

USO DIFERIDO DE ANTIBIÓTICOS

Tu médico puede prescribirte un antibiótico para que lo recojas en la farmacia unos días más tarde si tus síntomas empeoran. Esto se hace en situaciones en que la toma inmediata no es estrictamente necesaria pero sí lo es vigilar la evolución. Se utiliza en infecciones agudas no complicadas como faringitis, otitis, sinusitis, bronquitis, cistitis...



SEPTIEMBRE

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Consulta médica (13, 14, 15, 16)
Farmacia (16)

Pero si lo que tengo es una infección, ¿por qué no tomo antibiótico desde el principio?

En la mayoría de estos casos las infecciones son víricas y los antibióticos no tienen efecto contra los virus. Incluso cuando son bacterianas, en algunos casos, nuestro propio organismo las vence sin necesidad de tomarlos.

¿Y no los puedo utilizar “por si acaso”?

- Si esperas un tiempo, la infección se puede curar sola y evitarás tomar medicamentos de forma innecesaria y sus posibles efectos secundarios (diarrea, alergias, hongos...)
- Además, contribuirás a reducir la aparición de resistencias evitando que los antibióticos pierdan su eficacia.

¿Qué me puede pasar si espero unos días sin tomarlo?

- Retrasar un tiempo el comienzo del tratamiento ni empeora ni alarga el proceso en el caso de infecciones agudas no complicadas.
- Tu médico te indicará las medidas a tomar para vigilar la evolución de la infección y en qué casos debes comenzar a tomar el antibiótico.

Recuerda que...

Si tu médico te receta un antibiótico para “uso diferido”, **lo tendrás disponible en la farmacia** durante unos días.

Más información:

- **Ficha i-botika** y **video i-botika** Antibióticos: úsalos bien... ¡saldremos ganando!
- **Ficha i-botika** Resistencia a los antibióticos: también está en tu mano evitarla

Bibliografía:

- PRAN: Plan nacional frente a la resistencia a los antibióticos 2019-2021.
- Spurling GKP, Del Mar CB, Dooley L, Foxlee R, Farley R. Delayed antibiotic prescriptions for respiratory infections. Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 9. Art. No.: CD004417. DOI: 10.1002/14651858.CD004417.pub5.