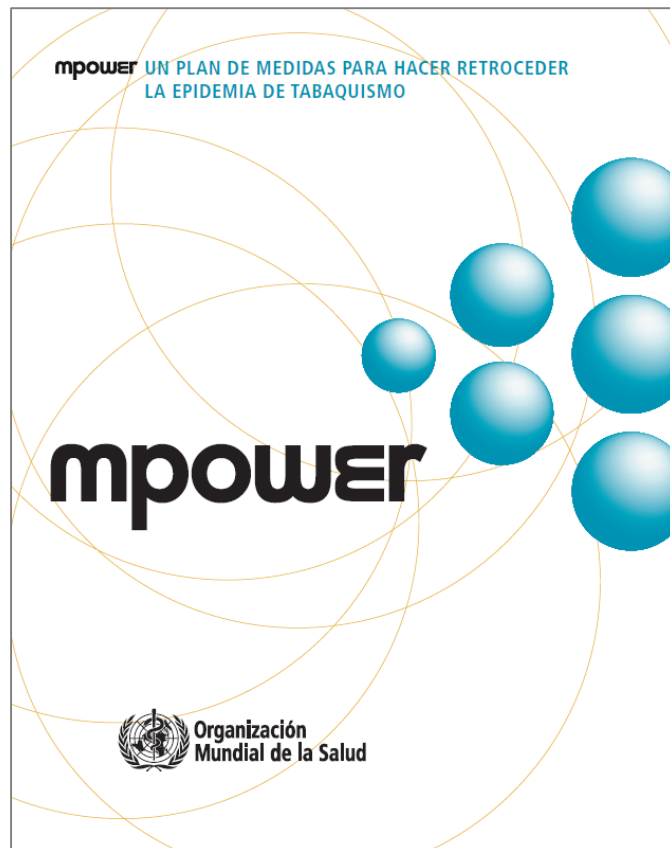


FACTORES DETERMINANTES DEL CONSUMO DE TABACO DESDE UNA PERSPECTIVA DE GÉNERO



ANTECEDENTES

Euskadi Libre de Humo de Tabaco



M: monitor vigilar el consumo de tabaco

P: protect proteger a la población del humo del tabaco

O: offer ofrecer ayuda para el abandono del tabaco

W: warn informar de los peligros del tabaco

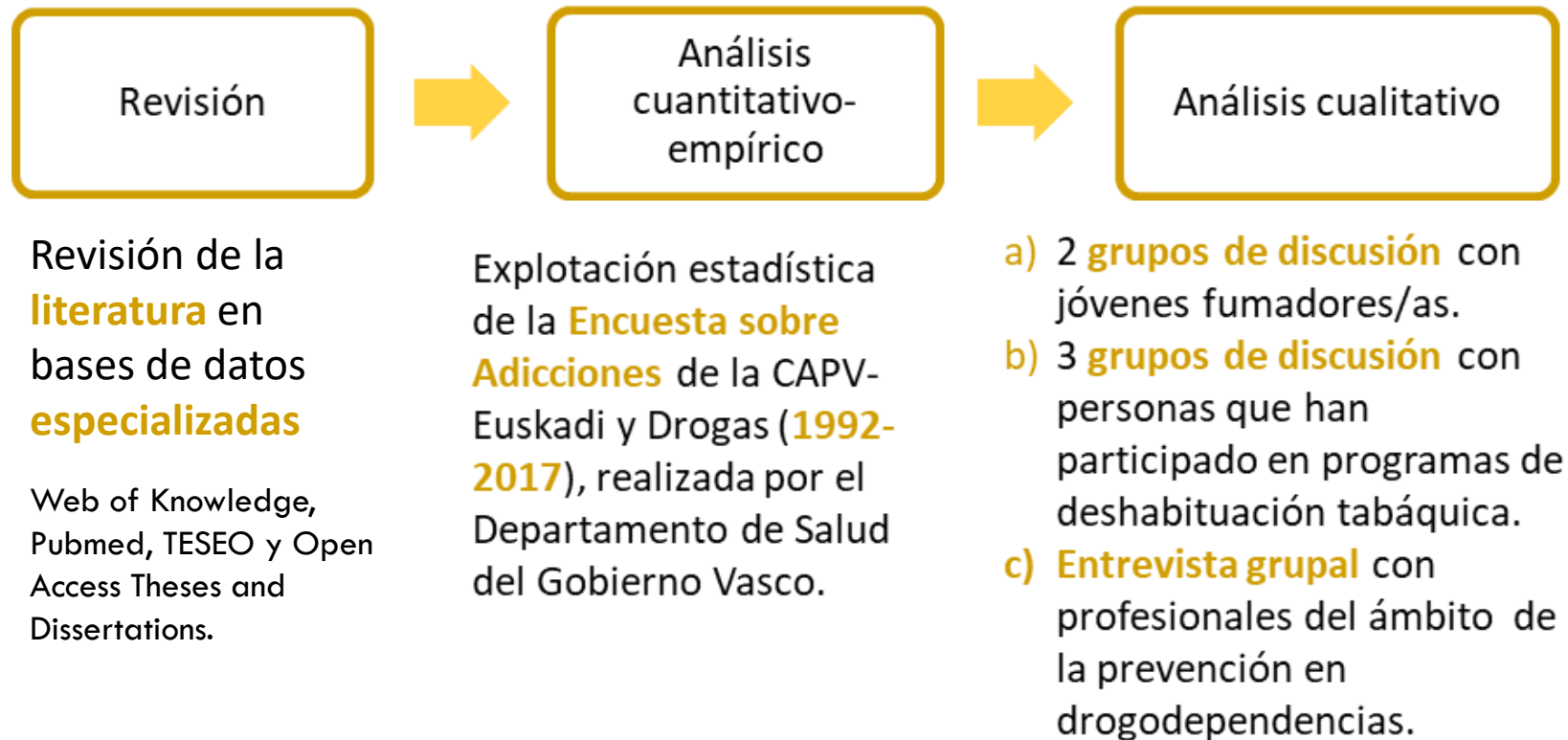
E: enforce hacer cumplir las prohibiciones (publicidad, promoción)

R: raise aumentar los impuestos al tabaco

OBJETIVO

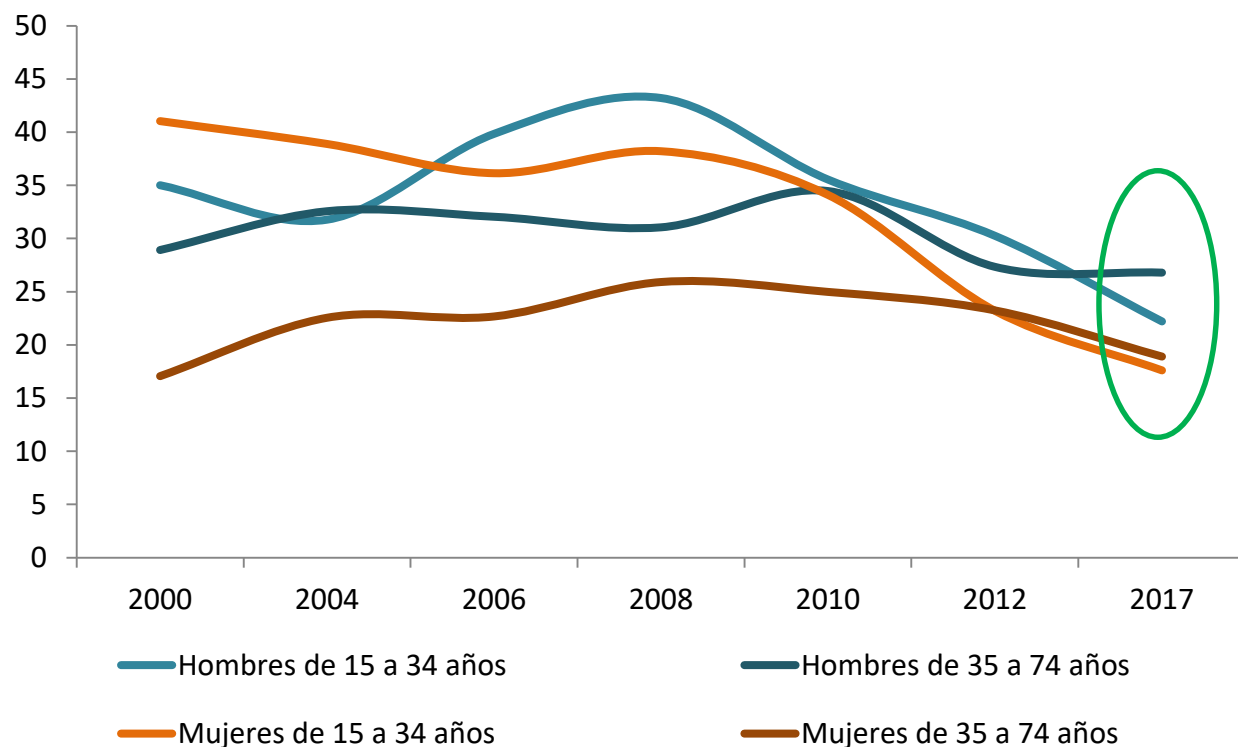
Analizar las **desigualdades de género** en el consumo de tabaco en Euskadi e identificar sus **factores determinantes** en lo que respecta a los patrones de inicio, evolución y procesos de abandono, para **mejorar el diseño y la aplicación de los programas de prevención y tratamiento.**

METODOLOGÍA



RESULTADOS 1

Evolución de la prevalencia del consumo diario de tabaco por sexo y grupos de edad. Euskadi, 2000-2017



INTENSIDAD DEL CONSUMO DE TABACO

- Consumo de más de 20 cigarrillos en hombres con respecto a mujeres: OR: 2,67 (IC95%: 1,59-4,50).
- Consumo de tabaco a lo largo de la vida en hombres con respecto a mujeres: OR: 1,45 (IC 95% 1,22-1,73).

SIGNIFICADOS ATRIBUIDOS AL CONSUMO DE TABACO

El consumo de tabaco está más asociado al **manejo del estrés y la ansiedad** (especialmente ante crisis vitales, eventos traumáticos o situaciones adversas) que al placer del propio consumo en ambos sexos.

MUJERES

- Consumo más **solitario**.
- Vía hacia la búsqueda de un **espacio** más **personal e íntimo**.
- Significado ligado a la idea de **premio** tras la realización de un esfuerzo.
- Aliciente para sobrellevar las **rutinas** de la **vida diaria** y las **responsabilidades familiares** (importancia del trabajo de **cuidados**).

HOMBRES

- Consumo en contexto, eminentemente **social**.
- Unido a momentos de **ocio y de socialización** con otras personas.
- Medio o excusa para establecer **nuevas relaciones** (en personas jóvenes).

RESULTADOS 2

RESULTADOS DE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

En el proceso de abandono del consumo de tabaco influyen los siguientes tres factores:

- Factores **biológicos**: Entre los hombres predomina el **estímulo de dependencia nicótico**, mientras que entre las mujeres los estímulos sensoriales y sociales.
- Factores **psicológicos**: Existe evidencia sobre el nexo entre la **salud mental** y el consumo de tabaco, en el que el **estrés**, la **depresión**, el **trauma** y las **emociones negativas** se asocian en mayor medida con el tabaquismo femenino, lo que dificultaría su abandono.
- Factores **relacionales**: Las mujeres influirían en mayor proporción que los hombres en el abandono del tabaco de sus parejas, y el **estigma social**, por su parte, puede dificultar el abandono de las fumadoras en peor posición socioeconómica.

Abandono del consumo de tabaco

RESULTADOS DEL ANÁLISIS CUALITATIVO

HOMBRES

Estrategias de afrontamiento de tipo activo: Minimizan la importancia de las presiones externas y reivindican el derecho a tomar sus propias decisiones.

MUJERES

Estrategias de afrontamiento de tipo pasivo: Importancia de las responsabilidades familiares y sociales en la decisión de abandonar el consumo.

- Mayor sentimiento de culpa por ser fumadoras.
- Mayor preocupación por las consecuencias del hábito tabáquico sobre su salud.
- Mayor ansiedad y preocupación durante los procesos de deshabitación.
- Mayor vulnerabilidad a la influencia del aumento de peso.

RESULTADOS 3

Dificultades en el proceso de abandono

- Menos autoconfianza a la hora de iniciar el tratamiento entre las mujeres
- Diferencias en los cambios de humor: más irritabilidad y ansiedad entre los hombres y una mayor tendencia hacia la tristeza y la depresión en las mujeres

Recaídas

- Las mujeres parecen más proclives a reanudar el consumo en solitario y los hombres en un contexto social mediado a menudo por el consumo de alcohol

RESULTADOS 3

Programas de tratamiento del tabaquismo

RESULTADOS DE LAS ENTREVISTAS A PROFESIONALES EN EL ÁMBITO DE LA PREVENCIÓN DE LAS ADICCIONES

Debilidades de los programas actuales:

- Reducción del número de programas de prevención y abandono en los últimos años.
- Baja participación de jóvenes.
- Actualmente no se está abordando suficientemente la influencia del género en estos programas.

Propuestas de mejora:

Dos escenarios posibles:

1. Introducción de la perspectiva de género de forma explícita.
2. Creación de programas específicos para mujeres.

RESULTADOS DE LA REVISIÓN DE LA LITERATURA CIENTÍFICA

- A pesar de que el **enfoque de género** en los programas de abandono puede facilitar el acceso al tratamiento, así como satisfacer mejor las necesidades de las mujeres fumadoras, no hay suficiente evidencia científica sobre una mayor efectividad en términos de resultados

Los programas con **mayor éxito** son los específicos para mujeres, concretamente:

- Programas diseñados para ayudar a controlar el peso durante el tratamiento.
- Programas que fomentan el ejercicio físico.
- Programas dirigidos a colectivos específicos o vulnerables:
 - Mujeres de nivel socioeconómico bajo
 - Embarazadas
 - Jóvenes

Estrategias más **eficaces**:

- Atención en centros sanitarios de atención primaria.
- Apoyo o asesoramiento individualizado.
- Entrega de materiales de autoayuda.

CONCLUSIONES

- En Euskadi, las **mujeres y hombres** presentan **diferencias** en las motivaciones para el inicio del consumo de tabaco, en la prevalencia, la intensidad y en las dificultades durante el proceso de abandono
- El conocimiento de las **desigualdades de género** y de su interacción con **edad** y **factores socioeconómicos** resulta imprescindible para entender la conducta de una población respecto al tabaco y, por tanto, debería tenerse en cuenta en el **diseño de políticas** dirigidas a reducir la prevalencia de tabaquismo
- El impacto de este estudio en el programa de abordaje grupal del tabaquismo de Osakidetza ha dado como resultado el diseño de una **intervención desde la perspectiva de género** en **dos tipologías de grupos**: mixtos y de mujeres exclusivamente (pendientes de poner en marcha y evaluar debido a la crisis de la Covid-19)

Disponible en: <https://www.euskadi.eus/informacion/consumo-de-tabaco-desde-la-perspectiva-de-genero/web01-a3tabaco/es/>