

PLAN DE CALOR 2024. PREVENCIÓN DE EFECTOS EN SALUD POR TEMPERATURAS ELEVADAS EN EUSKADI



FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS CON LAS ALTAS TEMPERATURAS

No toda la población se ve afectada del mismo modo por los cambios térmicos. Factores personales, ambientales, sociales y locales de cada persona aumentan su vulnerabilidad y dificultan la adaptación a las variaciones de temperatura y al calor extremo.

FACTORES DE RIESGO PERSONALES

- Edad: personas mayores, y niños y niñas menores de 4 años.
- Embarazo y lactancia.
- Enfermedades crónicas: cardiovasculares y/o cerebrovasculares, respiratorias, mentales, renales, diabetes mellitus, obesidad mórbida, peso excesivamente bajo, pacientes terminales, pacientes inmovilizados...
- Consumo de ciertos medicamentos: diuréticos, neurolépticos, anticolinérgicos y tranquilizantes.
- Trastornos de la memoria, dificultad de movilidad, dificultades de comprensión o de orientación o poca autonomía en la vida cotidiana.
- Trastornos de la alimentación.
- Enfermedades agudas coincidentes con los episodios de altas temperaturas.
- Consumo de alcohol y otras drogas.
- Comportamientos inadecuados que descuidan las medidas de protección como la falta de hidratación o exposición excesiva al sol directo.

FACTORES DE RIESGO AMBIENTALES, LABORALES O SOCIALES

- Aislamiento social y sinhogarismo.
- Viviendas en las que es difícil mantener temperaturas adecuadas.
- Exposición excesiva al calor por razones laborales como, por ejemplo: trabajo manual en el exterior o que exige un elevado contacto con ambientes calurosos, uso de equipos protectores personales, trabajo con productos químicos peligrosos, etc.
- Actividades deportivas o de ocio de gran intensidad física.
- Contaminación atmosférica.
- Islas de calor que se producen en ambientes muy urbanizados, zonas sin sombras ni vegetación, etc.

FACTORES DE RIESGO LOCALES

- Adaptación de la población al clima local, influenciada por factores de comportamiento como el tiempo que se pasa al aire libre o la ropa, así como factores del entorno físico y construido.
- Características demográficas de la zona. Características de la población en cuanto a la existencia de grupos que resultan más vulnerables a las temperaturas elevadas.

BEROAREN AURKAKO PLANA 2024. TEMPERATURA ALTUEK ERAGINDAKO OSASUN ONDORIOEN PREBENTZIOA EUSKADIN



TENPERATURA HANDIEI LOTUTAKO ARRISKU-FAKTOREAK

Aldaketa termikoek ez diete biztanle guztiei berdin eragiten. Pertsona bakoitzaren faktore pertsonalek, inguruneok, sozialek eta lokalek areagotu egiten dute haren kalteberatasuna, eta zaildu egiten dute muturreko tenperaturaren eta beroaren aldaketetara egokitzea.

ARRISKU-FAKTORE PERTSONALAK

- Adina: adinekoak eta 4 urtetik beherako haurrak.
- Haurdunaldia eta edoskitzaroa.
- Gaixotasun kronikoak: kardiobaskularrak eta/edo zerebrobaskularrak, arnasketakoak, mentalak, giltzurrunetakoak, diabetes mellitusa, obesitate morbidoa, pisu txikiegia, paziente terminalak, paziente immobilizatuak...
- Medikamentu jakin batzuen kontsumoa: diuretikoak, neuroleptikoak, antikolinergikoak eta lasaigarriak.
- Oroimenaren nahasmenduak, mugitzeko zailtasunak, ulertzeko edo orientatzeko zailtasunak edo eguneroko bizitzan autonomia gutxi izatea.
- Elikaduraren nahasmenduak.
- Tenperatura handiko aldiekin batera gertatzen diren gaixotasun akutuak.
- Alkoholaren eta beste droga batzuen kontsumoa.
- Babes-neurriak zaintzen ez dituzten jokabide desegokiak, hala nola hidrataziorik eza edo zuzeneko eguzkitan gehiegi egotea.

INGURUNEO, LANEO EDO GIZARTEKO ARRISKU-FAKTOREAK

- Bakartze soziala eta etxegabetasuna.
- Tenperatura egokiei eustea zaila den etxebizitzak.
- Lan-arrazoia direla-eta, berotasun handiegiaren eraginpean egotea, adibidez: kanpoan eskuz lan egitea edo giro beroekin kontaktu handia izatea eskatzen duena, norbera babesteko ekipamenduak erabiltzea, produktu kimiko arriskutsuekin lan egitea, etab.
- Intentsitate fisiko handiko kirol- edo aisialdi-jarduerak.
- Airearen kutsadura.
- Ingurune oso urbanizatuetan, itzalik eta landararik gabeko eremuetan eta abarretan sortzen diren bero-uharteak.

TOKIKO ARRISKU-FAKTOREAK

- Biztanleak tokiko klimara egokitzea, portaera-faktoreek eraginda, hala nola aire zabalean edo arropan igarotzen den denborak, bai eta ingurune fisikoko eta eraikitako ingurune faktoreek ere.
- Eremuaren ezaugarri demografikoak. Biztanleriaren ezaugarriak, tenperatura altuekiko zaugarriagoak diren taldeak egoteari dagokionez.