



## Signos generales de obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño (OVACE)

- Episodio observado
- Tos /asfixia
- Inicio súbito
- Historia reciente de estar comiendo o jugando con objetos pequeños

**TEP:**  
**A:** Apariencia  
**R:** trabajo Respiratorio  
**C:** Circulación

### VALORAR TEP



### TELÉFONOS EMERGENTZIAK:

Araba: 945 244 444

Bizkaia: 944 100 000

Gipuzkoa: 943 461 111

## INESTABLE dificultad respiratoria

### TOS EFECTIVA

Signos de tos efectiva <sup>a</sup>

### ANIMAR A TOSER

### ¿OBSTRUCCIÓN RESUELTA?

SI

NO

### TOS NO EFECTIVA

Signos de tos no efectiva <sup>b</sup>

### SOLICITAR AYUDA y VALORAR CONSCIENCIA

Activar Emergencias



### CONSCIENTE

### INCONSCIENTE

### 5 GOLPES INTERESCAPULARES <sup>c</sup>

### ¿OBSTRUCCIÓN RESUELTA?

### MANTENER VIGILANCIA

### TRASLADO A HOSPITAL

Pueden quedar partes del cuerpo extraño en la vía aérea que produzcan complicaciones posteriores



### 5 COMPRESIONES ABDOMINALES (>1año)/ TORÁCICAS (<1año) <sup>d</sup>

### ¿OBSTRUCCIÓN RESUELTA?

SI

NO

### 5 INSUFLACIONES

### ¿Movimiento, tos, respiración espontánea?

SI

Posición lateral de seguridad

RCP (15/2)

Mirar boca cada 2 min, si se ve cuerpo extraño extraer con único movimiento

**<sup>a</sup> SIGNOS DE TOS EFECTIVA**

- Llanto o respuesta verbal a preguntas
- Tos de alta intensidad
- Puede tomar aire antes de toser
- Nivel de conciencia normal

**<sup>b</sup> SIGNOS DE TOS NO EFECTIVA**

- Imposibilidad para vocalizar
- Tos de baja intensidad o ausente
- Imposibilidad para respirar
- Cianosis
- Nivel de conciencia decreciente



**Menor de 1 año:  
Golpes interescapulares**



**Mayor de 1 año:  
Golpes interescapulares**

**<sup>c</sup> GOLPES INTERESCAPULARES****Menores de 1 año:**

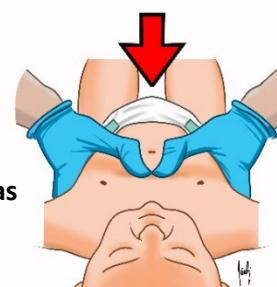
- Situarse de rodillas o sentado manteniendo al bebé en posición de prono, apoyándolo sobre el regazo
- Sostener la cabeza del bebé situando el dedo pulgar de una mano en uno de los dos ángulos mandibulares y uno o dos dedos de la misma mano en el ángulo contralateral, evitando comprimir tejido blando. **Intentar mantener la cabeza por debajo del nivel del tórax para aprovechar la gravedad**
- Propinar hasta 5 golpes con el talón de la mano entre ambas escápulas

**Mayores de 1 año:**

- Si el niño es pequeño sostenerlo como a los menores de 1 año
- Si el niño es demasiado grande, mantenerlo con el tronco ligeramente hacia adelante y propinarle los golpes interescapulares desde atrás



**Menor de 1 año:  
Compresiones torácicas**

**<sup>d</sup> COMPRESIONES TORÁCICAS /COMPRESIONES ABDOMINALES****Menores de 1 año: COMPRESIONES TORÁCICOS**

- Colocar al niño en decúbito supino sobre las rodillas
- Rodear el tórax del niño con ambas manos. Situar los pulgares sobre el esternón. Comprimir el esternón de forma más brusca que en RCP
- Repetir 5 veces o hasta que se libere la obstrucción

**Mayores de 1 año: MANIOBRA DE HEIMLICH (COMPRESIONES ABDOMINALES)**

- Situarse de pie o de rodillas detrás del niño; pasar los brazos por debajo de los brazos del niño y rodear su torso
- Cerrar el puño y situarlo entre el ombligo y el xifoides
- Agarrar esta mano con la otra y **comprimir de forma brusca hacia dentro y hacia arriba, asegurándose de no presionar sobre el xifoides ni sobre las costillas**
- Repetir el movimiento hasta completar 5 compresiones



**Mayor de 1 año:  
Maniobra de Heimlich**

## JUSTIFICACIÓN PARA EL CAMBIO DE VERSIÓN

Se realiza actualización del protocolo tras haber transcurrido 5 años de la publicación de la segunda versión. Se ha esperado la publicación de 2025 de las guías europeas de reanimación cardiopulmonar para su actualización. Se introducen modificaciones y cambio en la ilustración respecto a la actuación del lactante menor de un año inconsciente.

## CÓDIGOS CIE-10

T17: cuerpo extraño en vías respiratorias

T17.200: cuerpo extraño no especificado en faringe que produce asfixia

T17.300: cuerpo extraño no especificado en laringe que produce asfixia

T17.400: cuerpo extraño no especificado en tráquea que produce asfixia

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. European resuscitation council. Guidelines on Cardiopulmonary resuscitation. [European Resuscitation Council Guidelines 2025 Paediatric Life Support] October 2025; 215:15-43
2. Loftis LL. Emergency Evaluation of acute upper airway obstruction in children. En: Teac SI, Randolph A.Uptodate. Actualizado 2025 Oct. Disponible en <https://www.uptodate.com>. Consultado 2025 Nov 18
3. Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño. Madrid: SEUP.2021. Disponible en [https://seup.org/protocolos/obstrucciónvíaárea](https://seup.org/protocolos/obstrucciónvíaáerea). Consultado 18 noviembre 2025
4. International Liaison Committee on Resuscitation website. [www.ilcor.org](http://www.ilcor.org). Acceso en mayo de 2020

Autoría de las ilustraciones: GIDEP



ANDROID



PHONE