



HOSPITAL DE DÍA ONCOLÓGICO

SERVICIO DE
ONCOLOGÍA MÉDICA
INSTITUTO DONOSTIA DE
ONCO-HEMATOLOGÍA I.D.O.H
HOSPITAL DONOSTIA

D O N O S T I A O S P I T A L E A



H O S P I T A L D O N O S T I A



HOSPITAL DE DÍA ONCOLÓGICO ÍNDICE

¿Qué es el Hospital de Día Oncológico? 3

¿Dónde está el Hospital de Día Oncológico? 4

¿Cómo es el Hospital de Día Oncológico? 5

¿Cómo funciona? 6

¿Cuándo tengo que volver? 8

Apoyo psicológico y asociaciones 9

**Teléfono de contacto
Lunes a Viernes
de 08:00 a 18:00h**

943 006 234

¿QUÉ ES EL HOSPITAL DE DÍA ONCOLOGICO?

El Hospital de Día Oncológico es una Unidad que ofrece cuidados especializados y administración de tratamientos sin necesidad de estar ingresado. Hospital de Día, significa que este servicio permanece abierto de **lunes a viernes** en horario diurno, en nuestro caso de **8:00 a 18:00 de la tarde**.

Nuestra característica principal es que **nos dedicamos a procedimientos propios de la Oncología y a la administración de quimioterapia**.

Con este servicio garantizamos que usted reciba el tratamiento de quimioterapia atendido con **profesionales especializados**, además de un **tratamiento ambulatorio**, es decir, que acuda al hospital de día de oncología para la sesión de quimioterapia, y una vez finalizada, vuelva a su casa.



¿DÓNDE ESTÁ EL HOSPITAL DE DÍA ONCOLOGICO?

El Hospital de Día de Oncología está ubicado en la **planta 2^aB** del **Edificio Gipuzkoa** perteneciente al **Hospital Donostia**.

Para llegar al Hospital de Día de Oncología la mejor manera es:



1 Acceso al Edificio Gipuzkoa por la puerta de Consultas Externas (puertas de madera)



2 Atravesar el hall y pasar el mostrador con vitrinas



3 Llegar a los ascensores del fondo, junto a la escalera



4 Subir al 2º piso. Saliendo del ascensor diríjase hacia el mostrador de enfermería.

Si usted precisara de una silla de ruedas para facilitarle el traslado, no dude en preguntar a cualquier trabajador para que le indiquen como contactar con el equipo de celadores.



¿CÓMO ES EL HOSPITAL DE DÍA ONCOLOGICO?

En el Hospital de Día trabaja un equipo de enfermería en coordinación con los oncólogos de consultas.

El equipo está formado por enfermeras y auxiliares de enfermería de experiencia y especializados en el tratamiento del cáncer.

El Hospital de Día Oncológico se divide en 2 áreas:

- Zona de 6 habitaciones con 2 camas cada una
- Zona de sillones: 2 salas con sillones abatibles.

Se le ubicará en una u otra zona dependiendo de la duración de su tratamiento. Si por alguna circunstancia usted necesitara estar en una cama, háganoslo saber para poder organizarlo.



*Mostrador de enfermería
donde le tomarán los datos necesarios*



Sala de sillones

¿CÓMO FUNCIONA?

Desde el Hospital de Día queremos garantizar una atención de calidad. Si usted conoce nuestra manera de proceder, podrá comprender mejor nuestra organización.

El funcionamiento del Hospital de Día requiere la coordinación de distintos servicios del hospital como Consultas Externas, Laboratorio y Farmacia entre otros.

Deberá presentarse el día y a la hora que le hayan indicado. Allí, una enfermera le tomará los datos para ubicarle en el área correspondiente según su tratamiento. En ocasiones, deberá esperar a que su tratamiento sea preparado por el Servicio de Farmacia.

Somos conscientes de que las esperas pueden ser algo tediosas, pero le pedimos su colaboración y paciencia. Nuestra misión es atender de una forma segura y personalizada, y eso en ocasiones, conlleva una cierta demora. Somos un pequeño servicio de gran demanda asistencial. Por tanto, tenga en cuenta, que **la hora a la que le hemos citado, es aproximada.**



Una vez acomodado, una enfermera le colocará un catéter (vía venosa) en el caso de que su tratamiento sea de este tipo. Ayudado por medio de unas máquinas (bombas de infusión) le irán administrando la medicación correspondiente.

Todos los tratamientos, van etiquetados con el nombre del paciente, y siempre se realizará una comprobación por parte de la enfermera.



Durante la infusión del medicamento, usted no tiene porqué sentir nada en especial. Si en cualquier momento, usted notara una sensación extraña, debe hacérselo saber cuanto antes a la enfermera. Ella valorará su estado y seguirá el protocolo establecido según la circunstancia.

7

Tenga en cuenta que cada tratamiento es individualizado, y la duración del tratamiento depende del esquema de quimioterapia pautado por su oncólogo.

En el Hospital de Día Oncológico, siempre hay un Oncólogo de guardia que está disponible ante cualquier urgencia.

No deje de consultar las dudas que le surjan al equipo que le atiende.

A veces el tiempo de estancia puede ser largo, y es conveniente que coma algo.

Es preferible que el día del tratamiento no conduzca. Algunos de los fármacos pueden afectar a los reflejos.

Si por su estado de salud o por no contar con recursos, precisara de una ambulancia, comuníquelo para explicarle la forma de proceder.

¿CUÁNDOTENGO QUE VOLVER?

El tratamiento de quimioterapia consiste en varios ciclos que se repiten de forma periódica. La duración de cada sesión, la periodicidad del ciclo, y el mismo ciclo son variables dependiendo del tratamiento que vaya a seguir.

Desde la consulta le explicarán cómo será en su caso, ya que puede ser que tenga que acudir un solo día, o varios días seguidos.

En la “Tarjeta de citaciones” se le habrá apuntado las fechas de los tratamientos y la siguiente visita a su oncólogo.

Antes de cada visita médica, y a veces, antes de cada sesión de quimioterapia, se le realizará un **análisis de sangre**. La enfermera de la Consulta le preparará el volante con la indicación de adónde debe acudir para la extracción, si a su **Centro de Salud o al Hospital**.

Puede ser que debido a los efectos secundarios relacionados con el tratamiento, haya que **modificar las fechas inicialmente previstas**. Esta es una práctica habitual, y será informado por su médico o enfermera indicándole el procedimiento a seguir.

Si por alguna razón usted no pudiera acudir a su cita, le rogamos que nos lo comunique.



APOYO PSICOLÓGICO Y ASOCIACIONES

Somos conscientes del impacto emocional que origina en el paciente y familia el diagnóstico y tratamiento de la enfermedad. Someterse a continuas visitas médicas y sesiones de quimioterapia, puede afectarle en su ánimo.

Le informamos que el Servicio de Oncología cuenta con un equipo de Psicólogos especializados en este tema. Tanto el paciente como sus allegados, pueden usar este servicio. Si está interesado en ello, nosotros le pondremos en contacto.

Además en Gipuzkoa existen diferentes asociaciones que trabajan, apoyan y acompañan a los pacientes en este proceso. Las asociaciones cuentan con medios accesibles y muy interesantes que puedan dar respuesta a algunas de las necesidades que pueda tener.

AECC

Asociación Española Contra el Cáncer

www.aecc.es
gipuzkoa@aecc.es
900 100 036 (gratuito)

Avda. de Zarautz 58 1º (El Antiguo)
Donostia 943 457 722
Irún 943 630 115
Tolosa 943 652 143

- Asesoramiento
- Atención psicológica
- Soporte Social

- Actividades grupales
- Talleres: maquillaje, nutrición, sexualidad

KATXALIN

Asociación de mujeres afectadas de cáncer de mama y ginecológico de Gipuzkoa

HOSPITAL DONOSTIA Edificio Materno Infantil 2^a verde
943 007 179

Donostia 943 245 608 (Txara-Intxaurreondo)
Arrasate 943 794 139 miércoles de 10:00 a 12:00
Azpeitia 943 816 202 jueves de 10:00 a 12:00

- Asistencia Social
- Atención psicológica
- Asistencia jurídica

- Servicio de Fisioterapia
- Voluntariado
- Cursos: nutrición, sexualidad, linfedema...

10

AOSGUI

Asociación de ostomizados de Gipuzkoa

www.aosgui.com
aosgui@aosgui.com

Edificio Txara, I, Paseo de Zarategi 100
(Donostia-Intxaurreondo)

943 245 607 / 625 706 701

- Asesoramiento a personas ostomizadas (colostomías, ileostomías y ureterostomías)

- Información sobre dispositivos para ostomías
- Atención psicológica, jurídica y laboral

ASLAGUI

Asociación de laringectomizados y mutilados de la voz de Gipuzkoa

Onkologikoa, Paseo Beguiristain, 121
Donostia (Zona Hospitalares)

943 328 000 Martes y Jueves 9:30 a 11:00h

- Talleres de enseñanza del habla
- Apoyo psicológico

- Reuniones con afectados