

2024

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA

VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI



Gizarte **BERRI** baten aurrean
Ante una **NUEVA** sociedad



2024
Urriak
24-25
Octubre



**Social
Antzokia
Basauri**
(Bizkaia)

Antolatzailea
Organizador

kait.  **Kirol
eskola**
Koletak Fisik eta Atletika

Erakunde babesleak
Entidades patrocinadoras






Kirolaren Euskoari
BASURI
Gureko Euskoaldeko
BASURI

Erakunde laguntzaileak
Entidades patrocinadoras









Antolatzailea
Organizador



Erakunde babesleak
Entidades patrocinadoras



Erakunde laguntzaileak
Entidades colaboradoras



Aurkibidea

Índice

Sarrera <u>Sarrera</u>	5	Hábitos deportivos actuales y futuros; Demanda a satisfacer: ¿Qué y cómo lo vamos a hacer?; Relación entre lo público y lo privado; Servicios Deportivos Municipales. ¿Qué fórmula?; Modelo de estructura del SDM Fernando París Roche	25
Egitaraua <u>Programa</u>	8	El deporte municipal de pasado mañana. Deporte y actividad física en la Vitoria-Gasteiz del año 2030 Juanan Compañón "Konpa"	29
I. BLOKEA: Nori? Erronka demografikoak: belaunaldi-dibertsitatea, dibertsitate funtzionala BLOQUE : ¿A quién? Reto demográfico: inversión generacional, diversidad funcional	10	COMO? Servicio deportivo Municipal Manuel Abajo	35
La sociedad vasca del mañana. Desafíos de un mundo en transformación José Luis Larrea	11	El futuro de los servicios deportivos municipales Iratxe Ruesgas	36
Euskadiko kirola eta jarduera fisikoa sustatzeko politikak, politika erreaktiboak edo proaktiboak gizarte EkitAktibo bat eraikitzeko erronkaren aurrean? Juan Aldaz Arregui	13	Etorkizuneko kirolegiak / los polideportivos del futuro Jorge Yelamos	42
II. BLOKEA: Nola? Udal kirol zerbitzua 2030 BLOQUE 2: ¿Cómo? Servicio deportivo municipal 2030	19	El Espacio Público como "nuevo campo de juegos y prácticas" Karitte Alegria Mendaza	43
Tendencias de los hábitos deportivos: Bizkaia, 20 años avanzando Marian Ispizua Uribarri	20	Posterrak Posters	46



2024 urte olinpikoarekin bat eginez, Euskadiko Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren VIII. Biltzarra izango da urriaren 24 eta 25ean Basaurin (Bizkaia). Kasu honetan, ez gara lehiatzeria joango -200 herrialdek baino gehiagok egingo duten bezala hurrengo Joko Olinpikoetan-, baina bai Euskadin kirolaren kudeaketan dugun jakintza hobetzen. Horixe da, hain zuzen ere, Biltzarrak bilatzen duena, edizioz edizio: Euskadin kirola eta jarduera fisikoa elkarrekin bizi eta sustatzen duten eragileen komunitate osoaren topaketa da, ezagutza eta esperientzia aztertu, ezagutu eta partekatzeko helburuarekin. Aurtengo Biltzarraren ardatz nagusia honako hau da: Gizartearren aldaketen aurrean sektore gisa emango dugun erantzuna. Hori guztia, ikuspegi dinamikoa eta iritzi-trukea oinarri hartuta, adituen hitzaldi, mahai-inguru, poster eta workshopen bidez.

Coincidiendo con el año olímpico 2024, se celebra el VIII Congreso de la Actividad Física y el Deporte en Euskadi los días 24 y 25 de octubre en Basauri (Bizkaia). En este caso, no acudiremos a competir –como lo harán más de 200 países en los próximos Juegos Olímpicos– pero sí a incrementar nuestra competencia en la gestión del deporte en Euskadi. Esto es precisamente lo que persigue este Congreso, edición tras edición: se trata de un encuentro de toda la comunidad de agentes que conviven y promocionan el deporte y la actividad física en Euskadi con el objetivo de estudiar, conocer y compartir conocimiento y experiencia. El Congreso que presentamos tendrá como eje principal nuestra respuesta como sector ante los cambios de la sociedad. Todo ello, bajo un enfoque dinámico y de intercambio de opiniones, a través de ponencias, mesas debate, pósters y workshops con personas expertas en la materia.

Sarrera

Introducción

'Kirola gizarte berri baten aurrean' izenburuarekin, **Euskadiko Jarduera Fisikoaren eta Kiroaren VIII. Biltzarra 2024ko urriaren 24an eta 25ean** egingo da **Basauriko Social Antzokian**, hain zuzen, 2024 urte olinpikoan **Kiroaren Europako Hiri** izendatu duten Bizkaiko udalerrian.

Euskadin **kirola eta jarduera fisikoa sustatzen duten erakundeak elkartuko dira** topaketan, kudeaketan duten jakintza handitzeko asmoz.

Adituen hitzaldi eta eztabaidea-mahaien bidez, egitura dinamikoa eta **iriztiak trukatzeko aukerak eskainiko ditu Biltzarrak**. Era berean, posterren eta workshopen bidez, ezagutza eta esperientzia berriak ikasi, aztertu eta partekatzeko foroa izango da.

Biltzarrak **hiru bloke** nagusi izango ditu: **'Nori? Gizarte'**, **'Nola? Eredua'** eta **'Non? Espazioak'**. Etorkizuneko euskal gizartea azaltzeko hitzaldi markoa egingo da.

Programaren **lehen blokea** ostegun goizean egingo da, urriaren 24an, eta **euskal gizartea aztertzea izango du ardatz**: aldaketak, bilakaera eta etorkizun hurbilenean jarriko du arreta, herritar aktiboagoak lortzeko helburuarekin. Lehenengo hitzaldian, kirolok gizarte berriko egokitzeko izango dituen aldaketa nagusiak zehaztuko dira. Mahai-inguru batek Euskadik aurretik duen erronka demografikoa, migrazioaren eragina eta dibertsitate funtzionala eta belaunaldikoa landuko ditu. Lehen bloke honetan **José Luis Larreak** (Deusto Social Lab), **Juan Aldazek** (UPV-EHU), **Blanca Ordoñezek** (Haszten) eta **Ekain Larrinagak** (Bilboko Udal) parte hartuko dute, **Pilar Kaltzada** kazetariak moderatzaile lanak egingo ditu.

Con el título **'El deporte ante una nueva sociedad'**, el **VIII Congreso de la Actividad Física y el Deporte en Euskadi** se celebrará los días **24 y 25 de octubre de 2024** en el **Social Antzokia de Basauri**, municipio vizcaíno que ha sido designado Ciudad Europea del Deporte en este año olímpico 2024.

Con el objetivo de incrementar sus competencias en la gestión de la materia, **se darán cita en el encuentro las entidades que promueven el deporte y la actividad física en Euskadi**.

Con una estructura dinámica y de intercambio de opiniones, a través de ponencias y mesas de debate con personas expertas, esta cita será un **foro para estudiar, descubrir y compartir conocimiento y experiencia**.

El Congreso contará **con tres bloques** principales: **'¿A quién? Sociedad'**, **'¿Cómo? Modelo'** y **'¿Dónde? Espacios'**. La apertura correrá a cargo de una ponencia marco para exponer la sociedad vasca del mañana.

El **primer bloque del programa** se desarrollará durante la mañana del jueves, 24 de octubre, y se centrará en **examinar la sociedad** vasca: sus cambios, evolución y futuro más próximo con el objetivo de conseguir una ciudadanía más activa. La primera charla perfilará cuales serán los principales cambios que debe adoptar el deporte para adaptarse a la nueva sociedad. Una mesa redonda abordará el reto demográfico al que se enfrenta Euskadi, el efecto de la migración y la diversidad funcional y generacional en el deporte. En este primer bloque participarán **José Luis Larrea** (Deusto Social Lab), **Juan Aldaz** (UPV-EHU), **Blanca Ordoñez** (Haszten), **Ekain Larrinaga** (Ayuntamiento de Bilbao) y la periodista **Pilar Kaltzada** moderará la mesa redonda.

Arratsaldean, **bigarren blokeak Udal Kirol Zerbitzuen (UKZ) eredua izango du ardatz**: Nolakoak izan behar dute 2030. urtean? Nola garatu beharko da egungo udal zerbitzuaren eredua bere jatorrizko helburua bete dezaten, hau da, kirola unibertsala izatea eta gizartearren ongizatean laguntzea? Hitzaldiek hainbat gai jorratuko dituzte, hala nola, egungo eta etorkizuneko kirol-ohiturak, herritarren eskaerei nola erantzun, epe ertainerako UKZen egitura-formula eta -eredua, eta sektore publikoaren eta pribatuaren arteko harremana. Bigarren blokean **Marian Ispizua** (UPV-EHU), **Juanan Compañón 'Konpa'** (KAIT), **Iratxe Ruesgas** (Sport Studio), **Fernando Paris** (FAGDE), **Manuel Abajo** (Barakaldo Kirolak) eta **Onintza Arregi** (KAIT) arituko dira mahai-inguruan.

Hirugarren eta azken blokea ostiral goizean izango da, urriaren 25ean, eta **kirol-espazioak, etorkizuneko kiroldegiak eta hiri aktiboak izango ditu hizpide**: kirol-instalazioek nolakoak izan behar duten etorkizunean, kaleak, herriko eta hiriak plazak kirol-jarduerara txertatzeko bideak aztertu eta espazio publikoak modu libre zein partekatuan erabiltzeko gakoak identifikatzea. Hirugarren bloke honetan **Jorge Yelamosek** (GO fit), **Sergio Sernak** (TECH friendly), **Unai Martinek** (UPV-EHU) eta **Karitte Alegriak** (ideas4innovation) hartuko dute parte. **Juanma Murua** moderatzaile lanetan arituko da.

Azkenik, **Basaurik**, Kiroaren Euskal Biltzarra ospatzen duen udalerriak, **2024ko Kiroaren Europako Hiria** izateko egin duen bidea partekatuko du. Era beran, azken hamarkadan Jarduera Fisikoaren eta Kiroaren arloan egin dituen garapenek eta datozen urteetan iristeko daudenek herritarrei ekarriko dieten ondarea ere azalduko du. **Luis Solarren** (OTSp) hitzaldi baten ondoren, mahai-inguruan hainbat erakundeetako kirol arduradunek hartzute hitza: **Carlos Sergio** (Bizkaiko Foru Aldundia), **Jon Zugazagoitia** (Basauriko Udala), **Itziar Carroceras** (Santurtziko Udala) y **Jon Iraola** (Eibarko Udala). Amaierako hitzaldia **Raúl Martínez de Santosek** (UPV-EHU) emango du eta gako nagusiak ikuspegi kritiko eta eraikitzalearekin laburbilduko ditu.

Por la tarde, el **segundo bloque** se centrará en el **modelo de Servicios Deportivos Municipales (SDM)** con el año 2030 en el horizonte: ¿Cómo debería evolucionar el modelo de servicio municipal actual para cumplir con su finalidad original de hacer que el deporte sea universal y contribuya, por tanto, al bienestar de la sociedad? Diferentes ponencias abordarán temáticas como los hábitos deportivos actuales y futuros, cómo satisfacer las demandas de la ciudadanía, la fórmula y modelo de estructura de los SDM a medio plazo, y la relación entre el sector público y el privado. En el segundo bloque tomarán parte **Marian Ispizua** (UPV-EHU), **Juanan Compañón 'Konpa'** (KAIT), **Iratxe Ruesgas** (Sport Studio), **Fernando Paris** (FAGDE), **Manuel Abajo** (Barakaldo Kirolak) y **Onintza Arregi** (KAIT) moderará la mesa redonda.

El **tercer y último bloque** tendrá lugar durante la mañana del viernes, 25 de octubre, y **girará en torno a los espacios deportivos**, los polideportivos del futuro y las ciudades activas: Cómo deben ser las instalaciones deportivas en el futuro, identificar las claves para convertir las calles, plazas de pueblos y ciudades en espacios que inviten a la práctica deportiva y faciliten su coexistencia con el espacio público libre y compartido. En este tercer bloque participarán **Jorge Yelamos** (GO fit), **Sergio Serna** (TECH friendly), **Unai Martín** (UPV-EHU), **Karitte Alegria** (ideas4innovation) y **Juanma Murua** moderará la mesa redonda.

Por último, **Basauri**, municipio anfitrión del VIII Congreso Vasco del Deporte, compartirá el camino que le ha llevado a ser **Ciudad Europea del Deporte 2024** y el legado que supondrá para sus vecinos y vecinos el desarrollo que ha llevado a cabo durante la última década en materia de Actividad Física y Deporte y el que está por llegar en los próximos años. Una ponencia de **Luis Solar** (OTSp) dará paso a una mesa redonda con la participación de responsables deportivos de diferentes entidades: **Carlos Sergio** (Diputación Foral de Bizkaia), **Jon Zugazagoitia** (Ayuntamiento de Basauri), **Itziar Carroceras** (Ayuntamiento de Santurtzi) y **Jon Iraola** (Ayuntamiento de Eibar). La ponencia de cierre correrá a cargo de **Raúl Martínez de Santos** (UPV-EHU) y resumirá las principales claves con una visión crítica y constructiva.



Biltzarrean zehar, hitzaldi eta mahai-inguruekin batera, **hiru workshop** ere egingo dira: 'Jarduera fisikoaren orientazio zerbitzua' (Athlon), 'Nola hobetu dezakegu adingabearen babesia kirol inguruneetan?' (Kunina-Zain) eta 'LED teknologiaren demokratizazioa' (Mondo). Azkenik, **proiektuak, ikerketak edo esperientziak posterren bidez** aurkezteko guneak eskainiko ditu Biltzarrak. **Proposamenak aurkezteko deialdia 2024ko irailaren 15era arte** dago zabalik.

Kirol Eskolak, Eusko Jaurlaritzaren kirol prestakuntzako online eskolak, 2024ko Kirolaren Euskal Biltzarraren inguruko informazioa, bideoak eta komunikazioak eskainiko ditu **sare sozialen bidez**.

KAIT, kirol arloko iritzi taldeak, antolatzen du Kirolaren VIII. Euskal Biltzarra, **Eusko Jaurlaritza, Kirol Eskola, Bizkaiko Foru Aldundia eta Basauriko Udala** erakunde babesleekin batera.

Durante el Congreso, junto a ponencias y mesas redondas, también se llevarán a cabo **tres workshops**: 'Servicio de orientación de actividad física' (Athlon), '¿Cómo debemos mejorar la protección del menor en entornos deportivos?' (Kunina-Zain) y 'Democratización de la tecnología led' (Mondo). Por último, el Congreso ofrecerá **espacios para las presentaciones de proyectos, investigaciones o experiencias a través de pósters**. La convocatoria para presentar las propuestas está abierta hasta el 15 de septiembre.

Kirol Eskola, la escuela online de formación deportiva del Gobierno Vasco, **ofrecerá a través de sus redes sociales** la información, los vídeos y las diferentes comunicaciones en torno al Congreso Vasco del Deporte 2024.

KAIT, la asociación vasca de gestores del deporte, organiza el VIII Congreso Vasco del Deporte, junto a las entidades patrocinadoras **Gobierno Vasco, Kirol Eskola, Diputación Foral de Bizkaia y Ayuntamiento de Basauri**.

Egitaraua Programa

URRIAK 24 / OCTUBRE 2024

Jarduera / Actividad

8:00 Sala

Workshop: Jarduera fisikoaren orientazio zerbitzuak / Servicios de orientación de actividad física
Hizlaria / Ponente: Athlon

8:30 Hall

Harrera / Recepción

9:15 Sala

Aurkezpena / Presentación
KAIT - Basauriko Udal / Ayuntamiento de Basauri - Bizkaiko Foru Aldundia / Diputación Foral de Bizkaia - Eusko Jaurlaritza / Gobierno Vasco

9:30 Sala

Hitzaldi markoa: Biharko euskal gizartea / Ponencia marco: La sociedad vasca del mañana
Hizlaria / Ponente: Athlon José Luis Larrea (Deusto Social Lab)

10:30 Hall

8
Coffee Break
Posters. Aurkezpenak / Presentaciones

I. BLOKEA: NORI? ERRONKA DEMOGRAFIKOA: BELAUNALDI-DIBERTSITATEA, DIBERTSITATE FUNTZIONALA

BLOQUE I: ¿A QUIÉN? RETO DEMOGRÁFICO: INVERSIÓN GENERACIONAL, DIVERSIDAD FUNCIONAL

Jarduera / Actividad

11:00 Sala

Hitzaldia: Euskadiko kirol-praktika fisikoa sustatzeko politikak, politika errektiboak edo proaktiboak gizarte EkitaKtibo bat eraikitzeko erronkaren aurrean? / Charla: Las políticas de promoción de la práctica físico-deportiva de Euskadi, ¿políticas reactivas o proactivas frente al reto de construir una sociedad EquitActiva?
Hizlaria / Ponente: Juan Aldaz (UPV-EHU)

11:30 Sala

Mahai-ingurua: Migrazioa, dibertsitate funtzionala eta belaunaldi-dibertsitatea / Mesa redonda:
Migración, diversidad funcional y diversidad generacional
Pilar Kaltzada (Moderatzailea / Moderadora) • José Luis Larrea (Deusto Social Lab) Juan Aldaz (UPV-EHU) • Blanca Ordoñez (Haszten) • Ekain Larrinaga (Bilboko Udal-Ayuntamiento de Bilbao)

13:00 Hall

Lunch Break
Posters. Aurkezpenak / Presentaciones

II. BLOKEA: NOLA? UDAL KIROL ZERBITZUA 2030

BLOQUE II: ¿CÓMO? SERVICIO DEPORTIVO MUNICIPAL 2030

Jarduera / Actividad

15:00 Sala

Hitzaldia: Kirol-ohituren joerak / Charla: Tendencias de los hábitos deportivos
Hizlaria / Ponente: Marian Ispizua (UPV-EHU)

15:30 Sala

Mahai-ingurua: Egungo eta etorkizuneko kirol-ohiturak; Ase beharreko eskaria: Zer eta nola egingo dugu?; Publikoaren eta pribatuaren arteko harremana; Udal Kirol Zerbitzuak. Zer formula?; UKZen egitura-eredua / Mesa redonda: Hábitos deportivos actuales y futuros; Demanda a satisfacer: ¿Qué y cómo lo vamos a hacer?; Relación entre lo público y lo privado; Servicios Deportivos Municipales. ¿Qué fórmula?; Modelo de estructura del SDM

Onintza Arregi (Moderatzailea / Moderadora) • Juanan Compañón 'Konpa' (KAIT) • Iratxe Ruesgas (Sport Studio) • Fernando Paris (FAGDE) • Manuel Abajo (Barakaldo Kirolak)

17:00 Sala

Workshop: Nola hobetu dezakegu adingabearen babeska kirol-inguruneetan? / ¿Cómo debemos y podemos mejorar la protección del menor en entornos deportivos?
Hizlaria / Ponente: Kunina - Zain

URRIAK 25 / OCTUBRE 2024

III. BLOKEA: NON? KIROLGUNEAK

BLOQUE III: ¿DÓNDE? ESPACIOS DEPORTIVOS

Jarduera / Actividad

8:00 Sala

Workshop: LED teknologiaren demokratizazioa / Democratización de la tecnología led
Hizlaria / Ponente: Mondo

9:30 Sala

Hitzaldia: Etorkizuneko kiroldegiak / Charla: Los polideportivos del futuro
Hizlaria / Ponente: Jorge Yelamos (GO fit)

10:00 Sala

Mahai-ingurua: Kirolguneak, kiroldegietatik kale, plaza, herri eta hirietara / Mesa redonda: Espacios deportivos, desde los polideportivos hasta las calles, plazas, pueblos y ciudades
Juanma Murua (Moderatzailea / Moderador) • Unai Martín (UPV-EHU) • Jorge Yelamos (GO fit)
Karitte Alegría (ideas4innovation) • Sergio Serna (TECH friendly)

9:30 Sala

Hitzaldi markoa: Biharko euskal gizartea / Ponencia marco: La sociedad vasca del mañana
Hizlaria / Ponente: Athlon José Luis Larrea (Deusto Social Lab)

11:30 Hall

Coffee Break
Posters. Aurkezpenak / Presentaciones

12:00 Sala

Kirolaren Europako Hiriak: Ondarea / Ciudades Europeas del Deporte: el Legado
Hizlaria / Ponente: Luis Solar (OTSp)
Mahai-ingurua: Kirolaren Europako Hiriak / Mesa redonda: Ciudades Europeas del Deporte
Kirol arduradunak / Responsables deportivos: Carlos Sergio (Bizkaiko Foru Aldundia - Diputación Foral de Bizkaia) • Jon Iraola (Eibarko Udal - Ayuntamiento de Eibar) • Jon Zugazagoitia (Basauriko Udal - Ayuntamiento de Basauri) • Itziar Carrocera (Santurtziko Udal - Ayuntamiento de Santurtzi)

13:00 Sala

Amaierako hitzaldia: Biltzarraren laburpena eta ikuspegi kritikoa / Ponencia de cierre: Resumen y visión crítica del Congreso
Hizlaria / Ponente: Raúl Martínez de Santos (UPV-EHU)

I. BLOKEA: NORI? ERRONKA DEMOGRAFIKOA: BELAUNALDI-DIBERTSITATEA, DIBERTSITATE FUNTZIONALA

BLOQUE I: ¿A QUIÉN? RETO DEMOGRÁFICO: INVERSIÓN GENERACIONAL, DIVERSIDAD FUNCIONAL

Nori? Gizarteari

Kirolaren kudeatzaile gisa, helburuetako bat da gizarte aktiboagoa lortzea. Horretarako, gure gizartean gertatzen ari diren aldaketak aztertu eta ezagutu behar dira. Bestela, jarduera fisikoa eta kirola sustatzeko politikek eragingo dituzten inpaktuak kasualitatez emango dira, kasurik onenean. Biztanleriaren zahartzea da joera demografiko orokortu eta nagusiena mundu osoan, jaiotza-tasaren beherakadaren eta bizitza-luzeraren gorakada dela eta. Pertsonak gehiago bizi dira eta seme-alaba gutxiago dituzte. Horren ondorioz, eta denbora aurrera egin ahal, biztanleriaren adinen araberako egitura aldatzen ari da eta ezinbestean baldintzatzen ditu kirol-jardueraren inguruko eskaerak. Kirola sustatzeko edozein estrategia diseinatzerakoanuste dugu egokia dela kulturartekotasunari, migrazioari eta aniztasunari arretaz begiratzea, hori guztia genero-ikuspegian integraturik. Era berean, estrategia horrek ekitatearen eta aukera-berdintasunaren printzipoa errespetatuko du eta kirolean justizia soziala lortzea izango du helburu.

¿A quién? A la sociedad

Uno de los objetivos como gestores y gestoras del deporte, es conseguir una sociedad más activa, para ello, es preciso examinar y conocer los cambios que se están produciendo en la sociedad a la que nos dirigimos, de lo contrario, los impactos positivos que provocarán las políticas de promoción de la actividad física y el deporte llegarán de casualidad, en el mejor de los casos.

El envejecimiento de la población es la tendencia demográfica más generalizada y dominante a nivel mundial, consecuencia de la caída de la natalidad y el aumento de la longevidad. Las personas viven más y tienen menos hijos e hijas, esto hace que la estructura por edades de la población esté cambiando con el paso del tiempo y condicione de manera inevitable las demandas en cuanto a la práctica deportiva.

Creemos que atender a la interculturalidad, la migración y la diversidad, todo ello desde una perspectiva de género integrada, es necesario a la hora de diseñar cualquier estrategia de promoción de la práctica deportiva. Así mismo, dicha estrategia respetará el principio de equidad e igualdad de oportunidades, y aspirará a alcanzar la justicia social en el deporte, y a través del mismo.

La sociedad vasca del mañana. Desafíos de un mundo en transformación

José Luis Larrea

Son tiempos de anomalías, de singularidades que plantean nuevas preguntas. Tiempos revolucionarios, porque la verdadera revolución no surge de las nuevas respuestas a las preguntas ya conocidas, sino de la capacidad de plantearnos nuevas preguntas... y responderlas. Nuestro mundo es un mundo en transformación, en el que las personas y las organizaciones se enfrentan, cada día, a nuevas demandas, se ven interpeladas por nuevos paradigmas y perciben con claridad una situación de verdaderas encrucijadas, en donde parecen faltar las necesarias referencias. Una nueva era, en la que lo singular y lo fuera de lo normal será la norma dominante.

En el mundo actual la complejidad, derivada de la diversidad y generadora de incertidumbre, es el verdadero desafío. Para conocer ese mundo debemos analizar las principales fuerzas que se manifiestan y construir un modelo de interpretación de las mismas. Se trata de tendencias que operan como corrientes de fondo a través de todo lo que nos pasa, condicionando nuestro día a día. Entre ellas podemos destacar la globalización, el desarrollo tecnológico y la transformación digital, las relaciones a nivel planetario, la demografía, los flujos migratorios, la importancia de las nuevas formas de energía y el medio ambiente, la creciente demanda de seguridad, la dimensión social de las organizaciones, el impacto de los cambios en el empleo y en las relaciones laborales, la lucha por el talento, ... Junto a estas corrientes de fondo tenemos unas fuerzas tractoras, entre las que destacan la competitividad desde la perspectiva del bienestar de las personas, la innovación y el emprendimiento, y el aprendizaje y el conocimiento.

Todo ello se produce dentro de un cambio de paradigma. El nuevo paradigma relacional, que centra su atención en las relaciones entre las personas, los conceptos y las cosas. Y pone su foco en la cooperación. Un tema recurrente que no acabamos de comprender en profundidad y que nos cuesta interiorizar y dominar. Quizá esto sea así porque no hemos dado con la fórmula mágica que la explique.

Tenemos algunas dificultades para poder afrontar las transformaciones necesarias en el nuevo escenario. Hablamos de los prejuicios, los sesgos confirmatorios y las profecías que se auto-cumplen, presentes en nuestro quehacer diario y que pueden condicionarlos en nuestra actuación. Además, nos encontramos con una superficialidad que lleva al declinar de las formas, a la falta de consistencia y de seriedad, y a la promesa de una inmediatez que todo lo puede. Por otra parte, no falta la ambición desmedida, que se traduce en especulación y creación de burbujas económicas llenas de promesas. Junto a ello tenemos una estupidez galopante y una verdadera dictadura de la mediocridad, que hacen que las cosas se pongan realmente difíciles. Con el acompañante del pesimismo que desmoviliza, se completa un coctel explosivo.

Pues bien, esta situación de dificultades añadidas supone una verdadera interpellación a los principios y los valores, que están presentes en toda actividad humana y marcan nuestra manera de ser y de actuar. Son fundamentales para cooperar, para aprender y generar conocimiento, para innovar, para emprender, para desarrollar la capacidad competitiva, para aspirar al bienestar compartido y sostenible... En fin, lo impregnán todo y lo determinan todo. Sobre la base de los valores y los principios conviene que nos centremos en las fuerzas tractoras que podemos aspirar a poner en

marcha para transformar el mundo. Así, es fundamental tomar conciencia del propósito de las fuerzas que queremos poner en marcha para progresar y avanzar. Y el propósito no debe ser otro que el bienestar de las personas y, por añadidura, de las sociedades. En este sentido, el debate del bienestar supone ir "más allá del PIB" a la hora de medir el progreso de una sociedad, lo que implica un verdadero desafío a la competitividad.

En general, la visión clásica de la competitividad está trufada de una percepción desde el territorio y desde las organizaciones, sobre todo desde las empresas. Visiones de la competitividad –la territorial y la empresarial– que tienen un cierto sesgo al enfocar la competitividad como un fin en sí misma, en vez de un medio para alcanzar un fin. Pues bien, la competitividad revisitada debe abordarse desde la perspectiva de las personas, como una capacidad al servicio de su bienestar, en donde son claves los valores y los principios, el aprendizaje y el conocimiento, la tecnología, la cooperación, el liderazgo y la gestión del tiempo.

12

Una nueva competitividad en la que la innovación resulta fundamental. Necesitamos "revisitar" el concepto de innovación, actualizarlo y enriquecerlo desde la perspectiva transformadora y la importancia determinante del paradigma relacional. La innovación es en sí misma transformación y esto forma parte de la naturaleza de un mundo en transformación. Un mundo que lo mueven y lo protagonizan las personas.

Si la innovación y el emprendimiento resultan claves, lo mismo podemos decir del aprendizaje y el conocimiento. Sabemos que el conocimiento es fundamental, pero nos olvidamos de su relación con el aprendizaje y la innovación. Por eso conviene recordar que el conocimiento es el fruto de un proceso de aprendizaje transformador, de manera que el conocimiento y el aprendizaje se constituyen como fuerzas transformadoras desde el momento en que son en sí mismos procesos de transformación e innovación.

Diversidad, complejidad, incertidumbre... son palabras que acompañan nuestro día a día, en el desafío de pasar de administrar cosas a gobernar el caos, que solo se puede superar de la mano de un compromiso profundo con el aprendizaje permanente a lo largo de la vida. Un aprendizaje transformador, porque es innovador, que se genera en espacios compartidos. Y esto, aunque pueda no parecerlo, es revolucionario: la revolución del aprendizaje transformador en cooperación y a lo largo de la vida.

De esto va el nuevo relato: de transformación del mundo, de las personas, de las comunidades. De una transformación que debemos aspirar a protagonizar, para lo cual es fundamental que cada uno de nosotros, como personas y como organizaciones, tomemos conciencia de nuestra posición en el tablero del mundo y de nuestras aspiraciones y objetivos para construir el futuro. Una posición que sea fruto, también, de un proceso de discernimiento, en este caso estratégico, para fijar el propósito, una misión y una visión de lo que queremos. Porque necesitamos de nuestro relato para caminar en el nuevo mundo en transformación.

Nadie tiene soluciones para cada cosa que vaya a pasar en el camino, porque nadie sabe, nadie, las dificultades concretas que vamos a tener que superar. Nadie sabe cómo se van a producir las cosas en el futuro. Pero sí sabemos que hay unas corrientes de fondo y también unas fuerzas que si activamos nos permitirán enfrentar los desafíos. Porque, como decía Antoine de Saint-Exupéry, *"en la vida no hay soluciones, sino fuerzas que se ponen en marcha. Es preciso crearlas y las soluciones vienen"*.

Por eso, el nuevo relato no es un relato de soluciones; es un relato de preguntas y de fuerzas en marcha. Fuerzas que debemos poner en juego todos y cada uno de nosotros. Porque si algo está claro es que necesitamos poner nuevas fuerzas en marcha, porque las respuestas que nos sirvieron en el pasado no nos sirven para el presente y menos para el futuro. Porque, además, están cambiando las preguntas...

Euskadiko kirola eta jarduera fisikoa sustatzeko politikak, politika errektiboak edo proaktiboak gizarte EkitAktibo bat eraikitzeko erronkaren aurrean?

Juan Aldaz Arregui

Sarrera

Jarraian aurkezten den kirola eta jarduera fisikoa sustatzeko politiken inguruko gogoeta, bidai bat egitea planifikatzen dugunean bezalaxe (eta bidaia planifikatzearen baitan sartuko lirateke ere planik gabe antolatzen diren bidaiaiak –ez planifikatzea planifikatzeko modu bat baita-), **norakoaren** (helburua) eta **nolakotasunaren** (motxilero moduan, bizikletaz, hegazkinez,...) gaineko erabakiak hartuz gure helburuak lortzeko, eta bidaian zehar ahalik eta sorpresa txar gutxien izateko, hemen aurkezten dugun lan hau ere, plangintzarako ezinbestekoak den hausnarketarako gonbit modura irudikatu liteke. Plangintza honetan, gainera, eta ezinbestean, bidaia **norekin** egin nahi dugun ere erabaki beharko genuke, jakinda, askotan, bidaideak deserosoak, gatazkatsuak, motelak,... suertatu daitezkeela, baina baita atseginak, dibertigarriak edota arinak. Baina, akaso, galdera filosofiko nagusiak interpelatzen gaituen moduan, ba al dakigu nondik gatozen eta nora goazen?

Lan honetan, kirola eta jarduera fisikoaren esparruan nondik gatozen galderari modu orokor batean erantzongo diogu, egungo gizartea bizi dituen joera soziodemografiko nagusienei erreparatz, etorkizunaren eraikuntzarekin zerikusia duten beste hiru galderei bereziki atentzioa jarriz, nahiz eta jakin badakigun etorkizuna iraganez eraikitzen dala eta, halaber, gure iraganak gure etorkizuna baldintzatzen duela. Badakigu, *izan zirelako gara, eta garelako izango dira*.

Etorkizun desiragarri horri begira, nolabaiteko utopiari begira alegia (ideia honek sortarazten dituen erreakzio guztiak kontutan harturik), gizarte EkitAktibo (*Aldaz, Asurmendi eta Iturrioz, 2018*) bat eraikitzeko proposamena egiten dugu, nolabait, ideia honek, jomuga (norakoa), bidea (nolakotasuna) eta bidaideak (norekin) uztartzea ahalbidetzen baitigu kirol eta jarduera fisikoak gizarte justuago bat eraikitzeko orduan bete behar duen rolaz interpelatuz, eta honen aldeko lanketan, jarrera errektibo bat baino, jarrera proaktibo bat aldarrikatuz.

Non gaude?

Galdera honi erantzuteko, eta sarreran aipatu bezala, *izan zirelako gara, eta garelako izango dira* esaera baliatuz, gure buruari gizarte bezala, oro har, eta sektore bezala, konkretuki, ze nolakoak garen galderari erantzuten saiatu beharko ginateke, eta, seguruenik, erantzun laburra, gure gizartea gizarte askotarikoa dela litzateke hau.

Nolanahi ere, erantzun hau, hiru planotan eman beharko genuke. Bata aspektu soziodemografiko nagusiei erreparatz; bestea, aipaturiko aniztasun hau kirol eta jarduera fisiko ohituretan ze nola islatzen deneko argazkiari erreparatz; eta, azkenik, kirola eta jarduera fisikoa sustatzeko politikagintzak aniztasun honen lanketari erreparatz. Hiruei ere laburretik helduko diegu.

Euskal gizartea, soziodemografikoki orotarikoa den gizartea

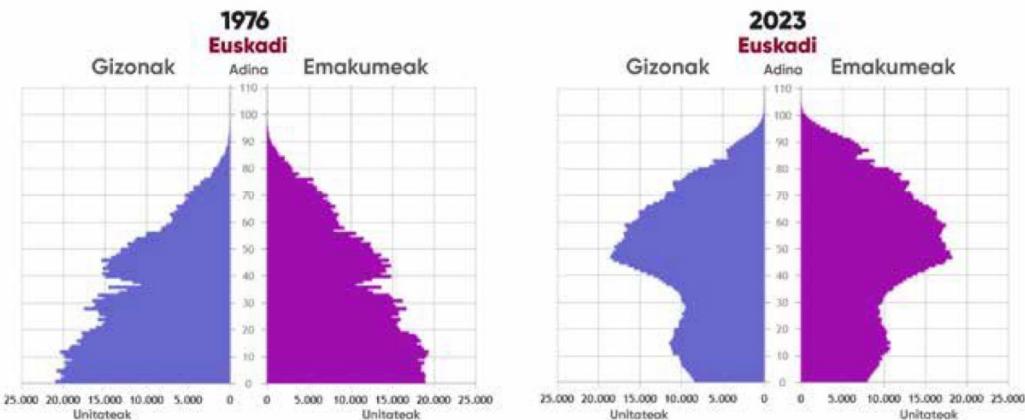
Aldagai soziodemografikoei dagokionez, Euskal gizartearen joera nabarmenetako batzuk populazioaren zaharkitzea, immigrazioaren gorakada, edota genero begiradatik, oraindik egun existitzen diren arrakalak lirateke, besteak beste.

Euskal gizartearen zahartze prozesuari dagokionez, jarraian, **1. irudian**, Euskadiko 1976 eta 2023ko populazio piramideen alderaketa eginda ikusi daitekeen bezala, honen arrazoi nagusiak jaiotza-tasaren beherakada eta biztanleriaren bizi esperantzaren handitza lirateke.

Joera hau ez dirudi, epe labur - entertainera behintzat, irauli egingo denik, eta, ondorioz, gure eredu sozio-ekonomikoa kolokan jartzen da. Honi aurre egiteko, Adegik zera aldarrikatzen zuen 2023an eitbko weborialdean jasotzen zen berri baten Ierroburuan: *"Euskadik jaiotza-eta immigrazio-tasa altuagoak behar dituela adierazi du Adegik"*¹.

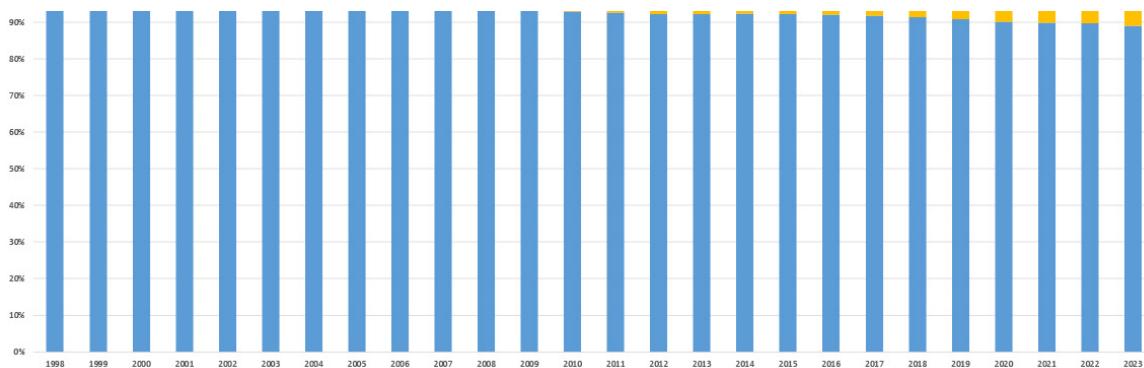
Jaiotze tasak beheranzko joerarekin jarraitzen duten bitartean, inmigrazioak, goranzko dinamikan eboluzionatzen ari da azken urteetan, 2023an populazio osoaren %12,4-a.

Bestalde, gure gizartea, sexu banaketari begirada bitar batetik erreparatuz gero, gizarte gehiengoak bezala, emakume eta gizon arteko banaketa ia proporcionala du. Hau da, emakumezkoen zein gizonezkoen portzentaia



1. IRUDIA. Biztanleria erkidego eta hiri autonomoen eta sexuaren arabera.

Iturria: Eustat. Adierazle demografikoak. Biztanleen udal-estatistika. Biztanleriaren proiekzioak.



2. IRUDIA. Biztanleria osoaren eta atzerritarren bilakaera (%) EAEn eta lurralte historikoetan (1998-2023).

Iturria: INE. Egilea: Ikuspegia.

¹ <https://www.eitb.eus/es/noticias/economia/detalle/9214098/adegi-asegura-que-euskadi-necesita-mas-natalidad-e-inmigracion-ante-gran-jubilacion/>

%50 bueltan egon ohi da (Euskadin %51,4 ziren emakumeak eta %48,6 gizonezkoak, INEko 2021ko datuen arabera). Nolanahi ere, esan bezala, banaketa hau begirada bitar batetik eginez gero, baina azken urteotan ikusten ari garen bezala, errealtitateari begiratzeko betaurreko hauek gizartearen anitzasuna ezkutatzen dute eta, aurreko bi aldagaien kasuan bezala, “-keria” eta “-ismo” ezberdinan (arrazakeria, adinkeria edota sexismoa, besteak beste) iturri izan daitezke, eta zoritzarrez, dira.

Beste aldagai garrantzitsu bat maila sozioekonomikoa litzateke. Honen errealtitateari hurbilpen xume bat egiteko, 2020. Urteko Euskadiko batez besteko errenta pertsonala aipatu liteke. Hau 22.343 eurokoa izan zen, sexuaren eta adinaren araberako banaketan, azpimarratzekoak dira, batez ere, gizonen eta emakumeen errenten artean ematen diren aldeak, gizonen kasuan errentaren bataz bestekoa 27.422 eurokoa eta emakumezkoena 17.667 baitzen. Hau da, gizonezkoena emakumezkoena baina 9.755 handiagoa. Alde hau, gainera, adin tarte guztietan mantentzen da. Datu honi, genero arrakalarekin jarraiki, 2020an zehar errentarik ez zuten 18 urte gorakoan %14,64 aipa liteke, zeren, berriro ere, emakumezkoak gehiago ziren (%17,9) gizonezkoak baino egoera okerragoan zeudenak (%11,1).

Maila sozioekonomikoan ez dugu gehiago sakonduko, baina, langabezi tasaz, lan baldintzen prekarizazioaz, eta bestelako aspektuak ez genituzke ahaztu behar (besteak beste kirol eta jarduera fisikoaren lanbideetan ere zer aztertua dagoelako). Hauen lanketa, ordea, hurrengo baterako utziko ditugu.

Azkenik, erradiografia azkar honekin amaitzeko, ezin ahaztu desgaitasunen bat duten pertsonen errealtitatea. Euskadiko 2018ko Osasun Inkestaren arabera², Euskadiko biztanleen % 9,7ak (emakumeen % 10,8a eta gizonen % 8,6) desgaitasun edo jardueraren mugaketa kronikoren bat zuen. Noski, adinean gora egin ahala, prebalentzia handitu egiten da.

Zeintzuk dira Euskal gizarte orotarikoaren kirol eta jarduera fisiko ohiturak?

Atal honen sarreran esan bezala, non gauden galderari erantzuteko planoetako bat kirol eta jarduera fisikoak ohiturei erreparatzea exijitzen digu, Euskal gizarte askotarikoak dituen ohituren errealtitatean sakondu ahal izateko. Galdera, bestela esanda, aurreko azpiatalean aipaturiko aldagai soziodemografikoan arabera kirol eta jarduera fisikoan alderik badagoen jakitea litzateke helburua, hau da, zenbateraino, anitzasun hori guztia kirol eta jarduera fisikoaren praktiketan eta testuinguruetan modu proportzional batean islatzen den ala ez jakiteko.

Hori behar bezala egin ahal izateko, ordea, oinarritzko arazo batekin tupust egiten dugu: aipaturiko aldagai soziodemografiko ezberdinan araberako egungo kirol eta jarduera fisikoan inguruko diagnosi sakon baten gabezia, alegia. Egia da, eguneroko soziologiak ematen digun ezagutzatik, denek ere, aldagai hauen kirol eta jarduera fisiko ohituretan eragiten dutenaren susmoa edota ezagutza badugu. Kaletik korrika egiten, igerilekuan igerian, mendi txango bat egiten profil batzuk beste batzuk baina maiztasun handiagoarekin ala txikiagoarekin ikusi (edo ikusi ere ez) egiten ditugulako. Baina politikagintza begirada batetik, errealtitatea da ez dugula argazki fidagarri eta taxuzkorik.

Egia da 2023ko EAEko kirol ohituren inkestak³ generoaren eta adinaren araberako informazioak ematen digula: gizonezkoek emakumezkoek baino kirol gehiago egiten dute (gizonezkoen %71-ak eta emakumezkoen %58,1-ak) eta zahartu ahala, kirola egiteari utzi egiten zaiola (baina bestelako jarduera fisikoengatik ordezkatzen duten ala ez argitu gabe).

2017ko iraileraino joan behar dugu Prospeko Soziologiko Kabineteak egindako kirola eta jarduera fisikoari buruzko lanean⁴ klase sozial eta jaioterriaren araberako nolabaiteko informazioa eratorri ahal izateko. Klase baxukoek kirol eta jarduera fisiko gutxiago egiten dute (egiten ez dutenen portzentaian begirada jarriaz,

² Osasun inuesta 2018 (euskadi.eus)

³ <https://www.euskadi.eus/eusko-jaurlaritza/-/dokumentazioa/2023/eaeko-kirol-ohituren-inuesta/>

⁴ <https://www.irekia.euskadi.eus/uploads/attachments/10292/Txostena.pdf?1507124457>

Ikerketa beraren arabera, jaioterriaren arabera, berriz, ez dago apena alderik Euskadin jaio direnen eta atzerrian jaio direnen artean.

Datu hauek denek, argazki “pixelatuegia” ematen dutelakoan gaude, egiaz aldagai soziodemografiko bakoitzak, eta euren arteko intersekzioek (Crenshawek, 1989an landu zuen interseksionalitatea kontzeptuaren arabera) eragiten dituzten kirol eta jarduera fisikoaren ohitura desberdintasunen zergatien gaineko apena argirik eman gabe.

Kirola eta jarduera fisikoa sustatzeko politikagintza, anitzasunak eragiten dituen ezberdintasunen birtsotzailea edota eraldatzailea?

Kontua beraz, zera da, gizarte geroz eta orotarikoagoa dugula eta honen kirol eta jarduera fisikoen gaineko ezagutza mugatua dugula, nahiz eta susmoa izan aldagai soziodemografikoek eragina izan badutela pertsonen ohituretan. Zehazki, gizarteko beste esparruetan mailakatzea eta bazterketa eragiten duten botere sistemek (generoa, klase soziala, etnia, eta abar), kirol eta jarduera fisikoaren esparruan ere beren inpaktua badutela, alegia.

Nolanahi ere, kirol eta jarduera fisikoa sustatzeko politikagintza, axaleko azterketa azkar bat eginda, badirudi, gizartean logika meritokratiko moduko bat aldarrikatuz, kirol eta jarduera fisikoaren alderdi konpetitiboa eta talentuen “erauzketa” gehiago landu eta lehenetsi egin direla (harrobiaren logikan harribitxiak bilatuz, ordainean eremu naturalaren hustuketa bat ematen delarik), ekosistema horizontal eta, justizia sozial terminoetan, jasangarriago den parte-hartzea lehenesten duen begirada baten alde egin beharrean. Badirudi, helburua, nagusiki, irabazle gutxi batzuk ateratzea izan dela, eta ez horren beste gehiengoa kirol eta jarduera fisikora, eta honen bitartez gizartera, erakartzea. Kirola eta jarduera fisikoa sustatzeko politiken lorpena, azken batean, dominen eta txapelketetan neurtu izan da bereziki. Baino “lorpen” horietako bakoitza, ez ote dira kirol eta jarduera fisikoa sustatzeko politiken porrotaren erakusle?

Jakina, badakit kirola eta jarduera fisikoa sustatzeko politikak egon badirela. Badakit izugarrizko azpiegiturak ditugula Euskadin. Ezagutzen ditut Aktibili eta Mugiment bezalako programak, besteak beste, eta atzean dauden pertsonetako asko, baina, politikariek, eta hiritargoaren gehiengoak, kirol eta jarduera fisikoa sustatzeko politiken arrakasta epaitzeko orduan, zer goraipatuko dute bereziki? Geroz eta jende gehiagok jarduera fisikoa egitea, edo Olinpiadetan dominak irabaztea? (Oso litekeena da marketin politiko arazo bat izatea, ez baitakigu kirolak eta jarduera fisikoak izan ditzaketen onura sozialak –eta bestelakoak ere noski- behar bezala “saltzen” arrakasta adierazle bezala).

Akaso ez ote dugu bi buruko munstro bat elikatu orain artean? Bata erraldoia, eta bestea txikitxoa. Bata, erraldoia, kiroaren zentzu tradizionala defendatu eta sustatzen duena. Hau da, funtsean, *citius, altius, fortius* logikaren baitan gizartearekiko panem et circenses funtzioa aldarrikatzen duena. Bestea, berriz, askoz ere txikitxoagoa, kirola eta jarduera fisikoak gizakiongan, eta gizartean oro har, izan ditzaken onura iturri bezala ikusi eta baliatzen saiatzen direnak.

Bestela esanda, badirudi kirol eta jarduera fisikoa sustatzeko politiketan, helburua (gizarte aktibo bat lortzea) eta bitarteko (bat behintzat, kirola lehiaketa eta txapelketa bezala ikusten dituena litzatekeena) nahastu egin ditugula. Ze, bi buruko munstroaren irudira bueltatuz, uste dut biak helburu dituela dioen politika oro engainu bat dela, eta, nahita ala nahi gabe, gizarteko desberdintasun sozialak eragiten dituzten aipaturiko dimentsioen araberako ekitate ezaren (bir)sortzaile bilakatzen direla.

Abuztu bukaeran eta irailaren hasieran ohikoa egiten den denboraldi aurreko prestakuntza fisikoko saioen korrikaldiak hiri eta herriean barrena sexu araberako taldeetan (mutilezkoak gehiagotan). Zergatik? Ze nola landu genero araberako berdintasuna honelako taldekatzeak normaltzat baino, naturaltzat jotzen ditugunean?



Suposatzen da Euskadiko jarduera fisikoaren eta kiroaren legeak (martxoaren 30ekoaren 2/2023 LEGEA⁵), “bizitza aktiboaren kultura eraikitzeko, eta, orobat, hori guztia garatzeko beharrezkoak diren baliabideak bermatzea” jomuga duen heinean, aipaturiko joera asko iraultzen joango direla pentsatu nahi nuke, baina, Berri Txarrakek zioen moduan, “denbora da poligrafo bakarra”. Nolanahi ere, egiturak berdin mantentzen diren heinean, Bourdieu (1991) garatu zuen egitura egituratzaileen ideiari jarraiki, zaila egiten zait egitura bat eraiki duten egitura berdinak (erakunde publikoek, federazioek, klubek, eta abar) gauza beririk eraikitzeko gaitasunean sinestea?

Nora joan nahi dugu?

Nora joan nahi dugun argitzerako orduan, sarreran esan bezala **norkoaren, nolakotasunaren**, eta **norekin** gaineko erabakiak hartu beharko genituzke. Egia da etorkizuna irudikatzea zaila egiten zaigula. Nolabaiteko utopiaren batean pentsatzea ia ariketa hippy modura ikusi ohi da, baina, ze nola jakin bide onetik goazela gutxi gehiagoko etorkizun bat irudikatu gabe? Azken batean, honaino baliatzen ari garen bidaiaaren

analogiarekin jarraituz, zer da ba politika, bidai bat ez bada, non gizarte bat garai eta egoera baten hartu, eta beste garai eta egoera (hobeagora suposatzen da) eraman nahi den?

17

Etorkizun desiragarria behar duen jomuga horri begira, nolabaiteko gizarte EkitAktiboarekin (Aldaz, Asurmendi eta Iturrioz, 2018) lotzen dugu, planteamendu honek baitan jomuga bera (norakoa), bidea (nolakotasuna) eta bidaideak (norekin) uztartzea ahalbidetzen digulako. Azken batean, laburretik esateko, kiro eta jarduera fisikoaren politikak ekitatiboak izango dira, gizarte aktiboago bat lortzearekin batera, justizia sozialaren alde egiten badute. Orduan bilakatuko dira EkitAktiboak. Bestelakoan, kontziente izan ala ez, desberdintasun sozialak (bir)sortzen ariko dira. Kendik (2020) arrazismori buruz esan zuen ideia kiro eta jarduera fisikoaren politiken ekitate mailara egokituz, ez baitago ez ekitatiboa edo neutroa den politikarik, edo fokatze EkitAktibo kontziente eta aktibo batetik aritzen gara, edo bestelakoan kiro eta jarduera fisikoaren politiketan ekitate eza (bir)sortzen ariko gara, edo bestelakoan kiro eta jarduera fisikoaren politiketan ekitate eza (bir)sortzen ariko gara.

⁵ <https://www.euskadi.eus/web01-bopv/eu/bopv2/datos/2023/04/2301837e.pdf>

Bestela esateko, kirol eta jarduera fisikoaren esparruan, eta honen bitartez gizartean bere osotasunean, justizia soziala lortzeko agenda propioa eraiki beharko genuke, bestelakoan, jarrera proaktiborik gabe, besteek markaturiko agendari erantzuten ariko gara beti.

Pentsamendu utopikoaren kontrako den pentsamendu distopikora joaz, eta iragan hurbileko traumak berpiztuz, zer egingo genuke beste pandemia bat emango balitz (akaso, zuzenagoa litzateke ea zer egingo dugun galdetzea, baian tira, izan gaitezen baikorrak)? Zer edo zer ikasi dugu COVID-19 garaitik?

Are gehiago, akaso, kirol eta jarduera fisikoaren esparruan, bi buruko munstroa behingoz banatu egia beharko genuke eta politika EkitAktiboen alde egin, kirola eta jarduera fisikoa justizia sozialarekin uneoro uztartzen dituzten politiken alde, alegia. Akaso, horretarako, asmatzear dagoen politikagintza egiteko tradizio berri bat eraiki beharko genuke, eta horretarako, jakina den moduan, emakumeek bozka eskubidea lortzeko bezala, beltzak "zurien" lekuetara sartzeko eskubideak bezala, edota desgaituak pertsonak berauek ez direla baizik eta hauen gizartea direla desgaitzaileak ideia eskubide bilakatzeko bezala, "normaltzat" hartu denari traizio egin behar zaio. Hau da, tra(d)izio berri

batzen beharra daukagu kirola eta jarduera fisikoa sustatzeko politikagintzaren esparruan. Agian, garai bateko aliatuak jada ez dira aliatuak izango. Akaso kontra ere egingo dute. Garai bateko uste zalentza ezinak kolokan jarriko dira, generoaren gaineke ideiak esaterako, batzuen ustez degenerazioa dena, besteentzat eraberritzte bilakatuz.

Azken finean, gizarte aldaketen aurrean sektore gisa emango dugun erantzunean pentsatu baino, sektore bezala gizartean ze nolako aldaketak eragin nahi ditugun pentsatu beharko genuke. Eta seguruenik, esan bezala, honek sektore bezala gure buruz birpentsatzera eraman gaitzake.

Nork heldu nahi dio erronka zaharberri honi?

Iturriak

- Aldaz, J., Asurmendi, U., & Iturrioz, I. (2018). *¿Avanzamos hacia sociedades más EquitActivas? La experiencia guipuzcoana en materia política deportiva ante un reto global complejo*. En S. Romero & Y. Lázaro (Eds.), Deporte y sociedad: una aproximación desde el fenómeno del ocio (pp. 101-119). Universidad de Deusto.
- Bourdieu, P. (1991). *El sentido práctico*. Taurus.
- Kendi, I. X. (2020). *Cómo ser antirracista*. Rayo verde editorial.

II. BLOKEA: NOLA? UDAL KIROL ZERBITZUA 2030

BLOQUE II: ¿CÓMO? SERVICIO DEPORTIVO MUNICIPAL 2030

Nola? Eredua

Gizartea aldatzen den heinean, hausnartu behar dugu ea egiten dugunak erabilgarria eta egokia izaten jarraitzen duen edo eboluzionatu eta datozen garaietara egokitu behar duen. Bigarren bloke honetan zalantzaz jarriko dugu gaur egungo udal-zerbitzuaren ereduak zer bilakaera izan beharko lukeen, kirola unibertsala izan dadin eta, beraz, egungo gizartearen ongizateari ez ezik, etorkizunekoari ere lagun diezaion.

¿Cómo? Modelo

En la medida en que la sociedad cambia, debemos reflexionar sobre si lo que hacemos sigue siendo útil y pertinente o también tiene que evolucionar y adaptarse a los tiempos venideros. Dedicaremos este segundo bloque a cuestionar cómo debería evolucionar el modelo de servicio municipal actual para cumplir con su finalidad original de hacer que el deporte sea universal y contribuya, por tanto, al bienestar de la sociedad no solo presente sino también futura.

Tendencias de los hábitos deportivos: Bizkaia, 20 años avanzando

Marian Ispizua Uribarri (UPV/EHU)

marian.ispizua@ehu.eus

Palabras clave: cambio/tendencias, género y edad y práctica deportiva

Introducción

El deporte y el ejercicio físico han cobrado gran importancia en los últimos 20 años, pero a su vez han sufrido grandes cambios en lo que a su práctica se refiere. Cada vez más personas realizan actividad física y su práctica se ha extendido a todos los grupos sociales, independientemente de la edad, género, formación, condición social o ámbito de residencia. La finalidad de la práctica es en la actualidad menos social y más lúdica, y la calle y los espacios públicos han cobrado importancia en detrimento de los equipamientos públicos clásicos, habiendo variado notoriamente no solo el espacio de práctica sino también el tipo de actividad física deportiva y el modo en que esta se realiza.

Muchos de estos aspectos pueden verse a partir del análisis de los estudios sobre "Hábitos deportivos de los españoles" realizados por el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS, 1980, 1985, 1990, 1995, 2000, 2005, 2010) y el Consejo Superior de Deportes (CSD, 2016 y 2021), según los cuales podemos ver que en la Comunidad Autónoma Vasca practica deporte el 47% de la población mayor de 15 años, siendo una de las 6 comunidades con mayor tasa de práctica del Estado y habiéndose incrementado en casi 10 puntos porcentuales desde 2010 (CSD, 2021). El número de licencias federativas también ha ido en aumento, al menos hasta 2020, año en el que la serie se vio truncada por la pandemia del COVID-19.

En este texto, nos centraremos en presentar los resultados obtenidos del análisis de tres investigaciones realizadas en nuestro ámbito

más cercano, y en concreto por encargo del Servicio de Deportes de la Diputación Foral de Bizkaia en 2001 y 2020 (Ispizua, 2003; Ispizua y Campelo, 2021) y sobre todo en el realizado en 2023 en el que se presentan "20 años en la Evolución de los Hábitos deportivos en Bizkaia 2001-2020" (Ispizua, 2023). Creemos que este estudio de caso, permite ver las tendencias y los cambios que vienen dándose, no solo en Bizkaia sino también en otros ámbitos de nuestro entorno.

Metodología

Los dos primeros estudios (2001 y 2020) están basados en dos investigaciones cuantitativas por encuesta, pero con distinto protocolo de recogida de datos, ya que el propio concepto de deporte ha variado a lo largo de estos 20 años tanto en su definición teórica como en su propia práctica. En ambos casos, se trabajó con muestras representativas no probabilísticas amplias (1192 y 933 encuestas respectivamente), seleccionadas de manera estratificada por ámbitos territoriales (comarcas en 2001 y tamaño de municipio en 2020) y cuotas de sexo y edad (en ambos casos NC=95%, me=+5%, p=q= 50%).

Para la realización del tercer informe, el evolutivo de 2023, fue necesario realizar una serie de ajustes metodológicos (adaptaciones conceptuales, ajustes de categorías en las posibilidades de respuesta, etc.) de cara a la comparabilidad de los resultados, y para ello se contó tanto con los informes, como con las bases de datos de ambas investigaciones, lo que facilitó trabajar con información tanto secundaria, como con los datos originales necesarios para la adaptación de los datos de ambas investigaciones de manera que pudieran compararse (modificando grupos de

edad, categorías tales como número de veces a la semana que se practica deporte, etc.). Estas *“adaptaciones estadísticas”* a partir de las re-categorizaciones de las bases de datos primarios, y su análisis (fundamentalmente descriptivo y realizado con el paquete estadístico SPSS), permiten presentar las conclusiones a partir de uno de los aspectos más interesantes que es la categorización que se hace de las personas en relación a su actividad física (**figura 1**).

Evolución de la práctica de ejercicio físico y deporte: 20 años de cambios

Centrándonos en el estudio de la población de Bizkaia, presentamos algunas de las principales conclusiones, de modo que se puede vislumbrar el gran cambio y evolución que han sufrido los hábitos deportivos de la población a lo largo de los últimos veinte años.

En términos generales, hoy en día el 34,5% de la población *bizkaina* dice contar con más de cinco horas libres al día los días laborables (en 2001 contaba con esas horas el 29% del conjunto población) y, aunque en ambos géneros el tiempo de ocio ha incrementado, la diferencia a favor de los hombres se ha mantenido en estos años. Actualmente, entre semana las mayores diferencias entre el tiempo libre disponible entre hombres y mujeres se dan entre las personas

mayores de cincuenta años, pero también entre la personas menores de veinticuatro las diferencias son notables. Si nos centramos en el tema concreto que nos ocupa, tanto hoy como ayer los hombres dicen, en general, dedicar su tiempo libre a practicar deporte en mayor medida que las mujeres, habiendo actualmente una diferencia porcentual de casi 17 puntos pero asimismo, también los hombres desean practicar deporte en su tiempo libre en mayor medida que las mujeres, con una diferencia porcentual de algo más de 10 puntos (29% de los hombres frente al 17% de las mujeres).

Tras el análisis y re-categorización de la información planteada, consideramos personas que caminan o deportistas aquellas que se auto-posicionan como tales en 2020 y aquellas que caminaban o hacían deporte al menos una vez a la semana en 2001. En este sentido vemos que las personas sedentarias (personas que reconocen no hacer ejercicio físico ni deporte) suponen el 30% en 2001 frente 17,5% en 2020, las personas que caminan (personas que salen a andar o caminar en su tiempo libre o como actividad de ocio) pasan del 32% en 2001 al 39% en 2020 y las personas deportistas (personas que realizan actividad deportiva libre –individual o grupal- o deporte reglado o dirigido en su tiempo de ocio) aumentan del 37,5% en 2001 al 43,5% en 2020 (*Ispizua, 2023*).

21

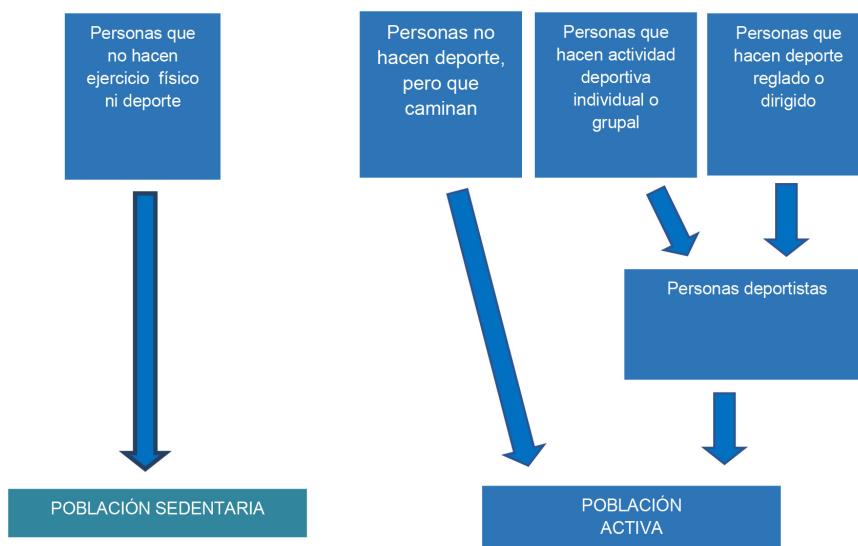
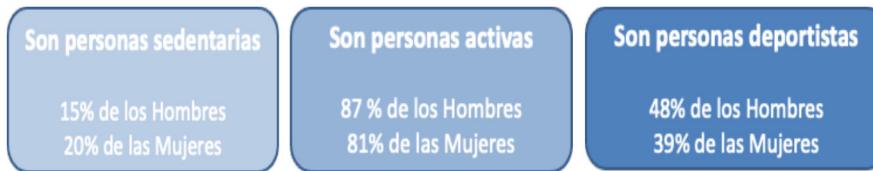


FIGURA 1.

Fuente: *Ispizua y Campelo (2020)*.

**FIGURA 2.** En el año 2020.FUENTE: *Ispizua y Campelo (2020); Ispizua (2023)*.

Hoy, y a pesar de que ha descendido en mayor medida la tasa de sedentarismo entre las féminas, entre las personas sedentarias seis de cada diez son mujeres.

Con respecto a los cambios que se han producido en concreto en los hábitos de actividad física y deportiva, el género ha sido históricamente una de las principales variables explicativas de la práctica, y en este sentido podemos adelantar algunas cuestiones. En general, si nos referimos al ejercicio físico en tiempo de ocio, aunque la diferencia ha disminuido, las mujeres continúan saliendo a andar en mayor medida que los hombres, pero los grandes cambios están relacionados con los hábitos deportivos. En 2001 el 46,5% de los hombres y el 29% de las mujeres podía categorizarse como deportista, mientras que en 2020, el 48% de los hombres y el 39% de las mujeres practican algún tipo de actividad deportiva o deporte reglado. Como puede verse la disminución de la brecha de género es clara: la participación de los hombres prácticamente se mantiene a lo largo de estos 20 años (aumentando 1,5 puntos porcentuales), mientras que aumenta en 10 puntos porcentuales la participación de las mujeres, constituyéndose estas en las verdaderas artífices del aumento en la práctica de la población.

En general vemos que, en cuanto a las tasas de actividad considerando la edad, prácticamente no hay diferencia entre los grupos: los más jóvenes practican más deporte mientras que los más mayores caminan más. Sin embargo si analizamos perfiles concretos, vemos que caminar ha dejado de ser una actividad propia de mujeres mayores, y actualmente los hombres y los jóvenes también la practican.

Por otro lado, al igual que la edad no limita la actividad, también deja de ser un límite para seguir practicando deporte: en 2001 más del

50% de las personas deportistas tenían menos de treinta y cuatro años, mientras que en 2020 no hay un perfil claro de edad entre ellas. Se práctica a todas las edades, y una vez que se adquiere el hábito en la edad adulta no se abandona e incluso en edades intermedias, la maternidad/paternidad pierde relevancia como aspecto para abandonar el ejercicio físico/deportivo. La búsqueda de la mejora de la salud continúa siendo unos de los móviles fundamentales de la práctica, pero pierde importancia la búsqueda de relaciones sociales (muy importante en el caso de las mujeres), ya que la actividad física se vuelve más individual, a la vez que más recreativa. En cuanto a los cambios en las prácticas deportivas en concreto, vemos que el hecho de que no haya un perfil claro de deportista conlleva una mayor variedad de prácticas deportivas.

En general, cobran relevancia las prácticas deportivas frente al deporte reglado o dirigido, y se mantienen más a lo largo del tiempo: se abandonan más tarde y las personas que las mantienen, las mantienen más tiempo. Así, se practican más actividades deportivas adaptables a las necesidades concretas de cada persona, aspecto muy importante para la potenciación de la práctica femenina. Además, incrementan las prácticas individuales (aunque se practiquen en grupo): la natación se mantiene como una de las actividades más populares y aumenta entre la población la práctica del ciclismo (o andar en bici), la gimnasia suave así como la carrera a pie, surgiendo nuevas prácticas dirigidas de estas actividades (como pueden ser *“grupos para salir a correr”*).

Por otro lado, han surgido numerosas variaciones atractivas y de nuevo adaptables a las demandas individuales, y esto se ve en las nuevas prácticas de gimnasia tanto suave como intensa (*spinning, crossfit, zumba, body*

pump, ...), o musculación. Es importante tener en cuenta estos cambios y posibilidades para tratar de incorporar en mayor medida a las mujeres a la realización de actividad física y, sobretodo, atraerlas a practicar deportes de mayor intensidad, en donde todavía hay diferencias notables con respecto a los hombres. Este tipo de prácticas individuales y adaptables, influye en un mayor uso de espacios urbanos y naturales así como de instalaciones privadas (como pequeños gimnasios privados o gimnasios “low cost”).

Por el contrario, pierden peso otras actividades clásicas como frontón, futbol o baloncesto. Todo esto, hace que el uso de las instalaciones convencionales decrezca y aumenta notablemente el uso de instalaciones privadas y de los espacios urbanos y naturales. Casi la mitad de la población utilizaba en 2020 instalaciones convencionales públicas y tres de cada diez (30%) privadas, mientras que hace veinte años utilizaba instalaciones públicas el 66% y privadas tan solo el 20%. El aumento de uso de las instalaciones privadas se corresponde con el aumento de la práctica de actividades ofertadas en gran medida por servicios privados (más flexibles y adaptables a las demandas) como pueden ser gimnasia suave (yoga, pilates, GAP) o intensa en sus diferentes modalidades (*spinning, crossfit, etc.*) o musculación.

Aunque no contamos con el dato de 2001, nos parece interesante remarcar que, en 2020 el 57% de las personas que hacen deporte utilizan rutas y caminos urbanos, el 6% hace uso de los parques biosaludables, el 3% espacios de calistenia, y el 8% pistas polideportivas urbanas. Además el 25% de los y las deportistas utilizan los *bidegorris* (alrededor del 10% de la población) y podemos suponer que los nuevos servicios implantados estos últimos años hayan incrementado notablemente esos datos.

El uso de las instalaciones públicas se justifica fundamentalmente por el precio, por la cercanía o porque consideran que las propias instalaciones o el monitorado son mejores, mientras que el uso de instalaciones privadas viene justificado fundamentalmente por el trato personalizado y por la flexibilidad y adaptación a la práctica personal. Por otro lado, el cada

vez más habitual uso de *apps* y la posibilidad de acceder a asesoramiento personalizado (*online* o personal) potencia las prácticas adaptadas a las necesidades y demandas particulares y en esto los servicios privados por su mayor flexibilidad y capacidad de adaptación al mercado van por delante de los servicios públicos.

Como ya se ha dicho, el aumento de la práctica deportiva en el caso de las mujeres es la base del aumento de la práctica de la población en general, y por ello requiere un tratamiento específico. La edad deja de condicionar la práctica deportiva y este cambio se da sobre todo entre las mujeres y, de hecho, el incremento de la participación de la mujer se da sobre todo entre las más mayores y entre las que tienen entre veinticinco y cuarenta y nueve años (coincidiendo con el periodo reproductivo y/o con menores a cargo) demostrándose cómo se ha incorporado el deporte a sus hábitos vitales. Si analizamos este grupo concreto, en el grupo de mujeres entre veinticinco y treinta y cuatro años la práctica deportiva casi se duplica en veinte años y en el de las que tienen entre treinta y cinco y cuarenta y nueve años se incrementa en diez puntos porcentuales, suponiendo esta disminución de la brecha de género un gran avance no solo en lo que a práctica se refiere sino en cuanto supone en el avance hacia la igualdad (*Ispizua y Campelo, 2021; Ispizua 2023*).

Por otro lado, el hecho de que haya más mujeres deportistas en todos los grupos de edad resulta prometedor, ya que la influencia de sus madres en la práctica de las mujeres parece clara: practican más deporte aquellas mujeres cuyas madres han practicado de jóvenes y/o siguen practicándolo, las mujeres sedentarias, en su mayoría cuentan con madres que también lo han sido, mientras que aquellas que hacen deporte (actividad deportiva individual o en grupo o deporte reglado o dirigido) son las que tienen madres más deportistas. Entre las más jóvenes, casi la mitad (45%) de las deportistas tienen o han tenido madres muy vinculadas con la práctica deportiva, lo que permite mostrar la importancia de la actividad deportiva de la madre en la socialización de las hijas.

Aun así, las diferencias siguen siendo claras cuando hay menores a cargo: casi el 65% de los hombres con menores a su cargo practican deporte, frente al 40% de las mujeres con menores dependientes de ellas, mientras que en el caso de hombres sin hijos y/o hijas practican deporte el 69% y en el de las mujeres sin hijos y/o hijas el 58%.

En el caso de la práctica femenina y en aras a potenciar la igualdad en la práctica, hay que reconocer la importancia de la socialización familiar y la influencia de la práctica de las madres e insistir en la práctica deportiva y el no abandono por parte de las mujeres de más de edad, así como prestar atención a las generaciones de mujeres más jóvenes (algunos datos nos ponen en alarma respecto a los datos de práctica deportiva) e insistir en la visibilización de referentes femeninos y en el reconocimiento de las mujeres deportistas.

Vamos por el buen camino: cada vez más personas realizan actividades deportivas y cada vez existen menos diferencias en la práctica de los diferentes grupos poblacionales: la igualdad entre hombres y mujeres cada vez es mayor, y la edad pierde relevancia como factor explicativo de la práctica deportiva. El deporte cada vez se hace más por uno mismo o por una misma, por la satisfacción que supone practicarlo. En esto lógicamente influye el proceso de socialización en el que participan las instituciones públicas, las escuelas, la sanidad, las familias, las amistades y los grupos de pares, y el modo en que hemos asumido que la práctica de ejercicio físico es algo inherente a nuestra sociedad: cada vez se empieza a practicarlo antes y se abandona más tarde.

A pesar y además de esto, los cambios son cada vez más rápidos y las prácticas menos estables. La práctica deportiva y de ejercicio físico es cada vez es más individual, más heterogénea y más recreativa, lo que permite que sea más cercana a los diferentes grupos poblacionales tanto etarios como de género o condición social. Cada vez resulta más fácil que cualquiera pueda encontrar la práctica deportiva (sea esta actividad deportiva individual o grupal o deporte reglado o dirigido) que mejor se adapte a sus necesidades y su situación vital.

Ahora bien, todo esto exige un nuevo esfuerzo por parte de las y los gestores y la administración adoptando decisiones que aumenten la adaptación y flexibilidad de la oferta así como gestionando de cara a la realidad, lo que exige la continua observación y análisis de la sociedad, los cambios en las necesidades y las modas. Por otro lado, facilitar la práctica pasa también por el reaprovechamiento y reutilización de espacios existentes (convencionales y urbanos), y también por la coordinación con servicios extradeportivos, lo que requiere a su vez, apertura de miras de cara a crear sinergias con departamentos ajenos a los servicios de deporte, esto es, con las y los gestores de espacios urbanos municipales y supramunicipales, tráfico, seguridad, etc, así como con los departamentos de sanidad y educación. Si conseguimos esto, la práctica deportiva de la población se verá beneficiada y con esto, como sociedad, saldremos ganando todos y todas.

Referencias

- CIS (1980, 1985, 1990, 1995, 2000, 2005, 2010): *Encuesta de hábitos deportivos*, en www.cis.es
- CSD (2016) *Encuesta de Hábitos deportivos en España 2015* <https://www.culturaydeporte.gob.es/dam/jcr:cd14bedb-feb2-49ea-a433-2565a48d5898/encuesta-de-habitos-deportivos-2015-sintesis-de-resultados.pdf>
- CSD (2021): *Encuesta de Hábitos deportivos en España 2020* <https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2021-06/encuesta-de-habitos-deportivos-2020.pdf>
- ISPIZUA, M. (2003): *Hábitos deportivos de la población de Bizkaia*. Año 2001, Diputación Foral de Bizkaia (ISBN 84-7752-325-8)
- ISPIZUA, M y CAMPELO, P. (Dpto de Euskera, Cultura y deporte de la Diputación Foral de Bizkaia, Ed.(2021) *Hábitos deportivos de la población de Blzkaia 2020*, Diputación Foral de Bizkaia, (ISBN 978-84-7752-674-2). <https://acortar.link/tH1st3>
- ISPIZUA, M (2023) *20 años en la evolución de los hábitos deportivos en Bizkaia (2001-2020)*, Diputación Foral de Bizkaia (ISBN 978-84-7752-728-2) https://www.bizkaia.eus/documents/880303/8923077/evolucion_habitos_deportivos_CAS.pdf

Hábitos deportivos actuales y futuros; Demanda a satisfacer: ¿Qué y cómo lo vamos a hacer?; Relación entre lo público y lo privado; Servicios Deportivos Municipales. ¿Qué fórmula?; Modelo de estructura del SDM

Fernando París Roche

Presidente de FAGDE

Palabras clave: deporte municipal, gasto público deportivo, colaboración público-privada, gestión deportiva.

Primerº

El deporte –entendido este en su sentido amplio– tiene todavía, en nuestra sociedad, un largo recorrido y futuro, especialmente la práctica deportiva y, por lo tanto, un previsible aumento de la demanda y de la necesidad de oferta que la satisfaga por el sector público, el sector asociativo y el sector comercial y empresarial.

Nuestro modelo deportivo –el europeo– está basado en la **colaboración e interacción entre la oferta pública, la propuesta asociativa (clubes y federaciones) y el sector comercial o empresarial** más orientado al deporte como producto de consumo. Este modelo, diferente al norteamericano, y a otros modelos orientales o de los antiguos países del Este, sigue vigente en Europa. Y no existen a corto plazo razones para su cambio.

Segundo

Para la primera reflexión de la Mesa redonda sobre si tiene sentido la existencia de los servicios deportivos municipales, la respuesta contundente es sí, por supuesto. Hoy, en el Estado español –e imagino que en Euskadi– los

Ayuntamientos –las Corporaciones locales– **son los mayores proveedores de servicios deportivos del Estado**. Daré algunos datos:

- El gasto público consolidado en deporte en el ejercicio 2022, último del que se tienen datos contrastados, ascendió a **3.716 millones de euros**, de los que el 80% –casi 3.000 millones– **correspondió a las Corporaciones locales**, el 12% a las Comunidades Autónomas –436 millones– y el 8% al Estado –292 millones¹–. Ese porcentaje (80% del gasto público total en deporte) se ha mantenido estable en los últimos cuarenta años, y después de la crisis de 2008 y la pandemia, ha vuelto a recuperar los valores nominales de hace quince años.
- La facturación de las empresas y centros deportivos vinculados a FNEID –centros de fitness, empresas concesionarias de AAPP, gimnasios, etc...– está en torno a 2.500 millones de euros, de acuerdo a los datos estimados por la propia entidad.
- Los presupuestos de las 60 federaciones deportivas españolas (647 millones en 2022) y de las 1.000 federaciones deportivas de ámbito autonómico no llegan, ni de lejos, a esa cantidad (y una parte importante de los mismos proviene de las aportaciones públicas).

25

¹ ANUARIO DE ESTADÍSTICAS DEPORTIVAS 2024. Consejo Superior de Deportes, 2024. Con datos del Ministerio de Hacienda.
<https://www.educacionfpydeportes.gob.es/dam/jcr:fbf05df0-5e3f-4b57-9d5b-6588d4ad34a9/aed-2024.pdf>

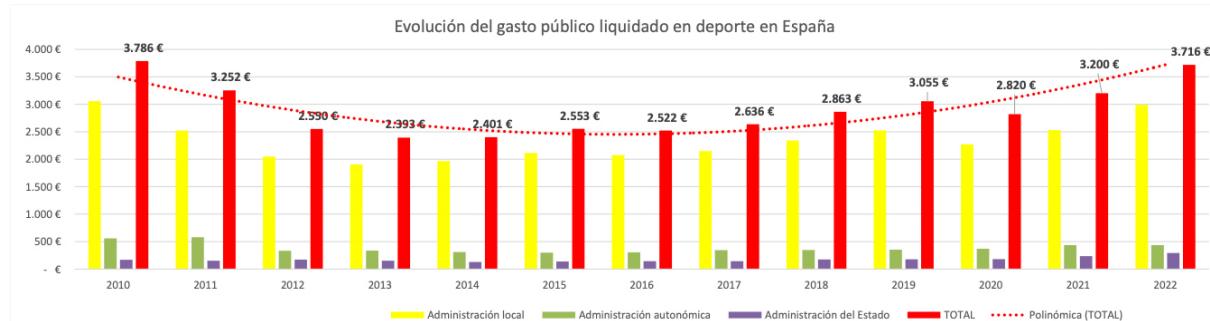


FIGURA 1. Evolución del gasto público liquidado en deporte en España.

Solamente **dos sectores** de la industria y los servicios del deporte son superiores al esfuerzo público local:

- El sector del **comercio de artículos, materiales y equipamientos deportivos**, que ascendió en 2023, a 9.228 millones de euros² ("sell-out", de venta al consumidor final).
- El presupuesto de los **clubes de fútbol** pertenecientes a la Liga de fútbol profesional masculino (**LA LIGA**) superan los 5.000 millones de euros, pero esta actividad está más vinculada a la industria del entretenimiento –que utiliza el soporte de una actividad deportiva– en un mundo global que a la práctica deportiva del conjunto de la ciudadanía.

Por lo tanto, y respondiendo a la pregunta sustancial sobre si el deporte municipal (la intervención pública local en deporte, los servicios e instalaciones deportivas, los programas deportivos locales, el impulso al asociacionismo deportivo, etc...) tienen sentido: **los Ayuntamientos son los principales proveedores de servicios deportivos**.

Ofrecen servicio al conjunto de la ciudadanía, democratizan su práctica; ofrecen servicio a los miles de clubes deportivos que siguen siendo uno de los pilares de la estructura del deporte; y son el sustento de la actividad económica y empresarial de las principales empresas de servicios deportivos –a través de las concesiones y los contratos de servicios–.

Si alguien decidiera eliminar de la Ley de Bases de Régimen local la competencia municipal en deporte y las corporaciones locales suprimieran de golpe sus presupuestos deportivos, **el deporte caería como un castillo de naipes**.

Tercero

A partir de ahí, las respuestas a las reflexiones planteadas ya no son tan contundentes. Por ejemplo, **sobre el modelo de SMD**, ya quedó claro hace una treintena de años que **cada municipio debe de encontrar su modelo**, y lo que puede servir para un municipio no tiene que ser igual en otro, en lo que se refiere a formas de organizarse, aunque estos sean similares. Y en los municipios grandes, los modelos son **diversos e híbridos**; en ciudades como Zaragoza, Valencia, Sevilla, Madrid, coexisten modelos organizativos mixtos de gestión directa desde el propio Ayuntamiento, gestión directa a través de Sociedades mercantiles municipales, gestión indirecta a través de concesiones, gestión directa con prestación de servicios, gestión indirecta a través de concesiones demaniales, convenios con el sector asociativo, etc... Y para municipios pequeños y medianos, y dada la cada vez más **compleja telaraña administrativa** –con la ley de Contratos como la araña mayor– yo recomiendo que la dirección y gestión de los servicios se **orienten hacia modelos de gestión directa mediante sociedades públicas**, que permiten un "cierto alejamiento" del excesivo e inútil la mayoría de las veces control administrativo.

²<https://www.afydad.com/noticias/resumen-estudio-de-mercado-del-sector-de-los-articulos-deportivos-en-2023/>

Cuarto

En relación a los equipamientos deportivos, el presidente de ADECAFF, August Tarragó, hacía una reflexión que comparto plenamente : *"La administración tiene un problema con sus activos deportivos porque el mercado de hoy en día no es el de los años 90, por lo que existe un problema, ya que el mercado se ha movido. La administración pública tiene un problema porque el mercado ya no es como antes y creo que algunos ayuntamientos abordarán este problema en el futuro; sin embargo, la mayoría debe hacer una reflexión de sus instalaciones deportivas".*

Quinto

Complementariamente a la reflexión –y probablemente, reorientación global de los espacios deportivos públicos– los Ayuntamientos deben de **intervenir sobre los espacios urbanos sobre los que se desarrolla un gran porcentaje de la práctica deportiva local**, no limitándolos solo a los parques y zonas verdes tradicionales, si no

trabajando en la movilidad urbana sostenible y segura –peatonal y ciclista–, accesibilidad universal de los espacios públicos, espacios adaptados a las nuevas modalidades deportivas urbanas atractivas para jóvenes que se ha convertido en centros de relación social; y a los espacios para las personas mayores, cada vez más importantes. Todo ello buscando una ciudad activa que anime a la **movilidad sostenible y la actividad física**, teniendo en cuenta dos prioridades: el impacto del **cambio climático** en el diseño de los espacios públicos adecuados para la movilidad y la actividad; y la **contaminación acústica** que, en ocasiones, generan esos espacios públicos, que perturban el descanso y la tranquilidad de los vecinos.

Sexto

La demanda deportiva en un municipio será la correspondiente al conjunto de la población, pero la obligación municipal nunca puede ser la atención directa a toda ella. Seguirá existiendo demanda en edad escolar, para los adolescentes, para el deporte



de competición o federado articulado a nivel de clubes –algunos, incluso para el deporte profesional–, para el deporte para adultos y mayores de forma organizada o libre, en instalaciones convencionales o espacios públicos y naturales... **Cada Ayuntamiento entenderá cual es su prioridad** y de qué manera debe de abordar –hasta donde pueda– la asunción de la demanda directa o indirectamente, o ser facilitadores del desarrollo y atención de la misma por terceros.

Séptimo

La colaboración público-privada es ya fundamental en la gestión deportiva local y va a ir adquiriendo más importancia en el futuro. Las empresas de servicios deportivos ya se han encargado los últimos años, por interés propio, en trasladarnos ese concepto de manera permanente. Pero los propios Ayuntamientos, tanto por sus limitaciones económicas y los múltiples servicios prioritarios que deben atender como por la complejidad administrativa a la que se enfrentan para atender y prestar unos servicios deportivos que exigen agilidad, **se ven obligados a impulsar esa colaboración público-privada**. No es tanto un reparto de competencias precisas como del papel de cada uno: sintetizando, podríamos decir que **los Ayuntamientos proveen servicios y las entidades privadas –clubes deportivos y empresas, fundamentalmente– los prestan**.

Octavo

Los clubes deportivos son –siguen siendo– uno de los pilares básicos del modelo deportivo europeo, que, en mi opinión, hay que mantener. Los clubes no son solo entidades que prestan servicios deportivos, **son espacios de participación social y democrática**. Frente a los que reivindican solo las actividades

deportivas como productos de consumo que se adquieren a una empresa que los presta, yo demando una actividad deportiva social en una comunidad o grupo llamado club que, aun imperfecto en su gestión, juega un papel fundamental en la vida de una localidad. Es verdad que los clubes deben de mejorar la gestión, profesionalizarse en la medida que se pueda, y para ello la relación con la administración **debe de evolucionar** de solo una prestación de una instalación gratuita o a precio subvencionado, o de la tradicional subvención municipal, a la **asunción de mayores responsabilidades en la gestión de programas e instalaciones**. Y para ello, los ayuntamientos deben de ayudar a mejorar la capacitación de técnicos, dirigentes y, donde se pueda, de profesionales. La asunción de responsabilidades hace madurar a las organizaciones.

Noveno

Por último, la persona que trabaja en la gestión deportiva municipal debe de reunir los conocimientos, habilidades sociales y competencias que una **profesión compleja** como esa requiere. Porque es necesario conocer el sector en el que se trabaja –el deporte en su sentido amplio–, pero también la administración pública y tener las **habilidades sociales necesarias para entender a los responsables políticos por un lado y a la ciudadanía por otro**, y ponerse en el lugar de ésta, sobre todo: a veces lo olvidamos para quien trabajamos.

Pero sí hay una circunstancia que me gustaría destacar: **para gestionar el deporte** –como la cultura u otras profesiones con un cierto carácter humanista, y el deporte lo es– **hay que amarlo; y para amarlo, hay que conocerlo profundamente**. La gestión del deporte es una actividad con un gran componente vocacional.

El deporte municipal de pasado mañana. Deporte y actividad física en la Vitoria-Gasteiz del año 2030

Juanan Compañón "Konpa"

jk@juanankonpa.com
www.juanankonpa.com

Palabras clave: Deporte municipal, futuro, gobernanza, innovación, sostenibilidad

Introducción

En 2030, Vitoria-Gasteiz se encontrará inmersa en profundos cambios de carácter demográfico, climático y social, los cuales influirán de manera determinante en la estructura y prestación de los servicios deportivos que la administración local ofrezca a la ciudadanía.

Dichos cambios obligarán a redefinir el modelo actual de gestión deportiva, anticipando la necesidad de un enfoque más inclusivo, sostenible y adaptado a las nuevas demandas de la población.

A lo largo de este documento, se explora en profundidad cómo estas transformaciones impactarán en el Servicio de Deporte de Vitoria-Gasteiz (en adelante SDVG) y las decisiones estratégicas que deberán adoptarse para responder adecuadamente a los requerimientos previstos para un futuro no tan lejano.

Este análisis no solo se basa en tendencias proyectadas, sino que también incorpora un componente aspiracional sobre el futuro de la actividad física y el deporte en la ciudad. Así, el texto equilibra entre lo que se espera que suceda a nivel demográfico y tecnológico y el deseo de crear un entorno deportivo más eficiente, accesible y sostenible para todas las personas.

El objetivo principal de esta reflexión es enfocar las estrategias del SDVG en aquello que realmente importa para garantizar que la

actividad física y el deporte en Vitoria-Gasteiz sigan siendo pilares fundamentales de bienestar y cohesión social en 2030. Este enfoque permitirá no solo alcanzar los objetivos más ambiciosos en términos de sostenibilidad y accesibilidad, sino también reforzar la cultura del deporte como un medio para mejorar la calidad de vida de la ciudadanía.

El Servicio de Deporte de Vitoria-Gasteiz del año 2030

Para afrontar las nuevas demandas, el modelo de servicio deportivo municipal más adecuado deberá tener presente en cada momento la innovación, la digitalización, la sostenibilidad y la participación ciudadana.

Innovación y digitalización

La transformación digital es fundamental para modernizar los servicios deportivos. Es crucial adoptar nuevas tecnologías como la inteligencia artificial, el uso de datos para personalizar la experiencia de las personas usuarias y optimizar la gestión de todos los recursos disponibles. Esto implica desarrollar plataformas digitales que faciliten la gestión de las actividades deportivas, la reserva de instalaciones y el seguimiento del rendimiento de los usuarios.

En este contexto, si bien el SDVG depende de otros departamentos para avanzar en este desarrollo, es imprescindible que se convierta en un objetivo estratégico para el conjunto del propio ayuntamiento impulsar un salto cualitativo en este proceso. A medida que nos aproximamos al año 2025, persisten importantes áreas por desarrollar en este

ámbito, lo que requiere un compromiso coordinado y decidido por parte de todas las áreas de gestión municipal. Este enfoque permitirá consolidar un modelo integral y eficiente en la promoción del deporte y la actividad física en Vitoria-Gasteiz.

Sostenibilidad

Al igual que otras administraciones, el modelo deberá incorporar prácticas sostenibles a nivel medioambiental, social y económico. La sostenibilidad medioambiental podrá lograrse mediante la adaptación de las instalaciones deportivas y la gestión eficiente de recursos. La sostenibilidad social implica garantizar la accesibilidad y la equidad en el acceso a los servicios deportivos para todos los ciudadanos. Además, la sostenibilidad económica se asegura gestionando de manera eficiente los recursos financieros disponibles.

Gobernanza y participación ciudadana

La participación ciudadana es y será esencial para asegurar que los servicios deportivos respondan a las necesidades de la comunidad.

El Plan Estratégico de Gobernanza, Innovación Pública y Gobierno Digital

2030 - Ardatz 2030 enfatiza la importancia de la colaboración y la transparencia en la administración pública. Por lo tanto, involucrar a la ciudadanía en el diseño y la evaluación de las políticas deportivas a través de consultas y plataformas participativas garantizará que los servicios se adapten continuamente a las demandas cambiantes.

El SDVG en el año 2022 inició un proceso de reflexión en el que formaron parte entidades y personas de la ciudad de Vitoria-Gasteiz, sentando de esta manera las bases para el desarrollo de un plan para los próximos años que dé respuesta a todas las necesidades que vayan surgiendo por el camino.

Adaptabilidad y flexibilidad

Un modelo de servicio deportivo eficaz deberá ser flexible y capaz de adaptarse rápidamente a las nuevas tendencias y necesidades. Esto incluye la capacidad de introducir nuevos programas deportivos y actividades en

respuesta a las demandas emergentes, así como ajustar horarios y servicios para acomodar diferentes grupos de usuarios.

Para ello, el SDVG deberá convertirse en un organismo más ágil, tema complicado en la administración pública, ya que la gran cantidad de burocracia que nos hemos autocreado nos lastra cada día, haciéndonos poco eficientes y yendo a remolque con respecto al ámbito privado.

Integración de servicios y transversalidad del deporte y la actividad física

El enfoque integral será vital para proporcionar unos servicios eficientes y accesibles. Esto implica integrar y coordinar diferentes servicios del ayuntamiento (deporte, salud, juventud, educación, personas mayores, espacio público, urbanismo...) que utilizan el deporte y la actividad física para el desarrollo de algunas de sus competencias. Todo ello bajo una misma visión, permitiendo a los usuarios acceder a una amplia gama de actividades y recursos.

Desde hace un tiempo se ve necesario este concepto de transversalidad de la actividad física y el deporte. Para ello el SDVG debe convertirse en el referente dentro del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz en lo que a actividad física y deporte se refiere, así como trabajar con otros departamentos y servicios en el desarrollo de sus propias áreas transversales.

Espacios de trabajo del Servicio de Deporte de Vitoria-Gasteiz

Además de lo mencionado en los puntos anteriores, el SDVG inició en el año 2022 un proceso de reflexión que ha servido de base para ir definiendo las líneas de trabajo para los próximos años, en lo que a actividad física y deporte se refiere en la ciudad de Vitoria-Gasteiz.

Dentro de ese proceso se han definido **6 espacios de trabajo** en los que deberemos aplicar y tener en cuenta la innovación, la digitalización, la gobernanza, la participación ciudadana, la adaptabilidad, la flexibilidad y la transversalidad:

- **E1** Personas y organización interna
- **E2** Oferta de servicios
- **E3** Instalaciones deportivas (soporte)
- **E4** Económico, legal y contratación
- **E5** Comunicación y relaciones externas
- **E6** Transversalidad

En estos momentos nos encontramos en la fase de diseño de las estrategias necesarias para alcanzar los objetivos ya marcados, tanto general como específicos, de cada uno de los espacios.

En resumen, el modelo de servicio deportivo municipal más adecuado para afrontar las nuevas demandas debe ser innovador, sostenible, participativo, adaptable e integrado. Este enfoque no solo mejorará la calidad y eficiencia de los servicios deportivos, sino que también asegurará que estos respondan efectivamente a las necesidades y expectativas de la ciudadanía de Vitoria-Gasteiz.

En los siguientes apartados se responde a cuestiones planteadas sobre aspectos de la gestión deportiva previsibles para el año 2030 y que, de una manera u otra, habrá que tener en cuenta en el devenir de la gestión de la actividad física y el deporte en nuestras ciudades.

Los equipamientos deportivos

Los equipamientos deportivos deberían basarse en criterios de sostenibilidad, accesibilidad, innovación y adaptabilidad para satisfacer las demandas futuras:

- **Sostenibilidad:** Los equipamientos deportivos deberán estar alineados con los objetivos de sostenibilidad ambiental, social y económica.
- **Accesibilidad y equidad:** Es crucial que los equipamientos deportivos sean accesibles para todos los ciudadanos, independientemente de su edad, género, condición física o situación socioeconómica. Las instalaciones deben estar diseñadas para ser inclusivas, proporcionando acceso fácil y adecuado para personas con discapacidades y promoviendo programas específicos para grupos vulnerables.

- **Innovación y digitalización:** La incorporación de tecnologías avanzadas es esencial para modernizar los equipamientos deportivos.
- **Flexibilidad y adaptabilidad:** Los equipamientos deportivos deberán ser flexibles para adaptarse a las tendencias y necesidades cambiantes.
- **Promoción de la salud y el bienestar:** Los equipamientos deportivos deberán ser centros de promoción de la salud y el bienestar. Esto implica no solo ofrecer instalaciones para la práctica deportiva, sino también integrar servicios complementarios.
- **Participación comunitaria:** Involucrar a la ciudadanía en la gestión y uso de los equipamientos deportivos es fundamental para asegurar que estos respondan a las necesidades reales de la ciudadanía.

Los espacios urbanos fuera de las instalaciones deportivas

La intervención en los espacios urbanos fuera de las instalaciones deportivas debe orientarse hacia la creación de entornos que promuevan la actividad física, el deporte, el bienestar de las personas y la sostenibilidad ambiental:

- **Fomento de la actividad física:** El desarrollo de espacios urbanos que incentiven la actividad física es fundamental para promover un estilo de vida saludable. La promoción de espacios como bici-carriles, senderos y zonas adaptadas contribuyen a que la actividad física sea accesible y atractiva para personas de todas las edades y capacidades físicas.
- **Diseño urbano sostenible:** La sostenibilidad debe ser un pilar central en la intervención en los espacios urbanos. Esto implica la utilización de materiales ecológicos, la integración de áreas verdes y la implementación de sistemas de gestión de residuos y aguas pluviales. Los espacios verdes no solo mejoran la calidad del aire y reducen el efecto de isla de calor urbano, sino que también proporcionan un entorno agradable para la actividad física y el ocio.
- **Espacios inclusivos y accesibles:** Es crucial que los espacios urbanos sean inclusivos y accesibles para todos los ciudadanos, incluyendo personas con discapacidades y

movilidad reducida. La accesibilidad asegura que toda la ciudadanía pueda disfrutar de los beneficios de los espacios públicos.

- **Promoción de la interacción social:** Los espacios urbanos deben diseñarse para fomentar la interacción social y el sentido de comunidad.
- **Tecnología e innovación:** La incorporación de tecnología en los espacios urbanos puede mejorar la experiencia de los usuarios y la gestión de los espacios. Esto incluye la instalación de puntos de acceso Wi-Fi, estaciones de carga para dispositivos móviles y la implementación de sistemas inteligentes de iluminación y seguridad. Además, aplicaciones móviles pueden proporcionar información sobre rutas de ejercicio, eventos y servicios disponibles, mejorando la conectividad y la participación ciudadana.
- **Fomento de la movilidad activa:** Promover formas de movilidad activa, como caminar y andar en bicicleta, es esencial para crear un entorno urbano saludable.

La intervención en los espacios urbanos fuera de las instalaciones deportivas debe centrarse en fomentar la actividad física, promover la sostenibilidad, asegurar la inclusividad, y facilitar la interacción social. Integrar la tecnología y fomentar la movilidad activa son también aspectos cruciales para crear entornos urbanos saludables y dinámicos que mejoren la calidad de vida de la ciudadanía de Vitoria-Gasteiz. Para ello es esencial y necesaria la coordinación entre departamentos que en la actualidad prácticamente no existe.

La futura demanda en actividad física y deporte

Para entender las futuras demandas en actividad física y deporte, es esencial considerar las tendencias demográficas, sociales y tecnológicas que influirán en las mismas. A continuación, se describen los principales tipos de demanda que deberían priorizarse:

- **Actividades recreativas y de ocio:** Con el aumento del interés por la salud y el bienestar, se espera una mayor demanda de actividades recreativas y de ocio. Los ciudadanos buscan

cada vez más actividades que no solo les proporcionen ejercicio físico, sino también una oportunidad para relajarse y socializar.

- **Programas deportivos de competición:** El interés por los deportes competitivos seguirá siendo fuerte, especialmente entre las y los jóvenes. Esto incluye deportes tradicionales, así como deportes emergentes y alternativos. Los programas que ofrezcan entrenamiento avanzado y competiciones regulares serán importantes para este grupo. No hay que descartar el auge que están tomando diferentes competiciones reguladas por entidades ajenas al deporte tradicional y con gran tirón entre la juventud (por ejemplo la Kings League y eventos similares)
- **Actividades para la tercera edad:** Con el envejecimiento de la población, habrá una creciente demanda de programas específicos para la tercera edad. Estas actividades se centran en el mantenimiento de la movilidad, la fuerza y la salud mental.
- **Actividades adaptadas:** La inclusión y accesibilidad en el deporte serán fundamentales. Esto abarca la demanda de actividades adaptadas para personas con discapacidades físicas o cognitivas, asegurando que todas las personas tengan acceso a oportunidades para mantenerse activos y saludables.
- **Actividades digitales e interactivas:** La transformación digital también afecta al deporte. Las actividades físicas y deportivas que incorporan tecnología, como aplicaciones de fitness, clases virtuales y eSports, están ganando popularidad.

Para satisfacer las futuras demandas en actividad física y deportiva, es esencial adoptar un enfoque inclusivo y equilibrado. Priorizar la promoción de la salud y el bienestar general, asegurar la accesibilidad e inclusión, aprovechar la digitalización y mantener programas que atraigan a las personas jóvenes serán aspectos fundamentales en un futuro.

La colaboración público-privada

El reparto de ámbitos entre la iniciativa privada y la pública en el sector deportivo es una cuestión crucial que puede determinar la eficacia y sostenibilidad de los servicios ofrecidos en el futuro. Una colaboración estratégica y bien planificada entre ambos sectores es esencial para maximizar los beneficios para ambos:

- La colaboración permite una mejor utilización de los recursos disponibles. El sector privado puede aportar inversión y gestión eficiente, mientras que el sector público puede garantizar la equidad y el acceso universal. Este enfoque puede ayudar a superar las limitaciones presupuestarias y maximizar el impacto de las inversiones en servicios e infraestructuras deportivas.
- El sector privado a menudo lidera la innovación tecnológica, por lo que integrar estas innovaciones en los servicios deportivos públicos puede mejorar significativamente la experiencia del usuario.
- La colaboración puede ampliar la gama de servicios deportivos disponibles. Mientras que el sector público puede centrarse en garantizar actividades accesibles para todos, el sector privado puede ofrecer servicios premium y especializados. Esto crea un ecosistema deportivo más diverso y completo.

Esta colaboración podría definirse en base a los siguientes apartados:

- **La construcción y el mantenimiento de instalaciones deportivas** puede beneficiarse de la inversión privada. Proyectos de gran escala como estadios y centros deportivos multifuncionales pueden gestionarse de manera más eficiente y ágil con la participación del sector privado.
- **Los programas y eventos deportivos** pueden ser coorganizados, aprovechando la capacidad de marketing y organización del sector privado y la orientación comunitaria del sector público. Esto puede incluir ligas locales, torneos y eventos de gran escala que atraigan turismo y desarrollo económico local.
- Implementar **tecnologías avanzadas y sistemas de gestión digital** en las instalaciones deportivas es una tarea donde el

sector privado puede liderar proporcionando soluciones de software, aplicaciones móviles y plataformas de gestión de datos que mejoren la operatividad y la experiencia del usuario.

- La **formación de las personas** que trabajan en el sector deportivo puede beneficiarse de una colaboración público-privada. Instituciones privadas pueden ofrecer programas especializados de alta calidad, mientras que el sector público puede garantizar que estos programas sean accesibles para un mayor número de personas.

Un reparto estratégico entre la iniciativa privada y la pública en el sector deportivo puede ofrecer múltiples beneficios, incluyendo una mejor utilización de recursos, innovación, y una mayor calidad y diversidad de servicios. Sin embargo, es crucial que esta colaboración se gestione con un enfoque en la equidad, transparencia y accesibilidad para asegurar que toda la ciudadanía de Vitoria-Gasteiz pueda beneficiarse de estos servicios.

33

La relación entre el Servicio de Deporte y la iniciativa privada

Este punto está relacionado con el anterior y poco más se puede añadir. La relación entre el SDVG y la iniciativa privada deberá ser colaborativa y complementaria, enfocada en maximizar los beneficios para la ciudadanía y optimizar el uso de los recursos.

La relación con los clubes deportivos

La relación con los clubes deportivos en Vitoria-Gasteiz deberá fundamentarse en la colaboración, el apoyo mutuo, la confianza y la innovación para garantizar el desarrollo deportivo de cada una de las modalidades deportivas que se desarrollan en nuestra ciudad.

Los clubes deportivos son actores clave en la promoción del deporte y la actividad física en nuestra ciudad. La administración municipal deberá fomentar sinergias y colaboraciones con estos clubes para aprovechar al máximo los recursos y las capacidades disponibles.

El apoyo financiero y logístico es y seguirá siendo crucial para el funcionamiento de las entidades deportivas. La administración pública deberá seguir proporcionando subvenciones, acceso a instalaciones deportivas municipales y recursos logísticos para facilitar estas actividades. Este apoyo debe estar orientado a garantizar que los clubes puedan ofrecer programas de calidad accesibles a todas las personas de la ciudad y no solamente para un reducido de socias y socios de los mismos, aumentando de esta manera la capacidad de autogestión y autofinanciación de las entidades deportivas.

Es esencial que los clubes deportivos cuenten con personal bien capacitado en todos sus niveles. La administración municipal debería colaborar con las entidades deportivas para organizar cursos de formación, talleres y seminarios dirigidos a personal formativo y de gestión de la propia entidad.

Los clubes deportivos deberán ser espacios inclusivos donde todas las personas, independientemente de su edad, género, capacidad física o condición socioeconómica, puedan participar. La administración municipal debe trabajar con los clubes para desarrollar programas específicos que promuevan la inclusión, como deportes adaptados para personas con discapacidades y programas deportivos para la tercera edad.

Las competencias más relevantes de las personas que desarrollen su actividad en la gestión deportiva

Para una gestión deportiva efectiva en el contexto actual y futuro, es crucial que las y los gestores deportivos posean una combinación de competencias técnicas, de gestión y habilidades interpersonales.

- Competencias técnicas:
 - Conocimiento del deporte y la actividad física.
 - Tecnología y digitalización.
 - Visión estratégica.
 - Innovación y adaptabilidad.
 - ...
- Competencias de gestión:
 - Planificación y organización.
 - Gestión financiera.
 - Gestión de recursos humanos.
 - Gestión sostenible en todos los ámbitos.
 - ..
- Habilidades interpersonales o *soft skills*:
 - Comunicación efectiva.
 - Negociación y relaciones públicas.
 - Liderazgo.
 - ...

Bibliografía

- Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz. *Agenda urbana 2030 de Vitoria-Gasteiz*.
- Servicio de Deporte - Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz (2022). *Reflexión estratégica*.
- Gobierno Vasco (marzo 2022). *Ardatz 2030 - Plan estratégico de gobernanza, innovación pública y gobierno digital 2030*.
- Asociación de marketing de España-Comité de expertos de marketing deportivo (abril 2023). *Competencias profesionales de la industria del deporte*.
- EUSTAT (2017). *Proyecciones de población 2031*.

COMO? Servicio deportivo Municipal

Manuel Abajo (Barakaldo Kirolak)

La oferta de lo intangible. La superación del templo

El deporte como la religión ofrece intangibles. Durante un tiempo hemos focalizado un % amplio del interés en la creación de templos para la práctica física como elemento necesario para la promoción del deporte y concentración de la práctica en esas localizaciones, con el fin de crear un área de servicio de población por núcleos de proximidad o por criterio de barrios, entre otros.

Se ha superado la condición de templo pasando a definir el foco en la práctica.

El indicador de buenas prácticas ya no es el número de instalaciones, el número de abonados y abonadas, los accesos diarios, el ratio de rotación, la reducción de % "sleepers". El indicador es el 100% de la población.

El Servicio deportivo municipal debe involucrarse en la definición práctica de los nuevos modelos de ciudades deportivizadas.

Fomentar el deporte, la actividad física, el movimiento y desterrar el sedentarismo debe intervenir (ya lo hace) en los planes urbanísticos de las ciudades. El objetivo es la consecución de un modelo de vida más sostenible y que busca mejorar el bienestar físico y mental del ciudadano.

El deporte como proceso de civilización¹. El individuo debe adquirir sentido como realidad de interdependencia. Por lo tanto, el mensaje no se traslada al individuo si no al colectivo de tal forma que si individualmente no se cumple se establece una ubicación perimetral frente al objetivo diana de la responsabilidad social que supone la práctica deportiva para la consecución de sociedades más sostenibles.

Pero también, mientras tanto aparece como reto inmediato la racionalización de la gestión instalaciones concebidas en los 80, 90 y 2000. Aparece la colaboración público privada y con esta debe aparecer un tempo de toma de decisiones que aporte criterio, no solo de optimización de resultados si no de modelos exactos de servicio 100% inclusivos 0% excluyentes.

La administración publica. Gestión. Un percepción personal

Partiendo de mi bisoñez en la administración...

Encuentro de manera frecuente una gran confusión entre función y objetivo.

Cualquier norma, ley o premisa legal que entorpezca la consecución eficaz y eficiente del objetivo para la que esta creada, debe ser repensada.

En un mundo en el que las relaciones sociales, la socialización de los objetivos y en concreto el trabajo en equipo lo deben ser todo, se sigue "fomentando" la aspiración individual de consecución de una "plaza".

¿Salvaguardando los principios de igualdad, mérito, capacidad, transparencia y seguridad jurídica que deben de presidir todo procedimiento, cual sería el modelo idóneo para un optimo desempeño eficaz y eficiente?

Conceptos clave

1. Superación de la instalación deportiva.
2. Indicador 100% de la población.
3. Ciudades deportivizadas.
4. Deporte. Proceso de civilización.
5. Colaboración público privada.

¹ Norbert Elias del título den su conocido *El proceso de la civilización: Investigaciones sociogenéticas*.

El futuro de los servicios deportivos municipales

Iratxe Ruesgas (Sport Studio)

Los Servicios Deportivos Municipales (SDM) nacieron con la misión de fomentar una vida activa y saludable entre la población promoviendo hábitos deportivos.

En este sentido, sobre los SDM recae la responsabilidad de gestionar activamente el deporte para aprovechar su potencial como herramienta impulsora del desarrollo integral de las personas y de la mejora de su salud, así como del desarrollo económico del municipio.

Este compromiso social se articula a través del diseño de estrategias deportivas desplegadas en políticas transversales que deben orientarse a las necesidades de la población.

Bajo este marco, parece evidente que el futuro de los SDM deberá estar ligado, necesariamente, a la evolución de la sociedad a la que prestan servicio. Así que, el verdadero reto que los SDM tienen por delante, es adaptarse a los cambios que ya se están produciendo, y los que se anticipan, en el tipo de población y sociedad a los que dan servicio, replanteándose cuáles van a ser las instalaciones, los espacios y las construcciones deportivas necesarias para afrontar estos cambios y el rediseño y puesta

en marcha de programas deportivos dirigidos a los diferentes colectivos que están ganando protagonismo en la sociedad.

Sin embargo, no podemos olvidar que las metas de los grandes municipios, con una estructura deportiva municipal, con dotación económica exclusiva para el servicio deportivo y con una red de instalaciones óptimas, no tienen nada que ver con las metas y objetivos que puedan marcarse los municipios más pequeños, en entornos rurales, que buscan crecer en el ámbito deportivo con los recursos de los que ya disponen.

¿Hacia dónde van a redirigirse los Servicios Deportivos Municipales?

Con el fin de poder desarrollar la idea de hacia dónde se dirigen los SDM, sería conveniente poder enmarcar en datos teóricos algunos conceptos que nos sitúen en el momento en el que nos encontramos:

1. Cambios en la sociedad y tendencias.
2. Instalaciones y espacios deportivos.
3. Relación SDM e iniciativa privada.

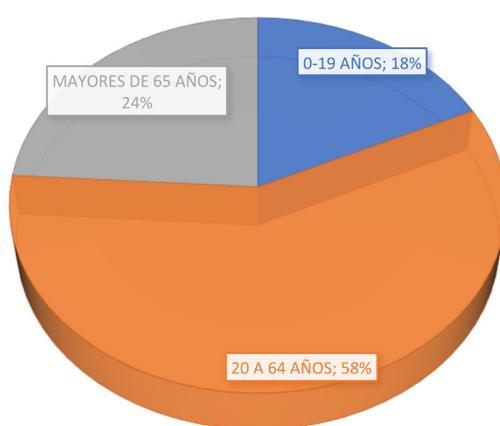


FIGURA 1. Población de Euskadi.

Fuente: Población de la C.A. de Euskadi por ámbitos territoriales, según grandes grupos de edad y sexo (1) EUSTAT 01/07/2023.

1. Cambios en la sociedad y tendencias

Por un lado, es un hecho que la población está envejeciendo. La baja natalidad y el aumento de la esperanza de vida están convirtiéndonos en un país que envejece a pasos agigantados. En el caso de Euskadi, de los 2.202.462 habitantes, el 23,78% ya lo conforman los mayores de 65 años, y esta cifra no hace más que aumentar.

Una sociedad cada vez más envejecida requiere una mayor inversión tanto en servicios sociales como en sanidad (asistencia sanitaria, servicios geriátricos, cuidados personales, etc.), que garantice unas condiciones de vida dignas. Estas partidas de gasto no han dejado de crecer en los últimos años en Euskadi, situándose a la cabeza de las Comunidades autónomas en las cifras destinadas a las políticas sociales¹. Bizkaia es el territorio más envejecido de la CAV, ya que el grupo de mayores de 65 años representa cerca del 25% de la población total, siendo además el territorio con menor número de nacimientos.

La tendencia de los últimos 20 años muestra el aumento del segmento de población de mayores de 65 años, partiendo de un peso del 18,4% en 2003 al 20,2% y al 23,8% en 2013 y 2023, respectivamente, lo que representa un aumento del 29,3% en los últimos 20 años.

Y, por otro lado, nos encontramos frente a una sociedad que está marcada por la sobreexposición en redes sociales, cuya

influencia, sobre todo en los más jóvenes, tiene cada vez mayor repercusión en el desarrollo de la percepción sobre la persona. Los patrones que se presentan como ejemplo a seguir, están provocando importantes problemas en la autoestima y el autocuidado, sobre todo entre los más jóvenes, que en ocasiones termina derivando en problemas de salud mental. En este contexto, es más necesario que nunca trabajar en crear “escuela”, crear “*hábito deportivo*”, para mantener una vida activa y saludable (física y psíquicamente) entre la población del futuro. Para conseguirlo, se deben impulsar nuevos planteamientos que logren atraer, motivar y fidelizar al grupo de población de entre 12 y 16 años, que supone el 5% de la población total de Euskadi².

2. Instalaciones y espacios deportivos

Todo municipio trata de buscar el equilibrio entre el mantenimiento de sus instalaciones-espacios deportivos existentes, y la construcción de nuevos elementos que mejoren/completén su oferta deportiva, algo que cada día se hace más complicado por el volumen de recursos económicos que esto requiere y que no todos los ayuntamientos pueden asumir.

Cada municipio, ya sea por N.º de habitantes, por ubicación o por recursos económicos disponibles, no puede tener las mismas instalaciones, por lo que el concepto de mancomunar servicios, ya sean deportivos, sociales, así como el uso de instalaciones y

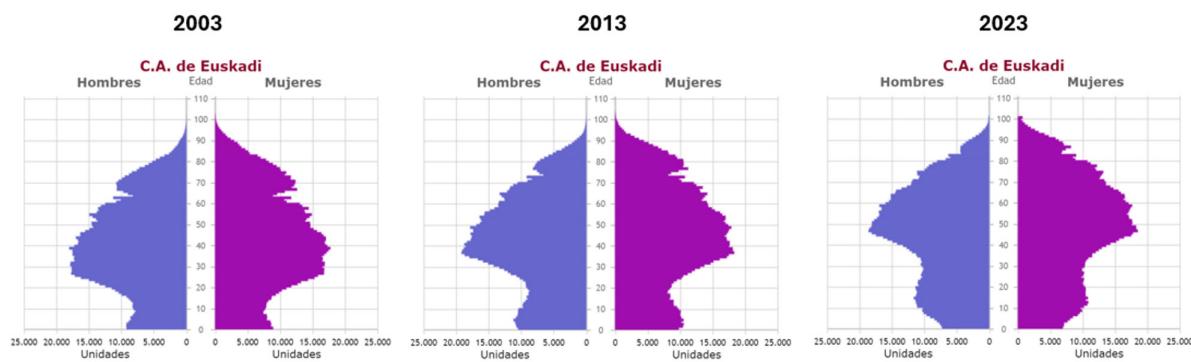


FIGURA 2. . Evolución de la población en Euskadi.

Fuente: Indicadores demográfico. Estadística municipal de habitantes. (Pirámides interactivas), *EUSTAT*.

1 Datos recogidos de estudio de la Asociación Estatal de directores y Gerentes de Servicios Sociales de España.

2 Fuente: EUSTAT 2023, Indicadores demográfico. Estadística municipal de habitantes

espacios deportivos, cobra sentido y es una de las claves que pueden contribuir a optimizar el empleo de recursos en estos ámbitos. La lectura de las necesidades y gustos de la población del municipio es un dato que no se puede obviar, y ante la falta de presupuesto o personal específico, el aunar las políticas en determinadas zonas parece imprescindible.

Asimismo, una de las demandas más recurrentes entre los municipios es la ausencia de instalaciones cubiertas suficientes ante la necesidad de hacer convivir el uso de este tipo de instalaciones por parte de los usuarios libres y por los clubes deportivos y entidades locales, siendo este último un elemento clave del compromiso social del municipio con el tejido asociativo.

Ante esta problemática, cada municipio deberá analizar si cuenta con la capacidad económica necesaria para abordar una ampliación de sus instalaciones deportivas o si, por el contrario, debe buscar soluciones alternativas con sus instalaciones actuales, buscando un equilibrio adecuado entre ambos usos.

Las fórmulas para la optimización de instalaciones y espacios deportivos municipales en Euskadi

- Por un lado, la *Kiro Mugiment Txartela*, proyecto impulsado por el Gobierno Vasco, la Diputación Foral de Bizkaia y Gipuzkoa, y por los municipios adheridos, que busca fomentar el deporte y aumentar la oferta deportiva para la población vasca, mediante la creación de una red de instalaciones y servicios mancomunados entre todos aquellos municipios que se adhieran. Actualmente están adheridos 103 de los 251 municipios de la CAV (54 en Bizkaia, 44 en Gipuzkoa y 5 en Araba³).
- Y, por otro lado, los acuerdos/subvenciones que se suscriben con los municipios vecinos para el uso de las instalaciones que en su propio municipio no existen, abogando por el bien de la ciudadanía, y haciéndose cargo el propio municipio de estos sobrecostes. De esta manera, un municipio puede suprir sus

carencias en la oferta de servicios deportivos comprometiendo menores recursos económicos.

Los espacios outdoor

Es un hecho que, tras la pandemia, los SDM han buscado colonizar los espacios urbanos al aire libre, tratando de ofrecer actividad física sin horarios, sin cuotas, sin supervisión ... y es por esto que actualmente se está dando un boom de construcciones outdoor en todos los municipios, con las mismas instalaciones y con la misma filosofía: *"Uso libre, al aire libre"*. Hablamos de la construcción de *pump-tracks*, *skate-parks*, zonas de calistenia, rocódromos abiertos, parques biosaludables, rutas saludables... En definitiva, instalaciones que se construyen con el fin de ofrecer a la población opciones *"menos rígidas"*.

Por supuesto que debe existir esta oferta y estos espacios deportivos, pero quizás debiéramos analizar si es adecuada esta colonización del espacio urbano tal y como se está planteando. Cualquier actuación desarrollada debiera partir del análisis de las particularidades de cada municipio, identificando las necesidades tanto de oferta deportiva como de instalaciones y espacios y priorizarlas por encima de tendencias que no se ajusten a las mismas. Como ejemplo, en aquellos municipios en entornos más rurales o con núcleos poblacionales más dispersos, se podría priorizar la creación de una red de Bidegorris que actúe de elemento urbano que permita conectar todo el municipio, así como servir de espacio para la actividad física. De esta forma, además, se pueden aprovechar **SINERGIAS** entre diferentes áreas municipales (Deporte y Urbanismo).

3. Relación SDM e iniciativa privada:

La iniciativa privada no debe ser vista como una competencia sino como una ALIADA del sector público que ayuda a redistribuir más equitativamente los recursos disponibles, y poder, por un lado, desarrollar la gestión de servicios centrados en los segmentos

³ Fuente: <https://kirotxartela.eus/es>

poblacionales en los que la propia oferta privada no hace tanto hincapié (tercera edad, público infantil-adolescente y/o grupos más desfavorecidos) y, por otro lado, lograr un trabajo conjunto con centros privados en los municipios más pequeños, para poder dar un servicio deportivo a la población, que de otra manera no sería asumible.

Las fórmulas para este trabajo “en equipo” son muchas, como la cesión o alquileres de espacios municipales, subvenciones para ofrecer precios más asequibles a la ciudadanía... todo esto es posible con una relación basada en la cooperación, sin perder el objetivo que cualquier servicio deportivo municipal tiene: “ser promotores y fomentar una vida activa y saludable creando hábitos deportivos en la población”

Conclusiones: futuras líneas de trabajo

Analizados los puntos anteriores, el reto se centraría en conseguir una oferta y un servicio que sea ad hoc para cada uno de nuestros municipios. Especular sobre lo que sería un SDM ideal no puede hacer otra cosa que idealizar situaciones que muchos saben que no van a poder tener.

¿A qué sectores poblacionales deberíamos darle una prioridad?

→ Personas mayores:

Desde un punto de vista objetivo (la población envejece, el número de personas mayores cada día aumenta) y bajo la premisa de un compromiso social asumido por la administración, las personas **MAYORES** deberían convertirse en nuestro principal foco por las siguientes razones:

- Por necesidades físicas: para combatir el sedentarismo y las enfermedades propias de la edad, así como sus consecuencias sobre el sistema sanitario (saturación, incremento del gasto, etc.).
- Por necesidades cognitivas y sociales, que con la edad se van deteriorando. La soledad merma y provoca un declive de la autonomía de las personas.

- Por dar cabida a este grupo en un ámbito que muchos aún no conocen. La falta de cultura deportiva ha provocado durante muchos años que no acudan a las instalaciones y desconozcan los beneficios de la práctica deportiva.
- Por ser un colectivo que no cuenta con oferta en la iniciativa privada.

Actualmente, la oferta de práctica deportiva para este grupo de población pasa por los espacios al aire libre, como los parques biosaludables o los paseos por el municipio (con o sin bidegorris) y por las actividades de gimnasia de mantenimiento (piscina o sala polivalente). Esta oferta se ha ido quedando obsoleta ya que:

- Las personas de este grupo de edad han aumentado significativamente.
- Son personas que disponen de horarios más flexibles y con ganas de estar activos.
- Encuentran en la práctica deportiva una salida a problemas físicos y cognitivos (enfermedades, lesiones, soledad, depresiones...).
- Aquellas personas que han sido deportistas en algún momento de su vida reclaman su propio espacio en su nueva etapa vital.

La hoja de ruta debe ir hacia una oferta de servicios equiparable al resto de la población, variada y con actividades que resulten atractivas e interesantes, pero, además, bajo una supervisión que les motive, les dirija y les muestre las metas que van a ir alcanzando.

→ Adolescentes:

Asimismo, debemos trabajar en el relevo generacional, en esos niños y niñas que vienen practicando deporte, pero que, al llegar a la pubertad, ya sea por centrarse en la exigencia de los estudios, por la falta de opciones tras el deporte federado o por la falta de hábito personal, se convierten en **ADOLESCENTES** que dejan de realizar actividad física. Además, la falta de cultura deportiva sana y la moda de las redes sociales, en donde este grupo busca la aceptación social, muestran una realidad muy distorsionada de un cuerpo-hábito deportivo sano, que provoca fijación, así como trastornos

en adolescentes que en algunos casos llegan a obsesionarse por hacer ejercicio sin supervisión ni conocimiento.

Por todo lo anterior, este grupo poblacional debería ser también prioritario para los SDM por las siguientes razones:

- Por necesidades físicas: para combatir el sedentarismo, y ser nosotros quienes bajo el compromiso social de mirar hacia el futuro y lograr una buena adherencia a la práctica deportiva que logre adultos activos disfrutando de los beneficios de los hábitos saludables.
- Por necesidades cognitivas y sociales, ya que en esta edad son muy importantes para forjar y evitar problemas de salud mental. Así como lograr la pertenencia a un grupo (equipo, actividad...).
- Por dar cabida a este grupo en un ámbito deportivo que muchos aún no conocen desde el punto de vista NO federado.
- Por no ser un grupo con oferta en la iniciativa privada, ya que esta les incluye dentro de los servicios para adultos, obviando y olvidando necesidades propias de esta edad.

En ambos casos, se puede hacer una propuesta de servicios deportivos diferenciada por segmentos de edad, focalizando en dar un servicio más específico, más adaptado a las **NECESIDADES ESPECÍFICAS** de cada sector poblacional.

¿A qué actividades se debiera dar prioridad (uso libre/dirigidas)?

Hay un aspecto que no se debe obviar, y es que los SDM trabajan con personas para dar servicio a personas. Esto conlleva la necesidad de desarrollar el servicio mediante profesionales del sector. Sin embargo, son varias las causas que han venido motivando la pérdida de valor de la actividad física dirigida:

- Aún se arrastran fórmulas implementadas durante la pandemia para dar continuidad a las actividades (clases virtuales, etc.).
- En municipios pequeños se ha convertido en una solución ante la problemática de conseguir personal deportivo para sus servicios.
- La proliferación de espacios deportivos outdoor de uso libre, como se ha descrito previamente en el documento.

No obstante, un servicio supervisado y personalizado, con una cara familiar que conecte con las personas usuarias, es un elemento clave para:

- Acercar la actividad física a todas las personas de nuestros municipios,
- lograr fidelizarlas en la práctica deportiva,
- asegurar la calidad del servicio ofertado.

Evidentemente, la ACTIVIDAD DIRIGIDA deriva en unos costes superiores, no obstante, dados los beneficios enumerados previamente, debiera ser una de las prioridades de los SDM a futuro.

Bibliografía

- 1/07/2023 EUSTAT. *Población de la C.C. de Euskadi por ámbitos territoriales, según grandes grupos de edad y sexo* (1) https://www.eustat.eus/elementos/ele0011400/poblacion-de-la-ca-de-euskadi-por-ambitos-territoriales-segun-grandes-grupos-de-edad-y-sexo-1/tbl0011427_c.html
- EUSTAT. *Indicadores demográficos. Estadística municipal de habitantes.* (Pirámides interactivas) <https://www.eustat.eus/indic/indicadoresgraficosvistapir.aspx?idgraf=522&o=ig>
- Asociación Estatal de directores y Gerentes de Servicios Sociales de España. <https://directoressociales.com/wp-content/uploads/2024/09/Informe-Graficos.pdf>

III. BLOKEA: NON? KIROLGUNEAK

BLOQUE III: ¿DÓNDE? ESPACIOS DEPORTIVOS

Non? Guneak

Azken multzoan etorkizunean kirol-instalazioek nolakoak izan behar duten eztabaidatuko dugu. Era berean, herrietako eta hirietako kaleak eta plazak kirola egitera gonbidatzen duten eta espazio publiko libre eta partekatuan batera egotea errazten duten espazio bihurtzeko gakoak identifikatzen saiatuko gara.

¿Dónde? Espacios

En este último bloque debatiremos sobre cómo deben ser las instalaciones deportivas en el futuro. Asimismo, trataremos de identificar cuáles son las claves para convertir las calles y plazas de los pueblos y las ciudades en espacios que inviten a la práctica deportiva y faciliten su coexistencia en el espacio público libre y compartido.

Etorkizuneko kiroldegiak / los polideportivos del futuro

Jorge Yelamos

jorge.yelamos@go-fit.es

Palabras clave: polideportivos, ciudades activas, agentes integradores

Sin duda, una de las respuestas que tenemos que dar como sector ante los cambios que está experimentando la sociedad, pasa por la capacidad de **integración** que tengamos **con otros sectores** como el sanitario, el educativo, asuntos sociales, las propias aseguradoras; pero también, la coordinación de proyectos y estrategias entre el sector público y el sector privado... todos alineados **con el objetivo de dar una respuesta global** a los retos y necesidades de los ciudadanos de hoy.

Para pasar de la utopía a la acción además de ser "*agentes integradores*", debemos ser capaces de generar un ecosistema único, transversal, conectado, inteligente y sostenible... las **ciudades activas**.

Los polideportivos deben ser una herramienta más en este ecosistema, pudiendo y debiendo jugar un papel relevante en el incremento de la práctica deportiva y **en la generación de hábitos de vida saludables**, fomentando el concepto de deporte para todos.

Durante la sesión debatiremos sobre estos aspectos y comentaremos las potencialidades de los proyectos público-privados en la planificación, construcción y gestión de grandes polideportivos.

El objetivo será dar respuesta a las principales cuestiones que seguro nos asaltan en la fase de planificación, diseño, construcción y gestión de este tipo de infraestructuras:

- ¿Tiene sentido invertir millones de € en la construcción, mantenimiento y gestión de un polideportivo?
- ¿Cómo puedo promover y financiar un proyecto de estas características?
- ¿Qué debemos tener en cuenta a la hora de proyectar este tipo de infraestructuras?
- ¿Cuáles son los factores clave de éxito de los polideportivos?
- ¿Qué papel deben jugar los polideportivos en las ciudades?
- ¿Cómo deben ser los polideportivos del futuro?

El Espacio Público como “nuevo campo de juegos y prácticas”

Karitte Alegria Mendaza

karittealegria@ideas4innovation.com

Palabras clave:

1. Espacios públicos
2. Salud pública
3. Colaboración
4. Innovación
5. Adaptabilidad

Resumen

El papel de los espacios públicos en la práctica deportiva, destaca por su complejidad e interdependencia con otros factores como el diseño urbano, la política pública y la salud. El deporte debe integrarse en el diseño del espacio público para fomentar un estilo de vida activo y saludable, abordando desafíos sociales claves como el envejecimiento de la población y la desigualdad en el acceso a actividades deportivas. La gestión de estos nuevos espacios multidisciplinares requiere un enfoque innovador y adaptativo, basado en la colaboración entre diversas áreas y agentes y la capacidad de equilibrar gestión e innovación. Este nuevo contexto nos está exigiendo nuevas habilidades en co-creación, experimentación y aprendizaje adaptativo para afrontar la complejidad de los sistemas deportivos urbanos.

El espacio público como “nuevo campo de juegos y prácticas”

Como invitada a la tercera mesa redonda del **Congreso Vasco del Deporte del 2024** cuyo objetivo es incrementar el conocimiento sobre los nuevos espacios para la práctica deportiva, titulada “*¿Dónde? Espacios*” la primera sensación que he tenido es que realmente esta cuestión está absolutamente enredada con las otras dos preguntas (*¿A quién? y ¿Cómo?*). No podemos desatar el *donde*, de el para *quién*

y/o *con quien* y del modelo o marco de trabajo porque son interdependientes y se van a afectar siempre. Pero lo voy a intentar y voy a tratar de poner el foco en “*El entorno*”.

Del polideportivo a la ciudad y el gran desafío de promover la salud entre toda la población

El deporte es parte de la política pública, y tiene la capacidad de promover un estilo de vida activo entre toda la población. Desde esta optica podríamos preguntarnos:

- ¿Cómo podríamos convertir las escuelas públicas en infraestructuras deportivas a servicio de la comunidad?
- ¿Cómo podríamos convertir tal espacio público en un entorno más amable y saludable para sus habitantes?
- ¿Cómo podríamos facilitar los desplazamientos internos para que realmente la movilidad sea más saludable?

Las preguntas son importantes y cuando más concreta y real sea, más efectivo será su proceso de resolución, pero sea cual sea el reto que nos planteamos debemos atender a que estamos hablando de un espacio comunitario y del uso del espacio público para la práctica deportiva. Esto es hablar de diseñar y construir ciudad, entonces ¿De quién es la ciudad? y ¿Quién debería poder participar en su diseño?.

Las lógicas tradicionales de gestión pública han segmentado cada área de gestión dividiéndola en áreas estanco; el área de urbanismo, el área de igualdad, de deporte, de servicios sociales, educación ..pero rara vez se mezclan ¿Qué pasa cuando el espacio de juego debe ser compartido?

Euskadi en 2050 estará marcada por una población envejecida, un número creciente de personas de origen inmigrante, e importantes retos económicos y sociales marcados por la desigualdad social en el acceso, entre otros aspectos, a las actividades deportivas. Por eso es fundamental atender esta realidad desde las primeras fases de diseño de estos proyectos deportivos.

Tendríamos que ser capaces de atender todas estas miradas y necesidades porque de ello dependerá la salud de nuestra población.

Los determinantes sociales de la salud son aquellos factores sociales y externos que influyen activamente en la salud y el bienestar de las personas y en esta línea se sabe ya con certeza que las iniciativas locales de planificación urbana impactan en gran medida en la salud y bienestar ciudadana. Como publica *"Salud y desarrollo urbano sostenible: guía práctica para el análisis del efecto en la salud de iniciativas locales de urbanismo. Cuadernos de trabajo Udalsarea 21; 17"* deben atenderse 4 principios rectores para impactar positivamente en el desarrollo de la salud de la ciudadanía. Son equidad, participación, interdependencia e intervención temprana

El contexto crece en complejidad

Claramente nos embarcamos en un contexto mucho más complejo que lo que ha venido siendo tracción en cuestiones de práctica deportiva. El espacio público como escenario para la actividad física es un escenario con muchos más agentes e interlocuciones, es novedoso y seguramente para muchas entidades desconocido, en cualquier caso es un contexto con mucha mayor complejidad.

Complejidad no es sinónimo de complicado, sino que habla de relaciones, interdependencias y por explicarlo brevemente podría describirse como la característica de un sistema que resulta de la interacción de múltiples componentes interrelacionados, donde el comportamiento global no puede predecirse fácilmente a partir de sus partes individuales. Los sistemas complejos presentan dinámicas no lineales, incertidumbre, y adaptabilidad, lo que los hace difíciles de analizar y entender de forma

simplificada y donde pequeños cambios pueden tener grandes efectos debido a la interdependencia de los elementos.

En este nuevo contexto de complejidad la capacidad que debemos ampliar es la de atender aspectos emergentes, y para esto, debemos ser capaces de articular lógicas de experimentación y práctica colaborativa. Y claro está, integrar esto en los modelos de gestión pública podría convertirse en el gran reto de la próxima década. Quizá necesitemos nuevos profesionales, nuevos equipos multifuncionales, nuevo conocimiento, nuevos espacios, nuevas infraestructuras, nuevas colaboraciones, nuevas maneras de hacer y de aprender, y de rendir cuentas, una nueva administración y una nueva ciencia de la gestión .

Y por si fuera poco este contexto no supera ni abandona el anterior o tradicional, que de por sí, ya tiene grandes retos. Las organizaciones deberán ser ambidiestras para tener la capacidad para gestionar simultáneamente dos enfoques aparentemente opuestos: la gestión y la innovación.

- Gestión implica optimizar los recursos actuales, mejorar procesos y ser eficiente en las operaciones diarias.
- Innovación se refiere a la búsqueda de nuevas oportunidades, y la puesta en marcha de nuevas prácticas incluso cuando esto conlleve riesgos e incertidumbre.

Una organización ambidiestra es capaz de equilibrar la eficiencia en sus actividades actuales mientras se adapta a un entorno cambiante y fomenta la innovación. Esto le permite competir en el presente y prepararse para el futuro al mismo tiempo.

Una dinámica que nos ha funcionado en la práctica en diferentes contextos urbanos relacionados con deporte responde a la lógica de innovación impulsada por desafíos, para lo que desarrollamos iteraciones que se suceden y de las que aprendemos recurrentemente:

- <Co-Definición del marco de actuación de manera compartida entre todos los agentes>



- <Co-Diseño de las necesidades de los diferentes agentes sociales>
- <Ejecución con lógicas de experimentación>
- <Aprendizaje para la acción adaptativa. Hacer transferencias de conocimiento a las prácticas de gestión de la organización>
- <Comunicar narrativas>

¿Vale la pena emprender el viaje de la gobernanza adaptativa si la organización aún no está abierta a cambiar las estructuras de toma de decisiones?

Trabajar con la innovación impulsada por desafíos requiere el desarrollo y el perfeccionamiento de una variedad de competencias y saber hacer, pero también las infraestructuras institucionales para abrirse y aprehender de modo que estas capacidades puedan aplicarse a evolucionar. Porque claramente nos va a tocar trabajar juntas y mezcladas, sin reinos de taifas tan claros.

Las capacidades de la innovación basada en desafíos son dinámicas, emergentes y trans-disciplinarias y, por lo tanto, son muy adecuadas para trabajar con y en sistemas complejos y, en particular, cuando la innovación podría contribuir a cambiar el *"estancamiento"*. En Ideas4innovation sabemos que hay tres meta-competencias elementales a atender en todo el proceso de innovación aplicada y son: *"Conversación"*, *"Co-creación"* y *"Colaboración agile"*.

Hemos empezado hablando de espacios para la práctica deportiva, y claramente estamos ante un nuevo escenario que requiere de nuevas lógicas y maneras de mirar y entender; nuevos espacios, nuevas prácticas, nuevas organizaciones.

POSTERRAK
POSTERS

**Zuk parte hartu,
nik autoestimuan irabazi**

Tú participas, yo gano en autoestima

**Zuk parte hartu,
nik babesean irabazi**

Tú participas, yo gano en protección

**Zuk parte hartu,
nik konfiantzan irabazi**

Tú participas, yo gano en confianza

Prestakuntza prozesua:
HNIBBILO lege berriaren
ezarpena. Kirol esparruan
haur eta nerabeen
babeserako protokoloa.

Proceso formativo: aplicación de la nueva ley LOPIVI.
Protocolo de protección de la infancia y adolescencia en el ámbito deportivo.

IZENA EMAN / INSCRÍBETE
euskaide.eus/kiroleskola

INFORMAZIO GEHIAGO / MÁS INFORMACIÓN
944 032 866 688 670 722
(whatsapp bakarrik / solo whatsapp)

Euskadi, nuzelana, bien comin
EUSKO JAURLARUTZA GOBIERNO VASCO

Kirol eskola
Kiroletik hazi eta ikari

araba Álava
foru aldundia diputación foral

Bizkaia
foru aldundia diputación foral

ETENON

Antolatzailea
Organizador

kait.

Erakunde babesleak
Entidades patrocinadoras

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Bizkaia
foru aldundia diputación foral

Erakunde laguntzaileak
Entidades colaboradoras

athlon

MONDO

ZAIN

ETENON

2024

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA
FISIKOAREN VIII. BILTZARRAVIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADIUniversidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto

ADAPTACIÓN DE LA MODALIDAD DE PELOTA A MANO PROFESIONAL A LAS NUEVAS TENDENCIAS ACTUALES

Sánchez, E., González, X., Urquijo, I.
Deusto Sport & Society

1 INTRODUCCIÓN

La pelota vasca es uno de los deportes con más arraigo en Euskal Herria siendo referente social y cultural (Gómez, 2015; González, 2006). Esta tradición ha ido chocando en los últimos años con las nuevas demandas deportivas de la sociedad actual: mayor espectacularidad e innovación en el juego. Esto, ha derivado en una pérdida de afición y audiencia entre los nuevos aficionados jóvenes y en la necesidad de adaptar este deporte a la realidad actual. Por eso, el presente trabajo hace una propuesta de cambios en el juego partiendo de un análisis estructural profundo.

Explorar áreas de mejora

2 METODOLOGÍA

Método Delphi (Linstone y Turoff, 1975): panel de expertos

1. Análisis estructural inicial
2. Análisis de juego de actores
3. Elaboración de escenarios
4. Valoración de los escenarios
5. Valoración sobre la viabilidad de los escenarios
6. Redacción de informe técnico

Consideraciones tras análisis

3 RESULTADOS Y CONCLUSIONES

La pelota mano requiere de una transformación donde el público sea partícipe del evento y donde la modernización de los medios de comunicación acojan las nuevas tendencias abogando por un deporte más espectacular. Así, se plantean dos escenarios posibles, uno, "viable", y otro, "óptimo". Entre las limitaciones del estudio se encuentran la no recogida de opinión de todos los agentes involucrados en el juego y los factores predeterminados previamente. Aun con todo ello, esta propuesta pretende aportar un escenario novedoso a un deporte tradicional como es la pelota mano y pretende así, llegar al público más joven a través de espectáculo.

	Viable	Óptimo
Calentamiento	10'	En base a la temperatura
Elección material	Pre partido: agente externo Durante partido: elección cuando se hace tanto Joko de desempate: el que más tantos tenga	Pre partido: agente externo Durante partido: elección durante 15" y opción de bote oponente 15" Joko de desempate: el que más tantos tenga
Saque	Mano individual: 4 1/2 : bote saque 4,5; falta 3,5; pasa 5 Mano individual: Bote saque 4,5; falta 4, pasa 6,5 Mano parejas: bote saque 4,5; falta 4, pasa 7 Primer joko: determina la chapa el sacador Segundo joko: saca el perdedor anterior Durante el desempate: saque alterno	Mano individual: 4 1/2 : bote saque 4,5; falta 3,5; pasa 5 Mano individual: Bote saque 4,5; falta 4, pasa 6,5 Mano parejas: bote saque 4,5; falta 4, pasa 7 Primer joko: determina la chapa el sacador Segundo joko: saca el perdedor anterior Durante el desempate: saque alterno
Temporalidad	Descansos estratégicos de 1,5' (individuales) y 1' (parejas), 1 descanso por pelotari/pareja de pelotarís en cada joko. Descanso televisivo al terminar el joko de 3'. Tiempo establecido entre saque y saque 45". Establecimiento de sistema de avisos/penalizaciones	Desaparición de los descansos estratégicos. Descanso al finalizar el joko, televisivo 3, el resto 2'. Tiempo establecido entre saque y saque 30". Establecimiento de sistema de avisos/penalizaciones
Sistema de puntuación	Sistema de jokos a 10 tantos al mejor de 3, seguido de un desempate a 5 tantos	Sistema de jokos a 6 tantos al mejor de 5 con un último juego de desempate a 3 tantos



GERTU

**10.000 biztanletik beherako
bizkaiko udalerrietan kirolaren
antolaketa, plangintza eta
kudeaketa teknikoa
optimizatzeko/indartzeko
zerbitzuade**

*Norentzat?
Udalak*



- Udalerriko gizarte -eta kirol errealtatearen mapa.
- Udalerriko kirol oraina eta etorkizuna aztertzeko eta planifikatzeko tresna.
- Diagnostikatutako udalerri bakoitzerako txostena.
- Diagnostikatutako udalerri bakoitzerako aurretiazko txostenean oinarritutako ekintza -plan edo- programa zehatzak.



Bizkaia GERTU

Eskola-adineko Kirolaren balio soziala eta ekonomikoa Bizkaian
"Valor social y económico del deporte en edad escolar en Bizkaia"

 Seme-alabako **batez besteko gastua** 43,7 €koa da kiroletan, 68,2 €koa kirolak ez diren beste jarduera batzuetan.
Gasto promedio por hijo/hija 43,7€ en deportes, 68,2€ en otras actividades no deportivas.

 Kirol-lehentasuna: **prezio bera izanik, % 59,3k aukeratuko luke kirola**, beste jarduera batzuen aldean. Preferencia deportiva: al **mismo precio** el **59,3%** elige **el deporte** respecto a otra actividad no deportiva.

 **Gehiago ordaintzeko prestasuna**: % 73a prest egongo litzateke gehiago ordaintzeko kirol-jarduerengatik, hobekuntzak gehitz gero.
Disposición a pagar más: el **73%** estaría dispuesto a **pagar más** por actividades deportivas **si se incorporaran mejoras**.

 Genera kiroletan: **Futbola** (% 68 **mutilak**), **Saskibaloia** (% 60,6 **neskak**).
Género en deportes: **Fútbol** (68% **niños**), **Baloncesto** (60,6% **niñas**).

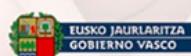
 Motibazioak: familien % 42,2k **aukeratzen dute kirola haurrak eskatuta**.
Motivaciones: el **42,2%** de las familias **eligen** el deporte a **petición** de la **niña** o el **niño**.
Gurasoen % 69,1ek **egokitzat** jotzen du beren seme-alaben **kirolean egiten duten gastua**.
El **69,1%** de las madres y padres considera el **gasto** que realizan en el deporte de sus hijas e hijos como **adecuado**.

 Diru-sarreren eta gastuaren arteko erlazioa: **Baliabide gehien dituen familia-unitateak inbertsio handiagoa egiten du** eskola-adineko kirolean.
Relación ingresos y gasto: La unidad familiar con **más recursos disponibles en el hogar** realiza **más inversión** en deporte en edad escolar.

 Kirol nagusiak: **Futbola** (% 45,8), **Saskibaloia** (% 19,5) eta **Igeriketa** (% 13,5).
Deportes mayoritarios: el **podium** lo ocupan el **Fútbol (45,8%)**, el **Baloncesto (19,5%)** y la **Natación (13,5%)**.

 **Haurren bizitzarako balioa**: gurasoen % 69,2k **kirolean balio handia hautematen du haurren bizitzarako**.
Valor en la vida de la infancia: el **69,2% de las madres y padres** percibe un **alto valor** en el **deporte** para la vida de las **niñas y niños**.

 **Elkarrizketatutako gurasoen % 92,3k** **entrenatzaileen trebakuntzan konfianza dute**.
El **92,3%** de las y los **progenitores** entrevistados **confian** en la **capacitación** de las y los **entrenadores**.

Zure taldekoak gara

Behin eta berriz makurrarazten edo irrigorri utsen zolustenean, edo/eta zure gorputzari buruzko irakaskentzutzen dituzunen. Zuk nohi ez dituzun sexu izeroko porteroak izatera behartzen zolustenean.

KIROL ARLOAN SEXU ABUSU ETA JAZAROPEN ETA SEXUAGATIKO JAZAROPENAREN AURKAKO ARRETA ZERBITZUA

Somos de tu equipo

Cuando te humillen, te ridiculicen y se metan con tu cuerpo reprobablemente. Cuando te fueren a comportamientos de carácter sexual que no deseas.

SERVICIO DE ATENCIÓN ANTE EL ABUSO Y ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL DEPORTE

#688 671 000



www.euskadi.eus/somosdetuequipo
zuretaldekoakgara@euskadi.eus



Zure taldekoak gara

Behin eta berriz makurrarazten edo irrigorri utsen zolustenean, edo/eta zure gorputzari buruzko irakaskentzutzen dituzunen. Zuk nohi ez dituzun sexu izeroko porteroak izatera behartzen zolustenean.

KIROL ARLOAN SEXU ABUSU ETA JAZAROPEN ETA SEXUAGATIKO JAZAROPENAREN AURKAKO ARRETA ZERBITZUA

Somos de tu equipo

Cuando te humillen, te ridiculicen y se metan con tu cuerpo reprobablemente. Cuando te fueren a comportamientos de carácter sexual que no deseas.

SERVICIO DE ATENCIÓN ANTE EL ABUSO Y ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL DEPORTE

#688 671 000



www.euskadi.eus/somosdetuequipo
zuretaldekoakgara@euskadi.eus



Zure taldekoak gara

Behin eta berriz makurrarazten edo irrigorri utsen zolustenean, edo/eta zure gorputzari buruzko irakaskentzutzen dituzunen. Zuk nohi ez dituzun sexu izeroko porteroak izatera behartzen zolustenean.

KIROL ARLOAN SEXU ABUSU ETA JAZAROPEN ETA SEXUAGATIKO JAZAROPENAREN AURKAKO ARRETA ZERBITZUA

Somos de tu equipo

Cuando te humillen, te ridiculicen y se metan con tu cuerpo reprobablemente. Cuando te fueren a comportamientos de carácter sexual que no deseas.

SERVICIO DE ATENCIÓN ANTE EL ABUSO Y ACOSO SEXUAL Y ACOSO POR RAZÓN DE SEXO EN EL DEPORTE

#688 671 000



www.euskadi.eus/somosdetuequipo
zuretaldekoakgara@euskadi.eus



2024
KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA
CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA

VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

**GIPUZKOAKO ESKOLA KIROLEKO PROGRAMAREN EBALUAZIOA GAZTEEN
GARAPEN POSITIBOAREN IKUSPEGITIK.**

Jon Ortuondo¹, Ekain Zubizarreta¹, Iñaki Iturrioz², Itsaso Nabaskues², Oidur Usabiaga¹, Nagore Martínez¹ –
(1) EHU/UPV (2) Gipuzkoako Foru Aldundia.

TESTUINGURUA:

Jarduera fisikoko eta kiroleko programak haur eta gazteen eskola-orduetatik kanpo antolatutako jardueren zati garrantzitsu bat dira. Holt eta Neely autoreen arabera (2011), Haurren Garapen positiboa (PYD) esperimentatzera eta politika egokien bidez laguntzera bideratutako jarduera-testuinguru ugari eskaintzeak lagunduko lieke ikasleei aurrera egiteko, bizitza osasunariak eta gogobetegarriak eramateko eta beren komunitatean modu esanguratsuan parte hartzeko baldintzak sortzen heldu gisa.

HELBURUA:

Gipuzkoako Foru Aldundiaren eskola kiroleko programa (GEKP) deskribatzea eta ebaluatzea, *Haurren Garapen Positiboa Kiroaren Bidez (PYD)* eredu erabiliz.

METODOLOGIA:

CPAR metodologia erabili zen eta "CPAR taldea" (Kemmis et al., 2014) sortu zen ikertzaileen eta kirol-teknikarien artean. Talde horrek PDEGaren ebaluazioa PYD ikuspegitik egiteko ibilbide orria finkatu zuen. Horretarako, programak ebaluatzeko jarraibideei jarraitu zaien (Tejedor, 2000), eta ikerketa hori diseinatzeko, honako arlo hauek hartu dira kontuan:

- Ebaluatzeko diren jarduera edo programak ezartzea.
- Ebaluazio-irizpideak finkatzea.
- Informazioa lortzeko estrategiak hautatzea.
- Informazioa aztertzea eta horri buruzko erabakiak hartzea.

Irudia: Gipuzkoako eskola kiroleko politiken ardatz nagusiak.



EMAIZZAK:

PYD ereduaren arabera GEKP-ek jasotzen dituen ezaugarri nagusiak:

- programaren ardura duten helduen prestakuntza bermatzea;
 - funtzio pedagogikoak dituen koordinatzailea ziuratzea;
 - GEKPn parte hartzen duten helduen lan-erregularizazioa sustatzea;
 - teknikariei delitu sexualen ziurtagiri negatiboa eskatzea;
 - talde egonkorra sortzea ikasturte osoan;
 - partaide izateko eskakizunek aniztasuna bermatzea;
 - zaitasun ekonomikoak dituzten ikasleen sarbidea sustatzea;
 - programaren garapenean gurasoen parte hartza bultzatzea.
-
- prozesuarekiko orientazioa kiro emaitzaren aurretik jartzea;
 - jarduerak ikastetxean bertan eskola orduetatik kanpo egitea;
 - jardueren eremu geografikoa ikasleen adinaren arabera mugatzea;
 - lehen hezkuntzako 5. mailara arte sailkapenik ez egitea;
 - eskola kiro jarduera ludikoa izatea.

Testuinguruko
eta gizarte-
ezaugarriak
(PYD climate)

Bitzzarako
trebetasunak
eskuratu-
transmititzea

ONDORIOAK:

GEKPek garapen positiboa sustatzeko testuinguruaren baldintza gehienak jasotzen ditu. GFAk espezializazio goziarra baztertz, adin goziarrean kiro aniztasunaren eta jolas deliberatuaren alde egindako apustua, haurren garapen positibori lotutako ezaugarri nagusienetako bat da. Ebaluazio eredu aberastu egin liteke hainbat alderdi txertatuz, hala nola komunitatearen eraldaketa, genero ikuspegia, berdintasuneko parte-hartzea, aniztasuna edo kultura eta Hizkuntza alderdi espezifikoak.

EMAKI

**Bizkaiko kirol-sistema federatuaren
berezitasunak aintzat hartzen dituen
berdintasun-planaren eredu bat
diseinatzea, ezartzea eta
monitorizatzea**

Norentzat?

Bizkaiko Kirol-federazioak eta klubak

- **2022, GIDA EGITEA ETA KALERATZEA**

2023/2025 federaziotan
berdintasun-planak egitea

- **2024/26 egindako planen
ezarpenaren jarraipena egitea.**

- **2025/27 planetan jasotako
neurrien eraginaren ebaluazioa**

- **2026/28 egindako planen
berrikuspena/eguneratzea**

53



Zer lortu nahi dugu:
**Bizkaiko federazio guztiekin berdintasun-plan
propioa izatea eta kluben artean gida irekitzea.**



Bizkaia EMAKI

2024
KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA
CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI



Universidad de Deusto
Deustuko Unibertsitatea
University of Deusto

**KORRICAN: PROMOCIÓN DE LA SALUD A TRAVÉS
DEL CANICROSS**

González-Santamaría, X., Borrajo, E., Fuentes-García, M.A. y Sánchez, E.
Deusto Sports & Society

xabiergonzalez@deusto.es



1 INTRODUCCIÓN

La inactividad física y el sedentarismo son un problema de salud pública a nivel global (El Kirat et al., 2024), afectando especialmente a los adolescentes (Guthold et al., 2020). Dado el aumento de la convivencia con perros a nivel mundial (Marzial-Modesto et al., 2023) y los resultados de estudios recientes que vinculan la tenencia de perros con mayores probabilidades de cumplir con las recomendaciones diarias de actividad física (Potter et al., 2019), la puesta en marcha de programas asistidos por perros podría ayudar a los adolescentes a aumentar sus niveles de actividad física, ayudando a los mismos a conseguir un estilo de vida activo, fomentando a su vez otros valores educativos relacionados con el respeto, la responsabilidad y empatía hacia los animales.

2 OBJETIVOS

1. Diseñar, implementar y evaluar iniciativas para fomentar la práctica de actividad física a través del canicross y el fomento de otros valores educativos.
2. Describir el potencial educativo del canicross.
3. Favorecer la iniciación al canicross dando la opción de conocer este deporte y su potencial para la promoción de un estilo de vida activo y saludable.

METODOLOGÍA

Enfoque mixto combinando metodologías cuantitativas y cualitativas:

1. Evaluación con alumnado de ESO de dos centros educativos: 687 estudiantes.
 - Cuestionario online: Niveles de actividad física, motivación hacia la actividad física, autoconcepto físico, bienestar físico y psicológico, bienestar educativo.
 - Análisis de datos mediante software Jamovi v.2.4.11.
2. Evaluación con docentes, educadores caninos e investigadores: 17 personas.
 - Observación directa con fichas de registro y cuestionarios abiertos: ventajas y limitaciones del programa, aspectos logísticos para garantizar la seguridad de los participantes.
 - Análisis de datos mediante software MAXQDA v.22.0.

4 RESULTADOS

3

- ✓ La tenencia de perros se asocia a mayores niveles de actividad física en adolescentes.
- ✓ Programa educativo con contenidos innovadores donde los docentes resaltaron el impacto positivo de la interacción directa con perros en la motivación del alumnado hacia la práctica de actividad física.
- ✓ Potencial educativo para aumentar el interés y la atención del alumnado en el aula y promover valores de respeto, responsabilidad y empatía hacia los animales.

5 CONCLUSIONES

- ✓ Se requieren programas e iniciativas para revertir los patrones de inactividad física de los adolescentes, donde la participación de perros podría ser efectiva.
- ✓ La presente investigación representa las primeras evidencias en relación al potencial educativo del canicross, demostrando su viabilidad para ser implementado en el ámbito educativo, contribuyendo al avance científico de este deporte y creando nuevas oportunidades para los profesionales con titulación universitaria en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- ✓ El proyecto "KorriCan" sirve de base para el desarrollo de futuras intervenciones que busquen integrar la mejora de la salud física, el bienestar emocional y la educación en valores, tanto dentro como fuera del currículum educativo.
- ✓ Las principales limitaciones de la investigación se fundamentan en la necesidad de disponer de un entorno natural para la práctica del canicross, material específico y personal cualificado.

5 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- El Kirat, H., van Belle, S., Khattabi, A. y Belrhiti, Z. (2024). Behavioral change interventions, theories, and techniques to reduce physical inactivity and sedentary behavior in the general population: a scoping review. *BMC Public Health*, 24(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19600-9>
- Guthold, R., Stevens, G. A., Riley, L. M. y Bull, F. C. (2020). Global trends in insufficient physical activity among adolescents: a pooled analysis of 298 population-based surveys with 1·6 million participants. *The Lancet. Child & Adolescent health*, 4(1), 23–35. [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(19\)30323-2](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(19)30323-2)
- Marzial-Modesto, D., Chin, B. N., Casserly, E. D., Parsons, S. M. y Feeney, B. C. (2023). Pet ownership and mental health in United States adults during COVID-19. *Frontiers in psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1217059>
- Potter, K., Teng, J. E., Masteller, B., Rajala, C. y Balzer, L. B. (2019). Examining how dog 'acquisition' affects physical activity and psychosocial well-being: Findings from the BuddyStudy pilot trial. *Animals: An Open Access Journal from MDPI*, 9(9), 666. <https://doi.org/10.3390/ani9090666>



Bazkide izan nahi duzu?

Harrerara gerturatu zaitez eta berba egin gurekin.



55

¿Quieres ser socio o socia?

Acércate a la recepción y te atendemos.



KIROL ARLOKO IRITZI TALDEA
ASOCIACIÓN VASCA DE
GESTORES DEL DEPORTE

kait.eus

● ● ● 2024 ● ● ●

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

ANÁLISIS MULTIDIMENSIONAL DEL RENDIMIENTO Y SUSCEPTIBILIDAD DE LESIONES EN JUGADORES AMATEUR DE PÁDEL: UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

Josu Asconde¹, Bingen Marcos-Rivero¹, Cristina Granados¹, Jon Mikel Picabea² y Javier Yanci¹

¹Grupo de Investigación GIAKIT, Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Educación y Deporte, Universidad del País Vasco (UPV/EHU)
²Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Educación y Deporte, Universidad del País Vasco (UPV/EHU), Vitoria-Gasteiz, España; Biorabia, Grupo Actividad Física, Ejercicio Físico y Salud, Vitoria-Gasteiz, España

INTRODUCCIÓN

El pádel ha experimentado un crecimiento vertiginoso en los últimos años, consolidándose como uno de los deportes más populares en España^{1,2}. Este aumento en su popularidad se debe en gran parte a su naturaleza social y accesible, lo que facilita la interacción y el fortalecimiento de vínculos personales, además de ser una actividad divertida y apta para personas de diferentes edades y niveles de habilidad³.

MÉTODO

Participantes: Jugadores amateur de pádel (120 jugadores)

Comité de Ética: Comité de Ética para la Investigación relacionada con Seres Humanos (CEISH M10/2024/167) de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU).

Variables a analizar:

- a) Cuestionario de Ansiedad competitiva (CSAI-2R)⁴ y valoración de emociones (entrevistas).
- b) Test físicos: *Fuera de pista*: Velocidad (5 y 10 metros), fuerza de agarre (dinamometría manual), cambio de dirección (COD505), salto vertical (CMJ, SJ, DJ). *Durante el juego*: Distancia recorrida, velocidad, cambio de dirección, saltos...
- c) Partidos: Tiempo de juego, puntos jugados, set y juegos ganados.

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN?

- ¿Influye la condición física en el rendimiento en pádel?
- ¿Influye la fatiga muscular en el rendimiento durante los partidos de pádel?
- ¿Tienen mejor condición física los jugadores de mayor nivel?
- ¿Tienen más ansiedad competitiva los jugadores de revés que los jugadores de derecha?
- ¿Cuáles son las lesiones más comunes entre los jugadores amateur de pádel?

OBJETIVO

(1) Evaluar la influencia de los factores físicos y la ansiedad competitiva en los jugadores de pádel amateur, en entrenamientos y torneos.
(2) Determinar si existen correlaciones entre las capacidades físicas y el rendimiento deportivo en jugadores de pádel amateur.
(3) Identificar las lesiones más comunes en jugadores amateur de pádel y desarrollar estrategias para su prevención

FASES DEL PROYECTO

Fase 1: Evaluación de la condición física y análisis de situaciones de juego en entrenamientos

En esta fase inicial, se analizará la condición física de los jugadores no profesionales de pádel mediante pruebas específicas fuera de la pista, tales como la fuerza de agarre, la velocidad, la agilidad y el salto vertical. Además, se evaluarán situaciones de juego durante los entrenamientos para medir parámetros como la distancia recorrida, la velocidad y los cambios de dirección. Asimismo, los participantes realizarán un cuestionario destinado a evaluar la ansiedad competitiva.

Fase 2: Analizar la condición física y situaciones de juego en Competición

Durante la segunda fase, se replicarán los análisis físicos realizados en los entrenamientos, pero en situaciones reales de competición durante torneos. En esta fase se monitorizará el rendimiento en partidos completos, analizando indicadores clave como la duración del juego, los puntos jugados, y los juegos y sets ganados. Esta fase permitirá observar cómo la fatiga y la ansiedad competitiva afectan las capacidades físicas de los jugadores en un entorno más exigente.

Fase 3: Análisis de lesiones

En esta fase se realizará un análisis específico de los jugadores federados que entrenan y compiten en un centro deportivo. El objetivo es registrar el tipo de lesiones y molestias que experimentan a lo largo de una temporada, examinando su frecuencia, localización y gravedad. Este análisis nos permitirá identificar qué tipo de lesiones son más comunes en jugadores amateur y buscar soluciones efectivas para prevenir y tratar dichas lesiones, mejorando la seguridad y el rendimiento de los jugadores NO profesionales.

Las imágenes muestran a los investigadores realizando pruebas de velocidad y fuerza en un gimnasio, y a los jugadores amateur realizando ejercicios de recuperación y análisis de lesiones en una pista de pádel.

TRASFERENCIA

Este diagrama ilustra el proceso de transferencia: se comienza con el **Análisis** (que incluye un icono de un estetoscopio), lo que lleva a la **Intervención** (que incluye un icono de un gráfico), lo que finalmente resulta en el **Resultado** (que incluye iconos de gráficos y personas).

REFERENCIAS

1. Courel-Itáñez, J., Sánchez-Alcaraz, B. J., García-Benítez, S., & Echegaray, M. (2017). Evolución del deporte en las escuelas: función del género y las estrategias de intervención. *Cultura, Comunicación y Gestión*, 12(34), 59-74. <https://doi.org/10.13800/cdg.v12i34.830>

2. García-Giménez, A., Pradas de la Fuente, F., Castellar Otín, C., & Carrasco Pérez, L. (2022). Performance Outcome Measures in Padel: A Scoping Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(7), 4395. <https://doi.org/10.3390/ijerph19074395>

3. Rodríguez-Cayetano, A., Almeida García, V., Morales Campo, P. T., & Pérez-Muñoz, S. (2023). ¿Por qué el pádel es tan popular?: análisis de los motivos de participación y motivación. *Revista de Psicología y Salud Pública*, 12(2), 137-156. <https://doi.org/10.17399/2952-2218.11327>

4. Andrade-Fernández, E., Lois-Rio, O., & Arce-Fernández, C. (2007). Propiedades psicométricas de la versión española del Inventario de Ansiedad Competitiva CSAI-2R en deportistas. *Psicothema*, 19(1), 150-155.

AGRADECIMIENTOS: Este proyecto ha sido financiado por el Gobierno Vasco mediante el Programa de Formación de Personal Investigador no doctor en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Asimismo, agradecemos sinceramente a Pádel Biorabia y Pádelito por su valiosa colaboración y apoyo. Están siendo fundamentales para llevar a cabo esta investigación.

heziki



Nori zuzenduta?
**Lehen hezkuntzako 1.
eta 2. mailakoentzat**

Zelan parte hartu?
**Ikastetxe edo udalen
bitartez**

- Bizkaian sortu eta doan den jarduera berritzalea.
 - Helburua: mugimen-, adierazpen- eta sormen-trebetasunen garapena sustatzea, umeen ekintzen kudeaketa autonomoa erratzuz.
 - Betiko jolas tradizionalak ezagutaraztendira ere.
 - Parte hartzen duten erakundeei material guztia ematen zaie.
- 1.000 ikaslek baino gehiagok parte hartzen dute urtean



Anima zaitez
zure udalerrian
jardueraren
proba bat
antolatzera

 **Bizkaia**
foru aldundia
diputación foral

Bizkaia HEZIKI



● ● ● 2024 ● ● ●

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA FISIKOAREN VIII. BILTZARRA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

Departamento de
Educación Física y Deportiva
Corporación Universitaria
Hezkuntza eta Kirol
Hezketzeta Saria

Universidad del País Vasco
Euskal Herria
Universitatea
FACULTAD DE
EDUCACIÓN
Y DEPORTE

HEZKUNTZA
ETA KIROL
HEZKETZETAK
FACULTADEA
DEPARTAMENTO
DE EDUCACIÓN
Y DEPORTE

INDAR ENTRENAMENDUAN EXEKUZIO ABIADURA NEURTZEKO DAUDEN

GAILUEN ANALISIA: ERREBISIO NARRATIBOA

Iñigo Goicoechea Pellejero¹; Aitor Pinedo-Jauregi²

¹Gorputza eta Kirol Hezkuntza Saria, Hezkuntza eta Kirol Fakultatea, Euskal Herriko Unibertsitatea, UPV/EHU. Vitoria-Gasteiz. Kontakturako e-posta: igoiocochea022@ikasle.ehu.eus

²Gizarte, Kirol eta Ariketa Fisikoa Ikerkuntza Taldea (GIKAFIT), Gorputza eta Kirol Hezkuntza Saria, Hezkuntza eta Kirol Fakultatea, Euskal Herriko Unibertsitatea, UPV/EHU. Vitoria-Gasteiz: Biorabia, Jarduera Fisikoa, Ariketa Fisikoa eta Osasun Taldea, Vitoria-Gasteiz. Kontakturako e-posta: aitor.pinedo@ehu.eus

Hitza gakoak: teknologia, indar entrenamendua, exekuzio abiadura.

SARRERA

Ikusi denez, indar entrenamendua gizartearen adin tarte guztiarako onurak dakar (Phillips & Winett, 2010). Entrenamendu honek, hipertrofia, potenzia eta muskulaturaren indar maila handitzea eragiten du (Kraemer & Ratamess, 2004). Horretarako entrenazaleek entrenamendua diseinatu behar dute kargak, intentsitatea eta bolumenak kontrolatz. Hau burutzeko, instrumentu desberdinak daude eta azken urteetan exekuzio abiadura (LV) erabili izan da horretarako. LV pertsona batek karga bat desplazatzeko gai den abiadura da eta m/s-tan adierazten da. Gaur egun metodologia hori erabiltzeko merkatuan hainbat gailu topa ditzakegu, baina gailu hauek erabiltzeko ezinbestekoa da fidagarriak eta baliozkoak izatea.

HELBURUA

- Lan honen helburua merkatuan exekuzio abiadura erregistratzeko dauden aparatuak aztertzea burutzea izan da errebisio narratiboaren bitartez.

GAILUAK

EMAIZTAK

Emaitzetan agertzen diren datuak Smith makinan burututako ikerketa batekoak dira. Ariketa "Bench press" izan da eta 5 karga erlatiboa erabili dira (1RM ren %45, 55, 65, 75 eta 85) (Pérez-Castilla et al., 2019).

NEURGAILUEN FIDAGARRITASUNAREN KONPARAKETA

NEURGAILUA	BARIANTZA KOEFIZIENTEA (CV)
Speed4Lift (4)	% 2.61
Velowin (5)	% 3.99
PowerLift (6)	% 3.97
Trio-OptiTrack (1)	% 4.04
T-Force (2)	% 4.35
ChronoJump (3)	% 4.53
banda PUSH (7)	% 9.34
Beast sentsorea (8)	% 35.0

Baliozkoatasunari dagokionez, 1,2,3,4,5,6 gailuak abiadura neurtzek zehatzak lortzeko erabili daitezkeela erakusten dute baliozkoatasun onargarriekin: <0.05 m/s. Baina IMU sistemek (7,8) ez zuten baliozkoatasun onargarriek izan >0.05 m/s (Pérez-Castilla et al., 2019).

ONDORIOAK

Gailuen fidagarritasun eta baliozkoatasunari dagokionez, ez dira gomendatzen azelerometroak (7,8), hauen akatsengatik. Bideoan oinarritutako aplikazioei dagokienez (6) literaturan ez dago adostasuna hauen fidagarritasun eta baliozkoatasunear. Beste gailuei dagokienez (1,2,3,4,5), fidagarritasun eta baliozkoatasun onargarriak dituzte. Gainera, gailu hauen erabilera erraza eta praktikoa da. Beraz, adin tarte ezberdinetarako indar entrenamendurako gailu aproposak izan ahal dira.

Antzeko beste ikerketa batean, gailu bereko bi unitateren arteko konparazioan (erreproduzibaritasuna gailuaren barruan) oinarritutako ikerketa egin zuten (Courel-Ibáñez et al., 2019).

MARKA BERDINEKO BI GAILUEN FIDAGARRITASUNAREN KONPARAKETA

NEURGAILUA	ANALISI ESTATISTIKOA
T-Force (2)	ICC \geq 0.998; CCC \geq 0.996; CV \leq % 2.1; SEM \leq 0.02 m/s; SDC \leq 0.06 m/s
Velowin (5)	ICC \geq 0.995; CCC \geq 0.989; CV \leq % 3.6; SEM \leq 0.06 m/s; SDC \leq 0.15 m/s
ChronoJump (3)	ICC \geq 0.991; CCC \geq 0.981; CV \leq % 5.2; SEM \leq 0.04 m/s; SDC \leq 0.11 m/s
PowerLift (6)	ICC \geq 0.973; CCC \geq 0.947; CV \geq % 10.4, SEM \geq 0.08 m/s; SDC 0.22 m/s

Oharra: ICC= Intraklase korrelazio koefizientea; CCC= konkordantziazko korrelazio koefizientea; CV= Bariantza koefizientea; SEM= batezbestekoaren errore estandarra; SDC: hauteman daitekeen gtxieneko aldaketa.

Laburbilduz, T-Force izan zen gailu fidagarriena eta aldatzeko sentikorrena (SDC 0.02-0.06 m/s; MaxError % 3.4-7.1 1RM), eta beste teknologia batzuekin alderatzeko hartutako erreferentzia. Velowin eta ChronoJump izan ziren bigarren aukera (SDC 0.06-0.11 m/s), eta PUSH banda eta PowerLift ez zituzten gomendatzen, funtseko akatsak eta neurketen ziurgabetasun handiak izan zituztelako (SDC >0.13 m/s) (Courel-Ibáñez et al., 2019).

Referentziak:

Courel-Ibáñez, J., Martínez-Cava, A., Morán-Navarro, R., Escrivano-Pérez, P., Chavarrén-Cabrejo, J., González-Badillo, J. J., & Pallares, J. G. (2019). Reproducibility and Repeatability of Five Different Technologies for Bar Velocity Measurement in Resistance Training. *Annals of Biomedical Engineering*, 47(7), 1523-1538. <https://doi.org/10.1007/s10430-019-02265-6>

Kraemer, W. J., & Ratamess, N. A. (2004). Fundamentals of Resistance Training: Progression and Exercise Prescription. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(4), 674-688. <https://doi.org/10.1249/01.MSS.0000121945.36635.61>

Pérez-Castilla, A., Peipoli, A., Delgado-García, G., Gamio-Blanca, G., & García-Ramos, A. (2019). Reliability and concurrent validity of seven commercially available devices for the assessment of movement velocity at different intensities during the bench press. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 33(5), 1258-1265. <https://doi.org/10.1519/jsc.00000000000003118>

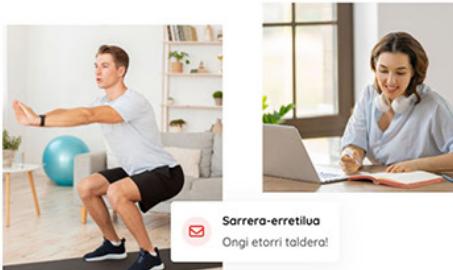
Phillips, S., Winett, R. Entrenamiento de resistencia sin complicaciones y resultados relacionados con la salud: evidencia para un mandato de salud pública. *Curr Sports Med Rep*. 2010; 9(4):208-213.



Kirol profesionalentzako lan gunea

Aurkitu hemen kirol-arloko lan-aukera. Aurkitu hemen zure kirolerako behar duzun profil profesionala.

Proibintziaren arabera iroazi Profesionalak bilatu



Kirol profesionala zara lan bila edo kirol erakunde bat profesionalen bila?

Interesatzen zaizkizun kirol-adituekin elkarreagin ahal izango duzu. Eta kirolean profesionala bazara, lan-eskaintzak aurkitu eta jaso ahal izango dituzu.

Eman izena KiroJobsen



kiroljobs

Kirol profesionalentzako lan gunea
Espacio laboral para profesionales del deporte



59



Espacio laboral para profesionales del deporte

Encuentra aquí la oportunidad laboral en el ámbito deportivo. Encuentra aquí el perfil profesional que necesitas para tu deporte.

Filtrar por provincia Buscar profesionales

Forma parte de nuestra comunidad

Registrarse en nuestra plataforma es rápido y sencillo y podrás tener acceso a nuestros servicios tanto si eres un profesional como si eres una entidad contratante.

Profesionales deportivos
Posibilidad de publicación de tu perfil profesional, acceso a todas las ofertas de trabajo, recepción de nuevas ofertas y puestos de trabajo, concertación de citas y contacto con empresas, etc...

Entidades contratantes
Acceso a todos los perfiles de nuestros profesionales así como posibilidad de contacto directo, publicación y divulgación de ofertas de trabajo, posibilidad de ayuda en la contratación, etc...

Regístrate como profesional **Regístrate como entidad**

Ofertas de trabajo
Disfruta de las ventajas de kiroJobs gratis
Regístrate como profesional



kiroJobs
La solución laboral del deporte

Buscador de candidaturas y publicación de ofertas
Encontrarás el perfil profesional que necesitas
Regístrate como entidad



2024

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA

MODELO GUIPUZCOANO DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACION CON DISCAPACIDAD.

Unai Asurmendi, Oihana Zunzunegi, Ander Otaegi, Iñaki Iturrioz. Gipuzkoako Foru Aldundia.

OBJETIVO:

Definir las políticas públicas que guían la acción del Servicio de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa (DFG) en la acción de promoción de la actividad física en la población con discapacidad.

METODOLOGIA:

Se ha llevado a cabo un análisis diagnóstico sobre la incidencia y distribución de la discapacidad en Gipuzkoa, utilizando como fuente el Observatorio Social de Gipuzkoan-Behagi. Se ha realizado un análisis de la distribución de competencias atribuidas por la normativa sectorial deportiva en vigor y de los programas ejecutados por los municipios y la DFG y los recursos destinados, agrupándose a partir del nivel de apoyo requerido por las personas destinatarias. El modelo ha sido contrastado con diversos agentes del territorio entre los que se encuentran técnicos/as municipales, Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado o Fundación Gaituzport.

RESULTADOS:

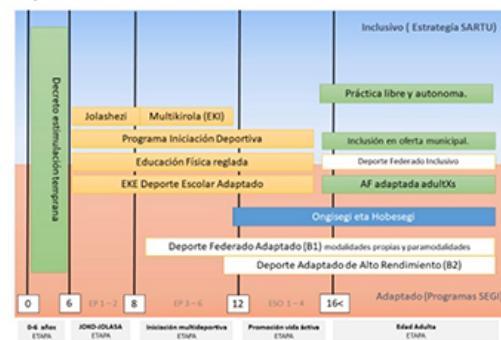
Se ha establecido una categorización de las intervenciones y una definición de programas de intervención con perspectiva comunitaria y carácter longitudinal a lo largo del curso de la vida. Se ha obtenido un marco de actuación en función de la categorización de las intervenciones **Sartu-Segi-Ongi segi-Hobesegi** (tabla 1).

Se han definido programas concretos que responden a políticas de inclusión o deporte adaptado e inciden en distintas etapas y ámbitos de actividad física (Figura 1). Estos programas se están ejecutando en la actualidad en el Territorio de Gipuzkoa

Tabla 1. Características de las estrategias de atención a la discapacidad en el deporte definidas en el modelo de Gipuzkoa.

	SARTU	SEGÍ	ONGI SEGI	HOBESEGI
PRESTADORA	Agentes "generalistas": - Entidad Local. - Club Deportivo. - Centro Escolar. - Asociación Discapacidad	Agentes "generalistas": - Entidad Local. - Club Deportivo. - Centro Escolar. - Asociación Discapacidad	Fundación Hegalak	Fundación Hegalak
INTERVENCIÓN	Sensibilización y capacitación. "Creación entornos amigables"	Colectivo (0:0)	Individual (1:0)	Individual y personalizada Interdisciplinar Ayuda a la familia. "cuidados al cuidadora" Grandes dependientes con pocos recursos.
MONITORIA DEPORTIVA	SI	SI	SI, condicionado.	SI, condicionado.
READAPTACIÓN FÍSICA	NO	NO	SI	SI
DURACIÓN	DEFINITIVO	TRANSITORIO DEFINITIVO	TRANSITORIO	TRANSITORIO
PROGRAMAS CENTROS ESCOLARES	Estrategia EKI Servicio Asesoría	Aulas estables		
PROGRAMAS MUNICIPALES	Estrategia EKI SOAF Servicio Asesoría	Oferta municipal específica	Estimulación temprana precoz Hegalak; "catas deportivas"	Hegalak; Hobesegi
PROGRAMAS FEDERADOS	Estrategia EKI Servicio Asesoría	Club/escuela adaptado.		

Figura 1. Programas y políticas para la atención a la discapacidad en el deporte en el curso de la vida.



CONCLUSIONES:

La definición de un modelo de políticas integradas de atención a la discapacidad en la promoción de la actividad física y el deporte a través del modelo guipuzcoano puede aportar una visión holística de la intervención pública en éste ámbito y de su alcance. Nuevas investigaciones podrán orientarse a determinar el impacto alcanzado por el modelo propuesto e implementado.

Diputación Foral de Gipuzkoa. Atención a la discapacidad <https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/que-hacemos/mugimientogipuzko/atencion-discapacidad>.

KIROL TALENTUA

Bizkaia
etorkizuna da

Talentua duten kirolariak detektatzea,
haien prestakuntza-prozesuan
laguntzeko goi-mailako kirolari
bihurtu arte

Nori zuzenduta, norentzat:

Nazioartean eta estatuan kirol-merezimendua
duten kirolariak, GEK ez direnak.

Zer lortu nahi dugu:

Elitera iristeko aukera duten kirolari guztiekin eskura izatea
administrazioak dituen baliabide eta laguntza guztiak.

Ze baliabide ditugu:

- 1 Unitate didaktikoak. Errendimendua, entrenamendu fisikoa, osasuna... hobetzen laguntzen duten hainbat alderdiri lotutako gaiak.
- 2 Errendimendua hobetzeko entrenamendu fisikoen banakako aholkularitza, orientazioa eta jarraipena.
- 3 Zerbitzu medikoak. analitikak, mediku-sarea, test genetikoak, azterlanak (nutrizionalak, funtzionalak eta fisiologikoak), laguntza psikologikoa eta nutrizionala.
- 4 Lehiaketetara joateko dirulaguntzak.

Datu batzuk:

2014. urtean jarri zen abian, egungo
formatuarekin.

Urtean 100 kirolari inguru, 25 modalitatetakoak
gutxi gorabehera, % 55-60 emakumeak,
% 20 talentutzat hartzen dira.



Bizkaia KIROL TALENTUAK

2024
KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA
CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

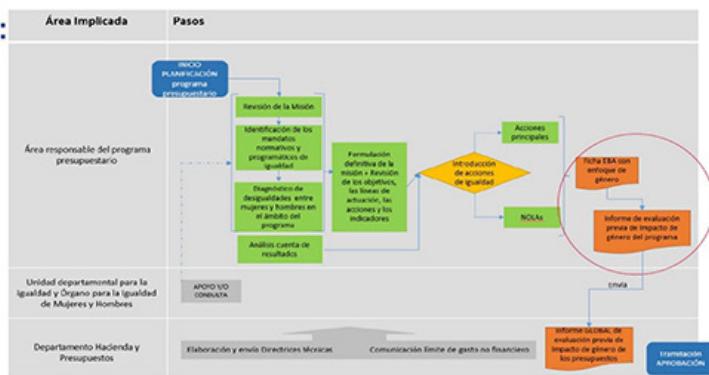
PRESUPUESTOS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA DIRECCIÓN DE
DEPORTES DE LA DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA.

Iñaki Iturrioz, María José Paredes. Gipuzkoako Foru Aldundia.

OBJETIVO:

Mejorar la integración de la perspectiva de género en el programa presupuestario de la Dirección de Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa (DFG).

METODOLOGÍA:



RESULTADOS:

Tabla 1. Resultados clave del diagnóstico de desigualdad de género en el deporte guipuzcoano

- MENOR PRÁCTICA EN MUJERES.** A pesar de un ligero aumento en 2023, las mujeres guipuzcoanas practican menos ejercicio físico y/o actividad física regularmente, según el **Sociómetro** de Gipuzkoa.
- MAYOR DIFICULTAD PERCIBIDA EN MUJERES.** Las mujeres reportan mayores dificultades para la realización de ejercicio físico, con la falta de tiempo debido a responsabilidades de cuidado y actividades laborales como principales obstáculos.
- MENOR PARTICIPACIÓN EN EL DEPORTE ESCOLAR Y ALTA SEGREGACIÓN.** A pesar del incremento de la participación de las niñas en los programas Jolaslehi y Multikirola, este continúa siendo significativamente menor que la de los niños. **La brecha es considerablemente mayor en las actividades de los clubes.** El fútbol registra altos incrementos.
- MENOR AFILIACIÓN FEDERATIVA EN MUJERES.** Solo 1 de cada 4 licencias federadas en Gipuzkoa fueron emitidas a mujeres, con la mayor brecha en la categoría senior y la menor en la juvenil.
- MENOR ACCESO A PUESTOS DIRECTIVOS Y QUE IMPLICAN EJERCICIO DE AUTORIDAD.** Aunque el % sea muy superior al observado en federaciones autonómicas, estatales e incluso europeas, de las 45 federaciones guipuzcoanas, 13 cuentan con presidencias ocupadas por mujeres. Predominan los hombres entre el personal técnico con licencia federativa, así como entre árbitros/as, jueces y juezas.

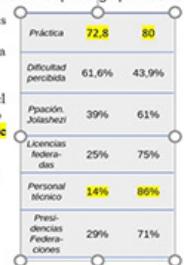


Imagen 1. Objetivos del programa presupuestario de Fomento del Deporte, en función del área de desigualdad diagnosticado.



CONCLUSIONES:

La integración de la perspectiva de género en el presupuesto de Deportes de la DFG se revela una herramienta de calado para la transformación de la acción desde la administración en las políticas de igualdad que permite dar congruencia a procesos aislados a través de la herramienta de elaboración y gestión presupuestaria. Cabe señalar de cara a futuras investigaciones, la necesidad de avanzar en afinar las imputaciones presupuestarias a los distintos programas.

Diputación Foral de Gipuzkoa. Presupuestos 2023. Informe de evaluación de impacto de género.
https://www7.gipuzkoa.net/presupuestos/2023/Ppto2023/pdfs/5/G_09es.pdf



KIROLAON.eus

Bizkaiko kirol-eremuan haurren aurkako
indarkeria-egoerak detektatzeko eta
kudeatzeko plataforma integrala.



Zer eskaintzen du Kirola On-ek?

63

- **Isilpeko komunikazio-kanala:** www.kirolaon.eus webgunearen bidez eskura daiteke.
- **Berehalako erantzuna eta erantzun profesionala:** hezkuntza-irtenbideak eta egoera larriak dagozkien organismoetara bideratzea.
- **Bi norabideko komunikazioa.**
- **Detekzioa eta prebentzioa:** Dagoeneko gertatutako indarkeria-egoeretara bideratzeaz gain, arrisku potentzialeko egoerak detektatzera ere bideratzen da.

KIROLA ON sortu da eskola-kirola egiten duten
haurrentzat ingurune seguru eta babesleak
eraikitzeko premiari erantzuteko.



Bizkaia KIROLA ON



● ● ● 2024 ● ● ●

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

KIROLA ETA EKONOMIA SOZIALA
Master Amaierako Lana

UNIVERSITATUA Gaurartea
Economía eta Zuzenbide
Kooperatiboaaren Institutua
Instituto de Derecho
Cooperativo y Economía
Social de la UPV/EHU

Egilea: Luken Carbayeda (luken.carbayeda@ehu.eus) **Zuzendaria:** Alberto Díaz de Junguitu

Poster honetan, Gizarte Ekonomia eta Ekonomia Solidarioa Masterrean 2023-2024 egindako MALaren alderdi esanguratsuak daude jasota: *Kirola eta ekonomia soziala: kirolaren hirugarren sektoreko gertakarien ikuspegitik*.

SARRERA

Chavesek eta Monzónek (2020) kirolaren hirugarren sektoreari ez zaiola arreta jarri diote eta, oraindik, akademikoki esploratu gabeko esparrua dela. Hortaz, lan honetan, kirolaren eta ekonomia sozialaren arteko loturaren sakondu nahi izan dugu.

HELBURUAK

- Kirolaren eta ekonomia sozialaren arteko konexio kontzeptualak ikertzea.
- Gipuzkoako txirrindularitzaren kasutik aztertzea kirolaren hirugarren sektorea.

METODOLOGIA

Gizarte zientzietako ikerketa zientifikoaren metodologia erabili dugu. 1

2 Ikerketa metodologia empirikoa erabili dugu; elkarriketa erdi-egituratuekin. Garcia (2006) jarraitu dugu ikerketa pilotatzeko eta balidatzeko.

Kirolaren Europako Gutuna (2021)	Botere publikoa	Enpresa eta lanbide sektorea	Kirol mugimendua
Solar (2022)	Adminitrazioa - Lehen sektorea	Industria	Elkartegintzako sektorea
Lera-López eta Lizalde-Gil (2013)	Sektore publikoa	Bigarren sektorea	Hirugarren sektorea
		Sektore pribatu komertziala	Elkartegintzako sektore pribatua

??? Ba al du zentzurik erakunde multzo horri "kirolaren hirugarren sektorea" deitzeak? Zergatik?
?

EMAITZA NAGUSIAK

✓ Baiezta dugu kirolaren hirugarren sektorea akademikoki esploratu gabeko gunea dela. Gainera, ikusi dugu Euskal Herria bereziki dela leku aproposa kirolaren eta ekonomia sozialaren arteko harremana egikaritzeko.

✓ Ikerketak erakutsi dugu kirol erakundeak aldaketa garai batean daudela. Trantsizio horretan ekonomia sozialaren kontzepzioek erabilgarritasuna izan dezakete: ez delako espekulatiboa, egitura profesionalagoa eskaini dezakelako eta funtzionamendu demokratikoa dutelako.

✓ Kirol erakunde askok, kirola sustatzea ez ezik, beste balio sozial batzuk dituztela ematen du. Balio horiek azaleratzeko eta gizartearen egiten duten ekarpenari garrantzia emateko zentzua izan dezake kirolaren hirugarren sektorea deitzeak.

ONDORIOAK

Lehen lan honekin, ikusi dugu badagoela zer ikertu kirolaren eta ekonomia sozialaren artean; kirolaren hirugarren sektorean.. Akademiarentzako interesa duela uste dugu, baina baita erabakitzale publikoentzako eta kirol erakundeentzako ere. Hori horrela izanik, ikerketa lerro bat garatu nahi dugu doktoregoa tesia ardatz izanik.

ERREFERENTZIAK

Chaves eta Monzón (2020); Garcia (2006); Kirolaren Europako Gutuna (2021); Lera-López eta Lizalde-Gil (2013); Solar (2022).

MALa osorik, hemen:

Gipuzkoako Foru Aldundiaren babes du proiektu honek

GIPUZKOA
Ekin. Zaindu. Bizi.

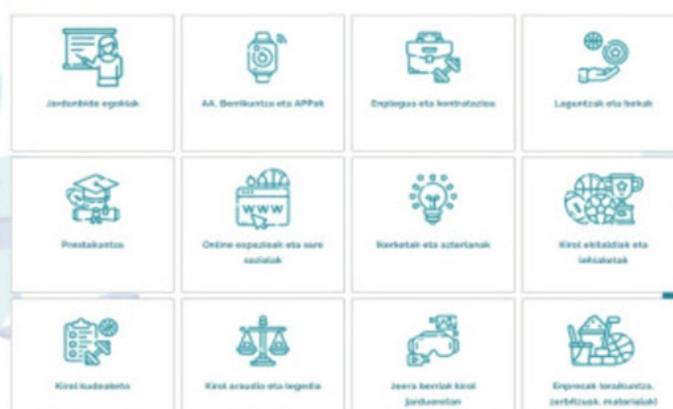
KIROLBIDE PRO

Kirola ezagutzeko
espazio bat sortzea,
kirol-sistemako
profil guztien
interesei
erantzuteko

Norentzat da?
**Kudeatzaile
teknikoak,
politikoak
eta kirolaren
arlokoak**

- Agenda
- Kirol arloko lanbide-gaurkotasuna
duten egunero edukiak
- ASTEKO newsletter PERTSONALIZATUA

Zer eduki mota bilatzen ari zara?



+ 1300 harpidedun asteroko newsletterrera
+ 200 bisita egunero KIROLBIDE PROren edukietara

2024

Orrialde-kopurua
83.601

Bisitak
53.337

Pertsonak
36.988

Pertsona berriak
18.562



Bizkaia PRO



● ● ● 2024 ● ● ●

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

Promoviendo la Inclusión Social y el Bienestar a través de la Actividad Física Adaptada y Supervisada: OSAKINBIDE

Alonso, Elena; Romero, Sheila; Leizea, Xabier; Jauregizar, Juan
Fundación GaituzSport Fundazioa

INTRODUCCIÓN

En un contexto donde la reintegración social y funcional es crucial en personas con discapacidad, el programa OSAKINBIDE puesto en marcha desde septiembre de 2016, se presenta como una iniciativa innovadora, dirigido a personas con discapacidad sobrevenida por accidentes o enfermedad laboral, con un grado de incapacidad total o superior, Diseñado y desarrollado por GaituzSport, y financiada al 100% por el fondo de ayudas sociales de MUTUALIA, OSAKINBIDE busca empoderar a sus participantes por medio de la Actividad Física Adaptada y Supervisada (AFAS), promoviendo la salud integral y la inclusión social. Este proyecto se basa en la creciente evidencia que respalda los beneficios de la AFAS en la mejora de la calidad de vida, la preservación de la función física y la promoción del bienestar emocional.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

El objetivo principal de OSAKINBIDE es favorecer el proceso de readaptación funcional e inclusión social de personas protegidas por MUTUALIA, mutua con mayor implantación en Euskadi, con una incapacidad total o superior reconocida, atendiendo a las necesidades individuales desde un concepto de salud global, favoreciendo la socialización e integración en entornos deportivos comunitarios a través de actividades físico-deportivas. Aprovechando el potencial de la actividad física, el programa persigue mejorar tanto la condición física como el bienestar mental, llevando a una mejora significativa en la calidad de vida de sus participantes.

METODOLOGÍA

El enfoque del programa es multidisciplinar para cada grupo, compuesto entre 10 y 12 personas. Se comienza recogiendo información a través de la medición de las habilidades y capacidades físicas de cada persona, identificación de barreras existentes para la práctica de AF y identificando los recursos necesarios, tanto personales como materiales para el diseño de sesiones grupales. Para conocer esa mejora en la condición física, se realizan teste para medir las capacidades funcionales derivados del Senior Fitness Test (Riki y Jones, 1999), se analiza el bienestar psicológico a partir de la escala de Ryff (Díaz et al., 2006) y se comprueba la satisfacción con el programa a partir de un cuestionario ad hoc, todo ello tanto al inicio como al final del mismo. El equipo técnico de GaituzSport está compuesto por personas licenciadas en CAFYD y especializadas en salud. El programa, gratuito para las personas participantes, se divide en 2 sesiones semanales durante 9 meses: una en sala y otra acuática en entornos deportivos comunitarios, asegurando un entorno seguro y estimulante. Las sesiones se llevan a cabo trabajando de forma integral las diferentes capacidades físicas básicas, especialmente mediante ejercicios de fuerza, resistencia, flexibilidad, equilibrio y coordinación, adaptados a las características de cada persona.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos hacen referencia al último programa desarrollado durante el curso 2023-2024, en los tres territorios históricos de Euskadi. Estos, mostrados a partir de la media de las puntuaciones obtenidas, muestran una mejora significativa en el bienestar de las personas participantes, mostrando también niveles muy elevados de satisfacción con el programa, aumentando ésta, a medida que transcurre el mismo, continuando, en la mayoría de los casos con la práctica deportiva una vez finalizado. Además, al fomentar actividades de ocio y deporte adaptado, aumenta la participación social y la interacción, cruciales para la inclusión total.

Bienestar psicológico

Indicador	Periodo 1	Periodo 2
Auto-aceptación	5,15	4,88
Relaciones positivas	5,03	4,77
Autonomía	2,87	2,87
Manejo del entorno	4,57	4,98
Propósito de la vida	4,76	4,88
Crecimiento personal	4,83	4,83
Bienestar psicológico general	4,45	4,65

Satisfacción con el programa

Categoría	Periodo 1	Periodo 2
INSTALACION	9,27	9,43
TÉCNICOS DEPORTIVOS	9,82	9,85
ACTIVIDAD	9,58	9,61
BENEFICIOS PERIODICOS	9	8,47

CONCLUSIONES

La actividad física, cuando es adaptada adecuadamente a las necesidades de cada persona y supervisada por personas profesionales, no sólo contribuye a la mejoría física; también actúa como catalizador para la recuperación mental y el restablecimiento de redes sociales, muchas veces deterioradas tras la adquisición de, en este caso una discapacidad sobrevenida por una enfermedad o accidente laboral. OSAKINBIDE contribuye al bienestar, facilitando un espacio donde la interacción y el apoyo mutuo potencian los procesos de readaptación. Además, es un ejemplo esclarecedor de cómo un enfoque innovador en cuanto al desarrollo de la actividad física adaptada en un entorno comunitario puede transformar el proceso de socialización de las personas con discapacidad sobrevenida. Al centrar sus esfuerzos en la salud integral (física, mental y social), OSAKINBIDE no sólo mejora las capacidades funcionales de sus participantes, sino que también enriquece sus vidas a nivel personal y comunitario.

REFERENCIAS

Díaz, D., Rodríguez-Carvajal, R., Blanco, A., Moreno-Jiménez, B., Gallardo, I., y Van Dierendonck, M. (2006). Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff. *Psicothema*, 18(3), 572-577.

Riki, R. E., y Jones, J. C. (1999). Development and Validation of a Functional Fitness Test for Community-Residing Older Adults. *Journal of Aging and Physical Activity*, 7, 129-161.

osakinbide
Osasun- Kirola – Inklusioa - Bidea

GaituzSport

mutualia

KIROLINK

Dibertsitate funtzionala duten
pertsonentzako kirolaren
errealitatearen azterketa

Norentzat da?

Udalak eta herritarra

- Udalerrri bakoitzaren txosten pertsonalizatua
- Zeharkakoa esferak aztertuz: Kirola, Hezkuntza eta Gizarte
- Ekintza-programak diseinatzea
- Ekintza-proposamenak eta aukerak hobetzea



40 udalerri
200.000 €
baino gehiago

Dibertsitate funtzionala duten
pertsonek ingurune hurbilean kirola
egiteko aukera gehiago izatea



Bizkaia
foru aldundia
diputación foral

Bizkaia inklusiboa

● ● ● 2024 ● ● ●

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

**EMAKUMEOK MUGIMENDUAN: GIPUZKOAKO EMAKUME INAKTIBOEN ARTEAN
JARDUERA FISIKOA SUSTATZEKO MARKETING SOZIALEKO KANPAINA.**
María José Paredes Lapeña, Iñaki Iturrioz Rosell, Gipuzkoako Foru Aldundia.

HELBURUA:
Marketing sozialeko kanpaina baten bitartez Gipuzkoako emakume inaktiboen artean jarduera fisikoa areagotzea.

METODOLOGIA:

DISEINUA

1. Literatura zientifikoaren azterketa:
 - a) literaturan emakumeekin egin diren ikerketetatik atera diren ideia nagusienak
 - b) iruditeriari dagokion informazioa eta mezuaren
 - c) komunikazio bideen garrantzia nahiz eraginari dagozkionak.
2. Gipuzkoko emakumeen kirol jarduera fisikoen ohiturak aztertzeko 2021eko martxoan 18 eta 64 urte bitarteko 3898 emakumek ($42,6 \pm 11,2$) galdegiari erantzun zioten.
3. Gipuzkoako sei udalerritan talde eztabaideak.

KANPAINARAKO JARRAIBIDEAK

1. Fokua bereziki emakume inaktiboengana jarri,
2. Emakume 'sinesgarrien' heterogeneotasuna irudikatu,
3. Askotariko jarduera fisiko agertu behar dira bereziki inaktiboek egin ditzaketenak,
4. Kanpaina emakume gipuzkoarrei zuzenean bideratu,
5. Mezu komunikatiboak ere emakumeei bideratutakoa izan behar du
6. Askotariko mezuak eta bideak.

ESKUHARTZEA

- Komunikazio kanpaina integrala osatu zen "Harnasa hartu/Respira" lelopean:
 - Publizitate kontratazioa (prentsa idatzia, irratia, telebista), ekitaldien publizitate babeslegoa,
 - Ekitaldi nagusia: *M Eguna* izenekoa,
 - Ariketa fisikoko erronka digital kolektiboa
 - Kanpaina 2021eko urritik 2022ko martxora bitartean egin zen.
 - Aurrekontua: 63.548€
 - Ebaluaketa Gipuzkoako Soziometroaren bidez: kanpainaren ezagutza eta kanpainak jarduera fisikoen areagotzea eragin duen.

EMAIZZAK:

Kanpainaren mezu jaso duten hiritarrak:
Biztanleak: % 23,4
Emakumeak, % 14,3a
26.561 emakume heldu
Portaera aldaketa (kanpainaren eraginez jarduera fisikoa handitu dutenak):
Emakumeen % 1,3a.
Gipuzkoako 2.414 emakume



ONDORIOAK:

Ingurunean erreferentzia gutxi dago jarduera fisikoa sustatzeko marketin kanpainei buruz, inpaktuaren ebaluazioa dutenak. Beste esku hartzte mota batzuekin alderatuta (kasu honetan, Jarduera Fisikorako Orientazio Zerbitzuen programarekin), horrelako esku hartzeak kostu eta eraginkortasun antzekoa lortu du. Kanpainaren aurrekontua hasieratzen aurreikusitakoaren erdira mugatu zen eta publizitateaz aparte, komunikabideetan informazio oso gutxi jaso zen, horrek inpakta murritzdu. Gure esperientziaren arabera, literatura zientifikoarekin bat eginez, horrelako interbentziok baliabide ugariak eskatzen dute baina neurriko eragina lortzen dute eta gomendagarritzat joko genitzuke.

Diputación Foral de Gipuzkoa. *Emakumeok Mugimenduan*. <https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/Emakumeok-Mugimenduan>

 GIPUZKOA

KIROLGUNEAK

Herritar guztiei kirola egiteko aukera
emango dieten natura -eta hiri-
españoak detektatzea, egokitzea
eta dinamizatzea



- Algeribideak
- Kalistenia
- Pumptrack
- Parkour
- Eskalada
- Parke bioosasungarriak
- Kolesterolaren ibilbideak
- GR 123

Norentzat?

Udalak eta herritarra, oro har



ERRONKA:
Mapa bat izatea,
non Bizkaiko kirolgune
guztiak agertuko baitira,
eta udal-mailako
dinamizazio-proiektu
bat prestatzea



- 50 masterclass baino gehiago.
- Sortutako 70 bideo baino gehiago.
- Bistako 100.000 orrialde baino gehiago.

69



Bizkaia KIROL-LURRALDEA



● ● ● 2024 ● ● ●

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

GIPUZKOAKO FORU ALDUNDIAK LURRALDE KIROL FEDERAZIOEI ESKUORDETUTAKO FUNTZIO PUBLIKOEN FINANTZAKETAREN BANAKETA.

Jesús Gutierrez, Iñaki Iturrioz. Gipuzkoako Foru Aldundia.

HELBURUA:

Gipuzkoako Foru Aldundiak (GFA) urtero lurralte kirol federazioei eskuordetutako funtziopublikoak programak onartzen ditu. Funtziopubliko nagusiak lizenziak tramitatzea, Gipuzkoako lehiaketa ofizialak antolatzea, eskola kiroleko programei lagunza teknikoa ematea, teknifikazioa eta emakumeen parte-hartzea sustatzea izaten dira. Azterketa honen helburua, funtziopublikoak finantzatzeko Batzar Nagusiek onartzen dituzten ekarpenekonómikoen banaketa zehaztea, kirol modalitatearen eta ekitaldian emandako lizenziatzen kopuruaren arabera.

Taula. 2023ko lizenzia federatu kopurua eta modalitate bakotzari egindako ekarpenekonómiko, maila absolutuan eta erlatiboan, lizenzia kopuruaren arabera.

MODALITATEA (FEDERAZIOA)	ONARTUTAKO DIRU KOPURUA	LIZENTZIA KOPURUA	KOPURUA/ LIZENTZIA
KIROL EGOKITUA	175.000,00 €	207	845,41 €
TXIRRINDULARITZA	260.000,00 €	598	434,78 €
HERRI KIROLAK	77.000,00 €	247	311,74 €
EUSKAL PILOTA	270.000,00 €	972	277,78 €
IGERIKETA	225.000,00 €	879	255,97 €
NEGUKO KIROLA	44.000,00 €	184	239,13 €
HALTEROFILIA	20.000,00 €	98	204,08 €
MAHI TENISA	36.900,00 €	207	178,26 €
ESGRIMA	7.500,00 €	54	138,89 €
GIMNASIA	44.000,00 €	326	134,97 €
ATLETISMOA	148.000,00 €	1.183	125,11 €
BEISBOLA	15.000,00 €	121	123,97 €
BOLA TOKA	20.000,00 €	171	116,96 €
PIRAGUISMOA	63.000,00 €	600	105,00 €
XAKE	55.500,00 €	604	91,89 €
BELA	40.000,00 €	455	87,91 €
BOXEOA	7.000,00 €	81	86,42 €
HOCKEYA	45.400,00 €	544	83,46 €
AUTOMOBILISMOA	25.000,00 €	313	79,87 €
BADMINTONA	20.000,00 €	265	75,47 €
HIPICA	35.000,00 €	498	70,28 €
RUGBYA	40.000,00 €	636	62,89 €
SASKIBALOIA	155.000,00 €	2.596	59,71 €
JUDOA	49.000,00 €	829	59,11 €
ARRAUNKETA	106.000,00 €	1.797	58,99 €
TENISA	15.000,00 €	284	52,82 €
MOTOZIKLISMOA	10.000,00 €	217	46,08 €
ESKUBALOIA	110.000,00 €	2.408	45,68 €
KARATEA	19.300,00 €	480	40,21 €
FUTBOLA	450.000,00 €	11.256	39,98 €
IRRISTAKETA	7.000,00 €	179	39,11 €
BOLEIBOLA	14.000,00 €	370	37,84 €
AIRETAKO KIROLA	5.500,00 €	148	37,16 €
TRIATLOIA	22.000,00 €	688	31,98 €
SURFA	59.800,00 €	1.907	31,36 €
ARRANTZA	12.500,00 €	399	31,33 €
ARKU TIRAKETA	8.600,00 €	297	28,96 €
URPEKO EKINTZAK	27.500,00 €	1.126	24,42 €
TIRO OLIMPICOA	7.000,00 €	368	19,02 €
BILLAR	8.000,00 €	455	17,58 €
PADELA	16.000,00 €	1.415	11,31 €
MENDIZALETASUNA	115.000,00 €	18.287	6,29 €
GOLF	19.000,00 €	6.328	3,00 €
EHIZA	16.000,00 €	11.074	1,44 €
GUZTIRA	2.925.500,00 €	72.151	40,55 €

EMAITZAK:

2023ko ekitaldian GFA-k 2.925.500€ banatu du. Urtean emandako lizenzia federatuak: 72.151. Lizentziako ekarpene handienak: kirol egokitua, txirrindularitza, herri kirolak eta euskal pilotak dira. Gutxi jaso dutenak ehiza, golf eta mendizaletasuna.

ONDORIOAK:

Diru ekarpene handiena jasotzen duten federazioen artean, bertako kirol modalitateak daude, legeak eskatzen duen babeslegoarekin bat eginez. Analisia erabilgarria izan daiteke baliabideak politiken norabidearekin lotzeko. Sexuaren araberako azterketa ezin izan dugu bururu arrekontuak ez baitaude horren arabera sailkatuak. Ondorioak tentuz erabili behar dira erabakiak hartzeraoan, federazioen emaitza bakoitzak baldintza propio bereziei erantzun ahal diolako eta programekin egiaztatu beharko litzateke.

Gipuzkoako Foru Aldundia. *Kiroldata*. https://w390w.gipuzkoa.net/WAS/CORP/DDEKirof/KudeaketaExtWEB/consultas?locale=eu_ES



● ● ● 2024 ● ● ●

KIROLAREN EUSKAL BILTZARRA

CONGRESO VASCO DEL DEPORTE

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA VIII CONGRESO DE LA ACTIVIDAD
FISIKOAREN VIII. BILTZARRA FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

MUGIMENT GIPUZKOA: IMPACTO DE LA RED DE SERVICIOS DE ORIENTACIÓN A LA ACTIVIDAD FÍSICA 2023.

Oihana Zunzunegi, Unai Asurmendi, Begoña Irazu, Iñaki Iturrioz. Gipuzkoako Foru Aldundia.

OBJETIVO:

Los Servicios de Orientación de Actividad Física (SOAF), se desarrollan principalmente a través de las Redes Locales de Promoción de la Actividad Física y su principal objetivo es la de asesorar/acompañar a las personas para conseguir un cambio de conducta en el nivel de su actividad física. En el presente estudio se pretende conocer el impacto de la red de SOAF de Gipuzkoa en el año 2023.

METODOLOGIA:

Los SOAF implantados en Gipuzkoa cuentan con una aplicación informática de soporte a través de la cual se recaban, entre otros, los datos identificativos, personales, relativos a la derivación, el nivel de actividad física (iPAQ) y los datos de seguimiento. Los datos del territorio llegan anonimizados a la DFG, donde se analizan a través de memorias anuales que son remitidas a los agentes locales. De cara al presente análisis se considerará el número de personas atendidas en el período 1 de enero a 1 de diciembre de 2023, se definirá el perfil de persona usuaria a partir de la frecuencia obtenida en las variables de sexo, edad, nivel de actividad física, y origen de la derivación. Se analizará la frecuencia obtenida en las alternativas de actividad propuesta y, por último, el número de personas que, iniciándose en nivel de actividad física considerado inactivo, transito a niveles considerados activos a los seis meses (medio plazo).

RESULTADOS

A finales de 2023 Gipuzkoa cuenta con 31 SOAF en 21 municipios. En el año 2023, 1.060 personas han sido atendidas. El perfil de la persona usuaria es mayormente mujer mayor o adulta, inactiva, que acude desde el centro de salud. La mayoría opta principalmente por realizar actividad organizada interior o actividad física autónoma exterior. De las 167 personas a las que se hizo seguimiento a los seis meses, 94 llegaron a ser activas, más de la mitad (Tabla 1).



Imagen 1. Distribución de los SOAF de Gipuzkoa y año de puesta en marcha.

Tabla 1. Evolución del nivel de actividad física de las personas que se iniciaron como inactivas a medio plazo (6 meses).

Sexo	Inicial (0-1)	A 6 meses (2+)	% Mejora
Mujeres	109	58	53,21
Hombres	58	36	62,07
Total	167	94	56,29

CONCLUSIONES

La red SOAF se ha consolidado y ha crecido en Gipuzkoa en 2023. Está consiguiendo alcanzar niveles importantes de cambio de comportamiento en personas inicialmente inactivas. La acción coordinada entre los diferentes niveles de la administración (autonómica, territorial y local) y sectores es clave para el acompañamiento de las entidades locales. De cara a futuros análisis conviene tratar de mejorar la recogida de datos al año (largo plazo).



Diputación Foral de Gipuzkoa. Servicios de orientación deportiva <https://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/que-hacemos/mugiment-gipuzkoa/red-orientadores-deportivos>



Kirolaren euskal biltzarra

EUSKADIKO KIROLAREN ETA JARDUERA FISIKOAREN BILTZARRA

 2024 | Urriak Octubre | 24-25

 Social Antzokia Basauri (Bizkaia)

Congreso vasco del deporte

CONGRESO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE EUSKADI

Antolatzailea
Organizador



Erakunde babesleak
Entidades patrocinadoras



Erakunde laguntzaileak
Entidades colaboradoras

