

## The Business Model Canvas

Designed for:

Designed by:

On:

Iteration:



# NON

# AURKITU

# BEZEROAK?



**ZEINEKIN  
ASMATU?**



**EDO**

**HONEKIN?**







**ZER**

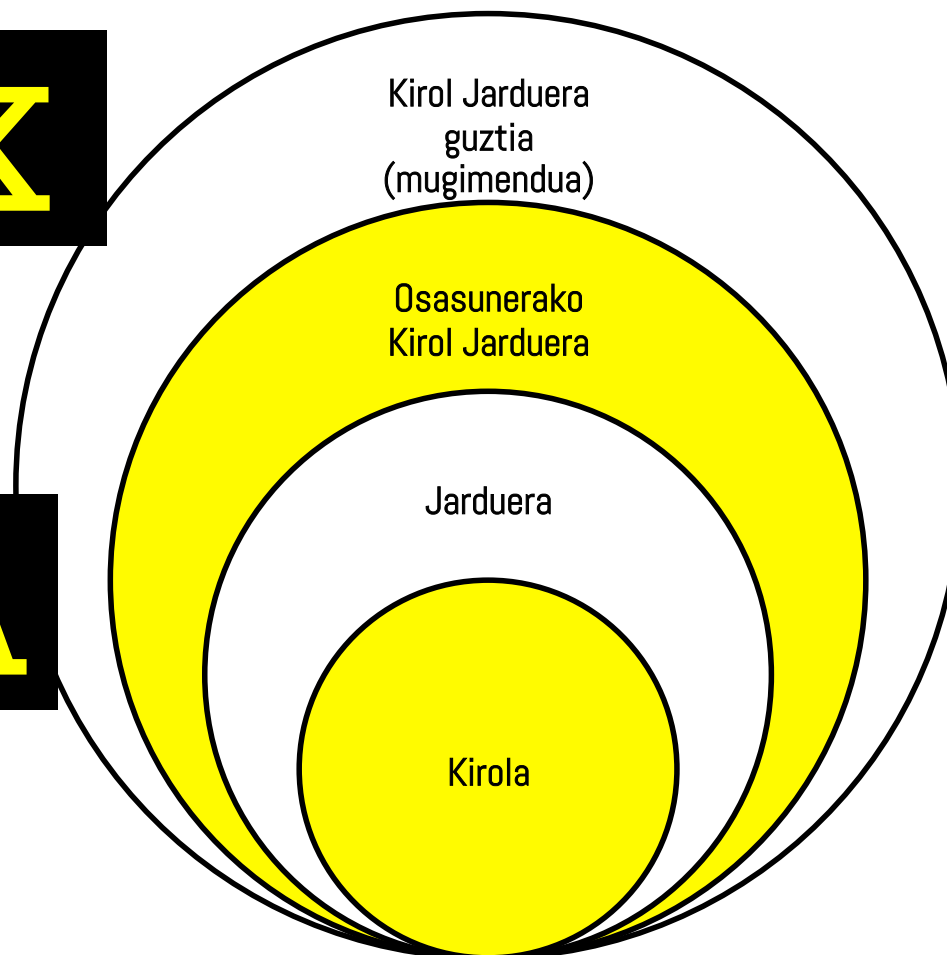
**DA**

**KIROLA?**

# KIROLATIK

# BIZITZA

# AKTIBORA



CARÁCTER DEL DEPORTE	2010	2005	2000	1995
Todas las actividades físicas deben considerarse un deporte	78	76	79	76
Habría que reservar el nombre de deporte a las actividades de competición	9	10	10	11
No tiene una idea muy clara sobre ellos	12	12	11	11
NC	1	2	-	2

García Ferrando, M.; Llopis Goig, R (2010) Encuesta sobre los hábitos deportivos en España 2010. Ideal democrático y bienestar personal. Consejo Superior de Deportes. Madrid





↓ IBEX 35  
9.695,90 (-0,13%)

↓ MADRID  
985,98 (-0,18%)

↑ EURO STOXX50  
3.054,53 (0,03%)

↑ DAX  
9.168,69 (0,21%)

↑ CAC 40  
4.292,23 (0,19%)

↑ EUR/USD  
1,3497 (0,01%)

**MOTOR MOVILIDAD**

## El sector de la bicicleta eleva su facturación anual a los 700 millones de ?

12/09/2013 - 12:51 Noticias EFE



0



El sector de la bicicleta en España está en una fase de auge y ha elevado la facturación anual a los 700 millones de euros, con un registro de ventas que supera al de los automóviles, concretamente 900.000 unidades.

Los datos proceden del banco de crédito Cetelem, del Grupo BNP-Paribas, que destaca que los usos de bicicleta, han experimentado cambios en los últimos años.

Estos cambios, junto a un proceso de renovación del artículo de dos años de media, han propiciado esta situación favorable para un vehículo que gana cada día más adeptos en el entorno urbano.

Así, explica Gema Benavides, directora de Explotación de Cetelem, la utilización de la bici como medio de transporte para acudir al trabajo, ha sado de un 6 % en 2008 al 12,5 % en 2012.

La fuente informante recuerda que este fin de semana se celebra la 13 edición de Festibike, que incluye la presencia de 130 expositores y 350 marcas, y aspira a superar los 40.000 visitantes registrados el año pasado.

### LO MÁS LEIDO

1. Tres carteras diversificadas de valores a prueba de bombas bursátiles
2. Puig: la compra de la torre Agbar demuestra confianza inversora en Cataluña
3. Emirates encarga 50 aviones A380 a Airbus y 150 aparatos 777X a Boeing
4. Los precios bajos salen caros
5. El hijo rockero del jefe de Zara

publicidad

**adriza**  
global

**22,95%**

**Rentabilidad últimos  
12 meses**



ARTÍCULO ANTERIOR

ARTÍCULO SIGUIENTE

## Las ventas de bicicletas en Europa, superando niveles históricos

En **General** | Publicado hace 2 semanas | Sin comentarios

COMPARTE ESTE ARTÍCULO

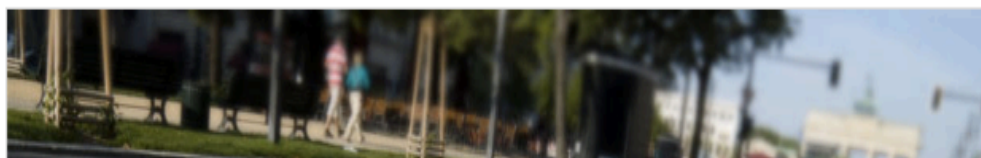
Twittear 66

Me gusta 1927

+1 10



Hace poco hicimos eco de la noticia que nos informaba que las ventas de bicicletas en España habían superado a las ventas de vehículos durante el año pasado por primera vez en la historia de nuestro país. Sin embargo, no solamente España ha sido el país europeo con más número de bicicletas vendidas con respecto a vehículos de pasajeros: prácticamente todos los estados miembros de la Unión Europea (con excepción de Chipre y Malta) han presentado cifras similares durante el pasado año. Sin duda alguna, datos muy significativos que nos invitan a reflexionar y nos recuerdan que, pese a vivir una crisis económica sin precedentes, tenemos abierto un camino hacia una más que necesaria revolución en la movilidad urbana.



Ciclismo

#sportsbiz news

Mejora la Respiración

[www.biolaster.com](http://www.biolaster.com)

Powerbreath potencia tu respiracion y mejora la salud y calidad de vida

Bicicletas - Precio Bajo



lotadenda



ASTORE

BERRASMATZEN





2013-2014  
**COLECCIÓN**  
OTOÑO INVERNO

# CITY CYCLING



SACA EL MÁXIMO  
PARTIDO A TU CIUDAD



2013-2014  
**COLECCIÓN**  
OTOÑO INVERNO

# CITY TRAVELLING



COMODIDAD Y FUNCIONALIDAD  
PARA TUS VIAJES



# CITY SPORT



TU CUERPO ES TU MEJOR  
MEDIO DE TRANSPORTE

2013-2014  
**COLECCIÓN**  
OTOÑO INVIERNO

# BIKE

YOUR CITY

**ASTORE**  
TECHNICAL WEAR  
FOR URBAN CYCLING

VER VIDEO ►



**ZERGATIK**

**EGITEN**

**DUGU**

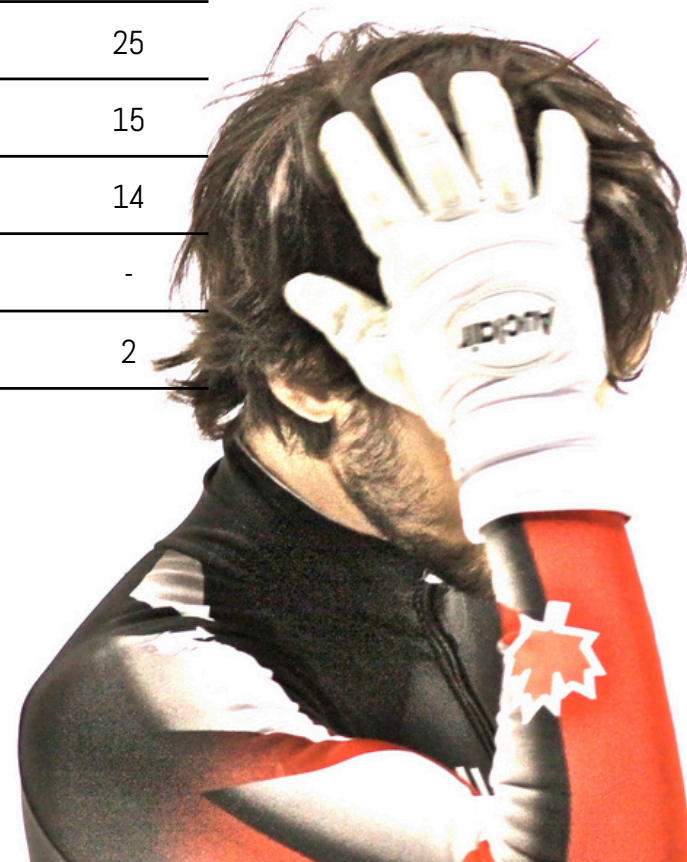
**KIROLA?**



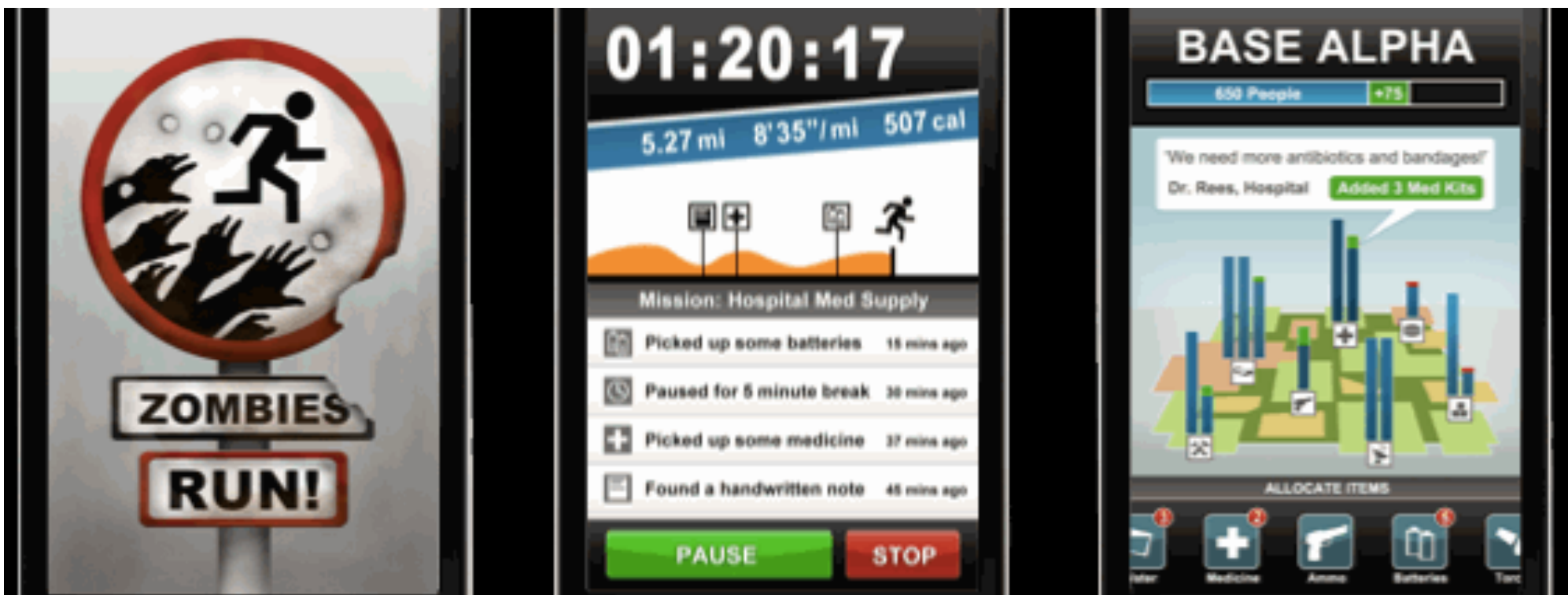


# ARRAZOIAK

MOTIVOS PRÁCTICA DEPORTIVA	2010	2005	2000	1990	1980
Por hacer ejercicio físico	70	60	58	58	56
Por diversión	50	47	44	46	51
Por mantener y/o mejorar la salud	48	32	27	-	-
Porque le gusta el deporte	41	34	34	40	47
Por encontrarse con amigos/as	28	23	24	28	25
Por mantener la línea	23	16	13	15	15
Por evasión (escapar de lo habitual)	15	10	8	8	14
Porque le gusta competir	5	3	4	4	-
Otros motivos	4	3	2	4	2







# GAMIFICATION

**ZOMBIEFIT**

"Fitness for the Apocalypse"

[who is zombiefit](#)
[class schedule](#)
[tutorials](#)
[zombiefit in the media](#)
[contact zombiefit](#)
[disclaimer](#)
[groupon info!](#)
[membership rates](#)

[Home](#)
[Classes](#)
[Fitness](#)
[Jams](#)
[Media](#)
[Misc.](#)
[Parkour WOD](#)
[Rest day](#)
[WOD](#)

Search...

Go!

rss

**ZombieFit**

What if you woke up tomorrow to find your city overridden with zombies. . . would you survive? Here at ZombieFit we aim to help you prepare for the impossible, so you will be ready for the improbable.

**Rest Day: 07/15/13**

by [ZombieFit](#) on Jul.15, 2013, under [Misc.](#)

Today is a Rest Day!

# OSASUNA

EL DEPORTE ES...	% (2010)
Una manera de estar en forma	52
Salud, una terapia saludable	50
Un entretenimiento	39
Una manera de mejorar la línea o el aspecto físico	13
Un espectáculo	10
Una forma de evasión	9
Un negocio	6
Una forma de relación social	6
Un medio para formar el carácter de la persona	4
Una profesión	2
NC	9





# DENBORAREN

# ERABILPENA





Apúntate al gimnasio  
más adecuado para ti

decenas de clubs abiertos 24  
horas, infórmate >>



pase de 7 días **GRATIS** >>



clubs  
ceranos

si no hay un club cerca de ti  
abre el tuyo propio! >>



encuentra los clubs más cercanos:

búsqueda



ver todos los clubs



Acceso Socios

**Gym24h**

GINNASIOS LOW COST

INICIO

INSCRIPCIÓN

GINNASIOS

FITNESS

CONCEPTO

BLOG

FRANQUICIA

FAQ

CONTACTO



UN ESTILO REVOLUCIONÁRIO DE GIMNASIO



# KRISIA







RUNNING CLUB



YOGA



STRETCHING



TRX



BODY BALANCE



DANZA VIENTRE



BODY ATTACK



BOSU



BOXEO



FITBALL



KICKBOXING



MANTENIMIENTO

LOW  
COST



Inscríbete ya

Por  
solo

19,90  
€/mes

Todo incluido, disfruta sin límite de  
nuestra sala de musculación,  
cardio y

Plaz  
Rese

BILBO

AltaFit  
gimnasios

sin compromiso  
de permanencia

inscríbete  
19,90 €  
+IVA/mes



home

quiénes somos

gimnasios

preguntas frecuentes

actividades

noticias

contacto

Me gusta

Compartir

6016

INSCRÍBETE HOY  
POR...




GASTEIZ

# BARAKALDO



**TODO TIENE SU  
MOMENTO.**  
**AHORA ES EL TUYO.**

HORARIO CLASES 

Acceso clientes

**BASIC-FIT**



**1 DAY TOUR**  
**VISITA GRATUITA**  
**VEN A CONOCERNOS!**

**EL NUEVO CONCEPTO DE HACER DEPORTE**

Sin límites de horario!  
¡7 días a la semana durante todo el año!  
Taquillas y rutinas totalmente gratuitas

APÚNTATE

CENTROS

SERVICIOS

BLOG

CONTACTO

**¿EMPEZAMOS?**

**PONTE EN FORMA AL MEJOR PRECIO**





iPadel

iFitness Plus



Seleccionar idioma  
Con la tecnología de Google

# ifitness

CENTROS ▾

ACTIVIDADES ▾

NOTICIAS ▾

TARIFAS ▾

FAQ ▾

INSCRIBETE ▾

PRUEBA GRATIS ▾



**VIA**  
GYM

SÍGUENOS EN:



RECOMIÉNDANOS ▾

INSCRÍBETE

CONÓCEMOS

CENTROS

FITNESS

FAQ

CONTÁCTANOS



**ÚNETE A LA  
REVOLUCIÓN**

DESDE:  
**16,90  
€/MES**

CUALQUIER HORARIO  
TODO INCLUIDO  
SIN PERMANENCIA

**¡APÚNTATE  
AQUÍ!**

ACTUALIDAD, FRANQUICIAS

## Fitness19 introduce en nuestro país los gimnasios de cercanía

F 19 BASIC FITNESS, FITNESS LOW COST, FITNESS19, FRANQUICIAS, GIMNASIOS, GIMNASIOS DE CERCANÍA

25 OCT, 2013

Compartir   

**Fitness19**, la cadena española de fitness low cost, introduce en nuestro país un modelo revolucionario: los gimnasios de cercanía. Un formato que ha cambiado el panorama del fitness a nivel internacional y que la compañía incorpora de manera pionera al mercado español a través de su nuevo concepto F19 Basic Fitness.

De esta manera Fitness19 se adelanta a la tendencia mundial más fuerte, siendo la primera cadena en implantar en España estos centros, antes de que lo hagan grandes multinacionales como ya está ocurriendo en otros países.



### AGENDA

**Tamesol abre mercado en Alemania con cinco proyectos para la instalación de paneles solares**

La empresa fabricante de módulos solares fotovoltaicos Tamesol con nueva sede en Campllong, Girona, empieza una nueva etapa como proveedora de paneles[...]

### Informaria Digital


**Negocios éticos y empleo verde, los grandes protagonistas de BioCultura**

La feria de los productos ecológicos y consumo responsable, BioCultura, ha cerrado su 29ª edición con unos resultados más que satisfactorios, demo[...]

**Hemeroteca de AGENDA**



## PRODUCTO EXCLUSIVO PARA GIMNASIOS



Gym Cínema **se instala exclusivamente en gimnasios, permitiéndoles ampliar su oferta de clases** para incrementar su número de clientes. El sistema está pensado para un uso cómodo y parte del personal del centro

# SAIO

# BIRTUALAK

instalaciones deportivas, y no compite con los gimnasios con



A photograph showing a person's legs and feet on a boat deck. The person is wearing dark pants and light-colored shoes. The deck is made of wooden planks. A yellow text overlay is on the left side of the image.

**NOLA**

**EGITEN**

**DUGU**

**KIROLA?**



# GURE

# KABUZ

CÓMO HACE DEPORTE	2010	2005	2000	1990
-------------------	------	------	------	------

Por su cuenta	75	68	66	63
---------------	----	----	----	----

Como actividad de un club, asociación, organización o federación	19	24	25	21
------------------------------------------------------------------	----	----	----	----

Como actividad del centro de enseñanza o de trabajo	4	6	7	10
-----------------------------------------------------	---	---	---	----

Otra respuesta	2	2	2	1
----------------	---	---	---	---

MOTIVOS POR LOS QUE LA GENTE NO HACE SUFICIENTE DEPORTE	2010	2005	2000	1990
---------------------------------------------------------	------	------	------	------

Falta de tiempo libre	64	62	52	46
-----------------------	----	----	----	----

Falta de instalaciones y medios	35	38	43	62
---------------------------------	----	----	----	----

Falta de afición	43	44	39	35
------------------	----	----	----	----

Falta de formación	26	27	30	37
--------------------	----	----	----	----

Falta de medios económicos	24	21	21	28
----------------------------	----	----	----	----

Falta de ayuda	13	13	12	17
----------------	----	----	----	----

Otros motivos	7	7	3	3
---------------	---	---	---	---





**RUNNING**



## ECONOMÍA

ECONOMÍA EMPRESAS MERCADOS BOLSA FINANZAS PERSONALES VIVIENDA TECNOLOGÍA OPINIÓN/ANÁLISIS BLOGS EMPLEO TITULARES »

▶ ESTÁ PASANDO

Récord de morosidad

Test de estrés a la banca

Deuda de las empresas

El rescate se acaba

MÁS TEMAS »

SECTOR EN ALZA »

## El dinero corre que se las pela

■ La fiebre por el 'running' dispara las ganancias de las marcas de calzado y ropa

MIGUEL ÁNGEL GARCÍA VEGA | Madrid | 20 MAY 2012 - 02:35 CET

2

Archivado en: Adidas Nike Beneficios Cuenta resultados Empresas Economía



Corredores en la última edición de la Media Maratón de Madrid.

En 1970, solo 127 personas se apuntaron a la primera edición del maratón de Nueva York. El año pasado se superaron las 47.000 inscripciones. En cuatro décadas, la pasión por correr se ha popularizado en todo el mundo a un ritmo de vértigo. Quien tenga memoria cinéfila recordará a Dustin Hoffman en la película Marathon man (1976). En ella había asesinatos, persecuciones y la sobrecogedora presencia de Laurence Olivier como criminal nazi, pero también la metáfora del esfuerzo y la lucha contra los propios límites

que simbolizaba Hoffman mientras se entrenaba en los senderos de

e my HERO



PUBLICIDAD



Disfrútalo

MIMUB MUEBLES Y ACCESORIOS CON ESTILO PROPIO

PUBLICIDAD

Génesis

A TU AMADO  
MUSTANG  
DEL 68

110

E ÚLTIMA HORA

Llévate el widget W





Oléala  
También en **iPad**  
y **Android**

Números  
anteriores



## El millonario negocio del running

Correr se ha convertido en un fenómeno que atrapa por igual a jóvenes, veteranos, ejecutivos o parados. Esta creciente afición ha dado origen a una industria que se lucra con la organización de carreras y con la venta de material deportivo.

12 noviembre 2013  
POR RAFAEL PASCUAL

Tweet 32

Share 34

+1 1

La vida de corredor comenzó para Luis Blanco hace cinco años, tras una revisión rutinaria en la que el doctor de la empresa donde trabajaba le comentó que tenía sobrepeso y el colesterol alto. Para tratar de mejorar su salud, Luis empezó a correr. A los pocos meses había adelgazado y estaba en forma, pero no dejó de entrenar. "Es algo que te va enganchando. Compruebas que no te asfixias al subir una cuesta y sin pensártelo mucho te apuntas a una carrera. Y luego vienen muchas más. Una vez que empiezas ya no lo puedes dejar", comenta este runner



# VANITATIS

- ▶ Portada
- ▶ Actualidad
- ▶ Casas Reales
- ▶ Cine y Tv
- ▶ Moda
- ▶ Belleza
- ▶ Ocio
- ▶ Gastronomía
- ▶ Famosos
- ▶ Blogs
- ▶ Multimedia
- ▶ Videos
- ▶ Foros



estilo

Vanitatis > ESTILO

## Running, el deporte anti crisis que todos practican



★★★★★ (4/5 | 12 votos) | [Compartir](#) | [Enviar](#) | [Imprimir](#) | [Comentarios](#)



INICIO Montaña Nieve Running Triatlón Ciclismo

CMD  
Esencial

▶ Usted se encuentra en nuestra hemeroteca digital [Ir a](#)

Distribución

La cadena de tiendas aboga por "adaptarse a la realidad económica, pero con respo

### Laister: "El mercado del running aún está despegando"

POR MIREIA ARJONA

MÁS ARTÍCULOS DE ESTE AUTOR

Última actualización 17/10/2013@09:03:32 GMT+1

[G+1](#) [0](#) [Tweet](#) [0](#)

[Recomendar](#) [0](#)

(14-10-2013). Para el propietario de la cadena de tiendas especializadas en running Laister, Eugenio Hernández, el mercado español del running sigue gozando de potencial, motivado por "el gran número de nuevos practicantes que siguen surgiendo", y por lo tanto "sigue habiendo espacio para todas las tiendas", aunque aboga por "no perder el respeto a la competencia".

Eugenio Hernández,  
propietario de Laister.

Para el veterano corredor y propietario de la cadena de tiendas Laister, "en España, el mercado de running se encuentra aún despegando" y "nos quedan varios años de





**PROBA**

**HERRIKOIAK**



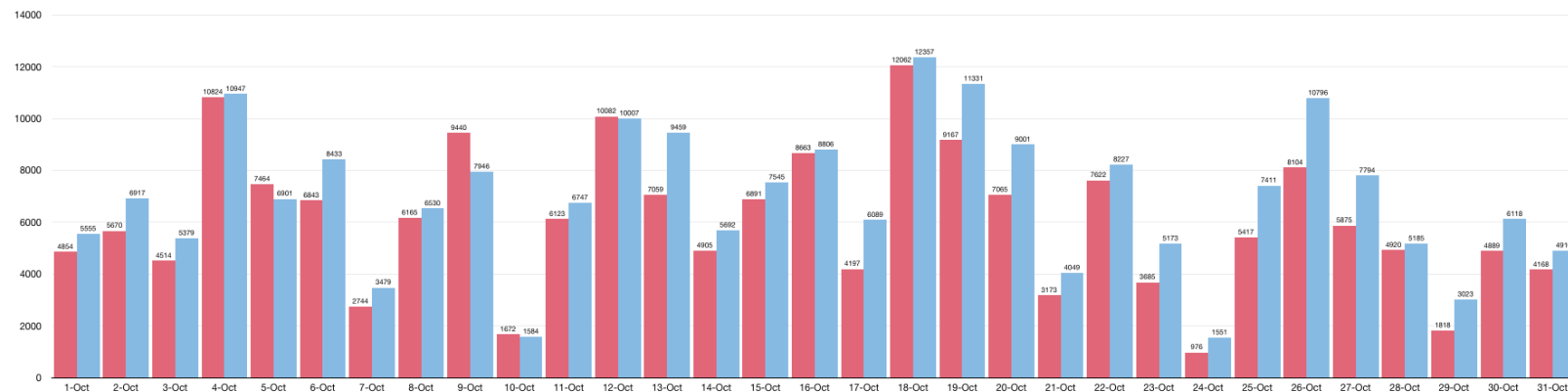
# QUANTIFIED SELF



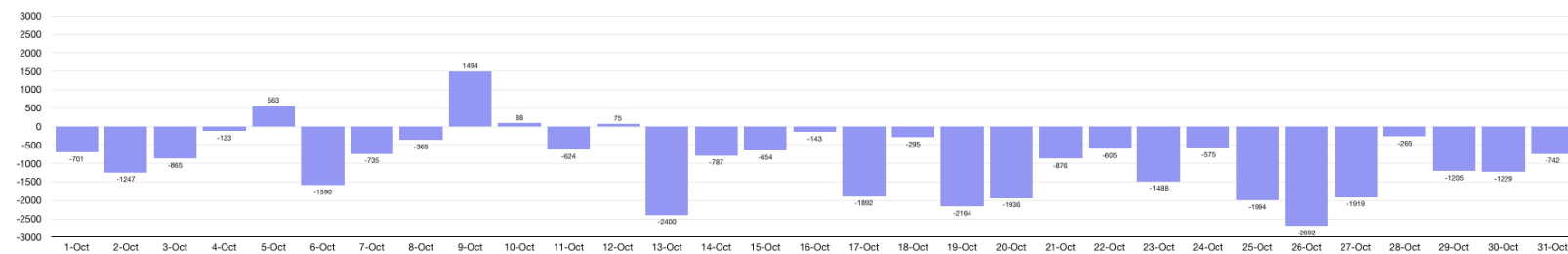


# El teléfono móvil se perfecciona como medidor de la actividad física

iPhone M7 vs FitBit Zip



Difference






## Notes

I used both devices as I would normally. So, when walking around, I carried my iPhone in my left jeans pocket, and my FitBit Zip in the right pocket. There were plenty of times where I used my phone while walking, which likely affected the results. Again, this was a test based on my own normal usage. I always had both devices on me, but no effort was made to keep them moving in perfect unison.

Also, these graphs aren't intended to be a statement about the accuracy of either the M7 or FitBit Zip — I have no idea which is more accurate and these graphs alone don't draw any conclusions. For my purpose, I think both work well.

@marcedwards

## Funciones

 Descripción general Procesos de carga sencillos Referencia rápida de estado Registro de entrenamiento Análisis útiles

## Comparte información con los demás usuarios


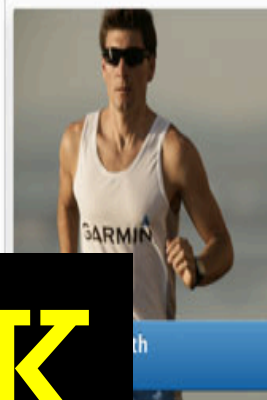
## Personaliza tu perfil

La página de tu perfil te permite mostrar tus actividades, tu foto y una gran cantidad de información personal como tus objetivos, ubicación o grupo de edad. Siempre controlarás lo que se muestra y quién lo ve.

SARE

datos

SOZIALAK

 Récordeos personales

## Last 12 Months

176

Activities

137 mi

Distance

94 hrs

Time

477 ft

Elevation Gain



Greg Smith 2 days ago

Training session

2.3 mi | 15:27 @ 7:19 min/mi

Felt pretty good. Hoping I can get things going a little faster next time.





## SPORTS BUSINESS

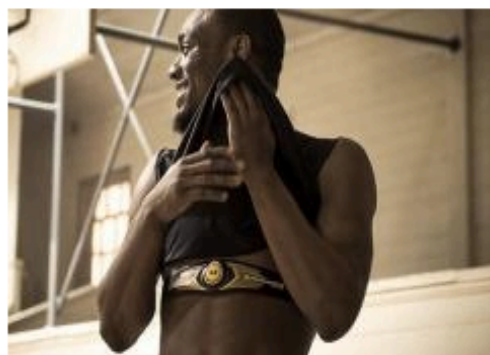
# Under Armour bulks up on a digital fitness platform



Text Size - +

Published: Thursday, 14 Nov 2013 | 9:00 AM ET

Recommend 38
 Twitter 18
 +1 1
 LinkedIn 0
 Share



Source: underarmour.com

**Under Armour** announced Thursday it is acquiring MapMyFitness in a \$150 million deal to take over the digital fitness tracking platform that has more than 20 million registered users.

MapMyFitness is an open platform that integrates more than 400 fitness tracking devices, sensors and wearables, Under

TIP THE BALANCE YOUR WAY  
**MAKE THE MOVE TO FOREX.COM**

- Servicing traders since 1999
- Highly regulated across the globe
- Tight spreads and quality executions

FOREIGN EXCHANGE AND OTHER LEVERAGED  
TRADING INVOLVES SIGNIFICANT RISK OF LOSS



**MAKE THE MOVE**

## NEWS YOU MAY LIKE

Hawaii town to state: Stop sending tourists here  
The bully you don't believe exists: Your own kid

TENDENCIAS21

# TENDENCIAS TECNOLÓGICAS

No hay viento favorable para el que no sabe a dónde va. Séneca.



...anidando ideas.  
En 2013 las  
echamos a volar

CIENCIA TECNOLOGÍA SOCIEDAD MEGATENDENCIAS MICROTENDENCIAS BREVES21 ENTREVISTAS21 LIBROS BLOGS CURSOS

REVISTA ELECTRÓNICA DE CIENCIA, TECNOLOGÍA, SOCIEDAD Y CULTURA. ISSN 2174-6850.

Búsqueda

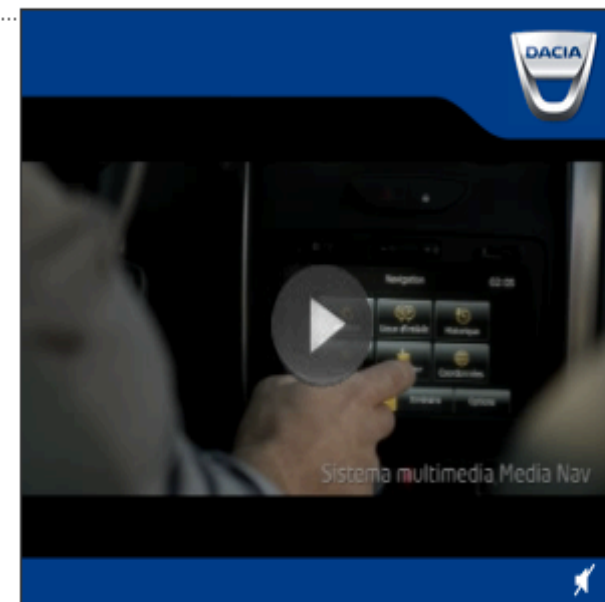


Página de inicio > TENDENCIAS TECNOLÓGICAS

## Zapatillas “inteligentes” ayudan a planificar entrenamientos y a evitar lesiones

*Científicos españoles y Kelme desarrollan un sistema basado en parámetros biomecánicos que mejora las deportivas*

El Instituto de Biomecánica de Valencia y la marca de ropa deportiva Kelme trabajan en el desarrollo de zapatillas inteligentes, capaces, mediante un dispositivo electrónico, de medir el esfuerzo y a evitar lesiones. El sistema proporciona recomendaciones al usuario en tiempo real.



# GAUZEN

# INTERNETA

Pin it



Especial 25  
Aniversario

Los mejores artículos de



planificar mejor su entrenamiento y evitar posibles lesiones durante la



# ENTRENATZAILEA

# ETXEAN

 Mi Entrenador Personal

[INICIO](#) [CONTACTO](#) [BLOG](#) [SERVICIOS](#) [FAQS](#) [OFERTAS](#)



*Tu mejor entrenador*

# PERSONAL

*Un cliente, un plan*

## ENTRENADOR PERSONAL



Nos desplazamos a tu domicilio o a tu lugar preferido de entrenamiento y olvídate del resto.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

## ENTRENAMIENTO A GRUPOS REDUCIDOS



Únete a tus amigos o compañeros de trabajo, formad un grupo y nosotros ponemos el entrenador.

## OTOÑO PRIMER MES GRATIS



Tus primer mes de entrenamiento Personal o de Entrenamiento On-line gratis.

[MÁS INFORMACIÓN](#)

WII



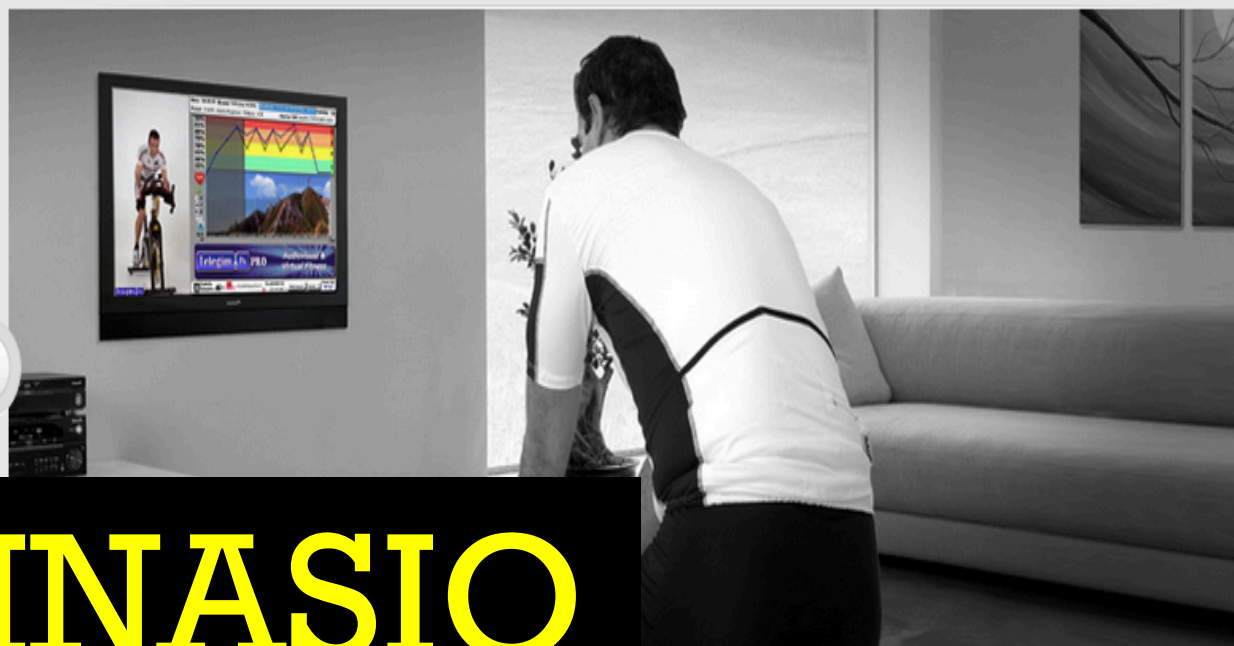


[Inicio](#)[particulares](#)[gimnasios](#)[monitores](#)[quienes somos](#)[contacto](#)

# Telegim tv

[ACCESO  
GIMNASIOS](#)[ACCESO  
MONITORES](#)[ACCESO  
PARTICULARES](#)[ACCESO A  
LA TIENDA](#)[ACCESO](#)

## Tu Gimnasio Online - Virtual Gym



# GIMNASIO

# BIRTUALA

### ASIOS

Es el complemento ideal  
- Un Canal de TV Online,

de deporte en forma en casa siguiendo

personalizado con el logo de cada gimnasio



### MONITORES

TELEGIM.TV GRÁFICAS - Es, tanto para  
Gimnasios, como para Monitores, la herramienta  
perfecta e imprescindible para dinamizar y

# PROSUMERS



## Cycling Technique with Daniel Plews OCBC Singapore Cycling Team

de [spectrumworldwide](#) • Hace 4 años • 39.216 reproducciones

OCBC Cycle Singapore 2009 **Cycling Techniques** with Daniel Plews Taken from The Straits Times "Pick It Up" Series.



## Born To Run Coach Eric Orton: Run Drills and Technique

de **Eric Orton** • Hace 2 años • 490.251 reproducciones

Born To Run Coach Eric Orton, author of THE COOL IMPOSSIBLE, discusses and demonstrates **run form** and technique. Be sure ...



## Fitness Model Workout Training Program Alon Gabbay

de [Alon Gabbay](#) • Hace 11 meses • 160.171 reproducciones

Welcome to my English channel! For my German channel please visit: <http://youtube.com/51XP4CK> I hope my **training** program ...

HD



## Carlos Dinares tells you How you can row faster

de [Carlos Dinares](#) • Hace 2 años • 3.604 reproducciones

HD





**KANPORA!**

# NATURA

REALIZA ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA	2010	2005	2000	1995
SÍ	15	15	16	16
NO	84	85	84	84
MEDIO NATURAL SOBRE EL QUE REALIZA LA ACTIVIDAD	2010	2005	2000	1995
Tierra (ciclismo todo terreno, trekking...)	77	75	76	86
Aire (ala delta, puenting, cuerda elástica)	6	6	5	4
Agua (descenso de barrancos, rafting...)	15	18	16	9
NC	2	2	3	1





**ESPAZIO  
PUBLIKOA**



La troika avisa: el principal riesgo para la economía sigue siendo la banca  
<http://t.co/ZqMNjHkdf6>



¿Cómo puede afectar a mi ahorro el impuesto a los depósitos bancarios?  
<http://t.co/8XmMwqy6dc>



El 17 de noviembre es el **Día Mundial de Cantar Bajo la Ducha.**



Directivos / Verano

## El 'fitness' se instala en los parques

● Se multiplican las empresas que usan los espacios públicos como alternativa a los gimnasios

LARA VESGA | 20-08-2012 07:00



0



0



0



0



Temas relacionados: [Ciudad Real](#) [Gestión empresarial](#) [Ocio](#) [Economía](#)



Cambiar el gimnasio por unas clases de fitness en el parque. Es una moda que se está extendiendo entre la gente que prefiere hacer deporte o prácticas como el yoga y la meditación al aire libre. Muchos conocidos o amigos son quienes organizan sesiones para ejercitarse físicamente en compañía. Otras veces, las reuniones se producen gracias a foros de internet en los que se buscan compañeros para hacer deporte, todo ello de manera amateur. Sin embargo, también existen empresas que se dedican a ofrecer clases de deporte

### Lo + visto

Fórmulas para ahorrar de cara a la jubilación de otra manera

Sacudida de Vodafone: cambio total en sus tarifas de contrato

Nestlé busca a 1.250 Jóvenes en España para darles trabajo

Santander aprovecha el repliegue de las cajas para crear 'Banca Rural'

El gasto en desempleo cae porque se agotan las ayudas y llegan menos parados

Ver +

publicidad

Los  
**Sabelotodistas**  
Orgullosos de saberlo todo.



[WORLD](#) [U.S.](#) [N.Y. / REGION](#) [BUSINESS](#) [TECHNOLOGY](#) [SCIENCE](#) [HEALTH](#) [SPORTS](#) [OPINION](#) [ARTS](#) [STYLE](#) [TRAVEL](#) [JOBS](#) [REAL ESTATE](#) [AUTOS](#)[POLITICS](#) [EDUCATION](#) [TEXAS](#) COLUMBIA UNIVERSITY  
School of Continuing Education

Actuarial Science

DENVER JOURNAL

## In Health-Conscious Denver, Limits on Group Exercise



Log in to see what your friends are sharing on [Log In With Facebook](#)  
[nytimes.com](#). [Privacy Policy](#) | [What's This?](#)

### What's Popular Now

A Russian GPS  
Using U.S. Soil  
Stirs Spy Fears



Caught in  
Unemployment's  
Revolving Door



*One & Only*  
RESORTS

Explore ►

# MILA ESKER

 @juanmamurua

[murua]  
hiria | ekonomia | kirola

 KAT  
KATAL AHOLKORAKO IRITZIZ TALDEA  
ASOCIACIÓN VASCA DE DEPORTES DEL DEPORTE