



## HIGIENE NEURRIAK IKASTETXEAN

SARS-CoV-2 koronabirusaren kasu batek ez tul edo doministiku egitean kanporatutako listu-tantatxoak hurbil dauden pertsonen ahoarekin edo sudurrearekin kontaktuan jar daitezke, edo azaleretan geratu (mahaiak, ateen heldulekuak, objektuak, jostailuak ...) eta bertan ordu batzuk mantendu. Horregatik, garrantzitsua da ikastetxean higie neurriak mantentzea, indartzea eta prozedura berriak ezartzea.

### Garbiketa eta desinfekzioa

Ikastetxeko objektuak eta ingurumen-gainazalak garbitzea eta desinfektatzea lagungarria da haietan egon daitezkeen birusak desagerrarazteko, birusaren transmisioa minimizatzea ahalbideratuz.

- Garbiketa prozeduretarako jarraibideak normalean egiten direnak dira. Komertzialki eskuragarri dagoen edozein **xaboi edo detergentea** erabil daiteke. Ura hotza edo epela izan daiteke, edo erabilitako garbiketa-produktuaren etiketan gomendatzen denaren arabera.
- Xaboiarekin edo detergentearekin garbitu ondoren, urarekin garbitu behar da.
- Desinfektatzaileak eta garbitzaileak erabiltzen direnean, jarraibideak arretaz jarraitu.
- Mahaietan edo objektuetan utzitako hautsa urarekin eta xaboiarekin kendu behar da, eta ez trapu lehorrekin. Ahal den guztietan mopa eta fregona erabili, eta ez erratza. Izan ere, eskobatzean lurretik hautsa altxatzen da.



- Informatika-gelan, ekitaldi-aretoan edota eskola-kafetegian garrantzitsua da higie-ne neurriak areagotzea; izan ere; egunean zehar haietatik igarotzen diren ikasleen joan-etorri handia da.

Garbiketa ikastetxe osoan egingo da, **gutxienez egunean behin**. Honakoetan arreta berezia jarriko da:

- Mahaiak eta aulkiak.
  - Ateen heldulekuak.
  - Argiaren etengailuak, telefonoak, tinbreak.
  - Eskolako materiala eta material didaktikoa.
  - Gela partekatuak (informatika, ikus-entzunezkoak ...).
  - Ordenagailuetako teklatuak eta saguak.
  - Komunak.
- **Lurrerako alfonbrarik edo estalkirik ez izatea gomendatzen da**, salbu eta horietan garbitasuna zorrozten bada. Edukiz gero, ez dira astindu behar garbitzean.
  - Komenigarria da **erabilera bakarreko paperezko ezpainzapiak** erabiltzea. Erabili ondoren, baztertu egingo dira egunero. Posible bada, pedala eta estalkia duen kubo batera botako dira, plastikozko poltsa bat duena. Paperezko ezpainzapia baztertu ondoren, komenigarria da eskuak garbitzea.
  - Irakasleek adi egon behar dute haize-instrumentuak, arkatzak, errotuladoreak eta ikasleek ahora eraman eta beste batzuekin parteka dezaketen material guztia ez partekatzeko.
  - Gomendagarria da posible balitz, geletako mahaien arteko espazioa urruntzea.

### Ikastetxearen aireztapena

- Egunero aireztatu behar dira ikasgelak, jantokiak, komunak eta ikastetxeko gela guztiak. Eskolak hasi aurretik eta ondoren, gutxienez, irekiko dira ikasgeletako leihoak.

### Jantokiak

- Jateko tresnak (baxera, mahai-tresnak, edalontziak, etab.): Ikastetxeko ikasleek eta langilegoa erabiltzen dituztenak, garbiketa egokia izan behar dute, ohiko moduan. Ez da beharrezkoa gomazko eskularru esterilak erabiltzea.
- Arreta handia jarri behar da ikastetxeko ikasleen artean edalontziak, mahai-tresnak, ezpainzapiak eta hortzetako eskuilak ez trukatzeko.
- Sukaldeetan otorduak egiteko erabiltzen den materiala ohiko moduan garbitu behar da.



### **Eskola-garraioa (autobusa)**

- Eskola-garraioa erabiltzen bada, komenigarria da ondorengo higie-ne neurriak hartzea:
  - Ibilbidearen aurretik edo ondoren autobusak aireztatzea.
  - Autobus barruko gainazalak urez eta detergentez garbitzea.
  - Erabilera bakarreko papera, posible bada, barruan plastikozko poltsa eta estalkia duen kubo batera bota.

### **Hondakinen kudeaketa**

Ikastetxeak ohiko hondakinen kudeaketa mantenduko du. Hondakinen kudeaketa egiten duten langileak zorrotzagoak izatea gomendatzen da, batez ere hondakinak erabiltzeko behar duten babesari dagokionez. Beti eskularruak erabil behar dituzte.

### **Higie-ne pertsonalerako materiala**

- Komeni da zentroak higie-ne pertsonalerako material hau eskura izatea:
  - Eskuak garbitzeko xaboia, banakako dispentsazioduna izango da.
  - Oinarri alkoholikoko prestakinak.
  - Erabilera bakarreko paperezko eskuoihalak edota esku-lehorgailu elektrikoak, oihalezko eskuoihalak ekidituz.
  - Erabilera bakarreko zapiak.
  - Estalkidun kuboak.
  - Plastikozko xabor poltsak.
- Material hori edukiz gero, beharrezkoa den leku gehienetan banatuko da, hala nola, komunetan, jantokian, patioetan ... eta gune horietako bakoitzean kubo bat jarriko da, ahalik eta eskuragarriena. Kubo horrek pedal bidezko irekiera izango du, eta plastikozko poltsa izango du barruan. Eztul egin, doministiku egin edo sudurra garbitu ondoren, erabilera bakarreko paperezko zapiak botatzeko.

### **Ikastetxea garbitzeko materiala**

- Komertzialki eskuragarri dagoen edozein xaboi edo detergente erabil daiteke.
- Garbiketarako eskularruak.
- Lixiba.
- Garbiketarako ohiko produktuak.