



Signos generales de obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño (OVACE)

- Episodio observado
- Tos /asfixia
- Inicio súbito
- Historia reciente de estar comiendo o jugando con objetos pequeños

TEP:

A: Apariencia
R: trabajo Respiratorio
C: Circulación

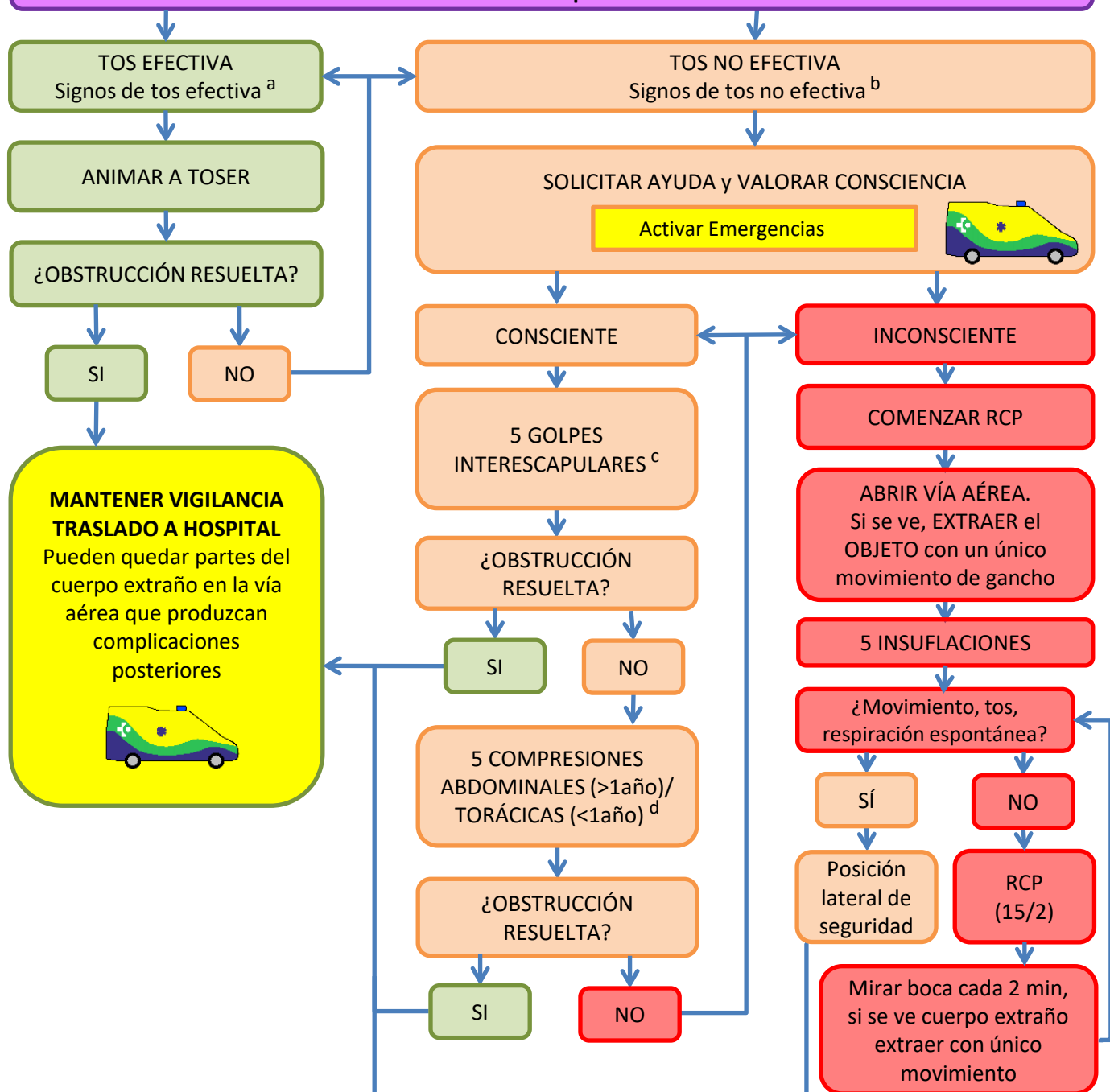
VALORAR TEP



TELÉFONOS EMERGENTZIAK:

Araba: 945 244 444
Bizkaia: 944 100 000
Gipuzkoa: 943 461 111

INESTABLE dificultad respiratoria



^a SIGNOS DE TOS EFECTIVA

- Llanto o respuesta verbal a preguntas
- Tos de alta intensidad
- Puede tomar aire antes de toser
- Nivel de consciencia normal

^b SIGNOS DE TOS NO EFECTIVA

- Imposibilidad para vocalizar
- Tos de baja intensidad o ausente
- Imposibilidad para respirar
- Cianosis
- Nivel de consciencia decreciente



Menor de 1 año:
Golpes interescapulares

^c GOLPES INTERESCAPULARES

Menores de 1 año:

- Situar de rodillas o sentado manteniendo al bebé en posición de prono, apoyándolo sobre el regazo
- Sostener la cabeza del bebé situando el dedo pulgar de una mano en uno de los dos ángulos mandibulares y uno o dos dedos de la misma mano en el ángulo contralateral, evitando comprimir tejido blando. **Intentar mantener la cabeza por debajo del nivel del tórax para aprovechar la gravedad**
- Propinar hasta 5 golpes con el talón de la mano entre ambas escápulas

Mayores de 1 año:

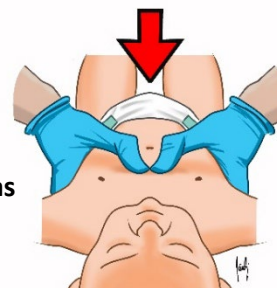
- Si el niño es pequeño sostenerlo como a los menores de 1 año
- Si el niño es demasiado grande, mantenerlo con el tronco ligeramente hacia adelante y propinarle los golpes interescapulares desde atrás



Mayor de 1 año:
Golpes interescapulares



Menor de 1 año:
Compresiones torácicas



^d COMPRESIONES TORÁICAS /COMPRESIONES ABDOMINALES

Menores de 1 año: COMPRESIONES TORÁICAS

- Colocar al niño en decúbito supino sobre las rodillas
- Rodear el tórax del niño con ambas manos. Situar los pulgares sobre el esternón. Comprimir el esternón de forma más brusca que en RCP
- Repetir 5 veces o hasta que se libere la obstrucción

Mayores de 1 año: MANIOBRA DE HEIMLICH (COMPRESIONES ABDOMINALES)

- Situar de pie o de rodillas detrás del niño; pasar los brazos por debajo de los brazos del niño y rodear su torso
- Cerrar el puño y situarlo entre el ombligo y el xifoides
- Agarrar esta mano con la otra y comprimir de forma brusca hacia dentro y hacia arriba, asegurándose de no presionar sobre el xifoides ni sobre las costillas
- Repetir el movimiento hasta completar 5 compresiones



Mayor de 1 año:
Maniobra de Heimlich

JUSTIFICACIÓN PARA EL CAMBIO DE VERSIÓN

Se realiza actualización del protocolo tras haber transcurrido 5 años de la publicación de la segunda versión. Se ha esperado la publicación de 2025 de las guías europeas de reanimación cardiopulmonar para su actualización. Se introducen modificaciones y cambio en la ilustración respecto a la actuación del lactante menor de un año inconsciente.

CÓDIGOS CIE-10

T17: cuerpo extraño en vías respiratorias

T17.200: cuerpo extraño no especificado en faringe que produce asfixia

T17.300: cuerpo extraño no especificado en laringe que produce asfixia

T17.400: cuerpo extraño no especificado en tráquea que produce asfixia

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. European resuscitation council. Guidelines on Cardiopulmonary resuscitation. [European Resuscitation Council Guidelines 2025 Paediatric Life Support] October 2025; 215:15-43
2. Lofttis LL. Emergency Evaluation of acute upper airway obstruction in children. En: Teac SI, Randdolph A.Uptodate.Actualizado 2025 Oct. Disponible en <https://www.uptodate.com>. Consultado 2025 Nov 18
3. Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño. Madrid: SEUP.2021. Disponible en <https://seup.org/protocolos/obstrucciónvíaaérea>. Consultado 18 noviembre 2025
4. International Liaison Committee on Resuscitation website. www.ilcor.org. Acceso en mayo de 2020

Autoría de las ilustraciones: GIDEP