

BOTIKAK GORDEZTEKO AHOLKUAK

ERABILI AURRETIK

+ Gorde botikak leku **lehor eta freskoan**, eta **haurren eskura utzi gabe**. Ez jarri eguzki-argitan ezta bero zuzenaren eraginpean.



+ Medikamentua **jatorrizko ontzian gorde, bere erabilera-orriarekin batera**.



+ Ez gorde **komunean edo sukaldean**, hezetasun eta tenperatura aldaketak direla-eta.

+ Egiaztatu botikaren **IRAUNGITZE-DATA** kutxan bertan. Ageri den hilabeteko azken eguna da.

+ Hotzean eduki beharreko botikak (**termolabilak** izena dute eta izartxo batez identifikatuta daude ontzian) **hozkailuan gorde; inoiz ez, ordea, izozkailuan**.



+ Ez hartu botika, baldin eta **itxura, kolorea edota zaporea** aldatu dela iruditzen bazaizu. Eraman zeure farmaziako SIGRE bilketa-gunera (Ontziak Kudeatzeko Sistema Integratua).



IREKI ONDOREN

+ **OSO GARRANTZITSUA: idatzi kolirio, xarabe eta pomaden irekitze-data**. Kutxan bertan egin dezakezu.

+ Kolirioek hilabete bat irauten dute hondatu gabe.



+ Zenbait **xarabe** (amoxicilina duena, esaterako) hartu aurretik, osatzeko azken urratsa eman behar da etxean (**disoluzio estenporaneoez** ari gara). Horrelakoetan, prestatu **ondorengo bi asteetan** kontsumitu beharra dago.



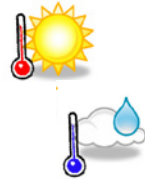
i Oraindik ere zalantzaren bat baduzu, egin kontsulta zure osasun-zentroan edo farmazian, edo irakurri erabilera-orria.

CÓMO CONSERVAR LOS MEDICAMENTOS

ANTES DE USARLOS



Guarda los medicamentos en un lugar **seco, fresco y fuera del alcance de los niños**. No los expongas a la luz solar ni al calor directo.



Conserva el medicamento en el **envase original con su prospecto**.



Evita almacenarlos en baños y cocinas, por los cambios de humedad y temperatura.



Comprueba en la caja la **FECHA DE CADUCIDAD del medicamento**. Es el último día del mes que se indica.



Conserva **en el frigorífico, nunca en el congelador**, los medicamentos que requieren frío (se llaman **termolábiles** y se identifican con un asterisco en el envase).



No tomes el medicamento si te parece que su **aspecto, color o sabor** ha cambiado. Llévalo al punto de recogida SIGRE de tu farmacia.



UNA VEZ ABIERTOS



MUY IMPORTANTE: apunta la **fecha de apertura de colirios, jarabes y pomadas**. Puedes hacerlo en la misma caja.



Los **colirios son válidos durante un mes**.



Algunos jarabes, como el de amoxicilina, necesitan de un último paso de elaboración en casa (**soluciones extemporáneas**). En este caso, debes consumirlos dentro de las **dos semanas siguientes** a su preparación.



Si aún tienes dudas, consulta con el personal sanitario de tu centro de salud o farmacia o lee el prospecto.