

DESESKALATZEA EUSKADIN: JARDUERA FISIKO ETA KIROLA,

NORMALTASUN BERRIA: 2020KO EKAINAREN 19A

JARDUERA FISIKO ETA KIROLA

- Federatu gabeko jarduera fisikoa eta kirol-jarduera egitea baimentzen da, aire zabalean, bakarka edo taldeka, kontaktu fisikorik gabe, eta gehienez 30 pertsonako taldeetan, aldi berean. Pertsonen arteko 1,5 metroko segurtasun-distantzia errespetatuz.
- Ehiza-jarduera nahiz ibaiko, itsasoko, kiroleko eta aisialdiko arrantza baimenduta daude, modalitate guztietan, betiere pertsonen arteko segurtasun-distantzia errespetatzen bada edo, halakorik ezean, babes fisikoko neurri alternatiboak erabiltzen badira, hala nola maskara erabiltzea.

KIROL-INSTALAZIOAK

- Kirol-erabilerarako edukieraren % 60ko muga errespetatuko da.
- Kirol-jarduerak ez du alde zuzenetik hitzartzea eskatuko.
- Espazio guztietan, 1,5 metroko babes-neurriak eta pertsonen arteko distantzia fisikoa errespetatu beharko dira.
- Aldagelak eta dutxa-guneak erabili ahal izango dira.
- Instalazio horien barruan sartzen dira kirol-erabilerarako igerilekuak eta jolas-igerilekuak. Igerilekuetako egonlekuetan banaketa bat ezarriko da, lurlean seinaleak jarri edo antzeko marken bidez.

KIROL ENTRENAMENDU FEDERATUAK

- Kirol-modalitate federatu guztiak berriro praktikatzen hasia baimentzen da.
- Praktika hori pixkanaka eman beharko da, talde txikitik, asteek aurrera egin ahala entrenamenduan normaltasunera iristeko.
- Ahal den guztietan, banakako entrenamenduak edo pertsonen arteko segurtasun-tartea mantentzea ahalbidetzen dutenak lehenetsiko dira.



DESESCALADA EN EUSKADI: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

NUEVA NORMALIDAD: 19 DE JUNIO DE 2020

ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

- Se permite realizar la práctica de la actividad física y deportiva no federada, al aire libre, de forma individual o colectiva, sin contacto físico, y en grupos de hasta un máximo de 30 personas de forma simultánea. Respetando la distancia seguridad interpersonal de 1,5 metros.
- Está permitida tanto actividad cinegética como la pesca fluvial y marítima, deportiva y recreativa, en todas sus modalidades, siempre que se respete la distancia de seguridad interpersonal o, en su defecto, se utilicen medidas alternativas de protección física como el uso de la mascarilla.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

- Se respetará el límite del 60% de aforo para uso deportivo.
- La actividad deportiva no requerirá la concertación de cita previa.
- En todos los espacios se deberá respetar las medidas de protección y distancia física interpersonal de 1,5 metros.
- Se podrán utilizar los vestuarios y zonas de ducha.
- Se incluyen dentro de estas instalaciones las piscinas para uso deportivo y las piscinas recreativas. En las zonas de estancia de las piscinas se establecerá una distribución mediante señales en el suelo o marcas similares.

ENTRENAMIENTOS DEPORTIVOS FEDERADOS

- Se permite la reanudación de la práctica de todas las modalidades deportivas federadas.
- Dicha práctica se deberá de dar de forma progresiva, en pequeños grupos, para ir llegando a una normalidad en el entrenamiento según avanzan las semanas.
- Siempre que se pueda se priorizarán los entrenamientos individuales o aquellos que permitan mantener la distancia seguridad interpersonal.

Informazio gehiago:

euskadi.eus/eusko-jaurjaritza/kirolak

Más información en:

euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes

Euskadi, auzolana, bien común

DESESKALATZEA EUSKADIN: JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA,

NORMALTASUN BERRIA: 2020KO EKAINAREN 19A

KIROL-EKITALDIAK EGITEA

- Erakunde antolatzaileek baimena eskatu beharko diete erakunde eskudunei, lehiaketa garatzeko protokolo bat erantsita, higiene- eta urruntze-neurri guztien jarraipena bermatzeko, bai eta osasun-agintariak ezarritako beste edozein arau ere.
- Pertsonen zirkulazioa antolatzeko eta espazioak banatzeko orduan, pertsonen arteko segurtasun-distantziari eusteko ahalegina egin beharko da. Ahal den neurrian, zirkulazioa zuzentzeko eta pilaketak saihesteko ibilbideak ezarriko dira.
- Erakunde antolatzaileek osasun-profesional baten ikuskaritzapean jardun beharko dute, edo, halakorik ezean, zeregin horretarako berariaz izendatutako pertsona baten ikuskaritzapean. Profesional horrek neurriak behar bezala betetzeaz arduratu beharko du (kontsultatu "COVID-19k osasun-zaintzako egoeran egon daitezkeen kirol-lehiaketak egiteko gogoetak" dokumentua).
- Publikoa duten kirol-ekitaldi guztietan, espazio itxietan zein aire zabalekoetan, pertsonen arteko 1,5 metroko distantzia fisikoa errespetatu beharko da, eta, halakorik ezean, maskarak nahitaz erabili beharko dira (bizikidetzaren unitateetan izan ezik).

Jendaurreko kirol-ekitaldiak espazio itxietan

- % 60ko gehieneko edukiera, 600 pertsonako gehieneko mugarekin.
- Jendea eserita egon beharko da eta aurrez esleitutako besaulkia beharko da.

Aire zabaleko kirol-ekitaldiak

- Gehienez ere % 60ko aforoa, gehienez 1000 pertsonakoa.
- Jendea eserita egon beharko da, eta aurrez esleitutako eserlekua beharko da.
- Kirol-lehiaketak mugimenduan badira edo espazio bakar batean egiten ez badira (rallyak, txirrindularitza eta errepideko lasterketak), aldeaz aurretik mugatu egingo da ekitaldia zein espaziotan edo ibilbidetan egingo den, gehienez ere 1.000 pertsonarekin espazio edo ibilbide bakoitzeko.

Informazio gehiago:

euskadi.eus/eusko-jaurlaritza/kirolak



DESESCALADA EN EUSKADI: ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

NUEVA NORMALIDAD: 19 DE JUNIO DE 2020

CELEBRACIÓN DE EVENTOS DEPORTIVOS

- Las entidades organizadoras deberán solicitar la autorización a las instituciones competentes adjuntando un protocolo de desarrollo de la competición que garantice el seguimiento de todas las medidas de higiene y distanciamiento y cualquier otra norma establecida por parte de las autoridades sanitarias.
- La organización de la circulación de personas y la distribución de espacios deberá procurar la posibilidad de mantener la distancia de seguridad interpersonal. En la medida de lo posible se establecerán itinerarios para dirigir la circulación y evitar aglomeraciones.
- Las entidades organizadoras deberán actuar bajo la supervisión de una o un profesional sanitario, o en su defecto de una persona designada expresamente para esta tarea, que se responsabilice del correcto cumplimiento de las medidas (consultar documento "consideraciones para la eventual celebración de competiciones deportivas en situación de vigilancia sanitaria por el COVID-19")
- En todos los eventos deportivos con público, tanto en espacios cerrados como al aire libre, deberá respetarse la distancia física interpersonal de 1,5 metros, y en su defecto el uso de mascarillas será obligatorio (salvo en las unidades de convivencia).

Eventos deportivos con público en espacios cerrados

- Aforo máximo de 60% hasta un límite máximo de 600 personas.
- El público deberá permanecer sentado y se requerirá butaca preasignada.

Eventos deportivos al aire libre

- Aforo máximo del 60% hasta un límite máximo de 1000 personas.
- El público deberá permanecer sentado y se requerirá asiento preasignado.
- En caso de que las competiciones deportivas sean en movimiento o no se celebren en un único espacio (rallies, ciclismo y carreras en ruta...) se delimitará previamente el espacio o itinerario donde va a transcurrir el evento con un máximo de 1.000 personas por espacio o trayecto.

Más información en:

euskadi.eus/gobierno-vasco/deportes

Euskadi, auzolana, bien común