

# PRODUKTUEN SEGURTASUNA

*Kirurgia  
estetikoa*

ASMATU  
JOPUNTUAN. **ZURE**  
SEGURTASUNA  
DAGO JOKOAN

*Irakaslearen Gida  
Didaktikoa*



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO

HEGOKIA, ERABILKERIA  
ETA LERROKATzea  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,  
CULTURA Y DEPORTE



COMISIÓN EUROPEA

Kontratuaren Nafarria SARETA Europako Kontsumitzaileen Eskaintza Akordatzen da. Zerbitzuaren Autonomia Erregulagailu hartzen dutelako parte: (Kanariar, Ahalak, Valentziako Komunitatea, Galizia, Gaztela-Mantxa, Euzko Autonomia Erdiakoa, Euzkoaldea, Madril, Aragoi, Gaztela eta Leoa, Eritria, Kanariar eta Kanariak) eta beste estatuk (España, Portugal, Italia, Grezia eta Frantzia). Ogasun eta Kontsumitzaile Ministerioaren (Kontsumitzaile Institutu Nazionala eta Hezikuntza, Kultura eta Kirolak Ministerioaren (Europako proiektuak) Zuzendaritza Nazionala) aginduz jaso da.



1. **Lehenengo eta behin galdera hau egiozu zeure buruari: benetan behar al dut ebakuntza hau? Pertsona bakoitzak pozik egon beharko luke bere irudiarekin. Garrantzitsua da norberaren burua zaintzea, ariketak egitea, dieta orekatua eramatea, baina, halabeharrezkoa al da modeloen gorputza edukitzea? Gazte zarenean ez zaizu komeni ebakuntzarik irudia aldatzeko soilik egitea: gorputza garatzen ari da.**
2. **Egin ezazu ebakuntza kirurgikoa ospitale edo klinika mediko batean (ebakuntza gela, erizain, anestesista tituludun, ebakuntza ondoko areto eta abarrekin), berme profesional guztiak eskainiko dizkizuten lekuan alegia. Egiaztatu ea aukeratu duzun zentroa osasun zentro gisa erregistratuta dagoen. Honek esan nahi du irekitzeko lizentzia ematerakoan osasun alorreko agintariak egiten dituzten kontrolak gaindituak dituela.**
3. **Ez ezazu zirujau bat edo beste aukera, tratamenduaren prezioari soilik begiratuta. Prezio merkeak materialen edo zerbitzuen kalitatearen kaltean izan daitezke. Beraz, ondo informatu behar zara zurekin erabiliko dituzten materialei buruz, batez ere protesiei dagokienez.**
4. **Aukera ezazu Kirurgia Plastiko eta Konpontzailean titulaturako zirujaua. Egiaztatu ea espezialitateko titulua gure herrian legez finkatutako prozedura jarraituz eskuratu duela. Edozein mediku espezialistari buruzko informazio gehiago edukitzeko zure herrialdeko Medikuen Elkargora deitu dezakezu.**
5. **Aukera ezazu eskarmentuzko eta ondo prestatutako zirujaua. Erabakia hartu baino lehen kontsultatu zirujau ezberdinekin. Galdetu aukeratu duzun zirujauak operatu dituen beste pertsonari. Garrantzitsua da ebakuntzaren aurretik zirujau plastiko ondo ezagutzea, zure kasurako konponbide egokiena topa dezan. Hitz egin ezazu berarekin eta galde egiozu ebakuntzaren gainean daukazun zalantza, kezka edo ezagutzen ez dituzun alde guztiez: anestesia, ebakuntzaren ondorengo aldia, errekupezioa, orbainak eta abar.**
6. **Eska ezazu aurretik elkarrizketa bat anestesistarekin, ebakuntza gelako funtsezko elementua baita. Talde medikoaren gainekoak alde aurretik ezagutu nahi dituzula eska dezakezu eta euren lanbidezko titulazioa egiaztatu.**
7. **Exijitu idatzizko informazioa ebakuntza zertan izango den, erabiliko diren metodoen, kontraindikazioen eta abarren gainean. Komeni zaizu ebakuntza prozesu osoaren arriskuak ezagutzea: gerta daitezkeen infekzioak, orbaintze okerrak, hemorragiak, konplikazioak eta abar. Exijitu publizitatearen benetakotasuna eskaintzen dizkizuten zerbitzu guztietan. Gogoratu publizitatea kontratuaren barruan doala.**
8. **Ebakuntza baino lehenago, ebakuntzaren aurretiko azterketak egin behar dizkizute. Normalean, ebakuntzaren aurretik, medikuak berak eskatzen ditu analisi batzuk: odola, klinikoak, kardiologiakoak eta abar, egingo duen ebakuntzaren arabera. Ziurtatu zure kasuan ere hala egingo duena.**
9. **Gorde itzazu tratamenduaren gainean ematen dizkizuten dokumentu guztiak, hutsalak direla iruditu arren. Erreklamazioen bat egin behar baduzu agirizko frogak aurkeztu behar izango dituzu (publizitatea, fakturak, aurrekontuak...); eta, hala bada, egiaztatu beharko duzu kalte eta gaitza egon badagoena eta, zer lotura daukazu ebakuntza egin zizun medikuarekin edo ospitalearekin.**
10. **Pazientearen historia funtsezko da agiria klinikoa medikuaren edo ospitalearen arduragabekeriagatik egindako erreklamazio guztietan. Oso argi eduki behar duzu, pazientearen izanik, zure historia kliniko osoaren kopia bat edukitzeko eskubidea daukazuna.**

#### AURKIBIDEA

1. SARRERA	>>> 1	4. JARDUERAK	>>> 3
2. HELBURUAK	>>> 2	5. EBALUATZEKO IRIZPIDEAK	>>> 7
3. EDUKIAK	>>> 2	6. INFORMAZIO INTERESGARRIAK	>>> 7

Argitaratzailea: Kontsumitzailearen Hezkuntza Sarea

<http://www.infoconsumo.es/eecred>

Egileak:

Nieves Álvarez Martín

Laguntzaileak

Leticia Ortíz Bedia, M<sup>a</sup> del Pilar González Echezarreta, Ana Vallejo Echezarreta, Amaia Saenz, Ainhoa Sanz, Nuria Vitoria

Diseinua eta maketazioa:

M<sup>a</sup> Isabel Gómez Bedia

M<sup>a</sup> Luisa Lavín Solana

Ale-kopurua:

Autonomia Erkidego bakoitzerako koordinazioa:

Gonzalo Sánchez Moreno (Kantabria)  
 Rafael González del Busto (Asturias)  
 M<sup>a</sup> José López Ródenas (Valentziako Erkidegoa)  
 Esther Álvarez Fernández (Galizia)  
 Alejandro Salcedo Aznal (Gaztela-Mantxa)  
 Arrate Martínez de Guereñu (Euskal Herria)  
 José M<sup>a</sup> Iglesias Sánchez (Extremadura)  
 Susana Gil (Madril)  
 Francisca Pérez Jiménez (Aragoi)  
 Carmen Herrero Álvarez (Gaztela eta Leon)  
 Susana Conde Escorihuela (Errioxa)  
 Luis Domínguez Rodríguez (Kanariak)  
 Julià Guimerá Gargallo (Katalunia)

Lege Gordailua:

Inprimaketa: J. Martínez S.L.



# I. SARRERA

Kirurgia estetiko batetik azaleko ideiekin lotuta egon da eta zenbait elitek eta, batez ere, emakumeek kontsumitzeko zuzendutako luxuzko artikulutzat bakarrik hartu izan dute. Hala ere, konplexuak gaitetik kentzen saiatzeko edo akats fisikoak kentzeko ere erabiltzen dute. Operaziorik goiztiarrenak belarriak zuzentzeko egiten dituztenak dira, horiek umeei egiten diete sei urtetik aurrera «beste umeen ankerkeriak eragin ditzaketen arazo sozial eta psikologikoak saihesteko asmoz». Nerabezeroan, 14 urtetik aurrera, sudur, bularren eta izterren (izter, gluteo eta aldaken aldearen liposukzioak) ebakuntzak ageri dira. Operazio hauetako batzuek malformazio fisikoak zuzentzen dituzte, baina kasu gehienetan atzean arazo psikologiko bat ezkutatu dezakete: gorputz perfektua izateko neskatala batzuk anorexiara eramaten dituen obsesioa, beste gazte batzuek bere gorputzaren alde batean aurkitzen da, berau «dismorfofobia» deitzen dute; nahasketa hori dela-eta gorputzaren alde bat neurrigabe eta modu irrealan ikusten dute (sudurra, bularrak, begiak eta ileak gehien agertzen direnak dira), hori obsesiboaren eremuan sartzen da, eta, psikologo batek ez baldin badu lehenago esku hartzen, zirujau estetiko baten eskuetan bukatuko da.

Kirurgia estetiko erabiltzen duten gazte kopurua geroz eta handiagoa da. Estatu Batuetan 10 eta 18 urte bitarteko gazteen % 10 noizbait ebakuntza-gela batean egon da arrazoi estetikoak direla-eta. Azkeneko urteotan % 70eko hazkundera egon da kontsulta estetikoetan.

Espanian, espezialista mota hauetara jo duten 20 urte baino gutxiagoko pertsona kopurua % 15 da (horietatik % 85 neskek eta % 15 mutilak dira). Kontsulten % 15 eta 20 bitartean adin txikikoak diren pertsonak dira. Oso azkar garatzen ari den gaia da eta epe laburrean kopuruak bikoiztuko direla iradokitzen duten ehunekotan hazten ari dena.

Hainbat gaztek bere familiei karrera bukatzeagatik oparizat kirurgia estetiko operazioa egitea eskatzen dute. Zentzu horretan oso garrantzitsua da gurasoek esku hartzea, bere jarrerak eta bere informazioa.

Lehen, gazteek, belarriak eta sudurrak maizago operatzen zituzten, baina egun bularretako operazioak eta liposukzioak ere (agian gehiago) gertatzen dira. Jakin behar dugu espezialista guztiek adierazten dutela kirurgia estetiko operazio egiteko ezinbestekoa dela nerabeak garapena osoki burutua izatea. Ikerketaren emaitzek agerian uzten dute gazteen % 78k uste duela ongi informatuta dagoela; gehiago sakontzekotan eta zehazki egiten duten informazioari buruz, ordea, ikusiko dugu, praktikan, ongi informatuta dauden gazteak ez dira % 12 baino gehiago. Hau da, inkestatutako gazteen ia % 90ak ez du gai honen inguruan informazio egokirik eta gazte horiek ez dira jabetzen zerbitzu hori desegoki erabiltzeak ekar diezazkiekeen arriskuez. Inkestatutako gazteen % 89ak kirurgia estetiko operazioen bat egingo luke horretarako dirua edukitzekotan.

12 eta 18 urteko ikasleak (material hau pertsona horiei zuzenduta daudela) pasadizoan edo nerabezeroaren lehendabiziko fasea dagoeneko zeharkatzen ari direla daude. Horretan gorputzean aldaketa fisiologiko nabarmenak gertatzen dira, horiek, batzuetan, beldurtzen dituzte eta bere irudiarekin edo bere buruarekin eroso ez egotera eramaten dituzte. Garai horretan ere afektibitate-arazo sakonak, gizarte-harremanenak eta baloreenak gertatzen dira. Ideien mundua erakargarritasun handiz agertuko zaio eta mundu horretan beren balio eta jarrera pertsonalak garatuko dira. Adimen-aldaketek eragiketa logiko-formalak egitea posible egiten duen izaera abstraktuko pentsamenduan aurrera egitea ahalbidetzen diete, horiek oso baliagarriak dira arazoak konpontzeko. Hipotesiak formulatuz eta egiaztatuz ikertzeko eta hainbat aukera aztertu eta arrazoitzeko gaitasunaren garapena hasia egin daiteke. Kontzeptu ekonomikoak ulertzen dituzte eta gizartea zerbait dinamikoa balitz bezala ikusten dute. Pertsonak jardutera bultzatzen dituzten arrazoiak ulertzeko beharra dute. Harreman anizkunen finkatu ditzakete eta gertaera bakar batek kausa ezberdinak izan ditzaketela eta kausa horiek erlazionatuta egon daitezkeela ulertzeko gauza dira. Hiperkritikoak dira, esperientziak, sentipenak, sentimenduak... trukatzeko beharra dute. Taldeak eragin handia du gizabanakoarengan.



Eskuartean dugun gaiari heltzeko unerik egokiena da gazteak (hala mutilak nola neskak) bere gorputza eraldatzeko beharra garapen osoan dauden momentu batean sentitzen hasten direlako, kirurgia estetikako operazioa egiteko unerik aproposena ez da, sendagileek ez badute kirurgia plastikoa gomendatzen. Pertsona helduek, familiek eta irakasleek hemen eginkizun garrantzitsua dute. Honako materiala ekarpen irekia da. Irakasleek ikasgelako programazioetarako ideia eta tresna erabilgarriak aurki ditzakete: helburuak, edukiak, jarduerak, konponbideak, ebaluatzeko irizpideak, dokumentazioa... dituztenak. Materiala hemen proposatutako jarduerak garatzeko erabilgarriak diren fitxak eta bere kasa egin ditzaketen denbora-pasak dituen ikaslearen koaderno batez osatuko da.

## 2. HELBURUAK

### HELBURU NAGUSIAK:

- Gazteei, oro har, (neska eta mutilei) eta pertsona helduei kirurgia estetikoa segurtasunez eta behar bezala aztertu, erosi eta erabili ahal izateko beharrezkoak diren ezagupenak ematea.

### HELBURU ZEHATZAK:

- Kirurgia mota hau ezagutzea, ezaugarriak, egokitasuna, segurtasuna, espezialisten betekizunak eta praktika zuzenak.
- Kirurgia plastiko eta estetikoa definitzea, bere historia, motak eta gorputzaren konponketan eta estetikan betetzen dituzten funtzioak ezagutzea.
- Aukeratzeko orduan publizitateak eta informazioak betetzen duten funtzioa jakitea.
- Kirurgia estetikoaren eragin txarrak eta horiei nola aurre egin ezagutzea.
- Ongi informatuta egoteak eta bere Autonomia Erkideagoan aplikagarria den araudia ezagutzeak duten garrantziaz jabetzea.

## 3. EDUKIAK

### KONTZEPTUZKOAK:

- Kirurgia estetiko eta plastikoaren ezagupen historikoa beste kultura batzuetan.
- Legezko ezagupena: betekizunak, publizitatea, etiketatua...
- Erabiltzeko eta aurre egiteko baldintzak segurtasun handiagoa izateko.

### PROZEDURAZKOAK:

- Ikerketa historikoa eta kirurgia estetikoaren hutsegiteak eta mitoak aurkitzea.
- Interbentzio edo ebakuntza motak aztertzea, bakoitzak zertan datzan, zertarako egiten dituzten, salneurriak edo interesgarriak izan daitezkeen bestelako kontuak.
- Zerbait egin baino lehen hausnarketa egiteko gauza izatea.
- Tailer praktikoak.

### JARRERAZKOAK:

- Norberaren estimua eta gorputzaren norberaren irudiaren balorazio positiboa.
- Gauzak prebenitzeko egiteak duen garrantzia baloratzea.



## GAIAREN ERLAZIOAK

EZAGUTZAKO  
ARLOEKIN

*Geografia - Historia eta  
Gizarte Zientziak  
Hizkuntza eta Literatura  
Zientzien Arloa: Fisika,  
Kimika  
Arte eta Plastika  
Hezkuntzaren Arloa*

ZEHARKAKO  
ARDATZEKIN

*Osasunerako  
Hezkuntza  
Berdintasunerako  
Hezkuntza  
Kulturen arteko  
hezkuntza eta  
Elkartasuna*

Gai honetan egiten dugun ikasgelako lana ikasleek aurretik dituzten ideiak zalantzan jarriz planteatu beharko genukeela. Izan ere, beren hasierako ikusmoldeak zalantzan jartzen dizkietenean bakarrik ezagupen berria sortzeko gauza baitira.

Hasteko mahai gainean kirurgia plastiko eta estetikoaren aldeko eta aurkako ideiak jar ditzakegu horri buruz eztabaida dezaten: egitan beharrezkoa al da?, noiz ez da beharrezkoa eta noiz bai?... Hori metodologiaren alde garrantzitsua izan daiteke.

## 4. JARDUERAK

### 1. JARDUERA: IKERKETA-LANA

Jarduera honen bidez ikasleek ikerketa egin beharko dute azken urteotan kirurgia estetikoarekin lotuta izan diren gertaerarik garrantzitsuenei buruz. Horretarako, liburutegi publikoetako hemerroteketan begiratu ahal izango dute. Informazioa bilatzeko bestelako iturburu ona Internet da, bertan orrialde espezializatuak aurki ditzakete (adibidez: [www.negligencias.com](http://www.negligencias.com)), horietan oso informazio zabala topatu ahal izango dutela eskuartean dugun gaiari buruz. Dokumentazioa aurkitzea zaila gertatzen bazaie, ikaslearen materialaren 3. fitxan hainbat albiste gaineratu ditugu, horiek lan egiteko oinarri ona izan daitezkeela (2001etik 2003ra bitarteko urteak).



Ikasgela taldetan antola daiteke. Talde bakoitzari denbora-tarte zehatza eman ahal zaio (hala nola, azken 20 urteak, 5 urteko tartetan banatuta, talde bakoitzari tarte horietako bat emango zaiola). Ikerketa egin ondoren ondorioak ikaskideei azalduko dizkiete hurrenkera kronologikoan.

### 2. JARDUERA: KIRURGIA ESTETIKOARI BURUZKO MITO ETA HUTSEGITEAK



Jarduera honetan kirurgia estetikoari buruzko 6 topiko aurkeztuko dituzte. Horren bidez kirurgia estetikoari buruz dauden hainbat ideia faltsu ezabatu nahi ditugu.

Horretarako, ikasgela taldetan banatuko dugu, talde bakoitzak topikoei buruz eztabaida egingo du, egiazko edo gezurrezkoak diren erabaki beharko dutela eta bere ondorioak aterako dituztela. Ez da nahikoa gezurra al egia diren esatea, erantzun bakoitza arrazoitu beharko dute. Hori egin ondoren, ondorioak gainerako ikaskideen aurrean azalduko dituzte:



1	Gezurra	Operazio ondoko 90 eguneko denboraldian, pazienteak sudurra estalita izatearen eta egoki arnas egiten ez duen sentrazioa izan dezake, baina denbora igaro ahala sentrazio hori desagertuko da. Ez da arazo iraunkorra.
2	Egia	Silikonazko protesiak malguak eta anatomikoak dira, eta operazio ondoko 90 egun iragan ondoren, daudenik ere ez dute nabarituko.
3	Gezurra	Protesia apurtu delako edo gorputzak arbuiatu duelako bakarrik aldatu behar da. Gaur egun, protesiaren kalitatea oso perfektionatuta dago, eta aldatzeko beharra kendu dute.
4	Gezurra	Otoplastia estetikoa edozein adinetan egin dezakete, beti ere pazienteak deseroso sentitzen baldin bada.
5	Gezurra	Protesi batek eztanda egin baino lehen birriker edo sabelak eztanda egingo lukete, hutsak direlako.
6	Gezurra	Espania Europako buruan dago operazio kopuruari dagokionez, urtean % 15eko hazkundera duelarik.

### 3. JARDUERA: KIRURGIA ESTETIKOA AZTERTUKO DUGU

Gai honi buruz eskuratu dugun informazioa aztertzea proposatuko dugu (ikus informazio interesgarriak). Ikasleen koadernoan erantsi dugun taula batek lagunduta, informazio hori taldekatu eta sailkatu ahal izango dugu. Horrela, kirurgia estetikoaren motei buruzko kontzeptuak argi izango dituzte, lana bere kasa egingo dutela.

Ebakuntza mota	Zertarako egiten dute	Zertan datza	Salneurriak (batez besteko balioa)	Oharrak
<b>Errinoplastia</b>	Sudurra aldatzeko	Sudurraren hezurak birmoldatzea.	2.600 euro	Kasu berezietan, 17 urte baino lehen egin ditzakete.
<b>Mentoplastia</b>	Kokotsaren aldea handitzeko	Hezuraren zati bat aurrerantz mugitzen dute edo protesi bat sartzen dute.	1.100 euro	
<b>Masailalbo-hezurak handitzea</b>	Masailalbo-hezurak aldatzeko	Silikona edo bestelako materialaz egindako protesia sartzen dute.	1.600 euro	
<b>Otoplastia</b>	Belarriak aldatzeko	Kartilagoa birmoldatzen dute belarria leku egokietan tolestu dadin.	1.200 euro	Haur txikiei ere egin diezazkiekete.
<b>Liftinga</b>	Aurpegia lisatzeko	Aurpegiko azala jaso eta tenkatzen dute tolesdura eta zimurrak murrizteko.	1.500 euro ego gehiao	Denbora igaro ahala zimur gehiago agertzen dira, liftinga berriz ere egin daiteke.
<b>Blefaroplastia</b>	Betazalak konpontzeko	Soberan dagoen azala eta gantz-poltsak kentzen dute.	1.400 euro	
<b>Botoxa</b>	Zimurrak kentzeko	Toxina botulinikoa zimurrak sortzen dituzten giharretan sartzen dute.	_____	Arriskuak dituen teknika da, toxina erabiltzeagatik.
<b>Peeling kimikoa</b>	Aurpegiaren zimur meheak kentzeko	Azalaren gainean produktu kimikoak ezartzen dituzte.	400 euro	Azaleko orbanak, aknea edo barizela zuzentzeko balio du.



Ebakuntza mota	Zertarako egiten dute	Zertan datza	Salneurriak (batez besteko balioa)	Oharrak
<b>Handitzeko mamoplastia</b>	Bularren neurria handitzeko	Titietako inplante edo protesiak ezartzen dituzte.	4.000 euro	
<b>Murrizteko mamoplastia</b>	Bularren neurria murriztu eta birmoldatzeko	Aureola murriztu eta egokia den leku batean beriz ipintzen dute.	4.000 euro	
<b>Bularrak berreraikitzea</b>	Galtzekotan bularra berreraikitzeke	Bularraldearen azala zabaldu edo gorputzaren (sabelaldearen) beste leku batzuetatik txertatzen dute (gantza eta guzti).	4.600 euro	Aukera bietan bigarren operazio bat egitea beharrezkoa da.
<b>Abdominoplastia</b>	Sabelaldearen itxura hobetzeko	Sabelaldeko giharrak tenkatu eta azalaren tentsioa.	2.500 euro	Ez da pisua galtzeko operazioa.
<b>Lipoaspirazioa</b>	Alde zehatz batzuetan dauden gantz-metaketak kentzeko	Gantza aspiratzen duten huts-makina batekin lotuta dagoen kanula bat sartzen dutela.	3.500 euro	Azalak elastikotasun ona izan behar du.
<b>Mesoterapia</b>	Zelulitisa desagerrarazteko tratamendua	Azalaren azpian sendagai kopuru ezberdinak injektatzen dituzte.	525 euro	Hobeto beste metodo batzuekin konbinatzea.
<b>Betegarrien inplanteak</b>	Zimurrak kentzeko	Zimurren azpian betegarrien inplanteak ipintzen dituzte.	750 euro (ezpainak)	Betegarri-substantziak likidoak edo solidoak izan daitezke.
<b>Gluteoak handitzea</b>	Ipurmasailen itxura hobetzeko	Gluteoaren gihar nagusiaren azpian protesia inplantatzen dute edo gantza injektatzen dute.	1.250 euro	Gantza gorputzaren beste atal batean egindako liposukzioan lor daiteke.
<b>Ginekomastia</b>	Gizonengan bular-protuberantziak kentzeko	Areolan egindako ebaki baten bidez ugatz-guruina kentzen dute.	1.050 euro	Batzuetan gizonengan bularren hazkunde anormala gertatzen da.
<b>Zangosagarra hobetzea</b>	Zangosagarren itxura hobetzeko	Muskulu bikien gainean protesia inplantatzen dute.	1.000 euro	Protesiak silikonazkoak izaten dira.

#### 4. JARDUERA: KIRURGIAKO OPERAZIOA EGITEA PENTSATZEN ARI BANAIZ ZER AZTERTU BEHAR DUT?

Jarduera honen bidez, ikasleek estetikako operazio baten beharraz eta egiazko interesaz serio hausnarketa egin dezaten lortu nahi dugu. Test erreza aurkeztuko diegu (ikus ikaslearen koadernoan), horri erantzunak argudiatzen dituztela erantzun beharko diotela. Galdetegia egin ondoren, emaitzak gainerako ikaskideen aurrean azalduko dituzte, horrela ideiak argitzeko aukera izango dute.

#### 5. JARDUERA: EZTABAIDA

Eztabaida antolatzea proposatu nahi dugu. Dinamika ikasgela bi taldetan banatzea da. Talde bakoitzari rol ezberdina emango zaio bere koadernoaren bi fitxatan aurkituko duten informazioaren arabera, batean kirurgia estetikoaren aldeko argudioak ageri dira eta bestean aurkakoak. Talde bakoitzak egokitzen zaion jarrera aldeztu beharko du, baina hori egin aurretik eztabaida prestatzeko astia emango zaie.



Jarduera honetan, bestela, oso interesgarria izan daiteke jardueraren erdiak rola trukatea; hau da, bil taldeek fitxak trukatu dituzte, horrela, talde bakoitzak hasira batean defendatu duen argudioaren aurkakoa aldeztu beharko du, baina horretarako bere ideiez baliatzen dela.

## 6. JARDUERA: ALDEA AURKITU AL DUZU?

Jarduera honetan ikasleek gaiaren inguruan dituzten ezagupenak egiaztatuko ditugu ikusteko test baten bidez. Ikasleen lan-materialaren **6. fitxa** hainbat zatitan banatzen da, lehendabizikoan zenbakituta dauden 12 irudi ageri dira (seik zenbakiak dituzte eta seik letrak), irudi horiek gorputz berberei dagozkie kirurgia estetikoko operazioa egin aurretik eta ondoren. Halaber, sei definizio eta sei izen ere ageri dira, horietako bakoitza kirurgia estetikoko operazio ezberdin bati dagokio. Jarduera honetan operazio bakoitza bere definizioarekin eta bi irudirekin, bata operazio egin aurretikoa eta bestea ondorengoa, lotu beharko dute.

Soluzioa honakoa da:

6. irudia	F irudia	Errinoplastia	Estetiko ez den sudurra zuzentzeko kirurgia.
1. irudia	A irudia	Otoplastia	Haizemaile edo oso irtenak diren belarriak zuzentzea.
2. irudia	C irudia	Bularrak handitzea	Titiburuaren areolatik silikona-gel edo gatz-disoluziozko bular-protesiak sartzea.
4. irudia	E irudia	Blefaroplastia	Betazalak zuzentzeko kirurgia.
3. irudia	D irudia	Liposukzioa	Hainbat aldetan metatuta dagoen soberazko gantza aspiratzea.
5. irudia	B irudia	Liftinga	Aurpegia gazteagotzea.

## 7. JARDUERA: LEGEA ORDENATZEA

Ikaslearen materialaren **7. fitxan**, beste edozein paziente bezala kirurgia plastikoko operazio bat egiten duten pertsonak dituzten eskubide zenbait ordenatu gabe ageri dira, eskubide horiek Osasunari buruzko Lege Orokorren 10. artikuluan jasota daudelarik.

Eskubide horiek desordenatuta daude eta ikasleei horiek ordenatzea eskatuko diegu.

Soluzioa:

- Bere pertsona, giza duintasun eta intimitatea errespetatzeko eskubidea.
- Eskuragarri dituen osasun zerbitzuei buruzko informazioa eskuratzeko eskubidea.
- Bere prozesuarekin lotuta dagoen informazio guztiaren konfidentziasunerako eskubidea.
- Prozedura diagnostiko eta terapeutikoak ikerketa eta irakaskuntzako proiektuetan erabiltzen dituzten ohartarazteko eskubidea.
- Paziente, bere senide edo gertukoentzat ulergarriak diren hitzetan informazio osoa eta jarraitua eskuratzeko eskubidea.
- Bere kasuaren arduradun medikoak aurkezten dizkion aukeren artean libre aukeratzeko eskubidea.
- Baimen informaturako eskubide zehatza.

### Bestelako jardueren proposamena

Komunikabideetan irudiak duen garrantziari buruz ikasleek hausnarketa egin dezaten nahi dugu. Askotan, erakargarritasun fisikoa kulturak zehaztutako muntaia sozial moduan agertzen dela, estetikaren patroien eta modak markatzen dituen joeren arabera aldatzen dena. Horrek eragina du harreman sozialak egiterakoan eta gorputzaren norberaren irudiari buruzko balio-judizioetan.

Kontua da hausnarketa egin dezaten, komunikabideetako publizitate-iragarkiak begira ditzaten eta horietan ageri diren pertsonak ikus ditzaten. Horrela, produktu ezberdinen bost publizitate-iragarki aukeratu beharko dituzte eta horietan ageri diren modelo edo pertsona motak deskribatu beharko dituzte. Deskribatu dituzun pertsona horiek zer dute komunean, publizitatean erabiltzen duten pertsona-prototipoa zehaztu al daiteke?, horrela bada, deskriba dezatela. Bukatzeko, atera





dituzten ondorioak denen aurrean azal ditzakete, gaiari buruzko eztabaida txikia ere egin ahal izango dutela.

Norberari buruz dugun irudia moden eta gertaera sozialen menpe dago. Gehienek modan dagoena jantzi eta eraman nahi dute eta joera berriek inposatzen duten fisikoa izan nahi dute. Horren ondorioz, pertsonak beren fisikoa aldatu nahi izaten dute modak markatutako estiloekin bat ez datorrenean. Edertasun-kanonek duten indarrak pertsonak norberari buruz duten pertzepzioa baldintzatzen dute. 40ko hamarkadaren edertasun-kanonak eta oraingoak ez dira berberak. Eragina handiagoa izango da seguruak ez diren pertsonengan edo barregarri geratzeko beldur direnengan, eta kulturaren presioa jasotzeko aukera gehien dutenengan.

## 5. EBALUATZEKO IRIZPIDEAK

7. jarduera eta bestelako jardueren proposamenak ebaluatzeke tresna egokiak izan daitezke. Hala ere, irakasle bakoitzak ebaluatzeke bere tresnak diseinatu edo zirriboratu ahal ditu:

- behaketarako plantillak.
- Bestelako galdetegiak ere planteatu ahal dituzte, ikasleek, irakasleek, familiek,... eta abarrek erantzun beharko dituztenak, kontu hauei buruzkoak izango dira:
  - planteamenduen egokitasuna.
  - plangintza: ikerketa, tenporalizazioa eta erabilitako materialak.
  - ikasleen egokitasuna: interesa, ulerkorra eta erabiltzeko erraztasuna.
- bestelako jarduera eta tailer praktikoak.

## 6. INFORMAZIO INTERESGARRIAK

### 6.1. ZER ETA NORK?

Kirurgiaren adar honi aplikatzen dioten «Plastikoa» hitza, grezieratik dator eta forma emateko zentzuan aplikatzen dute. Kirurgia Plastikoa bi eremu handitan banatu ahal da: Kirurgia Plastikoa-Konpontzailea eta Kirurgia Plastikoa-Estetikoa.

**Kirurgia Plastikoa-Konpontzaileak** istripuek eta erredurek eragindako lesioetan, azalaren eta eusteko ehunen gaixotasun eta tumoreetan eta jaiotzetiko anomaliatan, batez ere aurpegi (burezur, ezpainak, ahosabaia, sudurra, belarriak), esku eta genitalekoetan, itxura fisikoa eta funtzioa hobetzen edo lehengorutzen saiatzen da.

**Kirurgia Plastikoa-Estetikoa** izenekoak, aldiz, osasuntsu dauden pazienteak hartzen ditu eta arau estetikoaren aldaketak zuzentzen ditu gorputzaren edo aurpegiaren harmonia handiagoa lortzea edo zahartzeak utzitako ondorioak aritzea helburua duela. Kirurgia Plastikoa-Estetikoan helburu nagusia egonkortasun emozionala handitzea da gorputzaren irudia edo itxura fisikoaren pertzepzio pertsonala hobetzen dituela. Interbentzio hauen oinarria den teoriak adierazten du horrek segurtasun handiagoa eta giroan ongizate-sentsazioa, hala profesionalean nola afektibo edo sozialean, sortzen du, horrela bizi-kalitatea hobetzen dela. Berekin dituen arriskuez ez dute hitz egiten (alergiak, bihotz eta zirkulazioetako arazoak, hemorragiak, ehunen infekzioak, orbaintze patologikoa orbain hipertrofikoa edo keloidea gertatzeko joera dagoelako,... etab.)



Aldian-aldian Kirurgia Estetikako operazioak egiten dituzten pertsona kopurua geroz eta handiagoa da. Garai batean Kirurgia Estetikoa emakumeek bakarrik erabiltzen zuten baliabidea bazen ere, gaur egun, gizon asko ere interbentzio hauetaz baliatzen dira.

Espainiako zifrak erabatekoak dira, urtean 300.000 ebakuntza egiten dituzte, hori biztanleen % 11 delarik. Estetikako operazio gehien egiten duten Europako herrialdea izatearen «zalantzazko ohorea» du. Zehazki, 2001. urtean 900 milioi euro gastatu zituzten. Gehien eskatzen dituzten ebakuntzak liposukzioak, handitzeko mamoplastiak, blefaroplastiak (betazalak) eta liftingak (aurpegiko azala tenkatzea).

## 6.2. GOGORATZEKO

Kirurgia estetiko eta medikuntza estetiko ez dira gauza bera, bigarren kasuan zelulitis, ezpainak handitzea edo ile gehiegi izatea bezalako kasuak tratatzen dituzte baina neurri kirurgikoak erabili gabe. Zirujau estetiko batek, ordea, Medikuntzan Lizentziatuta egon behar du eta espezialitateko BAMEko bost urte izan behar ditu (Barneko Mediku Egoiliar). 2003ko otsailaren 7an onetsi zuten eta 2003ko otsailaren 14an BOEn argitaratu zuten Prestakuntza Mediko Espezializatuari buruzko 139/2003 Errege Dekretuaren arabera, espezialitate hori kirurgia plastiko, konpontzaile eta estetikoan izan beharko da.

Kasu batzuetan Gizarte Segurantzak estetikako operazioak ordaintzen ditu, beti ere sendagileak aginduta, kalte psikologikoak edo fisikoak gertatzeko arriskua dagoenean.

Ezinbestekoa da operazio aurretiko azterketa egitea interbentzioa egin baino lehen. Estetikako ebakuntzek beste edozein interbentzio kirurgikoak dituen arrisku berberak dituzte.

Orbaintzerakoan arazoak agertzeko aukera ere badago.

## 6.3. ZERBAIT EGIN BAINO LEHEN KONTUTAN HARTU BEHARREKOA

Operazio bat egin baino lehenago hausnarketa egitea egokia da gauza hauek egiteko:

- Guztiz argi izan behar dute operazioa gure arazoaren soluzio bakarra dela eta aukera guztiak kontutan hartu ditugula.
- Hartu behar duten erabakiaren ondorioei buruz informatzea, estetikako operazio batek beste edozein operazio kirurgikoak dituen arrisku berberak ditu.
- Kontsulta zehatz bat aukeratu baino lehen bat baino gehiago bisitatzea. Aukeratutako kontsulta behar bezala legeztatuta dagoela egiaztatzea. Bizkortzeko ekipoa eta ZIU dutela egiaztatu beharko duzu. Horretarako, gure Autonomia Erkidegoko Osasun Sailera baino ez duzu jo behar. Zentro horrek anestesista eta larrialdiaren bat gertatzekotan joateko erreferentziako ospitalea duela egiaztatzea ere ez dago gaizki.
- Operazioa egin behar duen sendagilea elkargoko kide dela, beharrezkoa den tituluak dituela eta alor horretan eskarmentua duela egiaztatzea. Informazio hau Sendagileen Elkargo Ofizialera edo Kirurgia Plastiko Konpontzaile eta Estetikoaren Espainiako Elkartera (915765995) deitu ahal duzu edo interneten duten orrialdea ikus dezakezu ([www.secpre.org](http://www.secpre.org))<sup>1</sup>.
- Operazio egin aurreko azterketa egin dezaten eskatu behar duzu: analisiak, erradiografiak, elektrokardiograma, argazkiak, etab..
- Inplantea edo substantziaren bat injektatzea baldin bada, ebakuntza egin baino lehen klinikaren



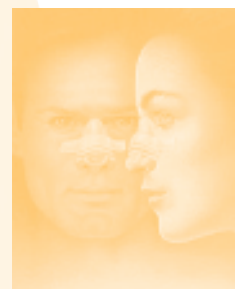
arduradunak edo zirujauak sinatutako dokumentua eskatu beharko duzu, bertan substantziaren izena, enpresa banatzailea, osasun-erregistroaren eta lotearen zenbakia ageri beharko dira.

- Zentro estetikoak informazioa eman beharko du erabiltzen dituzten teknikei, salneurriei eta langileei buruz. Operazioak berekin dituen arriskuen gaineko informazioa, erabili behar dituzten metodoei, kontraindikazioei,... eta abarrei buruzkoa eskatu beharko duzu.
- Aurrekontua idatziz eskatzea ere ez duzu ahaztu behar: argia, banakatua eta erabili behar dituzten materialak zehazten dituen. Amaierako ordainketa ez da inolaz ere aurrekontuan ageri dena baino gehiago izango. Ez duzu inoiz eramaile-txeke baten bidez ordaindu behar Guztiz estetiko den teknika bat egitekotan, % 7ko BEZ murriztua ordaindu beharko duzu (operazioaren helburua gaixotasun bat edo horren ondorioak tratatzea baldin bada, ez duzu B.E.Z.a ordaindu behar).
- Faktura, historia klinikoaren kopia bat eta baita sinatzen dituzu dokumentu guztiak ere ez dituzu ahaztu behar. Dokumentu horiek gorde beharra dago.

## 6.4. DAUDEN KIRURGIA MOTAK

### Aurpegiaren profilaren kirurgia

**Sudurraren Kirurgia Estetikoa (Errinoplastia)** Emaizta, nagusiki, hiru faktorearen araberakoa izango da: hasierako anatomia aldatzeak duen zailtasuna, zirujauaren trebetasuna, eskarmentua eta arte-sena eta operazio ondoko orbaintzeko prozesua. Oro har, konplikazioak ez dira agertzen, baina zenbaitetan, ehuneko apaletan, berriz ukitzea beharrezkoa izaten da. Normalean, 17 urte bete arte itxaroten dute errinoplastia egiteko, adin horretan sudurreko hezurrek hazteari utzi diotelako, baina kasu berezietan lehenago ere egin daiteke. Salneurria 1.800 eta 3.000 euro bitartean izaten da.



**Kokotsa handitzea (Mentoplastia)** Kokotsaren atzeratzea itxurari «energia kentzen dioten» ezaugarrietako bat da, nortasun-ahultasuna eta soraiotasunaren itxura ematen dituela. Aurpegiaren profil egokia lortzeko kokotsaren aldea handitzea hezuraren zati bat aurrerantz eramanez egin ohi dute edota, bestela, maizago, silikona edo bestelako material egokizko protesia sartuz. Azken metodo hau gehien erabiltzen dutena da. Salneurria 750 eta 1.500 euro bitartean izaten da.

**Masailalbo-hezurra handitzea** Gutxi irtena den masailalbo-hezurra orekatu ahal dute masailean protesia sartuta. Masailalbo-hezuraren aldea silikonazko edo inplantatu daitekeen bestelako material sintetiko egindako protesiak sartuz handitzen dute, protesi horiek hezur malarraren azalerari ezin hobeki egokitzen zaizkio. Forma egokia duten aurrefabrikatutako inplanteak merkatuan badaude, baina operazioa egin aurretik ere tailatu ahal dituzte. Egun gutxitan inplantea ez dute nabaritu ere egiten eta pazienteek beretzat hartzen dute. Konplikazioak, oso-oso arraroak direnak, inplantearen jarrera txarra edo berau mugitzea izaten dira, inplantea berriz jartzean konpontzen dituztenak. Are arraragoa da tokian drainatzea behar duen infekzioa gertatzea, goiko ezpainaren sentikortasuna galtzea edo mugikortasuna aldatzea, egun edo aste gutxitan desagertzen dena. Oro har, masailalbo-hezuraren eta kokotsaren forma aldatzeko teknika perfiloplastia izena du. Salneurria 1.200 eta 1.800 euro bitartekoa izaten da.

**Belarrien kirurgia (Otoplastia)** Otoplastia umeei nahikoa maiz egin ohi dieten kirurgia estetikako operazioa da. Arrazoiak honakoak dira: belarrien hazkundera bizitzan zehar jarraitzen duela dioten zantzuak badaude ere, nahikoa goiz, adinako sei urte inguruan, belarriek helduaroan

<sup>1</sup> Bestelako helbide interesgarriak honakoak dira: SECE (Sociedad Española de Cirugía Estética), Tfnoa.:902153023. AVINESA (Asociación de Víctimas de Negligencias Sanitarias), Tfnoa.:913889168. ASGECO (Asociación General de Consumidores), Tfnoa.:914053611. UP (Unión Profesional de Médicos y Cirujanos Estéticos de España), Tfnoa.:902200029.



izango duten neurria eta garapena lortua dituzte. Tratatu behar duten pazientearen eta zirujauaren lehen tasunen arabera ebakuntza anestesia lokal edo orokorra ezartzen dutela egin ahal dute. Ebakia belarriaren atzetik egin ohi dute, ia ikusiko ez den orbana uzten dutela. Ebaki horretan oinarrিতා zirujauak belarriaren kartilagoa birmoldatuko du leku egokietan plegaraziko duela, maskorraren sakonera murriztuko du eta soberan dagoen azala lehortuko du, beharrezkoa dela uste badu. Itxuraz oso erraza dela ematen badu ere, ebakuntza hori egiteko kontu handia eta zehaztasuna ezinbestekoa da pleguak eta ertz bitxiak sor ez daitezen. Salneurria 900 eta 1.500 euro bitartean izaten da.

### **Aurpegiaren Zahartzearen Kirurgia**

**Liftinga edo aurpegiaren estiratzea** Erortzen joan diren ehunak berriz jartzean datza, horrela, lepo, aurpegi eta kopetaren aldea gaztetzen dute. Azkeneko urteotan hobetu dituzten teknikak ondorio hobekoak eta iraupen handiagoak lortzen saiatzen dira, baina, era berean, arrisku handiagoa ere badute. Ebakuntza ileak neurri handi batean estaliko dituen ebakien bidez egiten dute. Beste orban batzuk belar-hegalaren aurrean edo kokotsaren azpiko aldean, ia beti ikusten ez direla gelditzen dira. Bekokian, begitaratean, ezpainetan, lepoan dauden zimurrak kendu edo bekainak altxatu nahi dituenarentzat oso egokia da itxura gazteagoa izateko. Urteak igaro ahala zimurrak eta pleguak berriz ere agertzen badira, ebakuntza berriz ere egin dezakete. Salneurria 1.500 eurotik gora izaten da. Aurpegia estiratzea erritidektomia ere deitzen dute.

**Betazalen Kirurgia Estetikoa (Blefaroplastia)** Bekainaren ingurua eta goiko betazalaren azala erortzea aurpegia zahartzean goizen ageri diren bi seinaleetako bi dira. Azala zintzilik geratu eta goiko betazalen azalean zimurrak agertzeaz gain, beheko betazalaren eta goiko betazalen barneko aldean «poltsak» nabariagoak izaten dira. Operazio horren bidez soberan dagoen azala eta kanpotik ikus daitezkeen gantz-poltsak kentzen dituzte. Ebakiak ezkutatuta geratzen dira betazalaren toles naturaletan. Xede estetikoak dituztela begietan egiten dituzten ebakuntzak ere blefaroplastien barruan sartzen dira. Salneurria 1.200 eta 1.800 euro bitartean izaten da.



**Botoxa** Toxina botulinikoa zimurren aurkako aldi baterako tratamendua da. Toxinak zimurrak sortzen dituen giharraren perlesia eragiten du, ondorioz, zimurrak desagertzen dira. Espainian toxina hori erabiltzea debekatuta dago 2002. urteko martxotik aurrera. Metodo honen arriskua gehiegizko dosia ematea da, horrek hematoma, betazalak erortzea, espresioa galtzea eta baita irensteko arazoak ere eragin ditzake. Eragina aldi baterakoa da, 6 hilabeteko iraupena du.

**Peeling Kimikoa** Erritidektomia ez da oso eragingarria izaten aurpegiko zimur meheei dagokienez, horiek peeling kimikoaren edo azalaren abrasioaren bidez ken daitezke. Bi prozedura horien bidez azalaren gainazaleko geruza kentzen dute sendatzerakoan aurpegiaren zimur txikiak txikiagotzeko asmoz. Gainera, azaleko orbainak, larruazaleko gainazalaren depresioak edo irregulartasunak (gazte-aknea edo barizelaren ondoren ageri direnak adibidez), larruazaleko orbanak eta hiperkeratosiak zuzentzeko ere balio dezakete. Kasuren batean, bi prozedurak, azalaren abrasioa eta peeling kimikoa, batera egin ditzakete.

Salneurria 150 eta 650 euro bitartean izaten da.



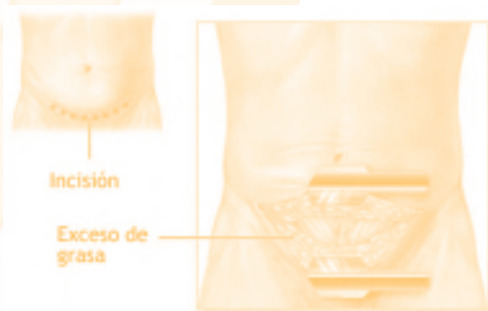
## Gorputzaren Inguruaren Kirurgia

**Bularrak handitzea (Handitzeko mamoplastia)** Bularren bolumena handitzeko behin-betiko metodo bakarra handitzeko mamoplastia baten bidez da. Ebakuntza honetan, zirujauak inplante edo titi-protesi bat ipiniko du dagoen guruinaren atzetik. Inplante hori guruina beraren atzetik eta bularreko muskuluaren aurretik edo, bestela, bularreko muskuluaren atzetik egin ahal dute. Zirujauak teknika bakoitzaren abantailak eta eragozpenak ebaluatuko ditu eta kasu zehatz bakoitzerako egokiena den teknika azalduko du.

**Bularrak murriztea (Murrizteko mamoplastia)** Ebakuntza horren bidez bularrak murriztu eta birmoldatu nahi izaten dituzte. Operazioan zehar zirujauak areola neurri egokia lortu arte murriztu eta bere egoera egokian ipini beharko du. Bularrak murrizteko teknika kirurgiko asko badaude ere, gehienetan areolaren inguruan ebakiak egin behar izaten dituzte, bertikalak eta horizontalak edo zeharrek bular-tolesean. Jostura guztiak zehaztasun handiz egingo dituzte ahalik eta orbain meheagoak eta laburragoak lortzeko asmoz, baina jakin behar duzu operazioa egin ondoren orbainak egongo direla, bular azpiko ildoan gehiago ikusiko direnak. Denbora igaro ahala, orbainak asko murriztu ohi dira. Hala handitzeko mamoplastiei nola murrizteko mamoplastiei dagokienez, salneurria 3.000 eta 5.000 euro bitartean izaten da.

**Bularrak berregitea** Minbizia dela-eta (masektomia) bular bat ebaki dieten emakumeei, kanpoko protesien erabilera saihestea ahalbidetzen duen bular berri bat berregin diezaiekete. Paziente motaren arabera, bularra azalaren distentsioaren bidez edo paziente beraren sabelaldeko gantz eta azalaren bidez berreraikiko dute. Bi kasuetan bigarren ebakuntza bat egitea beharrezkoa izaten da areola eta titiburua berregiteko. Bularra berregiteak 3.600 eta 5.600 euro bitartean balio izaten du.

**Abdominoplastia (Sabelaldearen Dermolipectomia)** Pisu aldetik asko handitu eta ondoren pisu hori galdu duten pazienteek eta hainbat haurdunaldi izan dituzten emakumeek sabelaren aldeko azala biguna izaten dute. Abdominoplastiaren bidez abdomeneko pareta muskularra berriz ere tenkatzen du, horrela, larruazalaren tentsioa lehengoratzten dutela. Dermolipectomia ez da pisua galtzeko operazioa, horren helburua, berriz, abdomeneko larruazal eta gantz soberakina lehortzea eta abdomeneko pareta muskularraren tentsio normala lehengoratztea da. Hori dela-eta, aurretik pisu idealaren antzekoa lortzea egokia izaten da. Salneurria 1.000 eta 4.000 euro bitartean izaten da.



**Liposukzioa (Lipoaspirazioa)** Liposukzioaren bidez erregimenetan kendu ezin dituzten gantz-metaketak dauden gorputzaren gune horiek zuzendu nahi izaten dituzte. Teknika honen bidez, gune zehatz bateko gantza aspiratzen dute huts handiko makina batekin lotuta dagoen kanula kamuts bat sartuz. Teknika honen abantailarik garrantzitsuena da gantza kanula baten bidez aspiratzean, kanula sartzeko ebaki txikia (2 eta 10 mmko luzerakoa) baino ez dute egin behar. Ebakia aspirazioa egin behar duten toki zehatzean egitea beharrezkoa ez denez, hortik urruti samar egin daiteke ordea, orbaina gutxi ikusten den gune batean ezkutatu dezakete. Azalak elastikotasun ona izatea garrantzitsua da, horrela, gantzaren murrizketari egokitu ahal izango zaio kanpoan biguntasun-arrastoak geratuko ez direla. Liposukzioaren teknikaren bidez gorputz-atal hauetako gantza aspiratu ahal dute: aldakak, izterrak, belaunak, txorkatilak, besoak, abdomena, aurpegia, etab. Lepoko liposukzioak kokospea kentzeko eta lepoa hobetzeko helburua du. Lepoko liposukzio honek 900 eta 1.200 euro bitartean balio du.



**Mesoterapia** Zelulitisen aurkako tratamendua da, horren bidez azalaren azpian hainbat sendagairen kantitate txikiak injektatzen dituzte. Ariketa fisiko eta giharrak suspertzeko programak bezalako bestelako metodo batzuekin elkartzen ez badituzte ez da oso eraginkorra, gainera, drainadura linfatikoa elektroterapiako sesioak eta tratamendu dietetikoa jasotzea ere gomendatzen dute. Salneurria sesio bakoitzeko 35 eta 70 euro bitartean izaten da, oro har, 10 bat sesio egiten dituzte.

**Betagarri-inplanteak** Horren bidez zimurrak eta larruazaleko bestelako depresioak kentzen dituzte betetzeko hainbat substantzia inplantatzen dituztela. Substantzia horiek likidoak kolagenoa edo gantza bezala edo solidoak goretex edo poliester-haria bezala izan daitezke. Horiek inplantatzeko orratzak erabiltzen dituzte inplante likidoei dagokienez eta ebaki txikiak inplante solidoei dagokienez. Kontutan hartu behar dute inplantatzen duten materialaren eta horren kantitatearen arabera sesio bat baino gehiago egitea beharrezkoa izan daiteke. Betagarri-inplanteen kostuak era askotakoak dira, adibidez, ezpaineneko inplanteek 600 eta 900 euro bitartean balio dezakete.

**Gluteoak handitzea** Operazio honen bidez protesiak jartzen dituzte ipurmasaileko muskulu handiaren azpian ipurmasailen itxura hobetzeko asmoz. Ingurunea ere hobetu ahal dute beste atal batzuetan egindako liposukzioan hartutako gantza injektatuz. Salneurria 1.000 eta 1.500 euro bitartean izaten da.

**Ginekomastia** Gizonaren bularrak modu anormalean haztea da. Pubertaroan normala da gertatzen diren aldaketa hormonalak direla-eta, baina irauten badu, pairatzen duen pertsonari konplexua eragiten dion aldaketa estetikoa zehazten du. Tratamendu horren bidez guruina kentzen dute aureolan egindako ebaki txiki baten bidez. Salneurria 900 eta 1.200 euro bitartean izaten da.

**Zangosagarren hobetzea** Zangosagarren ingurua muskulu bikien gainean silikonazko protesiak inplantatuz hobetu ahal dute. Salneurria gutxi gorabehera: 1.000 euro.

## 6.5. BISTURÍAREN ABANTAILAK ETA ARRISKUAK

Kontutan hartu behar dute kirurgia estetikoko operazioa beste edozein operazio bezalako ebakuntza kirurgia dela eta berekin hainbat arrisku ditu, hala nola hemorragiak edo infekzioak, eta baita anesthesiak eragin ditzakeenak, alergiak eta arnas arazoak esaterako. Jarraian, 2001. urteko abenduako Consumer aldizkarian argitaratu zuten artikulu baten laburpen batzuk aukeratu ditugu.

*«Aholkularitza psikologikoa: Valentziako Psikologoaren Elkargo Ofizialaren arabera, pertsona bat operatzera bultzatzen duten arrazoiak asko eta era askotakoak dira eta mota askotako atsekabeen jatorria du. Batzuetan geure buruari planteatu diogun idealarekin, gorensten dugun aktorea batena adibidez, edo itxura bat eman nahi izatearekin edo, denboraren iragaiteak duen eragina saihesteko nahiarekin lotuta dago».*

*Bere kanpoko irudia aldatu nahi duten pertsonen profil zehatzik ez dago. Kasu gehienetan trastorno bereziak edo norberaren estimuko traumak ez dituzte. Baina kanpoko estimuluen eragin handia izaten dute edertasun-ideala sortzeko eta berau lortzen saiatzeko orduan.*

(...)

*Arrienak bere gorputzak gustuko ez dituzten nerabeen kasuak dira. Aipatutako Elkargoaren arabera, gurasoek bere alabekin hitz egin beharko lukete eta itxoiteko adierazi beharko liekete erantzun negatiboa eman beharrean. Ondoren, nerabeak pairatzen duen angustia-egoeraren arabera, estetikako operazio egiteko aukera berriz ere baloratu ahal dute. Baina angustia edo obsesio hori psikoterapia baten bidez ere arindu ahal dute.»*

