntu

3. AULKI BATETIK ALTXATZEKO PROBA

Behin altxatu

1. Azkenengo proba egingo dugu. Uste duzu segurua dela besorik gabe aulki batetik altxatzea?
2. Proba honek hanken indarra neurtzen du.
3. (Prozedura erakutsi eta azaldu.) Lehenik eta behin, gurutzatu besoak bularraren gainean eta eseri oinak zoruan dituzula. Gero jarri zutik besoak bular gainean gurutzatuta.
4. Mesedez, jarri zutunik besoak bular gainean gurutzatuta (emaitza erregistratu).
5. Parte-hartzailea ezin bada besoak erabili gabe altxatu, esan "saiatu besoak erabili gabe zutik jartzen". Hauxe da probaren amaiera. Erregistratu emaitza eta joan puntuazio-orrira.

A. Zutunik laguntzarik gabe seguru Bai ☐ Ez ☐

B. Emaitzak:

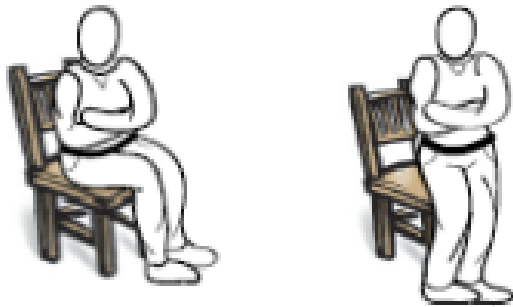
Ez ditu besoak erabiltzen
Besoak erabiltzen ditu
Ez du proba burutu

- ☐ Joan bost errepikapenetara
☐ probaren amaiera →; 0 puntuko puntuazioa
☐ probaren amaiera →; 0 puntuko puntuazioa

C. Proba egiten saiatu ez bada edo osatu ez badu, adierazi zergatik:

- | | |
|---|---|
| • Saiatu da, baina ez da gai izan | 1 |
| • Ezin da laguntzarik gabe altxatu | 2 |
| • Ez da saiatu, elkarriketatzailea ez da seguru sentitu | 3 |
| • Ez da saiatu, parte-hartzailea ez da seguru sentitu | 4 |
| • Ez ditu jarraibideak ulertu | 5 |
| • Beste arrazoi bat (zehaztu) _____ | 6 |
| • Uko egin dio proba egiteari | 7 |

Behi eta berriz altxatzea



1. Uste duzu segurua dela aulki batetik bost aldiz altxatzen saiatzea besoak erabili gabe?
2. (Prozedura erakutsi eta azaldu): Mesedez, altxatu zaitez ahal bezain azkar bost aldiz, gelditu gabe. Aldi bakoitzean zutunik jarri ondoren, eseri eta altxatu berrira. Besoak bular gainean gurutzatuta eduki. Kronometro batekin hartuko dizut denbora.
3. Parte-hartzailea ondo eserita dagoenean, esan "Prest" eta hasi kronometratzen.
4. Kontatu ozen pertsona esertzen den bakoitzean, bost arte
5. Proba eten, pertsona nekatu egiten bada edo errepikapenetan ito egiten bada.
6. Gelditu kronometroa pertsona bosgarren aldiz altxatu denean.
7. Proba bertan behera utzi:
 - Parte-hartzaileak besoak erabiltzen baditu
 - Minutu baten ondoren, parte-hartzaileak ez badu proba bete
 - Zure ustez, pertsonaren segurtasunarekin kezkatuta bazaude
8. Parte-hartzailea gelditzen bada eta bost aldiz altxatu aurretik nekatuta dagoela ematen badu, baieztatu "Jarrai dezakezu" galdetuz.
9. Parte-hartzaileak baiezt esaten badu, jarraitu kronometratzen. Ezetz esaten badu, gelditu eta berbiarazi kronometroa.

A. 5 aldiz altxatzeko seguru dago BAI ☐ EZ ☐

B. Proba bete badu, erregistratu denbora. 5 aldiz altxatzeko denbora ____ . ____ seg.

C. Froga egiten saiatu ez bada edo osorik egin ez badu, adierazi zergatik:

Saiatu da, baina ez da gai izan		1
Ezin da laguntzarik gabe altxatu	2	
Ez da saiatu, elkarrizketatzailea ez da seguru sentitu	3	
Ez da saiatu, parte-hartzailea ez da seguru sentitu	4	
Ez ditu jarraibideak ulertu	5	
Beste arrazoi bat (zehaztu) _____	6	
Uko egin dio proba egiteari	7	

AULKI BATETIK ALTXATZEKO PROBAREN PUNTUAZIOA

Ezin izan du 5 aldiz aulkitik altxatuen >60 seg:

16.70 seg. edo gehiago:

13.70 - 16.69 seg.:

11.20 - 13.69 seg.:

11.19 seg. edo gutxiago:

☐ 0 puntu

☐ 1 puntu

☐ 2 puntu

☐ 3 puntu

☐ 4 puntu

GA. Gaitasun funtzionala: elkarrizketatzailearen iruzkinak

H0ad. Azken hilabeteen, erabili al duzu...	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Makila?	1	2	9
Taka-taka?	1	2	9
Gurpil-aulkia?	1	2	9
Gurpil-aulki motorizatua?	1	2	9

H1. Etxetik/eraikinetik irtetea kanpora joateko

Orain, egunero egin ohi diren jarduera batzuei buruz galdetuko dizut. Adibidez, etxetik/eraikinetik irtetea.

H1f. Azken hilabeteen, Zenbatero ateratzen zara etxetik? (Elkarrizketatzailea: erakutsi txartela)

Egunero	4
1a egunero (5-6 egun astean)	3
Batzuetan (2-4 egun astean)	2
1a inoiz ez (Astearen behin edo inoiz)	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: H0ad. = 1 denean eta H1f. = 1, 2, 3 o 4]

H1ad. Azken hilabeteen, etxetik irteten duzunean zein maiztasunez erabili zenuten makila, taka-taka edo gurpil-aulkia? (Elkarrizketatzailea: Irakurri erantzun-aukerak)

Aldi guztietan	4
Aldi gehienetan	3
Batzuetan	2
1a inoiz ez	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Etxetik irteten bada H1f. = 1, 2, 3 o 4]

H1.1. Azken hilabeteen, norbaitek lagundu zizun etxetik irteten? Horren barruan sartzen dira senideak, lagunak edo kontratatutako pertsonak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Laguntza jaso badu H1.1. = 1]

H1.1q. Nork lagundu zizun etxetik irteten? Norbait gehiago? (Elkarrizketatzailea: Ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar-emazte edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (SAD barne)	1	2	9
Boluntarioek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: Laguntza jaso badu H1.1. = 1]

H1.2. Azken hilabeteen, etxetik irteten zinenean, zenbat alditan atera zinen zure kabuz eta laguntzarik gabe? c

Gehienetan	3
Batzuetan	2
1a inoiz ez	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H1.3. Azken hilabeteen, zenbateko zailtasuna izan zenuten etxetik edo eraikinetik zeure kabuz eta laguntzarik gabe irteteko?

(Elkarrizketatzailea: Makila, taka-taka edo gurpil-aulkia erabiltzen baduzu, kontuan izan galdera erabiltzen ari zaren egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Zailtasunik gabe	0
Txikia	1
Nahiko	2
Handia	3
Ezin du bere kabuz egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Zailtasunik izan badu H1.3. = 1, 2, 3 o 4]

H1.4. Azken hilabeteen, inoiz geratu behar izan zinen zure etxean/eraikinean, zure kabuz ateratzea zaila zelako eta laguntzeko inor ez zegoelako?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H2. Etxebizitza barrutik mugitzea

Hurrengo galderak etxebizitzaren barruan mugitzeko moduari buruzkoak dira.

H2f. Azken hilabeteetan, zenbatean behin aterata zinen lo egiten duzun gelatik zure etxebizitzako beste eremu batzuetara joateko (Elkarrizketatzailea: erakutsi txartela)

Egunero	4
1a egunero (5-6 egun astean)	3
Batzuetan (2-4 egun astean)	2
1a inoiz ez (Astean behin edo inoiz)	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Soilik objektuen bat erabili baduzu H0ap lekualdatzeko eta bere gelatik irten bazen H2f. = 1, 2, 3 edo 4]

H2ad1. Azken hilabeteetan, zure etxebizitza barrutik mugitu zinenean, zenbat alditan erabili zenuen makila, taka-taka edo gurpil-aulkia? (Elkarrizketatzailea: irakurri erantzun-aukerak)

Aldi guztietan	4
1a aldi guztietan	3
Batzuetan	2
1a inoiz ez	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Soilik zure gelatik irten bazara H2f. = 1, 2, 3 edo 4]

H2ad2. Azken hilabeteetan, zure etxebizitza barrutik mugitu zinenean, zenbat alditan sostengatu zinen hormetan edo altzarietan? (Elkarrizketatzailea: irakurri erantzun-aukerak)

Aldi guztietan	4
1a aldi guztietan	3
Batzuetan	2
1a inoiz ez	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Soilik zure gelatik irten bazara H2f. = 1, 2, 3 edo 4]

H2.1. Azken hilabeteetan, norbaitek lagundu zizun zure etxebizitza barrutik mugitzen? Horren barruan sartzen dira senideak, lagunak edo kontratatutako pertsonak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: H2.1 = 1 laguntza jaso bazuen bakarrik]

H2.1q. Nork lagundu zizun zure etxebizitza barrutik mugitzen? -Beste inor? (Elkarrizketatzailea: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar-emazte edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntarioek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H2.1. = 1]

H2.2. Azken hilabeteetan, zure etxebizitza barrutik mugitu zinenean, zenbateko maiztasunarekin egin zenuen zuk zeure kabuz eta laguntzarik gabe? (Elkarrizketatzailea: irakurri erantzun-aukerak)

Aldi gehienetan	3
Batzuetan	2
1a inoiz ez	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H2.3. Azken hilabeteetan, zenbateko zailtasuna izan zenuen zure etxebizitza barrutik mugitzeko, zeure kabuz eta laguntzarik gabe? (Elkarrizketatzailea: Makila, taka-taka edo gurpil-aulkia erabiltzen badu, kontuan izan galdera makila, taka-taka edo gurpil-aulkia erabiltzen ari den egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Zailtasunik gabe	0
Zailtasun txikia	1
Nahikoa	2
Zailtasun handia	3
Ezin du bere kabuz egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: soilik zailtasunen bat izan bazuen H2.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H2.4. Azken hilabeteetan, zure etxebizitzako eremuren batera ezin izan zinen joan, zure kabuz joatea zailgia zelako eta laguntzeko inor ez zegoelako?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H3. Ohetik jaiki eta ohean etzan

Hurrengo galderak ohean jaikitzeari edo ohean etzateari buruzkoak dira.

H3ad. Azken hilabeteetan, aparatuerik erabili al zenuen ohetik jaikitze edo ohean etzaten laguntzeko (ohe artikulatua, garabia, baranda, heldulekua, taka-taka, makila, etab.)? (Elkarrizketatzailea: Irakurri erantzun-aukerak)

Aldi guztietan	4
Aldi gehienetan	3
Batzuetan	2
Ia inoiz ez	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H3.1. Azken hilabeteetan, norbaitek lagundu zizun ohetik altxatzen? Horren barruan sartzen dira senideak, lagunak edo kontratatutako pertsonak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H3.1. = 1]

H3.1q. Nork lagundu zizun ohetik altxatzen? Beste inor? (Elkarrizketatzailea: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar-emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntarioek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H3.1. = 1]

H3.2. Azken hilabeteetan, ohetik jaiki zinenetan, zenbateko maiztasunarekin egin zenuen zuk zeuk eta laguntzarik gabe?

(Elkarrizketatzailea: Irakurri erantzun-aukerak)

Gehienetan	3
Batzuetan	2
Ia inoiz ez	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H3.3. Azken hilabeteetan, zenbateko zailtasuna izan zenuen ohetik zure kabuz eta laguntzarik gabe jaikitze?

(Elkarrizketatzailea: Ohe artikulatua, garabia, baranda, heldulekua, heldulekua, taka-taka, makila eta abar erabiltzen baditu, kontuan izan galdera tresna horiek erabiltzen ari den egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Zailtasunik gabe	0
Zailtasun txikia	1
Nahikoa	2
Handia	3
Ezin du bere kabuz egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: soilik zailtasunen bat izan bazuen H3.3 = 1, 2, 3 edo 4]

H3.4. Azken hilabeteetan, inoiz ohean geratu behar izan zinen zure kabuz jaikitzea zailagoa zelako eta laguntzeko inor ez zegoelako?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H4. Elikagaiak edo norberarentzako gauzak erostea

Jarraian, etxeko lanei buruzko galdera batzuk ditut eta zereginak nola egin ziren azken hilabeteetan ere galdetuko dugu. Has gaituzen elikagai eta gai pertsonalekin. Artikulu pertsonalei buruz ari garenean supermerkatuan edo farmazian eros ditzakezun garbiketa-gauzez ari gara.

H4.1. Azken hilabeteetan erosketa.....	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
... zuk bakarrik egin zenuen?	1	2	9
... zuk egin zenuen beste norbaitekin?	1	2	9
... beste norbaitek egin al zuen?	1	2	9

[Iragazkia: bakarrik egin ez bazuen bakarrik, beti H4.1.]

H4.1c. Azken hilabeteen, nola joan zinen dendara elikagaiak edo gai pertsonalak erostera? (Elkarriketatzalea: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Oinez (makila, taka-taka, gurpil-aulkia edo gurpil-aulki motorizaturik bezalako laguntzak barne)	1	2	9
Garraio publikoan	1	2	9
Autoz, zuki gidatuz	1	2	9
Autoz, senide batek, lagun batek edo kontratatutako pertsona batek gidatuz	1	2	9
Taxian	1	2	9
Etxez etxeko eskaera egin zenuen	1	2	9
Beste erantzun bat (zehaztu)			

[Iragazkia: bakarrik egin ez bazuen bakarrik, beti H4.1.]

H4.1q. Azken hilabeteen, elikagaiak edo gai pertsonalak erosi zenituen, nori erosi zituen zurekin edo nori erosi zituen zuretzako? Beste inork? (Elkarriketatzalea: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/emazteak edo bikoteak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntarioek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: bakarrik egin ez bazuen bakarrik, beti H4.1.]

H4.2. Zergatik erosi zituen beste pertsona batek janariak edo gai pertsonalak edo zergatik erosi zituen zurekin?

(Elkarriketatzalea: txartela erakutsi)

Osasuna edo funtzionaltasuna (mugikortasun arazoak, osasun -egoera/ gaixotasuna, kirurgia, memoria, ikusmena, gidatzeko ezintasuna, etab.) 1

Beste arrazoi batzuegatik (jarduerak beste pertsona batekin partekatzen du, horrela egin du beti, beste pertsona batek egin nahi zuen, norbait kontratatu zenuen, ez zaizu gustatzen, etc.) 2

(Ez irakurri) ED/EE

9

H4.3. Azken hilabeteen, zenbateko zailtasuna izan zenuen zure kabuz eta laguntzarik gabe elikagaiak edo gai pertsonalak erosteko? Egin izan ez bazenu, zenbateko zailtasuna izango zenuela uste duzu? (Elkarriketatzalea: Irakurri erantzun-aukerak)

Zailtasunik gabe	0	
Zailtasun txikia		1
Nahikoa	2	
Handia		3
Ezin du bere kabuz egin	4	
(Ez irakurri) ED/EE	9	

[Iragazkia: soilik zailtasunen bat izan bazuen H4.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H4.4. Azken hilabeteen, geratu al zinen inoiz elikagai edo gai pertsonalik erosi gabe, zure kabuz egitea zailgia egiten zitzaizulako eta ez zegoelako inor zuri laguntzeko edo zuretzat egiteko?

Bai 1
Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

H5. Janariak prestatzea

Orain janarien prestakuntzari buruz arituko gara

H5.1. Azken hilabeteen, janaria prestatzeko ...	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
... zuki bakarrik egin zenuen?	1	2	9
... zuki egin zenuen beste pertsona batekin?	1	2	9
... beste norbaitek egin zuen edo zerbitzuren bat kontratatu zenuen? (jatetxeak, etxeko janari-zerbitzua... barne)	1	2	9

[Iragazkia: bakarrik egin baduzu, edo beste pertsona batekin batera H5.1en]

H5ad. Azken hilabeteen, orduak prestatu zenituen, zenbatean behin izan ziren aurrez prestatutako janariak, berotzea besterik eskatzen ez zutenak? (Elkarriketatzalea: txartela erakutsi)

Egunero (7 egun astean) 4
Egun gehienetan (5-6 egun astean) 3
Egun batzuetan (2-4 egun astean) 2
Oso gutxitan (astearen behin edo gutxiagotan) 1
Inoiz ez 0
(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: bakarrik egin baduzu, edo beste pertsona batekin batera H5.1en]

H5.1q. Nork egin zuen zurekin /Nork egin zuen zuretzako janaria? Beste inor? (Elkarriketatzailerak: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntarioek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9
Janaria gizarte-etxean/jubilatu etxean/eguneko zentroan	1	2	9
Jatetxean	1	2	9
Etxez etxeko janari zerbitzua	1	2	9

[Iragazkia: bakarrik egin ez bazuen bakarrik, beti H5.1]H5.2. ¿ Zergatik egin ditu beste pertsona batek otorduak zuretzat edo zurekin?? (Elkarriketatzailerak: txartela erakutsi)

Osasuna edo funtzionaltasuna (mugikortasun arazoak, osasun -egoera/ gaixotasuna, kirurgia, memoria, ikusmena, gidatzeko ezintasuna, etab.) 1

Beste arrazoi batzuegatik (jardura beste pertsona batekin partekatzen du, horrela egin du beti, beste pertsona batek egin nahi zuen, norbait kontratatu zenuen, ez zaizu gustatzen) 2

(Ez irakurri) ED/EE

9

H5.3. Azken hilabeteen, zenbateko zailtasuna izan zenuen zure kabuz eta laguntzarik gabe otorduak prestatzeko, aurrez prestatutako janariak barne? Egin izan ez bazenu, zenbateko zailtasuna izango zenuela uste duzu? (Elkarriketatzailerak: irakurri erantzun-aukerak)

Zailtasunik gabe 0

Zailtasun txikia 1

Nahikoa 2

Zailtasun handia 3

Ezin du bere kabuz egin 4

(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: soilik zailtasunen bat izan bazuen H5.3 = 1, 2, 3 edo 4]

H5.4. Azken hilabeteen, utzi al diozu bazkaria jateari edo afaltzeari, zure kabuz egitea zailgia zelako eta ez zegoelako inor zuri laguntzeko edo zuretzat egiteko?

Bai 1

Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

H6. Etxea garbitzea

Orain etxearen garbikuntzari buruzko galdera batzuk egingo dizkizut.

H6.1. Azken hilabeteen, etxea garbitzeko...	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
... zuk bakarrik egin zenuen?	1	2	9
... beste pertsona batekin egin zenuen?	1	2	9
... beste pertsona batek egin zuen edo zerbitzuren bat kontratatu zenuen?(garbiketa-zerbitzua...)?	1	2	9

[Iragazkia: bakarrik egin ez bazuen bakarrik, beti H6.1.]

H6.1q. Nork egin zuen zurekin? Nork egin zuen zure etxeko garbiketa? Beste inor? (Elkarriketatzailerak: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/Emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntario batek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9
Garbiketa-zerbitzu puntuala	1	2	9

[Iragazkia: bakarrik egin ez bazuen bakarrik, beti H6.1.]

H6.2. Zergatik garbitu zuen beste pertsona batek zure etxea edo zergatik egin zuen zurekin? (Elkarriketatzailerak: txartela erakutsi)

- Osasuna edo funtzionaltasuna (mugikortasun arazoak, osasun -egoera/ gaixotasuna, kirurgia, memoria, ikusmena, gidatzeko ezintasuna, etab.) 1

- Beste arrazoi batzuegatik (jardura beste pertsona batekin partekatzen du, horrela egin du beti, beste pertsona batek egin nahi zuen, norbait kontratatu zenuen, ez zaizu gustatzen) 2

- (Ez irakurri) ED/EE

9

H6.3. Azken hilabeteetan, zenbateko zailtasuna izan zenuen zure etxea garbitzeko, zeure kabuz eta laguntzarik gabe? Egin izan ez bazenu, zenbateko zailtasuna izango zenuela uste duzu? (Elkarriketatzailerak: Irakurri erantzun-aukerak)

Batere ez	0
Gutxi	1
Nahiko	2
Asko	3
Ezin duzu bakarrik egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: zailtasunen bat izan bazuen bakarrik H6.3 = 1, 2, 3 edo 4]

H6.4. Azken hilabeteetan, etxea garbitzeari utzi diozu zure kabuz egitea zailegia zelako eta ez zegoelako inor zuri laguntzeko edo zuretzat egiteko?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H7. Botikak/medikazioa prestatzea

[Iragazkia: ez galdetu medikaziorik hartzen ez badu C3n]

Orain, medikazioa prestatzeari buruzko galdera batzuk egingo dizkizugu.

H7.1. Azken hilabeteetan, norbaitek lagundu zizun botikak/medikazioa hartzen edo prestatzen? Horren barruan sartzen dira senideak, lagunak edo kontratatutako pertsonak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H7.1. = 1]

H7.1q. Nork lagundu zizun botikak/medikazioa hartzen edo prestatzen? Beste inor? (Elkarriketatzailerak: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/Emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntario batek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9
Farmazian prestatzen diote	1	2	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H7.1. = 1]

H7.2. Azken hilabeteetan, zenbateko maiztasunarekin hartu edo prestatu zenuen medikazioa zuk zeuk eta laguntzarik gabe?

(Elkarriketatzailerak: Irakurri erantzun-aukerak)

Gehienetan	3
Batzuetan	2
Gutxitan	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H7.3. Azken hilabeteetan, zenbateko zailtasuna izan zenuen medikazioa zure kabuz eta laguntzarik gabe hartzeko edo prestatzeko? (Elkarriketatzailerak: Irakurri erantzun-aukerak)

Batere ez	0
Gutxi	1
Nahiko	2
Asko	3
Ezin duzu bakarrik egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: zailtasunen bat izan bazuen bakarrik H7.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H7.4. Azken hilabeteetan, utzi al diozu inoiz medikazioa hartzeari, zure kabuz egitea zailegia zelako eta laguntzeko inor ez zegoelako?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H8. Dirua, fakturak eta banku-eragiketak kudeatzea

Orain, diruarekin lotutako eguneroko gaiei buruzko galdera batzuk egingo ditut, hala nola ordainketak egitea (eskudirutan edo txartelarekin), fakturak eta banku-eragiketak kudeatzea. Banku-eragiketak dira saldoak egiaztatzea eta bankutik edo kutxazain automatikotik transferentziak, sarrerak edo diru-ateratzeak egitea.

H8.1. Azken hilabeteetan, zure dirua, fakturak eta banku-eragiketak kudeatzeko	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
... zuk bakarrik egin zenuen?	1	2	9
... beste norbaitekin batera egin zenuen?	1	2	9
... beste pertsona batek egin zuen?	1	2	9

[Iragazkia: bakarrik egin ez bazuen bakarrik, beti H8.1]

H8.1q. Nork egin zuen zurekin? Nork lagundu zizun zure dirua, fakturak eta banku-eragiketak zuretzat kudeatzen? Beste inor? (Elkarrizketatzailea: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/Emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntario batek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: bakarrik egin ez bazuen bakarrik, beti H8.1]

H8.2. Zergatik beste pertsona bat arduratu zen zure dirua, fakturak eta banku-eragiketak kudeatzeaz, edo zurgaitik egin zuen zurekin? (Elkarrizketatzailea: txartela erakutsi)

- Osasuna edo funtzionaltasuna (mugikortasun arazoak, osasun -egoera/ gaixotasuna, kirurgia, memoria, ikusmena, gidatzeko ezintasuna, etab.) 1
- Beste arrazoi batzuegatik (jarduera beste pertsona batekin partekatzen du, horrela egin du beti, beste pertsona batek egin nahi zuen, norbait kontratatu zenuen, ez zaizu gustatzen) 2
- (Ez irakurri) ED/EE 9

H8.3. Azken hilabeteen, zenbateko zailtasuna izan zenuen zure dirua, fakturak eta banku-eragiketak zure kabuz eta laguntzarik gabe kudeatzeko? Egin izan ez bazenu, zenbateko zailtasuna izango zenukela uste duzu? (Elkarrizketatzailea: irakurri erantzun-aukerak)

Batere ez	0
Gutxi	1
Nahiko	2
Askok	3
Ezin duzu bakarrik egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: zailtasunen bat izan bazuen bakarrik H8.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H8.4. Azken hilabeteen, zure dirua, fakturak eta banku-eragiketak kudeatzeari utzi diozu, zure kabuz egitea zaila zelako eta ez zegoelako inor zuri laguntzeko edo zuretzat egiteko?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H9. Jatea

Orain galdera batzuk egingo dizkizut jaten duzun moduari buruz.

H9ad. Azken hilabeteen, erabili al zenuen inoiz tresna egokiturik jaten edo janaria mozten laguntzeko? Egokitutako tresnek, besteak beste, heltzeko errazak diren mahai-tresnak, kulunkatzen diren aiztoak eta alde altudun platerak dira.

Bai	1
Ez	2
Beti zain barnetik edo zunda bidez elikatuta	3
(Ez irakurri) ED/EE	9

H9.1. Azken hilabeteen, norbaitek lagundu zizun jaten, adibidez, janaria moztuz edo jaten emanez? Horren barruan sartzen dira senideak, lagunak edo kontratatutako pertsonak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H9.1. = 1]

H9.1q. Nork lagundu dizu jaten? Beste inor? (Elkarrizketatzailea: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/Emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntario batek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H9.1. = 1]

H9.2. Azken hilabeteen, jan zenuenean, zenbateko maiztasunarekin egin zenuen zeure kabuz eta laguntzarik gabe? (Elkarrizketatzailea: irakurri erantzun-aukerak)

Gehienetan	3
Batzuetan	2
Gutxitan	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H9.3. Azken hilabetea, zenbateko zailtasuna izan zenuen zeure kabuz eta laguntzarik gabe jateko? (Elkarriketatzalea: Tresna egokituak erabiltzen baditu, kontuan izan galdera tresna horiek erabiltzen ari den egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Batere ez	0
Gutxi	1
Nahiko	2
Asko	3
Ezin duzu bakarrik egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: zailtasunen bat izan bazuen bakarrik H9.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H9.4. Azken hilabetea, inoiz egon zara jan gabe, zure kabuz egitea zaila zelako eta laguntzeko inor ez zegoelako?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H10. Dutzak

Orain hitz egin dezagun zure higienari buruz.

H10m. Azken hilabetea, nola zaindu zenuen higiena? Ez sartu hidromasaje-bainuak terapia gisa	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Dutxa hartu zuen	1	2	9
Bainuontzia bainatu zen	1	2	9
Beste moduren batean garbitu zen (adibidez, belaki (esponja) batekin garbitu zen)	1	2	9

[Iragazkia: Soilik dutxatu edo bainatu bazara H10m-en.]

H10ad1. Azken hilabetea, dutxatu/bainatu zinenean, heltzeko barrak erabili zenituen? Heltzeko barra diseinututa dago egonkortzen laguntzeko. Horman finkatuta egon daiteke, edo dutxa edo bainuontzia integratuta. Ez ditu eskuoihalak barne hartzen. (Elkarriketatzalea: Irakurri erantzun-aukerak)

Gehienetan	3
Batzuetan	2
Gutxitan	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Soilik dutxatu edo bainatu bazara H10m-en.]

H10ad2. Azken hilabetea, dutxako edo bainuontziko eserlekurik erabili zenuen dutxatu/bainatu zinenean? Dutxako edo bainuontziko eserlekua dutxa edo bainuontzia erabiltzen den aukia edo bankua da. Eserleku batzuk dutxa edo bainuontzia jartzen dira, beste batzuk (Elkarriketatzalea: Irakurri erantzun-aukerak)

Gehienetan	3
Batzuetan	2
Gutxitan	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H10.1. Azken hilabetea norbaitek lagundu dizu dutxatzen/bainatzen/garbitzen? Horren barruan sartzen dira senideak, lagunak edo kontratatutako pertsonak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: Soilik dutxatu edo bainatu bazara H10.1. = 1]

H10.1q. Nork lagundu zizun dutxatzen/bainatzen/garbitzen? Beste inor? (Elkarriketatzalea: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/Emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntario batek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H10.1. = 1]

H10.2. Azken hilabetea, dutxatu zinenean/bainatu zinenean/garbitu zinenean, zenbateko maiztasunarekin egin zenuen zeure kabuz eta laguntzarik gabe? (Elkarriketatzalea: Irakurri erantzun-aukerak)

Gehienetan	3
Batzuetan	2
Gutxitan	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H10.3. Azken hilabeteetan, zenbateko zailtasuna izan zenuen zeure kabuz eta laguntzarik gabe dutxatzeko/bainatzeko/garbitzeko? (Elkarrizketatzailea: Heltzeko barrak edo dutxako edo bainuontziko eserlekua erabiltzen badituzu, pentsatu galdera erabiltzen ari zaren egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Batere ez	0
Gutxi	1
Nahiko	2
Asko	3
Ezin duzu bakarrik egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: soilik zailtasunen bat izan bazuen H10.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H10.4. Azken hilabeteetan, inoiz geratu zara dutxatu edo bainatu gabe, zure kabuz egitea zailegia zelako eta laguntzeko inor ez zegoelako?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H11. Komuna erabiltzea

Orain komunaren erabilerari buruzko galdera batzuk ditut. Galdera horiek pertsonalak dirudite, baina oso garrantzitsuak dira zahartzeari eta osasun-joerei buruzko ikerketarako.

H11in. Azken hamabi hilabeteetan, gernu (pixa) kantitate txiki bat galdu duzu?

Inoiz ez	0
Egunero edo ia egunero	1
Astean	2
Hilean	3
Hilean behin baino gutxiago	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

H11b1. Maskuriko zunda baten eramailea zara, edo poltsa bat daramazu gernua modu iraunkorrean jasotzeko?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H11b2. Kolostomia bat duzu, ebakuntza egin dizute gorozkiak jasotzeko poltsa bat behar izateko?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H11ad. Azken hilabeteetan, noizbait erabili duzu...	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Komunontzi jaso edo komunontzi eserleku jaso. Komuneko eserlekua ohi baino gorago dago, komunontzia edo eserlekua goratuta dagoelako, edo komunaren gainean egokitzen den besodun eserlekua dagoelako. Ez dira sartzen pixontziak.	1	2	9
Komunaren inguruan eusteko barrak. Laguntza-barra bat diseinatuta dago egonkortzen laguntzeko. Horman finkatuta egon daiteke, edo komunaren gainean jartzen den armazoi baten zati izan daiteke. Ez ditu eskuihalak barne hartzen.	1	2	9
Erabili eta botatzeko konpresak, pixoihalak edo barruko arropa, ustekabeen arropa busti edo zikindu ez dadin.	1	2	9
Pixontzi eramangarri bat, edo oheko pixontzi bat	1	2	9

H11.1. Azken hilabeteetan, norbaitek lagundu dizu komunera joaten? Horren barruan sartzen dira senideak, lagunak edo kontratatutako pertsonak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H11.1. = 1]

H11.1q. Nork lagundu dizu komunera joaten?? Beste inor? (Elkarrizketatzailea: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/Emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntario batek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H11.1. = 1]

H11.2. Azken hilabeteetan, komunera joan zinenean, zenbateko maiztasunarekin egin zenuen zuk zeure kabuz eta laguntzarik gabe? (Elkarrizketatzailea: Irakurri erantzun-aukerak)

Gehienetan	3
Batzuetan	2
Gutxitan	1
Inoiz ez	0

H11.3. Azken hilabetea, zenbateko zailtasuna izan zenuen komunontzia zuk zeuk eta laguntzarik gabe erabiltzeko?

(Elkarriketatzaila: komun-barrak altxatuta edo komun-ontziko eserleku goratua edo euste-barrak erabiltzen badituzu, pentsatu galdera erabiltzen ari zaren egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Batere ez	0
Gutxi	1
Nahiko	2
Asko	3
Ezin duzu bakarrik egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: soilik zailtasunen bat izan bazuen H11.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H11.4. Azken hilabetea, nahigabe busti edo zikindu al duzu zure arropa, komunera joatea edo zure kabuz erabiltzea zailegia zelako, eta ez zegoelako inor laguntzeko? (Elkarriketatzaila: ez sartu komunera garaiz iristen ez bada, inkontinentziagatik)

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H12. Jantztea

Hurrengo galderak jantzeari buruzkoak dira, lotarako erabili zenuen arropa jantzeko, erantzeko, edo aldatzeko moduari buruzkoak.

H12f. Azken hilabetea, zenbateko maiztasunarekin jantzi zinen? (Elkarriketatzaila: lotarako erabili zenuen arropa aldatzea. Txartela erakutsi)

Egunero (7 egun astean)	4
Egun gehienetan (5-6 egun astean)	3
Egun batzuetan (2-4 egun astean)	2
Oso gutxitan (astea behin edo gutxiagotan)	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H12.1. Azken hilabetea, norbaitek lagundu al zizun jantzen, adibidez, arropa buru gainean jarritz, arroparekin bizkar atzean lagunduz, gerriko edo bularretakoa bezala, edo galtzerdiak edo zapatak jantzen lagunduz? Horren barruan sartzen dira senideak, lagunak edo kontratatutako pertsonak.

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H12.1. = 1]

H12.1q. Nork lagundu dizu jantzen? Beste inor? (Elkarriketatzaila: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/Emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntario batek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9

[Iragazkia: laguntza jaso bazuen bakarrik H12.1. = 1]

H12.2. Azken hilabetea, jantzi zinenean, zenbat alditan egin zenuen zuk zeuk eta laguntzarik gabe? (Elkarriketatzaila: Irakurri erantzun-aukerak)

Gehienetan	3
Batzuetan	2
Gutxitan	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

H12.3. Azken hilabetea, zenbateko zailtasuna izan zenuen zeure kabuz eta laguntzarik gabe jantzeko? (Elkarriketatzaila: jantzen laguntzeko artikulua bereziak erabiltzen badituzu, pentsatu galdera erabiltzen ari zaren egoerei buruzkoa dela. Irakurri erantzun-aukerak)

Batere ez	0
Gutxi	1
Nahiko	2
Asko	3
Ezin duzu bakarrik egin	4
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: zailtasunen bat izan bazuen bakarrik H12.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H12.4. Azken hilabetea, inoiz egon al zara jantzi gabe (lo egiteko erabili zenuen arropa kendu gabe) zure kabuz egitea zailegia zelako eta laguntzeko inor ez zegoelako?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

H13. Laguntzak edo zainketak antolatzeko izapide burokratikoak kudeatzea

[Iragazkia: zailtasunen bat , edozein jardueretan H1.3., H2.3., H3.3., H4.3., H5.3., H6.3., H7.3., H8.3., H9.3., H10.3., H11.3., H12.3. edo H13.3. 1, 2, 3 edo 4]

Hitz egin dezagun jaso ditzakezun laguntzak edo zainketak antolatzeko izapide burokratikoak buruz.

H13n. Azken urtean, izapide burokratikoak egin behar izan dituzu jaso zenitzakeen laguntzak edo zainketak antolatzeko? Horien artean sartzen dira mendekotasunaren balorazioa, prestazio ekonomikoren bat jasotzeko izapideak edo irisgarritasuna bermatzeko etxebizitzak egokitzeko eta/edo birgaitzeko laguntza publikoak, administrazio publikoekin kudeaketak egitea etxeko lanetan eta/edo zaintza pertsonalean lagunduko duen pertsona kontratatzeke.

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: izapideak egin behar izan badituzu bakarrik H13n. = 1]

H13.1. Azken urtean, behar zenituen laguntzak edo zainketak antolatzeko tramite burokratikoak egiteko...	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
... zuk bakarrik egin zenuen?	1	2	9
... beste norbaitekin batera egin al zenuen?	1	2	9
... beste norbaitek egin al zuen?	1	2	9

[Iragazkia: izapideak egin behar izan badituzu bakarrik H13n. = 1 eta ez bazenituen bakarrik egin beti H13.1.]

H13.1q. Nork egin zuen zurekin?/nork kudeatu zituen zuretzako laguntzak edo zainketak? Beste inor? (Elkarriketatzailerak: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Senar/Emazteak edo bikotekideak	1	2	9
Seme/alaba batek	1	2	9
Beste senide batzuk	1	2	9
Lagun batek	1	2	9
Kontratutako pertsona batek (ELZ barne)	1	2	9
Boluntario batek	1	2	9
Auzokide batek	1	2	9
Gizarte- edo osasun-zerbitzuetako langile batek	1	2	9

[Iragazkia: izapideak egin behar izan badituzu bakarrik H13n. = 1 eta ez bazenituen bakarrik egin beti H13.1.]

H13.2. Zergatik arduratu zen beste pertsona bat laguntzak edo zainketak antolatzeko izapide burokratikoak, edo zergatik egin zuen zurekin? (Elkarriketatzailerak: txartela erakutsi)

- Osasuna edo funtzionaltasuna (mugikortasun arazoak, osasun -egoera/ gaixotasuna, kirurgia, memoria, ikusmena, gidatzeko ezintasuna, etab.) 1
- Beste arrazoi batzuegatik (jarduerak beste pertsona batekin partekatzen du, horrela egin du beti, beste pertsona batek egin nahi zuen, norbait kontratatu zenuen, ez zaizu gustatzen) 2
- (Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: izapideak egin behar izan badituzu bakarrik H13n. = 1]

H13.3. Azken urtean, zenbateko zailtasuna izan zenuen izapide burokratikoak egiteko laguntzak edo zainketak zure kabuz eta laguntzarik gabe antolatzeke? Egin ez bazenu, zure ustez, zenbateko zailtasuna izango zenuke? (Elkarriketatzailerak: irakurri erantzun-aukerak)

Batere ez 0
Gutxi 1
Nahiko 2
Asko 3
Ezin duzu bakarrik egin 4
(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: izapideak egin behar izan badituzu bakarrik H13n. = 1 y eta zailtasun handia izan zenuen H13.3. = 1, 2, 3 edo 4]

H13.4. Azken urtean, horrelako izapide burokratikoak egiteari utzi diozu zure kabuz egitea zaila zelako eta ez zegoelako inor zuri laguntzeko edo zuretzat egiteko?

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: zailtasunen bat H1.3., H2.3., H3.3., H4.3., H5.3., H6.3., H7.3., H8.3., H9.3., H10.3., H11.3., H12.3. edo H13.3. jardueretan. 1, 2, 3 edo 4]

H14.1. Mendekotasunaren balorazioa eskatu duzu?

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) Ez daki 3
(Ez irakurri) Ez du erantzuten 9

H14.2. Zer mendekotasun-maila aitortu zaizu?

- [Iragazkia: I. edo II. gradua badu bakarrik H14.2. = 1 edo 2]

H14.3. Mendekotasun-gradua berrikusteko eskatu duzu eta ebazteko dago?

- [Iragazkia: H15 blokea. Soilik H1.1q-n kontratatutako pertsona bat badute. H2.1q, H3.1q, H4.1q, H5.1q, H6.1q, H7.1q, H8.1q, H9.1q, H10.1q, H11.1q, H12.1q, H13.1q.]

H15p. Zenbat pertsona kontratatu dituzu??

[Iragazkia: pertsona bat kontratatuta badute bakarrik. Sartu H15 blokea kontratatutako pertsona bakoitzarentzat. Gehienez hiru pertsona sartzeko aukera ematea]

[Iragazkia: pertsona bat kontratatuta badute bakarrik.]

H15.1.2. Zenbat ordu egunero?

[Iragazkia: pertsona bat kontratatuta badute bakarrik.]

H15.1.3. Udalaren (ELZ) bidez dator?

- [Iragazkia: pertsona bat kontratatuta badute eta ez badator udalaren bitartez H15.1.3. = 2 edo 9]

H15.1.4. Prestazio ekonomikoren bat duzu kontratatutako pertsonari ordaintzen laguntzeko? (Elkarrizketatzailea: LPPE – Laguntzaile pertsonala, ez da sartzen ELZren ko-ordainketa)

- [H18 blokea. H1.1q-n kontratatutako pertsona EZ den baten laguntza badute bakarrik. H2.1q. H3.1q. H4.1q. H5.1q. H6.1q. H7.1q. H8.1q. H9.1q. H10.1q. H11.1q. H12.1q. H13.1q.]

H16p. Esan didazu pertsona batek edo gehiagok laguntzen dizutela etxeko lanetan edo norberaren zaintzan. Orain, laguntzen dizuten pertsona horiei buruzko xehetasun gehiago jasoko ditugu..

Zenbat dira guztira?

[Programazioa: H16p-n adierazitako pertsona kopurua sartu]

[illegible]

Pertsona horrekin bizi zara?										
Bai										
Ez										
(Ez irakurri) ED/EE										
Zenbat egun astero?										
Zenbat ordu astero?										

[Iragazkia: H16.1.5, H16.2.5, H16.3.5, H16.4.5, H16.4.5, H16.5.5, H16.6.5., H16.7.5., H16.8.5, H16.8.5, H16.9.5, H16.10.5., eta abarretan bizi den norbaiten laguntza duten pertsonen bakarrik]

H17. Etxeko-lanekin edo zaintza-pertsonalarekin zurekin bizi den norbait laguntzen dizula esan didazu. Laguntza ekonomikorik jasotzen al duzu (Familia Ingurune Zaintzarako Prestazio Ekonomikoa)?

Bai 1
Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

H18. Telaguntzarik baduzu (botoia edo domina)?

Bai 1
Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

H19.1. Joan al zara azken hilabetean eguneko zentro batera?

Bai 1
Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: eguneko zentro batera joan bazara bakarrik H19.1. = 1]

H19.2. Zein egunetan joaten zara eguneko zentrorara??	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Astelehena	1	2	9
Asteartea	1	2	9
Asteazkena	1	2	9
Osteguna	1	2	9
Ostirala	1	2	9
Larunbata	1	2	9
Igandea	1	2	9

[Iragazkia: eguneko zentro batera joan bazara bakarrik H19.1. = 1]

H19.3. Eguneke zenbat ordu joaten zara eguneko zentrorara?? _____

[Iragazkia: eguneko zentro batera joan bazara bakarrik H19.1. = 1]

H20.4. Eguneke zentroko plaza ordaintzen laguntzeko prestazio publikoa jaso zenuen?

Bai 1
Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

H20.1. . Azken bi urteotan adineko pertsonen egoitza batean egon zara?

Bai 1
Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: H20.1. = 1 egoitza batera joan bazara bakarrik]

H20.2. Zenbat denbora?

_____ hilabete
_____ egun

[Iragazkia: H20.1. = 1 egoitza batera joan bazara bakarrik]

H20.3. Prestazio publiko bat jaso zenuen adineko pertsonen egoitzako egonaldia ordaintzen laguntzeko (PVS)?

Bai 1
Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

H21. Zein neurritan zaude ados hurrengo baieztapenekin? (Elkarriketatzaila: txartela erakutsi)	1- Erabat desados	2- Desados	3- Ez ados, ezta desados ere	4- Ados	5- Erabat ados	(Ez irakurri) ED/EE
Askotan pentsatu duzu etorkizunean laguntza edo zaintza beharko duzula	1	2	3	4	5	9
Menpekota izateko aukeran pentsatzea sahiesten duzu	1	2	3	4	5	9
Etorkizunean laguntza edo zaintza lortzeko hainbat aukera alderatu dituzu	1	2	3	4	5	9
Beste pertsona batzuen zainketak ikustea edo horietan parte hartzea lagungarri izan zaizu zer laguntza edo zaintza mota dauden eskuragarri jakiteko	1	2	3	4	5	9
Badakizu zer zainketa-aukera ez duzun nahi	1	2	3	4	5	9
Inoiz laguntza edo zaintza behar baduzu, aurrez arretaz pentsatu dituzun aukera batzuen artean aukera dezakezu.	1	2	3	4	5	9
Hurbileko norbaiti azaldu dizkiozu zure zaintza-lehentasanak	1	2	3	4	5	9
Badakizu nola nahi duzun zaindu zaitzaten, eta horretarako neurri zehatzak hartu dituzu (adibidez, zure izena itxaron-zerrenda batean inskribatzea; senide batekin bizitzea adostea; solairu bakarreko etxe batera joatea ezgaitasun posible bat kontuan hartuta)	1	2	3	4	5	9

H22. Laguntza behar izanez gero, edo gaur egun behar duzuna baino laguntza gehiago behar izanez gero, non bizi nahiko zenuke? (Elkarriketatzaila: bat-bateko erantzuna, ez irakurri)

Oraingo etxean	1
Zure bigarren etxebizitzan	2
Seme-alabaren baten etxean	3
Beste senide baten etxean	4
Egoitza batean	5
Etxebizitza berri bat (zehaztu)	6
Beste leku bat (zehaztu)	7
(Ez irakurri) ED/EE	9

H23. Eta laguntza eta zaintza behar izanez gero, nork laguntzea nahiko zenuke hurrengo jardueretan?	Nork gustatuko lizuke laguntzea? (Elkarriketatzaila: IRAKURRI ERANTZUN-AUKERA GUZTIAK. Aukeratu nahiago duzuna)
Zure zaintza pertsonala (garbitu, bainatu edo duxatu, jantzi, komunera joan, ohetik irten, jaiki eta eseri, jan).	1. Senar/emazte edo bikotekidea
Etxeko lan arinak (janaria prestatzea, etxea garbitzen laguntzea).	2. Semea/alaba
Etxetik kanpora joatea, erosketak egitea, senideei edo lagunei mandatuak eta bisitak egitea, medikuarenera joaten laguntzea...	3. Beste senide batzuk
	4. Lagun bat
	5. Etxeko langile bat edo udalak finantzatutako zainzaile bat
	6. Etxeko langile bat edo modu pribatuan kontratatutako zainzaile bat
Laguntzak eta hainbat kudeaketen antolatzea (zainketen kudeaketa, finantza- eta administrazio-gaiak, gastuen kudeaketa, banku-kudeaketa, etxeko konponketak)	7. Boluntarioak
	8. Bizilagun bat
	9. (Ez irakurri) ED/EE

HA. Zainketak: elkarriketatzailaren iruzkinak

Orain, zure eguneroko bizitzan egiten dituzun jardueren buruzko galdera batzuk egin nahi dizkizut.

11.1. Bereziki gogobetetzen zaituen jardueraren bat egiten duzu?

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: bereziki gogobetetzen zaituen jardueraren bat egiten du 11.1 = 1]

11.2. Zein edo zeintzuk? Hiru baino gehiago badaude, adierazi hiru nagusiak

(11.3). Azken 12 hilabeteetan, zenbatero egin zenuen ordaindu gabeko lan boluntarioa honako erakundeen bidez?

	Astero	Hilero	Maiztasun gutxiagorekin/ noizean behin	Inoiz ez
Gizarte eta komunitatearentzako zerbitzuak (adibidez: adineko pertsonak, gazteak, desgaituak eta behar bereziak dituzten kolektiboak laguntzen dituzten erakundeak)				
Hezkuntza, kultura, kirol edo elkarte profesionalak				
Gizarte mugimenduak (adibidez: ingurumena, giza eskubideak) edo ongintzazkoak (diru-bilketa, kanpainak)				
Beste erakunde boluntario batzuk				

(11.4). Azken 12 hilabeteetan...

	Bai	Ez
Sindikatu, partidu politiko edo politika ekintza talde baten bilera batera joan al zara?		
Manifestazio edo protesta batera joan al zara?		
Eskaeraren bat sinatu al duzu, online edo posta elektronikoko eskaerak barne		
Politikari edo funtzionario publiko batekin kontaktuan jarri al zara (errutinako kontaktua ez dena zerbitzu publikoen erabilaren ondorioz)		

12.1. Eta, azken lau asteetan, egin al duzu jardura hauetakoren bat? (Elkarriketatzailerak: txartela erakutsi)	Egunero edo ia egunero	Asteaz 3-4 aldiz	Asteaz behin edo birritan	1-2 aldiz hilean	Maiztasun gutxiagorekin	Inoiz ez	(Ez irakurri) ED/EE
Aisialdiko jarduerak – etxeko zaletasunak (irakurtzea, idaztea, lorezaintza...)	5	4	3	2	0	1	9
Kultura-jarduerak (adibidez: zinemara, antzerkiera, erakusketetara, museoetara joatea)	5	4	3	2	0	1	9
Gizarte-jarduerak (adibidez: bazkaltzera edo afaltzera irtetea, lagunekin biltzea, taberna-kafetegira joatea, dantzatzera joatea, etab.)	5	4	3	2	0	1	9
Prestakuntza-jarduerak (adibidez: ikastaroetara, hitzaldietara, mintegietara, eskoletara eta abarretara joatea).	5	4	3	2	0	1	9
Ibiltzea (adibidez: paseatzera irtetea)	5	4	3	2	0	1	9
Ariketa fisikoa (adibidez: mendira joatea, bizikletaz joatea, gimnasia joatea, etab.)	5	4	3	2	0	1	9
Turismoa, bidaiak, etxetik kanpo gutxienez gau bat igarotzea	5	4	3	2	0	1	9
Jardura espiritualak egitea (adibidez: mezetara joatea, otoitz egitea, etxean meditatzea edo meditazio-talde batera joatea.)	5	4	3	2	0	1	9
12.1. Eta, azken lau asteetan, egin al duzu jardura hauetakoren bat? (Elkarriketatzailerak: txartela erakutsi)	5	4	3	2	0	1	9

I2.2. Jardueraren bat gaur egun baino maizago egin nahiko zenuke?	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Aisialdiko jarduerak – zaletasunak etxean	1	2	9
Kultura-jarduerak	1	2	9
Gizarte-jarduerak	1	2	9
Prestakuntza-jarduerak	1	2	9
Boluntariotzako eta konpromiso sozialeko jarduerak	1	2	9
Ibiltzea	1	2	9
Ariketa fisikoa	1	2	9
Turismoa, bidaiak, txangoak (etxetik kanpo gutxienez gau bat igaroz)	1	2	9
Jarduera espiritualak egitea	1	2	9

I3. Oro har, zenbateraino uste duzu merezi dutela zure eguneroko bizitzan egiten dituzun jarduerak egitea?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(Ez irakurri) ED/EE
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	------------------------

I4.0. Zure seme-alabei, bilobei edo beste ondorengo batzuei **laguntza ekonomikorik** eman diezu (ilobak barne...)

Bai 1
Ez 2

I4.1 Orain galdera batzuk egin nahi nizkizuke zuk beste pertsona batzuei emandako laguntzari (laguntza ez-ekonomiko)buruz. Azken hamabi hilabeteetan, zuk zeuk laguntzarik eman al diozu senide, lagun edo auzokoren bati? Zaintzan, etxeko lanetan, joan-etorrietan edo hainbat gestiotan norbaiti diozun edozein laguntzaz ari gara.

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: I4.1. = 1 laguntza jaso dutenei bakarrik

(I4.1a). Oro har, zenbatean behin parte hartzen duzu jarduera hauetakoren batean?

	Egunero	Egun batzuk astero	Astean behin edo birritan	Maiztasun gutxiagorekin	Inoiz ez	Ez du lotura hori/ez du zaintzarik behar
Zure seme/alabak zaindu edo/eta hezi	1	2	3	4	5	6
Zure bilobak zaindu edo/eta hezi	1	2	3	4	5	6

[Iragazkia: I4.1. = 1 laguntza jaso dutenei bakarrik

(i4.1b). - Oro har, zenbatean behin parte hartzen duzu jarduera hauetakoren batean?

	Egunero	Egun batzuk astero	Astean behin edo birritan	Maiztasun gutxiagorekin	Inoiz ez	Ez du lotura hori/ez du zaintzarik behar
75 urte baino gutxiagoko senide, auzokide edo lagun desgaitu edo gaixoen zaintza	1	2	3	4	5	6
75 urte baino gehiagoko senide, auzokide edo lagun desgaitu edo gaixoen zaintza	1	2	3	4	5	6

I4.1p. Zenbat pertsonari eman diozu laguntza azken hamabi hilabeteetan? __

[Iragazkia: I4.1 laguntza jaso dutenei bakarrik = 1 Programazioa: sartu I4.1p-en adierazitako pertsona kopuruan]

I4.2. (Elkarriketatzailerak: txartela erakutsi)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zein senide, lagun edo auzokideri eman diozu laguntza? 1. Senar/Emazte edo bikotekidea 2. Aita/ama 3. Seme/alaba 4. Suhia/erraina 5. Anai/arreba 6. Biloba 7. Koinatu/koinata 8. Osaba/izeko 9. Aitaginarreba/amaginarreba 10. Beste senide bat (zehaztu) 11. Lagun bat 12. Auzokide bat 13. Senide ez den pertsona (zehaztu) 99. (Ez irakurri) ED/EE										
Adina										
Zure etxebizitzan bizi al da? Etxebizitzan bizi da 1 Etxebizitzatik kanpo bizi da 2 (Ez irakurri) ED/EE 9										
Laguntza mota 1. Norberaren zaintza (garbitu, dutxa edo bainatu, jantzi, komunera joaten lagundu, ohetik jaiki, altxatu eta eseri, jaten...) 2. Etxeko lan arinak (janaria prestatu, etxeko garbiketan laguntza...) 3. Etxetik kanpo mugitu, erosketak egin, lagunak edo senideak bisitatu, medikuarenera bisita (umeein: parkera, eskolara, etab.) 4. Laguntza, finantza eta administrazio gaien antolakuntza (zaintzen kudeaketa, gastuen kudeaketa, bakuen kudeaketa, etxeko konponketak... (Umeein: etxeko-lanekin laguntza) 9. (Ez irakurri) ED/EE										

[Iragazkia: I4.1. = 1 denean]

I4.3. Egiten dituzun zainketa-jardueren lotuta, orokorrean zer neurritan sentitzen zara gehiegi kargatuta zaintzarekin lotutako jardueren horien ondorioz?

Oso kargatuta	3
Nahiko kargatuta	2
Gutxi kargatuta	1
Ezer ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: I4.2. denean]

I4.4. Eta zaintzaileentzako laguntzarik jasotzen al duzu, hala nola prestakuntza, elkarri laguntzeko taldeak edo laguntza psikologikoa? (Sendian, Norbere burua zaindu besteak zaindu ahal izateko)...

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

I5. Jarraian, Internet edo tresna digitalak erabiltzen diren jardueren batzuk aipatuko dizkizut.

Zenbateko maiztasunarekin...? (Elkarriketatzailerak: txartela erakutsi)

	Egunero edo ia egunero	3-4 aldiz hilean	1-2 aldiz hilean	Astean behin edo birritan	Maiztasun gutxiagorekin	Inoiz ez	(Ez irakurri) ED/EE
WhatsApp, Telegram, bideo-deiak eta abar erabiltzea.	5	4	3	2	1	0	9
Administrazio-izapideak egitea, online banka erabiltzea, medikuaren hitzordua, etab.	5	4	3	2	1	0	9
Internetara konektatutako gailuak erabiltzea osasunerako eta arreta medikorako (arteria-presioa, azukre-maila, gorputz-pisua... kontrolatzea)	5	4	3	2	1	0	9

I6. Azken hamabi hilabeteetan, uneren batean baztertuta sentitu zara teknologia edo elementu digitalen bat ezin erabiltzeagatik edo erabili nahi ez izateagatik?

Etengabe	4
Maiz	3
Noizean behin	2
Gutxitan	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

I7.1. Ba al duzu gailu edo aplikazio mugikorrik egunean zenbat urrats ematen dituzun neurtzeko?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: I7.1 = 1 urratsen kopurua neurtzen duen gailu bat duten pertsonen soilik]

I7.2. Utziko zenidake azken asteko urratsak idazten? (Elkarriketatzailerak: elkarriketaren aurreko egunetik hasi eta duela astebetera arte jarraitu)

Bai	1
Ez	2

(Ez irakurri) ED/EE 9

[Iragazkia: I7.2 urratsen kopurua idazteko aukera ematen duten pertsonen bakarrik = 1]

I7.3. Eguneko urratsak:

1. eguna	2. eguna	3. eguna	4. eguna	5. eguna	6. eguna	7. eguna

IA. Parte-hartzea: elkarriketatzaileraren iruzkinak

J2. Zenbat urte daramazu egungo etxebizitzan bizitzen? _____ urte

J5. Esadazu zure etxebizitzak arazo hauetakoren bat duen...	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE
Etxebizitza barruko mugikortasun-oztopoak (eskailerak edo mailak, korridoreak eta gurgil-aulkiak pasatzen uzten ez duten ateak)	1	2	9
Eraikinean zure etxebizitzara sartzeko oztopoak (igogailurik eza, arazoak atarian, atariaren eta igogailuaren arteko espaloiak...)	1	2	9
Komunean oztopoak (bainuontzia edo dutxa erabiltzeko zailtasunak)	1	2	9
Sukaldeko oztopoak (irisgarritasun-arazoak, segurtasuna...)	1	2	9
Etxea neguan berotzeko arazoak	1	2	9
Etxean udan hozteko arazoak	1	2	9
Etxe oso handia	1	2	9
Etxe txikiagia	1	2	9
Zarata arazoak	1	2	9
Argi naturalaren eskasi	1	2	9
Arazoak telefonoaren edo Interneten estaldurarekin	1	2	9
Aireztapen naturala ez da nahikoa	1	2	9

J6. Etxebizitzak egokitzeko eta/edo birgaitzeko laguntza publikoei dagokienez, ...

(Elkarrizketatzailea: txartela erakutsi)

Eskatu duzu	Zein/Zeintzuk? _____	1
Eskatzeko asmoa	Zein/Zeintzuk? _____	2
Ez ditu ezagutzen		3
Ez ditu eskatu kudeaketa oso zaila dela pentsatzen duelako (izapideak...)		4
Ez ditu eskatu baldintzak betetzen ez dituela uste duelako		5
Ez ditu eskatu ezin duelako dirua aurreratu		6
Ez ditu eskatu beste arrazoi batzuegatik (zehaztu) _____		7
Ez ditu behar		8
(Ez irakurri) ED/EE		9

J8. Zenbatean behin joan zara adinekoen zentzura ? (Elkarrizketatzailea: txartela erakutsi)

Egunero edo ia egunero	5
Asteaz 3-4 aldiz	4
Asteaz behin edo birritan	3
Hilabeteaz behin edo birritan	2
Maiztasun gutxiagorekin	1
Inoiz ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

J9. Zenbateko maiztasunarekin mugitzen zara... ?? (Elkarrizketatzailea: txartela erakutsi)	Egunero edo ia egunero	Asteaz 3-4 aldiz	Asteaz behin edo birritan	Hilabeteaz behin edo birritan	Maiztasun gutxiagorekin	Inoiz ez	(Ez irakurri) ED/EE
Oinez	5	4	3	2	1	0	9
Bizikletaz	5	4	3	2	1	0	9
Autobusez, tranbiare edo metroz	5	4	3	2	1	0	9
Autoz, zuk gidatzen duzu	5	4	3	2	1	0	9
Autoz, beste pertsona batzuek gidatzen dute	5	4	3	2	1	0	9
Taxiz	5	4	3	2	1	0	9

J10. Bizi zaren eremuan zer duzun eta zuretzat garrantzitsua zer den jakin nahi genuke orain. "Garrantzitsutzat" joko dugu bizi garen benetako baldintzetan pentsatu gabe. Mesedez, esadazu hurrengo baldintzak oso garrantzitsuak diren ala ez.	Bizi zaren eremuari dagokionez, egia da...			Eta ezaugarri hori oso garrantzitsua da, edo ez du garrantzirik			
	Bai	Ez	(Ez irakurri) ED/EE	Oso garrantzitsua	Zerbait garrantzitsua	Ez da garrantzitsua	(Ez irakurri) ED/EE
1. Berdeguneak dituen eremu batean bizi zara	1	2	9	2	1	0	9
2. Bizitegi-eremu garbi batean bizi zara	1	2	9	2	1	0	9
3. "Giroa" dagoen tokian bizi zara	1	2	9	2	1	0	9
4. Elikadura-dendetarako sarbide ona duzu	1	2	9	2	1	0	9
5. Beste denda eta zerbitzu batzuetarako sarbide ona duzu	1	2	9	2	1	0	9
6. Arreta mediko ona du gertu	.	.	.	.	.	.	.
7. Inguruan kultura-jarduerak egiteko aukera duzu	.	.	.	.	.	.	.
8. Bizitegi-eremu batean bizi zara, eta erraz mugitzen zara bertatik (irigarritasun-arazorik gabe).	.	.	.	.	.	.	.
9. Ondo komunikatuta dago							
10. Tokiko garraio publiko ona duzu							
11. Bizitegi-eremu lasaian bizi zara							
12. Egunez ingurune seguruan bizi zara							
13. Gauez ingurune seguru batean bizi zara							
14. Lagun eta senideengandik gertu bizi zara							
15. Auzo atsegin batean bizi zara							
16. Bizilagunek elkar zaintzen duten leku batean bizi zara							

J11. Ingurune lagunkoi batek esan nahi du ingurunea adinekoen beharretara egokituta dagoela, irisgarria dela, zerbitzuak eskaintzen dituela eta auzotarren arteko bizikidetza erraza dela. Esango zenuke zuen auzoa/udalerrria "lagunkoia" dela? Orik 10era bitarteko eskala batean, non 0 Ez da lagunkoia, eta 10, guztiz lagunkoia.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(Ez irakurri) ED/EE
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------------

(J12). Ze neurritan sentitzen zara seguru ilundu ondoren (zure herri edo auzoan) bakarrik ibiltzen zarenean?

Oso seguru 1
Seguru 2
Ez seguru 3
Oso ez-seguru 4

JA. Etxebizitza eta auzunea: elkarriketatzailearen oharrak

Orain, lanari buruzko hainbat galdera egingo dizkizugu, etxeko lanak barne.

K1. Aipatuko dizkizudan egoera hauetako zeinetan zaude orain? (Elkarriketatzailerak irakurri erantzunak).

1. Norberaren konturako langilea (autonomoa)	8. Baliaezintasunagatik erretiratua
2. Familia-negozioko langile jarraitua	9. Lanerako ezindua
3. Soldatapeko aldi baterako lana edo enplegu mugagabea duen langilea	10. Errentaduna
4. Aldi baterako baja, gaixotasunagatik edo amatasunagatik	11. Langabezia
5. Etxeko arduraduna	12. Beste pertsona ez-aktibo mota batzuk (zehaztu)
6. Ikaslea, Etengabeko prestakuntza, Esp.: Lab. Ordaindu gabea	13. Zaintzaile ez-profesionala (Mendekotasun Legea)
7. Erretiratua, Erretiro aurreratua, Egiteari utzi dio	

[Iragazkia: erretiratua edo aurre-erretiratua K1. = 2 edo 3]

K2. Ze pentsio publiko jasotzen duzu?

Kotizaziopeko pentsioa duen erretiratua	1
Kotizazio gabeko pentsioa duen erretiratua	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

K3. Eta beste prestazio edo laguntza ekonomikoren bat jasotzen al duzu?

Diru-sarrerak Bermatzeko Errenta (DSBE)	1
Etxebizitzarako prestazio osagarria (EPO)	2
Beste batzuk (zehaztu)	3
(Ez irakurri) ED/EE	9

K4. Zein da edo zen zure okupazio nagusia (luzeena)? Mesedez, esadazu zure lanpostuaren izenburua edo izen zehatza. (Elkarriketatzailerak: etxeko lanak sartzea etxean)

(K4.1) Joan den astean bazenuen enplegurik, denboraldi baterakoa ala mugagabea?

Bai	1
Ez	2

(K4.2) Azken astean, lan ordaindurik egin al duzu, besteren kontura ala norberaren kontura?

Bai	1
Ez	2

(K4.3) Azken astean gertatu zaizu aldi baterako lanera ez joatea, gaixotasun, opor, lan-gatazka, hezkuntza eta prestakuntza edo abarreatatik, baina lan horri berriro ekitea espero duzu?

Bai	1
Ez	2

[Iragazkia: erretiratua edo aurre-erretiratua K1. = 2 edo 3]

K5.1. Zein adinetan hartu zenuen erretiroa? Adina: _____

[Iragazkia: erretiratua edo aurre-erretiratua K1. = 2 edo 3]

K5.2. Zein adinekin gustatuko litzaizuke erretiratzea? Adina: _____

[Iragazkia: erretiratua edo aurre-erretiratua K1. = 2 edo 3]

K5.3. Zure erretirorako trantsizioa gogoan, zein neurritan izan zen zaila zuretzat?

Oso zaila	4
Zaila	3
Zail samarra	2
Ia ez da zaila izan	1
Ez da batere zaila	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

K6. Esan, ordenean, zein dira gaur egun zure etxeko diru-sarreraren hiru iturri nagusiak? (zure diru-sarrerak eta zure ezkontide edo bikote-kidearenak edo zuekin bizi diren beste kide batzuenak barne) (Elkarriketatzailerak: Erakutsi txartela)

	1	2	3
Soldatak	1	2	3
Norberaren konturako lana (autonomo gisa edo enpresa edo negozio propio batek lortutako diru-sarrerak)	1	2	3
Baliaezintasun/ezintasun pentsioa	1	2	3
Alarguntza-pentsioa	1	2	3
Erretiro-pentsioa (norberarena edo ezkontidearena/bikote-kidearena)	1	2	3
Kotizazio gabeko pentsioa	1	2	3
Seme-alaben edo beste senide batzuen laguntza	1	2	3
Pentsio-plana	1	2	3
Aurrezkiak	1	2	3
Ondare-errentak (pisuen alokairua, lurren alokairua, aurrezkiak, inbertsioak, pentsio-planak, etab.).	1	2	3
Beste iturri batzuk (zehaztu)	1	2	3
(Ez irakurri) ED/EE	1	2	3

K7. Pentsio-plan pribaturik duzu?

Bai 1

Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

K9. Oraingo diru-sarrerekin nolako erraztasun edo zailtasunarekin heltzen zara hilabete amaierara?

Zailtasun handiz 1

Nolabaiteko zailtasunez 2

Nolabaiteko erraztasunez 3

Erraztasunez 4

(Ez irakurri) ED/EE 9

K11. Eta, zainetak behar badituzu edo jasotzen dituzunak baino zainketa gehiago behar badituzu, nolako erraztasun edo zailtasunarekin ordaindu ditzakezula esango zenuke...

Zailtasun handiz 1

Nolabaiteko zailtasunez 2

Nolabaiteko erraztasunez 3

Erraztasunez 4

(Ez irakurri) ED/EE 9

(K12). Esan...

	Bai	Ez, ezin dut ordaindu	Ez, beste arrazoi batzuengatik
Egoera onean dauden bi zapata pare dituzu, egokiak direnak eguneroko jardueratako (urteko garai guztietarako egokia den zapata parearen barne)	1	2	3
Hondatutako arropa ordezkatu dezakezu arropa berrieekin (bigarren eskukoak izan gabe)	1	2	3
Astero diru kantitate txiki bat gastatzen duzu zinemara joateko, ile-apaindegira joateko edo lagunekin ibiltzeko	1	2	3
Erregularoki aisialdi jardueretan parte hartzen duzu, adibidez, kiroletan, zineman, kontzertuetan, etab.	1	2	3
Lagun edo senideekin elkartzeko zara bazkaltzeko edo zozter edateko, gutxienez hilean behin	1	2	3

K13. Egina al duzu bizi-testamentua, aurretiazko borondateak ere deitua?

Bai 1

Ez 2

(Ez irakurri) ED/EE 9

KA. Lana, jubilazioa eta egoera ekonomikoa: elkarrizketatzailearen iruzkinak

Hurrengo galderak zure esperientzia pertsonalari buruzkoak dira, bikotekidearekiko, seme-alabekiko edo zaintzen/laguntzen zaituzten pertsonetik harremanetan gerta daitezkeen egoerei dagokienez. Batzuetan jendeak zauritzen edo beldurtzen gaituzten gauzak egiten ditu. Oso garrantzitsua da zuk zintzotasunez erantzutea. Mesedez, gogoratu esango didazuna isilpean gordeko dugula.

Hurrengo galderak zure bikotekidearen, seme-alaben edo zaintzailearen aldetik izan zenituen portaerei buruzkoak dira..

L0. Azken urtean ... (Elkarriketatzaila: galderaren batean erantzunez gero, galdetu pertsoneri, bikotekideari, seme-alabei, familiari edo zaintzaileari buruz)	Bai	Ez		1 – Bikotea 2 – Seme-alabak 3 – Beste senide bat 4 – Zaintzailea (Bai batez bakarrik bete)
Bakarrik edo beste pertsona batzuen aurrean gutxietsia, umiliatua edo iraindua sentitu zara?	1	2		1;2;3;4
Min egiteko mehatxua egin dizute, edo hala egin dute?	1	2		1;2;3;4
Ekonomia, etxetik irtetea edo norekin hitz egiten duzun gehiegi kontrolatzen dizute?	1	2		1;2;3;4
Dokumentuak sinatzera edo zure dirua edo gauzak zure borondatearen aurka erabiltzera behartzen saiatu dira?	1	2		1;2;3;4
Medikamentuak, betaurrekoak, audiofonoa edo zaintza medikoa, janaria, arropa edo zure denbora gustuko gauzak egiteko erabiltzea galarazi dizute?	1	2		1;2;3;4
Nahita beldurtzeko gauzak egin dituzte, adibidez, oihukatzea edo gauzak haustea?	1	2		1;2;3;4

Orain, zure pertzepzioei eta sinesmenei buruzko galdera batzuk egingo dizkizut.

L1. Adineko pertsona zarela uste duzu?

Bai	1
Ez	2
(Ez irakurri) ED/EE	9

L2.1. Zenbateraino zaude kezkatuta zure zahartzaroarekin?

Asko	4
Nahiko	3
Zertxobait	2
Gutxi	1
Batere ez	0
(Ez irakurri) ED/EE	9

[Iragazkia: zahartzaroak kezkatzen bazaitu bakarrik L2.1 = 1, 2, 3 edo 5]

L2.2. Zer arrazoiengatik? (Elkarriketatzaila: erantzun espontaneo eta anizkoitza, EZ IRAKURRI)	Bai	Ez	
Gaitasun fisikoen gainbeheragatik (osasun egoera okerragoa, erakargarritasun gutxiago, ezingo dudalako nire kabuz moldatu)	1	2	1
Gaitasun intelektualen gainbeheragatik (memoriaren galera)	1	2	2
Jubilazioagatik edo jardueren erritmoaren beherakadagatik	1	2	3
Laguntza behar izateagatik eta beste pertsonen beharra izateagatik	1	2	4
Erosahaltenaren beherakadagatik	1	2	5
Harreman sozialen galeragatik (bakardadea, gertuko pertsonak galtzea, kontaktuen murrizketa, etab.)	1	2	6
Heriotzagatik	1	2	7
Beste batzuk (zehaztu)			98
ED/EE	1	2	

L3.1. Zure eguneroko bizitzan, zenbateko maiztasunarekin gertatzen zaizkizu hurrengoko egoerak...	Oso maiz	Batzuetan	Gutxitan	Inoiz ez	(Ez irakurri) ED/EE
Zahartzaroari, zahartze prozesuari edo adinekoei buruzko txistak entzun, ikusi edo irakurtzen dituzu	3	2	1	0	9
Adineko pertsonak eta zahartze prozesua erakargarritasun gutxiak direla iradokitzen duten gauzak entzun, ikusi eta/edo irakurtzen dituzu	3	2	1	0	9
Pertsona batzuek bakarrik egin ditzakezun gauzekin laguntzen tematzen dira	3	2	1	0	9
Pertsona batzuek onartzen dute zailtasunak dituzula gauzak entzuteko eta/edo ikusteko	3	2	1	0	9
Pertsona batzuek onartzen dute zailtasunak dituzula gauzak gogoratzeko eta/edo ulertzeko	3	2	1	0	9
Pertsona batzuek onartzen dute zailtasunak dituzula sakelako telefonoekin eta ordenagailuekin	3	2	1	0	9
Pertsona batzuek onartzen dute ez duzula ezer garrantzitsurik edo baliotsurik egiten	3	2	1	0	9

L3.2. Mesedez, adieraziko dizkizudan bost baieztapenetatik zeinek zehazten du hobeto nola sentitu zaren azkenengo bi asteetan?	Beti	Denborar en zati handiene an	Denboraren erdia baino gehiago	Denboraren erdia baino gutxiago	Noizean behin	Inoiz ez	(Ez irakurri) ED/EE
Pozik eta umore onarekin sentitu naiz	1	2	3	4	5	6	9
Lasai eta erlaxatuta sentitu naiz	1	2	3	4	5	6	9
Aktibo eta energiarekin sentitu naiz	1	2	3	4	5	6	9
Fresko eta deskantsatuta esnatu naiz	1	2	3	4	5	6	
Nire eguneroko bizitza interesatzen zaizkidan gauzez beteta egon da	1	2	3	4	5	6	

L4. Zure adinagatik inoiz diskriminatuta sentitu zara? Osasun-arretako zerbitzuetan, bankuetan eta abarretan orduan tratu desberdina jaso duzun egoerez ari gara..

Bai 1
Ez 2
(Ez irakurri) ED/EE 9

Hurrengo galdera multzoarekin amaituko dugu

L5. Pertsona batzuentzat sexualitatea beren bizitzaren zati oso garrantzitsua da, eta beste batzuentzat ez du inolako garrantzirik. Zer neurritan da sexualitatea zure bizitzako zati garrantzitsu bat gaur egun?

Oso garrantzitsua 3
Nahiko garrantzitsua 2
Garrantzi gutxikoa 1
Batere garrantzitsua 0
(Ez irakurri) ED/EE 9

L6. Pozik al zaude zure bizitza sexualarekin?

Oso pozik 3
Nahiko pozik 2
Ez oso gustura 1
Batere pozik ez 0
(Ez irakurri) ED/EE 9

L7. Jakin nahi nuke (1etik 10erako eskala batean, non 10 ahalik eta onena den eta 1 ahalik eta txarrena) zenbateraino uste duzun zure zahartzea behar bezala igarotzen ari dela.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	(Ez irakurri) ED/EE
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---------------------

L8. Amaitzeko, adierazi zure bizitzako hiru gauza garrantzitsuenak.

L9. Zerbait gehiago gehitu nahi duzu?

LA. Beste alderdi batzuk: elkarriketatzaillearen iruzkinak

M1. Etxebizitzaren koordinatu geoespazialak: tabletak definituak

M2. Elkarriketa euskaraz ala erderaz egin al da?

Gaztelania	1
Euskara	2

M3.1. Etxebizitza mota:

Finka edo landetxea	1
Txalet indibiduala	2
Etxebizitza baxua/familia bakarrekoa	3
Txalet atxikia	4
Pisua igogailudun eraikuntzan	5
Pisua igogailu gabeko eraikuntzan	6

[Iragazkia: solairua M3.1 = 5 edo 6]

M3.2. Zer solairutan? _____

M4. Zenbat eskailera-maila igo (edo jaitsi) behar izan dituzu etxebizitzako sarrera nagusira iristeko?

Batere ez	0
1etik 5era	1
6tik 15era	2
16 eta 25 artean	3
25etik gora	4

M5. Elkarriketan zehar laguntzaileen baten presentzia :

Bai	1
Ez	2

[Iragazkia: elkarriketan laguntzaile bat egon bazen bakarrik M5. = 1]

M6. Elkarriketa mota

Elkarriketatuak bere kabuz erantzun du	1
Erdizka (laguntzaile baten laguntzarekin)	2
Laguntzaileak egin du	3

MA. Azken oharrak:
