



Salud en todas las políticas

COMITÉ TÉCNICO



Informe
sectorial **2019**

**Actividad Física
y Deporte**

Marzo 2021



Euskadi, bien común

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SALUD



Actividad Física y Deporte



mugiment
persona aktiboak

1. INICIO

El ámbito de trabajo de la Dirección de Actividad Física y Deporte tiene una relación directa con la salud de las personas, siendo Mugiment la iniciativa más relacionada.

Mugiment es un proyecto colaborativo para conseguir una sociedad vasca activa.

Aúna iniciativas para aumentar la actividad física y reducir el sedentarismo, priorizando las medidas para que las personas inactivas se conviertan en activas.

La participación en Mugiment es abierta. En el proyecto Mugiment pueden participar todos los agentes que trabajan a favor de la promoción de la actividad física, convirtiéndose Mugiment en promotor.

La inactividad física y el sedentarismo son problemas a nivel mundial y también en nuestra sociedad. Para hacer activas a las personas inactivas, queremos destacar dos iniciativas: las redes Mugiment y los servicios de orientación de la actividad física.

Las redes Mugiment son grupos de trabajo intersectoriales que tienen entre sus objetivos la promoción de la actividad física. Estas redes son locales y Mugiment debe estar presente entre los agentes que la integran.

Las redes Mugiment son una prioridad en el proyecto Mugiment. Pueden servir de base para la organización de todas las actividades. Las personas de los diferentes ámbitos de

la sociedad que se relacionan directamente con la comunidad pueden aportarnos una visión más rica e integral sobre la realidad y las necesidades de las personas inactivas.

Los servicios de orientación de actividad física son servicios dirigidos a personas inactivas. Pueden acercarse a ella para recibir el asesoramiento, orientación y apoyo necesario para la realización de la actividad física, siempre de la mano de una persona experta en actividad física, hasta adquirir el hábito de realizarla con regularidad.

Para más información: <https://mugiment.euskadi.eus>

2. RESUMEN MEMORIA 2019

Las principales conclusiones del año 2019 han sido las siguientes:

- Se ha colaborado con 84 promotores y promotoras.
- Se ha concedido una subvención de 170.000 € para la creación y desarrollo de servicios de orientación de la actividad física.
- Se ha dado mucha importancia a la comunicación, utilizando diferentes herramientas de Internet (web, Twitter, boletín), desarrollando las reuniones de coordinación en 3 niveles principales (CAPV, territorios, local), creando un vídeo y organizando 9 comparecencias de prensa.
- Se han organizado dos cursos de Orientador u Orientadora de Actividad Física.
- Se han trabajado 30 redes y 29 servicios de orientación

Para más información:

<https://mugiment.euskadi.eus/enlace/programa-de-trabajo-2019/ac14-content/es/>

3. PROGRAMA DE TRABAJO 2020

Además de los compromisos transversales (igualdad, lenguaje, medio ambiente), los contemplados para 2020 son los siguientes:

- Adaptaremos las condiciones para que Mugiment sea promotor, buscando una conexión más estrecha con el proyecto.
- Dotar a la comunicación de la misma importancia que hasta ahora, por ser una herramienta básica de coordinación.
- Organización de la jornada Physically active Learning.
- Análisis del impacto económico de la actividad física en el sistema sanitario.
- Completar Global Matrix 4.0 Basque Country report card.
- Estudio de la situación de la actividad física infantil y juvenil en la CAPV 2020.

- Realizar un análisis de los modelos extranjeros que puedan ser de utilidad para el desarrollo de las iniciativas de la Agencia Vasca de Actividad Física y la Kirol Txartela Mugiment, previstas en el proyecto de Ley de Actividad Física y Deporte.
- La nueva dinámica de apoyo de la secretaría técnica en redes y servicios de orientación debe implantarse en 2020. En las redes se diferenciarán 4 fases:
 1. Creación: acordar y poner en marcha una dinámica de trabajo.
 2. Desarrollo: crear iniciativas Sareak, servicio de orientación dentro de la misma.
 3. Madurez: hay que mantener la dinámica de la red, ir delegando progresivamente el trabajo de la secretaría técnica, dejándola a cargo del ayuntamiento.
 4. Autonomía: hacer totalmente autónoma la red.
- Seguir la misma dinámica que en las reuniones de coordinación.

Para más información:

<https://mugiment.euskadi.eus/enlace/programa-de-trabajo-2019/ac14-content/es/>

4. PRESUPUESTO

La siguiente tabla resume el presupuesto de cada año:

	2018	2019	2020
Convocatoria de subvenciones	170.000,00	170.000,00	170.000,00
Secretaría Técnica	120.000,00	120.000,00	120.000,00
Gestor/a deportivo/a	60.000,00	60.000,00	60.000,00
Community manager	21.778,79	10.683,09	14.244,12
Otros soportes de comunicación	17.968,50	0,00	0,00
Webs	17.802,13	0,00	0,00
Grupo de Investigación	0,00	0,00	16.940,00
Investigación JF Niños/as adolescentes	0,00	0,00	19.057,50
Total	407.549,42	360.683,09	400.241,62