

## JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA,

### NORMALTASUN BERRIA: 2020KO URRIAREN 26A

- Mugakide diren udalerrien arteko mugikortasuna baimentzen da kirol-jarduerak edo aire zabaleko jarduera fisikoak egiteko.

#### JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA

- Kirol-jarduera fisikoa bakarka edo taldeka egin ahal izango da aire zabalean, kontaktu fisikorik gabe, eta gehienez ere 6 pertsonako taldeetan, aldi berean.
  - Aldi berean talde bat baino gehiago egon daitezke.
  - Ez da onartzen taldeen eta horien arduradunen arteko harremana, eta arduradun bat egon daiteke talde batekin baino gehiagorekin.
  - Maskararekin, jarduera fisikoko uneetan izan ezik, betiere pertsonen arteko gutxieneko segurtasun-distantzia 1,5 metrokoa dela bermatzen bada.
- Ehiza-jarduera mota guztiak eta Ibaiko eta itsasoko arrantza, kirol-arrantza eta jolas-arrantza. Ibaiko eta itsasoko arrantza, kirol-arrantza eta jolas-arrantza mota guztiak baimentzen dira, beti ere pertsonen arteko segurtasun-distantzia mantentzen bada. Maskara erabiltzea nahitaezkoa izango da, nahiz eta pertsonen arteko segurtasun-distantzia 1,5 metrokoa den.
- Kirol-eremuak, skate pistak edo aire zabaleko erabilera publikoko antzeko espazioak jendearentzat irekita egon ahal izango dira, baldin eta horietan gehieneko edukiera errespetatzen bada: barrutiaren azaleraren espazio konputagarriko 4 metro koadro bakoitzeko pertsona 1. Udalei dagokie espazioa antolatzea, baita garbitasun- eta higiene-baldintzak bermatzea ere.

#### KIROL-INSTALAZIOAK (Igerilekuak barne)

- Bakarkako kirola egin ahal izango da.
- Gimnasioetan programatutako ikastaroak edo jarduerak egin ahalko dira, atsedendietan eta joan-etorrietan maskara erabiliko. Maskara ez da beharrezkoa izango jarduera momentuetan, baldin eta 1,5 metroko gutxieneko segurtasun-distantzia bermatzen bada, eta une oro instalazio bakoitzaren berezko protokoloetan ezarritakoa betetzen bada.
- Aforoa baimendutakoaren gehieneko edukieraren %50 izango da.
- Instalazioa une oro era egokian aireztatua mantendu behar da.
- Aldagelak eta dutxak erabili ahal izango dira, babes-arauak betez eta pertsonen arteko gutxieneko 1,5 metroko distantzia mantenduz.
- Taldeka ematen diren ekintzetan, taldeko, gehienez 6 lagun izango dira.
  - Gehieneko edukiera %50 izango da.
  - Aldi berean talde bat baino gehiago egon daitezke.
  - Ez da onartuko taldeen eta horien arduradunen arteko harremanik, eta arduradun bat egon daiteke talde batekin baino gehiagorekin.



## ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

### NUEVA NORMALIDAD: 26 DE OCTUBRE DE 2020

- Se permite la movilidad entre municipios colindantes de tránsito habitual para la realización de actividades deportivas o de actividad física al aire libre.

#### ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

- La práctica de la actividad física y deportiva, al aire libre, podrá realizarse de forma individual o colectiva, sin contacto físico, y en grupos que no superen las 6 personas de forma simultánea.
  - Pudiendo haber más de un grupo a la vez.
  - No permitiéndose el contacto entre grupos y persona o personas responsables de los mismos, pudiendo haber un o una responsable con más de un grupo.
  - Con mascarilla, excepto en el momento específico de la actividad física siempre que se garantice la distancia mínima de seguridad de 1,5 metros entre personas
- Está permitida la actividad cinegética en todas sus modalidades, así como la práctica de la pesca fluvial y marítima, deportiva y recreativa, en todas sus modalidades, siempre que se respete la distancia de seguridad interpersonal. El uso de mascarilla será obligatorio, aunque se mantenga la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros.
- Las zonas deportivas, pistas de patinaje (skating) o espacios de uso público al aire libre similares podrán estar abiertos al público siempre que en los mismos se respete un aforo máximo estimado de 1 persona por cada 4 metros cuadrados de espacio computable de superficie del recinto. Corresponderá a los ayuntamientos la organización del espacio, así como la garantía de las condiciones de limpieza e higiene.

#### INSTALACIONES DEPORTIVAS (Incluidas las piscinas)

- Se podrá practicar deporte de manera individual.
- Se permiten los cursos o actividades programadas en gimnasios, con mascarilla en los desplazamientos y descansos, no siendo necesaria en el momento específico de la actividad física siempre que se garantice la distancia mínima de seguridad de 1,5 metros entre personas y atendiendo en todo momento lo establecido en los protocolos propios de cada instalación.
- El aforo máximo permitido será del 50 por ciento de su capacidad autorizada.
- La instalación se deberá mantener adecuadamente ventilada en todo momento.
- Se permite la utilización de los vestuarios y zonas de duchas, respetando las normas de protección y la distancia física interpersonal mínima de 1,5 metros.
- En las clases que se impartan de forma grupal, el número máximo de participantes será de 6 personas por grupo.
  - Con aforo máximo del 50%.
  - Pudiendo haber más de un grupo a la vez.
  - No permitiéndose el contacto entre grupos y persona o personas responsables de los mismos, pudiendo haber un o una responsable con más de un grupo.

Informazio gehiago:

[euskadi.eus/eusko-jauriaritza/kirolak](https://euskadi.eus/eusko-jauriaritza/kirolak)

Más información en:

[euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes](https://euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes)

*Euskadi, auzolana, bien común*

# JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA,

**NORMALTASUN BERRIA: 2020KO URRIAREN 26A**

## ENTRENAMENDU ETA LEHIAKETA PROFESIONALAK ETA ERDI-PROFESIONALAK

- Urriaren 26ko Dekretuan agertzen den "Profesionala" eta "erdiprofesionala" kontzeptuak, honako hauek dira.
  - Lehiaketa Profesionala: Futbola: Liga Santander eta Liga Smartbank eta Saskibaloian: Liga Endesa (ACB), baita talde horiek parte hartzen duten nazioarteko lehiaketak ere.
  - Lehiaketa Semiprofesionala: Egutegi ofizialeko estatuko eta nazioarteko lehiaketa ezberdinak eta baita Euskal Federazioak antolatutako maila goreneko lehiaketak ere; hauek guztiak kategoría absolutuan. Atal honetan sartzen dira ere kirol autoktonoen goreneko lehiaketak.maila absolutuan.
- Entrenamenduak eta kirol-lehiaketak baimentzen dira. Hauek taldekako mugarik gabe eta mugikortasun-mugarik gabe entrenatu ahal izango dute.
- Basque Team-eko Kirolari eta teknikariek eta Goi-mailako izendatutakoek bai lehiatzeko eta baita entrenatzeko aukera izango dute, taldeak mugatu eta mugikortasuna murriztu gabe.
- Maskara nahitaez erabili beharko da, jarduera momentuetan izan ezik.

## ENTRENAMENDU ETA LEHIAKETA FEDERATUAK

- Aurreko puntuan jasota ez dagoen kirol federatuaren lehiaketa eteten da.
- Kirol federatuaren entrenamenduak baimentzen dira, beti ere 6 pertsonako taldeetan.
  - Aldi berean talde bat baino gehiago egon daitezke.
  - Arduradun bat egon daiteke talde batekin baino gehiagorekin.
  - Maskara nahitaez erabili beharko da, jarduera momentuetan izan ezik.
- Kirol federatukoek mugatuta dute mugikortasuna, bere udalerrira eta alboko udalerrira.

## ESKOLA KIROLA

- Taldekako zein bakarkako Eskola kiroleko entrenamenduak baimentzen dira.
- Eskola-kiroleko lehiaketa bertan behera geratzen da (2007an eta ondoren jaiotakoetan). Eskola-kiroleko entrenamenduak baimenduta daude.
- Taldeka egiten diren jardueretan eta/edo entrenamenduetan:
  - Ikastetxeetan ematen diren jarduerak eta/edo entrenamenduek, ikastetxeetako protokoloak bete beharko dituzte.
  - Gainontzeko instalakuntza publiko zein pribatua, gehienez ere 6 lagun arituko dira talde bakoitzean; talde bat baino gehiago egon daiteke aldi berean; ezin izango da talde edo pertsonen arteko harremanik izan, eta talde bat baino gehiagoko arduradun bat egon daiteke.

Informazio gehiago:

[euskadi.eus/eusko-jaurjaritza/kirolak](http://euskadi.eus/eusko-jaurjaritza/kirolak)

# ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

**NUEVA NORMALIDAD: 26 DE OCTUBRE DE 2020**

## ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES PROFESIONALES Y SEMIPROFESIONALES

- El concepto de Profesional y Semiprofesional que figura en el Decreto del 26 de octubre, se refiere a:
  - Competición Profesional: Fútbol: Liga Santander y Liga Smartbank y Baloncesto: Liga Endesa (ACB), así como competiciones internacionales en las que participen estos equipos.
  - Competición Semiprofesional: Las diferentes competiciones estatales e internacionales del calendario oficial así como las competiciones de máximo nivel organizadas por la federación Vasca correspondiente, todas ellas en categoría absoluta. En este apartado quedan incluidas las competiciones de deportes autóctonos de máximo nivel de categoría absoluta.
- Se permiten los entrenamientos y competiciones deportivas. Estos podrán entrenar sin limitación de grupos y sin restricción de movilidad.
- Los y las deportistas así como los y las técnicas de Basque Team, y las y los catalogados de Alto Nivel, podrán competir y entrenar sin limitación de grupos y restricción de movilidad
- El uso de mascarilla será obligatorio salvo en el momento específico de actividad física.

## ENTRENAMIENTOS Y COMPETICIONES FEDERADAS

- Se suspende la competición del deporte federado que no esté recogido en el punto anterior.
- Están permitidos los entrenamientos de deporte federado en grupos de 6 personas.
  - Pudiendo haber más de un grupo a la vez.
  - Pudiendo haber un o una responsable con más de un grupo.
  - El uso de mascarilla será obligatorio salvo en el momento específico de la actividad física.
- Queda restringida la movilidad a su municipio y al colindante para el deporte federado.

## DEPORTE ESCOLAR

- Se permiten los entrenamientos de deporte escolar tanto en equipo como individual.
- Se suspende la competición en el deporte escolar (en la que participen escolares nacidas y nacidos en el año 2007 y posteriores).
- En las actividades y/o entrenamientos que se impartan de forma grupal:
  - Las impartidas en los centros escolares deberán respetar los protocolos establecidos en los mismos.
  - En el resto de instalaciones tanto públicas como privadas, el número máximo de participantes será de 6 personas por grupo; Pudiendo haber más de un grupo a la vez; No permitiéndose el contacto entre grupos y persona o personas responsables de los mismos, pudiendo haber un o una responsable con más de un grupo.



Más información en:

[euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes](http://euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes)

*Euskadi, auzolana, bien común*

# JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA,

**NORMALTASUN BERRIA: 2020KO URRIAREN 26A**

## LEHIAKETAK, KIROL-EKITALDI ETA IKUSKIZUNAK

- Arriskuak murrizteko plan (protokolo) bat izan beharko dute, eta Osasun Publikoaren Zuzendaritzak ebaluatuko du plan hori.
- Antolatzaileek plan (protokolo) hau diete erakunde eskudunei aurkeztu beharko diete lehiaketa garatzeko baimena eskatuz

## PUBLIKOA BERTARATZEA

- Ekitaldia egiten den udalerrian bizilekua finkatuta duten pertsonak eta ondoko udalerrian bizi direnak, joan ahal izango dira.
- Instalazioetan pertsonen arteko segurtasun-distantzia mantentzeko beharrezko neurriak ezarri beharko dira, edo, halakorik ezean, babes fisikorako neurri alternatiboak baliatuko dira.
- Maskara erabiltzea nahitaezkoa izango da, nahiz eta pertsonen arteko segurtasun-distantzia 1,5 metrokoa den (Bizikidetzaren unitateen kasuan izan ezik, halakoetan ondoz ondoko eserlekuetan eseri ahalko dira eta).
- Ikus-entzuleak eserita egon beharko dira eta aulkia aurrez esleitzea eskatuko da.

## Gehieneko edukiera espazio itxietan

- Baimendutakoaren %50ko gehieneko edukiera eta gehienez ere 400 pertsonara arte.

## Gehieneko edukiera aire zabaleko espazioetan

- Baimendutakoaren %50ko gehieneko edukiera eta gehienez ere 600 pertsonara arte.
- Aire libreko kirol-lehiaketak egitean, esaterako, arraunketa, atletismoa, errepideko txirrindularitza, automobil-rallyak eta antzekoak:
  - Ekitaldia gauzatuko den espazioa edo ibilbidea aurrez mugatuko da, eta espazio edo ibilbide bakoitzean gehienez ere 600 pertsona baimenduko da.
  - Bertaratzen diren edo parte hartzen duten pertsonen artean 1,5 metroko distantzia fisikoa mantenduko da
  - Maskara nahitaez erabili beharko da.

Informazio gehiago:

[euskadi.eus/eusko-jaurjaritza/kirolak](http://euskadi.eus/eusko-jaurjaritza/kirolak)

# ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

**NUEVA NORMALIDAD: 26 DE OCTUBRE DE 2020**

## COMPETICIONES, EVENTOS Y ESPECTACULOS DEPORTIVOS

- Se deberá disponer de un plan-protocolo de reducción de riesgos que será evaluado por la Dirección de Salud Pública.
- Los organizadores deberán presentar dicho plan-protocolo a las instituciones competentes solicitando la autorización del desarrollo de la competición.

## ASISTENCIA DE PÚBLICO

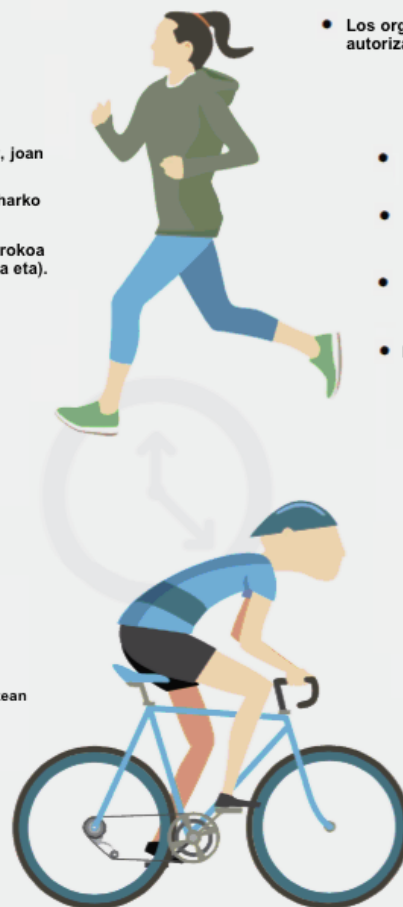
- Únicamente podrán asistir las personas que tengan fijada su residencia en el municipio en el que se celebra el evento, así como las personas residentes en el municipio colindante.
- Deberán establecerse las medidas necesarias para mantener la distancia de seguridad interpersonal en sus instalaciones o, en su defecto, la utilización de medidas alternativas de protección física.
- El uso de mascarilla será obligatorio, aunque se mantenga la distancia de seguridad interpersonal de 1,5 metros (salvo en el caso de unidades de convivencia, que podrán sentarse en localidades contiguas).
- El público deberá permanecer sentado y se requerirá asiento preasignado.

## Aforo en espacios cerrados

- El aforo máximo será del 50% de su capacidad autorizada hasta un límite máximo de 400 personas.

## Aforo en espacios al aire libre

- El aforo máximo permitido será del 50% de su capacidad autorizada, hasta un máximo de 600 personas.
- En la celebración de las competiciones deportivas al aire libre, tales como remo, atletismo, ciclismo en ruta, rallies automovilísticos y similares:
  - Se delimitará previamente el espacio o itinerario donde va a transcurrir el evento, con un máximo de 600 personas por espacio o trayecto.
  - Se deberá mantener una distancia física interpersonal de 1,5 metros entre el público asistente o participante.
  - El uso de mascarilla será obligatorio.



*Euskadi, auzolana, bien común*

Más información en:

[euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes](http://euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes)