

eman ta zabal zazu



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea



Familia-Psikologia Unibertsitate-Zentroa
Centro Universitario de Psicología de la Familia

Pautas preventivas en la educación cotidiana de los hijos e hijas



Pautas preventivas

- 1. Hay normas y límites claros pero flexibles.**
- 2. Buena comunicación y confianza entre nosotros.**
- 3. Buen sentido del humor. En general, somos alegres.**
- 4. Somos respetuosos, en general, no nos gritamos ni pegamos.**
- 5. Afrontamos los problemas, no los ignoramos.**
- 6. Conversamos entre nosotros sobre las cosas que pasan en el barrio, la escuela o el trabajo.**



Pautas preventivas



- 7. Existe una clara actitud de rechazo hacia el consumo de alcohol, drogas, etc..**
- 8. Nos interesamos por las cosas que nos suceden.**
- 9. Somos padres y madres involucrados en la vida de nuestros hijos.**
- 10. Comemos juntos.**
- 11. Vemos y comentamos películas.**
- 12. Los amigos son bienvenidos a la casa.**

Pautas preventivas

- 13. Existe una buena relación con la escuela, el barrio o las redes de apoyo que nos circundan.**
- 14. Tenemos independencia pero con cariño y respeto.**
- 15. Hablamos de nuestros proyectos.**
- 16. Respetamos y toleramos nuestras diferencias de opinión, de ser, etc.**
- 17. Nos reforzamos y felicitamos cuando hacemos las cosas bien o nos esforzamos por algo.**
- 18. Nos demostramos cariño**



Pautas preventivas



- 19. Tenemos buenos hábitos alimenticios, de higiene, de salud, etc.**
- 20. Sabemos disfrutar del tiempo libre.**
- 21. Nos apoyamos cuando alguien tiene un problema.**
- 22. Nos protegemos y cuidamos.**
- 23. Somos un equipo; permanecemos unidos frente a los conflictos.**
- 24. Reconocemos nuestros errores y pedimos perdón.**