

The Business Model Canvas

Designed for:

Designed by:

On:
Iteration:

Key Partners



Who are our Key Partners?
Who are our key suppliers?
Which Key Resources are we acquiring from partners?
Which Key Activities do partners perform?

Key Partnerships
Partnerships and networks
Reduction of risk and uncertainty
Acquisition of complementary resources and activities

Key Activities



What Key Activities do our Value Propositions require?
Our Distribution Channels?
Customer Relationships?
Revenue streams?

Key Activities
Manufacturing
Software development
Logistics
Platform Network

Value Propositions



What value do we deliver to the customer?
Which one of our customer's problems are we helping to solve?
What bundles of products and services are we offering to each Customer Segment?
Which customer needs are we satisfying?

Value Propositions
Performance
Reliability
Customization
"Convenience" (e.g. "one-stop")
Design
Price
Place
Packaging
Service
Sustainability

Customer Relationships



What type of relationship does each of our Customer Segments expect us to establish and maintain with them?
Which ones have we established?
How are they integrated with the rest of our business model?
How costly are they?

Customer Relationships
Personal Assistant
Self-Service
Automated Personal Assistant
Co-creation
Communities
Resellers

Customer Segments



For whom are we creating value?
What structure might customer segments have?

Customer Segments
Mass
Niche
Segment of Mass
Segment of Niche

Key Resources



What Key Resources do our Value Propositions require?
Our Distribution Channels?
Customer Relationships?
Revenue Streams?

Key Resources
Human
Financial
Physical
Intellectual
Social Networks

Channels



Through which Channels do our Customer Segments want to be reached?
How are we reaching them now?
How are our Channels integrated?
Which ones work best?
Which ones are most cost-efficient?
How are we integrating them with customer routines?

Channels
1. Direct sales
2. Indirect sales
3. Partnerships
4. Resellers
5. Distribution
6. Delivery
7. After sales
8. Other sales

Revenue Streams

For what value are our customers really willing to pay?
For what do they currently pay?
How are they currently paying?
How often do they pay?

Which Revenue Stream contribute to overall revenues?

Revenue Streams
Licensing
Subscription
Usage-based
Performance-based
Advertising
Commission
Rental
Leasing
Sales
Other



NON
AURKITU
BEZEROAK?

ZEINEKIN ASMATU?



EDO

HONEKIN?





ZER

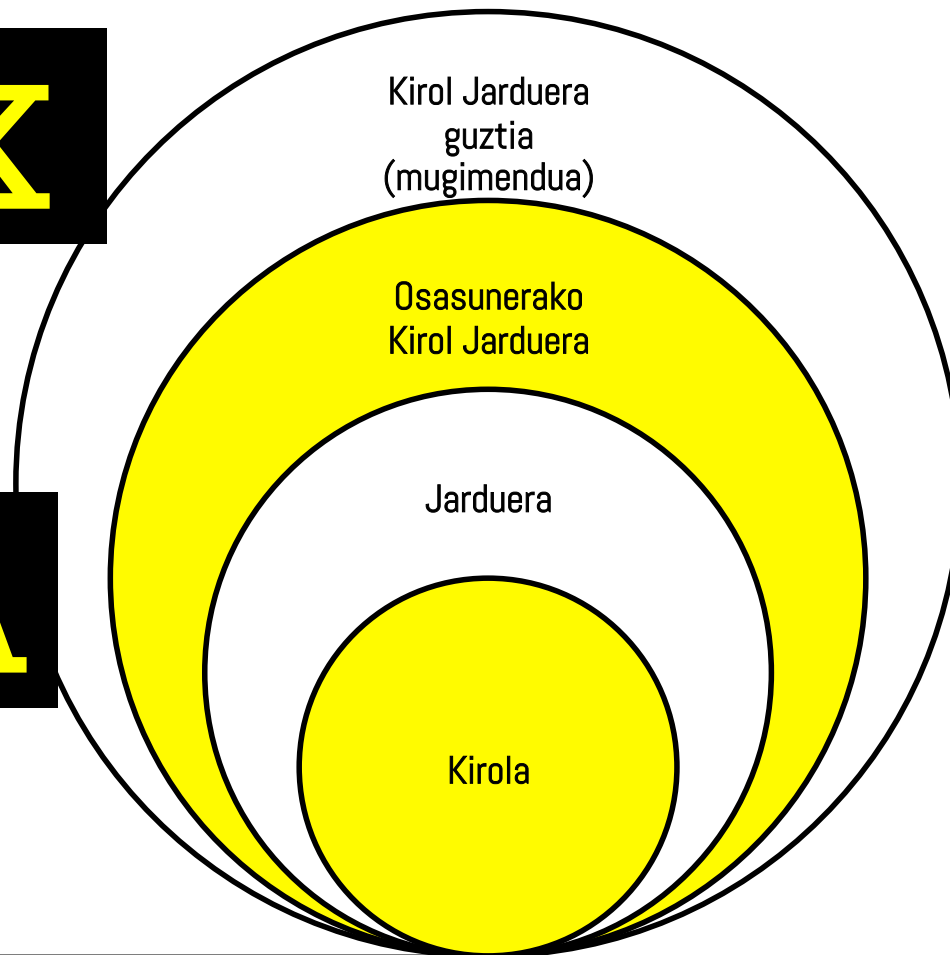
DA

KIROLA?

KIROLATIK

BIZITZA

AKTIBORA



CARÁCTER DEL DEPORTE	2010	2005	2000	1995
Todas las actividades físicas deben considerarse un deporte	78	76	79	76
Habría que reservar el nombre de deporte a las actividades de competición	9	10	10	11
No tiene una idea muy clara sobre ellos	12	12	11	11
NC	1	2	-	2

García Ferrando, M.; Llopis Goig, R (2010) Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Ideal democrático y bienestar personal. Consejo Superior de Deportes. Madrid



↓ IBEX 35
9.695,90 (-0,13%)

↓ MADRID
985,98 (-0,18%)

↑ EURO STOXX50
3.054,53 (0,03%)

↑ DAX
9.168,69 (0,21%)

↑ CAC 40
4.292,23 (0,19%)

↑ EUR/USD
1,3497 (0,01%)

MOTOR MOVILIDAD

El sector de la bicicleta eleva su facturación anual a los 700 millones de ?

12/09/2013 - 12:51 Noticias EFE



0



El sector de la bicicleta en España está en una fase de auge y ha elevado la facturación anual a los 700 millones de euros, con un registro de ventas que supera al de los automóviles, concretamente 900.000 unidades.

Los datos proceden del banco de crédito Cetelem, del Grupo BNP-Paribas, que destaca que los usos de bicicleta, han experimentado cambios en los últimos años.

Estos cambios, junto a un proceso de renovación del artículo de dos años de media, han propiciado esta situación favorable para un vehículo que gana cada día más adeptos en el entorno urbano.

Así, explica Gema Benavides, directora de Explotación de Cetelem, la utilización de la bici como medio de transporte para acudir al trabajo, ha sado de un 6 % en 2008 al 12,5 % en 2012.

La fuente informante recuerda que este fin de semana se celebra la 13 edición de Festibike, que incluye la presencia de 130 expositores y 350 marcas, y aspira a superar los 40.000 visitantes registrados el año pasado.

LO MÁS LEIDO

1. Tres carteras diversificadas de valores a prueba de bombas bursátiles
2. Puig: la compra de la torre Agbar demuestra confianza inversora en Cataluña
3. Emirates encarga 50 aviones A380 a Airbus y 150 aparatos 777X a Boeing
4. Los precios bajos salen caros
5. El hijo rockero del jefe de Zara

publicidad

adriza
global

22,95%

**Rentabilidad últimos
12 meses**

Las ventas de bicicletas en Europa, superando niveles históricos

En **General** | Publicado hace 2 semanas | Sin comentarios

COMPARTE ESTE ARTÍCULO

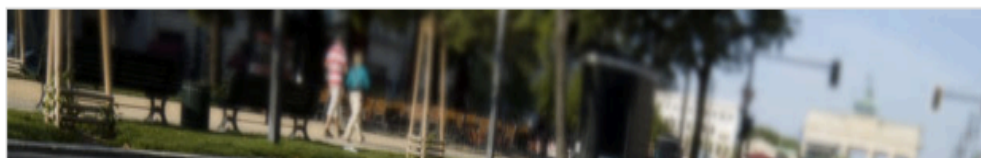
Twitter 66

Me gusta 1927

+1 10



Hace poco hicimos eco de la noticia que nos informaba que las ventas de bicicletas en España habían superado a las ventas de vehículos durante el año pasado por primera vez en la historia de nuestro país. Sin embargo, no solamente España ha sido el país europeo con más número de bicicletas vendidas con respecto a vehículos de pasajeros: prácticamente todos los estados miembros de la Unión Europea (con excepción de Chipre y Malta) han presentado cifras similares durante el pasado año. Sin duda alguna, datos muy significativos que nos invitan a reflexionar y nos recuerdan que, pese a vivir una crisis económica sin precedentes, tenemos abierto un camino hacia una más que necesaria revolución en la movilidad urbana.



Ciclismo

#sportsbiz news

Mejora la Respiración

www.biolaster.com

Powerbreath potencia tu respiracion y mejora la salud y calidad de vida

Bicicletas - Precio Bajo



ASTORE

BERRASMATZEN



2013-2014
COLECCIÓN
OTOÑO INVIERNO

CITY CYCLING



SACA EL MÁXIMO
PARTIDO A TU CIUDAD



2013-2014
COLECCIÓN
OTOÑO INVIERNO

CITY TRAVELLING



COMODIDAD Y FUNCIONALIDAD
PARA TUS VIAJES

CITY SPORT



TU CUERPO ES TU MEJOR
MEDIO DE TRANSPORTE

2013-2014
COLECCIÓN
OTOÑO INVIERNO

BIKE

YOUR CITY

ASTORE
TECHNICAL WEAR
FOR URBAN CYCLING

VER VIDEO ►

ZERGATIK

EGITEN

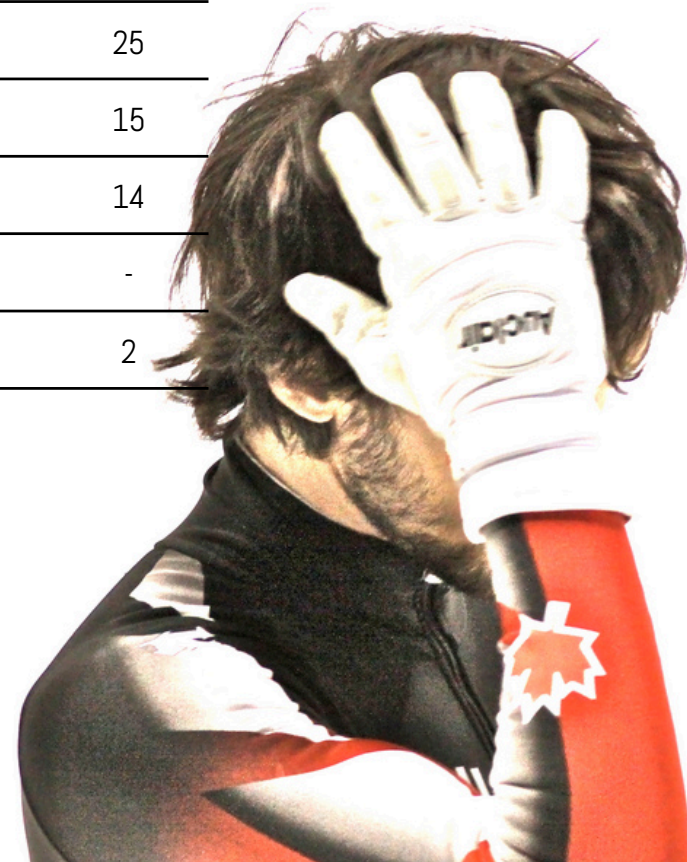
DUGU

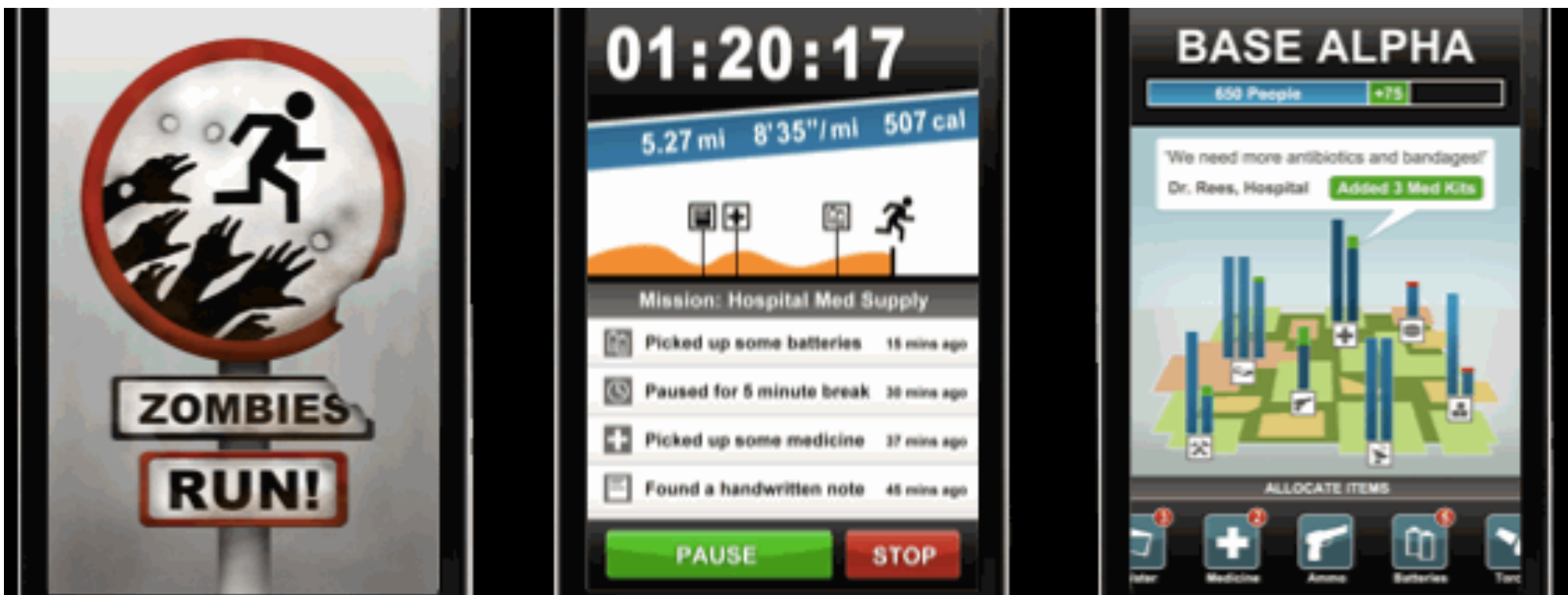
KIROLA?



ARRAZOIAK

MOTIVOS PRÁCTICA DEPORTIVA	2010	2005	2000	1990	1980
Por hacer ejercicio físico	70	60	58	58	56
Por diversión	50	47	44	46	51
Por mantener y/o mejorar la salud	48	32	27	-	-
Porque le gusta el deporte	41	34	34	40	47
Por encontrarse con amigos/as	28	23	24	28	25
Por mantener la línea	23	16	13	15	15
Por evasión (escapar de lo habitual)	15	10	8	8	14
Porque le gusta competir	5	3	4	4	-
Otros motivos	4	3	2	4	2





GAMIFICATION

ZOMBIEFIT

"Fitness for the Apocalypse"

[who is zombiefit](#)
[class schedule](#)
[tutorials](#)
[zombiefit in the media](#)
[contact zombiefit](#)
[disclaimer](#)
[groupon info!](#)
[membership rates](#)

[Home](#)
[Classes](#)
[Fitness](#)
[Jams](#)
[Media](#)
[Misc.](#)
[Parkour WOD](#)
[Rest day](#)
[WOD](#)

Search...

Go!

[rss](#)

ZombieFit

What if you woke up tomorrow to find your city overridden with zombies. . . would you survive? Here at ZombieFit we aim to help you prepare for the impossible, so you will be ready for the improbable.

Rest Day: 07/15/13

by [ZombieFit](#) on Jul.15, 2013, under [Misc.](#)

Today is a Rest Day!

OSASUNA

EL DEPORTE ES...	% (2010)
Una manera de estar en forma	52
Salud, una terapia saludable	50
Un entretenimiento	39
Una manera de mejorar la línea o el aspecto físico	13
Un espectáculo	10
Una forma de evasión	9
Un negocio	6
Una forma de relación social	6
Un medio para formar el carácter de la persona	4
Una profesión	2
NC	9



DENBORAREN

ERABILPENA



Apúntate al gimnasio
más adecuado para ti

decenas de clubs abiertos 24
horas, infórmate >>



pase de 7 días **GRATIS** >>



clubs
ceranos

si no hay un club cerca de ti
abre el tuyo propio! >>



encuentra los clubs más cercanos:

búsqueda



ver todos los clubs



Acceso Socios

Gym24h

GINNASIOS LOW COST

INICIO

INSCRIPCIÓN

GINNASIOS

FITNESS

CONCEPTO

BLOG

FRANQUICIA

FAQ

CONTACTO



UN ESTILO REVOLUCIONÁRIO DE GIMNASIO

KRISIA

Ajuntament de Barcelona

Ciutat Vella

Cessió temporal de solars
privats per a ús públic

Actuacions de millora de l'espai públic

Neta!





RUNNING CLUB



YOGA



STRETCHING



TRX



BODY BALANCE



DANZA VIENTRE



BODY ATTACK



BOSU



BOXEO



FITBALL



KICKBOXING



MANTENIMIENTO

LOW
COST



Inscríbete ya

Por
solo

19,90
€/mes

Todo incluido, disfruta sin límite de
nuestra sala de musculación,
cardio y

Plaz
Rese

BILBO

AltaFit
gimnasios

sin compromiso
de permanencia

inscríbete
19,90 €
+IVA/mes



home

quiénes somos

gimnasios

preguntas frecuentes

actividades

noticias

contacto

Me gusta

Compartir

6016

INSCRÍBETE HOY
POR...



GASTEIZ

BARAKALDO



**TODO TIENE SU
MOMENTO.**
AHORA ES EL TUYO.

HORARIO CLASES 

Acceso clientes

BASIC-FIT



1 DAY TOUR
VISITA GRATUITA
VEN A CONOCERNOS!

EL NUEVO CONCEPTO DE HACER DEPORTE

Sin límites de horario!
17 días a la semana durante todo el año
Taquillas y rutinas totalmente gratuitas

APÚNTATE

CENTROS

SERVICIOS

BLOG

CONTACTO

¿EMPEZAMOS?

PONTE EN FORMA AL MEJOR PRECIO



ifitness

CENTROS ▾

ACTIVIDADES ▾

NOTICIAS ▾

TARIFAS ▾

FAQ ▾

INSCRIBETE ▾

PRUEBA GRATIS ▾

**VIA**
GYM

SÍGUENOS EN:



RECOMIÉNDANOS ▾

INSCRÍBETE

CONÓCEMOS

CENTROS

FITNESS

FAQ

CONTÁCTANOS

ÁREA CLIENTES



ACTUALIDAD, FRANQUICIAS

Fitness19 introduce en nuestro país los gimnasios de cercanía

F 19 BASIC FITNESS, FITNESS LOW COST, FITNESS19, FRANQUICIAS, GIMNASIOS, GIMNASIOS DE CERCANÍA

25 OCT, 2013

Compartir   

Fitness19, la cadena española de fitness low cost, introduce en nuestro país un modelo revolucionario: los gimnasios de cercanía. Un formato que ha cambiado el panorama del fitness a nivel internacional y que la compañía incorpora de manera pionera al mercado español a través de su nuevo concepto F19 Basic Fitness.

De esta manera Fitness19 se adelanta a la tendencia mundial más fuerte, siendo la primera cadena en implantar en España estos centros, antes de que lo hagan grandes multinacionales como ya está ocurriendo en otros países.



AGENDA

Tamesol abre mercado en Alemania con cinco proyectos para la instalación de paneles solares

La empresa fabricante de módulos solares fotovoltaicos Tamesol con nueva sede en Campllong, Girona, empieza una nueva etapa como proveedora de paneles[...]

Informaria Digital

Negocios éticos y empleo verde, los grandes protagonistas de BioCultura

La feria de los productos ecológicos y consumo responsable, BioCultura, ha cerrado su 29ª edición con unos resultados más que satisfactorios, demo[...]

Hemeroteca de AGENDA

PRODUCTO EXCLUSIVO PARA GIMNASIOS



Gym Cínema **se instala exclusivamente en gimnasios, permitiéndoles ampliar su oferta de clases** para incrementar su número de clientes. El sistema está pensado para un uso cómodo y parte del personal del centro

SAIO

BIRTUALAK

instalaciones deportivas, y no compite con los gimnasios con

A photograph showing a person's legs and feet on a boat deck. The person is wearing dark pants and white sneakers. The deck is made of light-colored wood. A yellow text overlay is on the left side of the image.

NOLA

EGITEN

DUGU

KIROLA?

GURE

KABUZ

CÓMO HACE DEPORTE	2010	2005	2000	1990
-------------------	------	------	------	------

Por su cuenta	75	68	66	63
---------------	----	----	----	----

Como actividad de un club, asociación, organización o federación	19	24	25	21
--	----	----	----	----

Como actividad del centro de enseñanza o de trabajo	4	6	7	10
---	---	---	---	----

Otra respuesta	2	2	2	1
----------------	---	---	---	---

MOTIVOS POR LOS QUE LA GENTE NO HACE SUFICIENTE DEPORTE	2010	2005	2000	1990
---	------	------	------	------

Falta de tiempo libre	64	62	52	46
-----------------------	----	----	----	----

Falta de instalaciones y medios	35	38	43	62
---------------------------------	----	----	----	----

Falta de afición	43	44	39	35
------------------	----	----	----	----

Falta de formación	26	27	30	37
--------------------	----	----	----	----

Falta de medios económicos	24	21	21	28
----------------------------	----	----	----	----

Falta de ayuda	13	13	12	17
----------------	----	----	----	----

Otros motivos	7	7	3	3
---------------	---	---	---	---



RUNNING

ECONOMÍA

ECONOMÍA EMPRESAS MERCADOS BOLSA FINANZAS PERSONALES VIVIENDA TECNOLOGÍA OPINIÓN/ANÁLISIS BLOGS EMPLEO TITULARES »

▶ ESTÁ PASANDO

Récord de morosidad

Test de estrés a la banca

Deuda de las empresas

El rescate se acaba

MÁS TEMAS »

SECTOR EN ALZA »

El dinero corre que se las pela

- La fiebre por el 'running' dispara las ganancias de las marcas de calzado y ropa

MIGUEL ÁNGEL GARCÍA VEGA | Madrid | 20 MAY 2012 - 02:35 CET

2

Archivado en: Adidas Nike Beneficios Cuenta resultados Empresas Economía



Corredores en la última edición de la Media Maratón de Madrid.

En 1970, solo 127 personas se apuntaron a la primera edición del maratón de Nueva York. El año pasado se superaron las 47.000 inscripciones. En cuatro décadas, la pasión por correr se ha popularizado en todo el mundo a un ritmo de vértigo. Quien tenga memoria cinéfila recordará a Dustin Hoffman en la película Marathon man (1976). En ella había asesinatos, persecuciones y la sobrecogedora presencia de Laurence Olivier como criminal nazi, pero también la metáfora del esfuerzo y la lucha contra los propios límites

que simbolizaba Hoffman mientras se entrenaba en los senderos de

e my HERO



PUBLICIDAD



Disfrútalo

MIMUB MUEBLES Y ACCESORIOS CON ESTILO PROPIO

PUBLICIDAD

Génesis

A TU AMADO
MUSTANG
DEL 68

110

E ÚLTIMA HORA

Llévate el widget W



Oléala
También en **iPad**
y **Android**

Números
anteriores



El millonario negocio del running

Correr se ha convertido en un fenómeno que atrapa por igual a jóvenes, veteranos, ejecutivos o parados. Esta creciente afición ha dado origen a una industria que se lucra con la organización de carreras y con la venta de material deportivo.

12 noviembre 2013
POR RAFAEL PASCUAL

Tweet 32

Share 34

+1 1

La vida de corredor comenzó para Luis Blanco hace cinco años, tras una revisión rutinaria en la que el doctor de la empresa donde trabajaba le comentó que tenía sobrepeso y el colesterol alto. Para tratar de mejorar su salud, Luis empezó a correr. A los pocos meses había adelgazado y estaba en forma, pero no dejó de entrenar. "Es algo que te va enganchando. Compruebas que no te asfixias al subir una cuesta y sin pensártelo mucho te apuntas a una carrera. Y luego vienen muchas más. Una vez que empiezas ya no lo puedes dejar", comenta este runner

VANITATIS

- ▶ Portada
- ▶ Actualidad
- ▶ Casas Reales
- ▶ Cine y Tv
- ▶ Moda
- ▶ Belleza
- ▶ Ocio
- ▶ Gastronomía
- ▶ Famosos
- ▶ Blogs
- ▶ Multimedia
- ▶ Videos
- ▶ Foros



estilo

Vanitatis > ESTILO

Running, el deporte anti crisis que todos practican



★★★★★ (4/5 | 12 votos) | [Compartir](#) | [Enviar](#) | [Imprimir](#) | [Comentarios](#)



INICIO Montaña Nieve Running Triatlón Ciclismo

CMD
Esencial

▶ Usted se encuentra en nuestra hemeroteca digital [Ir a](#)

Distribución

La cadena de tiendas aboga por "adaptarse a la realidad económica, pero con respo

Laister: "El mercado del running aún está despegando"

POR MIREIA ARJONA

MÁS ARTÍCULOS DE ESTE AUTOR

Última actualización 17/10/2013@09:03:32 GMT+1

[G+1](#) [0](#) [Tweet](#) [0](#)

[Recomendar](#) [0](#)

(14-10-2013). Para el propietario de la cadena de tiendas especializadas en running Laister, Eugenio Hernández, el mercado español del running sigue gozando de potencial, motivado por "el gran número de nuevos practicantes que siguen surgiendo", y por lo tanto "sigue habiendo espacio para todas las tiendas", aunque aboga por "no perder el respeto a la competencia".

Eugenio Hernández,
propietario de Laister.

Para el veterano corredor y propietario de la cadena de tiendas Laister, "en España, el mercado de running se encuentra aún despegando" y "nos quedan varios años de



PROBA

HERRIKOIAK

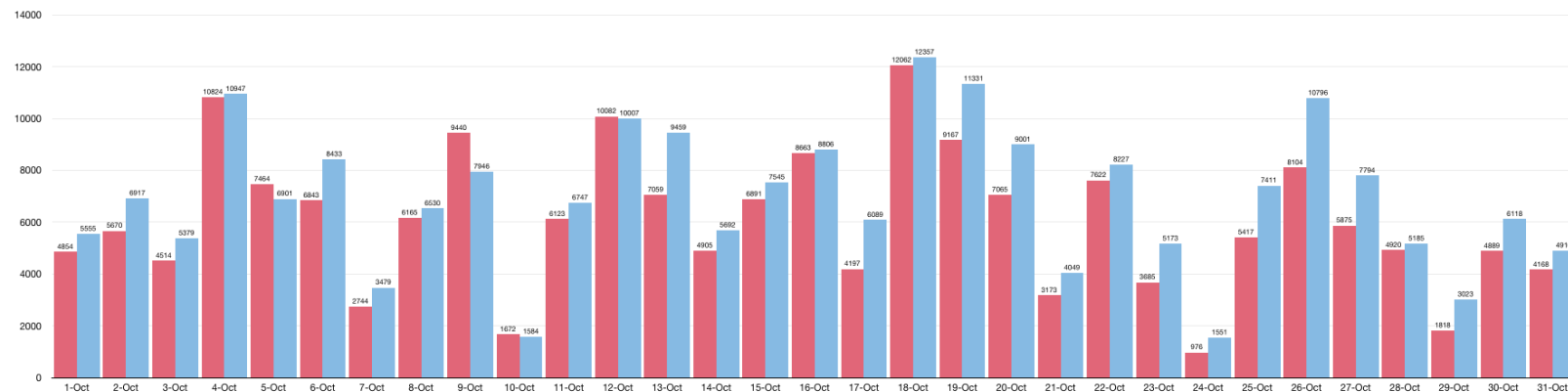


QUANTIFIED SELF

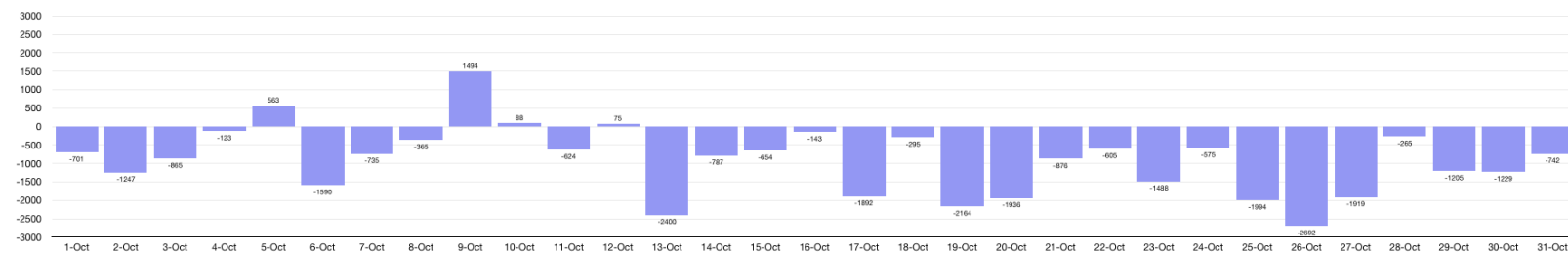


El teléfono móvil se perfecciona como medidor de la actividad física

iPhone M7 vs FitBit Zip



Difference



Notes

I used both devices as I would normally. So, when walking around, I carried my iPhone in my left jeans pocket, and my FitBit Zip in the right pocket. There were plenty of times where I used my phone while walking, which likely affected the results. Again, this was a test based on my own normal usage. I always had both devices on me, but no effort was made to keep them moving in perfect unison.

Also, these graphs aren't intended to be a statement about the accuracy of either the M7 or FitBit Zip — I have no idea which is more accurate and these graphs alone don't draw any conclusions. For my purpose, I think both work well.

@marcedwards

Funciones

 Descripción general Procesos de carga sencillos Referencia rápida de estado Registro de entrenamiento Análisis útiles

Comparte información con los demás usuarios

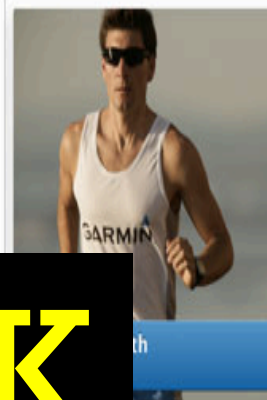
Personaliza tu perfil

La página de tu perfil te permite mostrar tus actividades, tu foto y una gran cantidad de información personal como tus objetivos, ubicación o grupo de edad. Siempre controlarás lo que se muestra y quién lo ve.

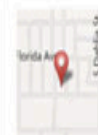
SARE

datos

SOZIALAK

 Récoros personales

Last 12 Months

176
Activities137 mi
Distance94 hrs
Time477 ft
Elevation Gain

Greg Smith 2 days ago

Training session

2.3 mi | 15:27 @ 7:19 min/mi

Felt pretty good. Hoping I can get things going a little faster next time.



SPORTS BUSINESS

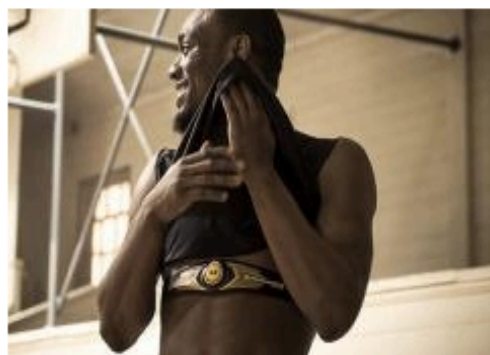
Under Armour bulks up on a digital fitness platform



Text Size - +

Published: Thursday, 14 Nov 2013 | 9:00 AM ET

Recommend 38
 Twitter 18
 +1 1
 LinkedIn 0
 Share



Source: underarmour.com

Under Armour announced Thursday it is acquiring MapMyFitness in a \$150 million deal to take over the digital fitness tracking platform that has more than 20 million registered users.

MapMyFitness is an open platform that integrates more than 400 fitness tracking devices, sensors and wearables, Under

TIP THE BALANCE YOUR WAY
MAKE THE MOVE TO FOREX.COM

- Servicing traders since 1999
- Highly regulated across the globe
- Tight spreads and quality executions

FOREIGN EXCHANGE AND OTHER LEVERAGED
TRADING INVOLVES SIGNIFICANT RISK OF LOSS



MAKE THE MOVE

NEWS YOU MAY LIKE

Hawaii town to state: Stop sending tourists here
The bully you don't believe exists: Your own kid

TENDENCIAS21

TENDENCIAS TECNOLÓGICAS

No hay viento favorable para el que no sabe a dónde va. Séneca.



...anidando ideas.
En 2013 las
echamos a volar

CIENCIA TECNOLOGÍA SOCIEDAD MEGATENDENCIAS MICROTENDENCIAS BREVES21 ENTREVISTAS21 LIBROS BLOGS CURSOS

REVISTA ELECTRÓNICA DE CIENCIA, TECNOLOGÍA, SOCIEDAD Y CULTURA. ISSN 2174-6850.

Búsqueda

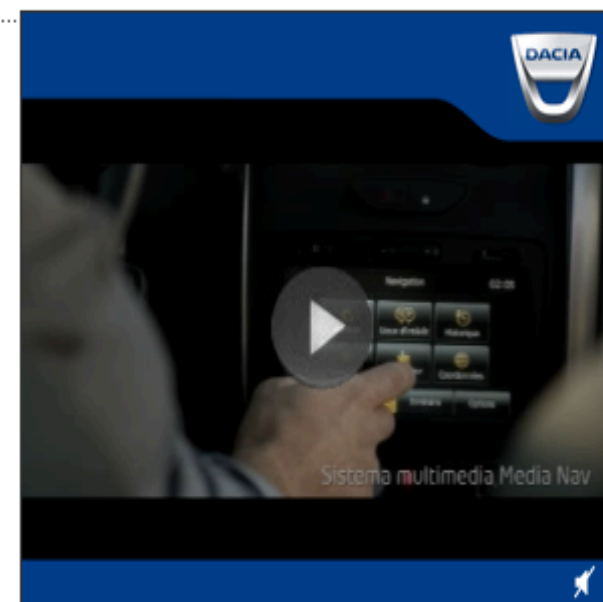


Página de inicio > TENDENCIAS TECNOLÓGICAS

Zapatillas “inteligentes” ayudan a planificar entrenamientos y a evitar lesiones

Científicos españoles y Kelme desarrollan un sistema basado en parámetros biomecánicos que mejora las deportivas

El Instituto de Biomecánica de Valencia y la marca de ropa deportiva Kelme trabajan en el desarrollo de zapatillas inteligentes, capaces, mediante un dispositivo electrónico, de medir el esfuerzo y a evitar lesiones. El sistema proporciona recomendaciones al usuario en tiempo real.



GAUZEN

INTERNETA

Pin it



Especial 25
Aniversario

Los mejores artículos de



planificar mejor su entrenamiento y evitar posibles lesiones durante la

ENTRENATZAILEA

ETXEAN

 Mi Entrenador Personal

[INICIO](#) [CONTACTO](#) [BLOG](#) [SERVICIOS](#) [FAQS](#) [OFERTAS](#)



Tu mejor entrenador

PERSONAL

Un cliente, un plan

ENTRENADOR PERSONAL



Nos desplazamos a tu domicilio o a tu lugar preferido de entrenamiento y olvídate del resto.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

ENTRENAMIENTO A GRUPOS REDUCIDOS



Únete a tus amigos o compañeros de trabajo, formad un grupo y nosotros ponemos el entrenador.

OTOÑO PRIMER MES GRATIS



Tus primer mes de entrenamiento Personal o de Entrenamiento On-line gratis.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

WII

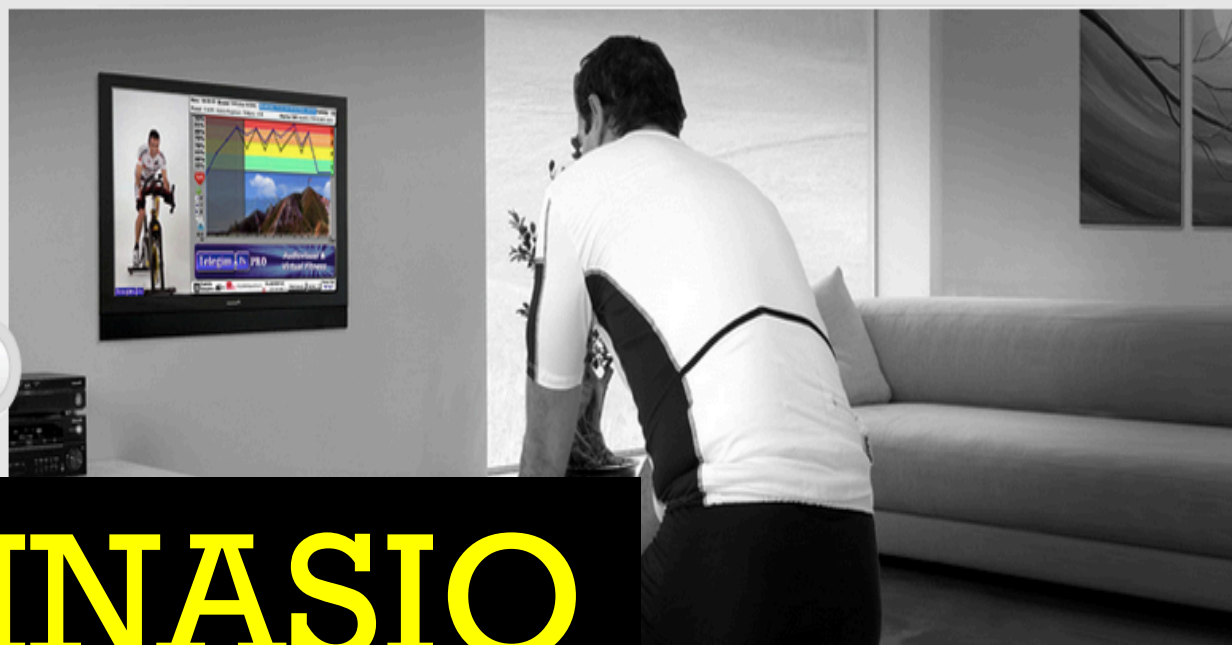


[Inicio](#)[particulares](#)[gimnasios](#)[monitores](#)[quienes somos](#)[contacto](#)

Telegim tv

[ACCESO
GIMNASIOS](#)[ACCESO
MONITORES](#)[ACCESO
PARTICULARES](#)[ACCESO A
LA TIENDA](#)[ACCESO](#)

Tu Gimnasio Online - Virtual Gym



GIMNASIO

BIRTUALA

ASIOS

Es el complemento ideal
- Un Canal de TV Online,

de deporte en forma en casa siguiendo

personalizado con el logo de cada gimnasio



MONITORES

TELEGIM.TV GRÁFICAS - Es, tanto para
Gimnasios, como para Monitores, la herramienta
perfecta e imprescindible para dinamizar y

PROSUMERS



Cycling Technique with Daniel Plews OCBC Singapore Cycling Team

de [spectrumworldwide](#) • Hace 4 años • 39.216 reproducciones

OCBC Cycle Singapore 2009 **Cycling Techniques** with Daniel Plews Taken from The Straits Times "Pick It Up" Series.



Born To Run Coach Eric Orton: Run Drills and Technique

de **Eric Orton** • Hace 2 años • 490.251 reproducciones

Born To Run Coach Eric Orton, author of THE COOL IMPOSSIBLE, discusses and demonstrates **run form** and technique. Be sure ...



Fitness Model Workout Training Program Alon Gabbay

de [Alon Gabbay](#) • Hace 11 meses • 160.171 reproducciones

Welcome to my English channel! For my German channel please visit: <http://youtube.com/51XP4CK> I hope my **training** program ...

HD



Carlos Dinares tells you How you can row faster

de [Carlos Dinares](#) • Hace 2 años • 3.604 reproducciones

HD



KANPORA!

NATURA

REALIZA ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA	2010	2005	2000	1995
SÍ	15	15	16	16
NO	84	85	84	84
MEDIO NATURAL SOBRE EL QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	2010	2005	2000	1995
Tierra (ciclismo todo terreno, trekking...)	77	75	76	86
Aire (ala delta, puenting, cuerda elástica)	6	6	5	4
Agua (descenso de barrancos, rafting...)	15	18	16	9
NC	2	2	3	1



**ESPASIO
PUBLIKOA**



La troika avisa: el principal riesgo para la economía sigue siendo la banca
<http://t.co/ZqMNjHkdf6>



¿Cómo puede afectar a mi ahorro el impuesto a los depósitos bancarios?
<http://t.co/8XmMwqy6dc>



El 17 de noviembre es el **Día Mundial de Cantar Bajo la Ducha.**



Directivos / Verano

El 'fitness' se instala en los parques

● Se multiplican las empresas que usan los espacios públicos como alternativa a los gimnasios

LARA VESGA | 20-08-2012 07:00



0



0



0



0



Temas relacionados: [Ciudad Real](#) [Gestión empresarial](#) [Ocio](#) [Economía](#)



Cambiar el gimnasio por unas clases de fitness en el parque. Es una moda que se está extendiendo entre la gente que prefiere hacer deporte o prácticas como el yoga y la meditación al aire libre. Muchos conocidos o amigos son quienes organizan sesiones para ejercitarse físicamente en compañía. Otras veces, las reuniones se producen gracias a foros de internet en los que se buscan compañeros para hacer deporte, todo ello de manera amateur. Sin embargo, también existen empresas que se dedican a ofrecer clases de deporte

Lo + visto

Fórmulas para ahorrar de cara a la jubilación de otra manera

Sacudida de Vodafone: cambio total en sus tarifas de contrato

Nestlé busca a 1.250 Jóvenes en España para darles trabajo

Santander aprovecha el repliegue de las cajas para crear 'Banca Rural'

El gasto en desempleo cae porque se agotan las ayudas y llegan menos parados

Ver +

publicidad

Los
Sabelotodistas
Orgullosos de saberlo todo.

[WORLD](#) [U.S.](#) [N.Y. / REGION](#) [BUSINESS](#) [TECHNOLOGY](#) [SCIENCE](#) [HEALTH](#) [SPORTS](#) [OPINION](#) [ARTS](#) [STYLE](#) [TRAVEL](#) [JOBS](#) [REAL ESTATE](#) [AUTOS](#)[POLITICS](#) [EDUCATION](#) [TEXAS](#) COLUMBIA UNIVERSITY
School of Continuing Education

Actuarial Science

DENVER JOURNAL

In Health-Conscious Denver, Limits on Group Exercise



Log in to see what your friends are sharing on [Log In With Facebook](#)
[nytimes.com](#). [Privacy Policy](#) | [What's This?](#)

What's Popular Now

A Russian GPS
Using U.S. Soil
Stirs Spy Fears



Caught in
Unemployment's
Revolving Door



One & Only
RESORTS

[Explore](#) ►

MILA ESKER

 @juanmamurua

[murua]
hiria | ekonomia | kirola

 KAT
KATAL AHOLKORAKO IRITZIZ TALDEA
ASOCIACIÓN VASCA DE DEPORTES DEL DEPORTE