



gizonduz

berdintasunak gizonago egiten zaitu



Eusko Jaurlaritzako erakunde autonomiada
Organismo Autónomo del Gobierno Vasco



2010eko Urtarrila



700 GIZON INGURUK PARTE HARTU DUTE GIZONDUZ-EN IKASTAROETAN

Aurtengo martxoaren amaiera aldera Emakundek –Emakumearen Euskal Erakundeak– 2009ri dagokion Gizonduzen sentsibilizazio eta prestakuntza programa abian jarri zuen. Martxotik abendura 55 ikastaro burutu dira. Guztira ia 400 formakuntza-ordu izan dira eta bertan 955 pertsonek parte hartu dute, 670 gizonek eta 285 emakumek. Gogobetze maila oso altua izan da; izan ere, partaideetatik %97ak ikastaroak bizitza pertsonalerako eta %84ak bizitza profesionalerako baliagarriak izan zaizkiela adierazi izan dute”.

Prestakuntza programa hainbat ikastarok osatzen dute, horietarik zenbait presentziazoak dira eta beste zenbait internet bidezkoak. Ikastaroen bereizgarria da dohain izatea, eta horrekin batera eskaintza zabala eta anitza izatea, eta baita moldagarriak eta malguak izatea ere.

Bi eratako ikastaroak daude, alde batetik programatuak, hau da, aurrez ikastaroaren alderdi nagusienak zehaztuta daudenak (edukiak, ezaugarriak, egunak, lekua, hizkuntza, etab.). Eta beste alde batetik, programatu gabeak edo bezeroaren gustoen arabera moldatzentzen direnak, bai luzerari eta edukiei dagokienean, bai egingo den lekuari eta hartzaleari dagokienean.

Ikastaroetan emakumeek parte har dezaketen arren, bereziki gizonei zuzendutako ikastaroak dira. Helburu diren gizonek, bakarka edo kolektiboan, bai interes pertsonala dutelako edota profesionala dutelako, gizonei eta emakumeen arteko berdintasuna zer den eta beraren alde nola lan egin dezaketen jakiteko eta sakontzeko jakinminia daukate. Zentzu horretan, gizonekin, berdintasunarekin eta maskulinitateekin lotutako gaiak lantzen dira, eta baita ere osasuna, zaintza, aitatasuna, sexualitatea, bide-segurtasuna, toxikomanien prebentzioa, kriminalitatearen prebentzioa, eta antzeko gaiak ere.

CERCA DE 700 HOMBRES HAN PARTICIPADO EN LOS CURSOS DE GIZONDUZ

A finales de marzo de este año Emakunde-Instituto Vasco de la Mujer puso en marcha el Programa de sensibilización y formación de Gizonduz correspondiente a 2009. De marzo a diciembre se han realizado 55 cursos en los que se han impartido casi 400 horas de formación, y en los que han participado 955 personas, 670 hombres y 285 mujeres. El grado de satisfacción ha sido muy alto y destaca el hecho de que el 97% de las personas participantes han considerado útiles los cursos para su vida personal y el 84% para su vida profesional.”

El programa formativo consiste en un conjunto de cursos, tanto presenciales como por internet, que se caracterizan por su gratuidad, su amplia y variada oferta y por su adaptabilidad y flexibilidad.

Existen dos tipos de cursos, los programados, aquellos en los que están predeterminados de antemano los aspectos principales del curso (contenidos, características, calendario, lugar e idioma de realización, etc.); y los no programados o “a la carta”, que se realizan a la medida de la demanda, tanto en cuanto a la extensión y los contenidos, como por lo que respecta al lugar de realización y a las personas destinatarias.

Aunque también pueden participar en ellos mujeres, son cursos dirigidos especialmente a hombres que individual o colectivamente, sea desde un interés meramente personal y/o desde una perspectiva profesional, quieran formarse o profundizar en el conocimiento de qué es la igualdad de mujeres y hombres y cómo se puede trabajar a favor de ella. En este sentido, se abordan cuestiones relacionadas con los hombres, la igualdad, las masculinidades y materias tan dispares como la salud, el cuidado, la paternidad, la sexualidad, la seguridad vial, la prevención de las toxicomanías, de la criminalidad, etc.





María Silvestre Cabrera,
Directora de Emakunde-Instituto
Vasco de la Mujer

Lleva ya unos meses al frente de Emakunde. ¿Cuáles son las líneas estratégicas que pretende impulsar en esta legislatura?

Tenemos tres grandes objetivos que son insoslayables. Por un lado, la elaboración del V Plan de Igualdad para la legislatura. Ya estamos en ello y estamos desarrollando un proceso consultivo con unidades de igualdad, asociaciones, administraciones forales y locales, así como una ronda con consejeros y consejeras. Por otro lado, está la evaluación de la Ley para la igualdad. Hasta la fecha se han realizado dos evaluaciones parciales, una en noviembre de 2006 y otra en febrero de 2009. Consideramos que sería de sumo interés que la evaluación final pudiera recoger un análisis sobre el impacto de género de los presupuestos públicos, para tratar de establecer si la ley ha modificado algo el impacto de los presupuestos en la vida de las mujeres. Y, en tercer lugar, otra de las prioridades es avanzar en el cumplimiento de la Ley para la Igualdad. Al mismo tiempo, Emakunde se plantea para los próximos

Formación presencial

782 personas, de ellas 542 hombres y 240 mujeres, han participado desde finales de marzo a diciembre de 2009 en los más de 45 cursos presenciales gratuitos, tanto programados como "a la carta", organizados por Emakunde a través de la iniciativa Gizonduz.

Los cursos programados son aquellos en los que están preeterminados de antemano los aspectos principales del curso como los contenidos, características, lugar y fecha de realización, etc. De los cursos ofertados en la programación inicial se han realizado dos cursos generales avanzados sobre los hombres, la igualdad y las nuevas masculinidades y otros seis cursos especializados que han versado sobre las violencias masculinas, la prevención de la violencia contra las mujeres, los hombres y las drogodependencias, la prevención de los riesgos laborales, la construcción de las identidades masculinas y la criminalidad, y los hombres en los medios de comunicación.

Los cursos no programados o "a la carta", son aquellos que se realizan a la medida de la demanda, tanto en cuanto a la extensión y los contenidos como por lo que respecta al lugar de realización y a las personas destinatarias. Este tipo de cursos proporciona una herramienta formativa flexible y adaptada a las necesidades tanto de instituciones públicas como de grupos sociales, empresas, ONGs, centros de educativos, etc., que tengan interés en avanzar en la comprensión y aplicación de medidas favorecedoras de la igualdad, desde la implicación también de los hombres. Hay que destacar la buena acogida que han tenido estos cursos ya que en los nueve primeros meses de funcionamiento del programa, ya se han impartido 45 cursos entre los que destacan el dirigido a un grupo de hombres de diversas ONGDs de Euskadi, el realizado junto al Módulo Psico Social de Deusto-San Ignacio, los distintos cursos realizados en los tres territorios históricos para delegados y delegadas del sindicato ESK o la jornada realizada junto a Comisiones Obreras, así como los cursos realizados en colaboración con Norabide, Prestaturik, Sartu o Zubietxe,(con personas inmigrantes, formadores y formadoras), las asociaciones Amikeko y On-giz o las empresas AZ Procesos Participativos, EJIE, Informática Euskadi, Ingeteam, JEZ Sistemas Ferroviarios, Informática Euskadi o Uni-

años unos retos en sectores clave como el empoderamiento de las mujeres y su participación en la vida política y económica; la conciliación y la corresponsabilidad; la educación; la prevención de la violencia; y el impulso de la relación con la ciudadanía y el movimiento asociativo y otros organismos de igualdad del Estado.

En los últimos años, el cambio y avance en las mujeres hacia la igualdad ha sido evidente, sobre todo en lo que a la presencia en los espacios públicos se refiere. ¿Dónde considera que han estado los hombres mientras tanto? ¿Se han producido cambios al mismo nivel?

Es complejo hablar de los hombres en plural, pero de cara a realizar un diagnóstico general yo señalaría que en el proceso de lucha y reivindicación feminista que nos ha llevado a ir alcanzando cotas de igualdad, los hombres han estado o bien en la resistencia o bien como meros espectadores, siendo muy pocos los que se sumaron a las reivindicaciones y pocos también los que asumieron que junto al cambio de rol de las mujeres también había que asumir un necesario cambio en el rol masculino.

¿Cuál cree que debe ser el papel de los hombres en la lucha por la igualdad? ¿Qué les pediría?

Considero que la lucha por la igualdad es una cuestión que afecta a mujeres y a hombres puesto que la igualdad es una reivindicación social que afecta a todos y cada uno de los ámbitos sociales, económicos, culturales y políticos. La lucha por la igualdad y el trabajo para su consecución debe ser una labor de toda la sociedad en su conjunto, con un protagonis-

lever. En el ámbito universitario también se han impartido cursos sobre prevención de la siniestralidad laboral o prevención de acoso sexual en el trabajo en el Máster de la Escuela de Relaciones Laborales, dónde también se ha puesto en marcha una asignatura de libre elección con la misma temática, o talleres y una conferencia en la Escuela de Magisterio de Bilbao. Ayuntamientos como el de Mungia, Sestao o Zornotza también han solicitado y desarrollado cursos de la iniciativa Gizonduz, dirigidos tanto a la prevención de la violencia hacia las mujeres como a la sensibilización de los hombres en relación a la paternidad igualitaria. Se han organizado también cursos dirigidos a la formación de los hombres que participan en grupos de hombres por la igualdad existentes en Euskadi. Han sido cursos de formación general en los que han tomado parte el Grupo de hombres por la igualdad de Bilbao "Piper Txuriak" y Grupo de hombres de Ermua "Ziprizontzen". El ámbito deportivo también ha estado presente en los cursos a la carta a través de Euskal Kirol Portua y especialmente con la implicación de ASFEDEBI, que ha coordinado la organización de cursos para la Federación de Baloncesto y Balonmano de Bizkaia.

Sensibilización on-line

Desde el mes de abril se puede acceder de forma gratuita a través de la página web de Gizonduz a un curso de sensibilización que ofrece la posibilidad de recorrer un camino hacia la reflexión y el cambio personal de los hombres hacia posiciones más igualitarias. En él que se abordan cuestiones tales como: cómo se construyen las identidades de los hombres y las mujeres y los roles y estereotipos de género y cómo se crean las desigualdades. Asimismo, se analiza el papel que tiene el cuidado de las demás personas y de uno mismo en las vidas de los hombres y la implicación de éstos en las labores domésticas y de cuidado a otras personas, así como los problemas de género que la socialización sexista produce también a los hombres.

Desde su inicio unas cien personas han realizado este curso, un 70 % de ellas son hombres. El modo de participación pretende ser interactivo. Tras inscribirte en la web y acceder al curso se propone una encuesta para facilitar una mirada intros-

Ikastaro programatu gabeak egiteko, eta oro har, sensibilizazio eta prestakuntza programarekin lotutako edozein alderdiri buruz argibide gehiago eskatzeko, hona jo behar duzue:

Emakunde-Emakumearen Euskal Erakundea
Manuel Iradier, 36
01005 VITORIA-GASTEIZ
Telefono: 945 01 67 00 · Fax: 945 01 67 01
Posta elektronikoa: emakunde.gizonduz@ej-gv.es
www.euskadi.net/gizonduz

Para realizar solicitudes de cursos no programados y, en general, para ampliar la información sobre cualquier aspecto relacionado con el programa de sensibilización y formación contactar con:

Emakunde-Instituto Vasco de la Mujer
Manuel Iradier, 36
01005 VITORIA-GASTEIZ
Teléfono: 945 01 67 00 · Fax: 945 01 67 01
E-mail: emakunde.gizonduz@ej-gv.es
www.euskadi.net/gizonduz

mo importante de aquellas personas que tienen la capacidad de tomar decisiones y de propiciar los cambios sociales.

Cerca de setecientos hombres se han formado en temas de igualdad desde la iniciativa Gizonduz de Emakunde. ¿Cómo valora el hecho de que sea cada vez mayor el número de hombres interesados en las cuestiones de género e igualdad?

Mi valoración es completa y absolutamente positiva. Creo que uno de los grandes debates a los que asistimos actualmente en el seno de la lucha por la igualdad es como hacer partícipe a la sociedad en su conjunto de su consecución y cómo garantizar la transversalidad en su impulso. Creo que es muy positivo que no se asocie el género únicamente con las mujeres o con lo femenino, sino también con los hombres y con lo masculino.

Emakunde ha sido pionera en la incorporación de los hombres a las políticas de igualdad. ¿Qué aportes realiza Emakunde a través de la iniciativa Gizonduz en ese sentido? ¿En qué crees que puede contribuir Gizonduz al cambio en los hombres hacia posiciones más igualitarias y pacíficas?

Considero que el que una institución como Emakunde visualice ante la sociedad la importancia de la implicación de los hombres en la lucha por la igualdad refuerza la acción social por la igualdad realizada por estos movimientos sociales y permite que se generalice dicha práctica y que sea vista con normalidad y como positiva, propiciando su crecimiento y difusión.

pectiva hacia nosotras y nosotros mismos y a nuestra realidad cotidiana para analizar cómo construimos nuestra vida y en qué medida contribuimos a un reparto igualitario del trabajo productivo y reproductivo. Seguidamente se tiene acceso a un material formativo, los hombres y la igualdad, que intenta ser algo más que un texto estático y que ofrece múltiples enlaces a otros documentos para profundizar en la medida del interés de cada cual sobre los temas que se plantean. Este proceso finaliza con un repaso a las cuestiones planteadas en la encuesta para comprobar si el material propuesto es útil y efectivo para avanzar en el camino de la igualdad.

Formación on-line

El curso de formación on-line de 60 horas de Gizonduz comenzó el 21 de septiembre y durará hasta finales de diciembre. Está dirigido a aquellas personas, especialmente hombres, que quieren profundizar, a través de una formación más intensa, en aspectos relacionados con los hombres, la igualdad y las nuevas masculinidades. Para este curso se ha generado una gran demanda y, a pesar de que se aumentó el número inicial de plazas, muchas personas se han quedado fuera de él y tendrán que esperar a la edición de 2010 para realizarlo. Actualmente se-tenta y seis personas siguen el curso, un 80% hombres.

El curso está estructurado en torno a los siguientes temas: el proceso de construcción del género; una revisión crítica del modelo de masculinidad hegemónica y los problemas de género en los hombres; los hombres ante el cuidado y los trabajos domésticos; el amor romántico y la pareja; masculinidades y violencia masculina; la violencia contra las mujeres; historia y teorías feministas; el movimiento de hombres por la igualdad; y las políticas públicas de igualdad.

El seguimiento del curso se realiza a través de una plataforma digital que ofrece los contenidos de una forma dinámica y diseñada para facilitar la participación e interacción del alumnado y del profesorado. Se cuenta con un grupo de personas especialistas en género e igualdad quienes, además de realizar las aportaciones teóricas de cada tema, se encargan de su tutorización.

Dos años de andadura de la Iniciativa Gizonduz

Se cumplen dos años de la puesta en marcha, por parte de Emakunde, de Gizonduz. En este tiempo, en el marco de la iniciativa se han llevado a cabo numerosas actuaciones tales como el Congreso internacional "Masculinidad y vida cotidiana"; la campaña publicitaria "La igualdad te hace más hombre" emitida en ETB; la "Carta de los hombres vascos por la igualdad y contra la violencia hacia las mujeres"; un espacio web especializado sobre hombres e igualdad; la mochila Gizonduz para padres; el acto "Los hombres vascos contra la violencia hacia las mujeres", celebrado en 2008 con ocasión de la conmemoración del 25 de noviembre; las subvenciones a asociaciones de hombres por la igualdad, etc. Asimismo, con el fin de dar a conocer la iniciativa, Emakunde ha participado en numerosas actividades de sensibilización (conferencias, jornadas, congresos, etc.) y ha intervenido en diferentes medios de comunicación. Todas estas actuaciones han estado dirigidas a promover una mayor concienciación, participación e implicación de los hombres en pro de la igualdad de mujeres y hombres. En 2010 el Instituto centrará sus esfuerzos en evaluar lo realizado hasta la fecha y en dar continuidad y consolidar actuaciones como la difusión de la Carta de los hombres vascos, la entrega de mochilas para padres, la web de Gizonduz y el Programa de sensibilización y formación".

Bi urte pasa dira Emakunderen Gizonduz ekimena abian jarri zenean. Denbora tarte horretan hainbat ekitaldi eta jarduera egin dira, adibidez "Maskulinitatea eta eguneroko bizitza" nazioarteko biltzarra; ETBn agertutako "Berdintasunak gizonago egiten zaitu" publizitate kanpaina; "Euskal gizonen gutuna berdintasunaren alde eta emakumeekiko indarkeriaren aurka"; gizonak eta berdintasuna gaean espezializatutako web gunea; aitentzat Gizonduz motxila; "Euskal gizonak emakumeekiko indarkeriaren aurka" ekitaldia, 2008ko azaroaren 25ean ospatua, berdintasunaren aldeko gizon taldeei dirulaguntzak, etab. Era berean, ekimena ezagutarazi asmoz, Emakundek hainbat sentsibilizazio ekimenetan parte hartu du (hitzaldia, jardunaldiak, biltzarrak, etab.) eta hainbat hedabideetan parte hartu du. Ekimen horiek guztiak gizonen eta emakumeen arteko berdintasunaren alde gizonek kontzientziazio, parte hartzeta eta implikazio handiagoa izan dezaten burutuak daude.

10.000 gizon euskaldunek baino gehiagok berdintasunaren aldeko gizonen gutuna sinatu dute

2008ko apirilean Juan Jose Ibarretxe Lehendakariak eta euskal gizarteko eremu desberdinako 27 gizonek "Euskal gizonen gutuna berdintasunaren alde eta emakumeekiko indarkeriaren aurka" aurkeztu zuten jendaurrean. Aurkeztu zenetik, bai Eusko Jaurlaritzak eta bai hainbat Udalek eta hainbat instituzio publikok eta pribatuk, gutuna zabaltzen eta firma bilketan lagundi dute. Horri guz-

tari esker 10.000 gizonek baino gehiagok sinatu du gutuna, eta horrekin, Gizonduz ekimenak aurrikusita zuen helburuetako bat uste baino lehen bete da.

Oraindik ere gutuna sinatu ez dutenek www.euskadi.net/gizonduz gunean egin dezakete.

Quienes todavía no hayan firmado la Carta están a tiempo de hacerlo en:
www.euskadi.net/gizonduz.

12.000 gizonek badute Gizonduzen motxila

2008ko irailean Gizonduzen motxila aurkeztu zen eta harrezkero 12.000 gizonek baino gehiagok jaso dute Osa-kidetzako emagin bidez eta foru aldundietan adopzio kontuak daramatzaten atalen bidez. Bertan sentsibilizazio materiala biltzen da, aitatasunarekin eta zaintzarekin lotuta dauden jarrabideak eskaintzeko asmoarekin, baita ere balore ez sexisten transmisióan aitaren irudiaren eraginari buruz hausnarketa egiten laguntzeko. Materialen artean "Aitak" dokumentala, "Aitaren sekretua" ipuina, "Aitak berdintasunean" gida, "Gizonak, berdintasuna eta maskulinitate berriak" gida, autoan jartzeko eranskailua eta Gizonduzen egunkaria daude. Egitasmoa honetan Caja Laboral-Euskadiko Kutxa diruz lagundi du.

Garai honetan aita izan eta motxila jaso ez dutenek, Emakundeko emakunde.gizonduz@ej-gv.es helbidean eska dezakete.

Aquellos hombres que hayan sido padres y no hayan recibido la mochila, pueden solicitarla a Emakunde a través la dirección electrónica: emakunde.gizonduz@ej-gv.es

Euskadiko berdintasunaren aldeko gizon taldeen ekimenei laguntzak

Emakundek aurten diru laguntzen dealdia egin du Euskal Autonomi Erkidegoan legalki sortuta dauden berdintasunaren aldeko gizon taldeek emakumeen eta gizonen arteko berdintasunaren alde egindako ekimenak diruz laguntzeko. 18.000 eurotako diru poltsa Arabako berdintasunaren aldeko gizonen taldeak, "Gizon Sarea Elkartea" Euskadiko berdintasunaren aldeko gizonen sareak, "Ziprizontzen" Ermuako berdintasunaren aldeko gizonen elkartea eta "Piper txuriak" Bilboko berdintasunaren aldeko gizonen elkartea aurkeztutako zapta proiecturen artean banatu da. Diruz lagundutako ekitaldien artean daude "Emaiozu buelta indarkeriari", jostailu ez sexisten aldeko kanpaina, Euskadiko Gizon Taldeek egindako topaketa, berdintasunari eta generoari buruzko zine zikloa, Bilbon egindako sentsibilizazio ekitaldiak edo elkarteen web berri baten sorerra.



Sabías que en nuestra Comunidad...

En 2008 las mujeres emplearon en las labores domésticas 3 horas y 33 minutos, 2 horas y 4 minutos más que los varones.

El cuidado a personas en el hogar en el año 2008 a los varones les ocupó 1 hora y 41 minutos y a las mujeres 2 horas y 18 minutos.

A este ritmo, para lograr la plena igualdad de hombres y mujeres en lo que a la realización de los trabajos domésticos se refiere, tendrían que pasar más de 300 años.

Las mujeres hacen entre un diez y un doce por ciento más de llamadas de larga distancia a familiares y amigos, envían al menos el triple de tarjetas de felicitaciones y regalos, y escriben cuatro veces más cartas personales.

El País Vasco (3,3%) es junto con Navarra (3,8%) la comunidad donde más hombres comparten el permiso de maternidad, mientras que en el cómputo total, en España la cifra se queda en el 1,6%.

Euskadi es la comunidad autónoma donde más se ha notado el descenso en las solicitudes de baja en los hombres por tener, adoptar o acoger una criatura, retrocediendo en un 11% respecto al mismo periodo del 2008.

... también está en tu mano cambiar esta realidad



Parte har ezazu Gizonduz-en blogean!

Gizonduz-en bloga (<http://blog.gizonduz.euskadi.net>) 2008tik dago abian. Blogaren bidez, Emakundek gizonen artean berdintasunari buruzko hausnarketak eta debateak partekatzeko leku bat eskaintzen du.

Sortu zenetik blog-ean 230 sarrera baino gehiago sartu dira; bertan albiste interesgarriak, jardunaldiak buruzko informazioa, ekitaldiak, ikastaroak, eta abar aurki daitezke, eta etengabe eguneratzen da.



Gizonduz facebook-en

Abendutik Gizonduz Facebook-ek eskaintzen duen sare sozialeko partaidea da. Gizonduzko ekimenei, kurtsoei, eta bestelako berriei buruzko informazioa eduki nahi baduzu, egin zaitez Gizonduzen laguna sarean ere.



Gizonduz youtube-en

Gizonduz You Tuben ere ikus dezakezu. Nahi baduzu, Gizonduz ekimenei sortutako ikusentzuneko materialak You Tuben ikus ditzakezu,

www.euskadi.net/gizonduz



Pribatutasuna: Interesatuak ematen dituen datuak, bakar bakarrik erabiliko dira dagokion procedura edo egintzan aurrekitako helburuetarako.

Datu hauak ez dira izango, inolaz ere, tratamendu edo hirugarren bati lagatzeko xede, doakionaren salantzak gabeko baimenarekin edo Datu Personalen Babeserako abenduaren 13ko 15/1999 Legearen 6.2 eta 11.2 artikuluetan (1999ko abenduaren 14ko 298 zk.ko EAOa) ezarritakoari jarraituz ez bada.

Aipatutako 15/1999 Lege Organikoaren arabera, datu-lagatzaileak edozein momentoan izango ditu sarbide, zuzenketa, eeztapen eta aurkaritza eskubideak, arauz ezartzen denari jarraituz.

Privacidad: Los datos aportados por el interesado se utilizarán, con carácter único y exclusivo, para los fines previstos en el procedimiento o actuación que se trate.

En ningún caso los referidos datos serán objeto de tratamiento o de cesión a terceros, si no es con el consentimiento inequívoco del afectado, o en los supuestos previstos en los artículos 6.2 y 11.2 de la Ley 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (B.O.E. nº 298, de 14 de diciembre de 1999).

En cumplimiento de lo dispuesto en la citada Ley Orgánica 15/1999, el cedente de los datos podrá, en cualquier momento, ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición en la forma que reglamentariamente se determine.



gizonduz

Euskal gizonen eskutitza, berdintasunaren alde eta emakumeenganako indarkeriaren kontra

Eskutitz hau sinatzen dugun gizonok badakigu gure gizartean ez dagoela berdintasunik emakumeen eta gizonen artean, ez harremanetan eta ez botere banaketan, eta femeninoa maskulinoaren menpe jartzen dela. Ondorioz, gizonok hainbat pribilegio dauzkagu: aisialdirako denbora gehiago daukagu; esparru publikoan, politikan nahiz ekonomian botere handiagoa dugu; eta neurri handi batean emakumeek egiten duten etxeko lanaz eta zaintza lanaz baliatzen gara. Aitzitik, gizartea antolatzeko modu honek modu negatiboan eragiten digu, eta gure nortasuna eraikitzeko gizartean eredu izan den tradiziozko gizonen eredu matxistak ez gaitu asetzan, eta gainera, gure izaera garatzeko prozesua baldintzatzen du.

Bidezkoa da egoera aldatzea, emakumeen eskubidea delako, eta gizarte osoaren onerako izango delako, egoera aldatzea onuragarria izango baita gizonentzat ere.

Horregatik, eta sexismoak eragiten dizkigun kalteak gainditzeko asmoz, berdintasuna oinarri duen gizartea eraikitzeko konpromisoa hartuko dugu, banaka nahiz taldean, emakumeek eta gizonek eskubide eta aukera berberak izan ditzagun, eta batzuon eta besteek ekarpenak eta beharrak modu berean balora daitezten. Horretarako **konpromisoa hauak hartuko ditugu:**

- Emakumeek sexismoaren aurka egindako aldarrikapenerkin bat egingo dugu eta bazterketa sexisten aurka egiten duten borroka oro babestuko dugu, eta bereziki, indarkeria matxista gaitzetsiko. Gainera, jendaurrean eta modu aktiboan gaitzetsiko ditugu halako bazterketa-jarrerek eta ez ditugu onartuko geure inguruan.
- Egoera, esperientzia eta jarrera guztiak haintzat hartuta, berdintasunik gabeko gizarte honi eusten dioten eguneroko balio eta jarrerek berraztertuko ditugu, eta beste gizon batzuei laguntzen saiatuko gara, aldaketa pertsonalen eta gizarte-aldaketen bide honekin bat egin dezaten.
- Geure burua eta besteena zaintzeaz arduratuko gara, pertsonen osasunaren eta segurtasunaren aukako arrisku-jarrerek bultzatu ordez.
- Etxeko lanak eta familiakoak zaintzeko lanak geuretzat hartuko ditugu, baita gure izaera eraikitzeko bide gisa ere, eta bereziki, zaintzeko baimen, eszedentzia eta lanaldi murrizketez gozatuko dugu.
- Askotariko sexualitatea lortzearen alde egingo dugu, mitorik gabe, konparaziorik egin gabe eta ezer ezarri gabe, elkarrekin gozatuz eta elkarri plazera emanet. Sexualitate librearen eta sexu-aurkera zein sexu-orientazio librearen aukako jarrera ororen aurka egingo dugu.
- Geure nortasuna libreki eraikitzen saiatuko gara, rolak eta estereotipoak alde batera utzita, geureemozioak eta sentimenduak osorik garatzeko.
- Indarkeria ez dugu arazoak konpontzeko zilegizko tresna gisa hartuko. Baztertu egingo dugu eta bide baketsuak eta elkarritzeta erabiliko ditugu egoera korapilatsuak konpontzeko.

Euskal gizonon konpromisoa berdintasunaren aldeko apustu sendoa da. Beharrezkoa da herritar libre, autonomo, zuzen eta zoriontsuagoen gizartea eraikitzea.

Carta de los hombres vascos por la igualdad y contra la violencia hacia las mujeres

Los hombres que firmamos esta Carta somos conscientes de que vivimos en una sociedad en la que existe una manifiesta desigualdad en las relaciones y en el reparto del poder entre mujeres y hombres y en la que lo femenino se subordina a lo masculino. Como consecuencia de ello, los hombres tenemos determinados privilegios: disfrutamos de más tiempo de ocio, ocupamos la mayor parte del espacio público y del poder político y económico y nos beneficiamos del trabajo doméstico y de cuidado realizado muy mayoritariamente por las mujeres. Sin embargo, esta forma de organización social también nos afecta negativamente y no nos satisface el modelo de hombre tradicional y machista que hemos tenido como referente social en la construcción de nuestra identidad y que condiciona el desarrollo integral de nuestra personalidad.

Consideramos que esta situación debe cambiar por justicia, porque es un derecho de las mujeres, y porque será beneficioso para el conjunto de nuestra sociedad, ya que con el cambio los hombres también ganamos.

Es por ello que, con el deseo de superar los daños que el sexismo ocasiona, asumimos el compromiso personal y colectivo de participar en la construcción de una sociedad igualitaria, en la que mujeres y hombres gocemos de los mismos derechos y oportunidades y en la que las aportaciones y necesidades de unas y otros sean valoradas por igual. Para ello, **nos comprometemos** a:

- Compartir las justas reivindicaciones de las mujeres contra el sexismo y apoyar su lucha contra todo tipo de discriminación sexista y, en especial, manifestar nuestro frontal rechazo a la violencia machista, haciendo pública y activa denuncia de tales conductas discriminatorias y no consintiéndolas en nuestro entorno.
- Replantearnos desde nuestras diversas realidades, experiencias y actitudes los valores y comportamientos cotidianos que sostienen esta sociedad desigual y animar y acompañar a otros hombres en este camino de cambios personales y sociales.
- Valorar nuestro propio cuidado y el de las demás personas, en lugar de fomentar actitudes de riesgo que van en contra de la salud y de la seguridad personal.
- Asumir de forma igualitaria el trabajo doméstico y de cuidado de otras personas como parte no sólo de nuestra responsabilidad, sino de nuestro crecimiento como individuos y, en particular, a hacer uso de los permisos, excedencias y reducciones de jornada para el cuidado.
- Avanzar hacia una sexualidad diversa, sin mitos, sin comparaciones ni imposiciones, desde el disfrute y el placer compartido, y oponernos a toda conducta que atente contra el libre ejercicio de la sexualidad, incluida la libertad de opción y orientación sexual.
- Intentar construir nuestra identidad personal libremente, al margen de roles y estereotipos, así como desarrollar de forma plena nuestra vida emocional y afectiva.
- Desterrar el uso y la legitimación de la violencia como forma de solucionar los problemas y buscar formas pacíficas y dialogadas de abordar y resolver las situaciones conflictivas que nos encontramos.

Nuestro compromiso como hombres vascos es una firme apuesta por la igualdad. La queremos y necesitamos para construir una sociedad integrada por personas más libres, más autónomas, más justas y más felices.

Eskutitza Internet bidez sinatu daiteke (www.euskadi.net/gizonduz), bai eta erantsitako txantiloia bete eta Emakundera bidaliz ere.

La Carta puede ser suscrita, tanto a través de Internet en www.euskadi.net/gizonduz, como cumplimentando la plantilla que se adjunta y remitiéndola a Emakunde.

Euskal gizonen eskutitza, berdintasunaren alde eta emakumeenganako indarkeriaren kontra Carta de los hombres vascos por la igualdad y contra la violencia hacia las mujeres

ATXIKITZEKO ORRIA / FORMULARIO DE ADHESIÓN

Identifikazioa (NAN) / Identificación (DNI):

Izena eta Abizenak / Nombre y Apellidos:

Jaiotako urtea / Año de Nacimiento:

Helbide elektronikoa / E-Mail:

Sinadura / Firma:

Mesedez, bete orria letra argiz eta bidali Emakundera:

Por favor, llenar con letra clara y remitir a Emakunde:

Emakunde/Euskal Erakundea
Emkunde/Instituto Vasco de la Mujer
Manuel Iradier, 36
01005 Vitoria-Gasteiz

