

# Trabajos saludables: Gestionemos el estrés

## Campaña «Trabajos saludables» 2014-15

**Julia Flintrop**

21.11.2013 | Jornadas Riesgos Psicosociales, OSALAN



# Objetivo de la Agencia

- “Con el fin de promover **mejoras** en el medio laboral, (...), la Agencia proporcionará (...), **información técnica, científica y económica** para su **utilización** en el área de salud y seguridad”
- Consejo de dirección **tripartito** y con representación de los **28** Estados miembros



# Objetivo de la Agencia

## Estimular la reflexión y proporcionar una plataforma de debate

- Campaña «Trabajos saludables»
- Seminarios/Eventos
- Establecer redes de trabajo

## Coleccionar y analizar datos

- Encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes
- Anticiparse a los cambios en el mundo laboral y sus posibles consecuencias

## Identificar y intercambiar soluciones

- Coleccionar y distribuir informaciones sobre buenas practicas
- Herramientas (p.e. OiRA)



# El entorno psicosocial en el trabajo

- **Un entorno que puede provocar riesgos psicosociales está definido por**
  - **falta de definición o conflicto de competencias**
  - **excesiva o escasa responsabilidad**
  - **un mal equilibrio entre el trabajo y la vida personal**
  - **pocas o conflictivas relaciones personales**
  - **falta de apoyo**
  - **acoso moral**
  - **comunicación e información escasa o distorsionada**
  - **inseguridad de contrato**
- **La gestión de los factores psicosociales en el trabajo es importante para evitar un mal entorno y consecuencias que hagan daño a los trabajadores.**



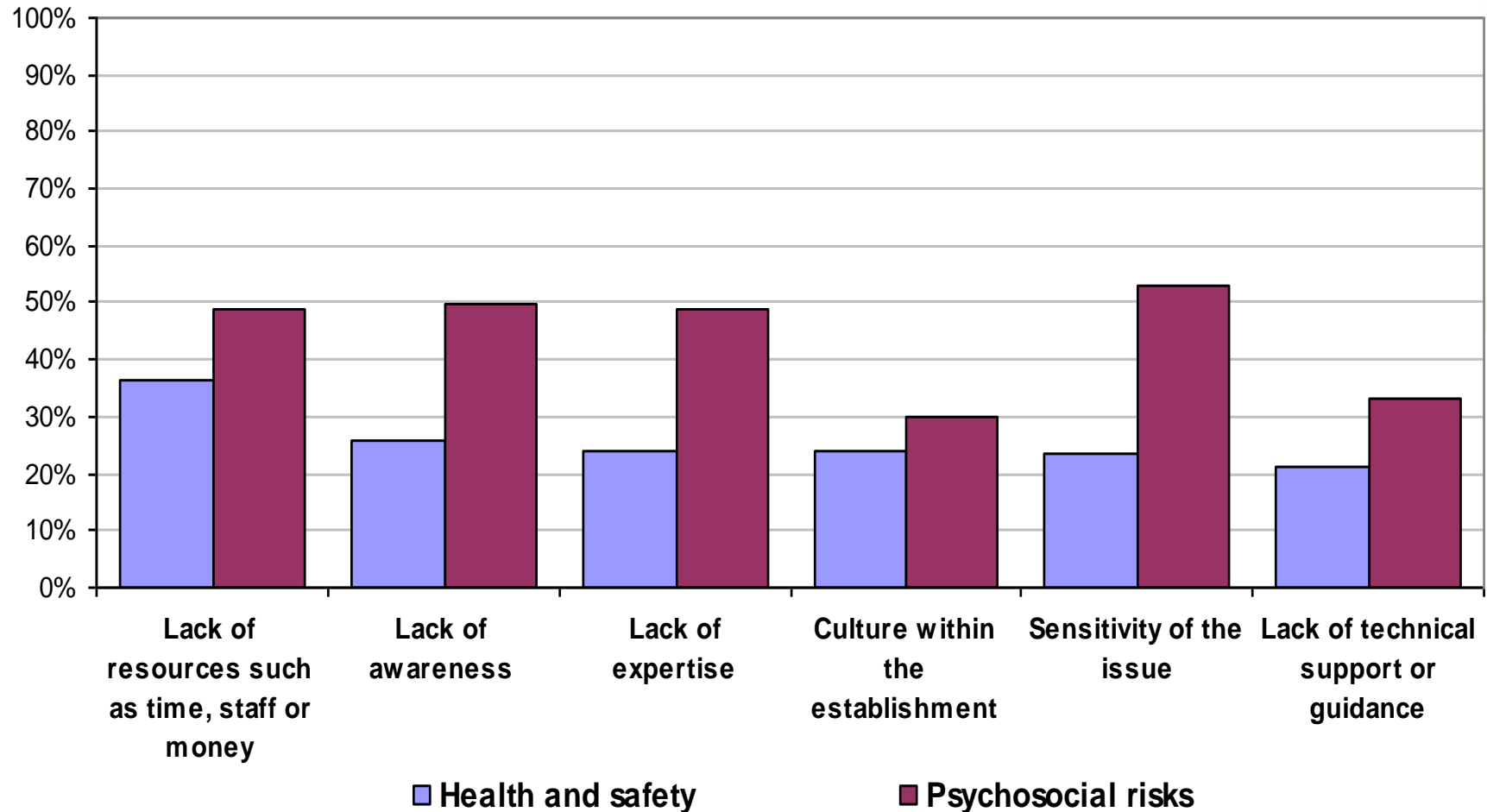
# Magnitud del problema

- Problema creciente
  - El mundo del trabajo está cambiando
  - Crisis económica
- Encuesta europea (2010) a los trabajadores:
  - **28%** de los trabajadores en Europa reportan exposición a riesgos psicosociales que afecta a su salud mental
  - Trabajo **bajo presión y demasiado trabajo** (23%)
- Encuesta ESENER (2009):
  - Un **79%** de los gestores en empresas europeas están **preocupados por el estrés** en el trabajo
  - **Menos del 30%** de las empresas han establecido procedimientos sobre cómo tratar el estrés, la violencia y el acoso moral en el trabajo.



# Se necesita apoyo

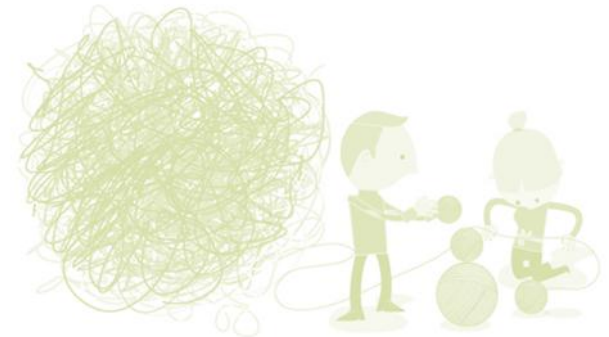
% empresas, EU-27





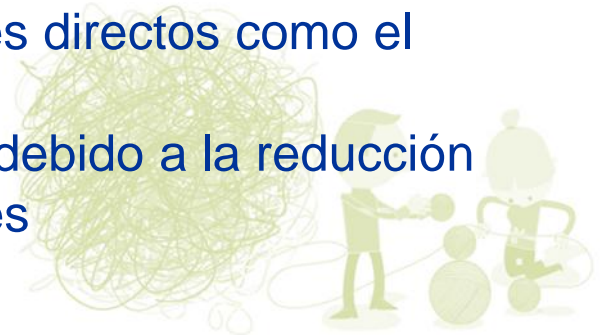
# Los beneficios de gestionar bien el estrés

- **Para los empleados**
  - Mejora del bienestar y de la satisfacción en el trabajo
- **Para los gerentes**
  - Un equipo saludable y motivado
- **Para las empresas**
  - Reducción de las bajas laborales y mejora de la producción
- **Para la sociedad**
  - Reducción de costes de salud, de bajas laborales etc.



# La relación entre el estrés en el trabajo y los costes

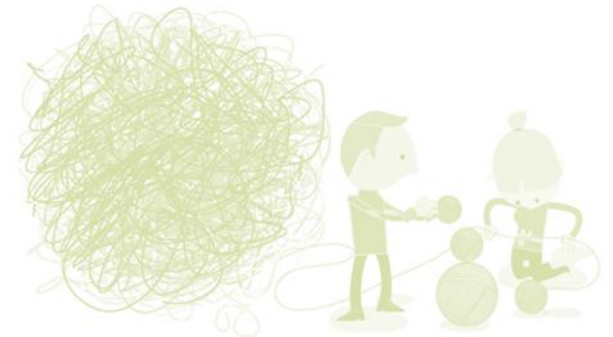
- **Reino Unido**, HSE, (2010-11), el estrés en el trabajo resulta en **10.8 millones de días de bajas laborales**:
- **Países Bajos**, (2010): los problemas de salud mental fueron la causa número uno por baja de larga duración (55 días de promedio)
- **Malta**, 2009-10: más de uno de cada 10 empleados cogió la baja por razones de estrés en el trabajo o crisis
- **Red Europea de Promoción de Salud en el Trabajo**, (2011): los costes de enfermedades mentales en general en Europa están estimados a **240 mil millones de Euros** al año
  - Menos de la mitad de estos costes son costes directos como el tratamiento médico
  - **136.000 mil millones** de Euros de pérdidas debido a la reducción de la productividad incluyendo bajas laborales





# Objetivos estratégicos de la Campaña

- Fomentar el mensaje fundamental sobre el problema creciente del estrés y los riesgos psicosociales
- Subrayar los efectos positivos de disminuir el estrés y los riesgos psicosociales, incluyendo información sobre la reducción de costes
- Ofrecer orientaciones prácticas para promover una cultura laboral que tome en cuenta el estrés y los riesgos psicosociales en el trabajo
- Sentar las bases de una cultura preventiva más sostenible en Europa, basada en herramientas prácticas que también se dirigen a las PYMES



# Campañas basadas en redes

**Principal punto fuerte: centros de referencia nacionales y redes tripartitas.**

**Aunque también colaboran otras partes interesadas y socios**

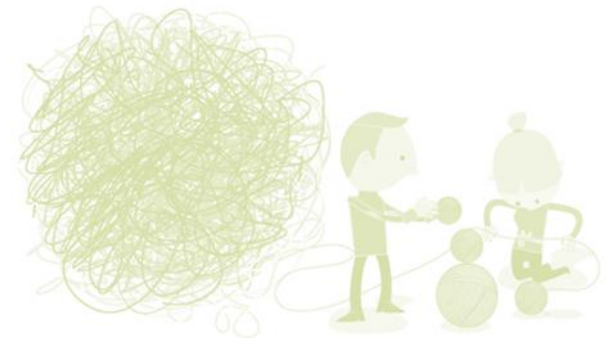
- Socios oficiales de la Campaña (organizaciones de carácter paneuropeo e internacional), incluidos interlocutores sociales, ONG, federaciones y redes sectoriales, empresas privadas
- Instituciones comunitarias, entre otras la Comisión Europea, el Parlamento Europeo, agencias de la UE, Enterprise Europe Network



# Como participar

La campaña está abierta a cualquier empresa o particular. Puede participar de distintas maneras:

- divulgando información y materiales sobre la campaña
- participando en uno de los muchos actos, conferencias, concursos y campañas publicitarias que se celebran durante la campaña
- organizando sus propias actividades
- Participar en el concurso de buenas practicas



# Galardones Europeos a las Buenas Prácticas

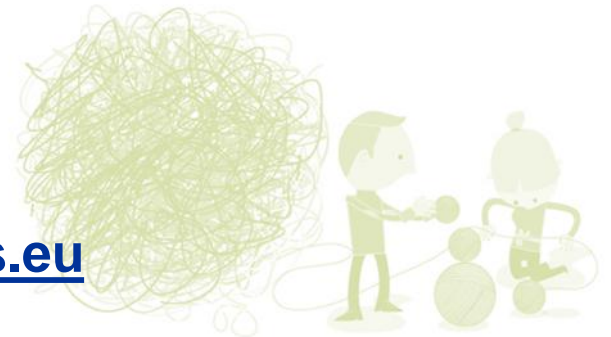
- Trabajan en reducir los riesgos psicosociales y el estrés en el trabajo
- Formentan la salud mental de los empleados
- Alientan el trabajo conjunto de directivos y trabajadores
  
- Estados miembros de la UE, EEE, Balcanes occidentales y Turquía
- Dos categorías:
  - lugares de trabajo con menos de 100 trabajadores
  - lugares de trabajo con 100 o más trabajadores
- Los galardonados se eligen a partir de una lista de candidaturas nacionales enviadas por la red de centros de referencia



# Recursos

- Guía de la Campaña
- Novedades sobre las actividades de la Campaña
- Presentaciones y clips de vídeo de Napo
- Carteles y folleto
- Informe sobre los costes del estrés en el trabajo
- Informe sobre los riesgos psicosociales en Europa
- Aplicación presentando información para las PYMES como gestionar los riesgos psicosociales en el trabajo
- Todos están disponibles en 24 lenguas
- Firma de correo electrónico

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)



# Fechas clave

- Lanzamiento de la Campaña:  
Abril de 2014
- Semanas europeas para la seguridad y la salud en el trabajo:  
Octubre de 2014 y 2015
- Ceremonia de entrega de los  
Galardones a las Buenas Prácticas:  
Abril de 2015
- Cumbre de la campaña «Trabajos saludables»:  
Noviembre de 2015



# Más información

- Si desea información sobre los eventos y las actividades que tendrán lugar en España, póngase en contacto con su centro de referencia nacional
- Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo  
Sra. Belén PEREZ-AZNAR  
Tel: +34 91 363 41 00  
Email: [pfocalagenciaeuropea@insht.meyss.es](mailto:pfocalagenciaeuropea@insht.meyss.es)

