



Universidad del País Vasco Euskal Herriko Unibertsitatea



*Familia-Psikologia Unibertsitate-Zentroa  
Centro Universitario de Psicología de la Familia*

# EDUCAR ES PREVENIR

## Educación en familia



# Educar respetando es Prevenir

1. Estimular la confianza social del niño o niña: explicarle que caerá bien si se comporta amablemente con los demás.
2. Cuando se enfade con otros niños o niñas, indicarle con calma que hay otras formas de comportamiento que no incluyen la pelea.
3. Se le deben ofrecer oportunidades de socializarse con los de su edad, ya que es importante el juego y el compartir tiempo con los demás.



# Educar respetando es Prevenir

4. No rendirse ante su mal genio. Cuando pega o muerde, recordarle la norma porque la conoce aunque no le guste que se la apliquen.



5. Recompensar o castigar su comportamiento, explicando el por qué.

3. Hacer todo lo posible para calmarle cuando pierda los papeles. Necesita al adulto para recuperar el control.

# Educar respetando es Prevenir

7. Darle pequeñas responsabilidades que le obliguen a preocuparse por los demás. Por ejemplo, repartir las galletas con su grupo en el parque.
8. Reforzar y potenciar sus cualidades más positivas, con medida, para favorecer su autoestima.
9. Hacer cumplir sus obligaciones y respetar sus derechos en función de su edad.



# Educar respetando es Prevenir



10. Permitir que afronten los conflictos cotidianos con los demás, de acuerdo con sus habilidades, encontrando soluciones positivas y creativas.

11 Fomentar la utilización del lenguaje frente a la conducta agresiva para defenderse con la palabra.

12. Potenciar el uso de la palabra para ayudarle a expresar aquello que les causa malestar.

# Educar respetando es Prevenir

13. Recordar que los adultos son modelos de imitación para los niños y niñas, por ello, las acciones dentro del hogar o la escuela tienen que ser coherentes con lo que se les dice.

14. Respetando desde casa la figura del profesorado, ayudáis a los niños/as a respetarles y a verles como puntos de apoyo en caso de necesidad.

