

UN PROPÓSITO FINAL COMÚN

El presente plan nace con el propósito de **consolidar un entorno que promueva la salud a través de la alimentación** y contribuir así a frenar la tendencia creciente de enfermedades como la hipertensión, la hipercolesterolemia, la obesidad, la diabetes o las enfermedades cardiovasculares, entre otras.

Facilitar el acceso a la formación, información y a los recursos tanto a grupos específicos de profesionales como a la población general, es también una dimensión clave.

En definitiva, se persigue **aumentar la sensibilización y generar estímulos y oportunidades para una buena alimentación** mediante la colaboración de la población, las administraciones y todos los sectores que ofertan alimentos o influyen de forma activa en los hábitos de alimentación de las personas.



***Promover la salud
a través de la alimentación.***