



# Salud en todas las políticas

## COMITÉ TÉCNICO



Informe  
sectorial **2020**

**Juventud**

7 de febrero de 2022



*Euskadi, bien común*

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD

Las actuaciones relacionadas con el ámbito de la salud que se detallan a continuación se recogen en informes anuales sobre la evolución del IV. Plan Joven del Gobierno Vasco (2018-2021). Estos informes anuales suelen recoger la relación y el detalle de las distintas políticas de juventud puestas en marcha en base a los parámetros definidos en el Plan Joven, por supuesto también en el ámbito de la salud.

La estructura del IV. Plan Joven del Gobierno Vasco contiene entre otros ejes dos específicos diseñados al objeto de incidir en la mejora de la salud de la juventud vasca; el eje para el “Bienestar y vida Saludable”, y el eje de “Igualdad e Inclusión Social”. Estos ejes, definen, a su vez, objetivos estratégicos, líneas de intervención y líneas prioritarias, de modo que las actuaciones juveniles que el Plan Joven recoge anualmente responden a esta planificación y estructura.

EJE	ÁREA	OBJETIVO	LÍNEA		
<b>Bienestar y vida saludable</b>	Salud	Mejorar la salud mental y emocional de los jóvenes	Educación para el bienestar y salud mental		
			Fomento de actividades de ocio saludable		
			Atención y prevención ante situaciones de ansiedad y depresión		
		Reducir el sobrepeso y la obesidad juvenil	Promoción de la alimentación saludable		
			Promoción de actividad física y ejercicio entre la población joven		
		Favorecer una vida sexual sana en la juventud	Educación afectivo-sexual		
			Prevención de enfermedades de transmisión sexual		
		Prevenir comportamientos de riesgo y/o adicciones (con y sin sustancia) en la juventud	Disminución de los consumos de tabaco y alcohol		
			Sensibilización y prevención sobre los riesgos asociados al juego/redes sociales		
			Sensibilización y prevención sobre accidentalidad de tráfico		
		<b>Igualdad e inclusión social</b>	Acción Social e Igualdad	Prevenir situaciones de riesgo	Cobertura de necesidades básicas
					Igualdad en el hogar / familia (conciliación responsable)
Avance en igualdad entre diferentes identidades	Igualdad entre colectivos				
	Sensibilización y prevención (Tolerancia cero)				
Erradicar la violencia contra las mujeres	Atención integral				
	Detección, prevención y atención de violencia filio parental				
Prevenir nuevas maneras de maltrato	Detección, prevención y atención del acoso escolar (bullying y cyberbullying)				

---

Siguiendo esta estructura e intentando responder a estos objetivos, anualmente se ponen en marcha políticas juveniles desde las diferentes direcciones o entidades del Gobierno Vasco. La última Comisión Interdepartamental se celebró el 2 de diciembre de 2020 y está compuesta por viceconsejeros y viceconsejeras del Gobierno Vasco. Los informes presentados y aprobados en esta comisión pueden ser consultados en la página del Observatorio Vasco de la Juventud.

En nuestro caso, las actuaciones que pudimos realizar de manera directa desde nuestra Dirección de Juventud, en relación a lo 2 ejes anteriores, se realizan principalmente desde el Observatorio Vasco de la Juventud, en su sede de Bilbao. En él, se realizan cursos de formación, estudios e investigaciones y mantienen un sistema de indicadores de juventud actualizado para cualquier consulta. Seguidamente detallamos el programa de actuaciones realizadas en el 2020 y la planificación para el 2021.

## ACTUACIONES 2020 DE LA DIRECCIÓN DE JUVENTUD

El sistema de indicadores de Juventud del Observatorio cuenta con **17 indicadores en el ámbito de la salud referidos casi en su totalidad a personas de 15 a 29 años**. Algunos de estos indicadores han servido de base para el capítulo sobre la salud de la publicación **“Diagnóstico de la situación de la Juventud 2020”**, aún en fase de publicación y todos ellos se encuentran disponibles on-line con sus desagregaciones por sexo, grupos de edad y territorios históricos en el **Sistema de Indicadores on-line de la web del Observatorio Vasco de la juventud**.

1. Prevalencia de mala salud
2. Prevalencia de problemas crónicos de salud
3. Prevalencia de problemas de ansiedad y/o depresión
4. Tasa de obesidad
5. Actividad física
6. Consumo habitual de tabaco
7. Consumo excesivo de alcohol

- 
8. Consumo habitual de cannabis
  9. Inicio de tratamiento por drogodependencias
  10. Uso problemático de internet
  11. Ciberacoso
  12. Tasa de embarazo adolescente (15-17 años)
  13. Interrupciones voluntarias del embarazo
  14. Relaciones sexuales de riesgo
  15. Nuevas infecciones por VIH
  16. Tasa de mortalidad por suicidio
  17. Tasa de mortalidad por tráfico

El Observatorio Vasco de la Juventud, dentro de su Plan anual de formación ha realizado **diez cursos de formación presenciales y cuatro charlas on-line** en 2020, dotando de herramientas relacionadas con la promoción de la salud a quienes trabajan con personas jóvenes y adolescentes. En estos cursos han tomado parte **229 personas**, profesionales con vinculación al ámbito juvenil.

Es importante destacar que la situación generada por la pandemia ha obligado a restringir el número de personas participantes en los cursos presenciales a 12.

La **valoración media de las personas** participantes en dichos cursos ha sido de **8,8 en una escala de 0 a 10**.

En 2020 estos han sido los cursos realizados:

- **“Inclusión de personas con diversidad funcional (discapacidad) en actividades, programas y servicios dirigidos a jóvenes”**. 6, 13 y 20 de febrero de 2020. A este acudieron 25 personas.
- **“Violencia machista y juventud: píldoras para la prevención” (tres ediciones)** 2 y 9 de marzo (15 personas), 3 y 10 de marzo (26 personas) y 6 y 13 de marzo (15 personas).

- 
- **“Juegos on-line, apuestas deportivas, redes sociales, ... ¿Adicciones o leyenda?”**. 22 y 29 de abril y 6 de mayo. (10 personas).
  - **“La educación sexual: apostando por las relaciones de calidad”** 14, 21 y 28 de octubre.(12 personas).
  - **“Erótica 3.0.: cibersexo, sexting y la pornografización de la intimidad en la adolescencia”** 22 y 29 de octubre y 5 de noviembre. (13 personas).
  - **“Cómo trabajar con chicos adolescentes temas de violencia hacia las mujeres”** (tres ediciones): 18 y 25 de noviembre (9 personas), 19 y 26 de noviembre (11 personas) y 3 y 10 diciembre (10 personas).
  - “Medidas y protocolos para la prevención y protección ante la COVID-19, para su aplicación en actividades de ocio y tiempo libre infantil y juvenil que se desarrollen en Euskadi” (online). 25 de junio, 1.822 inscripciones y 30 de junio, 1.374.
  - “Ciencia y tecnología en nuestro día a día” (online). 11 de junio: 29 personas.
  - “Ciberseguridad o el reto de asumir la responsabilidad de nuestras acciones” (online). 18 de junio: 20 personas.
  - “Herramientas de video-llamada y comunicación” (online). 25 de junio: 39 personas.

## PLANIFICACIÓN DE ACCIONES 2021

En 2021 el Observatorio Vasco de la Juventud publicará su estadística oficial bienal Panorama de la Juventud con los 17 indicadores sobre salud actualizados.

Por último, a lo largo de 2021 y a medida que la información pueda ser actualizada, el Observatorio Vasco de la Juventud procederá a actualizar los indicadores tanto en el Sistema de Indicadores de su página web como en las investigaciones donde resulten pertinentes.

En el año 2021 el Observatorio contempla los siguientes **cursos de formación** dirigidos a agentes que trabajan con jóvenes:

---

## FORMACIÓN PRESENCIAL

### **Educación Sexual: apostando por relaciones de calidad**

Fechas: 14, 21 y 28 de enero

### **Trasteando con ciencia y tecnología**

Fechas: 3, 10 y 17 de febrero

### **Estrategia de prevención de la violencia sexista con la juventud en educación formal y no formal**

#### **Bilbao**

Educación no formal: 3 y 10 de marzo

Educación formal: 17 y 24 de marzo

#### **Donostia-San Sebastián**

Educación no formal: 5 y 12 de marzo

Educación formal: 18 y 26 de marzo

### **Pedagogía del juego**

Fechas: 14 y 21 de abril

### **Ciberseguridad o el reto de asumir la responsabilidad de nuestras acciones**

Fechas: 5, 12 y 19 de mayo

### **Creatividad y trabajo con grupos**

Fechas: 6, 13 y 20 de octubre

### **Herramientas pedagógicas para el trabajo con adolescentes sobre igualdad y masculinidad**

#### **Bilbao**

Fechas: 3 y 10 de noviembre

#### **Donostia-San Sebastián**

Fechas: 4 y 11 de noviembre

---

## FORMACIÓN ONLINE

**Diseño y gestión de proyectos europeos de juventud. Novedades de los programas ERASMUS+JUVENTUD y CUERPO EUROPEO DE LA SOLIDARIDAD en el marco de subvenciones europeas 2021-2027'**

Fechas: 23, 24 y 25 de febrero

**Diversidad sexual: infinitas maneras de ser mujeres y hombres**

Fechas: 1 y 8 de junio

## FORMACIÓN MIXTA (PRESENCIAL-ONLINE)

**Actitud Beldur Barik: prevención de la violencia machista en la juventud**

Fechas: 22 y 29 de septiembre