

Sistema pertinente y sólido de información y conocimiento experto

Los sistemas de información en relación con la salud son necesarios como conocimiento para observar las tendencias en tiempo, lugar y persona. De esta forma, pueden observarse o anticiparse cambios para realizar las acciones oportunas y las medidas de control de los problemas de salud generados.

La evaluación del estado de salud de una población es una herramienta fundamental en el desarrollo de políticas de salud pública para promover unos hábitos saludables que estén acorde con las evidencias deducidas de la investigación epidemiológica. La repetición periódica en el tiempo permite observar la tendencia en los parámetros estudiados, evaluar el cumplimiento de los objetivos fijados para la población y también, evaluar la eficacia de las campañas de promoción de la salud desarrolladas.

PROYECTO 1

MAPA DE ACTIVOS

Ya sea porque su actividad está directamente vinculada con la salud y la alimentación de las personas, o porque han puesto en marcha iniciativas que contribuyen a mejorar conductas de la población, algunos agentes en Euskadi ejercen cierta influencia en los hábitos alimentarios de las personas.

Se propone utilizar plataformas y herramientas de geolocalización para visibilizar a todos aquellos activos para la salud alimentaria (agentes comprometidos con la salud y las actividades que generen salud) de forma que den respuesta a las necesidades del programa.

Objetivos principales

- Visibilizar de cara a la población recursos e iniciativas que promocionan la alimentación saludable.
- Facilitar la gestión relacional y toma de decisiones en la labor institucional.

PROYECTO 2

FUENTES DE INFORMACIÓN PERTINENTES

Para evaluar si se está avanzando en la dirección correcta o si hay aspectos que se deberán ajustar, es necesario establecer unos indicadores *ad hoc* a los objetivos acordados, principalmente centrados en el consumo de frutas y verduras y la ingesta de sal, grasas y azúcares. En este sentido, se plantea la posibilidad de reforzar una de las fuentes de información esenciales ya existentes en Euskadi, la Encuesta de Salud de Euskadi, de forma que nos permita generar ese conocimiento.

La Encuesta de Salud proporciona información muy valiosa para la toma de decisiones en relación a políticas de salud. Recoge datos sobre la evolución de la salud general de la población, sus determinantes y la utilización de los servicios sanitarios

de Euskadi por parte de las personas. Con el objetivo de actualizarla de forma que dé soporte al Programa de Iniciativas para una Alimentación Saludable se propone una acción interdepartamental que incluye:

1. Formulación de las preguntas a incorporar en la encuesta en colaboración con el equipo de profesionales del Gobierno Vasco encargado de realizarla.
2. Ejecución de la encuesta, análisis de los datos y publicación de resultados.
3. Revisión y actualización periódica de la encuesta.
4. Con carácter complementario a los pasos previos, y si finalmente se considera necesario, se

propone la firma de acuerdos de colaboración con otras entidades/organizaciones de interés.

Objetivos principales

- Aprovechar el proceso de actualización de la encuesta para incorporar preguntas que permitan la evaluación de acciones e iniciativas puestas en marcha en el marco de este programa.
- Incorporar un nuevo canal de entrada de información valiosa.

