Repartir y recoger la documentación del programa. Explicar y monitorizar el proceso en el aula.

Repartir a cada alumno/a dos documentos y explicar su uso.

1. Semanalmente se efectuará el registro de ingesta de fruta, verdura y pescado en casa. Los alumnos/as llevarán dicho registro a casa para realizarlo en las fechas establecidas. Una vez cumplimentado, se traerá de nuevo a clase.

2. Mensualmente se realizará la agenda personal de objetivos. Serán los objetivos a cumplir por el alumno/a (ingesta de fruta, verdura y pescado) tanto en casa como en el comedor. En ella el alumno/a colocará las pegatinas que le suministrará el tutor/a en función de los objetivos logrados. La agenda permanecerá en clase.

Revisión del consumo de fruta, verdura y pescado ingerido tanto en casa como en el comedor.

Revisar mensualmente el registro de ingesta de fruta, verdura y pescado en casa que traiga el alumno/a. El tutor/a, en función del registro consumido, suministrará al alumnado unas pegatinas que éstos colocarán en su agenda de objetivos logrados en casa:

- **Pegatina verde** por cada ración de verdura consumida esa semana.
- **Pegatina naranja** por cada ración de fruta ingerida.
- **Pegatina azul** por cada ración de pescado que se haya registrado.

Suministrar pegatinas en función de los objetivos logrados.

Revisar diariamente los sellos impuestos en la mano que tendrán los alumnos/as usuarios/as del comedor (indican el consumo de fruta, verdura y pescado del alumno/a en el comedor). El Tutor/a, en función del consumo realizado, suministrará unas pegatinas que el alumno/a colocará en su agenda de objetivos logrados en el comedor:

- **Pegatina verde: sello verde**
- **Pegatina naranja: sello naranja**
- **Pegatina azul: sello azul**

¡Motivar, animar y reforzar!
INSTRUCCIONES PARA EL REGISTRO DE FRUTA, VERDURA Y PESCADO CONSUMIDOS

dirigida a tutores

Bai etxean bai jangelan fruta, barazki eta arrainaren kontsumoa, ikuskatu

Etxean jaten den fruta eta barazkia hilaro ikuskatu ikasleak ekartzen dituen erregistrak erabiliz.

Honela etxean lortutako helburuak agendan itsasoko dituen pegatinak ikasleeari eman:

- Astea kontsumitu faktoreko barazki anoa bakoitzeko pegatina berdea.
- Kontsumitu faktoreko fruta anoa bakoitzeko pegatina laranja.
- Kontsumitu faktoreko arrain anoa bakoitzeko pegatina urdina.

Lortutako helburuaren arabera, pegatunik banatu

Egunero jangela erabiltzan duten umeek bazkaldi du ostean eskuan inprimatutako izango dituzten zigiluak gainbeiratzea (jangelan, fruta, barazki edo arrain a maila duten erakusten dute).

Ondoren jangela lortutako helburuaren agendan itsasoko dituen pegatinak ikasleeari eman:

- Pegatina berdea: zigilu berdea
- Pegatina laranja: zigilu laranja
- Pegatina urdina: zigilu urdina

Motibatu, animatu eta indartu