

ANEJO N°22

Seguridad y salud

ÍNDICE

1. MEMORIA	1
1.1 OBJETO Y JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO DE SEGURIDAD	1
1.1.1 Objeto	1
1.1.2 Aplicación y obligatoriedad	1
1.2 MARCO NORMATIVO	3
1.3 CARACTERISTICAS DE LA OBRA	4
1.3.1 Descripción de la obra y situación	4
1.3.2 Presupuesto, plazo de ejecución y mano de obra	8
1.3.3 Interferencias y servicios afectados	9
1.3.4 Promotor de las obras	9
1.3.5 Autor del proyecto	9
1.3.6 Autor del estudio de seguridad y salud	9
1.4 PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES	9
1.4.1 Protecciones Individuales.	9
1.4.2 Protecciones colectivas	13
1.5 FORMACIÓN	14
1.6 MEDICINA PREVENTIVA Y PRIMEROS AUXILIOS	15
1.6.1 Medicina preventiva	15
1.6.2 Primeros auxilios	16
1.7 COORDINADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD	16
1.8 INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR	17
1.9 MEDIDAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN	19
1.9.1 Botiquín	19
1.9.2 Locales de Primeros Auxilios	19
1.9.3 Medidas básicas de primeros a un accidentado	19
1.9.4 Plan de emergencias y evacuación	20
1.9.5 Centros sanitarios, bomberos y protección civil	24
1.10 MEDIDAS DE CARÁCTER ORGANIZATIVO	25
1.10.1 Procedimientos de control de accesos a la obra	25
1.10.2 Previsión de ordenación de circulación en la obra	26
1.11 RIEGOS EVITABLES	26
1.12 RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN	27
1.12.1 Riesgos generales	27
1.12.2 Prevención de Riesgos Generales	28
1.12.3 Valoración de las medidas preventivas y protecciones técnicas previstas	29

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL

Página i

L5-GH-AN22_SegSalud



ÍNDICE *(continuación)*

1.13 MEDIDAS PREVENTIVAS AL INICIO DE LAS OBRAS	30
1.13.1 Condiciones generales	30
1.14 MEDIDAS GENERALES DURANTE LA EJECUCIÓN DE LA OBRA	31
1.15 INSTALACIÓN ELÉCTRICA PROVISIONAL DE LAS OBRAS	44
1.15.1 Suministro y cuadros de distribución	44
1.15.2 Enlaces entre los cuadros y máquinas	44
1.15.3 Sistemas de protección	45
1.15.4 Prevención en trabajos cercanos a líneas eléctricas	46
1.15.5 Útiles eléctricos de mano	48
1.16 UNIDADES DE OBRA MAS SIGNIFICATIVAS	49
1.16.1 Unidades de la infraestructura.	49
1.16.2 Unidades referentes a la superestructura	70
1.16.3 Unidades referentes a la estación	73
1.17 MAQUINARIA A UTILIZAR	110
1.17.1 Máquinas para el movimiento de tierras	110
1.17.2 Pala cargadora	112
1.17.3 Rozadora	114
1.17.4 Micropilotadora	116
1.17.5 Retroexcavadora	119
1.17.6 CAMIÓN DÚMPER	121
1.17.7 Camión basculante	124
1.17.8 Monovolquete autopropulsado	124
1.17.9 Cabestrante	126
1.17.10 Camión cisterna para riegos	128
1.17.11 Camión hormigonera	129
1.17.12 Bomba de hormigonado	131
1.17.13 Barredora	134
1.17.14 Motoniveladora	136
1.17.15 Compactadores	138
1.17.16 Camión grúa	140
1.17.17 Equipos de asfaltado	142
1.17.18 Martillo neumático	143
1.17.19 Talador portátil	145
1.17.20 Vibrador	146
1.17.21 Equipo de soldadura por arco eléctrico	147

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

ÍNDICE *(continuación)*

1.17.22 Láser para alineaciones y nivelaciones	150
1.17.23 Plataforma elevadora	151
1.17.24 Grupo eléctrico	152
1.17.25 Compresor	155
1.17.26 Vehículos de obra	157
1.17.27 Vehículos de transporte de maquinaria	158
1.17.28 Grúa autopropulsada	159
1.17.29 Radial (sierra de disco)	167
1.17.30 Sierra circular de mesa	169
1.17.31 Taladro	170
1.17.32 Máquina de espumación de poliuretano	172
1.17.33 Máquina de proyectar yeso	173
1.18 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN MEDIOS AUXILIARES	175
1.18.1 Escaleras metálicas	175
1.18.2 Puntales	176
1.18.3 Eslingas y estrobo	178
1.18.4 Herramientas accionadas por energía eléctrica	180
1.18.5 Herramientas manuales	181
1.19 NORMAS DE SEGURIDAD GENERALES A CUMPLIR POR LA MAQUINARIA	183
1.20 MANEJO DE CARGAS Y PESOS	187
1.20.1 Manipulación manual de cargas	189
1.20.2 Carga y descarga de materiales con ayuda de medios mecánicos	192
1.20.3 Transporte de cargas con ayuda de maquinaria	194
1.21 ORGANIZACIÓN PREVENTIVA DE LA OBRA	196
1.21.1 Plan de seguridad y salud en el trabajo	196
1.21.2 Libro de incidencias y libro de subcontratación	197
1.22 TRABAJOS NOCTURNOS	199
1.23 MEDIDAS DE VIGILANCIA. PRESENCIA DE RECURSO PREVENTIVO	199
1.23.1 Capacitación y Formación de los Recursos Preventivos	199
1.23.2 Funciones de los Recursos Preventivos	200
1.23.3 Cuando es necesaria la presencia de Recursos Preventivos	201
1.23.4 Obligatoriedad de presencia de Recursos Preventivos en la obra	205
1.24 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES	205
1.25 CONSIDERACIONES FINALES	208

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL

Página iii

L5-GH-AN22_SegSalud



ÍNDICE (continuación)

2. PLANOS	211
3. PLIEGO DE CONDICIONES	213
3.1 DISPOSICIONES LEGALES DE APLICACION	213
3.2 CONDICIONES DE LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN	214
3.2.1 Protecciones personales	215
3.2.2 Protecciones colectivas	219
3.3 COMITE DE SEGURIDAD Y SALUD	221
3.4 FORMACION E INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR	222
3.4.1 Medicina preventiva y primeros auxilios	222
3.4.2 Instalaciones de higiene y bienestar	223
3.5 NORMATIVA GENERAL SOBRE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL	224
3.6 PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD	226
3.6.1 Organización (Auditor, Director, Vigilantes de S/S, Comité S/S, Cías. Constructoras y Subcontratas, Mandos)	227
3.6.2 Planes de actuación	228
3.6.3 Procedimientos	229
4. PRESUPUESTO	231
4.1 MEDICIONES	233
4.2 CUADRO DE PRECIOS Nº1.	239
4.3 CUADRO DE PRECIOS Nº2.	247
4.4 PRESUPUESTO	255

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página iv

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1. MEMORIA

1.1 OBJETO Y JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO DE SEGURIDAD

1.1.1 OBJETO

El presente estudio de seguridad y salud se redacta en cumplimiento de lo dispuesto en el Real Decreto 1627/1.997, de 24 de octubre, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en las obras de construcción, teniendo como objetivos la prevención de accidentes laborales, enfermedades profesionales y daños a terceros que las actividades y medios materiales previstos puedan ocasionar durante la ejecución de las obras descritas en el Proyecto constructivo de la Línea 5 del ferrocarril metropolitano de Bilbao. Tramo Galdakano-Hospital.

1.1.2 APLICACIÓN Y OBLIGATORIEDAD

El cumplimiento del Real Decreto 1627/1997, de 24 de octubre, establece, en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, la obligatoriedad de elaborar un Estudio de Seguridad y Salud en las obras, siempre que se presenten alguno de los supuestos siguientes:

1. Que el presupuesto de ejecución por contrata de las obras proyectadas sea igual o superior a 450.759,07 Euros. Este presupuesto global del proyecto será el que comprenda todas las fases de ejecución de la obra, con independencia de que la financiación de cada una de estas fases se haga para distintos ejercicios económicos y aunque la totalidad de los créditos para su realización no queden comprometidos al inicio de la misma.
2. Aquellas obras en que la duración estimada sea superior a 30 días laborables, empleándose en algún momento a más de 20 trabajadores simultáneamente.
3. Cuando el volumen de la mano de obra estimado, entendiendo por tal la suma de los días de trabajo del total de los trabajadores en la obra, sea superior a 500.
4. Las obras de túneles, galerías, conducciones subterráneas y presas.

En nuestro caso, dadas las características de las obras a realizar, se cumple con los apartados 1 y 3 de los supuestos por lo que se considera obligatorio la redacción del presente Estudio de Seguridad y Salud.

Asimismo, en el artículo 5 de este mismo Real Decreto 1627/1997, se indica el contenido mínimo del Estudio de Seguridad y Salud:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 1

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Memoria descriptiva: indicando los procedimiento, equipos técnicos y medios auxiliares a utilizar; identificación de los riesgos laborales; descripción de los servicios sanitarios y comunes de que deberá estar dotado el centro de trabajo de la obra, etc.

Pliego de condiciones particulares: en el que se tendrá en cuenta la legislación aplicable, así como las prescripciones a cumplir en relación con las características, utilización y conservación de las máquinas útiles, herramientas, sistemas y equipos preventivos.

Planos y gráficos: para la comprensión de las medidas preventivas.

Mediciones de todas aquellas unidades o elementos de seguridad y salud en el trabajo.

Presupuesto de gastos previstos para la ejecución del estudio de seguridad y salud.

En el estudio de seguridad y salud se contemplarán también las previsiones y las informaciones útiles para efectuar en su día, en las debidas condiciones de seguridad y salud, los previsibles trabajos posteriores.

Conforme a la reglamentación establecida, el presente documento recoge las normas de seguridad y salud aplicables a la obra, contempla la identificación de los riesgos laborales que pueden ser evitados, indicando las medidas técnicas necesarias para ello; así como la relación de los riesgos laborales que no puedan eliminarse conforme a lo señalado anteriormente, especificando las medidas preventivas y protecciones técnicas tendentes a controlar y reducir dichos riesgos. Finalmente evalúa la existencia en las obras proyectadas de trabajos que impliquen riesgos especiales para la seguridad y salud de los trabajadores.

En aplicación de este estudio, el Contratista adjudicatario de las obras queda obligado a presentar un **plan de seguridad y salud**, que deberá ser aprobado, antes del inicio de las mismas, por la Dirección Facultativa o el Coordinador de Seguridad y Salud que, a tal efecto, se designe. Dicho Plan, acompañado del correspondiente informe del Coordinador de Seguridad y Salud durante la ejecución de la obra, se elevará para su aprobación a la Administración pública que haya adjudicado las obras.

El plan de seguridad y salud a redactar por el Contratista, analizará, estudiará, desarrollará y complementará las previsiones contenidas en este estudio y en ningún caso podrán suponer una disminución en los niveles de protección que aquí se indican.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 2

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.2 MARCO NORMATIVO

La base legal de este estudio, así como del citado Real Decreto 1627/97, dictado en su desarrollo, es la Ley 31/1.995, de 10 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, cuyo desarrollo reglamentario, de aplicación directa al estudio, en tanto que establece normas que deben ser observadas parcial o totalmente en su redacción y posterior cumplimiento que, sin perjuicio de las recogidas en el pliego de condiciones del proyecto, se concretan en las siguientes:

Todas las actividades y servicios especificados en el presente documento o, que se realicen como consecuencia de él, estarán de acuerdo y cumplirán con la legislación y reglamentos vigentes del Reino de España (nacional, autonómica y/o local) y con los reglamentos o directivas vigentes aplicables a la Unión Europea.

También serán de obligado cumplimiento las recomendaciones técnicas existentes tanto las que figuren recogidas de forma parcial o aislada dentro de las correspondientes normas o instrucciones, como las que se presenten independientes de éstas.

Nacional:

Del mismo es de aplicación la siguiente legislación Nacional:

- REAL DECRETO 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y de salud en las obras de construcción. Esta Normativa deberá tenerse en cuenta para la elaboración de los documentos que forman parte del proyecto a elaborar (debe incluirse Estudio de Seguridad y Salud)
- REAL DECRETO 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales. Esta normativa debe ser tenida en cuenta en los términos que se definen en apartados posteriores para poder autorizar tantas visitas a la Instalación como se estimen necesarias para permitir al adjudicatario la realización de un proyecto adecuado.
- Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del Ruido
- Real Decreto 1367/2007 e 19 de octubre, por el que se desarrolla la Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del Ruido, en lo referente a zonificación acústica, objetivos de calidad y emisiones acústicas
- Real Decreto 1038/2012, de 6 de julio, por el que se modifica el Real Decreto 1367/2007, de 19 de octubre, por el que se desarrolla la Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del ruido, en lo referente a zonificación acústica, objetivos de calidad y emisiones acústicas

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

- Real Decreto 486/1997, de 14 de Abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo.
- Real Decreto 717/2010, de 28 de mayo, por el que se modifican el Real Decreto 363/1995, de 10 de marzo, por el que se aprueba el Reglamento sobre clasificación, envasado y etiquetado de sustancias peligrosas y el Real Decreto 255/2003, de 28 de febrero, por el que se aprueba el Reglamento sobre clasificación, envasado y etiquetado de preparados peligrosos.

Además de estas consideraciones, será necesario respetar todas las indicaciones recogidas en las fichas de seguridad de las sustancias y productos peligrosos manejados y todas las normativas de obligado cumplimiento que hayan podido ser omitidas en el listado anterior.

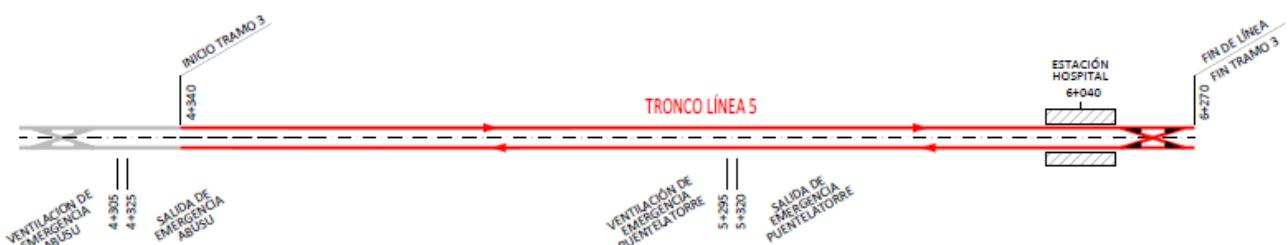
1.3 CARACTERISTICAS DE LA OBRA

1.3.1 DESCRIPCIÓN DE LA OBRA Y SITUACIÓN

El tramo final de la Línea 5 se extiende entre las afueras del casco urbano de Galdakao y el Hospital Comarcal de Galdakao. El recorrido es subterráneo en su totalidad, desarrollándose en su mayor parte en túnel de línea, que sólo se ve interrumpido por la caverna que da cabida a la Estación de Hospital, casi al final de la línea. El tramo tiene una longitud total de 1.930 m y cuenta además con una salida de emergencia.

Las principales obras contempladas en el presente proyecto constructivo del tramo Galdakao-Hospital de la Línea 5 del FMB son las siguientes:

- Plataforma y superestructura de vía de la Línea 5 del FMB entre el PK 4+340 (PK final del tramo Aperribai-Galdakao) y el PK 6+270, final del túnel de línea.
- Salida de emergencia de Puentelatorre
- Estación en caverna de Hospital



Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 4

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL

La distancia entre la Estación de Galdakao (del tramo anterior) y la Estación de Hospital obliga a disponer dos salidas de emergencia intermedias, para cumplir así con las distancias máximas entre puntos de evacuación establecidas por ETS para las líneas del FMB. Una de ellas es la salida de emergencia de Abusu, que entra en el túnel de línea al final del tramo Aperribai-Galdakao, y la otra es la salida de emergencia de Puentelatorre que pertenece al tramo Galdakao-Hospital.

La salida de emergencia diseñada cuenta con dos galerías independientes en su arranque del túnel de línea, una para la ventilación de emergencia y otra para la evacuación de peatones. La galería de peatones cuenta con apenas 40-50 m de longitud, conectando posteriormente con la segunda galería (ventilación), que se divide en dos compartimentos estancos, lo que permite que ventilación de emergencia y salida de peatones comparten galería. Así, la salida o galería de emergencia de Puentelatorre entra en el túnel de línea en el PK 5+295 (ventilación de emergencia) y en el PK 5+320 (salida de emergencia). Su denominación ESTÁ relacionada con la topografía de la zona donde la galería emerge a la superficie.

La caverna de estación se ubica inmediatamente al este de la N-240, a la altura de la intersección que da acceso al Hospital y al Barrio de Usansolo, quedando enmarcada entre la carretera y el edificio de aparcamientos del Hospital y siendo su orientación paralela a éste último. La caverna tiene una longitud interior de 108 metros entre extremos (PK 5+989,572 a PK 6+097,572), coincidiendo el inicio y final de la excavación de la misma con el PK 5+988,872 y el PK 6+098,272 del eje de trazado.

En la tabla adjunta se muestran los hitos más significativos del tramo con sus correspondientes PKs de referencia:

Hito	PK	Eje
Inicio tramo	4+020,000	Tronco Línea 5
Ventilación emergencia Puentelatorre	5+295,657	Tronco Línea 5
Salida de emergencia Puentelatorre	5+320,000	Tronco Línea 5
Ventilación de emergencia 1	5+929,729	Tronco Línea 5
Ventilación EBA	5+966,429	Tronco Línea 5
Testero Norte Estación Hospital	5+988,872	Tronco Línea 5
Testero Sur Estación Hospital	6+098,272	Tronco Línea 5
Ventilación de emergencia 2	6+113,275	Tronco Línea 5
Fin de tramo	6+270,000	Tronco Línea 5

La Estación de Galdakao cuenta con tres cañones de acceso desde superficie a la caverna de Estación. El primero de los accesos, Cañón de Acceso Labeaga, entra en la caverna por su hastial derecho (PKs crecientes) en el PK 6+006,776. Los accesos desde Hospital y Usansolo

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 5

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



acceden al vestíbulo Sur de la Estación y entroncan ambos con la caverna de la estación en el PK 6+083,566. Los entronques están enfrentados, en el hastial derecho el Cañón Acceso Usansolo y en el hastial izquierdo el Cañón Acceso Hospital.

El PK final del tramo viene marcado por la necesidad de disponer, a partir del testero final de la caverna de Hospital, de una bretelle y un mango de maniobra.

El eje que define el trazado proyectado para la línea del FMB es el denominado “EJE 8: TRONCO LINEA 5”.

INICIO - SALIDA DE EMERGENCIA DE PUENTELATORRE

Una vez superada la Salida de emergencia de Abusu el trazado en planta se desarrolla en recta hasta llegar al primer subfluvial, el túnel discurre en ese punto en paralelo al viaducto sobre el Ibaizábal de la A-8, con el fin de adentrarse como dicho corredor viario, en el barrio de Bekeia en la margen izquierda del río.

El perfil longitudinal por su parte se endurece una vez superado el punto alto que supone el entronque de Abusu, transicionando a una fuerte pendiente de 50 milésimas que busca profundizar la rasante y conseguir así pasar bajo el cauce del Ibaizábal con la máxima tapada posible.

El paso subfluvial marca el perfil longitudinal del trazado adoptado en esa zona. La cota de roca coincide aproximadamente con el fondo del cauce (cota 37,5) y el paso bajo el cauce exige mantener, al menos, un diámetro de roca sobre la clave del túnel. En el punto de cruce (PK 4+620 a 4+680) la rasante de Línea 5 discurre por debajo de la cota 12, quedando la clave del túnel de línea por debajo de la cota 17,5, con tapada más que suficiente sobre el túnel de línea.

Superado el paso subfluvial el túnel gira hacia la izquierda, describiendo dos curvas sucesivas de radio 1.000 m en sus arcos circulares centrales y con una pequeña recta entre ambas, y comienza a ascender con una pendiente de 40 milésimas que busca acercarse a la superficie en la zona de Puentelatorre. De esta manera, el túnel describe un nuevo punto alto a la altura del PK 5+314, coincidiendo con el entronque con las galerías de ventilación y salida de emergencia de Puentelatorre.

La cota que se alcanza en dicho punto alto está a su vez condicionada por la coincidencia de la salida de emergencia de Puentelatorre en la zona de cruce con los trazados previstos para el TAV (Tren de Alta Velocidad) y la VSM (Variante Sur Metropolitana), lo que aconseja mantener una cierta profundidad de la rasante con respecto a la superficie, de manera que en el punto más alto del túnel de línea el terreno se encuentra 60 metros por encima de la clave de éste.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 6

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



SALIDA DE EMERGENCIA DE PUENTELATORRE - HOSPITAL

Una vez superada la Salida de emergencia de Puentelatorre la línea describe una pronunciada curva a derechas que pretende enfilar la Estación de Hospital con la orientación adecuada. Para ello se desarrolla un prolongado acuerdo cuyo arco central, de radio 250 metros y 362 metros de longitud, finaliza apenas 60 metros antes del testero Norte de la caverna de estación. El segundo subfluvial del tramo coincide con la zona central de la curva, cruzando sensiblemente ortogonal al cauce del río.

Por lo que se refiere al perfil longitudinal del túnel en este tramo, tras el punto alto de entronque con las galerías de emergencia de Puentelatorre, el trazado desciende con una pendiente de 40 milésimas buscando cruzar bajo el cauce del Ibaizábal con la suficiente tapada de roca.

El perfil longitudinal del túnel en este segundo cruce bajo el cauce constituye el punto de mayor dificultad del tramo ya que, a la necesidad de garantizar una tapada de roca suficiente sobre la clave del túnel al paso bajo el cauce, se une la urgencia por ascender rápidamente para llegar a la caverna de estación, separada apenas 200 metros del cauce, a cotas que garanticen una adecuada conexión con la superficie.

La solución pasa por que el punto bajo del túnel se encuentre justo antes de coincidir con el cauce del Ibaizábal, de manera que la línea cruce bajo éste describiendo ya un trazado ascendente, con una inclinación de 50 milésimas, en dirección a la caverna de estación. Además se debe adoptar en el cruce la tapada mínima admisible de roca sobre la clave del túnel, que se ha estimado en un diámetro.

ESTACIÓN HOSPITAL

La Estación de Hospital se implanta en las inmediaciones del Hospital Comarcal de Galdakao, estando condicionada su posición con respecto a éste por las propias instalaciones del Hospital, y los servicios que allí se prestan, así como por la presencia del edificio de aparcamientos de este equipamiento sanitario y la N-240.

La orientación elegida para la estación viene dada por la optimización de los accesos a la caverna desde el propio Hospital y desde los barrios de Usánsolo y Labeaga, y también por la necesidad de hacerla compatible con la nueva urbanización residencial que tiene previsto desarrollar el Ayuntamiento de Galdakao en el Sector Labeaga, que incluye un aparcamiento subterráneo y una gran plaza.

A esto hay que añadir la presencia de la Carretera N-240, a una cota muy por debajo de la del Hospital, ubicado en un alto. La caverna se ubica en planta entre esta carretera y el edificio de aparcamientos anexo al Hospital de Galdakao, bajo el cual se desarrollaría el cañón de acceso a Hospital. La cota de la caverna está por tanto condicionada seriamente por la presencia de ambos

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 7

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



elementos, lo que genera una diferencia de cota considerable entre el vestíbulo de la estación y la entrada al Hospital, que sólo podrá salvarse mediante la implantación de ascensores.

Los ascensores de acceso a la caverna desde el centro sanitario quedarían ubicados frente a la fachada Norte del Hospital, cercanos a los principales accesos públicos al mismo. La batería de ascensores está conectada con la estación mediante un cañón ortogonal a la caverna, que accede a ésta por uno de sus hastiales, a cota de mezzanina. El cañón se diseña en suave pendiente lo que lo convierte en un acceso peatonal apto para personas de movilidad reducida (PMR), siendo además compatible con la instalación de pasillos rodantes.

Cumpliendo con los criterios de diseño establecidos en apartados anteriores, la caverna de estación coincide con un tramo en que el eje de trazado del tronco de Línea 5 se desarrolla en recta y en rasante horizontal.

Puesto que la caverna de estación necesita dos salidas de emergencia, y dado que el cañón de Hospital no puede contemplarse como tal al tratarse de una salida mecanizada (ascensores), es necesario implantar dos accesos más a la caverna, uno por cada testero, optándose porque ambos sean cañones de acceso al mismo, uno desde el barrio de Labeaga y otro desde Usánsolo, este segundo se proyecta coincidiendo con la futura gran plaza prevista por el planeamiento municipal para el Sector Labeaga.

FIN DE TRAMO

El PK de final de tramo viene dado por la necesidad de disponer, una vez superada la Estación de Hospital, una bretelle y un mango de maniobra, quedando así además espacio suficiente en paralelo al mango para mantener estacionada una unidad.

El trazado diseñado prolonga la recta de estación la longitud suficiente para dar cabida a una doble diagonal, curvándose después ligeramente hacia el oeste.

1.3.2 PRESUPUESTO, PLAZO DE EJECUCIÓN Y MANO DE OBRA

Presupuesto

El Presupuesto Base de Licitación asciende a la cantidad de 69.433.125,83 €

El presupuesto de Ejecución Material del Estudio para la Seguridad y Salud asciende a la cantidad de 409.448,61 €

Plazo de ejecución

El plazo de ejecución previsto es de CUARENTA Y SEIS (46) MESES.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 8

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Personal previsto

Para la ejecución de la obra se prevé un número máximo de personas de CIENTO VEINTE.

1.3.3 INTERFERENCIAS Y SERVICIOS AFECTADOS

En los planos del Proyecto se señalan las interferencias y servicios afectados, así como la reposición de las mismas.

Antes del comienzo de la obra el Contratista investigará la posible existencia de servicios no detectados (agua, gas, telefonía, electricidad, alcantarillado, etc.) para tomar las medidas oportunas y efectuar los desvíos provisionales o definitivos necesarios.

1.3.4 PROMOTOR DE LAS OBRAS

El promotor del presente proyecto y obras correspondientes es ETS

1.3.5 AUTOR DEL PROYECTO

El redactor del presente proyecto es Agustín Presmanes de Arizmendi, ICCP, perteneciente a la empresa FULCRUM.

1.3.6 AUTOR DEL ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD

El redactor del presente estudio de seguridad y salud es Sergio Berná Manzanares, Ingeniero Civil, Técnico de PRL, perteneciente a empresa EPTISA Servicios de Ingeniería, S.L.

1.4 PREVENCIÓN DE RIESGOS PROFESIONALES

1.4.1 PROTECCIONES INDIVIDUALES.

Un equipo de protección individual (EPI) es cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.

En la realización de todas las actividades propias del sector, es necesario el uso de equipos de protección individual (EPI's) que protejan a los trabajadores de los posibles riesgos a los que están expuestos, siempre que tales riesgos no se hayan podido evitar o limitar suficientemente utilizando medios técnicos, sistemas de protección colectiva o medidas, métodos o procedimientos establecidos en la organización del trabajo. Por tanto, en todo caso, **prima la protección colectiva a la individual**.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 9

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



El R.D. 773/1997, de 30 de mayo, establece las disposiciones mínimas de seguridad y de salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.

En el presente punto se aborda cuáles son las condiciones que deben reunir los EPI's para la correcta protección de la salud y seguridad de los trabajadores, así como los criterios a seguir para la elección de los mismos.

Se utilizarán correctamente los equipos de protección individual, EPIs, definidos para el puesto de trabajo y para la zona.

1.4.1.1 CONDICIONES QUE DEBEN REUNIR LOS EPI'S PARA SU SELECCIÓN

Los EPI's deben proporcionar una eficaz protección frente a los riesgos que motivan su uso, sin suponer por sí mismos u ocasionar riesgos adicionales ni molestias innecesarias. Para ello se tendrá en cuenta:

- El tiempo de exposición del trabajador al riesgo.
- La gravedad y la forma de presentarse el riesgo frente al cual pretendemos proteger.
- Las características del lugar de trabajo: tales como temperatura (calor o frío); humedad ambiental, etc., ya que tales condiciones pueden presentar riesgos añadidos.
- Las condiciones anatómicas y fisiológicas del usuario. Es fundamental que el EPI se adapte perfectamente a la anatomía del trabajador para evitar la generación de nuevos riesgos.
- El estado de salud del usuario.
- La protección frente a riesgos múltiples. Con gran frecuencia los riesgos a los que se exponen los trabajadores del sector son múltiples y, por tanto, exigen de la utilización simultánea de varios equipos de protección individual. Éstos deberán ser compatibles entre sí y mantener su eficacia en relación con los riesgos correspondientes.

1.4.1.2 ELECCIÓN DE LOS EPI's

Para la correcta elección del EPI se han de llevar a cabo las siguientes actuaciones:

- Analizar y evaluar los riesgos existentes que no se puedan evitar o limitar suficientemente por otros medios, en cuyo caso puede ser necesaria la utilización de algún EPI para proteger al trabajador.
- Conocer y definir las características que deben reunir los EPI's para garantizar su función, teniendo en cuenta la naturaleza y magnitud de los riesgos a proteger, así como los factores

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 10

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



adicionales de riesgo que puedan constituir los propios equipos de protección individual o su utilización.

- Elección del EPI, teniendo en cuenta las características anteriores.

Si se producen modificaciones en las circunstancias y condiciones que motivaron la elección de los EPI's, se revisarán las características que deben reunir para determinar si siguen siendo los adecuados.

En la selección es recomendable la consulta a los trabajadores para determinar dentro de los EPIS que cumplen las condiciones necesarias, cuál es el que prefieren utilizar, ya sea por comodidad, facilidad de uso, etc.

Una vez elegidos los EPI's, y antes de su adquisición definitiva, ha de comprobarse que están legalmente comercializados, según lo dispuesto en el R.D. 1407/1992 sobre las condiciones para la comercialización y libre circulación intracomunitaria de los equipos de protección individual.

La reglamentación de comercialización de EPIS los clasifica en tres categorías. Esta clasificación se corresponde con el diferente nivel de gravedad de los riesgos para los que se destinan los equipos, su nivel de diseño y fabricación.

- **Categoría I:** CE Modelos de EPI que protegen frente a riesgos mínimos y, cuyos efectos, cuando sean graduales, puedan ser percibidos a tiempo y sin peligro para el trabajador. Un EPI de categoría 1 proporciona un confort simple y, si el trabajo conlleva un mínimo riesgo, es obligatorio utilizar un Equipamiento de la categoría II o III.
- **Categoría II:** CE-96. Modelos de EPI que protegen frente a riesgos de grado medio o elevado, que no tengan consecuencias mortales o irreversibles para el trabajador.
- **Categoría III:** CE-96-XXXX. Modelos de EPI que protegen frente a riesgos de consecuencias mortales o que puedan dañar gravemente y de forma irreversible la salud, sin que pueda descubrir a tiempo su efecto inmediato.

1.4.1.3 UTILIZACIÓN Y MANTENIMIENTO

La utilización, el almacenamiento, el mantenimiento, la limpieza, la desinfección cuando proceda y, la reparación de los equipos de protección individual, deberán efectuarse con las instrucciones del fabricante.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 11

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Los equipos de protección individual estarán en principio destinados al uso personal, pero si las circunstancias exigiesen la utilización de un equipo por varios trabajadores, se adoptarán las medidas necesarias para que ello no origine ningún problema de salud o de higiene a los diferentes usuarios.

1.4.1.4 INFORMACIÓN Y FORMACIÓN

Antes del uso de los equipos, los trabajadores han de ser informados de los riesgos contra los que les protegen, así como de las actividades u ocasiones en las que deben utilizarse. Esta información debe hacer referencia a la forma en la que pueden presentarse los riesgos y sus efectos sobre la salud del trabajador, partes del cuerpo o vías de entrada que se deben proteger y las limitaciones que presenta un EPI.

Además, los trabajadores deben disponer de folletos informativos proporcionados por el fabricante, relativos a cada EPI con el fin de que conozcan las correctas instrucciones de uso.

Los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán:

- Utilizar y cuidar correctamente los equipos de protección individual.
- Colocar los equipos en el lugar indicado para ello, una vez utilizados.
- Informar de inmediato a su superior jerárquico directo de cualquier efecto, anomalía o daño apreciado en el equipo utilizado que pueda entrañar una pérdida de su eficacia protectora.

1.4.1.5 LISTA INDICATIVA DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

De manera indicativa y no exhaustiva, en el presente punto se recogen los equipos de protección individual que se recomiendan. En cualquier caso, en el estudio exhaustivo de seguridad y salud, deberán indicarse los EPI's que sean necesarios en función de las condiciones concretas de los trabajos desarrollados.

Protección facial, ocular, de la cabeza y de las vías respiratorias

- Cascos: para todas las personas que participan en la obra, incluidos visitantes.
- Gafas contra impactos y antipolvo.
- Mascarillas antipolvo y filtros para la mascarilla.
- Pantalla contra proyección de partículas.
- Protectores auditivos.
- Pantalla facial de soldadura EN-175.
- Mascarilla de protección para labores de soldadura tipo P3, de acuerdo con lo dispuesto en el RD 1407/1992 y en la norma UNE EN-141.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 12

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Protección del cuerpo

- Cinturones de seguridad, cuya clase se adaptará a los riesgos específicos de cada trabajo.
- Arnés de seguridad y cinturón anticaídas para los operarios que realicen un trabajo en el que exista riesgo de caída en altura.
- Cinturón anti vibratorio.
- Monos o buzos: se tendrán en cuenta las reposiciones a lo largo de la obra, según Convenio Colectivo Provincial.
- Trajes de agua. Se prevé un acopio en obra.
- Ropa de protección para trabajos de soldadura. Se incluye aquí los mandiles, delantales, polainas, pantalones y chaquetas.
- Chaleco reflectante de alta visibilidad.

Protección extremidades superiores

- Guantes de goma finos, para albañiles y operarios que trabajen en hormigonado.
- Guantes de cuero anti corte, para manejo de materiales y objetos.
- Guantes dieléctricos para su utilización en baja tensión.
- Guantes de soldador EN-420, EN-388, EN-407

Protección extremidades inferiores

- Botas de agua, de acuerdo con Mt-27.
- Botas de seguridad clase III.

1.4.2 PROTECCIONES COLECTIVAS

Se entiende por protección colectiva aquella técnica de seguridad cuyo objetivo es la protección simultánea de varios trabajadores expuestos a un determinado riesgo.

Dentro de las medidas a realizar respecto a la prevención de riesgos hay que adoptar **medidas que antepongan la protección colectiva a la individual**. Una vez adoptadas tales medidas, y como complemento de éstas, se pueden utilizar medidas de protección individual.

Desde el punto de vista preventivo es más efectiva la utilización de medidas de protección colectiva. Son más seguras y abarcan a un mayor número de personas. Ante un peligro potencial no basta con dar un EPI al operario, hay que evitar ese riesgo con una medida que proteja al conjunto de la población expuesta, complementando tales medidas con EPI's específicos.

La secuencia de actuación ante la existencia de riesgos es la siguiente:

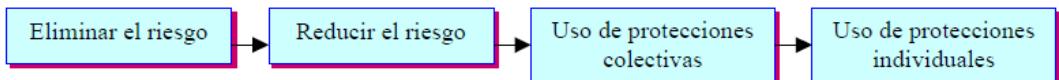
Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 13

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**





Dentro del sector de la construcción, se realizan una serie de actividades y trabajos en los que puede resultar necesaria la implantación de medidas técnicas u organizativas para garantizar la eliminación o suficiente limitación de los riesgos correspondientes y evitar así en la gran medida la utilización de EPI's.

De manera indicativa y no exhaustiva, en los puntos siguientes se recogen los equipos de protección colectiva que se recomiendan para la ejecución del presente proyecto.

1.4.2.1 LISTA INDICATIVA DE PROTECCIONES COLECTIVAS

Ejemplos de protección colectiva serían:

- Barandillas, pasarelas y escaleras.
- Andamios y redes antiácididas.
- Sistemas de ventilación.
- Barreras de protección acústicas.
- Vallado perimetral de zonas de trabajo.
- Marquesinas contra caída de objetos.
- Extintores de incendios.
- Medios húmedos en ambientes polvorrientos.
- Carcasa de protección de motores o piezas en continuo movimiento.
- Barreras de protección térmicas en centros de trabajo.
- Orden y limpieza, etc.

Se deberá cumplir con la normativa vigente en cada una de las protecciones colectivas enumeradas con anterioridad.

1.5 FORMACIÓN

En cumplimiento del deber de protección, el empresario deberá garantizar que cada trabajador reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva, centrada específicamente en el puesto de trabajo o función de cada trabajador. En su aplicación, todos los operarios recibirán, al ingresar en la obra o con anterioridad, una exposición detallada de los métodos de trabajo y los riesgos que pudieran entrañar, juntamente con las medidas de prevención y protección que deberán emplear. Los trabajadores serán ampliamente informados de las medidas de seguridad personales y colectivas que deben establecerse en el tajo al que están adscritos, repitiéndose esta información cada vez que se cambie de tajo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 14

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



El contratista facilitará una copia del plan de seguridad y salud a todas las subcontratas y trabajadores autónomos integrantes de la obra, así como a los representantes de los trabajadores.

Según el artículo 15 del RD 1627/1997, "De conformidad con el artículo 18 de la Ley de prevención de Riesgos laborales, los contratistas y subcontratistas deberán garantizar que todos los trabajadores reciban una información adecuada de todas las medidas que hayan de adoptarse en lo que se refiere a su seguridad y salud en la obra", lo que implica que no debe de ser objeto de abono independiente en el presupuesto del Estudio de Seguridad y Salud, sino asumido como parte de los costos estructurales del contratista.

Se establecerá el plan de formación y su programación (formación general, riesgos específicos del puesto de trabajo de cada operario, cursos de primeros auxilios, emergencia...).

Se proporcionará formación en primeros auxilios a un número suficiente de operarios de tal modo que haya un socorrista por tajo.

En cumplimiento del deber de protección, el empresario deberá garantizar que cada trabajador pueda recibir un servicio de vigilancia de la salud, durante los trabajos.

Se cumplirá con las obligaciones en materia de formación conforme recogida en el convenio de la construcción vigente en el momento de la ejecución de las obras.

1.6 MEDICINA PREVENTIVA Y PRIMEROS AUXILIOS

1.6.1 MEDICINA PREVENTIVA

La empresa contratista dispondrá de un Servicio de vigilancia de la salud de los trabajadores según lo dispuesto en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Todos los operarios que empiecen a trabajar en la obra deberán haber pasado un reconocimiento médico general previo en un plazo inferior a un año. Los trabajadores que han de estar ocupados en trabajos que exijan cualidades fisiológicas o psicológicas determinadas deberán pasar reconocimientos médicos específicos para la comprobación y certificación de idoneidad para tales trabajos, entre los que se encuentran los de gruistas, conductores, operadores de máquinas pesadas, trabajos en altura, etc.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 15

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



La obra dispondrá de material de primeros auxilios en lugar debidamente señalizado y de adecuado acceso y estado de conservación, cuyo contenido será revisado semanalmente, reponiéndose los elementos necesarios.

1.6.2 PRIMEROS AUXILIOS

Existirá un equipo de primeros auxilios que prestarán los primeros auxilios a los lesionados durante una emergencia y, si fuera preciso, procederán a su evacuación a zonas seguras.

Informarán de los posibles lesionados ocasionados por la emergencia y de la localización de los hospitalizados si los hubiera.

En relación a los materiales, el contratista deberá planificar la instalación de los siguientes:

En cada tajo existirá con carácter mínimo un extintor, un botiquín de primeros auxilios, un listado de teléfonos de las mutuas y centros asistenciales más próximos, y un medio de comunicación, que consistirá en un teléfono móvil con total capacidad de cobertura (en su defecto se podrá emplear emisoras y walkies). Además en cada tajo existirá al menos una persona con formación en primeros auxilios y formación en manejo de extintores.

Al inicio de la obra se realizará una charla formativa e informativa sobre primeros auxilios por una mutua o médico especialista en la materia. Asimismo se realizará una charla formativa sobre el manejo y utilización de extintores por una empresa especializada en la materia.

1.7 COORDINADOR EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD

Según el artículo 3 del Real Decreto 1627/1997, se obliga al empresario a designar a un coordinador en materia de Seguridad y Salud en el trabajo.

El coordinador en materia de Seguridad y Salud durante la ejecución de la obra es el técnico competente integrado en la dirección facultativa, para llevar a cabo:

- Coordinar la aplicación de los principios generales de prevención y de seguridad:
 - Al tomar las decisiones técnicas y de organización con el fin de planificar los distintos trabajos o fases de trabajo que vayan a desarrollarse simultánea o sucesivamente.
 - Al estimar la duración requerida para la ejecución de los distintos trabajos o fases de trabajo.
- Coordinar las actividades de obra para garantizar que los contratistas y, en su caso, los subcontratistas y los trabajadores autónomos apliquen de manera coherente y responsable los principios de acción preventiva que se recogen en el artículo 15 de la Ley de Prevención de

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 16

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Riesgos Laborales durante la ejecución de la obra y, en particular, en las tareas o actividades a que se refiere el artículo 10 del R.D. 1627/1997.

- Aprobar el Plan de Seguridad y Salud elaborado por el contratista y, en su caso, las modificaciones introducidas en el mismo.
- Organizar la coordinación de actividades empresariales prevista en el artículo 24 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Coordinar las acciones y funciones de control de la aplicación correcta de métodos de trabajo.
- Adoptar las medidas necesarias para que sólo las personas autorizadas puedan acceder a la obra.

1.8 INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR

Las instalaciones de higiene y bienestar, tendrán las acometidas de saneamiento, electricidad y fontanería (agua potable proveniente de la red municipal) necesarios y adecuados al uso que se les vaya a dar. Estas acometidas estarán situadas en el lugar que se indica en el plano correspondiente.

La Dirección de obra, dará el Vº Bº a esas instalaciones antes de empezar la obra y realizará visitas para ver su estado y limpieza.

Las condiciones a cumplir por estas instalaciones serán las siguientes:

Vestuarios:

Se utilizarán barracones prefabricados con los elementos necesarios para estos servicios. Para cubrir las necesidades se dotará de un local de vestuario con los siguientes elementos:

- Una taquilla por cada trabajador, provista de cerradura (120 uds.)
- Asientos corridos en dos (dobles) bancos.
- Calefacción a base de radiador de 1.000 w.

La superficie será de 2 m2. por trabajador que haya de utilizarlos, y siempre contando el 75 % del máximo personal previsible en la obra, y con una altura mínima de 2,50 mts. Siendo en este caso una superficie de 180 m2.

Servicios:

Dispondrá de un local prefabricado con los siguientes elementos:

- 5 Retrete inodoro en cabina individual de dimensiones 1.20 x 1.00 x x2.30 mts.
- 2 Lavabos o piletas corridas con espejos y jabón (2 uds).
- 2 Duchas individuales con agua fría y caliente (2 uds).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL

Página 17

L5-GH-AN22_SegSalud



- Altura mínima del barracón 2,50 mts.
- Calefacción a base de un radiador de 1.000 w.

El número de retretes es de 1 por cada 25 trabajadores (5 ud.), con descarga automática de agua corriente, y papel higiénico.

El retrete no tiene comunicación directa con los comedores, cocinas y vestuarios. Sus puertas impedirán totalmente la visibilidad del exterior y estarán provistas de cierre interior y percha. Se conservarán en las mejores condiciones, de desinfección, desodorización y supresión de emanaciones.

Las aguas residuales deberán alejarse de las fuentes de suministro de agua potable.

La limpieza será diaria con zotal y semanal con aguafuerte, para evitar la acumulación de sarros.

Las conducciones son por tubería, con sus correspondientes arquetas.

El número de duchas mínimo es de 1 por cada 10 trabajadores. Están aisladas en compartimentos individuales cerrados y tendrán perchas para la ropa.

Se deberá proveer al personal de productos y medios de limpieza.

Una vez que esté realizada la tabiquería en algún edificio se deberá acondicionar un local para tal fin cumpliendo las condiciones anteriormente citadas. Este nuevo local deberá ser supervisado y aprobado por la Dirección de obra y por el técnico que realice el seguimiento del Plan de Seguridad.

Comedor:

Se utilizará un barracón (de 27 m². de superficie mínima) debidamente acondicionado para tal fin. Para cubrir las necesidades se dispondrá de un recinto de las siguientes características:

Dispondrá de iluminación (natural y artificial) adecuada, ventilación suficiente y estará dotado de 2 mesas, 4 asientos, pilas para lavar la vajilla, agua potable y caliente comidas.

Se colocará un recipiente con tapa para facilitar el acopio y retirada de todos los desperdicios y basuras que genere durante las comidas el personal de la obra.

En invierno estará dotado de calefacción. Estará dotado también de agua potable. Se ubica en lugar próximo al de trabajo, independiente de otros locales, según plano.

La altura mínima será de 2,50 mts. Se aconseja que el piso sea de mosaico.

Una vez que esté realizada la tabiquería en alguno de los edificios se deberá acondicionar un local para tal fin cumpliendo las condiciones anteriormente citadas. Este nuevo local deberá ser

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 18

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



supervisado y aprobado por la Dirección de obra y por el técnico que realice el seguimiento del Plan de Seguridad.

1.9 MEDIDAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1.9.1 BOTIQUÍN

- Se dispondrá de un botiquín provisto del material de primeras curas necesario, correctamente señalizado y en un lugar de fácil acceso, de cuyo mantenimiento y reposición será responsable la empresa contratista.
- Cada vehículo y maquinaria dispondrá de un botiquín, así como de un extintor.
- Durante la ejecución de cualquiera de las tareas descritas, se dispondrá de un botiquín de primeros auxilios.

1.9.2 LOCALES DE PRIMEROS AUXILIOS

No se considera la implementación de un local de primeros auxilios debido a que es una obra de menos de 50 trabajadores y la proximidad a centros sanitarios

Se incluirá un botiquín de primeros auxilios entre las dotaciones de cada una de las zonas de vestuarios, el cual contará con antisépticos, desinfectantes, material de cura, agua oxigenada, alcohol, yodo, mercurocromo, gasas, algodón, vendas, medicamentos, anestésicos, etc. y todo aquello especificado en el pliego del presente Estudio.

1.9.3 MEDIDAS BÁSICAS DE PRIMEROS A UN ACCIDENTADO

1.9.3.1 DESCRIPCIÓN

- Definir la secuencia a seguir por parte de cualquier trabajador ante un accidente en el centro de trabajo. Para ello, se indican aquellas actuaciones básicas que deberán seguirse en función del tipo de lesión o estado (fractura, herida, inconsciencia, etc.) del accidentado, mientras llega el servicio de urgencia, al cuál se le habrá avisado previamente.
- Debe quedar claro, que la presente ficha no pretende dar una información detallada y completa de cómo efectuar los primeros auxilios a un accidentado, siendo esto competencia de personal formado en dicha materia.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 19

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.9.3.2 LA CONDUCTA PAS



1.9.4 PLAN DE EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

Para los trabajos a realizar se describen los riesgos para la seguridad y salud de los operarios que desempeñan trabajos de construcción debidos al riesgo de incendio y facilitar la información necesaria sobre las medidas de seguridad a adoptar para evitar, eliminar o reducir los citados riesgos, así como su actuación delante de un incendio

Para los túneles de longitud superior a 500m se deberá de redactar previo al inicio de la ejecución del mismo un plan de autoprotección conforme R.D. 277/2010 de 2 de noviembre, por el que se regulan las obligaciones de autoprotección exigibles a determinadas actividades, centros o establecimientos para hacer frente a situaciones de emergencia.

1.9.4.1 SERVICIOS DE URGENCIA

Si la gravedad del siniestro requiere solicitar algún tipo de ayuda (médica, bomberos, etc.) el Teléfono de Internacional de Urgencias es 112

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 20

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL

1.9.4.2 MEDIOS DE PROTECCIÓN

También deberá tenerse a mano el teléfono de urgencias de la Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social a la cual esté adscrita la empresa.

Se dispondrá de extintores en la zona de trabajo.

1.9.4.3 ¿QUÉ HACER EN CASO DE ACCIDENTE?

En caso de accidente leve de un trabajador que requiera de atención médica:

- Realizar, si es posible, la primera cura con el material sanitario disponible en el botiquín de la obra y trasladar al accidentado, lo antes posible, al Centro Asistencial de la Mutua de Accidentes más cercano, o a un Centro de Urgencias.
- En caso de accidente grave de un trabajador: Trasladar urgentemente al trabajador al Hospital o al Centro de Urgencias más cercano.

1.9.4.4 ¿QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO?

Clasificación de las emergencias

- En función de la magnitud del siniestro y de la gravedad de sus posibles consecuencias, las emergencias las clasificaremos en:

Conato de Emergencia: Accidente que puede ser controlado y dominado de forma sencilla y rápida por el personal que se encuentra en la obra, con los medios de protección de la misma.

Emergencia General: Accidente que, además de precisar de la actuación de todo el personal de la obra, necesita de la ayuda de medios de socorro y salvamento externos.

- Acciones a emprender

En caso de incendio, la intervención de personas y medios del personal que se halle en la obra debe garantizar:

La alerta de las personas que se encuentran presentes en el área del siniestro, en su caso, del resto de la obra, así como de las ayudas externas que se precisen (bomberos, ambulancias, etc.)

La alerta de las personas que se encuentran presentes en el área del siniestro y, en su caso, del resto de la obra, se dará siempre, ya sea un Conato de Emergencia o una Emergencia General.

La alerta de las ayudas externas, únicamente se dará en caso de necesidad (ambulancia) o de Emergencia General.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 21

L5-GH-AN22_SegSalud

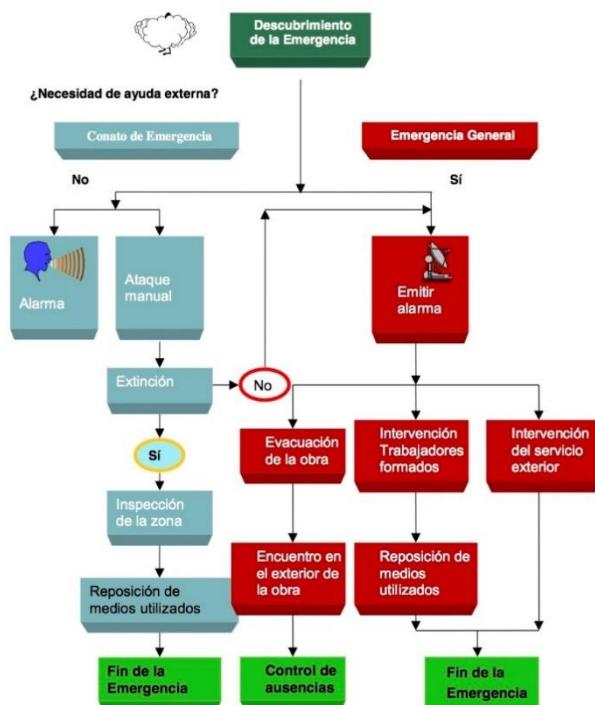
PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



La evacuación, si procede, de todas las personas que se encuentren en la obra y que puedan estar expuestas al riesgo. Únicamente se procederá a la evacuación de las personas cuando se trate de una Emergencia General.

La intervención para el control del siniestro, de las personas que posean conocimientos específicos en materia de extinción de incendios y de socorrismo y primeros auxilios.

1.9.4.5 EN CASO DE EMERGENCIA



1.9.4.6 CONSIGNAS A SEGUIR EN CASO DE INCENDIO

Si descubre un incendio:

- Mantenga la calma. No grite.
- Avise del suceso, con los medios a su alcance (personalmente o por teléfono), a su superior.
- Sólo en el caso de un conato, que considere que puede ser controlado fácilmente, ataque el fuego con los medios a su alcance.

Si se ordena a la evacuación de la obra:

- Desconecte la máquina con la que está trabajando.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 22

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL

- Abandone la obra por la salida más cercana. Hágalo con rapidez, pero no corra. Siga las instrucciones del responsable de la obra.
- Sólo en el caso de un conato, que considere que puede ser controlado fácilmente, ataque el fuego con extintores.

1.9.4.7 SIMULACROS DE ALARMA Y EVACUACIÓN

Se prevé la realización del al menos un simulacro de alarma y evacuación anual.

Se aconseja la realización de otro tipo de simulacros, como de confinamiento, a lo largo del periodo de las obras.

1.9.4.8 ORGANIGRAMA DE EMERGENCIAS

Antes del comienzo de las obras se deberán nombrar los recursos humanos del organigrama de emergencias en la obra. Se puede seguir el diagrama adjunto como ejemplo.



En los planes de emergencia deben especificarse las funciones de los diferentes equipos que intervendrán en la emergencia (Jefe de emergencia, Jefe de Intervención, ESI, etc) Asimismo, debe aparecer una tabla, según la disponibilidad de los medios humanos (mañana, tarde, noche, festivos, etc.), donde se indique la función, nombre de la persona que la va a realizar y su sustituto.

- Jefe de Emergencia (J.E.).

Es la persona de máxima responsabilidad en la Emergencia. En función de la información sobre la evolución de emergencia, enviará al área siniestrada las ayudas internas disponibles y recabarán las externas que sean necesarias. Decidirá el momento de la evacuación del centro. Actuará desde el Centro de Comunicaciones o Control.

- Jefe de Intervención (J.I.).

En las operaciones de intervención de la Emergencia, asume la dirección y coordinación de los equipos de intervención, aplicando las órdenes dadas por el Jefe de Emergencia.

- Equipos de Primera Intervención (E.P.I.).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 23

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Equipo formado por, al menos, dos trabajadores que intervienen de forma inmediata ante la situación de emergencia con el fin de eliminarla o impedir su extensión. Intervienen en conatos de incendio con extintores portátiles.

- Equipos de Segunda Intervención (E.S.I.)

Trabajadores encargados de actuar cuando la emergencia no ha podido ser controlada por los equipos de primera intervención (EPI). Apoyarán cuando sea necesario, a los Servicios de ayuda exteriores.

Sus componentes deben tener formación y adiestramiento adecuados. La constitución de este equipo de intervención podrá obviarse en aquellos centros de trabajo de determinadas características: Baja ocupación; poca superficie; fáciles de evacuar, con salida directa al exterior...

- Equipos de Alarma y Evacuación (E.A.E.)

Trabajadores encargados de garantizar que se ha dado la alarma y asegurar una evacuación total y ordenada del centro.

- Equipos de Primeros Auxilios (E.P.A.)

Trabajador/es, con conocimientos en la materia, cuya misión será proporcionar la asistencia sanitaria a las víctimas de una eventual emergencia, mientras llega la ayuda externa.

- Centro de Control o Comunicaciones (C.C.)

Lugar del centro donde convergen y desde donde se coordinan las comunicaciones entre los diversos equipos internos que actúan ante la emergencia, y entre estos y el exterior (Ejemplo: centralita, conserjería, etc.).

- Puntos de reunión (P.R.)

Serán aquellos lugares exteriores al edificio donde los trabajadores deberán concentrarse una vez realizada la evacuación, con el objeto de verificar a través de los Equipos de Alarma y Evacuación si algún trabajador se encuentra dentro de las instalaciones.

- Equipos de apoyo (E.A.)

Trabajadores encargados de prestar ayuda a otros equipos durante la emergencia, a criterio del jefe de la emergencia. Estos trabajadores no forman parte de ninguno de los equipos de intervención establecidos de antemano.

- Señal de habitación siniestrada

Es el signo inequívoco de que en una habitación o dependencia del centro se ha declarado una emergencia. Puede ser, colocar un extintor delante de la puerta.

NOTA: Los equipos de emergencia estarán compuestos por dos o más personas entrenadas y organizadas.

1.9.5 CENTROS SANITARIOS, BOMBEROS Y PROTECCIÓN CIVIL

A continuación, se muestran los centros médicos y hospitalarios de carácter público de referencia próximos a la localidad de Galdakao (Bizkaia).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 24

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



HOSPITALES:

HOSPITAL GALDAKANO

- Labeaga Auzoa, 48960 Galdakao, Bizkaia
- Horario: Abierto 24 horas
- Servicio de emergencias: Abierto 24 horas
- Teléfono: 944 00 70 00

1.10 MEDIDAS DE CARÁCTER ORGANIZATIVO

1.10.1 PROCEDIMIENTOS DE CONTROL DE ACCESOS A LA OBRA

Las empresas subcontratistas / autónomos dependientes del contratista principal se adherirán al PSS que se hará constar mediante un acta de adhesión al mismo, firmada y sellada por las partes implicadas. Este acta estará firmada y sellada por las partes implicadas, siempre y cuando su actividad se refleje en el mismo. Si esto no ocurriese se elaboraría un anexo al PSS donde se identificaría su actividad y se desarrollaría la misma. Esta adhesión en ningún caso sustituye la obligación de cada empresa de realizar su evaluación de riesgos y planificación preventiva para desarrollar su trabajo en obra.

Para mejorar la coordinación de actividades empresariales, y complementar en caso necesario el PSS elaborado, cada empresa subcontratista facilitará, con antelación suficiente al inicio de los trabajos, un procedimiento de trabajo específico en el que se indique expresamente que se ha evaluado y planificado preventivamente la ejecución de los trabajos en el descrito, bien mediante evaluación específica o por asimilación a su evaluación general. Si este documento difiere de lo expuesto en el PSS el contratista elaborará un anexo o instrucción si así se considerase necesario por el contratista y/o coordinador de seguridad y salud.

Se comunicará de igual modo a los subcontratistas y trabajadores autónomos que ejecuten trabajos en obra el deber de cumplimiento con ***la Ley 32/2006, reguladora de la subcontratación en el Sector de la construcción (no aplica a empresas colaboradoras, prestación de servicios, limpieza fin de obra)***, en la que se estipulan los niveles de subcontratación permitidos en la obra y la imposibilidad de que los autónomo subcontraten la parte de la obra que se le ha adjudicado. Estos subcontratistas o autónomos están obligados a comunicar a la empresa principal la subcontratación de terceros.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 25

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



La empresa contratista principal deberá disponer de toda la documentación exigible legalmente de sus subcontratistas (administrativa, de personal y de maquinaria o equipos) previamente a su entrada en obra, estando toda ella en vigencia y actualizada.

1.10.2 PREVISIÓN DE ORDENACIÓN DE CIRCULACIÓN EN LA OBRA

Los trabajos a realizar originan riesgos importantes para los trabajadores de la obra, por la presencia o vecindad del tráfico rodado. En consecuencia, es necesario instalar la oportuna señalización vial, que organice la circulación de vehículos de la forma más segura posible en el caso de operaciones de carga y descarga en vía publica. Se dispondrá de zona reservada para la carga y descarga de materiales justo en frente del acceso a la obra.

Las medidas adoptadas para evitar los riesgos están:

- Se señala convenientemente la entrada y salida de camiones a la obra.
- Las operaciones de entrada y salida de camiones estarán dirigidas por personal de la obra, facilitando las maniobras y ayudando a la visibilidad y seguridad de las operaciones.
- Se establecerán desvíos provisionales de peatones.
- Se señalizará convenientemente el desvío provisional del tráfico rodado, cuando por naturaleza de las operaciones a realizar sea necesario.

1.11 RIEGOS EVITABLES

Consideramos que en esta obra sólo son riesgos evitables aquellos que el proyectista ha eliminado en la redacción del proyecto de ejecución (Art. 8. R.D. 1627/1997) por las siguientes razones:

- Por la gran cantidad de factores de todo tipo que pueden alterar el entorno de cualquier puesto de trabajo en una obra.
- Por opinar que no se puede garantizar la correcta aplicación de una medida técnica cuando hay que considerar que el trabajador encargado de ejecutarla puede cometer algún tipo de acto imprudente (LEY 31/1995, Art 15.4.).

Como consecuencia de esta identificación de riesgos, para los que han sido considerados como evitables se ha proyectado las siguientes soluciones válidas:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 26

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Organización de la obra para evitar en la medida de lo posible movimiento peligrosos de personas o maquinaria, tanto en acceso como en itinerarios internos.
- Como primera premisa preventiva se ha intentado evitar en la mayoría de los tajos que los operarios desarrollen su trabajo desde plataformas seguras, en lugar de realizarlos desde las superficies de los propios elementos en construcción.
- Análisis y resolución de los problemas que pueden suponer los servicios afectados.
- Señalización provisional adaptada a la normativa vigente.

Y en general todos los que respetando la normativa técnica aplicable hemos identificado.

La elección de un sistema alternativo de construcción elimina riesgos previstos pero no evita la aparición de otros riesgos inherentes a la realización material de nuevo diseño. Estos nuevos riesgos se consideran como inevitables del proceso de demolición y se analizan en el apartado de riesgos no evitables o especiales.

1.12 RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

1.12.1 RIESGOS GENERALES

- Atropellos por máquinas y vehículos.
- Colisiones y vuelcos.
- Interferencias con líneas eléctricas.
- Polvo.
- Atrapamientos.
- Sobreesfuerzos.
- Ruidos.
- Erosiones y contusiones.
- Caídas de objetos.
- Afecciones cutáneas.
- Proyección de partículas.
- Afecciones a la vista, por soldaduras, láser topográfico, o deslumbramientos.
- Salpicaduras.
- Quemaduras.
- Afecciones a las vías respiratorias.
- Emanaciones de pinturas, disolventes, etc.
- Caídas a nivel y a distinto nivel.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 27

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Golpes contra objetos.
- Heridas punzantes, especialmente en pies y manos.
- Heridas por máquinas cortadoras.
- Desprendimientos.
- Incendios.
- Explosiones.
- Vibraciones.
- Riesgos producidos por agentes atmosféricos.

1.12.2 PREVENCIÓN DE RIESGOS GENERALES

1.12.2.1 ACCESOS

Se establecerán accesos cómodos y seguros, tanto para personas como para vehículos y maquinaria.

Todos los caminos y accesos a los tajos abiertos se mantendrán siempre en condiciones suficientes para que puedan llegar hasta ellos los vehículos de emergencia.

1.12.2.2 CERRAMIENTOS

Circulación peatonal y de vehículos ajenos a la obra

En aquellos tajos que puedan generar caídas de objetos desde alturas superiores, se dispondrá una marquesina rígida o, en su defecto, se acordonará la zona de riesgo de posible interferencia entre los materiales desprendidos y la circulación ajena a la obra.

Se dispondrán protecciones colectivas, en previsión de caídas de objetos desde los tajos situados en altura (redes, plataformas de recogida, etc.).

Los obstáculos situados en las inmediaciones de la obra deberán estar adecuadamente balizados y señalizados.

Se contratará un seguro de Responsabilidad Civil de la obra.

Las señales de tráfico deberán ajustarse, en cuanto a su distribución y características, a lo establecido para obras en la instrucción 8.3-IC.

Circulación del personal de obra

Las conducciones y otros elementos situados a una altura inferior a 1,80 m., situados sobre los lugares de trabajo, habrán de estar adecuadamente señalizados, para evitar choques contra ellos.

Las zonas de paso que deban superar zanjas y desniveles deben disponer de pasarelas con barandillas sólidas y completas.

Los accesos fijos a distintos niveles de la obra deberán disponer de escaleras con peldaño amplio, sólido y estable, dotadas de barandillas o redes, cerrando los laterales.

Las zonas de paso deben estar permanentemente libres de acopios y obstáculos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 28

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Los puntos de previsible caída de objetos desde tajos superiores, así como las zonas de peligro por evolución de máquinas en movimiento, deben permanecer perfectamente acotadas mediante balizas y señalización de riesgo.

Los huecos horizontales o verticales con riesgos de caídas de altura de personas u objetos, deben estar condenados, protegidos o, como mínimo y en momentos puntuales, señalizados.

Todas las zonas de paso del personal contarán con iluminación suficiente.

1.12.3 VALORACIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS Y PROTECCIONES TÉCNICAS PREVISTAS

De acuerdo a la probabilidad de aparición de los riesgos que se prevén y de la importancia que las medidas a adoptar suponen para la protección de los trabajadores, podemos valorar las medidas preventivas y las protecciones técnicas previstas, así como las recomendaciones para su gestión, conforme al siguiente cuadro:

GESTIÓN DE ACCIONES		CONSIDERACIÓN DE LAS MEDIDAS A ADOPTAR		
PROBABILIDAD APARICIÓN RIESGOS	Ligeramente importantes	Importantes	Extremadamente importantes	
	Baja (B)	Triviales	Fundamentales	Moderadas
	Media (M)	Fundamentales	Moderadas	Importantes
Alta (A)	Moderadas	Importantes	Imprescindibles	

Esta evaluación de daños debe ser dinámica, revisando la evaluación inicial cuando así lo establezca una disposición específica o cuando se hayan detectado daños a la salud de los trabajadores o bien cuando las actividades de prevención resulten inadecuadas o insuficientes.

Dependiendo de dicha valoración se procederá de una manera u otra, emprendiendo las acciones que se estimen oportunas para, en su caso, disminuir o, incluso, eliminar el riesgo.

Seguidamente se sintetizan las acciones a emprender según la valoración establecida:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 29

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



RESULTADO DE EVALUACIÓN	ACCIÓN A EMPRENDER
Triviales	<i>No requieren acción inmediata específica</i>
Fundamentales	<i>No es preciso mejorar la acción preventiva, aunque se deben considerar mejoras que no supongan una carga económica importante; se requieren comprobaciones periódicas para asegurar que se mantiene la eficacia de las medidas de control.</i>
Moderadas	<i>Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Las medidas previstas para reducir el riesgo deben implantarse en un periodo determinado.</i>
Importantes	<i>No debe comenzarse el trabajo hasta que se haya reducido el riesgo; es posible que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo. En caso de riesgo sobrevenido, deberán tomarse las medidas oportunas en un tiempo inferior al de los riesgos moderados</i>
Imprescindibles	<i>No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo. Si esto no es posible, deberá prohibirse el trabajo.</i>

En el presente Estudio se establecen las normas a adoptar y las medidas preventivas necesarias para reducir los riesgos a niveles fundamentales, valorando los medios humanos y materiales necesarios para tal fin.

1.13 MEDIDAS PREVENTIVAS AL INICIO DE LAS OBRAS

1.13.1 CONDICIONES GENERALES

No deberá iniciarse ningún trabajo en la obra sin la aprobación previa del Plan de Seguridad y Salud.

Antes del inicio de la obra, habrán de estar instalados los locales y servicios de higiene y bienestar para los trabajadores en el caso de que fueran necesarios.

Antes de iniciar cualquier tipo de trabajo en la obra, será requisito imprescindible que el contratista tenga concedidos los permisos, licencias y autorizaciones reglamentarias que sean pertinentes, tales como: colocación de vallas o cerramientos, señalizaciones, desvíos y cortes de tráfico peatonal y de vehículos, accesos, acopios, etc.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 30

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Antes del inicio de cualquier trabajo en la obra, deberá realizarse las protecciones pertinentes, en su caso, contra actividades molestas, nocivas, insalubres o peligrosas que se lleven a cabo en el entorno próximo a la obra y que puedan afectar a la salud de los trabajadores.

1.13.1.1 INFORMACIÓN PREVIA

Antes de acometer cualquiera de las operaciones o trabajos preparatorios a la ejecución de la obra, el contratista deberá informarse de todos aquellos aspectos que puedan incidir en las condiciones de seguridad e higiene requeridas. A tales efectos recabará información previa relativa, fundamentalmente, a:

- Servidumbre o impedimentos de redes de instalaciones y servicios y otros elementos ocultos que puedan ser afectados por las obras o interferir la marcha de éstas.
- Vibraciones, trepidaciones u otros efectos análogos que puedan producirse por actividades o trabajos que se realicen o hayan de realizarse en el entorno próximo a la obra y puedan afectar a las condiciones de seguridad e higiene de los trabajadores.
- Actividades que se desarrollan en el entorno próximo a la obra y puedan ser nocivas insalubres o peligrosas para la salud de los trabajadores.

1.14 MEDIDAS GENERALES DURANTE LA EJECUCIÓN DE LA OBRA

1.14.1.1 GENERALIDADES

Durante la ejecución de cualquier trabajo o unidad de obra:

- Se seguirán en todo momento las indicaciones del Pliego de Prescripciones Técnicas del proyecto y las órdenes e instrucciones de la Dirección Facultativa, en cuanto se refiere al proceso de ejecución de la obra.
- Se observarán, en relación con la salud y seguridad de los trabajadores, las prescripciones del Estudio, las normas contenidas en el Plan de Seguridad y Salud y las órdenes e instrucciones dictadas por el responsable del seguimiento y control del mismo.
- Habrán de ser revisadas e inspeccionadas con la periodicidad necesaria las medidas de seguridad y salud adoptadas y deberán recogerse de forma detallada, las frecuencias previstas para llevar a cabo tal cometido.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 31

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Se ordenará suspender los trabajos cuando existan condiciones climatológicas desfavorables (fuertes vientos, lluvias, nieve, etc.).
- Después de realizada cualquier unidad de obra:
 - Se dispondrán los equipos de protección colectivos y medidas de seguridad necesarias para evitar nuevas situaciones potenciales de riesgo.
 - Se darán a los trabajadores las advertencias e instrucciones necesarias en relación con el uso, conservación y mantenimiento de la parte de obra ejecutada, así como de las protecciones colectivas y medidas de seguridad dispuestas.

Una vez finalizados los trabajos, se retirarán del lugar o área de trabajo los equipos y medios auxiliares, las herramientas, los materiales sobrantes y los escombros.

1.14.1.2 ZONAS DE ESPECIAL RIESGO

Dadas las características de la obra a ejecutar, no se determinan zonas de especial riesgo.

1.14.1.3 ZONAS DE TRÁNSITO, COMUNICACIÓN Y VÍAS DE CIRCULACIÓN

Las zonas de tránsito y vías de circulación de la obra, incluidas las escaleras y las escalas fijas, deberán estar calculados, situados, acondicionados y preparados para su uso, de tal manera que se puedan utilizar con facilidad, con toda seguridad y conforme al uso al que se las haya destinado. Hay que asegurarse de que los trabajadores empleados en las proximidades de dichas zonas de tránsito o vías de circulación no corran riesgo.

Aquellos lugares de la obra por los que deban circular los trabajadores y que por lo reciente de su construcción, por no estar completamente terminados o por cualquier otra causa, ofrezcan peligro deberán disponer de pasos o pasarelas formadas por tablones de un ancho mínimo de 60 cm., y otros elementos similares, de modo que resulte garantizada la seguridad del personal que deba circular por ellos, a no ser que se acceda al área de que se trate con prohibición de paso por ella.

Las pasarelas situadas a más de 2 metros de altura sobre el suelo o piso tendrán una anchura mínima de 60 cm., deberán poseer un piso unido y dispondrán de barandillas de 100 cm. de altura y rodapiés de 20 cm., también de altura. Las pasarelas deberán disponer de accesos fáciles y seguros y se mantendrán libres de obstáculos. Se adoptarán las medidas necesarias para evitar que el piso resulte resbaladizo.

Se procurará no cargar los pisos o plataformas de trabajo más que en la medida de lo indispensable para la ejecución de los trabajos, procediendo a la elevación de los materiales de acuerdo con estas necesidades.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 32

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Los huecos y aberturas que por su especial situación resulten peligrosos serán convenientemente protegidos mediante barandillas sólidas, mallazos y otros elementos análogos, sólidos y estables, de acuerdo con las necesidades del trabajo.

Cuando sean necesarias escaleras de mano, de madera, sus largueros serán de una sola pieza. No se admitirá, por tanto, empalme de dos escaleras, y los peldaños deberán ir bien ensamblados, sin que se permita que vayan solamente clavados.

Las vías de circulación destinadas a vehículos y máquinas deberán estar situadas a distancia suficiente de los pasos de peatones, pasillos, etc.

Las zonas de tránsito y vías de circulación deberán mantenerse en todo momento libres de objetos y obstáculos que impidan su utilización adecuada y puedan ser causa de riesgo para los trabajadores y habrán de estar, asimismo, claramente marcadas y señalizadas y suficientemente iluminadas.

Todas aquellas zonas que se queden sin protección estarán condenadas para evitar acercamientos peligrosos. Y ello, con la debida señalización.

1.14.1.4 ILUMINACIÓN DE LOS LUGARES DE TRABAJO Y DE TRÁNSITO

Todos los lugares de trabajo o de tránsito tendrán iluminación natural, artificial o mixta apropiada a las operaciones o trabajos que se efectúen. Se empleará siempre que sea posible la iluminación natural.

Se deberá intensificar la iluminación de máquinas, aparatos y dispositivos peligrosos.

Cuando exista iluminación natural se evitarán, en lo posible, las sombras que dificulten los trabajos a realizar.

Se procurará que la intensidad luminosa en cada zona de trabajo sea uniforme, con evitación de los reflejos y deslumbramientos al trabajador.

En las zonas de trabajo y de tránsito que carezcan de iluminación natural, cuando ésta sea insuficiente o se proyecten sombras que dificulten los trabajos, de modo que supongan riesgos para los trabajadores, o durante las horas nocturnas, se empleará la iluminación artificial. Se utilizarán, en su caso, puntos de luz portátiles provistos de protecciones antichoques, focos y otros elementos que proporcionen la iluminación requerida para cada trabajo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 33

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Cuando la índole del trabajo exija la iluminación artificial intensa en un lugar determinado, se combinarán la iluminación general con otra complementaria, adaptada a la labor que se efectúe y dispuesta de tal modo que se eviten deslumbramientos.

La iluminación artificial deberá ofrecer garantías de seguridad, no viciar la atmósfera del lugar de trabajo ni presentar ningún peligro de incendio o explosión.

En los locales y lugares de trabajo con riesgo de incendio o de explosión por el género de sus actividades, sustancias almacenadas o ambientes peligros, la iluminación será antideflagrante.

Se dispondrá de iluminación de emergencia adecuada a las dimensiones de los locales y número de trabajadores ocupados simultáneamente y capaz de mantener al menos durante una hora una intensidad de cinco lux. Su fuente de energía será independiente del sistema normal de iluminación.

1.14.1.5 RUIDOS Y VIBRACIONES

Los ruidos y vibraciones se evitarán y reducirán, en lo posible, en su foco de origen, tratando de aminorar su propagación a los lugares de trabajo.

El anclaje de máquinas y aparatos que produzcan ruidos, vibraciones o trepidaciones se realizará con las técnicas más eficaces, a fin de lograr su óptimo equilibrio estático y dinámico, tales como bancadas cuyo peso sea superior de 1,5 a 2,5 veces al de la máquina que soportan, por aislamiento de la estructura general o por otros recursos técnicos.

Las máquinas que produzcan ruidos o vibraciones molestas se aislarán adecuadamente. Se extremará el cuidado y mantenimiento de las máquinas y aparatos que produzcan vibraciones molestas o peligrosas para los trabajadores y muy especialmente los órganos móviles y los dispositivos de transmisión de movimiento de las vibraciones que generen aquéllas.

A partir de los 80 decibelios y siempre que no se logre la disminución del nivel sonoro por otros procedimientos, se emplearán obligatoriamente dispositivos de protección personal, tales como tapones auditivos, cascos, etc., y a partir de los 110 decibelios se extremará tal protección para evitar totalmente las sensaciones dolorosas o graves.

Las máquinas o herramientas que originen trepidaciones deberán estar provistas de horquillas u otros dispositivos amortiguadores y al trabajador que las utilice se le proveerá de equipo de protección antivibratorio.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 34

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Las máquinas operadoras automóviles que produzcan trepidaciones o vibraciones estarán provistas de asientos con amortiguadores y sus conductores se proveerán de equipo de protección personal adecuado, como gafas, guantes, etc.

1.14.1.6 ORDEN Y LIMPIEZA DE LA OBRA

Las vías de circulación interna, las zonas de tránsito y los locales y lugares de trabajo, así como los servicios de higiene y bienestar de los trabajadores, deberán mantenerse siempre en buen estado de salubridad e higiene, para lo que se realizarán las limpiezas necesarias.

Los suelos de las zonas de tránsito, así como los de los locales, deberán estar siempre libres de obstáculos, protuberancias, agujeros, elementos punzantes o cortantes, sustancias resbaladizas y, en general, de cualquier elemento que pueda ser causa de riesgo para la salud y seguridad de los trabajadores.

En los locales y las zonas de tránsito susceptibles de producir gran cantidad de polvo, la limpieza se efectuará por medios húmedos, o bien limpieza para los primeros. Todos los locales deberán someterse a una limpieza periódica, con la frecuencia necesaria.

Cuando el trabajo sea continuo se extenderán las precauciones para evitar efectos desagradables o nocivos del polvo y residuos y los entorpecimientos que la misma limpieza pueda causar en el trabajo.

Las operaciones de limpieza se realizarán con mayor esmero en las inmediaciones de los lugares ocupados por máquinas, aparatos o dispositivos cuya utilización ofrezca mayor peligro. El pavimento no estará encharcado y se conservará limpio de aceite, grasas u otras materias resbaladizas.

Los operarios encargados de la limpieza de los locales, lugares de trabajo o de elementos de las instalaciones de la obra, que ofrezcan peligro para su salud al realizarla, serán provistos del equipo protector adecuado.

Los aparatos, máquinas e instalaciones deberán mantenerse siempre en buen estado de limpieza por los trabajadores encargados de su manejo.

Como líquidos de limpieza o desengrasado, se emplearán, preferentemente, detergentes. En los casos en que sea imprescindible limpiar o desengrasar con gasolina u otros derivados del petróleo, estará prohibido fumar en las proximidades, lo que se advertirá convenientemente.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 35

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.14.1.7 IZADO DE CARGAS

Condiciones previas

Deberá evitarse el paso de personas bajo cargas en suspensión y, siempre que sea posible, deberá acotarse la zona de izado de las cargas.

Para el izado de materiales sueltos se usarán bateas cuyos laterales dispongan de una protección a base de mallazo o de chapa, que evite que las cargas puedan salirse. En ningún caso las cargas sobrepasarán los bordes de las bateas.

Para la elevación de puntales, tablones, etc., y materiales de similares características, se realizará un previo atado de las piezas para impedir que puedan deslizarse y, por tanto, caerse piezas del conjunto de la carga.

Para elevación de pastas (morteros, hormigones, etc.) se usarán cubos con compuerta de descarga y patas de apoyo. Su llenado no rebosará el borde.

Será obligatorio el uso de elementos de izado normalizado, con las indicaciones de CMU y correctamente revisados. Se llevará un mantenimiento de cada uno de los elementos.

Se prohíbe el uso de cualquier elemento que no esté normalizado o en mal estado para el izado de cargas.

Condiciones durante los trabajos

Los operarios que deban recoger las cargas en alto deberán usar arnés de seguridad, salvo que existan barandillas de seguridad que protejan el hueco. En cualquier caso, como medida complementaria, el operario podrá usar alargaderas que le faciliten el acercamiento de las cargas, si bien su longitud deberá quedar limitada para evitar caídas al vacío.

Se darán instrucciones para que no se dejen cargas suspendidas sobre otros operarios, ni sobre zonas del exterior de la obra que puedan afectar a personas, vehículos u otras construcciones.

El gruista se colocará en lugar que tenga suficiente visibilidad y si ello no fuera posible utilizará el auxilio de otras personas que le avisen por sistemas de señales preestablecidos. Se prohibirá permanecer bajo las cargas suspendidas por las grúas.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 36

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.14.1.8 MANEJO DE CARGAS Y PESOS

Los riesgos propios del manejo de cargas y pesos son:

- Caída de objetos durante la manipulación
- Caída de personal al mismo nivel
- Golpes y aplastamientos
- Cortes, quemaduras y erosiones provocadas por la carga
- Lesiones provocadas por el esfuerzo físico
- Fatiga muscular

Un levantamiento y manejo incorrecto de cargas, puede dar origen a lesiones musculares y/o esqueléticas. Si se doblan bien las rodillas, se mantiene la espalda en línea recta y se realizan los esfuerzos con las piernas, pueden evitarse una gran cantidad de dolores y lesiones en los músculos de la espalda. El trabajo muscular para sostener el cuerpo, es tanto menor cuanto más derecho esté el cuerpo.

Durante el levantamiento, en primer lugar debe realizarse una extensión de piernas y después enderezar la parte superior del cuerpo. Utilizar medios auxiliares como palancas, correas, etc....

En caso de esfuerzos entre varios, que haya un solo responsable de la maniobra.

Es conveniente antes de realizar el levantamiento propiamente dicho de la carga, se estudien las siguientes posibilidades:

- Uso de todas las ayudas posibles que permitan disminuir los esfuerzos propios del levantamiento de la carga.
- Examen de los posibles riesgos de la carga: bordes cortantes, clavos, astillas, centro de gravedad...
- Sopesar la posibilidad de realizar la manipulación entre dos o más personas.
- Selección de la trayectoria (ruta y destino final) a seguir.
- Una vez levantada la carga, conservar los brazos pegados al cuerpo (de esta forma es el cuerpo el que soporta el peso).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 37

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Transportar la carga de modo que no impida ver los obstáculos que puedan encontrarse en la trayectoria.
- Colocar los pies separados (uno de ellos más adelantado que el otro) apuntando en la dirección que se pretende ir.
- En el caso del levantamiento de una caja o bidón, conservar un pie separado hacia atrás con el fin de poder retirarse rápidamente en el caso de que la carga bascule. Mantener la espalda erguida y hacer el esfuerzo con las piernas.
- Al manejar objetos pesados, utilizar calzado de seguridad.
- Utilizar guantes para el manejo de cargas.

Los equipos de protección de individual de los que deberán hacer uso los operarios y en función del riesgo serán:

- Ropa de trabajo apropiada
- Guantes de cuero
- Calzado de seguridad

1.14.1.9 TRABAJOS EN ALTURA

Son considerados trabajos en altura cualquier actividad que se realice en alturas superiores a 2 m respecto al nivel del suelo.

Como consecuencia de la actividad de trabajo en altura, el riesgo más frecuente es de caídas a distinto nivel, unidos a los riesgos propios de la actividad, haciéndose necesario el establecimiento y seguimiento de ciertas pautas para poder prevenirlas.

El orden de actuación debe ser el siguiente:

- Impedir la caída: eliminando los riesgos, mediante la concepción y organización del trabajo o en su defecto impidiendo las caídas con protección colectiva.
- Limitar la caída: recurriendo a la colocación de redes de protección cuando no es posible impedir la caída.
- Proteger individualmente: cuando no es posible utilizar protecciones colectivas o como medida complementaria (dispositivos anti caída, sistemas de sujeción).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 38

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.14.1.9.1 Riesgos laborales de los trabajos realizados en altura

Como añadido a los riesgos propios de la actividad, se tienen los siguientes riesgos en los trabajos realizados en altura.

RIESGOS	CAUSAS
• Caídas a distinto nivel	<ul style="list-style-type: none"> Uso inadecuado o no uso del cinturón de seguridad. Por tropiezo o golpe con algún elemento. Causas físicas: vértigos, mareos, edad, fortaleza, etc. Causas psicológicas: inquietud, falta de atención.
• Golpes por caídas de objetos desprendidos	<ul style="list-style-type: none"> Durante el trabajo, por manipulación de herramientas y del equipo de soldadura. Carga desprendida durante el movimiento o desarrollo del trabajo.
• Cortes y heridas en manos	<ul style="list-style-type: none"> No uso de los guantes de seguridad contra riesgo mecánico.
• Sobreesfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> Adopción de posturas forzadas.

1.14.1.9.2 Medidas preventivas asociadas a los trabajos en altura

Protecciones individuales

Siempre que no sea posible instalar protecciones colectivas que ofrezcan completa seguridad, se deben utilizar equipos individuales como cinturones de seguridad de suspensión compuestos por arnés regulable asociado a algún tipo de dispositivo anti caída. La extremidad del cable o los dispositivos anti caída deben estar fijados en un punto de anclaje frontal o dorsal en función del trabajo a realizar.

Cables guía de sujeción

- Consiste en instalar longitudinalmente un cable de acero inoxidable con fijación en sus dos extremidades y soportado a intervalos regulares por unos puntos de anclaje intermedios destinados a absorber los esfuerzos del cable y limitar su pandeo.
- La unión entre el cable de vida y el arnés de seguridad se lleva a cabo mediante un carro especialmente diseñado para recorrer toda su longitud; así, el carro se desliza por el cable sin ninguna manipulación extra y, en caso de caída, el carro se bloquea, anulando así el riesgo de pendular.
- Los puntos de anclaje del cable deben tener una resistencia adecuada y estar distribuidos de tal forma que en caso de caída accidental no se derive un movimiento pendular que podría acarrear un riesgo complementario de golpearse contra algún obstáculo fijo o móvil.
- El cable de vida deberá tener una resistencia adecuada.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 39

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- La unión entre el carro y la cuerda de amarre del arnés que lleva el operario se efectúa a través de un dispositivo anti caída de clase A.

Recomendaciones sobre el equipo de trabajo o de acceso

- Utilizar cuerdas debidamente certificadas.
- Limitar su uso al tiempo indicado según la fecha de fabricación.
- No mojar las cuerdas ni exponerlas a rayos solares, pues disminuye su resistencia hasta un 10%.
- Mantener las cuerdas limpias.
- Indicar cualquier anomalía detectada en el equipo. Si ha soportado una caída, desecharla.
- Evitar frotamientos con aristas, superficies rugosas o calientes, sustancias corrosivas, etc.
- No utilizar cuerdas de menos de 10mm de diámetro.
- El material más adecuado para los conectores (mosquetones y maillones) es el acero.
- Los conectores deben estar libres de bordes afilados o rugosos.
- Las líneas de vida o arneses anti caída, deben estar homologados y bien diseñados de modo que no corten la circulación sanguínea, sujeten la región lumbar y no ejerzan fuertes presiones sobre el hueso ilíaco.
- Asegurarse siempre de que el arnés esté en buen estado antes de su uso.
- En trabajos de duración prolongada es recomendable utilizar la silla.
- El operario, debe utilizar durante todo el tiempo que dure su labor: ropa de trabajo, casco, guantes, calzado de seguridad. Después de su utilización, guardar en un lugar seguro al resguardo de las inclemencias atmosféricas.
- El equipo de protección contra caídas de altura debe llevar la marca “CE”, la declaración de conformidad y un folleto informativo, redactado como mínimo en castellano, donde se indiquen las condiciones de almacenamiento, uso, limpieza y mantenimiento del mismo.
- Todos los elementos que componen el equipo de protección anticaída deberán comprobarse y verificar diariamente por cada operario antes de iniciar los trabajos, debiendo desecharse cualquier elemento que presente algún tipo de daño.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 40

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Protección de la zona de trabajo

- La zona perimetral de la vertical de donde se vayan a realizar los trabajos, debe delimitarse convenientemente.
- Señalar la zona convenientemente sobre la prohibición de acceso, habilitando un paso seguro para peatones si se invaden zonas de tránsito.

Protección frente a riesgos específicos

- Las herramientas de trabajo se deben llevar en cinturones sujetos al cuerpo adecuados para ello. Si no es posible, se llevará en bolsas sujetas a otra línea independiente del arnés de seguridad.
- En trabajos con líneas eléctricas, se deben realizar siempre sin tensión.
- Hacer descansos periódicos.

Prevención sobre el trabajador

- Las personas que realizan estas tareas deben estar formadas específicamente en trabajos verticales y estar autorizadas para ello.
- Los operarios que realizan estos trabajos, deben tener además conocimientos específicos en técnicas de uso de equipos de acceso.
- Los trabajadores deberán pasar un examen médico y psicológico previo y realizarse reconocimientos médicos anuales.

Protecciones colectivas

Barandillas

- Es necesario prever los puntos de anclaje permanentes de los montajes soporte de las barandillas en el perímetro de las zonas que deban ser accesibles.
- Se deben situar en el perímetro de la zona accesible a una altura en función de la pendiente y la geometría (no inferior a 1,00m, conforme a la norma UNE 13374) se completan con rodapié (30cm de altura) que impida la caída de objetos o materiales. Resistencia mínima 150 kg/ml.
- Se deben instalar permanentemente.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 41

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.14.1.10 INSTALACIÓN DE LÍNEA DE VIDA EN DIFERENTES ELEMENTOS

Para ello se contempla el uso y utilización de la siguiente maquinaria y medios auxiliares:

- Camión grúa para manipulación de cargas.
- Vehículo de transporte de cargas.
- Herramienta eléctrica de mano.
- Herramientas manuales

Se han identificado los siguientes riesgos:

- Aprisionamiento por equipos
- Caídas a distinto nivel.
- Caídas al mismo nivel.
- Descargas eléctricas y Electrocuciones
- Cortes y Golpes contra objetos.
- Sobreesfuerzo.
- Ruido.

Medidas preventivas:

Las herramientas de trabajo se deben llevar en cinturones sujetos al cuerpo adecuados para ello. Si no es posible, se llevará en bolsas sujetas a otra línea independiente del arnés de seguridad.

La línea de vida será instalada por empresa especializada en su instalación dando el consiguiente certificado de instalación.

La línea está sujeta, al menos, a dos puntos para que se mantenga horizontal y a ella se anclará un sistema de conexión que unirá la línea con el arnés del usuario. De este modo, la línea se convierte en un dispositivo de anclaje. El sistema de conexión podrá desplazarse a lo largo de la línea.

Hacer descansos periódicos.

Las personas que realizan estas tareas deben estar formadas específicamente en trabajos verticales y estar autorizadas para ello.

Los operarios que realizan estos trabajos, deben tener además conocimientos específicos en técnicas de uso de equipos de acceso.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 42

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Se deben seguir las instrucciones del fabricante a la hora de montar y desmontar los dispositivos de protección.

Los trabajadores deberán pasar un examen médico y psicológico previo y realizarse reconocimientos médicos anuales.

Utilización de líneas de vida provisionales con arnés de seguridad en el caso de que sea necesario.

Seguir las recomendaciones del fabricante de la plataforma elevadora.

Para trabajos en altura:

- Priorizar el uso de las protecciones colectivas frente a las protecciones individuales.
- Se instalarán líneas de vida donde los trabajadores deberán asegurar sus arneses.
- Estas líneas de vida las instalará personal cualificado siendo nombrado por el empresario.
- Las líneas de vida se montarán según las instrucciones del fabricante y según la norma UNE 795.
- Se deberá redactar un certificado de montaje, del conjunto línea de vida-anclajes, firmado por un técnico competente previamente al uso de la línea de vida.
- Los trabajadores dispondrán de arneses adecuados, que deberán utilizar y conectar a la línea de vida.
- Los trabajadores deben velar por el perfecto estado de conservación y uso del Equipo Vertical Personal (equipo de trabajo y anticaídas), consultando cualquier duda sobre su correcta utilización.
- Asimismo solicitará uno nuevo en caso de deterioro o ante cualquier duda razonable sobre el correcto funcionamiento o grado de seguridad de alguno de los elementos que lo componen o de su totalidad.
- Un recurso preventivo vigilará que se cumplan las medidas de seguridad.
- Se evitará dejar herramienta o materiales en lugares donde puedan caerse y causar daños personales o materiales.
- Si procede se señalizarán y/o habilitarán vías de circulación restringida para el acceso a lugares con riesgo de caída, así como en lugares de trabajo con suelo irregular o resbaladizo.
- Reconocimiento previo de la zona de trabajo con objeto de establecer los pasos habilitados más seguros.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 43

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Los equipos de protección individual necesarios para los trabajos serán:

- Arnés de seguridad.
- Ropa de trabajo apropiada.
- Chaleco reflectante de alta visibilidad.
- Casco de seguridad.
- Gafa de seguridad antiproyecciones.
- Guantes de seguridad.
- Calzado de seguridad con plantilla de acero y puntera reforzada.

1.15 INSTALACIÓN ELÉCTRICA PROVISIONAL DE LAS OBRAS

1.15.1 SUMINISTRO Y CUADROS DE DISTRIBUCIÓN

El suministro de energía eléctrica de las obras se podrá realizar a través de grupos generadores de corriente o por enganche directo de las líneas de la compañía suministradora en el ámbito de la zona donde se vayan a desarrollar los trabajos.

Los cuadros de distribución irán provistos de protección magnetotérmica y de relé diferencial con base de enchufe y clavija de conexión. Serán de chapa metálica, estancos a la proyección de agua y polvo y cerrados mediante puerta con llave, se mantendrán sobre pies derechos o eventualmente colgados de muros o tabiques, pero siempre con suficiente estabilidad y solo serán manipulados por el personal especializado.

1.15.2 ENLACES ENTRE LOS CUADROS Y MÁQUINAS

Los enlaces se harán con conductores cuyas dimensiones estén determinadas por el valor de la corriente que deben conducir.

Debido a las condiciones meteorológicas desfavorables de una obra, se aconseja que los conductores lleven aislantes de neopreno por las ventajas que representan en sus cualidades mecánicas y eléctricas sobre los tradicionales con aislamiento de P.V.C.

Los cables deteriorados no deben forrarse con esparadrapo, cinta aislante ni plástico, sino con la autovulcanizante, cuyo poder de aislamiento es muy superior a las anteriores.

Todos los enlaces se harán mediante manguera de 3 ó 4 conductores con toma de corriente en sus extremos con enclavamiento del tipo 2P+T o bien 3P+T, quedando así aseguradas las tomas de tierra y los enlaces equipotenciales.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 44

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Toda maquinaria conexionada a un cuadro principal o auxiliar dispondrá de manguera con hilo de tierra.

1.15.3 SISTEMAS DE PROTECCIÓN

1.15.3.1 PROTECCIÓN CONTRA CONTACTOS DIRECTOS

- Alejamiento de las partes activas de la instalación, para evitar un contacto fortuito con las manos o por manipulación de objetos.
- Interposición de obstáculos que impidan el contacto accidental.
- Recubrimiento de las partes activas de la instalación por medio de aislamiento apropiado que conserve sus propiedades con el paso del tiempo y que limite la corriente de contacto a un valor no superior a 1 mA.
- El grado de protección IP hace referencia a la norma europea EN 60529, equivalente a la norma internacional de la Comisión Electrotécnica Internacional CEI 60529 "Grados de Protección" (en inglés, IEC - International Electrotechnical Commission - 60529 Degrees of Protection), y es un sistema de codificación para indicar los grados de protección proporcionado por la envolvente de los aparatos contra el acceso a las partes peligrosas, contra la penetración de cuerpos sólidos extraños y contra la penetración de agua a su interior, además de ofrecer información adicional referente a dicha protección.
- Se tendrá en consideración el tipo de emplazamiento para definir en cada caso el tipo de grado de protección a necesitar para los elementos eléctricos.

PROTECCIÓN ANTE CUERPOS SÓLIDOS		PROTECCIÓN CONTRA EL AGUA	
	Sin protección	0	Sin protección
	Protección contra objetos con diámetro superior a 50mm	1	Protección ante un goteo vertical
	Protección contra objetos con diámetro superior a 12mm	2	Protección contra goteo con inclinación de 15°
	Protección contra objetos con diámetro superior a 2.5mm	3	Protección ante pulverización
	Protección contra objetos con diámetro superior a 1mm	4	Protección ante salpicaduras
	Protección ante el polvo	5	Protección ante chorros de agua
	Protección totalmente estanco ante el polvo	6	Protección ante chorros continuos de agua
		7	Protección contra inmersiones temporales
		8	Protección contra inmersiones permanentes

1.15.3.2 PROTECCIÓN CONTRA CONTACTOS INDIRECTOS

Se tendrá en cuenta:

- Instalaciones con tensión hasta 250 V. con relación a la tierra.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 45

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Instalaciones con tensiones superiores a 250 V. con relación a la tierra.
 - Con tensiones hasta 50 V. en medios secos y no conductores, o 24 V. en medios húmedos o mojados, no será necesario sistema de protección alguna.
 - Con tensiones superiores a 50 V., sí será necesario sistema de protección.

En todos los casos será necesario sistemas de protección, cualquiera que sea el medio o naturaleza.

1.15.3.3 PUESTA A TIERRA DE LAS MASAS

La puesta a tierra la definimos como toda ligazón metálica directa sin fusible ni dispositivo de corte alguno, con objeto de conseguir que en el conjunto de instalaciones no haya diferencia de potencial peligrosa y que al mismo tiempo permita el paso a tierra de corrientes de defecto o las descargas de origen atmosférico.

En cada caso se calculará la resistencia apropiada, que según la Reglamentación Española no excederá de 20 ohmios.

Según las características del terreno se usará el electrodo apropiado de los tres tipos sancionados por la práctica.

Se mantendrá una vigilancia y comprobación constantes de las puestas a tierra.

1.15.3.4 OTRAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN

- Se extremarán las medidas de seguridad en los emplazamientos cuya humedad relativa alcance o supere el 70%, en locales mojados o con ambientes corrosivos.
- Todo conmutador, seccionador, interruptor, etc., deberá estar protegido mediante carcassas, cajas metálicas, etc.
- Cuando se produzca un incendio en una instalación eléctrica, lo primero que deberá hacerse es dejarla sin tensión.
- En caso de reparación de cualquier parte de la instalación, se colocará un cartel visible con la inscripción: "No meter tensión, personal trabajando".
- Siempre que sea posible, se enterrarán las líneas de conducción, protegiéndolas adecuadamente por medio de tubos que posean una resistencia, tanto eléctrica como mecánica, probada.

1.15.4 PREVENCIÓN EN TRABAJOS CERCANOS A LÍNEAS ELÉCTRICAS

1.15.4.1 TRABAJOS EN LA PROXIMIDAD DE LÍNEAS DE ALTA TENSIÓN

- Será de aplicación el R.D. 614/2001 así como el reglamento de alta tensión.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 46

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Conforme al procedimiento de ETS SC009, se considera como distancia de seguridad a la catenaria de 3 metros.
- Se tendrán en cuenta los siguientes puntos:
- Se considerará que todo conductor está en tensión, así como su posición, en relación al área de trabajo.
- No se conducirán vehículos altos por debajo de las líneas eléctricas, siempre que exista otra ruta a seguir.
- Cuando se efectúen obras, montajes, etc. en proximidad de líneas aéreas, se dispondrá de gálibos, vallas o barreras provisionales.
- Cuando se utilicen grúas-torre o similar, se observará que se cumplen las distancias de seguridad.
- Durante las maniobras de la grúa, se vigilará la posición de la misma respecto de las líneas.
- No se permitirá que el personal se acerque a estabilizar las cargas suspendidas, para evitar el contacto o arco con la línea.
- No se efectuarán trabajos de carga o descarga de equipos o materiales, debajo de las líneas o en su proximidad.
- No se volcarán tierras o materiales debajo de las líneas aéreas, ya que esto reduce la distancia de seguridad desde el suelo.
- Los andamiajes, escaleras metálicas o de madera con refuerzo metálico, estarán a una distancia segura de la línea aérea.
- Cuando haya que transportar objetos largos por debajo de las líneas aéreas estarán siempre en posición horizontal.

1.15.4.2 TRABAJOS EN LA PROXIMIDAD DE LÍNEAS DE BAJA TENSIÓN

- Será de aplicación el R.D. 614/2001 así como el reglamento de baja tensión.
- Si hay posibilidad de contacto eléctrico, siempre que sea posible, se retirará la tensión de la línea.
- Si esto no es posible, se pondrán pantallas protectoras o se instalarán vainas aislantes en cada uno de los conductores, o se aislará a los trabajadores con respecto a tierra.
- Los recubrimientos aislantes no se instalarán cuando la línea esté en tensión, serán continuos y fijados convenientemente para evitar que se desplacen. Para colocar dichas protecciones será necesario dirigirse a la compañía suministradora, que indicará el material adecuado.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 47

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.15.4.3 TRABAJOS EN LA PROXIMIDAD DE CABLES SUBTERRÁNEOS

Al hacer trabajos de excavación, en proximidad de instalaciones en las que no hay certeza de ausencia de tensión, se obtendrá de la Compañía Suministradora el trazado exacto y características de la línea.

En estos trabajos se notificará al personal la existencia de estas líneas, así como se procederá a señalizar y balizar las zanjas, manteniendo una vigilancia constante.

No se modificará la posición de ningún cable sin la autorización de la compañía.

No se utilizará ningún cable que haya quedado al descubierto como peldaño o acceso a una excavación.

No trabajará ninguna máquina pesada en la zona.

Si se daña un cable, aunque sea ligeramente, se mantendrá alejado al personal de la zona y se notificará a la Compañía Suministradora.

1.15.4.4 RECINTOS MUY CONDUCTORES

Debido a que la resistencia de contacto entre el cuerpo del trabajador y las paredes disminuye, y a que el riesgo aumenta cuando el recinto es reducido se utilizarán pequeñas tensiones de seguridad y las tomas de corriente estarán en el exterior.

1.15.4.5 SEÑALIZACIÓN

Se colocarán en lugares apropiados uno o varios avisos en los que:

- Se prohíba la entrada a las personas no autorizadas a los locales donde está instalado el equipo eléctrico.
- Se prohíba a las personas no autorizadas el manejo de los aparatos eléctricos.
- Se den instrucciones sobre las medidas que han de tomarse en caso de incendio.
- Se den instrucciones para salvar a las personas que estén en contacto con conductores bajo tensión y para reanimar a los que hayan sufrido un choque eléctrico.

1.15.5 ÚTILES ELÉCTRICOS DE MANO

Las condiciones de utilización de cada material, se ajustarán exactamente a lo indicado por el fabricante en la placa de característica, o en su defecto, a las indicaciones de tensión, intensidad, etc., que facilite el mismo, ya que la protección contra contactos indirectos puede no ser suficiente para cualquier tipo de condiciones ambientales, si no se utiliza el material dentro de los márgenes para los que ha sido proyectado.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 48

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Se verificará el aislamiento y protecciones que recubren a los conductores.

Las tomas de corriente, prolongadores y conectores se dispondrán de tal forma que las piezas desnudas bajo tensión no sean nunca accesibles durante la utilización del aparato.

Solo se utilizarán lámparas portátiles manuales que estén en perfecto estado y hayan sido concebidas a este efecto, según normas del Reglamento Electrónico para baja tensión. El mango y el cesto protector de la lámpara serán de material aislante, y el cable flexible de alimentación garantizará el suficiente aislamiento contra contactos eléctricos.

Las herramientas eléctricas portátiles como esmeriladores, taladradoras, remachadoras, sierras, etc. deberán de ser dispositivos de clase II.

Estas máquinas llevan en su placa de características dos cuadros concéntricos o inscritos uno en el otro y no deben ser puestas a tierra.

1.16 UNIDADES DE OBRA MAS SIGNIFICATIVAS

En los siguientes apartados de esta Memoria se describen las unidades más usuales con las que el Contratista se encontrará en esta obra. Se va ha hacer una separación entre las unidades referentes a la ejecución de las infraestructuras, a las unidades referentes a la estación y a la superestructura.

1.16.1 UNIDADES DE LA INFRAESTRUCTURA.

1.16.1.1 DEMOLICIONES

1.16.1.1.1 Introducción y conceptos

La demolición es el trabajo de deshacer una obra o parte de ella, con la consiguiente desaparición de la misma.

En este tipo de trabajos se presentan casi la totalidad de los problemas, en cuanto a protección se refiere, que para la construcción de la obra, agravados y concretados en dos factores importantes.

- Caídas de materiales y personal a distinto nivel.
- Hundimientos repentinos de partes de la obra.

1.16.1.1.2 Conceptos previos a tener en cuenta

En toda demolición se efectuará una inspección previa en la que se intentará conocer:

- La obra en su entorno, es decir, edificios y su estado actual, vías de transito, acceso para maquinaria y medios de evacuación de materiales.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 49

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Se redactará un proyecto de demolición adaptándose específicamente a la obra en concreto de que se trate y estará formado por los siguientes documentos:

- Memoria descriptiva de las medidas a adoptar.
- Planos de situación y características de las protecciones auxiliares que sean precisas en función de la peculiaridad de la obra.
- Relación y normativa a emplear en las prendas y medios de protección personal de los obreros que van a intervenir, y de las protecciones colectivas necesarias a instalar.

Se establecerá un orden de prioridad en los trabajos de demolición, no obstante, deberán ser trabajos obligados a realizar y en este orden, los siguientes:

- Anulación de instalaciones existentes: eléctricas, telefónicas, acometidas de agua, saneamiento, etc.
- Vallado perimetral de todo el solar.
- Apeos y apuntalamientos necesarios.
- Instalación de andamios.
- Instalación de medios de protección colectiva.
- Instalación de tolvas y medios de evacuación de escombros.
- Retirada de los materiales de derribo que sean aprovechables.
- Trabajos de demolición propiamente dichos.

1.16.1.1.3 Ejecución de medidas previas a la demolición

- Desinfección y desinsección de los locales del edificio. Se hará en las partes que sea necesario por haber habido almacenamiento de productos tóxicos, químicos o dependencias que hayan albergado animales y en definitiva locales donde se hayan podido albergar parásitos.
- Anulación de las instalaciones existentes. No se procederá a la demolición en tanto las compañías suministradoras de los diversos servicios no hayan eliminado las correspondientes acometidas de agua, electricidad, gas, etc.
- Deberemos cerciorarnos de que los posibles depósitos de combustible se encuentran vacíos al comenzar la demolición.
- También se cerrará la acometida del alcantarillado general del edificio a la red, para evitar las posibles emanaciones de gases.
- Apeos y apuntalamientos necesarios. Antes de proceder a la demolición se deberán asegurar mediante apeos todos aquellos elementos que pudieran ocasionar derrumbamiento en parte del edificio.
- Estos apeos deberán realizarse de abajo hacia arriba. Por apeo se entiende el sostenimiento de un edificio o parte de él de forma provisional, para consolidarlo durante el tiempo que duren las operaciones de demolición.
- Instalación de andamios. En estos trabajos el andamio representa a la vez que un medio de trabajo como plataforma a diversas alturas, el sostén los medios de protección colectiva.

Los andamios deberán cumplir las siguientes premisas:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 50

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- El Real Decreto 1215/1997, de 18 de julio, modificado por el RD 2177/2004, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo en altura indica que "Los andamios sólo podrán ser montados, desmontados o modificados sustancialmente ... por trabajadores que hayan recibido una formación adecuada y específica ..."
- Se colocarán totalmente exentos de la construcción a demoler, si bien podrán arrostrarse a ésta en las partes no demolidas.
- Se instalarán en todas las fachadas del edificio para servir de plataforma de trabajo en las demoliciones de los muros.
- Cumplirán toda la normativa sobre andamios, tanto en su instalación como en las medidas de protección colectivas, barandillas, plintos, etc.
- Su montaje y desmontaje deberá ser realizado por personal especializado.

Instalación de medidas de protección colectiva. Previo a los trabajos de demolición habrán quedado instaladas todas las medidas de protección colectiva necesarias, tanto en relación con los operarios que vayan a efectuar la demolición como a las posibles tercera personas, como puedan ser edificios colindantes, viandantes, etc.

Distinguiremos las siguientes medidas a tomar:

- Consolidación de edificios colindantes.
- Protección de estos mismos edificios, si son más bajos que el que se va a demoler, mediante la instalación de viseras de protección.
- Protección de la vía pública o zonas colindantes y su señalización.
- Instalación de viseras de protección para viandantes o redes y lonas cortapolvo y caída de escombros.
- Protección de los accesos al edificio, con pasadizos cubiertos.
- Instalación de medios de evacuación de escombros. También deberán estudiarse e instalarse previamente a la demolición y deberán cumplir las siguientes condiciones:
 - Dimensiones adecuadas para el caso de canaletas o conductos verticales de evacuación.
 - Si se instalan tolvas de almacenamiento, asegurar bien su instalación para evitar desplomes laterales y posibles derrumbes.
 - Asegurar las plantas por debajo de la rasante, si las hubiese, si se piensa almacenar escombro en planta baja.
 - Evitar mediante lonas al exterior y regado al interior la creación de grandes cantidades de polvo.
 - No sobrecargar los forjados intermedios con excesivo escombro sin evacuar y, sobre todo, en los bordes de los huecos que se realicen en cada planta, protegiendo estos con barandilla.
- Retirada de materiales de derribo aprovechables. En esta operación se tendrá en cuenta las siguientes recomendaciones:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 51

L5-GH-AN22_SegSalud

- Nunca se retirará ningún tipo de material aprovechable que pueda servir de protección colectiva durante la demolición.
- Se respetará en cualquier caso el orden establecido para ejecutar la demolición, no desmantelando primero todos los materiales aprovechables, sino en ese momento.
- No se retirará previamente ningún elemento a conservar que pueda incidir en las condiciones de estabilidad de la edificación, elementos estructurales, etc.

1.16.1.2 SEÑALIZACIÓN

Su finalidad será la de advertir a las personas y vehículos, que puedan verse afectados, de la existencia de una zona de obras, y de los peligros que puedan derivarse de la misma. También regulará la circulación dentro de la obra de los vehículos, maquinaria y personal encargado de la ejecución.

Todas las maniobras de la maquinaria que puedan representar un peligro, serán guiadas por una persona, y el tránsito de la misma se hará por sentidos constantes y previamente estudiados.

Cuando los trabajos de excavación transcurran por zonas urbanas y por viales, se señalizarán las zanjas y pozos de acuerdo con la normativa vigente.

Cuando se tenga que desviar o detener momentáneamente el tráfico por estrechamiento o supresión de carril, se equipará al personal encargado de ello con la señalización correspondiente y se colocará a las distancias reglamentarias la señalización vial necesaria.

Al término de la jornada se reforzará la señalización mediante balizas luminosas. Serán rojas e intermitentes e indicarán todo el perímetro delimitado por las vallas. Se reforzará mediante elementos reflectantes que aumenten la visibilidad al ser iluminados por un vehículo.

Se revisarán todas las señales acústicas y luminosas de los vehículos que trabajen en la obra.

No se empezará ningún trabajo sin que el Encargado o Capataz haya revisado la correcta señalización.

Antes de abandonar un trabajo el Encargado o Capataz revisará la señalización o se asegurará de que ha sido retirada si el trabajo ha finalizado.

El Contratista, sin perjuicio de lo que sobre el particular ordene la Dirección de Obra, será responsable del estricto cumplimiento de las disposiciones vigentes en la materia.

El Contratista estará además obligado a lo que sobre el particular establezcan las normas del Organismo Público afectado por las obras.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 52

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.16.1.3 EJECUCIÓN DE OBRAS A CIELO ABIERTO

1.16.1.3.1 Conceptos previos a tener en cuenta

Se recogen en este apartado las consideraciones generales a tener en cuenta en este tipo de trabajos y que puedan afectar a la Seguridad y Salud, como son:

- Definición y ordenación de las áreas de acopios, circulación de vehículos y peatones.
- Definición de riesgos del trabajo en zanjas y pozos.
- Definición de riesgos en edificaciones próximas al área de trabajo: viales, aceras, etc.

1.16.1.3.2 Ejecución de medidas previas

Se instruirá al personal sobre la forma de ejecución a llevar a cabo, así como también de los posibles riesgos que se deriven de dicha ejecución.

Antes de comenzar los trabajos se acometerán las medidas previas de seguridad en cada tajo y se dispondrá en la obra de los siguientes elementos:

- Vallas autónomas de contención de peatones.
- Bombas de achique con sus accesorios.
- Carteles informativos y de prohibición.
- Normas de actuación en caso de accidentes.
- Pasarelas para cruces de zanjas.
- Dentro del sistema de sostenimiento adoptado, se contará en obra con el material suficiente antes de comenzar los trabajos de excavación correspondientes.
- Señalización e iluminación para los viales afectados.
- Redes o tableros para protección en las zanjas.
- Cuñas de material apropiado para el correcto apoyo de los tubos en acopio.
- Se instalarán las medidas de protección colectiva necesarias, tanto en relación con los operarios que vayan a efectuar los trabajos como para las tercera personas que pudieran verse afectadas.

1.16.1.3.3 Excavación en zanja o pozo

Durante la realización de los trabajos de excavación en zanja o pozo se pueden presentar como riesgos más frecuentes los siguientes:

- Deslizamientos y desprendimientos de tierras.
- Caídas de material dentro del radio de acción de las máquinas.
- Caídas de personas.
- Caídas de objetos.
- Interferencias de conducciones subterráneas.
- Inundaciones

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 53

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Existencia de gases nocivos
- Golpes con herramientas.

Se observarán durante la ejecución de las excavaciones las siguientes consideraciones referentes a la Seguridad.

La vigilancia de la separación de los trabajadores en el fondo de la zanja.

La vigilancia del frente y laterales de la excavación, por el Encargado o Capataz, como mínimo dos veces durante la jornada de trabajo y en todo caso y de forma independiente previamente al comienzo de los trabajos, por la mañana y por la tarde, con una atención especial en épocas de lluvia y en zonas en las que existan filtraciones.

El acopio de materiales y tierras extraídas en cortes de profundidad mayor de 1,25 m. se dispondrán a una distancia no menor de 2,50 m. del borde de la zanja y se retirará a una escombrera todo el material sobrante que no vaya a ser empleado en los rellenos posteriores.

En zanjas o pozos de profundidad mayor de 1,25 m., siempre que haya operarios trabajando en el interior se mantendrá uno de retén en el exterior.

Las zanjas de profundidad mayor de 1,25 m. estarán provistas de escaleras que rebasen 1,00 m. la parte superior de la misma, y será la única vía de acceso y salida.

Durante la ejecución de las excavaciones en zona urbana, la longitud de los tramos abiertos no será en ningún caso mayor de setenta (70) m.

Se comprobará que el tipo de terreno y el nivel freático se ajustan a los previstos. En caso contrario se comunicarán por escrito los nuevos datos a la Dirección de Obra.

Se vigilará que el bombeo no arrastre finos, para evitar el sifonamiento en los terrenos circundantes, que pudieran perjudicar la estabilidad de las construcciones colindantes y provocar desprendimientos que pongan en peligro la seguridad del Personal.

Los cables eléctricos que pudieran aparecer durante la excavación, no serán tocados con las manos ni con herramientas, ni se intentará desplazarlos con las máquinas. Se dará inmediatamente aviso a la Dirección de Obra y a la Compañía suministradora y se suspenderán los trabajos en la zona.

La maquinaria que efectúa la excavación se asentará en lugar seguro, y en fase de trabajo, deberá tener sus brazos hidráulicos totalmente extendidos y firmemente apoyados.

Señalización

Su finalidad será la de advertir a las personas y vehículos, que puedan verse afectados, de la existencia de una zona de obras, y de los peligros que puedan derivarse de la misma. También

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 54

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



regulará la circulación dentro de la obra de los vehículos, maquinaria y personal encargado de la ejecución.

Todas las maniobras de la maquinaria que puedan representar un peligro, serán guiadas por una persona, y el tránsito de las mismas se hará por sentidos constantes y previamente estudiados.

Cuando los trabajos de excavación transcurran por zonas urbanas y por viales, se señalizarán las zanjas y pozos de acuerdo con la normativa vigente.

Cuando se tenga que desviar o detener momentáneamente el tráfico por estrechamiento o supresión de carril, se equipará al personal encargado de ello con la señalización correspondiente y se colocará a las distancias reglamentarias la señalización vial necesaria.

Al término de la jornada se reforzará la señalización mediante balizas luminosas. Serán rojas e intermitentes e indicarán todo el perímetro delimitado por las vallas. Se reforzará mediante elementos reflectantes que aumenten la visibilidad al ser iluminados por un vehículo.

Se revisarán diariamente todas las señales acústicas y luminosas de los vehículos que trabajen en la obra.

No se empezará ningún trabajo sin que el Encargado o Capataz haya revisado la correcta señalización.

Antes de abandonar un trabajo el Encargado o Capataz revisará la señalización o se asegurará de que ha sido retirada si el trabajo ha finalizado.

Sostenimiento

Es el conjunto de elementos destinados a contener el empuje de tierras en las excavaciones en zanjas o pozos, con objeto de evitar desprendimientos, proteger a los operarios que trabajan en el interior y limitar el movimiento del terreno colindante.

Independientemente del sistema de sostenimiento que vaya a ser empleado en la obra, se cumplirán, entre otras cosas las siguientes condiciones:

Soportarán las acciones descritas anteriormente y permitirán su puesta en obra de forma que el personal no tenga necesidad de entrar en la zanja o pozo hasta que las paredes de la misma están perfectamente soportadas.

Eliminarán el riesgo de asientos admisibles en las edificaciones próximas.

En zanjas o pozos con profundidades de excavación mayores de cuatro (4) m., solamente se permitirá la colocación de entibación cuajada o tablestacas.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 55

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Será obligatorio, antes de comenzar las excavaciones, la presentación a la Dirección de Obra de un proyecto de sostenimiento en el que se analice el sistema adoptado, la forma de ejecución y la puesta en obra.

La puesta en obra del sostenimiento no implicará consecuencias molestas ni peligrosas motivadas por el sistema de colocación o hinca; se aplicará el criterio descrito en el punto 1.5 de este Estudio para la limitación del ruido y las vibraciones.

Las conducciones que interfieran en la zanja, caso de no poderse desviar, se apuntalarán convenientemente de forma que se garantice totalmente su funcionamiento y no pueda existir ningún riesgo de rotura o caída que pueda afectar a los operarios que estén trabajando en el dentro de la zanja.

Al comenzar la jornada se revisarán los sostenimientos.

Protecciones

Los elementos de protección individual serán:

- Casco de seguridad.
- Guantes de protección.
- Calzado de seguridad.
- Botas de agua.
- Ropa o mono de trabajo.
- Mascarillas de protección antipolvo.
- Pantalla de protección anti-impactos.
- Impermeables.
- Arneses reflectantes.
- Auriculares o cascos antirruidos.
- Cinturones de seguridad.
- Cinturones antivibratorios.

Los elementos de protección colectiva serán:

- Vallas autónomas de contención de personal.
- Cinta de señalización.
- Cordón de balizamiento.
- Conos de balizamiento.
- Vallas unidireccionales reflectantes.
- Linternas luminosas para balizamiento.
- Señales de seguridad.
- Señales de tráfico.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 56

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Topes de desplazamiento de vehículos.
- Redes para zanjas.
- Pasarelas peatonales de 0,60 m de ancho.
- Escaleras fijas de 0,60 m. de ancho.
- Escaleras de mano.

Se cumplirán, en lo referente a las protecciones las siguientes normas de actuación:

Se utilizarán testigos que indiquen la existencia de cualquier movimiento del terreno que suponga la existencia de un peligro.

En zona urbana la zanja estará completamente circundada por vallas, y en caso de interferir caminos de tránsito peatonal se colocarán pasarelas a distancias no superiores a 50 m.

En zona rural la zanja estará acotada con un cordón de balizamiento, vallando la zona de paso o en la que se presuman riesgos para peatones o vehículos.

Las vallas de protección distarán no menos de un (1) m. de la zanja cuando se prevea paso de peatones paralelo a la dirección de la misma y no menos de dos (2) m. cuando se prevea paso de vehículos.

Cuando los vehículos circulen en sentido normal al eje de la zanja, la zona acotada se ampliará a dos veces la profundidad de la zanja en ese punto, siendo la anchura mínima de cuatro (4) m., limitándose la velocidad en cualquier caso a un máximo de 10 Km/h.

Al finalizar la jornada o en interrupciones largas, se protegerán las zanjas y pozos de más de 1,25 m. de profundidad con un tablero resistente, red o elemento equivalente.

Durante el uso continuado de martillos neumáticos se utilizarán auriculares acústicos, cinturón antivibratorio y pantalla anti-impactos.

Los grupos compresores y electrógenos deberán situarse lo suficientemente alejados de la zanja, para evitar su caída accidental y las molestias de gases y ruidos en el lugar de trabajo.

Cuando se trate de compresores portátiles, si éstos se colocan en el interior de la zanja, se habilitarán las medidas necesarias para la evacuación de los gases fuera de la misma.

1.16.1.3.4 Instalación de tuberías

Antes de la llegada de la tubería a la obra se habrán acondicionado las áreas previstas para su recepción en acopio.

La descarga y colocación se hará por medios mecánicos, y tanto éstos como el personal deberán observar las normas de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 57

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



El acopio y colocación de los tubos se hará prestando especial atención a que en la posición que se coloquen no tengan posibilidad de moverse y/o deslizarse, se les calzará con cuñas de material adecuado y se tendrá cuenta la altura máxima aconsejada por el fabricante.

Tanto para la descarga como en la colocación del tubo en la zanja, no se permitirá que los cables o eslingas vayan forrados, de forma que se pueda observar antes de proceder a suspender las cargas, y en todo momento, su estado frente a la rotura.

Al colocar el tubo en la zanja no se permanecerá en el radio de acción de la máquina y no se tocará, con excepción del personal encargado de conducirlo, hasta que esté totalmente apoyado.

En caso de que el maquinista no tenga acceso visual al fondo de la zanja, le guiará la maniobra un señalista por medio de un código manual previamente establecido.

Durante las operaciones de bajada del tubo, el área de la zanja afectada estará libre de personal y herramientas.

No se permitirá utilizar el tubo como punto de apoyo para entrar y salir de la zanja aunque esté totalmente inmovilizado; se utilizarán las escaleras dispuestas al efecto.

1.16.1.3.5 Rellenos

La ejecución del relleno en las zanjas solamente se comenzará una vez que la tubería esté totalmente montada.

Si la aportación de material de relleno de la zanja se hace por medios mecánicos, se situarán en los bordes de la zanja, a una distancia prudencial, los correspondientes topes de limitación. Pueden estar formados por dos tablones embriddados y anclados firmemente al terreno.

El personal que se encuentre en el fondo de la zanja estará alejado de la zona de vertido durante dicha operación.

La zona a llenar estará totalmente libre de cuerpos extraños y herramientas.

Cuando la zanja esté protegida con cualquier sistema de sostentamiento, no se retirará éste hasta la total compactación de la tongada correspondiente, y siempre por debajo de la cota de rasante de dicha tongada.

1.16.1.4 TRABAJOS EN COLECTORES EN FUNCIONAMIENTO

El Contratista dispondrá del equipo de seguridad necesario para acceder con garantías a colectores y pozos de registro. Dispondrá de tres equipos de detección de gases, uno de los cuales estará a disposición del personal de la Dirección de Obra.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 58

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Se deberá comprobar, en todo momento, la ausencia de gases y vapores tóxicos o peligrosos y, en su caso, se ventilarán colectores y pozos hasta eliminarlos.

1.16.1.5 EXCAVACIÓN DE TÚNELES

1.16.1.5.1 Conceptos previos a tener en cuenta

Los trabajos a realizar en la ejecución de los túneles engloban las siguientes actividades:

- Excavación mediante voladuras.
- Excavación mediante medios mecánicos.
- Transporte del material excavado.
- Colocación de sostenimientos y revestimientos.

En este tipo de trabajos se utilizará la maquinaria siguiente:

- Tractores.
- Palas cargadoras.
- Retroexcavadoras.
- Camiones y dúmpers.
- Martillos y carros perforadores.
- Martillos rompedores.
- Compresores.
- Explosivos.

1.16.1.5.2 Riesgos en la excavación de túneles

Los riesgos que se dan durante la excavación de una obra subterránea son de dos tipos claramente diferenciados:

- El accidente propiamente dicho debido al medio en que se realiza el trabajo.
- La enfermedad profesional originada por las condiciones de salubridad del medio ambiente (contaminación del aire, ruidos, etc.).

En el primer caso se puede evitar en su totalidad el riesgo de accidentes con la elección adecuada del sistema de ejecución de la obra, y con la normativa correcta, complementadas con un equipo humano experimentado y con unos conocimientos profesionales suficientes.

En el segundo caso es necesaria una perfecta ventilación interior de los gases producidos por los motores de combustión y por la decantación del polvo producido en los frentes.

1.16.1.5.3 Causas que originan los riesgos

En las obras subterráneas las causas de los riesgos que pueden llegar a ocasionar accidentes se deben en todos los casos a:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 59

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Acciones peligrosas y/o
- Condiciones peligrosas por exceso de confianza

Las acciones peligrosas son debidas en su totalidad al factor humano, y podemos dividirlas en:

- Acciones peligrosas por desconocimiento o falta de experiencia en el trabajo a realizar.
- Acciones peligrosas por exceso de confianza, originado en muchas ocasiones por la rutina.

En cuanto a las condiciones peligrosas, derivan del propio proceso de trabajo a realizar, las más generales son:

- La contaminación de la atmósfera en el túnel.
- La utilización de explosivos.
- El espacio reducido en el que se debe desarrollar el trabajo, incluso a veces con maquinaria inadecuada.
- Las propias del terreno en que se realiza la excavación, con fallas, presencia de agua, etc.
- En las voladuras en zonas próximas a núcleos de población se deberán realizar los estudios de vibraciones correspondientes para evitar amplitudes excesivas que podrían afectar a las construcciones de viviendas fundamentalmente.
- En evitación de los daños que podrían acarrear las tormentas atmosféricas, se instalarán pararrayos donde se quiera, casetas de obreros, polvorines, casetas de manipulación, etc.

1.16.1.5.4 Riesgos profesionales

Los riesgos profesionales más característicos son:

- *En las excavaciones*
 - Desprendimientos y proyecciones.
 - Caídas de personal al mismo y a distinto nivel.
 - Golpes de o contra objetos.
 - Deslizamientos y vuelcos de vehículos y máquinas.
 - Colisiones entre máquinas.
 - Atropellos y colisiones causados por las máquinas al personal de obra.
 - Explosiones e incendios.
 - Atrapamientos.
 - Ruido.
 - Generación de polvo y barro.
 - Emanaciones de gases.
 - Riesgos derivados de la perforación y carga de barrenos.
 - Riesgos derivados del manejo y transporte de explosivos.
 - Riesgos derivados de la excavación mecánica.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 60

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Presencia de agua en el túnel.
- *En los sostenimientos*
 - Golpes de o contra objetos.
 - Atrapamientos.
 - Sobreesfuerzos.
 - Caídas de personas al mismo a distinto nivel.
 - Salpicaduras y proyecciones.
 - Desprendimientos, tanto en las boquillas como en el interior del túnel.
- *En el desescombro, el transporte y el vertido*
 - Caídas de personas al mismo y a distinto nivel.
 - Atrapamientos.
 - Golpes de y contra objetos.
 - Atropellos y colisiones.
 - Caída del material y polvo.
- *En los acabados:*
 - Se repiten los anteriores con mayor o menor exposición, según las características propias de la obra.
- *Eléctricos*
 - Posibles interferencias con líneas de alta tensión.
 - Influencia de cargas electromagnéticas debidas a emisoras o líneas de alta tensión.
 - Tormentas.
 - Corrientes erráticas.
 - Electricidad estática.
 - Derivados de deficiencias en máquinas o instalaciones.
- *Riesgos de daños a terceros*
 - Son los derivados de los transportes, voladuras, etc.
 - En evitación de posibles accidentes se colocarán las oportunas señales de advertencia de salida de camiones en los accesos naturales de la obra, prohibiéndose el paso a toda persona ajena a la misma, colocándose, en su caso, los cerramientos necesarios.
 - Si algún camino o zona pudiera ser afectada por proyecciones de piedras en las voladuras, se establecerá el oportuno servicio de interrupción del tránsito, así como las señales de aviso y advertencia que sean precisas.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 61

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- *La contaminación del aire*
- *Ventilación de los túneles durante la excavación*

La ventilación en una obra subterránea tiene tres motivos fundamentales:

- 1) Suministro del oxígeno necesario al aire del túnel para reemplazar el consumido por el personal y por los motores.

La proporción del oxígeno no será menor del 19 por ciento (19%) en ningún punto de la obra.

- 2) Asegurar la dilución y evacuación del polvo y de los gases tóxicos producidos por los sistemas de producción.

- 3) Mantener la temperatura del aire por debajo de ciertos límites, entre 30º y 35ºC.

La ventilación puede ser aspirante, soplante y mixta, aunque la más aconsejable, casi exclusivamente, es la soplante.

- *Carga y transporte*

Las rozadoras tienen normalmente incorporadas dispositivos que cargan el escombro directamente sobre el medio de transporte utilizado, a la vez que efectúan el arranque. La carga y transporte, en líneas generales se realizará con cargadores sobre orugas o neumáticos, con cargadoras hidráulicas.

En la carga además de la producción de polvo, que se soluciona en gran parte regando, se presenta el problema del reducido espacio, agravado en ocasiones por una visibilidad reducida por condicionante de la propia máquina o del medio ambiente.

La señalización de todos los obstáculos que pudiera haber en el túnel es una medida obligatoria de seguridad, así como mantener en buen estado todos los caminos de rodadura y no exceder las velocidades máximas autorizadas a cada vehículo. Se dotarán a todos los cascos de seguridad de unas bandas reflectantes en su parte frontal y posterior.

1.16.1.5.5 Medidas preventivas

- Se tendrán en cuenta aquellas que se consideren oportunas, y en general las siguientes:
- Prohibición de la presencia de personal junto a máquinas en movimiento.
- Respetar en todo momento los límites de velocidad.
- No sobrecargar los vehículos.
- Señalar convenientemente las zonas donde se realicen trabajos.
- Utilización de ropas de alta visibilidad.
- Desplazamiento del personal por un lateral del túnel debidamente señalizado.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 62

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Iluminación adecuada de los frentes de trabajo.
- Utilización por parte del personal de cascos antirruído y máscaras anti-polvo.
- La carga de barrenos se realizará bajo la supervisión de una personal cualificada y siempre que haya finalizado completamente la perforación.
- Se utilizarán explosivos resistentes al agua o especialmente encartuchados para tal fin.
- Los detonadores y el explosivo se transportarán y almacenarán por separado, lejos de líneas eléctricas. El transporte se realizarán con vehículos especialmente diseñados y señalizados.
- Antes de la voladura se alertará a todo el personal que abandonará los frentes y se mantendrá fuera del área de seguridad. Los últimos en abandonar los frentes serán los artilleros.
- Antes de cada voladura se alertará a las propiedades colindantes de la misma, y se comprobará que no se encuentra ninguna persona ajena a la obra dentro de los límites del área de seguridad.
- Una vez producida la detonación se extraerá el polvo y humo mediante la ventilación, siendo el artillero el primero en entrar en la zona.
- En el caso de excavación por medios mecánicos las máquinas estarán dotadas de sistemas de dispersión de agua y aspiración de polvo, además de disponer de interruptores de seguridad en el caso de las rozadoras.
- Los sostenimientos serán inspeccionados por supervisores y se colocarán tan pronto como sea posible.
- En los trabajos de saneo se limitará el acceso de personal a las zonas de trabajo, se utilizarán plataformas de trabajo, y se trabajará desde la zona ya saneada o revestida.
- Los trabajos de bulonado se realizarán desde plataformas de trabajo, no pudiéndose realizar otras tareas en el frente o zona de refuerzo.
- Los bulones se colocarán de arriba hacia abajo, empezando siempre desde la clave.
- Para la puesta en obra del hormigón proyectado se emplearan siempre casco y máscaras respiratorias, no pudiéndose realizar ningún otro tipo de trabajo en las cercanías.
- En el caso de utilizar cerchas estas no podrán estar ni oxidadas ni en mal estado, y los huecos que queden entre el marco metálico se deben llenar mediante madera o chapas de acero.
- No debe iniciarse la construcción de las boquillas, y el túnel, sin disponer de un acopio de medios de sostenimiento (cerchas, bulones), ni de un equipo de hormigonado.
- El agua se extraerá del área de trabajo, tan pronto como sea posible, mediante bombas, tuberías o cunetas de desagüe, en el caso de emplear esta últimas, éstas irán por los lados de las pistas.
- Se debe prever un sistema de estaciones de bombeo capaz de hacer frente a cualquier inundación que se pueda producir.

1.16.1.5.5.1 Protecciones personales

- Gafas de protección para ojos.
- Cascos homologados con lámparas de iluminación.
- Casco de protección antirruído.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

- Tapones para los oídos.
- Mascara de protección respiratoria.
- Guantes de protección.
- Botas de seguridad.
- Casco con protección visual para operaciones de gunitado.
- Cinturón antivibratorio.
- Arneses y cinturones de seguridad para trabajos en altura.
- Pantalla de protección para trabajos de soldadura eléctrica o autógena.
- Ropa impermeable.
- Manguitos y mandiles de cuero para trabajos de soldadura.
- Chaleco reflectante.
- Linterna de mano.
- Equipo de supervivencia, compuesto por un equipo autónomo de respiración.

1.16.1.5.5.2 Protecciones colectivas

- Iluminación de emergencia a lo largo de todo el túnel.
- Vallas de limitación y protección.
- Pórticos protectores de líneas eléctricas.
- Señales de tráfico.
- Señales de seguridad.
- Cintas de balizamiento.
- Pasillos de seguridad.
- Topes de vertedero.
- Riego de pistas.
- Extintores.
- Interruptores diferenciales.
- Transformadores de seguridad.
- Tomas de tierra.
- Válvulas antirretorno.
- Detectores de tormentas.
- Señales ópticas y acústicas de marcha atrás en los vehículos.
- Detectores de gases.
- Equipos de rescate.
- Grupos electrógenos.
- Se colocará la señalización de seguridad adecuada para advertir riesgos y recordar obligaciones y prohibiciones. De igual forma, se delimitarán las zonas de trabajo, acopio y circulación con cinta de balizamiento o malla plástica.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 64

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Asimismo, de acuerdo con la instrucción 8.3.-I.C., se colocará la señalización provisional necesaria al objeto de advertir la presencia de las obras a los vehículos y peatones e indicarles los itinerarios a seguir.

1.16.1.6 ESTRUCTURAS Y MUROS

Durante la realización de los trabajos de estructuras y muros se pueden presentar como riesgos más frecuentes los siguientes:

- Golpes contra objetos
- Caídas a distinto nivel
- Caída de objetos
- Heridas punzantes en pies y manos
- Salpicaduras de hormigón en ojos
- Erosiones y contusiones en manipulación
- Atropellos por maquinaria
- Heridas por máquinas cortadoras
- Interferencias por máquinas eléctricas.

Se observarán durante la ejecución de las estructuras y muros las siguientes consideraciones referentes a la Seguridad.

Con el fin de facilitar una circulación segura de la maquinaria pesada, es aconsejable siempre que sea posible la compactación del terreno en evitación de asientos peligrosos que pongan en peligro la estabilidad de dicha maquinaria.

Se delimitará perfectamente la zona de trabajo de la maquinaria.

Se organizará el tráfico y se señalizará adecuadamente.

Las zanjas que queden abiertas deberán protegerse con tablones unidos entre sí y fijados al terreno.

Las armaduras se construirán apoyadas en borriquetas unidas con tablones para permitir realizar las funciones de atado y soldadura con comodidad.

En la manipulación de la armadura usaremos guantes de cuero reforzado.

Se procurará que la armadura sea lo más rígida posible para que no se deforme en las operaciones de izado.

En las operaciones de izado se tomarán las siguientes medidas de seguridad:

- La armadura se sujetará por medio de eslingas
- No habrá ningún trabajador en un radio de vez y media la altura de la armadura.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 65

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Cuando la armadura se tenga que dirigir manualmente se emplearán cuerdas y nunca se aplicarán las manos directamente a ella.
- Los separadores para asegurar el recubrimiento de hormigón se colocarán antes de ser izada y sujetados por alambre para que no se desprendan.
- Durante los desplazamientos y giros de las grúas, debe existir permanentemente un ayudante que avise al gruista sobre los obstáculos que se presenten, así como alejar al personal que no está afecto a estas maniobras.
- Para la colocación de las armaduras, éstas tienen que ser retenidas por su parte inferior, mediante un cable unido al cabrestante auxiliar, o bien con dos vientos, para evitar que girando la máquina o caminando con la armadura suspendida, pierda la grúa su estabilidad y origine el vuelco.

1.16.1.6.1 Protecciones

Los elementos de protección individual serán:

- Casco de seguridad
- Gafa antipolvo y anti-impactos
- Mascarilla de respiración antipolvo
- Filtro para mascarilla antipolvo
- Protector auditivo
- Mono o buzo de trabajo
- Impermeable
- Par de guantes de cuero
- Par de botas impermeables al agua y a la humedad

Los elementos de protección colectivas serán

- Señal normalizada de tráfico, con soporte metálico.
- Cartel indicativo de riesgo con soporte metálico y sin soporte.
- Cordón de balizamiento reflectante.
- Baliza luminosa intermitente
- Jalón de señalización.
- Valla autónoma normalizada de desviación de tráfico
- Pórtico de limitación de altura.
- Red horizontal de protección.
- Andamio
- Plataforma de trabajo.
- Barandilla de protección compuesta por guarda cuerpos cada 2.5 m.
- Extintor de polvo polivalente.
- Instalación de puesta a tierra
- Interruptor diferencial.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 66

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Se cumplirán, en lo referente a las protecciones las siguientes normas de actuación:

- Se utilizarán testigos que indiquen la existencia de cualquier movimiento del terreno que suponga la existencia de un peligro.

1.16.1.7 MURO PANTALLA DE MICROPILOTES

Esta unidad de obra consiste en la perforación de micropilote y colocación de la armadura y su posterior relleno con lechada. También se considera el descabezado de los micropilotos.

1.16.1.7.1 Normas generales

Con el fin de facilitar una circulación segura de la maquinaria pesada, es aconsejable siempre que sea posible la compactación del terreno en evitación de asientos peligrosos que pongan en peligro la estabilidad de dicha maquinaria.

- Se delimitará perfectamente la zona de trabajo de la maquinaria.
- Se organizará el tráfico y se señalizará adecuadamente.
- Ante la posible repercusión de las vibraciones, en las estructuras colindantes, y para un control continuo de las mismas, se colocarán testigos con fecha.
- Se colocarán barandillas resistentes en la coronación del muro-pantalla en todas las zonas de paso, para impedir caídas al fondo de la excavación y se mantendrán hasta que se construya el forjado
- Las zanjas que queden abiertas deberán protegerse con tablones unidos entre sí y fijados al terreno.

1.16.1.7.2 Identificación de Riesgos Profesionales.

- Atropellos, colisiones, vuelcos y falsas maniobras.
- Caídas de altura.
- Caídas del personal.
- Desprendimientos del terreno.
- Pisadas sobre objetos punzantes.
- Pinchazos y cortes.
- Atrapamientos por materiales en manipulación.
- Sobreesfuerzos.
- Electrocuciones.
- Trabajos realizados bajo condiciones meteorológicas adversas.

1.16.1.7.3 Medidas organizativas para reducir o eliminar los riesgos.

- La recepción y acopio de las cabezas y encamisados se efectuará en los lugares determinados
- La descarga de los encamisados se hará suspendiéndolos de dos puntos distantes, mediante balancín indeformable que penderá del gancho de la grúa

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 67

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- El acopio se realizará ordenadamente sobre durmientes de madera de reparto
- Los lugares en los que efectuar el micropilotaje estarán debidamente señalizados.
- Se delimitará la zona de trabajo con malla naranja
- Las aperturas de terreno generadas por la perforación para la ejecución de los micropilotes, así como el resto de desniveles de más de 1,3 m de profundidad serán balizados a una distancia de 2 m del desnivel mediante malla de color naranja o cinta de balizamiento.
- Se prohíbe realizar trabajos a distancias inferiores a 5 m como norma general de la zona de descabezado de micropilotes en previsión de proyecciones
- Se comprobará la no existencia de servicios afectados en la zona a ejecutar los micropilotes
- Nunca se dejará una perforación sin llenar evitando así posibles derrumbes y caídas
- Se suspenderán los trabajos en caso de condiciones atmosféricas adversas
- En todo momento se tendrá la zona limpia y ordenada

1.16.1.7.4 Medidas preventivas.

- *Protecciones Individuales*
 - Casco de seguridad no metálico
 - Calzado de seguridad contra riesgos mecánicos
 - Botas antihumedad (si aparece agua)
 - Mono de trabajo
 - Ropa impermeable (si aparece agua)
 - Guantes de seguridad.(cuero y lona) contra riesgos mecánicos.
 - Cinturón de seguridad
 - Mono de trabajo
- *Protecciones Colectivas*
 - Desvío de los servicios afectados
 - Delimitación de las zonas de circulación de vehículos y de personas así como de los trabajos
 - Vallas de limitación y protección
 - Orden y limpieza

1.16.1.8 FIRMES

Durante la realización de los trabajos de firmes se pueden presentar como riesgos más frecuentes los siguientes:

- Atropellos por maquinaria y vehículos.
- Atrapamientos por maquinaria y vehículos.
- Colisiones y vuelcos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 68

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Por utilización de productos bituminosos.
- Salpicaduras.
- Polvo.
- Ruido.

Se observarán durante la ejecución de los firmes las siguientes consideraciones referentes a la Seguridad.

Los accidentes más comunes son los debidos a atrapamientos, haciéndose necesario permanecer fuera del alcance de la maquinaria y controlar la circulación de la misma.

Además también forma parte de los accidentes más comunes las quemaduras que existen al manipular materiales en caliente y la obligación de emplear ropa de protección adecuada durante la ejecución del trabajo así como mascarillas para evitar el efecto de los vapores irritantes.

1.16.1.8.1 Protecciones

Los elementos de protección individual serán:

- Casco de seguridad
- Gafa antipolvo y anti-impactos
- Mascarilla de respiración antipolvo
- Filtro para mascarilla antipolvo
- Protector auditivo
- Mono o buzo de trabajo
- Impermeable
- Par de guantes de cuero
- Par de botas de seguridad de cuero.

Los elementos de protección colectivas serán

- Señal normalizada de tráfico, con soporte metálico.
- Cartel indicativo de riesgo con soporte metálico y sin soporte.
- Cordón de balizamiento reflectante.
- Baliza luminosa intermitente
- Jalón de señalización.
- Valla autónoma normalizada de desviación de tráfico.
- Plataforma de trabajo.
- Extintor de polvo polivalente.

Se cumplirán, en lo referente a las protecciones las siguientes normas de actuación:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 69

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Se utilizarán testigos que indiquen la existencia de cualquier movimiento del terreno que suponga la existencia de un peligro.

1.16.2 UNIDADES REFERENTES A LA SUPERESTRUCTURA

1.16.2.1 SUPERESTRUCTURA DE VÍA

1.16.2.1.1 Riesgos generales.

- Atropellos
- Vuelcos, colisiones
- Polvo por circulación y en descarga de balasto
- Proyección de piedras en la descarga de balasto
- Golpes en la colocación de la vía
- Atrapamientos durante la colocación de cupones
- Golpes durante el tendido del carril definitivo y colocación de traviesas
- Atropello con los pórticos o diploris en colocación de traviesas
- Caída de elementos (traviesas)
- Descarrilamientos de los pórticos
- Caídas al subir o bajar a máquinas y trenes
- Proyección de esquirlas
- Polvo
- Cortes

1.16.2.2 RETIRADA DE BALASTO, CORTE EN PAREJAS DE LA VÍA Y COLOCACIÓN DEL CARRIL NUEVO

- El personal utilizará el equipo habitual de protección: casco, botas con puntera, ropa de trabajo y guantes.
- Equipos de protección personal.
- Será obligatorio el uso de casco.
- Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotará a los trabajadores de los mismos.

1.16.2.3 LEVANTE DE VÍA

- Se colocarán pórticos de vía que serán los encargados de retirar la vía previamente cortada en parejas y que circularán sobre los carriles previamente colocados. Se colocará la vía levantada en los laterales de la vía donde con posterioridad serán recogidos y llevados al lugar del desguace.

1.16.2.3.1 Riesgos profesionales

- Atropellos
- Atrapamientos de pies y manos.
- Caída de algún elemento suspendido.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 70

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Descarrilamiento de los pórticos.

1.16.2.3.2 Medidas de protección

- El personal utilizará todos los elementos de protección personal ya señalados.
- El personal debe circular por fuera de las vías.
- Nadie debe cruzar por debajo de las cargas suspendidas por los pórticos.
- Los tramos de vía deben moverse lo más a ras del suelo que se pueda.
- El personal no debe acompañar a los pórticos en sus desplazamientos, cerca de los mismos.

1.16.2.4 DESCARGA DE BALASTO Y PRIMERA NIVELACIÓN

- Se ejecuta con camiones volquete, tractor o cargadora para el extendido, motoniveladora y compactador. También se ejecuta con trenes tolva.

1.16.2.4.1 Riesgos profesionales

- Atropellos
- Vuelcos, colisiones
- Polvo por circupación y en descarga
- Proyección de piedras en la descarga

1.16.2.4.2 Medidas de protección

- El personal utilizará casco, ropa de trabajo, botas con puntera y traje de agua en época de lluvia.
- El tajo estará organizado separando las personas de las máquinas y camiones.
- Debe evitarse la circulación de camiones marcha atrás por taludes, dar siempre preferencia al camión cargado. Señalizar.
- Deben regarse las pistas
- Durante la descarga el personal se alejará del camión para evitar el polvo y la posible proyección de piedras.

1.16.2.5 COLOCACIÓN DE TRAVIESAS Y CARRIL

- Con los carriles colocados al ancho necesario para la circulación de pórticos móviles se realiza una primera pasada con éstos realizándose un cajeado en el balasto para asegurar el correcto apoyo de las traviesas. El siguiente paso es la colocación de las traviesas, para ello se utilizará un juego de pórticos de vía que ataque desde una cabecera donde está situada una plataforma con traviesas.

1.16.2.5.1 Riesgos profesionales

- Atropellos con los pórticos o diploris.
- Atrapamientos de pies y manos.
- Caída de algún elemento suspendido.
- Descarrilamiento de los pórticos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

1.16.2.5.2 Medidas de protección

- El personal utilizará todos los elementos de protección personal ya señalados.
- El personal debe circular por fuera de las vías.
- Nadie debe cruzar por debajo de las cargas suspendidas por los pórticos.
- Las traviesas deben moverse lo más a ras del suelo que se pueda.
- El personal no debe acompañar a los pórticos en sus desplazamientos, cerca de los mismos.

1.16.2.6 NORMAS PARA LA RETIRADA Y COLOCACIÓN DE CATENARIAS

- Se incluyen los trabajos de desmontaje de ménsulas, hilo sustentador, hilo de contacto, péndolas y restos de los equipos, y su sustitución por otros nuevos, con el tratamiento superficial de imprimación y pintura de aluminio en postes.
- Antes de empezar ningún tipo de trabajo habrá sido anulada la tensión en la línea.
- Retirar los restos metálicos fuera de las zonas de trabajo.
- Mantener el orden en los acopios y separarlos en las zonas de influencia de otros trabajos.
- Acotar toda la zona inferior durante los trabajos de retirada y colocación.
- Comprobar la resistencia de los trácteles así como la de los anclajes, contando con un coeficiente de seguridad mínimo de 3.
- Utilizar calzado y guantes de protección en los trabajos de colocación y retirada de línea.
- Limpiar los accesos a la dresina y plataforma de trabajo de grasas, aceites y barro para impedir posibles caídas.
- Toda plataforma de trabajo a más de 2 metros de altura estará provista de doble barandilla de protección.
- Utilizar escaleras de acceso al tajo de longitud tal que rebase en un metro el punto de apoyo superior, estando separada de la vertical 1/3 de su longitud y convenientemente anclada para evitar su vuelco.
- Es obligatorio el uso de cinturón de seguridad en trabajos a más de 2 m de altura, fuera de plataformas de trabajo protegidas.
- Es obligatorio el uso de equipo de protección (guantes y pantallas contra proyecciones), durante los trabajos de imprimación de postes y pintura de aluminio.

1.16.2.7 INSTALACIONES DE SEÑALIZACIÓN, SEGURIDAD Y COMUNICACIONES

1.16.2.7.1 Riesgos.

- Caída de operario a distinto nivel
- Caída de operario al mismo nivel
- Caída de objetos y materiales
- Desprendimiento de la carga o de otras cosas de las grúas
- Corte, pinchazo y golpe con máquina, herramienta o material
- Atrapamiento por maquinaria

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 72

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Atropello por maquinaria, vehículo y vuelco
- Polvo
- Ruido
- Proyecciones de partículas a los ojos
- Exposición o contacto con la corriente eléctrica de baja tensión
- Exposición o contacto con la corriente eléctrica de alta tensión
- Incendio
- Exposición a radiaciones
- Resbalar sin caer o hacer esfuerzos excesivos que produzcan lesiones

1.16.3 UNIDADES REFERENTES A LA ESTACIÓN

1.16.3.1 EXCAVACIÓN DE POZOS Y ZANJAS

- Análisis de las fases de trabajo:

En primer lugar se hará un replanteo general del edificio a construir, con sus límites, alineaciones y cotas, tanto de los muros perimetrales y límites de los taludes correspondientes, para llevar a cabo el desmonte.

Se limpiará el solar de todos aquellos elementos extraños a la edificación, así como, la retirada de arbustos y escombros.

Se hará un vaciado general, mediante fases, hasta la cota de la futura solera, dejando los correspondientes taludes perimetrales de seguridad, con el grado de inclinación dependiendo de la calidad o consistencia de las tierras, para evitar en todo momento el peligro de desprendimiento, corrimientos o derrumbe de las mismas.

La excavación de los taludes se hará a medida que se vayan realizando las pantallas.

Una vez realizada la excavación general (vaciado), se excavarán las zanjas de las zapatas de los muros y las zapatas corridas y aisladas para la ubicación de los pilares.

El acceso de los camiones y maquinaria para el transporte de las tierras al vertedero, se realizará dejando las correspondientes rampas con pendientes máximas de 12% en zonas rectas y del 8% en zonas curvas. La anchura de la rampa será como mínimo, de 4,5 mts.

Si durante la excavación se formara barro, dificultando el movimiento de la maquinaria, se verterá material de cantera en la zona de trabajo, y sobre todo en la zona de rampas de acceso, para facilitar la circulación.

Asimismo se prevé el regado de la vía pública a la salida de camiones.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 73

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



En todo momento se prohibirá la entrada a la obra al personal ajeno a la misma.

Durante los trabajos de excavación no se situarán los operarios cerca del radio de giro de las máquinas, así como de las zonas susceptibles de desplome (zanjas, taludes, etc.) y se acotarán las zonas de peligro; asimismo se colocarán vallas de protección y señalización en la parte superior del talud natural, dejando una zona de protección sin carga, tal y como se señala en el plano correspondiente.

El acceso del personal se realizará utilizando vías distintas a las de los pasos de los vehículos.

Las maniobras de los camiones serán dirigidas por un auxiliar en evitación de atropellos a personas y colisiones con otros vehículos.

Se organizará el tráfico determinando zonas de trabajo y vías de circulación. La circulación rodada se organizará de acuerdo con la Normativa Vigente en esta materia.

Durante el proceso de movimiento de tierras, la empresa que realice los trabajos, deberá situar un operario en la entrada del recinto de la obra para canalizar el acceso de camiones, tránsito peatonal y prohibir la entrada al recinto de obra a personas ajenas a los trabajos.

Los vehículos de carga, antes de salir a la vía pública, contarán con un tramo recto horizontal superior a dos veces la longitud del vehículo.

Se acotarán las zonas de acción de cada máquina, los últimos trabajos se realizarán con retroexcavadora. En ningún momento se situarán materiales procedentes de la excavación junto al borde de las mismas.

Una vez excavado el solar y realizado el muro perimetral, se protegerá la coronación con una defensa que impida la caída de personas al fondo del mismo. Como elemento de acceso al sótano se instalará una escalera fija reglamentaria.

La maquinaria utilizada estará con un mantenimiento adecuado, según su tipo, características e instrucciones del fabricante. Las máquinas utilizadas llevarán una infraestructura de protección en cabina contra-vuelco y caída de objetos, que impidan el aplastamiento del conductor y le permitan un fácil acceso, asientos fijos que reduzcan las vibraciones y las amortigüen, así como el cinturón anti-vibraciones. Deben de disponer de señalización acústica y retrovisores en cada lado.

No se deberá cargar el camión por encima de la cabina del mismo. Para realizar reparaciones o controles, se deberá parar el motor. Cuando una persona tenga que aproximarse a la máquina, deberá prevenir primero al conductor, y durante los trabajos se evitará la existencia de personas en el radio de acción de las máquinas.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 74

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



En ningún momento se transportarán personas en las cuchillas de la maquinaria. No se realizarán excavaciones muy cerca de la máquina dada la posibilidad de auto vuelco.

Durante el proceso de excavaciones y movimientos de tierras, se instalará una señalización diurna y nocturna de las calles. Este mismo sistema se observará para la ejecución posterior de zanjas, acometidas y reposición de pavimentos.

Se tomarán las medidas oportunas para evitar roturas de redes de distribución de agua, pluviales, fecales, alumbrado, electricidad, gas y teléfonos.

Los operarios tendrán a su disposición el casco protector y la adecuada ropa de trabajo.

Todas las observaciones serán comunes para la excavación relleno y compactación de tierras.

Dada la variedad de la maquinaria a utilizar para realizar esta fase de trabajo, la empresa que realice los trabajos adjuntará a la propiedad un certificado que garantice el correcto estado de uso de toda la maquinaria, así como sus características denominación y modelo.

El relleno del trasdós del muro perimetral, no se efectuará hasta que este ejecutado el forjado superior, que carga sobre dicho muro.

- Elementos auxiliares:
 - Escalera de mano
- Maquinaria a utilizar:
 - Retroexcavadora grande.
 - Retroexcavadora pequeña.
 - Camión.
- Riesgos existentes:
 - Caídas a distinto nivel.
 - Atropello.
 - Fallo en freno y dirección del camión.
 - Corrimiento de tierras.
 - Caída del material de excavación desde la cuchilla.
 - Caídas del mecánico al subir y bajar de la máquina.
- Protecciones colectivas:
 - Cabinas con protección antivuelco.
 - Cinta de balizamiento reflectante en zonas excavadas.
 - Espejo a la salida de la obra para aumentar la seguridad en la salida de camiones.
 - Entibación de las zonas que ofrezcan peligro de corrimiento.
 - No se permitirán el acopio de tierras a menos de 5 mts. del borde de corte del vaciado.
 - Barandado de protección en zona de taludes.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 75

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Protecciones individuales:
 - Cinturón antivibratorio para el maquinista.
 - Botas de agua.
 - Trajes de agua.
 - Casco de seguridad.
 - Protectores auditivos
 - Guantes de cuero.

1.16.3.2 CIMENTACIONES Y ESTRUCTURA.

- Análisis de las fases de trabajo:

Antes de comenzar la colocación de las armaduras en las zapatas de cimentación, se verterá el hormigón de limpieza en un espesor de 10 cms.

Se hará un nuevo replanteo general para la correcta ubicación de todos los elementos estructurales.

Se colocarán las armaduras correspondientes en zapatas corridas y aisladas, así como los enanos de los pilares y muros perimetrales, procediendo a su hormigonado, una vez comprobado por la dirección facultativa.

A continuación se construirán los elementos verticales (pilares y muros) con su correspondiente encofrado, armadura y hormigonado. Asimismo se hormigonará la placa primera, colocando armaduras, viguetas, bovedillas y mallazo.

Posteriormente, de la misma forma, se construirá toda la estructura general del edificio, con sus correspondientes pilares, rampas de escaleras y forjados aligerados, hasta llegar a la cubierta.

- Especificaciones generales.

El proceso de trabajo será el siguiente:

- Colocación de armaduras (utilizando torretas).
- Encofrado de postes.
- Vertido del hormigón.
- Vibrado del hormigón (utilizando torretas).
- Desencofrado de postes (utilizando torreta).
- Encofrado de vigas (utilizando andamios tubulares).
- Encofrado de forjado (continuo).
- Colocación de bovedillas.
- Colocación de armaduras.
- Vertido de hormigón.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 76

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Vibrado de hormigón.
- Desencofrado.

El estado de uso de los elementos auxiliares será óptimo. Para la Ejecución de muros, pilares, forjados, zunchos, faldones y rampas, se deberá tener en cuenta lo siguiente:

- El proceso de ejecución de la estructura se realizará con ayuda de una grúa situada de tal forma que nunca se realice el transporte de cargas suspendidas sobre las vías de tránsito rodado y peatonal, sobre solares próximos y tendido de red eléctrica.
- Para desencofrar en zonas en las que existan riesgos de caída (zonas desprotegidas por las redes), se utilizará cinturón de seguridad. Todas las rampas de acceso o comunicación entre plantas, irán protegidas por peldaños de hormigón y barandillas.
- El amarre o eslingado de armaduras, paquetes de material, etc. se realizará de tal forma que no puedan desprenderse durante su traslado. El operario que realice el amarre de materiales en la zona de acopio, deberá estar informado del correcto proceso de trabajo. Se evitará la permanencia o paso de personas bajo cargas suspendidas.
- Cuando las condiciones climatológicas (nieblas) a las horas críticas (amanecer y ocaso) impidan ver con claridad al gruista, se suspenderán los trabajos de transporte de cargas. Con hielo o fuertes nevadas, se suspenderán los trabajos en aquellas zonas que presenten especial riesgo de accidente.
- Las eslingas, grapas, argollas y en general todos los materiales que son necesarios para trasladar materiales, estarán en correcto estado.
- Cuando se claven puntas aceradas para niveles, replanteos, etc. se utilizarán gafas de seguridad. Al desencofrar se retirarán las puntas que estén embebidas en la masa y en las maderas de encofrado. La aplicación de productos que faciliten el desencofrado, se realizará utilizando las correspondientes prendas de seguridad.
- Las herramientas de mano utilizadas por los operarios deberán llevarse en el porta-herramientas, para evitar posibles caídas de los mismos al vacío.
- Se mantendrá especial atención en el encofrado, colocación de armaduras, vertido de hormigón, desencofrado y en general en todo trabajo a realizar en zona elevada, utilizando un andamio perimetral y las correspondientes prendas de seguridad. Asimismo, se instalarán unos anclajes para futuras operaciones.
- Muros.

Una vez realizadas las excavaciones pertinentes y acondicionados los fosos de cimentación y bases de los muros, se procederá al vertido del hormigón. Una vez presentadas dichas bases, se procederá al encofrado, colocación de armaduras, vertido del hormigón y desencofrado, teniendo en cuenta:

- Es condición imprescindible para el acondicionamiento de los mencionados muros, la realización de taludes con ángulo que impida el atrapamiento de los obreros que realicen los trabajos de encofrado y desencofrado del hormigón. En caso de que dicho talud no pueda llevarse a cabo, se encofrará el muro en una sola cara y se rellenará desde dicho encofrado hasta el terreno natural.
- El encofrado de los muros perimetrales llevará en su zona superior unas ménsulas para formar plataformas de trabajo con sus correspondientes barandillas de protección, en las

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 77

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



cuales se situarán los operarios que coloquen las armaduras, dirijan el vertido del hormigón o procedan a su vibrado, ó bien se podrá hormigonar desde torres de hormigonado.

- Las plataformas estarán formadas por tres tablones que formen una anchura total igual o superior a 60 cms. y llevarán un antepecho a 90 cms. de altura.
- Si por necesidades de obra se utilizan estructuras auxiliares desmontables (andamios tubulares) formando plataformas de trabajo, estas serán debidamente asentadas en el terreno sobre durmientes y arriostrados sus módulos y debiendo ser aprobadas por la Dirección Facultativa.
- Pilares y vigas.

Para el encofrado, hormigonado, y vibrado de los postes se utilizarán plataformas de trabajo con sus correspondientes barandillas de protección, en las cuales se situarán los operarios que coloquen las armaduras, dirijan el vertido del hormigón o procedan a su vibrado ó bien se hormigonará desde torres de hormigonado.

Las plataformas estarán formadas por 3 tablones que formen una anchura total igual o superior a 60 cms. y llevarán un antepecho a 90 cms. de altura. Estas plataformas irán trasladándose de planta según necesidades de obra.

Si por necesidades de obra se utilizan estructuras auxiliares desmontables (andamios tubulares) formando plataformas de trabajo, estas estarán debidamente asentadas en el terreno sobre durmientes y arriostrados sus módulos.

- Forjados y Losas.

En el apeo de los elementos soporte de los forjados, estará realizado por puntales telescopicos instalados según las Normas del fabricante, en cuanto a sus características y número a utilizar para el tipo de cargas del Proyecto de Ejecución.

Dadas las características de las losas de hormigón se considera oportuno utilizar un encofrado recuperable, siguiendo las instrucciones del fabricante en cuanto a montaje y desmontaje.

Los huecos interiores que se van formando, (patios), se irán protegiendo mediante protecciones claveteadas o mediante barandillas ancladas a puntales. También se podrá colocar, cubriendo el hueco, el propio mallazo de la capa de compresión del forjado.

Los huecos exteriores se irán protegiendo mediante tablas y puntales, de tal forma que impidan la caída de personas y materiales a la vía pública. Los huecos de shunt irán protegidos por tablas claveteadas y con tope para que sea imposible su desplazamiento lateral.

Los trabajos con riesgo de caída a distinto nivel en zonas de la fachada, se protegerán mediante redes tipo bandeja. El montaje y desplazamiento de la red se realizará siguiendo las Normas del fabricante y utilizando, cuando se requiera, el cinturón de seguridad. Se irán elevando a medida que

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 78

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



avancen los trabajos de hormigonado de las plantas, no pudiendo haber mas de dos plantas consecutivas sin la protección de las redes.

A medida que la elevación de la red vaya a desproteger una zona de fachada, esta deberá protegerse con barandillas rígidas antes de la elevación de la misma.

Una vez hormigonada la rampa de escalera, se procederá a la colocación de la barandilla y peldañeadlo provisional.

Para la colocación de bovedillas, mallazo, viguetas y en general para transitar por los forjados en los que el hormigón no de consistencia al mismo, será necesario utilizar plataformas construidas (caso de no utilizar el encofrado continuo en alguna zona).

El izado de viguetas, armaduras y en general de elementos alargados al forjado de la construcción, se hará suspendiendo la carga de dos puntos separados lo suficiente para la carga permanezca estable. El izado de bovedillas y en general de material de tamaño reducido, se hará en bandejas, cubos o dispositivos similares.

- Elementos auxiliares:
 - Escalera de mano.
 - Cazo de hormigonado.
 - Andamio de borriquetas.
 - Torre de hormigonado.
 - Andamios tubulares.
- Maquinaria a utilizar:
 - Grúa-Torre.
 - Camiones hormigonera.
 - Sierra circular.
 - Vibrador.
 - Compresor.
 - Martillo.
 - Bomba de hormigonado.
 - Fratasadora.
- Riesgos existentes:
 - Caída de objetos sobre operarios.
 - Golpes con objetos y herramientas.
 - Cortes.
 - Pinchazo por clavo.
 - Salpicaduras de lechada en ojos y piel.
 - Proyecciones de partículas a los ojos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 79

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Caídas al mismo y distinto nivel.
- Electrocución por vibrador.
- Atrapamiento.
- Caídas de objetos a la vía pública.
- Protecciones colectivas:
 - Redes de protección en perímetro de forjados.
 - Barandilla de protección en forjados y escaleras.
 - Peldañoado provisional en rampas de escaleras.
 - Marquesina de Protección en planta baja.
 - Mallazo en huecos de forjados.
 - Eliminación de clavos en el desencofrado para evitar el riesgo de cortes y pinchazos.
 - Tablones y pasarelas sobre las bovedillas para evitar la rotura de estas.
 - Andamiajes especiales para las zonas elevadas.
 - Plataformas de trabajo reglamentarias.
 - Limpieza en la zona de trabajo.
 - Iluminación artificial en los tajos.
 - Instalación eléctrica de la maquinaria.
 - Señalización en planta baja (carteles).
- Protecciones individuales:
 - Casco de seguridad.
 - Botas de agua con plantillas de acero.
 - Traje de agua.
 - Guantes de goma para el hormigonado y el operario que maneje el vibrador.
 - Cinturón de seguridad para subir a la grúa-torre.
 - Guantes de cuero.
 - Gafas protectoras.

En todos los trabajos en altura en que no se disponga de protección de barandillas o dispositivos equivalentes, se utilizará el cinturón de seguridad para el que obligadamente se instalarán puntos de enganche (en especial en las cubiertas).

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotará a los operarios de los mismos; reparaciones, mantenimiento, soldaduras, etc.

1.16.3.3 SANEAMIENTO

- Análisis de las fases de trabajo:

Las zanjas que se realicen para la ubicación de tuberías, estarán debidamente entibadas, cuando su profundidad lo requiera o bien se taluzarán debidamente.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 80

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Las arquetas estarán en todo momento protegidas para evitar la caída de personas.

El colector se realizará de tal forma, que en ningún momento se produzcan riesgos para los operarios que realicen los trabajos en cuanto a protecciones colectivas y en cuanto a aislar los elementos existentes en su radio de acción.

Se señalizarán convenientemente aquellos puntos que presenten riesgos.

Se mantendrá especial atención en los trabajos que se realicen en la vía pública y se tomarán todas las medidas oportunas para evitar riesgos al personal circulante.

- Elementos auxiliares:

- Entibaciones normalizadas.
- Vallas normalizadas.
- Señalizaciones homologadas.

- Maquinaria a utilizar:

- Compresor.
- Martillo neumático.
- Retroexcavadora.
- Apisonadora.
- Hormigonera.

- Asfaltadora.

- Riesgos existentes:
- Atrapamiento por tierras.
- Caída a distinto nivel.
- Caída de materiales.
- Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.
- Ruido.
- Afecciones cutáneas por contacto.

- Protecciones colectivas:

- Vallado.
- Señalización y balizamiento.
- Entibación.
- Correcta instalación eléctrica.
- Defensa de huecos.

- Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Calzado de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 81

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Guantes de protección.
- Protectores auditivos.
- Gafas de seguridad.
- Ropa de trabajo adecuada.

1.16.3.4 ALBAÑILERÍA.

- Análisis de las fases de trabajo.
- Especificaciones generales:

Una vez finalizada la estructura de hormigón armado y metálica y retirados los elementos auxiliares, máquinas materiales y redes, las plantas presentarán un aspecto óptimo de limpieza y orden.

Todos los puntos con riesgo de caída se encontrarán protegidos por defensas y se comenzarán las operaciones de albañilería y cierres de fachada instalando plataformas para la recepción de materiales: palés, herramientas, etc.

Asimismo se instalará un montacargas para el exclusivo transporte de materiales y la tolva para el envío de escombros a la planta baja.

Si por necesidades de trabajo es necesario retirar alguna defensa y por lo tanto quedar desprotegido algún hueco, el operario u operarios que se encuentren en ese punto, utilizarán cinturones de seguridad.

La realización de la tabiquería exterior e interior se realizará de tal forma, que no deberán dejarse tabiques sin cerrar de un día para otro, para evitar desplomes motivados por agentes externos. Cuando existan vientos o ráfagas de gran intensidad, se impedirá la situación de operarios junto a los tabiques recientemente realizados.

Si por necesidades de obra se realizaran rozas en paredes o suelos para las instalaciones de fontanería, electricidad, calefacción, etc. y se utilizaran martillos o herramientas manuales se balizará la zona inferior o posterior para evitar la caída de materiales.

A nivel de suelo, se acotarán las áreas de trabajo y se señalizarán adecuadamente. La zona des protegida de acceso al edificio, se protegerá con una pantalla o visera.

Se mantendrá especial atención en los cerramientos, chapeos, llagueados y limpiezas de las zonas de fachada que hagan esquina, no utilizando plataformas de trabajo mixtas, es decir, apoyadas en el andamio colgante y en una borriqueta de la solana. Se utilizarán barquillas de esquina o bien barquillas normales con doble cable de suspensión.

Si por necesidades de obra se usan puntas aceradas, se utilizarán gafas protectoras de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 82

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Los trabajadores que realicen labores en los andamios colgantes, utilizarán cinturón de seguridad con dispositivo especial de paracaídas amarrado a puntas independientes de la cubierta.

Para evitar enfermedades cutáneas por contacto con cemento se utilizarán guantes.

Los huecos correspondientes a shunts, estarán protegidos con tablas claveteadas con puntas aceradas.

En ningún momento se dejarán acopios en zonas de los edificios que presenten la posibilidad de caída en caso de descuido o condiciones climatológicas adversas.

En todos los trabajos de albañilería, en aquellas zonas carentes de iluminación natural, se instalarán puntos de luz artificial.

En ningún momento se utilizará el montacargas para subir/bajar personas.

Si las condiciones climatológicas son extremas (frío, lluvia, niebla, nieve, etc.) se suspenderán los trabajos.

Una vez de haber procedido a la elevación de los materiales, se retirará la grúa-torre, siguiendo las Normas se seguridad (montaje y desmontaje).

Se impedirá el acceso a la obra a personas ajenas a los trabajos.

- Fachadas y cerramientos exteriores:

La tabiquería exterior se hará desde andamios colgantes y los operarios que intervengan en su realización, utilizarán las preceptivas prendas de seguridad. Los premarcos llevarán una defensa que impida la salida por el hueco al personal.

El acopio de materiales se realizará entre elementos estructurales y a una distancia superior a 1,5 mts del borde del forjado.

Los andamios son para uso exclusivo de los trabajadores y no para acopio de materiales.

Los huecos correspondientes, continuarán cerrados y en caso de utilizar andamios de borriquetas para realizar los paramentos verticales de estos, se instalarán puntales telescópicos con defensas que impidan el riesgo de caída al exterior.

Los raseos, talochados, limpiezas, remates, etc. a realizar en fachadas, se harán desde los andamios colgantes, observándose las directrices pertinentes enumeradas en los apartados anteriores.

Todo trabajo a realizar en el exterior, se ejecutará protegiendo la zona de caída y utilizando cinturón de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 83

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



La colocación de premarcos exteriores e interiores se estudiará en los correspondientes capítulos.

Todos los trabajos a realizar en los cantos de las plantas altas, se ejecutarán con cinturón de seguridad, caso de no existir plataformas normalizadas.

- Particiones y trabajos interiores:

Para la realización de cerramientos interiores y próximos a la caja de escalera y ascensor (cuyos huecos permanecerán cerrados), se instalarán puntales telescopicos con defensas que impidan el riesgo de caída al exterior, teniendo en cuenta que una vez raseadas y talochadas las zonas protegidas por mallazos o tablas claveteadas, estas se quitarán al momento de protegerlas con elementos auxiliares pertinentes.

Los paramentos de ladrillo en separación de escaleras y viviendas, se realizarán desde el suelo hasta una altura normal y se utilizarán andamios de borriquetas para acceder a las zonas elevadas. Deberán protegerse las zonas elevadas en aquellos puntos que den a ventanales al exterior y/o caja de escalera. Las tabiquerías de distribuciones interiores se realizarán como he dicho anteriormente, pero protegiendo los huecos que den a fachadas.

El guarnecido y lucido de perliescayola se realizará utilizando andamios de borriquetas y protegiendo los huecos existentes en los paramentos verticales, de tal forma que se impida la caída desde el andamio al exterior. Asimismo, se instalarán plataformas de trabajo en los huecos de ascensor.

La colocación y recibido de peldaños, cantoneras, chimeneas, lucernarios, toberas de ventilación, recibido de cajas de persiana, replanteos, toma de medidas, recibidos generales, bancadas de ascensor, recibido de rozas, ayudas a gremios, recibido de puertas de ascensores etc., se realizarán con cinturón de seguridad en aquellas zonas que presenten riesgo de caída a distinto nivel.

A) Elementos auxiliares:

- Andamio de borriquetas.
- Escalera de mano.
- Bajante de escombros tipo telescopico.
- Transpaleta hidráulica.
- Andamios tubulares.
- Andamios colgantes.
- Plataforma de trabajo.

B) Maquinaria a utilizar:

- Montacargas.
- Hormigonera.
- Sierra de disco.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 84

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Grúa-torre.
- Proyector de perliescayola.
- Pulidora.
- Taladro.
- Proyector de poliuretano.

C) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Pinchazo por clavo.
- Caída de materiales.
- Proyección de partículas a los ojos.
- Cortes.
- Caída de objetos a la vía pública.
- Aplastamiento de pié por palet.
- Atrapamiento.
- Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.
- Intoxicación por inhalación de gases.

D) Protecciones colectivas:

- Plataforma volada perimetral en cubierta.
- Cable en cubierta para anclaje de cinturón de seguridad.
- Plataforma para descarga de materiales.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Barandilla de protección en planta baja.
- Marquesina de protección en planta baja.
- Mallazo en huecos de forjado, conductos de ventilación y evacuación de humos.
- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Correcta protección de las partes móviles de la maquinaria.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.
- Peldañoado en rampas y accesos.
- Señalización y balizamiento en planta baja.
- Ganchos para colgar andamios en alero.

E) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Gafas protectoras.
- Cinturón de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**

Página 85

L5-GH-AN22_SegSalud



- Botas de seguridad.
- Guantes finos de goma.
- Guantes de cuero.
- Traje de agua.
- Mascarilla antipolvo.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

1.16.3.5 ALICATADOS Y SOLADOS.

A) Análisis de las fases de trabajo:

El alicatado de los paramentos verticales de cocinas y baños, se realizará por los medios tradicionales hasta llegar a una cota próxima a 1,70 mts y a partir de entonces se utilizará un andamio de borriquetas, según Normas.

Para realizar las zonas superiores, se protegerán los huecos de las ventanas mediante tablas clavadas a los premarcos o bien otros sistemas, pero evitando en todo momento huecos entre la base de la andamiada y el dintel.

El corte de azulejos se realizará con la grabadora y en caso de utilizar la sierra circular se utilizarán gafas de seguridad.

Queda totalmente prohibido ejecutar los trabajos desde el alféizar para acceder a la zona superior del dintel.

La pavimentación con materiales cerámicos, se realizará en óptimas condiciones de iluminación, utilizando para corte de placa la grabadora o bien una sierra de disco con doble aislamiento y empleando gafas de seguridad.

La colocación de placa o baldosa en los suelos de los balcones, se realizará sin retirar las defensas, utilizando en todo momento el cinturón de seguridad, tanto en la capa base como en la definitiva.

El peldañeado, colocación de gradas, rodapié en descansillos y solados en la caja de escalera, se realizará retirando las defensas por tramos y sustituyéndolas por otras a medida que avancen los trabajos.

Se mantendrá especial atención con los huecos de los ascensores, no dejándolos en ningún momento des protegidos.

B) Elementos auxiliares:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 86

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Andamio de borriquetas.
- Escalera de mano.
- Bajante de escombros tipo telescopico.
- Transpaleta hidráulica.
- Andamios tubulares.
- Andamios colgantes.
- Plataforma de trabajo.

C) Maquinaria a utilizar:

- Montacargas.
- Hormigonera.
- Sierra de disco.
- Grúa-torre.
- Proyector de perliescayola.
- Pulidora.
- Taladro.

D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Pinchazo por clavo.
- Caída de materiales.
- Proyección de partículas a los ojos.
- Cortes.
- Caída de objetos a la vía pública.
- Aplastamiento de pié por palet.
- Atrapamiento.
- Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.
- Intoxicación por inhalación de gases.

E) Protecciones colectivas:

- Cable en cubierta para anclaje de cinturón de seguridad.
- Plataforma para descarga de materiales.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Barandilla de protección en planta baja.
- Marquesina de protección en planta baja.
- Mallazo en huecos de forjado, conductos de ventilación y evacuación de humos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 87

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Correcta protección de las partes móviles de la maquinaria.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.
- Señalización y balizamiento en planta baja.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Gafas protectoras.
- Cinturón de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Guantes finos de goma.
- Guantes de cuero.
- Traje de agua.
- Mascarilla antipolvo.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

1.16.3.6 CUBIERTA.

A) Análisis de las fases de trabajo:

La cubrición del edificio se empezará a ejecutar una vez que se hayan terminado los remates, ganchos y que los fontaneros hayan colocado el canalón.

La cubrición se ejecutará siempre en perfectas condiciones de seguridad, estando los operarios en todo momento sujetos con el cinturón de seguridad.

Se utilizará el cinturón de seguridad para evitar riesgos de caída al vacío en aquellas zonas que van desmontando el barandado perimetral de protección.

B) Elementos auxiliares:

- Bajante de escombros tipo telescopico.
- Escalera de mano.
- Plataforma de trabajo.
- Soplete.

C) Maquinaria a utilizar:

- Grúa-torre.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 88

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Montacargas.

D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Pinchazo por clavo.
- Caída de objetos sobre operarios.
- Proyección de partículas a los ojos.
- Cortes.
- Caída de objetos a la vía pública.

E) Protecciones colectivas:

- Cable en cubierta para anclaje de cinturón de seguridad.
- Plataforma para descarga de materiales.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección de cornisa o alero.
- Mallazo en huecos de forjado, conductos de ventilación y evacuación de humos.
- Limpieza zona de trabajo.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Gafas protectoras.
- Cinturón de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Guantes finos de goma.
- Guantes de cuero.
- Traje de agua.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

1.16.3.7 FONTANERÍA, SANEAMIENTO Y APARATOS SANITARIOS

A) Análisis de las fases de trabajo:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 89

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Los trabajos que se realicen en la cubierta del edificio, estarán sujetos a un régimen de seguridad especial, dado que existen huecos con un índice máximo de peligrosidad.

La descarga del material una vez llegado a la obra, se realizará utilizando las prendas de seguridad pertinentes y de acuerdo a la fase de trabajo general en que se encuentra la obra. Se utilizarán guantes, cascos y calzado de seguridad.

Aquellos elementos que puedan ser elevados mediante el montacargas, se colocarán en la plataforma y se enviarán a las plantas correspondientes. El resto de material se distribuirá por medios manuales.

Se acopiará el material y las herramientas pertinentes en una zona de la planta baja habilitada a tal fin y en la que se puedan realizar trabajos específicos: roscado, soldaduras, etc. Se mantendrá especial cuidado en no almacenar junto a puntos donde se produzcan elevadas temperaturas, los envases de disolventes adhesivos y material de P.V.C..

La instalación de chapas de zinc en remates de cubierta y la soldadura entre las piezas se realizará utilizando las prendas de protección adecuadas y necesarias: gafas, guantes, mascarillas y cinturón de seguridad.

La realización de embocaduras de plomo hacia las bajantes de pluviales, soldadura y manipulación, se realizarán asimismo con las prendas de protección necesarias, recordándose la necesidad de una higiene personal elevada después de manipular el plomo.

La colocación de las bajantes se realizará utilizando obligatoriamente el cinturón de seguridad, protecciones colectivas adecuadas y plataformas de trabajo normalizadas.

Cuando sea necesario romper bovedillas, se situará un operario en la planta inferior, para evitar la caída de materiales a personas situadas en dicha planta.

Cualquier tipo de trabajo en el que sea necesario situarse a distinta cota del forjado, será necesario utilizar los elementos auxiliares adecuados, en correcto estado y según las Normas existentes: escaleras de mano, andamios de borriquetas, etc.

Se utilizarán puntos de luz portátiles adecuados, en aquellas zonas en las que se carezca de iluminación óptima. Estos puntos y elementos de conexión deberán seguir las Normas reflejadas en el R.E.D.B.T..

No se dejarán materiales en la cubierta al finalizar los trabajos (cada media jornada) que puedan deslizarse y caer a la vía pública.

Con lluvia, viento considerable, hielo o nevadas, se suspenderán los trabajos en aquellas zonas que presenten riesgo potencial de accidente.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 90

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



La instalación de montantes de agua o gas y bajantes, se realizarán utilizando andamios colgantes suspendidos de los anclajes y siguiendo las normas sobre montaje, uso y mantenimiento, y utilizando cinturón de seguridad.

La instalación y montaje de lavabos, inodoros, bidés, bañeras, fregaderos con su grifería, porta-rollos, toalleros, manguetones de desagües, tubería interior, tapones, llaves de paso, etc.; se realizará utilizando las herramientas y útiles adecuados así como las prendas de protección adecuadas.

La instalación de tuberías de P.V.C. para recogida de canalizaciones de pluviales y fecales en la planta sótano, se realizarán con escaleras de mano o andamios de borriquetas, según Normas.

Se mantendrá especial atención en proteger y señalizar las zonas inferiores de los trabajos que se realizan a distinto nivel.

Para realizar el anclaje de los canalones de recogida de pluviales, embocaduras de plomo, colocación de escuadras de zinc, anclajes, soldaduras, etc., en la cubierta, se utilizará el cinturón de seguridad, incluso existiendo la plataforma de seguridad de protección.

B) Elementos auxiliares:

- Andamio de borriquetas.
- Escalera de tijera.
- Andamios tubulares.
- Andamios colgantes.
- Plataforma de trabajo.
- Plataforma de protección.

C) Maquinaria a utilizar:

- Montacargas.
- Hormigonera.
- Sierra de disco portátil.
- Grúa-torre.
- Taladro.
- Grupo de soldadura.
- Esmeril.

D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Pinchazo por clavo.
- Caída de materiales.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 91

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Proyección de partículas.
- Cortes.
- Caída de objetos a la vía pública.
- Atrapamiento durante el roscado de tubo.
- Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.
- Intoxicación por exposición prolongada a la cola para unión de piezas de P.V.C.

E) Protecciones colectivas:

- Plataforma para descarga de materiales.
- Cable en cubierta para anclaje de cinturón de seguridad.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Mallazo en huecos de forjado, conductos de ventilación y evacuación de humos.
- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Gafas protectoras.
- Cinturón de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Guantes de cuero.
- Mascarilla antipolvo.
- Gafas de seguridad.
- Mandil de cuero para soldar.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

1.16.3.8 ELECTRICIDAD.

A) Análisis de las fases de la obra:

Se hace necesario diferenciar una serie de fases en este capítulo, ya que en función de la fase general de la obra, se van a presentar riesgos muy diferenciados.

- Instalación del cuadro general eléctrico.
- Colocación de anillo cerrado para toma de tierra.
- Instalaciones auxiliares de obra.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 92

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Realización de rozas e instalación de P.V.C. articulable.
- Instalación definitiva.
- Remates.
- Puntos de antena de T.V.
- Portero automático.
- Teléfono.

A.1. Instalación de cuadro general:

La presente fase consiste en instalar al comienzo de la obra, el cuadro general eléctrico en el cual se incluirán el seccionador automático general, los interruptores diferenciales independientes para cada máquina a utilizar y para alumbrado. Asimismo, se colocará un armario para conectar por acople las máquinas, sin necesidad de utilizar bornas.

Un conductor de protección unirá la borna de T.T. conectada a una pica con cada punto de toma de corriente. El cuadro, instalación y materiales serán reglamentarios.

La instalación del cuadro general se situará dentro de una caja (a determinar) provista de candado y cerradura.

Los riesgos del personal instalador en la fase del comienzo del trabajo, son los derivados del contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.

A.2. Instalación del anillo cerrado para toma de tierra:

Riesgos:

- Manejo.
- Soldadura del mismo (o grapado)
- Tránsito por zanjas.
- Máquinas pesadas trabajando.
- Gremio de estructura en fase de arranque.

Será por lo tanto, necesario, utilizar prendas de seguridad para anular dichos riesgos.

A.3. Instalaciones auxiliares de obra:

Estas instalaciones se realizan según necesidades de obra, ya que no hay un método a seguir. Sin embargo, es necesario admitir que es el punto de máximo riesgo, ya que se recorren varias fases de obra en su máxima concentración de máquinas y materiales. Como trabajos a realizar, son:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 93

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Conexión a la red de la grúa pluma, montacargas, máquinas móviles, instalación provisional de alumbrado, instalación de cuadros auxiliares, etc. Como Normas Generales, además de las especificadas en el R.E. de Baja Tensión, se tendrán en cuenta.

Los conductores eléctricos de la obra, deberán ir aéreos y no tendidos por el suelo.

Se protegerán las conexiones eléctricas con los correspondientes enchufes y clavijas.

Se realizará convenientemente la instalación de alumbrado de obra, manteniendo especial atención en aquellas zonas que por su situación o tránsito, presenten peligrosidad. Asimismo, deberá exigirse un correcto uso de la misma a los gremios contratados.

Los riesgos derivados de esta fase de trabajo (aparte del ya enumerado de descargas de corriente eléctrica), son los correspondientes a las fases de albañilería, etc.

A.4. Realización de rozas e instalación de tuberías de PVC.

La realización de rozas es una de las operaciones más peligrosas, ya que la máquina utilizada para esta operación presenta el riesgo de proyección de fragmentos, razón por la cual es imprescindible el uso de gafas de seguridad.

Por otra parte, es necesario tener protegida la mano libre.

Para la realización de rozas y colocación de tubo plástico flexible en zonas superiores a 1,70 mts, se utilizarán andamios de borriquetas o plataformas de trabajo que impidan la caída del operario al realizar la presión sobre el paramento.

Cuando estos trabajos se hagan en los balcones o zonas próximas a miradores, se instalarán defensas para evitar el riesgo de caída a distinto nivel.

A.5. Instalación definitiva.

En esta fase estarán protegidos todos los huecos con riesgo de caída a distinto nivel, ya que la obra se encuentra en su máxima actividad gremial, razón por la cual será necesario no dejar en tensión empalmes ni conexiones des protegidos.

Para tener acceso a los registros y puntos cenitales de luz, se instalarán escaleras de mano o andamios de borriquetas, según las Normas de uso y utilización. Las herramientas estarán en correcto estado, con su correspondiente aislamiento y se evitará manipular cables desnudos en tensión.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 94

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Como puntos a tener en cuenta y que puedan presentar un mayor riesgo de caída, están los puntos cenitales en caja de escalera, terrazas y miradores. Es preciso extremar las precauciones y adoptar las protecciones colectivas necesarias para evitar la caída a distinto nivel.

En aquellas zonas que por su especial singularidad presenten riesgos derivados de máquinas, cuartos de elevadores, motores de extracción, etc., se trabajará desconectando las máquinas y motores hasta finalizar la instalación.

Se extremarán las precauciones en la instalación de la caja del ascensor, utilizando en todo momento cinturón de seguridad con el elemento paracaídas anclado a una cuerda que a su vez esté anclada a la zona superior. La instalación definitiva en el cuarto de máquinas y poleas, se realizará con la maquinaria desconectada, para evitar el atrapamiento, caso de una puesta en marcha fortuita.

A.6. Remates.

Ante la imposibilidad de enumerar todos los remates posibles: colocación de pantallas, carcasa, luminarias, telefonillos, videoporteros, etc., puedo decir que todos aquellos puntos que por su situación presenten riesgo de caída a distinto nivel, serán realizadas tomando todas aquellas precauciones enunciadas anteriormente.

A.7. Teléfono.

Se seguirán las normas utilizadas para la instalación y acometidas y puntos de alumbrado.

En canalizaciones o instalaciones exteriores con riesgo de caída a distinto nivel, se utilizarán cinturones de seguridad.

B) Elementos auxiliares:

- Andamio de borriquetas.
- Escalera de mano.
- Andamios tubulares.
- Andamios colgantes.
- Plataforma de trabajo.

C) Maquinaria a utilizar:

- Montacargas.
- Sierra de disco abrasivo.
- Soplete.
- Taladro.
- Martillo rompedor.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 95

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Pinchazo por clavo.
- Caída de materiales.
- Proyección de partículas a los ojos.
- Cortes.
- Caída de objetos a la vía pública.
- Atrapamiento en ascensor.
- Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.
- Quemaduras por soplete.
- Quemaduras por descargas eléctricas.

E) Protecciones colectivas:

- Plataforma normalizadas.
- Cable en cubierta para anclaje de cinturón de seguridad.
- Plataforma para descarga de materiales.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Marquesina de protección en planta baja.
- Mallazo en huecos de forjado, conductos de ventilación y evacuación de humos.
- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.
- Ganchos para colgar andamios en alero.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Gafas protectoras.
- Cinturón de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Guantes dieléctricos.
- Guantes de cuero.
- Mascarilla antipolvo.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 96

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.16.3.9 YESO.

A. Análisis de las fases de trabajo.

El revestimiento con yeso, de los conductos de ventilación, será el primer a realizar por este gremio, antes de realizarse la tabiquería.

Después de tapadas las rozas de electricistas y fontaneros se revestirán con yeso los paramentos verticales y horizontales.

- Elementos auxiliares.
- Maquinaria a utilizar.
- Riesgos existentes.
- Protecciones colectivas.
- Protecciones individuales.

Dada la similitud de esta fase de trabajo con los trabajos de albañilería, podemos considerar que las observaciones y apartados expuestos en el mismo, sirven para este capítulo.

1.16.3.10 ESCAYOLA.

A) Análisis de la fases de trabajo.

El primer trabajo será descargar los sacos de escayola y las planchas por medios manuales y acopiarlos en planta baja. Una vez acopiados es necesario distribuirlos por las distintas plantas de la obra por medio del montacargas.

La carga de la plataforma se realizará de tal forma que no supere la carga máxima admisible.

Una vez elevada, se distribuirá según las necesidades. Queda terminantemente prohibido el transporte de personal en la plataforma del montacargas, destinado única y exclusivamente al transporte de materiales

En los elementos de gran altura se montarán plataformas especiales según normas y se tomarán todas las medidas necesarias para garantizar la seguridad de los trabajadores. También será necesario, trasladar planta a planta, los tablones y caballetes para confeccionar las plataformas de trabajo adecuadas, para los trabajos en viviendas y cajas de escalera.

Una vez instaladas las plataformas de trabajo y protegidos los huecos de las ventanas y balcones con defensas a 0,90 mts. del suelo de la plataforma auxiliar, se procederá a comenzar los trabajos.

En esta fase de trabajo, es muy importante diferenciar el riesgo de accidentes en la realización de falsos techos y el motivado por el tránsito de obra. Como consecuencia del tránsito por obra, serán

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 97

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



necesarias las observaciones y prendas de seguridad que el resto de operarios en otras fases de trabajo, ya que están expuestos a riesgos comunes.

La colocación de escayola, se realizará desde el interior y en ningún momento será necesario salir al exterior.

Se protegerán los huecos exteriores adecuadamente.

B) Elementos auxiliares:

- Andamio de borriquetas.
- Escalera de mano.
- Andamios tubulares.
- Plataforma de trabajo.

C) Maquinaria a utilizar:

- Montacargas.

D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Pinchazo por clavo.
- Caída de materiales u objetos sobre operarios.
- Proyección de pasta a los ojos.
- Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.
- Afecciones cutáneas.
- Golpes con objetos.
- Cortes por herramientas manuales.

E) Protecciones colectivas:

- Plataforma para descarga de materiales.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Mallazo en huecos de forjado, conductos de ventilación y evacuación de humos.
- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Gafas protectoras contra proyección de masa.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 98

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Cinturón de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Guantes finos de goma.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

1.16.3.11 CARPINTERÍA.

A) Análisis de las fases de trabajo.

Es evidente la exclusión en el presente *ESTUDIO DE SEGURIDAD* de todos aquellos trabajos que se realizan en el taller con la maquinaria adecuada: sierra de cinta, tupí, regresadora, etc.,. Así pues se incluyen solamente los trabajos que se realizan dentro de la obra.

El primero de las trabajos a realizar es la colocación de premarcos. Debido a necesidades de obra, es preciso situar los premarcos a medida que se realiza la tabiquería exterior e interior. Así pues, los riesgos a los que están expuestos los operarios son los de circulación por la obra.

Los premarcos de madera llegarán a la obra montados, ensamblados con charranchas de escuadra y una defensa a un metro claveteada en aquellos huecos correspondientes a puertas balconeras (protección provisional hasta colocar la barandilla metálica definitiva).

Una vez descargados del medio de transporte, se apilarán a pie de obra, según las necesidades. La distribución por obra se realizará a mano o utilizando el montacargas, pero teniendo en cuenta que las personas deben subir a pie hasta el punto de recepción. Aunque a veces la distribución, aplomado y nivelación la realiza el gremio de albañilería, en otras ocasiones la realizan los carpinteros.

El acceso a las zonas elevadas para nivelar o fijar los premarcos, deberá realizarse con medios auxiliares en correcto estado de uso, no usando en ningún momento bidones o plataformas de trabajo inseguras (caso de ser necesario se utilizará cinturón de seguridad).

Antes de la colocación de los suelos se tendrá cerrada previamente la fachada.

El montaje de marcos y hojas sobre los premarcos interiores, se realizará según necesidades de obra.

La operación de cajeado, colocación de bisagras y cerraduras, manillones, etc., se realizará con herramientas adecuadas y en correcto estado (mecánicas y manuales).

El tránsito del personal carpintero por obra, requerirá la utilización de prendas de seguridad en función de los riesgos derivados de la fase de trabajo general de obra.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 99

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Para la colocación de jambas, bisagras y en general elementos que necesiten la elevación del operario, exigirá la utilización de elementos auxiliares en perfecto estado y que cumplan las normas enumeradas anteriormente.

Los premarcos y frentes de armarios empotrados, así como los accesorios utilizados, vendrán perfectamente realizados de taller. En el montaje habrá que tener en cuenta las mismas precauciones que en el punto anterior.

La colocación del rodapié se realizará con puntas aceradas y con gafas de seguridad. Asimismo, la constante utilización de la sierra circular exigirá seguir las indicaciones dadas para suelos.

Para instalar los registros de persianas se utilizarán andamios de borriquetas y escaleras de tijera en correcto estado de utilización y siguiendo las normas de un uso correcto.

Durante la colocación de las persianas se mantendrá especial atención a los trabajos desde o hacia el exterior, utilizando por tanto cinturón de seguridad.

Para la instalación de muelles en cancelas, se utilizarán escaleras de tijera en correcto estado de uso y utilización.

El acuchillado y barnizado de suelos se realizará con la máxima ventilación y se prohibirá al personal encender fuegos y fumar.

B) Elementos auxiliares:

- Andamio de borriquetas.
- Escalera de mano.

C) Maquinaria a utilizar:

- Montacargas.
- Sierra circular.
- Taladro fresador.
- Taladro
- Acuchillado de suelos.
- Ingleteadora.

D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Pinchazo por clavo.
- Caída de materiales u objetos sobre operarios.
- Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 100

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Golpes con objetos.
- Cortes por herramientas manuales.
- Caída de objetos a la vía pública.
- Atrapamiento.
- Proyección de partículas a los ojos.
- Riesgos higiénicos por aspiración de vapores.

E) Protecciones colectivas:

- Plataforma para descarga de materiales.
- Plataforma de trabajo reglamentaria.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Correcta protección de las partes móviles de la maquinaria.
- Mallazo en huecos de forjado, conductos de ventilación y evacuación de humos.
- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.
- Útiles adecuados para cada máquina.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Gafas protectoras contra proyección de masa.
- Cinturón de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Guantes de cuero.
- Mascarilla antipolvo.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

1.16.3.12 HERRERÍA.

A) Análisis de las diferentes fases.

A.1. Barandilla en exteriores.

A medida que se vayan presentando en sus correspondientes huecos, se irán retirando las defensas provisionales. Dicha operación se realizará utilizando obligatoriamente cinturón de seguridad.

Se balizará la zona inferior y se prohibirá la circulación peatonal durante el izado, presentación soldadura, corte, etc., de cada balcón, en la vertical de los huecos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 101

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



A.2) Barandilla de escalera:

Se instalarán retirando la protección provisional por tramos y no dejando zonas desprotegidas.

A.3) Puertas metálicas.

Se mantendrá especial atención en la presentación y montaje de las mismas, dejándolas en todo momento ancladas de tal forma que no puedan voltearse.

B) Elementos auxiliares:

- Andamio de borriquetas.
- Escalera de mano.
- Andamios tubulares.
- Andamios colgantes.

C) Maquinaria a utilizar:

- Montacargas.
- Sierra de disco.
- Grúa-torre.
- Taladro.
- Grupo de soldadura.

D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Daños a la vista producida por radiaciones luminosas.
- Caída de materiales.
- Proyección de virutas de hierro a los ojos.
- Proyección de gotas metálicas en estado de fusión.
- Cortes.
- Golpes.
- Caída de objetos a la vía pública.
- Atrapamiento.
- Contacto directo e indirecto con la corriente eléctrica.
- Pinchazo en extremidades inferiores por elementos punzantes.

E) Protecciones colectivas:

- Plataformas de trabajo reglamentarias.
- Cable en cubierta para anclaje de cinturón de seguridad.
- Plataforma para descarga de materiales.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 102

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Correcta protección de las partes móviles de la maquinaria.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.
- Mantener especial atención en el izado y transporte de cargas en cuanto a amarre y elementos de suspensión utilizados.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Gafas protectoras.
- Cinturón de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Mandil de cuero.
- Guantes de cuero.
- Pantallas de protección para soldadura eléctrica.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

1.16.3.13 VIDRIERÍA.

A) Análisis de las fases de trabajo.

En este ESTUDIO DE SEGURIDAD no se incluyen todos aquellos trabajos que se realizan en el taller con los elementos y en las condiciones adecuadas: corte de hojas, canteados, etc.

En el transporte de piezas a obra, descarga y situación de cada pieza junto al hueco de ubicación, debe realizarse utilizando guantes y botas de seguridad provistas de plantillas anticlavos. Asimismo y debido a estar dentro del recinto de la obra, es necesaria la utilización del casco protector de seguridad.

La elevación de las piezas para su distribución a las plantas caso de realizarlo con el montacargas de la obra, deberá realizarse siguiendo las normas que rigen la prohibición de transportar personas en los aparatos elevadores exclusivos para materiales.

La colocación del vidrio en su lugar de acomodación, presentará los riesgos derivados de su manejo y situarse en plataformas de trabajo o escaleras para colocarlo en zonas elevadas.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 103

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



El desajunquillado, presentación de la hoja, calce, ajunquillado y sellado, se realizará utilizando plataforma de trabajo (en zonas próximas a dintel) en correcto estado, no utilizándose bidones, bovedillas, cajas, etc.

En aquellas zonas de la obra que sea necesario, colocar los vidrios o sellar con riesgo de caída a distinto nivel, se utilizará el cinturón de seguridad.

Al instalar las lunas en los portales, se colocará un elemento señalador (papel adhesivo o similar) que evite el choque de personas.

B) Elementos auxiliares:

- Andamio de borriquetas.
- Escalera de mano.
- Andamios tubulares.
- Escalera de tijera.

C) Maquinaria a utilizar:

- Montacargas.

D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Daños a la vista producida por radiaciones luminosas.
- Caída de objetos a los pies.
- Cortes.
- Golpes.
- Caída de objetos a la vía pública.

E) Protecciones colectivas:

- Plataformas de trabajo reglamentarias.
- Plataforma para descarga de materiales.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Correcta instalación eléctrica de la maquinaria.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Cinturón de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 104

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Botas de seguridad.
- Guantes de cuero.
- Cinchas de cuero para transporte de hojas.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

1.16.3.14 PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS.

A) Análisis de fases de trabajo.

Los extintores se ubicarán sobre paramentos verticales a una altura que no superará los 1,20 metros contados desde el suelo hasta la parte superior del aparato. Nunca se colocarán objetos de ningún tipo sobre los extintores o en su entorno que dificulten su visibilidad o su accesibilidad.

Para ello, se colocarán los soportes en los paramentos mediante la utilización de maquinaria eléctrica manual.

Para colocar las placas identificativas de la ubicación de los extintores se podrá hacer uso de escaleras de mano.

B) Elementos auxiliares.

- Escalera de mano

C) Maquinaria a utilizar.

- Herramienta manual
- Herramienta eléctrica manual

D) Riesgos existentes.

- Caídas al mismo nivel.
- Caída de objetos a los pies.
- Cortes.
- Golpes.
- Proyecciones

E) Protecciones colectivas.

- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.

F) Protecciones individuales.

- Casco de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Guantes de cuero.
- Gafas antiproyección

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 105

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.16.3.15 PINTURA.

A) Estudio de las fases de trabajo.

Para el análisis del presente capítulo, se tendrá en cuenta solamente las fases parciales de trabajo a realizar por el presente gremio aplicador, ya que la valoración higiénica de los componentes que forman la materia prima y los disolventes utilizados, deben ser perfectamente conocidos por el industrial aplicador.

Asimismo, en la imprimación de materias antioxidantes realizadas en el taller a base de cromatos de zinc, cromatos de plomo, etc., a base de pistola impulsora, se deben utilizar prendas de protección personal que eviten la inhalación e ingestión de estos productos.

A.1) Fases de trabajo:

- Imprimación de premarcos de obra.
- Pintura de barandilla en herrería.
- Pintura de techos.
- Pintura de paramentos verticales interiores.
- Pintura en escalera.
- Pinturas en cajas de ascensor.
- Pintura en carpintería interior.
- Pintura en cuarto de máquinas de ascensores.
- Pintura en puertas metálicas.
- Desbastado, lijado y barnizado.

A.1.1) Imprimación de premarcos en obra.

Debido a que la presente operación se realiza a veces en la misma obra y coincide con los inicios de la albañilería, es evidente que los operarios que se desplazan para realizar la mencionada labor, están expuestos a los riesgos de tránsito por obra.

Es muy importante diferenciar los riesgos generales que dependen del estado general de la obra (cierres de huecos, protecciones interiores, etc.) y que dependen del contratista o gremio que realice el hormigón armado o la albañilería y los riesgos derivados de los gremios que están realizando otras labores, caída de materiales, limpieza de obra, etc.

Por lo tanto, considero que es imprescindible la utilización del calzado de seguridad con plantillas anticlavos y casco protector de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 106

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



A.1.2) Pintura en barandillas de herrería.

La operación del pintado de barandillas de herrería, se realiza generalmente desde el interior, por lo que será necesario tener en cuenta los puntos siguientes:

- Mantener en todo momento los envases de pintura de tal forma, que no exista la posibilidad de caída por el hueco de fachada.
- Caso de tener que adoptar posturas forzadas para tener acceso a las caras exteriores bajas, se utilizará cinturón de seguridad.

A.1.3) Pintura de techos.

Según sea la situación del punto de trabajo, será necesario auxiliarse de andamios colgantes, andamio de borriquetas o bien escalera de tijera.

Si se utilizan andamios de borriquetas:

- Los tablones que forman la andamiada estarán sujetos a las borriquetas y no deben volar más de 20cms. La anchura mínima de la plataforma será de 60cms.

Si se utilizan escaleras de tijera:

- Estarán dotadas de tirantes de limitación de apertura. Tendrán dispositivo antideslizante y serán de una anchura mínima de 50 cms.

Se prohíbe apoyar las andamiadas o escaleras en los alfeizares de las ventanas y se protegerán los huecos exteriores de tal forma que no se produzca caída de un operario.

En ningún momento se saldrá al exterior de ventanas si no están colocadas las protecciones.

Es un tipo de trabajo que presenta poco riesgo, excepto cuando se utilizan materias cáusticas que pueden producir salpicaduras a los ojos. En este caso, será necesario emplear gafas protectoras contra salpicaduras.

La movilidad de la andamiada o plataforma de trabajo, dependerá de la superficie lógica de aplicación, evitando en todo momento alargar las tiradas adoptando posturas carentes de equilibrio que puedan producir la caída por desequilibrio personal o de la plataforma de trabajo.

A.1.4) Pintura en paramentos verticales interiores:

Para este tipo de trabajo y debido a que generalmente se utilizan borriquetas o escaleras de tijera, las características son similares a las del punto anterior.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 107

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



A.1.5) Pintura en escalera:

La plataforma que se utiliza para este tipo de trabajo, bien sea en techos o paramentos verticales, es el andamio de borriquetas y el único problema que presenta es el de realizarlo correctamente.

A.1.6) Pintura en caja de ascensor:

Debido a que en la tapa del hueco se van a dejar ganchos para los cables de mantenimiento, tenemos unos buenos puntos de amarre para el cable de suspensión de la plataforma auxiliar que se irá desplazando para pintar todo el hueco del ascensor. Esta plataforma deberá ajustarse en su superficie lo más posible al hueco del ascensor evitando en su punto más desfavorable el paso de un operario (caída a distinto nivel).

Los elementos constitutivos de la plataforma colgante, deberán seguir las características especificadas en la utilización y montaje de andamios colgantes. El ascenso y descenso a la plataforma de trabajo debe realizarse situándola a nivel de forjado correspondiente en vez de dejarla a un nivel intermedio.

Mantener en todo momento protegidos los huecos de acceso al hueco del ascensor. Evitar el pintar el hueco desde las mesetas o rellanos de la caja de escalera. No utilizar la plataforma de elevación ni el techo del camarín para pintar el hueco. Debe existir en todo momento un nivel de luz suficiente en todo el hueco. No trabajar en ningún caso a distintos niveles.

Será necesario el uso del casco protector, así como, el empleo de anés de seguridad y dispositivo anticaída.

El encargado de la obra o el encargado de la empresa instaladora del ascensor, cortará la corriente eléctrica, impidiendo por lo tanto, la puesta en marcha fortuita de los motores y embolo con el consiguiente riesgo de accidente.

A.1.7) Pintura en carpintería interior.

De todas las fases de trabajo analizadas en el presente capítulo, se considera, que esta es la fase que menos riesgo presenta de accidentalidad.

Dentro de este apartado, podemos incluir los trabajos a realizar en marcos, hojas, zócalos, armarios, jambas, etc.

Es preciso mantener en buen estado de conservación los peldaños de las escaleras de mano y evitar en todo momento el deslizamiento de la zapata sobre las superficies de apoyo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 108

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



A.1.8) Pintura en cuarto de máquinas de ascensor.

Cada mano en el mencionado hueco se realizará de tal forma que el encargado de la obra o el encargado de la empresa instaladora del ascensor, cortará la instalación eléctrica de la citada sala, impidiendo por lo tanto, la puesta en marcha fortuita de los motores con el consiguiente riesgo de accidente.

A.1.9) Puertas metálicas.

Se realizará de igual forma al punto A.1.4.

A.1.10) Desbastado, lijado y barnizado.

El acuchillado y barnizado de suelos se realizará con la máxima ventilación y se impedirá al personal encender fuego y fumar.

Se pasará tres veces la máquina por los suelos de madera, la primera con lija gruesa, la segunda con lija fina y la tercera con lija fina, después de que se hayan secado las manos de barniz.

B) Elementos auxiliares:

- Andamio de borriquetas.
- Escalera de mano.
- Andamios colgantes.
- Escalera de tijera.

C) Maquinaria a utilizar:

- Batidora.
- Compresor-pistola.
- Acuchilladora de suelos.
- Lijadora.
- Aspiradora.

D) Riesgos existentes:

- Caídas al mismo y a distinto nivel.
- Daños a la vista producida por sustancias cáusticas.
- Cortes.
- Golpes.
- Caída de objetos a la vía pública.
- Pinchazos.
- Atrapamiento.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 109

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



E) Protecciones colectivas:

- Plataformas de trabajo reglamentarias.
- Plataforma para descarga de materiales.
- Barandilla de protección en escaleras.
- Barandilla de protección en fachadas.
- Limpieza zona de trabajo.
- Iluminación artificial óptima.
- Compresor, batidora y acuchilladora con partes móviles protegidas, toma a tierra con doble aislamiento y conexiones correctas a la red.
- Andamios y escaleras en correcto estado de uso y conservación.

F) Protecciones individuales:

- Casco de seguridad.
- Arnés de seguridad.
- Ropa adecuada.
- Calzado de seguridad.
- Mascarillas con filtro.

Siempre que las condiciones de trabajo exijan otros elementos de protección, se dotarán a los operarios de los mismos.

G) Limpieza del personal.

La utilización de disolventes para limpieza de residuos de pintura en las manos, produce dermatitis, razón por la cual no es aconsejable eliminar los restos por este método, ya que los disolventes tienen un alto poder desengrasante y llegan a disolver la grasa natural de la piel, volviéndola seca, áspera y fácilmente agrietable, lo que la hace susceptible a ulteriores infecciones.

1.17 MAQUINARIA A UTILIZAR

1.17.1 MÁQUINAS PARA EL MOVIMIENTO DE TIERRAS

Se definirá por el Contratista adjudicatario el tipo de maquinaria para emplear este tipo de actividades incluyéndose de forma genérica en este apartado aquellas habituales en grandes movimientos de tierra.

1.17.1.1 RIESGOS

- Vuelco.
- Atropello.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 110

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Atrapamiento.
- Los derivados de operaciones de mantenimiento (quemaduras, atrapamientos, etc.).
- Vibraciones.
- Ruido.
- Polvo ambiental.
- Caídas al subir o bajar de la máquina.
- Otros.

1.17.1.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Las máquinas para el movimiento de tierras a utilizar en esta obra, serán inspeccionadas diariamente controlando el buen funcionamiento del motor, sistemas hidráulicos, frenos, dirección, luces, bocina retroceso, transmisores, cadenas y neumáticos.
- Se prohíbe trabajar o permanecer dentro del radio de acción de la maquinaria de movimiento de tierras, para evitar los riesgos por golpes, aplastamiento o atropello.
- Se prohíbe en esta obra, el transporte de personas en lugares no específicos para pasajeros de las máquinas para el movimiento de tierras, para evitar los riesgos de caídas o de atropellos.
- Se prohíben las labores de mantenimiento o reparación de maquinaria con el motor en marcha, en prevención de riesgos innecesarios.
- Se instalarán topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes de taludes o terraplenes, a los que debe aproximarse la maquinaria empleada en el movimiento de tierras, para evitar los riesgos por caída de la máquina.
- Se señalizarán los caminos de circulación interna mediante cuerda de banderolas y señales normalizadas de tráfico.
- Se prohíbe en esta obra la realización de replanteos o de mediciones en las zonas donde están operando las máquinas para el movimiento de tierras. Antes de proceder a las tareas enunciadas, será preciso parar la maquinaria, o alejarla a otros tajos.
- Se prohíbe el acopio de tierras a menos de 2 m del borde de la excavación.
- La maquinaria a utilizar en esta obra dispondrá de señales visuales y sonoras de marcha atrás.

1.17.1.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad (de uso obligatorio para abandonar la cabina).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 111

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Gafas de seguridad.
- Guantes.
- Ropa de trabajo reflectante.
- Trajes para tiempo lluvioso.
- Botas de seguridad.
- Protectores auditivos.
- Botas de goma o de P.V.C.
- Cinturón elástico antivibratorios.

1.17.2 PALA CARGADORA

Son máquinas que tienen distintas aplicaciones, principalmente se emplearán para los trabajos de desmontes o vaciados, carga sobre vehículos o cintas, etc.

1.17.2.1 RIESGOS

- Atropello.
- Vuelco de la máquina.
- Choque contra otros vehículos.
- Quemaduras (trabajos de mantenimiento).
- Atrapamientos.
- Caída de personas desde la máquina.
- Golpes.
- Ruido propio y de conjunto.
- Atropellos y quemaduras, en trabajos de mantenimiento.
- Trabajos de ambiente polvoriento o de estrés térmico.
- Contactos con líneas eléctricas.
- Vibraciones.

1.17.2.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los caminos de circulación interna de la obra, se cuidarán para evitar blandones y embarramientos excesivos que mermen la seguridad de la circulación de la maquinaria.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 112

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- No se admitirán en esta obra máquinas que no vengan con la protección de cabina antivuelco o pórtico de seguridad.
- Se prohíbe que los conductores abandonen la máquina con el motor en marcha.
- Se prohíbe que los conductores abandonen la pala con la cuchara izada y sin apoyar en el suelo.
- La cuchara durante los transportes de tierras, permanecerán lo más baja posible para poder desplazarse, con la máxima estabilidad.
- Los ascensos o descensos en carga de la máquina se efectuarán siempre utilizando marchas cortas.
- La circulación sobre terrenos desiguales se efectuará a velocidad lenta.
- Se prohíbe transportar personas en el interior de la cuchara.
- Se prohíbe izar personas para acceder a trabajos puntuales la cuchara.
- Las máquinas a utilizar en esta obra, estarán dotadas de un extintor, timbrado y con las revisiones al día.
- Las máquinas a utilizar en esta obra, estarán dotadas de luces y bocina de retroceso.
- Se prohíbe arrancar el motor sin antes cerciorarse de que no hay nadie en el área de operación de la pala.
- Los conductores se cerciorarán de que no existe peligro para los trabajadores que se encuentren en el interior de pozos o zanjas próximas al lugar de excavación.
- A los maquinistas de estas máquinas se les comunicará por escrito la siguiente normativa preventiva, antes del inicio de los trabajos.
- Para subir o bajar de la máquina, utilice los peldaños y asideros dispuestos para tal función, evitará lesiones por caída.
- No suba utilizando las llantas, cubiertas, cadenas y guardabarros, evitará accidentes por caída.
- Suba y baje de la maquinaria de forma frontal, asiéndose con ambas manos; es más seguro.
- No salte nunca directamente al suelo, si no es por peligro inminente para usted.
- No trate de realizar "ajustes" con la máquina en movimiento o con el motor en funcionamiento, puede sufrir lesiones.
- No permita que personas no autorizadas accedan a la máquina, pueden provocar accidentes, o lesionarse.
- No trabaje con la máquina en situación de avería o semiavería. Repárela primero, luego reinicie el trabajo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 113

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Para evitar lesiones, apoye en el suelo la cuchara, pare el motor, ponga el freno de mano y bloquee la máquina; a continuación, realice las operaciones de servicio que necesite.
- No libere los frenos de la máquina en posición de parada, si antes no ha instalado los tacos de inmovilización en las ruedas.
- Vigile la presión de los neumáticos, trabaje con el inflado a la presión recomendada por el fabricante de la máquina.

1.17.2.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Gafas anti proyecciones.
- Casco de polietileno (de uso obligatorio para abandonar la cabina).
- Ropa de trabajo reflectante.
- Guantes de cuero.
- Guantes de goma o de P.V.C.
- Cinturón elástico antivibratorio.
- Calzado antideslizante.
- Botas impermeables (terreno embarrado).

1.17.3 ROZADORA

1.17.3.1 RIESGOS

- Atropello.
- Vuelco de la máquina.
- Choque contra otros vehículos.
- Quemaduras (trabajos de mantenimiento).
- Atrapamientos.
- Caída de personas desde la máquina.
- Golpes.
- Ruido propio y de conjunto.
- Atropellos y quemaduras, en trabajos de mantenimiento.
- Trabajos de ambiente polvoriento o de estrés térmico.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 114

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Contactos con líneas eléctricas.
- Vibraciones.

1.17.3.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El personal que gobierne la rozadora será especialista en su manejo, para evitar los riesgos por impericia.
- Antes de proceder al corte del suelo, se efectuará su estudio detallado, con el fin de descubrir posibles conducciones subterráneas enterradas, armaduras, mallazos, etc.
- Antes de iniciar el corte, se procederá al replanteo exacto de la línea de sección a ejecutar, con el fin de que pueda ser seguida por la ruedecilla guía del espaldón, sin riesgos adicionales para el trabajador.
- Es importante mediante detección, señalizar debidamente las canalizaciones enterradas o cualquier elemento sospechoso.
- La rozadora tendrá todos sus órganos móviles protegidos por la carcasa diseñada por el fabricante para prevenir los riesgos de atrapamiento o de corte.
- El manillar de gobierno de la rozadora, estará debidamente aislado, para evitar los posibles contactos fortuitos con la energía eléctrica.
- El combustible se verterá en el interior del depósito con el motor parado, auxiliado mediante un embudo, para prevenir los riesgos de derrames innecesarios.
- Se prohíbe expresamente fumar durante las operaciones de carga de combustible, para prevenir los riesgos de explosión o de incendio.
- La rozadora deberá ir provista de cabina antivuelco, asiento anatómico y disposición de controles y mandos perfectamente accesibles por el operario.
- La circulación sobre terrenos desiguales se efectuará a velocidad lenta.
- La máquina irá dotada de extintor, timbrado y con las revisiones al día.
- La máquina irá dotada de luces y bocina de retroceso.
- Se prohibirá arrancar el motor sin antes cerciorarse de que no hay nadie en el área de operación de la rozadora.
- Quedará totalmente prohibido la utilización de móviles durante el manejo de la maquinaria.

1.17.3.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Gafas anti proyecciones.
- Casco de polietileno (de uso obligatorio para abandonar la cabina).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 115

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Ropa de trabajo reflectante.
- Guantes de cuero.
- Guantes de goma o de P.V.C.
- Cinturón elástico antivibratorio.
- Calzado antideslizante.
- Botas impermeables (terreno embarrado).

1.17.4 MICROPILOTADORA

1.17.4.1 RIESGOS

- Atropello.
- Vuelco de la máquina.
- Choque contra otros vehículos.
- Quemaduras (trabajos de mantenimiento).
- Atrapamientos.
- Caída de personas desde la máquina.
- Golpes.
- Ruido propio y de conjunto.
- Atropellos y quemaduras, en trabajos de mantenimiento.
- Trabajos de ambiente polvoriento o de estrés térmico.
- Contactos con líneas eléctricas.
- Vibraciones.

1.17.4.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Se utilizarán máquinas con marcado CE prioritariamente o adaptadas al RD 1215/1997.
- Es recomendable que la máquina esté dotada de avisador luminoso de tipo rotatorio o flash.
- Debe tener señal acústica de marcha atrás.
- Cuando la máquina circule por la obra, se comprobará que el conductor está autorizado, tiene la formación e información específica y se ha leído el manual de instrucciones.
- Las operaciones han de estar dirigidas por un especialista.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 116

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Se debe revisar el cableado antes de iniciar los trabajos.
- Antes de iniciar los trabajos, comprobar que todos los dispositivos de la maquinaria funcionan correctamente y están en perfecto estado: frenos, neumáticos, faros, etc.
- Se prohibirá el uso del teléfono móvil salvo que se disponga de un kit manos libres.
- Se ajustará el asiento y los mandos a la posición adecuada del maquinista.
- Se asegurará la máxima visibilidad de la maquina limpiando los retrovisores, limpiaparabrisas y espejos.
- Se comprobará que la cabina esté limpia, sin restos de aceite, grasa o barro y sin objetos desordenados en la zona de los mandos.
- El conductor tiene que limpiarse el calzado ante de utilizar la escalera de acceso a la cabina.
- Se subirá y bajará de la maquina sólo por la escalera prevista por el fabricante de cara a la máquina y agarrándose con las dos manos.
- Se comprobará que todos los rótulos de información de los riesgos estén en buen estado y situados en lugares visibles.
- Se comprobará la existencia de un extintor en la maquina revisado periódicamente.
- Se comprobará que la altura máxima de la maquinaria es la adecuada para evitar interferencias con elementos viarios, líneas eléctricas o similares.
- Se mantendrán limpios los accesos, asideros y escaleras.
- Se conducirá la máquina únicamente desde el asiento del maquinista.
- No se permitirá la presencia de trabajadores o terceros en el radio de acción de la máquina.
- No se permitirá el transporte de personas ajenas a la actividad.
- Estará prohibido subir y bajar de la maquina en movimiento.
- Durante la conducción se utilizará siempre el un sistema de retención en la cabina tipo cinturón de seguridad.
- En trabajos en zonas de servicios afectados, cuando no se disponga de buena visibilidad de la ubicación del conducto o cable, será necesaria la colaboración de un señalista.
- Al reiniciar la actividad tras producirse lluvias importantes, hay que tener presente que las condiciones del terreno pueden haber cambiado, se debe comprobar el correcto funcionamiento de los frenos.
- En trabajos en zonas próximas a cables eléctricos se ha de verificar la tensión de los mismos para identificar la distancia mínima de trabajo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 117

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Está prohibido bajar pendientes con el motor parado o en punto muerto.
- Se realizarán las entradas y salidas del solar con precaución y si fuese necesario con apoyo de un señalista.
- Si los trabajos o maniobras son complejas o peligrosas el maquinista tiene que disponer de un señalista experto que lo guíe.
- Se mantendrá el contacto visual permanente con los equipos de obra que estén en movimiento y los trabajadores del puesto de trabajo.
- Se respetará la señalización interna de la obra.
- Se evitará los desplazamientos en zonas a menos de 2 m del borde de coronación de taludes.
- Durante las operaciones de carga de camiones se comprobará que el conductor se encuentra fuera de la zona de trabajo de la máquina. Hay que evitar, que la cuchara pase por encima de la cabina del vehículo que se está cargando. Durante esta operación hay que asegurarse de que el material queda uniformemente distribuido en el camión, que la carga no es excesiva y que se deja sobre el camión con precaución.
- La tierra extraída de las excavaciones ha de acopiararse como mínimo a 2 m del borde de coronación del talud y siempre en función de las características del terreno.
- Se debe inspeccionar periódicamente las cadenas y reparar las que estén en mal estado o excesivamente desgastadas.
- Se deben apretar los pernos flojos y sustituir los que falten.
- En operaciones de transporte, comprobar si la longitud, tara y el sistema de bloqueo y sujeción son los adecuados. Hay que asegurarse de que las rampas de acceso pueden soportar el peso de la máquina y una vez situada hay que retirar la llave de contacto.
- Estacionar la máquina en zonas adecuadas, de terreno llano y firme, sin riesgos de desplomes, desprendimientos o inundaciones. Hay que poner los frenos, sacar las llaves del contacto, cerrar el interruptor de la batería, cerrar la cabina y el compartimento del motor.

1.17.4.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Gafas anti proyecciones.
- Casco de polietileno (de uso obligatorio para abandonar la cabina).
- Ropa de trabajo reflectante.
- Guantes de cuero.
- Guantes de goma o de P.V.C.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 118

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Cinturón elástico antivibratorio.
- Calzado antideslizante.
- Botas impermeables (terreno embarrado).

1.17.5 RETROEXCAVADORA

Máquina de uso muy polivalente, destinada fundamentalmente a la excavación de zanjas y canales, asimismo, se emplean en demoliciones, cargas sobre vehículos y extracción de materiales bajo nivel del suelo.

1.17.5.1 RIESGOS

- Atropello.
- Vuelco de la máquina.
- Choque contra otros vehículos.
- Quemaduras.
- Atrapamientos.
- Caída de personas desde la máquina.
- Golpes.
- Ruido propio y de conjunto.
- Vibraciones.

1.17.5.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los caminos de circulación interna de la obra, se cuidarán para evitar blandones y embarramientos excesivos que mermen la seguridad de la circulación de la maquinaria.
- No se admitirán en esta obra máquinas que no vengan con la protección de cabina antivuelco o pótico de seguridad.
- Se prohíbe que los conductores abandonen la máquina con el motor en marcha.
- Se prohíbe que los conductores abandonen la pala con la cuchara izada y sin apoyar en el suelo.
- La cuchara durante los transportes de tierras, permanecerá lo más baja posible para poder desplazarse con la máxima estabilidad.
- Los ascensos o descensos en carga de la máquina se efectuarán siempre utilizando marchas cortas.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 119

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- La circulación sobre terrenos desiguales se efectuará a velocidad lenta.
- Se prohíbe transportar personas en el interior de la cuchara.
- Se prohíbe izar personas para acceder a trabajos puntuales utilizando la cuchara.
- Las máquinas a utilizar en esta obra, estarán dotadas de un extintor, timbrado y con las revisiones al día.
- Las máquinas a utilizar en esta obra, estarán dotadas de luces y bocina de retroceso.
- Se prohíbe arrancar el motor sin antes cerciorarse de que no hay nadie en el área de operación de la pala.
- Los conductores se cerciorarán de que no existe peligro para los trabajadores que se encuentren en el interior de pozos o zanjas próximos al lugar de excavación.
- Se acotará a una distancia igual a la del alcance máximo del brazo excavador, el entorno de la máquina. Se prohíbe en la zona la realización de trabajos o la permanencia de personas.
- El refino de taludes debe realizarse cada 2 ó 3 m de altura, evitando así posibles desprendimientos y accidentes.
- Se prohíbe en esta obra utilizar la retroexcavadora como una grúa, para la introducción de piezas, tuberías, etc., en el interior de las zanjas.
- Se prohíbe realizar trabajos en el interior de las trincheras o zanjas, en la zona de alcance del brazo de la retro.
- A los maquinistas de estas máquinas se les comunicará por escrito la siguiente normativa preventiva, antes del inicio de los trabajos:
 - Para subir o bajar de la máquina, utilice los peldaños y asideros dispuestos para tal función, evitará lesiones por caída.
 - No suba utilizando las llantas, cubiertas, cadenas y guardabarros, evitará accidentes por caída.
 - Suba y baje de la maquinaria de forma frontal asiéndose con ambas manos; es más seguro.
 - No salte nunca directamente al suelo, si no es por peligro inminente para usted.
 - No trate de realizar "ajustes" con la máquina en movimiento o con el motor en funcionamiento, puede sufrir lesiones.
 - No permita que personas no autorizadas accedan a la máquina, pueden provocar accidentes o lesionarse.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 120

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- No trabaje con la máquina en situación de avería o semiavería. Repárela primero, luego reincide el trabajo.
- Para evitar lesiones, apoye en el suelo la cuchara, pare el motor, ponga el freno de mano y bloquee la máquina; a continuación realice las operaciones de servicio que necesite.
- No libere los frenos de la máquina en posición de parada, si antes no ha instalado los tacos de inmovilización en las ruedas.
- Vigile la presión de los neumáticos, trabaje con el inflado a la presión recomendada por el fabricante de la máquina.

1.17.5.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Gafas antiproyecciones.
- Casco de seguridad (de uso obligatorio para abandonar la cabina).
- Ropa de trabajo reflectante.
- Guantes de cuero.
- Guantes de goma o de P.V.C.
- Cinturón elástico antivibratorio.
- Calzado antideslizante.
- Botas impermeables (terreno embarrado).

1.17.6 CAMIÓN DÚMPER

1.17.6.1 RIESGOS

- Atropellos de personas.
- Vuelco.
- Colisión.
- Atrapamiento.
- Proyección de objetos.
- Desplome de tierras.
- Vibraciones.
- Ruido ambiental.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 121

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Polvo ambiental.
- Caídas al subir o bajar a la cabina.
- Contactos con la energía eléctrica (líneas eléctricas).
- Quemaduras (mantenimiento).
- Golpes por la manguera de suministro de aire.
- Sobreesfuerzos.

1.17.6.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los camiones dumper a utilizar en esta obra, estarán dotados de los siguientes medios a pleno funcionamiento:
 - Faros de marcha hacia adelante.
 - Faros de marcha de retroceso.
 - Intermitentes de aviso de giro.
 - Pilotos de posición delanteros y traseros.
 - Pilotos de balizamiento superior delantero de la caja.
 - Girofaros de señalización luminosa
 - Servofrenos.
 - Frenos de mano.
 - Avisador acústico automático de marcha retroceso no desconectable.
 - Cabina antivuelco y antiimpactos.
- Diariamente, antes del comienzo de la jornada, se inspeccionará el buen funcionamiento del motor, sistemas hidráulicos, frenos, dirección, luces, bocinas, neumáticos, etc., en prevención de los riesgos por mal funcionamiento o avería.
- El Encargado o Capataz será el responsable de controlar la ejecución de la inspección diaria, de los camiones dumper.
- A los conductores de los camiones dumper se les hará entrega de la normativa preventiva. Del recibí, se dará cuenta, a la Dirección Facultativa (o Jefatura de Obra).
- Se prohíbe en esta obra, trabajar o permanecer a distancias inferior a 10 metros (como norma general), de los camiones dumper.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 122

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Los camiones dumper en estación, quedarán señalizados mediante “señales de peligro”.
- La carga se regará superficialmente para evitar posibles polvaredas.
- Se mantendrán los caminos y carreteras de paso tanto dentro como fuera de la obra en condiciones óptimas de circulación, teniendo especial cuidado en las zonas de salidas de los camiones hacia fuera del recinto de obra, para que estos no causen riesgos no previstos por barro o polvo en la calzada a terceros.
- Se prohíbe expresamente, cargar los camiones dumper por encima de la carga máxima marcada por el fabricante, para prevenir los riesgos por sobrecarga.
- Todos los camiones dumper a contratar en esta obra, estarán en perfectas condiciones de conservación y de mantenimiento, en prevención del riesgo por fallo mecánico.
- Se establecerán fuertes topes de final de recorrido, ubicados a un mínimo de 2 metros (como norma general), del borde de los taludes, en prevención del vuelco y caída durante las maniobra de aproximación para vertido.
- Se instalarán señales de “peligro” y de “prohibido el paso”, ubicadas a 15 metros (como norma general), de los lugares de vertido de los dumperes, en prevención de accidentes al resto de los operarios.
- Se instalará un panel ubicado a 15 metros (como norma general), del lugar de vertido de los dumperes con la siguiente leyenda: “NO PASE, ZONA DE RIESGO, LOS CONDUCTORES PUEDE QUE NO LE VEAN, APÁRTESE DE ESTA ZONA”.

1.17.6.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad (para abandonar la cabina del camión siempre y cuando sea necesaria la protección del cráneo).
- Ropa de trabajo.
- Zapatos de Seguridad.
- Guantes de cuero (mantenimiento).
- Guantes de goma (mantenimiento).
- Mandil impermeables (mantenimiento)

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 123

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.17.7 CAMIÓN BASCULANTE

1.17.7.1 RIESGOS

- Atropello de personas (entrada, salida, etc.).
- Choques contra otros vehículos.
- Vuelco del camión.
- Caída (al subir o bajar de la caja).
- Atrapamiento (apertura o cierre de la caja).

1.17.7.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los camiones dedicados al transporte de tierras en obra estarán en perfectas condiciones de mantenimiento y conservación.
- La caja será bajada inmediatamente después de efectuada la descarga y antes de emprender la marcha.
- Las entradas y salidas a la obra se realizarán con precaución y auxiliadas por las señales de un miembro de la obra.
- Si por cualquier circunstancia tuviera que parar en la rampa el vehículo quedará frenado y calzado con topes.
- Se prohíbe expresamente cargar los camiones por encima de la carga máxima marcada por el fabricante, para prevenir los riesgos de sobrecarga. El conductor permanecerá fuera de la cabina durante la carga.

1.17.7.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de polietileno (al abandonar la cabina del camión y transitar por la obra).
- Calzado de seguridad.

1.17.8 MONOVOLQUETE AUTOPROPULSADO

Este vehículo suele utilizarse para la realización de transportes de poco volumen (masas, escombros, tierras). Es una máquina versátil y rápida.

1.17.8.1 RIESGOS

- Vuelco de la máquina durante el vertido.
- Vuelco de la máquina en tránsito.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 124

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Atropello de personas.
- Choque por falta de visibilidad.
- Caída de personas transportadas.
- Los derivados de la vibración constante durante la conducción.
- Vibraciones.
- Ruido ambiental.
- Polvo ambiental.
- Golpes con la manivela de puesta en marcha.
- Los derivados de respirar monóxido de carbono (trabajos en locales cerrados o mal ventilados).
- Caída del vehículo durante maniobras en carga en marcha de retroceso.

1.17.8.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El personal encargado de la conducción de dumper, será especialista en el manejo de este vehículo.
- Si el conductor está provisto de carnet de conducir clase B2 como mínimo, aunque no deba transitar por la vía pública, es más seguro.
- Considerar que este vehículo, no es un automóvil sino una máquina, tratarlo como tal y se evitarán accidentes.
- Se prohíbe el transporte de piezas que sobresalgan lateralmente del cubilote del dumper.
- Se prohíbe conducir los dumper a velocidades superiores a 20 km/h.
- Los dúmperes para el transporte de masas, poseerán en el interior del cubilote una señal que indique el llenado máximo admisible, para evitar los accidentes por sobrecarga de la máquina
- Se prohíben expresamente los “colmos” del cubilote de los dumper que impidan la visibilidad frontal.
- Estarán dotados de faros de marcha adelante, retroceso y girofaro.
- Antes de comenzar a trabajar, cerciorarse de que la presión de los neumáticos es la recomendada por el fabricante. Considerar que esta circunstancia es fundamental para la estabilidad y el buen rendimiento de la máquina.
- Antes de comenzar a trabajar, comprobar el buen estado de los frenos.
- Cuando se ponga el motor en marcha, sujetar con fuerza la manivela y evitar soltarla de la mano. Los golpes por esta llave suelen ser muy dolorosos y producen lesiones serias.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 125

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- No poner el vehículo en marcha, sin antes cerciorarse de que tiene el freno de mano en posición de frenado, se evitarán accidentes.
- No transportar personas en el dumper, es sumamente arriesgado para ellas y para el conductor y está totalmente prohibido.
- Asegurarse siempre de tener una perfecta visibilidad frontal. Se evitarán accidentes. Los dumper se deben conducir, mirando al frente, evitar que la carga haga que el conductor conduzca con el cuerpo inclinado mirando por los laterales de la máquina. No es seguro y se pueden producir accidentes.
- Respetar las señales de circulación internas.
- Respetar las señales de tráfico si se deben cruzar calles o carreteras. Extremar las precauciones en los cruces.
- Si se deben remontar fuertes pendientes con el dumper cargado, es más seguro hacerlo en marcha hacia atrás, de lo contrario se puede volcar.
- Se instalarán topes de final de recorrido de los dumper ante los taludes de vertido.

1.17.8.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad.
- Ropa de trabajo apropiada.
- Botas de Seguridad.
- Botas de seguridad impermeables (zonas embarradas).
- Cinturón elástico antivibratorio.

1.17.9 CABESTRANTE

El cabrestante está formado por un grupo con uno o dos tambores de cable, accionados por un grupo motriz con motor, acoplamiento de alta provisto de disco de frenado y un reductor de velocidad unido al tambor a través de un acoplamiento de baja de dientes abombados.

Los cabrestantes pueden ser manuales, eléctricos, mecánicos o hidráulicos, según sea su fuente de alimentación.

El cabrestante eléctrico, también llamado "WINCH", es un simple torno eléctrico de gran fuerza pero baja velocidad, instalado en la parte delantera del vehículo y lo más alto posible, para no reducir el ángulo de ataque del mismo. Va anclado firmemente al chasis y conectado a la batería.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 126

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Existen, también, cabrestantes portátiles, que se acoplan a la bola del remolque o a cualquier punto fijo. Su potencia es reducida aunque son muy útiles por su versatilidad.

1.17.9.1 RIESGOS

- Caídas de personas a distinto nivel.
- Golpes por roturas de cables y estrobo.
- Sobre esfuerzos por transporte y nueva ubicación.
- Atrapamientos
- Otros.

1.17.9.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Dispondrá de un sistema de frenado con un freno de servicio y un freno de emergencia.
- Este freno de seguridad actuará siempre que falte la corriente, como emergencia ante una velocidad excesiva y habitualmente siempre que el cabrestante esté parado o por corte en la alimentación.
- El cabrestante para manejo de personal irá dotado de unas medidas adicionales de seguridad como son un alto coeficiente de seguridad del cable con respecto a la tensión de trabajo, y un sistema automático para actuación de las cuñas de seguridad sobre el carril, que frenan el carretón ante una emergencia
- En condiciones de trabajo severas en las que frecuentemente haya condiciones de agua (lechos de ríos, charcos, etc.) es recomendable desmontarlo completamente y proceder a un engrase general de todas las partes mecánicas del mismo una vez al año.
- Dejar dos o tres vueltas de cable en el tambor, para no forzar la abrazadera del cable y vigilar el correcto enrollado del mismo para evitar que sufra mordeduras.
- Hay que localizar un anclaje correcto y adecuado para enganchar el cable, utilizando, siempre, una eslinga de fibra, pues si empleamos el cable, por ejemplo, con un árbol se podría dañar este, o si lo empleamos con una roca se dañaría el cable.
- Cuando el cable roce con rocas o algún elemento del coche, es recomendable colocar una madera como protección.
- Hay que intentar tirar con el cable lo más recto posible para que este se enrolle por igual en todo el tambor.
- Cuando el cable está en tensión es aconsejable poner encima mantas, cadenas, anoraks, etc. para evitar el efecto látigo en caso de rotura del cable.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 127

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- En casos extremos, se puede utilizar una polea de reenvío, con la cual la fuerza del cabrestante se duplica, aunque la velocidad se reduce a la mitad.
- No dar tirones con el cable del cabrestante, pues este sufriría al morderse dentro del tambor.
- Antes de utilizar un cable que ha estado expuesto al frío, debe calentarse.
- No someter nunca, de inmediato, un cable nuevo a su carga máxima. Utilícese varias veces bajo una carga reducida, con el fin de obtener un asentamiento y tensión uniforme de todos los hilos que lo componen.
- Dispondrán del marcado CE y el certificado de conformidad, así como del manual de instrucciones del fabricante.
- Deberán ser proporcionadas al tamaño del vehículo que las transporte.
- Los órganos de transmisión (cardanes, poleas, ejes, bielas-manivelas, etc.) deberán ir protegidos con los correspondientes resguardos resistentes según el ambiente para el que haya sido diseñado.
- El usuario de esta maquinaria deberá poseer un nivel de conocimientos suficientes en prevención y acordes con las tareas a realizar.
- Durante las operaciones de mantenimiento y reparación de estas máquinas (sustitución de cables, latiguillos, reparaciones, etc.) es obligatorio el calzar e inmovilizar adecuadamente dichas maquinas.

1.17.9.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad (preferible con barbuquejo).
- Calzado antideslizante.
- Guantes adecuados.
- Ropa de trabajo.

1.17.10 CAMIÓN CISTERNA PARA RIEGOS

1.17.10.1 RIESGOS

- Los derivados del tráfico durante el transporte.
- Atropello de personas (entrada, salida, etc.).
- Choques contra otras máquinas y vehículos.
- Vuelco del camión
- Caídas a distinto nivel
- Quemaduras.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 128

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.17.10.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los camiones dedicados al riego de tierras en obra estarán en perfectas condiciones de mantenimiento y conservación.
- Las entradas y salidas a la obra se realizarán con precaución auxiliada por las señales de un miembro de la obra.
- Si por cualquier circunstancia tuviera que parar en la rampa el vehículo quedará frenado y calzado con topes.
- Se prohíbe expresamente cargar los camiones por encima de la carga máxima marcada por el fabricante, para prevenir los riesgos de sobrecarga.

1.17.10.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de polietileno (al abandonar la cabina del camión y transitar por la obra).
- Calzado de seguridad.

1.17.11 CAMIÓN HORMIGONERA

1.17.11.1 RIESGOS

- Los derivados del tráfico durante el transporte.
- Atropello de personas.
- Colisión con otras máquinas (movimiento de tierras, camiones, etc.).
- Vuelco del camión (terrenos irregulares, embarrados, etc.).
- Caída en el interior de una zanja (cortes de taludes, media ladera, etc.).
- Caídas a distinto nivel.
- Golpes por el manejo de las canaletas (empujones a los operarios guía que pueden caer).
- Caída de objetos sobre el conductor durante las operaciones de vertido o de limpieza.
- Golpes por el cubilote del hormigón.
- Atrapamientos durante el despliegue, montaje y desmontaje de las canaletas.
- Las derivadas del contacto con hormigón.
- Sobreesfuerzos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 129

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.11.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- TOLVA DE CARGA: consiste en una pieza en forma de embudo que está situada en la parte trasera del camión. Una tolva de dimensiones adecuadas evitará la proyección de partículas de hormigón sobre elementos y personas próximas al camión durante el proceso de carga de la hormigonera. Se consideran que las dimensiones mínimas deben ser 900 x 800 mm.
- ESCALERA DE ACCESO A LA TOLVA: la escalera debe estar construida sólidamente y será antideslizante. En la parte inferior de la escalera abatible se colocará un seguro para evitar balanceos, que se fijará a la propia escalera cuando esté plegada y al camión cuando esté desplegada. Asimismo debe tener una plataforma en la parte superior, para que el operario se sitúe para observar el estado de la tolva de carga y efectuar trabajos de limpieza, dotada de un aro quitamiedos a 90 cm. de altura sobre ella. La plataforma ha de tener unas dimensiones aproximadas de 400 x 500 mm. y ser de material consistente. Para evitar acumulación de suciedad deberá ser del tipo de rejilla con un tamaño aproximado de la sección libre máximo de 50 mm. de lado. La escalera sólo se debe utilizar para trabajos de conservación, limpieza e inspección, por un solo operario y colocando los seguros tanto antes de subir como después de recogida la parte abatible de la misma. Sólo se debe utilizar estando el vehículo parado.
- LOS ELEMENTOS PARA SUBIR O BAJAR: han de ser antideslizantes. Los asientos deben estar construidos de forma que absorban en medida suficiente las vibraciones, tener respaldo y un apoyo para los pies y ser cómodos.
- EQUIPO DE EMERGENCIA: Los camiones deben llevar los siguientes equipos: un botiquín de primeros auxilios, un extintor de incendios de nieve carbónica o componentes halogenados con una capacidad mínima de 5 Kg. herramientas esenciales para reparaciones en carretera, lámparas de repuesto, luces intermitentes, reflectores, etc.
- CUANDO UN CAMIÓN CIRCULA POR EL LUGAR DE TRABAJO: es indispensable dedicar un obrero para que vigile que la ruta del vehículo esté libre antes de que éste se ponga en marcha hacia adelante y sobre todo hacia atrás.
- LOS CAMIONES DEBEN SER CONDUCIDOS CON GRAN PRUDENCIA: en terrenos con mucha pendiente, accidentados, blandos, resbaladizos o que entrañen otros peligros, a lo largo de zanjas o taludes, en marcha atrás. No se debe bajar del camión a menos que esté parado el vehículo y haya un espacio suficiente para aparearse.
- DURANTE EL DESPLAZAMIENTO DEL CAMIÓN: ninguna persona deberá ir de pie o sentada en lugar peligroso, pasar de un vehículo a otro, aplicar calzos a las ruedas, etc.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 130

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Cuando el suministro se realiza en terrenos con pendientes entre el 5 y el 16%, si el camión-hormigonera lleva motor auxiliar se puede ayudar frenar colocando una marcha aparte del correspondiente freno de mano; si la hormigonera funciona con motor hidráulico hay que calzar las ruedas del camión pues el motor del camión está en marcha de forma continua. En pendientes superiores al 16% se aconseja no suministrar hormigón con el camión.
- En la lubricación de resortes mediante vaporización o atomización, el trabajador permanecerá alejado del chorro de lubricación, que se sedimenta con rapidez, procurando en todo momento no dirigirlo a otras personas.
- Cuando se haya fraguado el hormigón de una cuba por cualquier razón, el operario que maneje el martillo neumático deberá utilizar cascós de protección auditiva de forma que el nivel máximo acústica sea de 80 db.

1.17.11.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad.
- Botas impermeables de seguridad.
- Ropa de trabajo.
- Mandil impermeable (limpieza de canaletas).
- Guantes impermeabilizados.
- Calzado para la conducción de camiones.

1.17.12 BOMBA DE HORMIGONADO

1.17.12.1 RIESGOS

- Los derivados del tráfico durante el transporte.
- Vuelco por proximidad a cortes y taludes.
- Deslizamiento por planos inclinados (trabajos en rampas y a media ladera).
- Vuelco por fallo mecánico (fallo de gatos hidráulicos o por su no instalación),
- Proyecciones de objetos (reventón de tubería o salida de la pelota limpiadora).
- Golpes por objetos que vibran (tolva, tubos oscilantes).
- Atrapamientos (labores de mantenimiento).
- Contacto con la corriente eléctrica (equipos de bombeo por accionamientos a base de energía eléctrica).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 131

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Interferencia del brazo con líneas eléctricas aéreas (electrocución).
- Rotura de la tubería (desgaste, sobrepresión, agresión externa).
- Rotura de la manguera.
- Caída de personas desde la máquina.
- Atrapamiento de persona entre la tolva y el camión hormigonera.
- Sobreesfuerzos.
- Otros.

1.17.12.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El personal encargado del manejo del equipo del bombeo será especialista en el manejo y mantenimiento de la bomba, en prevención de los accidentes por impericia.
- Los dispositivos de seguridad del equipo de bombeo, estarán siempre en perfectas condiciones de funcionamiento. Se prohíbe expresamente, su modificación o manipulación, para evitar los accidentes.
- La bomba de hormigonado, sólo podrá utilizarse para bombeo de hormigón según el “cono” recomendado por el fabricante en función de las distancia de transporte (en manguera).
- El brazo de elevación de la manguera, únicamente podrá ser utilizado para la misión a la que ha sido dedicado por su diseño. (Se prohíbe que el brazo se utilice a modo de grúa o de elevador de personas para la realización de trabajos puntuales).
- Los dispositivos de seguridad del equipo de bombeo, estarán siempre en perfectas condiciones de funcionamiento, se prohíbe expresamente su modificación o manipulación.
- Las bombas para hormigón a utilizar en esta obra, habrán pasado todas las revisiones indicadas en los talleres indicados para ello por el fabricante.
- Para la ubicación en el solar de la bomba, se exigirá que el lugar cumpla por lo menos con los siguientes requisitos:
 - Que sea horizontal.
 - Como norma general, que no diste menos de 3 m. del borde de un talud, zanja o corte del terreno (2 m. de seguridad + 1 m., de paso de servicio como mínimo, medidos desde el punto de apoyo de los gatos estabilizadores siempre, más salientes que las ruedas).
- Antes de iniciar el bombeo del hormigón, se comprobará que las ruedas de la bomba están bloqueadas mediante calzos en caso de que no queden suspendidas y los gatos estabilizadores en

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 132

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



posición con el enclavamiento mecánico o hidráulico instalado, en prevención de los riesgos por trabajar en planos inclinados.

- La zona de bombeo, quedará totalmente aislada de los viandantes, en prevención de daños a terceros.
 - Al personal encargado del manejo de la bomba hormigón, se le hará entrega de la correspondiente normativa de prevención.
 - Se comprobará que para presiones mayores a 50 bares sobre el hormigón (bombeo en altura), se cumplen las siguientes condiciones y controles.
 - Que están montados los tubos de presión definidos por el fabricante para ese caso en concreto.
 - Efectuar una presión de prueba al 30% por encima de la presión normal de servicio (prueba de seguridad).
 - Comprobar y cambiar en su caso (cada aproximadamente 1.000 m³, ya bombeados), los acoplamientos, juntas y codos. Para comprobar el espesor de una tubería es necesario que no esté bajo presión. Se vaciará el aire y podrá comprobarse sin riesgos
 - Las conducciones de vertido de hormigón por bombeo, a las que puedan aproximarse operarios a distancia inferiores a 3 m. quedarán protegidas por resguardos de seguridad, en prevención de accidentes.
 - Una vez concluido el hormigonado se lavará y limpiará el interior de los tubos de toda la instalación en prevención de accidentes por la aparición de "tapones" de hormigón.
 - Se respetará siempre el texto de las placas de aviso instaladas en la máquina.
 - Antes de iniciar el suministro se asegurará que todos los acoplamientos de palanca tienen en posición de inmovilización los pasadores.
 - Antes de verter el hormigón en la tolva se asegurará que está instalada la parrilla.
 - Si se debe bombear a gran distancia, antes de suministrar el hormigón, se probarán los conductos bajo la presión de seguridad.
 - No se tocará nunca directamente con las manos la tolva o el tubo oscilante si la máquina está en marcha.
 - Si se efectúan trabajos en la tolva o en el tubo oscilante, primero se para el motor de accionamiento, se purga la presión del acumulador a través del grifo, y luego se efectúa la tarea que se requiera.
- Si el motor de la bomba es eléctrico:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 133

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Antes de abrir el cuadro general de mando hay que asegurar su total desconexión.
- No se modificará o puentearán los mecanismos de protección eléctrica; si se hace, se pueden causar algún accidente al reanudar el servicio.

1.17.12.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de polietileno.
- Ropa de trabajo de alta visibilidad.
- Guantes de seguridad adecuados y específicos para cada trabajo.
- Botas de seguridad impermeables (en especial para estancia en el tajo de hormigonado).
- Botas de seguridad.
- Mandil impermeable.
- Guantes impermeabilizados.
- Calzado para la conducción de camiones.

1.17.13 BARREDORA

1.17.13.1 RIESGOS

- Caídas al mismo nivel.
- Atropellos de operarios por maquinaria y vehículos.
- Choques contra otros vehículos.
- Vuelco.
- Proyección de partículas.
- Ruido.
- Vibraciones.
- Polvo.
- Accidentes de tráfico.
- Otros.

1.17.13.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Este equipo únicamente debe ser utilizado por personal autorizado y debidamente instruido, con una formación específica adecuada.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 134

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Al abandonar la máquina quitar la llave de contacto.
- La máquina solo puede ser ocupada por una persona.
- La maquinaria dedicada a estos trabajos estará en perfectas condiciones de mantenimiento y conservación.
- Es preciso verificar la perfecta visión de la barredora y de la calzada.
- Verificar el correcto funcionamiento de los dispositivos de alerta (bocina, alumbrado de precaución, etc.) y comprobar sus condiciones de seguridad.
- Comprobar la hermeticidad de las conducciones hidráulicas y el correcto apriete de las conexiones.
- Verificar la ausencia de cualquier tipo de deterioro en las mangueras.
- Comprobar los niveles de combustibles, lubricantes, circuito de refrigeración y filtro de admisión del motor.
- No poner en funcionamiento el motor en locales cerrados, sin la instalación del tubo de escape con salida al exterior.
- Inspeccionar alrededor de la máquina observando si hay alguien debajo, y mirando si hay manchas de aceite u otros líquidos en el suelo para detectar posibles fugas.
- El operador deberá disponer de protectores auditivos
- No se deberá barrer en zonas donde el polvo sea peligroso para la salud sin la protección respiratoria y ocular adecuada.
- En la máquina deben mantenerse siempre bien legibles y completas todas las indicaciones de seguridad y protección.
- Para quitar de la máquina objetos que queden enredados (por ejemplo, alambres) deberá utilizarse la herramienta apropiada (por ejemplo, un gancho adecuado) y guantes de trabajo.
- Antes de abrir cualquier conducción hidráulica es preciso primero eliminar la presión.
- En la manipulación de baterías es preciso tener en cuenta las normas especiales. (Guantes de trabajo y gafas protectoras).
- Antes de comenzar los trabajos, si debe realizar estas tareas con tráfico abierto, cerciorarse de que está instalada la señalización móvil por obras que determina la norma de carreteras correspondiente.
- Si por cualquier circunstancia se debe bajar del vehículo, hacerlo, siempre que sea posible, por el lado por el que no exista circulación (arcén exterior o interior).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 135

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.13.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad.
- Mascarilla respiratoria adecuada.
- Ropa de trabajo de alta visibilidad.
- Botas de seguridad.
- Guantes de seguridad.

1.17.14 MOTONIVELADORA

1.17.14.1 RIESGOS

- Afecciones en la piel por dermatitis de contacto.
- Quemaduras físicas y químicas
- Aplastamientos.
- Atrapamientos
- Atropellos (por mala visibilidad, velocidad inadecuada etc.) y/o colisiones.
- Deslizamiento de la máquina (terrenos embarrados o poco cohesivos).
- Vuelco de la máquina (inclinación del terreno superior a la admisible para la circulación de la máquina, descuidos del operador, etc.).
- Caídas por pendientes (trabajo al borde de taludes, cortes y similares)
- Caídas de objetos y/o máquinas
- Caídas de personas al distinto nivel y desde la máquina
- Contactos eléctricos directos
- Contactos eléctricos indirectos.
- Golpes y/o cortes con objetos y/o maquinaria.
- Vibraciones.
- Polvo ambiental.
- Proyecciones de objetos y/o fragmentos.
- Sobreesfuerzos.
- Ruido.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 136

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.14.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Las motoniveladoras están diseñadas para mover materiales ligeros y efectuar refinos. No deben nunca utilizarse como bulldozer.
- La motoniveladora no deberá sobrepasar en ningún caso pendientes laterales superiores al 40%.
- Los caminos de circulación interna de la obra, se cuidarán para evitar blandones y embarramientos excesivos que mermen la seguridad de la circulación de la maquinaria.
- No se admitirán en esta obra máquinas que no vengan con la protección de cabina antivuelco o pótico de seguridad.
- El conductor será especializado y habituado al manejo de estas máquinas.
- Se prohíbe que los conductores abandonen la máquina con el motor en marcha.
- Las máquinas a utilizar en esta obra, estarán dotadas de un extintor, timbrado y con las revisiones al día.
- Las máquinas a utilizar en esta obra, estarán dotadas de luces y bocina de retroceso.
- Se prohíbe arrancar el motor sin antes cerciorarse de que no hay nadie en el área de operación de la máquina.
- Se prohibirá realizar operaciones de mantenimiento con la máquina en marcha.
- Se prohíbe realizar trabajos de medición o replanteo con la motoniveladora en movimiento.
- A los maquinistas de estas máquinas se les comunicará por escrito la siguiente normativa preventiva, antes del inicio de los trabajos.
 - Para subir o bajar de la máquina, utilice los peldaños y asideros dispuestos para tal función, evitará lesiones por caída.
 - No suba utilizando las llantas, cubiertas y guardabarros, evitará accidentes por caída.
 - Suba y baje de la maquinaria de forma frontal, asiéndose con ambas manos; es más seguro.
 - No salte nunca directamente al suelo, si no es por peligro inminente para usted.
 - No trate de realizar "ajustes" con la máquina en movimiento o con el motor en funcionamiento, puede sufrir lesiones.
 - No permita que personas no autorizadas accedan a la máquina, pueden provocar accidentes, o lesionarse.
 - No trabaje con la máquina en situación de avería o semiavería. Repárela primero, luego reinicie el trabajo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 137

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Para evitar lesiones, apoye en el suelo la cuchilla, pare el motor, ponga el freno de mano y bloquee la máquina; a continuación, realice las operaciones de servicio que necesite.
- No libere los frenos de la máquina en posición de parada, si antes no ha instalado los tacos de inmovilización en las ruedas.
- Vigile la presión de los neumáticos, trabaje con el inflado a la presión recomendada por el fabricante de la máquina.

1.17.14.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Gafas antiproyecciones.
- Casco de seguridad (cuando el operario sale de la máquina).
- Ropa de trabajo.
- Guantes de seguridad adecuados, específicos para cada trabajo.
- Cinturón elástico antivibratorio.
- Calzado antideslizante.
- Botas impermeables (terrenos embarrados).
- Mascarillas con filtro mecánico recambiable antipolvo.
- Mandil de cuero (operaciones de mantenimiento).
- Polainas de cuero (operaciones de mantenimiento).
- Calzado para conducción.
- Protectores auditivos.

1.17.15 COMPACTADORES

1.17.15.1 RIESGOS

- Atropellos
- Vuelcos (existe alto riesgo de vuelco debido a que poseen el centro de gravedad alto por lo que son inestables cuando se intenta salvar pequeños desniveles).
- Colisiones
- Caída a distinto nivel (desde la máquina, durante las operaciones de ascenso y descenso, etc.)
- Vibraciones

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 138

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Ruido
- Posturas forzadas (maniobras de marcha atrás)
- Proyección de fragmentos

1.17.15.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los caminos de circulación interna de la obra, se cuidarán para evitar blandones y embarramientos excesivos que mermen la seguridad de la circulación de la maquinaria.
- No se admitirán en esta obra máquinas que no vengan con la protección de cabina antivuelco o pótico de seguridad.
- Se realizarán rotaciones de personal y se controlarán los períodos de permanencia en el manejo de la máquina para evitar despistes que puedan ocasionar accidentes debido a lo monótono del trabajo realizado (ir y venir repetidas veces por el mismo camino) y al fácil manejo de estas máquinas.
- El conductor estará capacitado para el manejo de maquinaria pesada.
- Se prohíbe que los conductores abandonen la máquina con el motor en marcha.
- La circulación sobre terrenos desiguales se efectuará a velocidad lenta.
- Las máquinas a utilizar en esta obra, estarán dotadas de un extintor, timbrado y con las revisiones al día.
- Las máquinas a utilizar en esta obra, estarán dotadas de luces y bocina de retroceso.
- Se prohíbe arrancar el motor sin antes cerciorarse de que no hay nadie en el área de operación de la máquina.
- Se prohibirá realizar operaciones de mantenimiento con la máquina en marcha.
- Se asegurará el buen estado del asiento del conductor con el fin de absorber las vibraciones de la máquina y que no pasen al operario.
- A los maquinistas de estas máquinas se les comunicará por escrito la siguiente normativa preventiva, antes del inicio de los trabajos.
 - Para subir o bajar de la máquina, utilice los peldaños y asideros dispuestos para tal función, evitará lesiones por caída.
 - Suba y baje de la maquinaria de forma frontal, asiéndose con ambas manos; es más seguro.
 - No salte nunca directamente al suelo, si no es por peligro inminente para usted.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 139

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- No trate de realizar "ajustes" con la máquina en movimiento o con el motor en funcionamiento, puede sufrir lesiones.
- No permita que personas no autorizadas accedan a la máquina, pueden provocar accidentes, o lesionarse.
- No trabaje con la máquina en situación de avería o semiavería. Repárela primero, luego reinicie el trabajo.
- Para evitar lesiones, pare el motor, ponga el freno de mano y bloquee la máquina; a continuación, realice las operaciones de servicio que necesite.
- No libere los frenos de la máquina en posición de parada, si antes no ha instalado los tacos de inmovilización en las ruedas.

1.17.15.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Ropa de trabajo de alta visibilidad
- Casco de seguridad
- Guantes de seguridad
- Protectores auditivos
- Calzado para conducción
- Cinturón antivibratorio

1.17.16 CAMIÓN GRÚA

1.17.16.1 RIESGOS

- Los derivados del tráfico durante el traslado y transporte
- Vuelco del camión.
- Atrapamientos.
- Caídas a distinto nivel.
- Atropello de personas.
- Desplome de la carga.
- Golpes por la carga a paramentos (verticales u horizontales).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 140

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.17.16.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Antes de iniciar las maniobras de carga se instalarán calzos inmovilizadores en las cuatro ruedas y los gatos estabilizadores.
- Las maniobras de carga y descarga serán dirigidas por un especialista en prevención de los riesgos por maniobras incorrectas.
- Los ganchos de cuelgue estarán dotados de pestillos de seguridad.
- Se prohíbe expresamente sobrepasar la carga máxima admisible fijada por el fabricante del camión en función de la extensión brazo-grúa.
- El gruista tendrá en todo momento a la vista la carga suspendida. Si esto no fuera posible, las maniobras serán expresamente dirigidas por un señalista, en prevención de los riesgos por maniobras incorrectas.
- Las rampas para acceso del camión grúa no superarán inclinaciones del 20% como norma general (salvo características especiales del camión en concreto), en prevención de los riesgos de atoramiento o vuelco.
- Se prohíbe realizar suspensión de cargas de forma lateral cuando la superficie de apoyo del camión esté inclinada hacia el lado de la carga, en previsión de los accidentes por vuelco.
- Se prohíbe estacionar (o circular con), el camión grúa a distancias inferiores a 2 m., (como norma general), del corte del terreno, en previsión de los accidentes por vuelco.
- Se prohíbe realizar tirones sesgados de la carga.
- Se prohíbe arrastrar cargas con el camión grúa (el remolcado se efectuará según características del camión).
- Las cargas en suspensión, para evitar golpes y balanceos se guiarán mediante cabos de gobierno.
- Se prohíbe la permanencia de personas no relacionadas con el trabajo que se esté realizando en torno al camión grúa a distancias inferior a 5 metros.
- Se prohíbe la permanencia bajo las cargas en suspensión.
- El conductor del camión grúa estará en posesión del certificado de capacitación que acredite su pericia.

1.17.16.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad (siempre que se abandone la cabina en el interior de la obra y exista el riesgo de golpes en la cabeza).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 141

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Guantes de cuero.
- Botas de seguridad.
- Ropa de trabajo.
- Calzado para conducción.

1.17.17 EQUIPOS DE ASFALTADO

1.17.17.1 RIESGOS

- Atropello.
- Vuelco de la máquina.
- Choque contra otros vehículos.
- Quemaduras debido al asfalto caliente.
- Atrapamientos.
- Caídas a distinto nivel.
- Golpes.
- Ruido.
- Proyección de partículas.

1.17.17.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El manejo de esta maquinaria será encomendado exclusivamente a personas con experiencia y formación adecuadas, impidiéndose la manipulación de las mismas al personal no cualificado.
- Antes del comienzo de los trabajos, se comprobará el correcto funcionamiento de la máquina, cerciorándose de que su puesta en marcha no ocasiona riesgo alguno para los trabajadores situados en el entorno.
- Los movimientos de equipos (extendedora, apisonadoras y camiones) estarán planificados y coordinados para evitar las falsas maniobras, riesgo de atropellos y colisiones.
- La aproximación de camiones a la extendedora, así como cualquier otra maniobra con riesgo de atropellos o colisiones será ayudado con señalista y dirigida por el responsable del equipo de aglomerado.
- Los bordes de terraplenes, escalones, zanjas, etc., serán señalizados para evitar vuelcos por excesiva aproximación de los mismos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 142

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Se extremará el cuidado en la señalización del tráfico y de seguridad, se efectuarán cortes parciales o totales de tráfico con la ayuda de señalistas para evitar riesgos de colisiones y atropellos.
- Acabada la jornada de trabajo, el aparcamiento de vehículos y maquinaria se hará en lugares adecuados, preferentemente aislados del tráfico externo y dispondrán de señalización que garantice su visibilidad desde vehículos que puedan circular en su proximidad.

1.17.17.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad, preferiblemente con barbuquejo.
- Calzado de seguridad adecuado a trabajos a alta temperatura.
- Guantes adecuados, específicos para cada tipo de trabajo
- Ropa de trabajo de alta visibilidad.
- Gafas antiproyecciones.
- Pantallas faciales y mascarillas adecuadas para el trabajo con equipos de asfaltado.

1.17.18 MARTILLO NEUMÁTICO

1.17.18.1 RIESGOS

- Vibraciones en extremidades y en órganos internos del cuerpo.
- Ruido puntual.
- Ruido ambiental.
- Polvo ambiental.
- Sobreesfuerzo.
- Rotura de manguera bajo presión.
- Contactos con la energía eléctrica (líneas enterradas).
- Proyección de objetos y/o partículas.
- Los derivados de la ubicación del puesto de trabajo:
- Caídas a distinto nivel.
- Caídas de objetos sobre otros lugares.
- Derrumbamientos del objeto (o terreno) que se trata con el martillo.
- Los derivados de los trabajos y maquinaria de su entorno.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 143

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.18.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Se acordonará (o cerrará totalmente, según casos), la zona bajo los tajos de martillos, en prevención de daños a los trabajadores que pudieran entrar en la zona de riesgo de caída o proyección de objetos.
- Cada tajo con martillos, estará trabajado por al menos dos cuadrillas que se turnaran al menos cada hora, en prevención de lesiones por permanencia continuada recibiendo vibraciones.
- Los trabajadores que de forma continuada realicen los trabajos con el martillo neumático, serán sometidos a un examen médico mensual para detectar posibles alteraciones (óídos, órganos internos, huesos-articulaciones, etc.).
- En el acceso a un tajo de martillos, se instalarán sobre pies derechos, señales de “Obligatorio el uso de protección auditiva”, “Obligatorio el uso de gafas antiproyecciones” y “Obligatorio el uso de mascarillas de respiración”.
- El personal de esta obra que debe manejar los martillos neumáticos será especialista en estas máquinas, en prevención de los riesgos por impericia.
- Se prohíbe expresamente en esta obra, el uso del martillo neumático en las excavaciones en presencia de conducciones enterradas a partir de ser encontrada la “banda de señalización de aviso” o cualquier otro elemento que indique su existencia.
- Se prohíbe expresamente en esta obra, dejar los martillos neumáticos abandonados hincados en los paramentos que rompen, en previsión de desplomes incontrolados.
- Se prohíbe expresamente en esta obra, aproximar el compresor a distancias inferiores a 15 metros (como norma general), del lugar de manejo de los martillos para evitar la conjunción del ruido ambiental producido.
- Antes del inicio del trabajo se inspeccionará el terreno circundante para detectar la posibilidad de desprendimientos de tierras por la vibración transmitida al entorno.
- Antes de accionar el martillo, asegurarse de que está perfectamente amarrado el puntero.
- No abandonar nunca el martillo conectado al circuito de presión.
- Comprobar que las conexiones de la manguera están en correcto estado.
- La circulación de viandantes en las proximidades del tajo de los martillos, se encauzará por el lugar más lejano posible que permita la calle en que se actúa.
- Antes del inicio del trabajo se inspeccionará el terreno circundante para detectar la posibilidad de desprendimientos por las vibraciones transmitidas al entorno.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 144

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.18.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad.
- Guantes de seguridad.
- Protectores auditivos adecuados a cada tipo de trabajo.
- Protectores corporales.
- Protecciones de manos y brazos.
- Protecciones oculares y faciales.
- Equipo de protección respiratoria adecuada, específica para cada trabajo.
- Botas de seguridad.
- Polainas de cuero.
- Ropa de trabajo cerrada.
- Cinturón de protección contra vibraciones.
- Muñequeras de protección contra vibraciones

1.17.19 TALADOR PORTÁTIL

1.17.19.1 RIESGOS

- Contacto eléctrico
- Corte y punzonamiento por la broca
- Proyección de partículas
- Los derivados de la rotura de la broca
- Los derivados del mal montaje de la broca

1.17.19.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El talador portátil debe ser utilizado por personal autorizado y debidamente instruido con una formación específica adecuada.
- El cambio de la broca debe realizarse imperativamente con el motor parado
- No se sobrepasará la velocidad indicada por el fabricante del motor.
- Se maniobrará la palanca que dirige la bajada de la barrena únicamente cuando la máquina esté en posición correcta de taladro.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 145

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.19.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad, preferiblemente con barbuquejo.
- Protectores auditivos.
- Guantes de protección.
- Gafas de seguridad antiproyecciones y polvo.
- Botas de seguridad.

1.17.20 VIBRADOR

1.17.20.1 RIESGOS

- Descargas eléctricas.
- Caídas en altura durante su manejo (desde los forjados, lugares elevados, bordes de excavaciones o zanjas, etc.).
- Caídas a distinto nivel del vibrador (sobre operarios de niveles inferiores).
- Golpes.
- Salpicadura de lechada en ojos y piel.
- Vibraciones.
- Posturas inadecuadas.
- Los derivados de la manipulación de hormigón y cemento.
- Caídas al mismo nivel (tropiezos, resbalones, etc.).

1.17.20.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Con el fin de evitar la electrocución tendrán toma de tierra, conexiones con clavijas adecuadas y cable de alimentación en buen estado.
- La operación de vibrado se realizará siempre desde una posición estable.
- Se procederá a la limpieza diaria del vibrador después de su utilización.
- El cable de alimentación deberá protegerse, sobre todo cuando discurre por zonas de paso habituales a los operarios.
- Para evitar los riesgos derivados del trabajo repetitivo, sujeto a vibraciones, está previsto que las tareas sean desarrolladas por etapas con descansos mediante cambio de los trabajadores, de tal

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 146

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



forma que se evite la permanencia constante manejando el vibrador durante todas las horas de trabajo.

- Los vibradores deberán estar protegidos eléctricamente mediante doble aislamiento.
- Se deberá manejar con guantes y botas de goma.
- No se dejarán en funcionamiento en vacío ni se someterán tirando de los cables, pues se producen enganches que rompen los hilos de la alimentación.
- Cuando se vibre en zonas que queden próximas a la cara, se usarán gafas para proteger de las salpicaduras.
- No vibrar apoyando el vibrador directamente sobre las armaduras.
- Para mitigar el riesgo por ruido ambiental, se alejará el grupo electrógeno a distancias inferiores a 15 metros, del lugar de manejo de los vibradores.
- Evitar trabajar encaramado sobre muros, pilares y salientes.

1.17.20.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad.
- Ropa de trabajo apropiada.
- Botas de goma.
- Protectores auditivos.
- Gafas de seguridad antiproyecciones y polvo.
- Guantes y botas de goma.
- Muñequeras contra las vibraciones.
- Faja antivibratoria.

1.17.21 EQUIPO DE SOLDADURA POR ARCO ELÉCTRICO

Su utilización para uniones de tubos de diferentes características en obra, así como para ejecución de piezas especiales, lo hacen muy habitual en este tipo de obras.

1.17.21.1 RIESGOS

- Caída desde altura.
- Caídas al mismo nivel.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 147

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Atrapamientos entre objetos.
- Aplastamiento de manos por objetos pesados.
- Los derivados de las radiaciones del arco voltaico.
- Los derivados de la inhalación de vapores metálicos.
- Quemaduras.
- Contacto con la energía eléctrica.
- Proyección de partículas.
- Otros.

1.17.21.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Como medida preventiva principal se deberá instalar equipo de ventilación forzada en el interior de las tuberías mientras se ejecuten los trabajos de soldadura para unión de tuberías.
- En todo momento los tajos estarán limpios y ordenados en prevención de tropiezos y pisadas sobre objetos punzantes.
- Se suspenderán los trabajos de soldadura a la intemperie bajo el régimen de lluvias, en prevención del riesgo eléctrico.
- Los porta electrodos a utilizar en esta obra, tendrán el soporte de manutención en material aislante de la electricidad.
- Se prohíbe expresamente la utilización en esta obra de porta electrodos deteriorados, en prevención del riesgo eléctrico.
- El personal encargado de soldar será especialista en estas tareas.
- A cada soldador y ayudante a intervenir en esta obra, se le entregara la siguiente lista de medidas preventivas; del recibí se dará cuenta a la Dirección Facultativa o Jefatura de Obra:
 - Las radiaciones del arco voltaico son perniciosas para su salud. Protéjase con el yelmo de soldar o la pantalla de mano siempre que suelde.
 - No mire directamente al arco voltaico. La intensidad luminosa puede producirle lesiones graves en los ojos.
 - No pique el cordón de soldadura sin protección ocular. Las esquirlas de cascarilla desprendida, pueden producirle graves lesiones en los ojos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 148

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- No toque las piezas recientemente soldadas; aunque le parezca lo contrario, pueden estar a temperaturas que podrían producirle quemaduras serias.
- Suelde siempre en lugar bien ventilado, evitara intoxicaciones y asfixia.
- Antes de comenzar a soldar, compruebe que no hay personas en el entorno de la vertical de su puesto de trabajo. Les evitara quemaduras fortuitas.
- No deje la pinza directamente en el suelo o sobre la perfilería. Deposítela sobre un portapinzas evitara accidentes.
- Pida que le indiquen cual es el lugar más adecuado para tender el cableado del grupo, evitara tropiezos y caídas.
- No utilice el grupo sin que lleve instalado el protector de clemas. Evitará el riesgo de electrocución.
- Compruebe que su grupo está correctamente conectado a tierra antes de iniciar la soldadura.
- No anule la toma de tierra de la carcasa de su grupo de soldar porque "salte" el disyuntor diferencial. Avise al Servicio de Prevención para que se revise la avería. Aguarde a que le reparen el grupo o bien utilice otro.
- Desconecte totalmente el grupo de soldadura cada vez que haga una pausa de consideración (almuerzo o comida, o desplazamiento a otro lugar).
- Compruebe antes de conectarlas a su grupo, que las mangueras eléctricas están empalmadas mediante conexiones estancas de intemperie. Evite las conexiones directas protegidas a base de cinta aislante.
- No utilice mangueras eléctricas con la protección externa rota o deteriorada seriamente. Solicite se las cambien, evitara accidentes. Si debe empalmar las mangueras, proteja el empalme mediante "forrillos termorretráctiles".
- Escoja el electrodo adecuado para el cordón a ejecutar.
- Cerciórese de que estén bien aisladas las pinzas porta electrodos y los bornes de conexión.
- Utilice aquellas prendas de protección personal que se le recomiendan, aunque le parezcan incomodas o poco prácticas. Considere que solo se pretende que usted no sufra accidentes.

1.17.21.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de polietileno para desplazamientos por la obra.
- Yelmo de soldador (casco + careta de protección).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 149

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Pantalla de soldadura de sustentación manual.
- Gafas de seguridad para protección de radiaciones por arco voltaico (especialmente el ayudante).
- Protección de manos y brazos adecuados para el grado de seguridad necesario
- Ropa de trabajo adecuada de alta visibilidad.
- Calzado con el grado de seguridad adecuado.
- Mandil de cuero.
- Arnés de seguridad clase A y C.

1.17.22 LÁSER PARA ALINEACIONES Y NIVELACIONES

1.17.22.1 RIESGOS

- La concentración de calor es insuficiente para producir quemaduras en la piel o inflamación de materiales, salvo que un sistema óptico focalice el rayo y concentre toda la energía en un punto.
- Incidencia del haz de luz concentrado sobre el ojo humano.

1.17.22.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Se informará al personal de los riesgos de lesiones oculares en caso de exposición, del ojo, con el fin de que no fijen la vista voluntariamente en el rayo luminoso.
- Protección diferencial de 30 mA, en caso de que el aparato esté alimentado a 200 V y puesta a tierra de las masas metálicas.
- Se deberá estacionar el aparato siempre que sea posible de forma que no pueda incidir en la vista de los operarios. Esta posición será función de la naturaleza de los trabajos; por ejemplo, si un láser está materializando un plano horizontal de referencia, se colocará a una altura de 2 metros sobre la superficie de trabajo.
- El uso de miras, blancos fijos o detectores facilitarán el marcaje del rayo luminoso.
- Se colocará la señalización normalizada que indica que hay un aparato láser en funcionamiento.
- Delimitar y si es posible prohibir materialmente, el acceso a la zona de unos 6 metros del eje del aparato.
- Se eliminarán superficies brillantes para evitar el rebote a zonas no protegidas.
- No se desplazará en ningún caso un aparato en funcionamiento.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 150

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- En el caso totalmente desaconsejado de tener que trabajar necesariamente en la zona de visionado del láser, se utilizarán gafas especiales de protección, de tipo reflectante o absorbente, concebidas para detener un rayo láser de determinada longitud de onda y de densidad óptica adecuada.
- El uso exclusivo del aparato se realizará por persona competente y específicamente designada para ello.

1.17.23 PLATAFORMA ELEVADORA

1.17.23.1 RIESGOS

- Caídas a distinto nivel
- Golpes, aplastamientos y atrapamientos.
- Vuelco de la máquina.
- Contactos con la energía eléctrica.

1.17.23.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El operador debe inspeccionar la plataforma antes de iniciar su turno de trabajo.
- El personal encargado de manejar la maquinaria estará debidamente autorizado e instruido, con una formación específica, en la cual se incluirán, entre otras, las siguientes indicaciones:
 - Verifique que los neumáticos están correctamente inflados.
 - Mantenga limpios los rótulos de seguridad instalados en la máquina y reemplace los que falten.
 - Cerciórese de que la unidad esté total y adecuadamente equipada e incluya barandillas de la plataforma, los peldaños de acceso, y todas las cubiertas, puertas, protectores y controles.
 - Mantenga la plataforma siempre limpia, libre de suciedad, escombros o grasa.
 - No use la plataforma para manipular materiales de gran volumen.
 - Para evitar daños en caso de soldar en la máquina misma, desconecte todos los componentes electrónicos antes de iniciar la tarea.
 - No coloque objetos en la plataforma de trabajo que podrían aumentar significativamente la superficie expuesta al viento y afectar, de esta manera, la estabilidad de la máquina.
 - No utilice la plataforma de trabajo como si fuera una grúa.
 - Verifique que la alarma de inclinación de la máquina funciona correctamente.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 151

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- No supere la capacidad nominal de la plataforma
- No intente alcanzar mayor altura de trabajo utilizando las barandillas o cualquier otro objeto de la plataforma.
- Nunca levante la plataforma cuando vea objetos que puedan obstruir su movimiento ni se coloque el operario en posición de interferencia entre la plataforma y los objetos elevados.
- No opere la plataforma cerca de aparatos de transmisión de radio de alta potencia ya que estos pueden afectar determinadas funciones de la misma.
- No opere con la máquina cerca de líneas o equipos eléctricos activos.
- Nunca opere una plataforma de trabajo a menos de la distancia mínima de una fuente de energía o línea eléctrica sin notificar primero a la compañía de electricidad. Obtenga la certeza absoluta de que la energía fue desconectada.
- Las líneas eléctricas aéreas se mueven con el viento. Téngalo en cuenta cuando determine las distancias seguras de operación.
- Cierre bien la máquina y asegúrela contra la utilización no autorizada y vandalismo (quitar la llave de encendido).

1.17.24 GRUPO ELECTRÓGENO

1.17.24.1 RIESGOS

- Contacto con la energía eléctrica.
- Golpes por objetos.
- Atrapamientos con partes móviles.
- Incendios-explosiones (por un mal mantenimiento de la máquina, por fugas de aceite o combustible, etc.).
- Caída del grupo o elementos de éste (por estar instalado en lugar inadecuado, al borde de cortes verticales o taludes, por haber elementos sueltos, etc.).
- Ruido ambiental
- Inhalación de gases tóxicos por el empleo de grupos electrógenos en lugares cerrados, sin la ventilación adecuada, etc.).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 152

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.17.24.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El equipo debe ser utilizado por personal autorizado y debidamente instruido con una formación específica adecuada.
- Se comprobará que el grupo electrógeno cuente con las protecciones eléctricas suficientes (magnetotérmicos y diferenciales).
- Se revisará la conexión a tierra del equipo, mediante pica y cable amarillo-verde unido a la carcasa del equipo.
- Está totalmente prohibido “puentear” los interruptores.
- Se señalizarán los riesgos eléctricos de los equipos y la necesidad (si procede) de efectuar la conexión a tierra.
- El grupo electrógeno tendrá colocadas todas las carcassas de protección de las partes móviles, para evitar riesgos de golpes y atrapamientos.
- Se debe revisar periódicamente por personal especializado, dejando constancia escrita de las revisiones.
- Llenar el depósito con el motor parado, en esta operación se prohíbe fumar.
- No colocar el grupo ni el combustible en la cercanía de fuentes de ignición o llamas abiertas.
- En el caso de derrames se deberán de secar inmediatamente y esperar un tiempo prudencial para que se evapore el combustible que no se haya podido secar.
- Situar el grupo electrógeno lo más alejado posible de la zona de trabajo.
- Las mangueras a utilizar, estarán siempre en perfectas condiciones de uso, sin grietas ni desgaste.
- Comprobar periódicamente las tomas de tierra.
- Será obligatorio el uso de protección auditiva en las proximidades del grupo.
- Diariamente, antes de poner en marcha el motor, se comprobarán los niveles de combustible, lubricantes, circuitos de refrigeración y filtro de admisión del motor.
- Verificar las fugas de combustibles, aceite o refrigerante que puedan producirse por juntas, acoplamientos defectuosos, roturas de mangueras o tubos del grupo.
- Vigilar que no se produzca ninguna pérdida de combustibles debido a que existe el riesgo de incendio al ponerse en contacto con partes de la máquina a elevada temperatura.
- La ubicación estará fuera de la zona de batido de cargas suspendidas y lugares de paso y a una distancia de seguridad del borde del forjado o excavación (mínimo 2 m.).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 153

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- El grupo se encontrará correctamente calzado y nivelado, con las ruedas en buen estado y la lanza de arrastre en posición horizontal.
- Durante la manipulación del grupo, se asegurarán todas las piezas sueltas y para elevarlo se utilizarán solamente cables, ganchos y argollas adecuadas al peso de la máquina.
- Las carcchas protectoras de los grupos estarán instaladas en posición de cerrado.
- No acercarse a la máquina llevando ropas muy holgadas o sueltas que puedan ser atrapadas por los órganos móviles.
- Todos los conductores utilizados serán aislados de tensión nominal 1000 voltios como mínimo y sin tramos defectuosos.
- No abrir alojamientos eléctricos, ni cualquier otro componente mientras está bajo tensión. Si es inevitable, esta operación la realizará un electricista cualificado con herramientas apropiadas.
- Los generadores estarán dotados de interruptor diferencial de 300 mA de sensibilidad completado con la puesta a tierra de la instalación y parada de emergencia del grupo.
- Los generadores no trabajarán con las tapas de los bornes descubiertas.
- Antes de comenzar cualquier trabajo de reparación, se tomarán las medidas necesarias para impedir la puesta en marcha imprevista del equipo.
- No poner en funcionamiento el grupo en locales cerrados sin la instalación del tubo de escape con salida al exterior, debido a que la emisión de gases es muy nociva. Si no es posible se dispondrá de un sistema de ventilación adecuado.
- Se prohíbe el uso de teléfonos móviles.

1.17.24.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

- Extintor.
- Toma de tierra.
- Interruptor diferencial.

1.17.24.4 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad.
- Ropa de trabajo de alta visibilidad.
- Botas de seguridad.
- Guantes de seguridad (preferible muy ajustados).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 154

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Herramientas manuales con protección para la electricidad.

1.17.25 COMPRESOR

1.17.25.1 RIESGOS

- Deslizamiento de la máquina.
- Vuelco.
- Atrapamientos.
- Proyección de partículas.
- Golpes.
- Rotura de manguitos.
- Quemaduras.
- Erosiones.
- Electrocución.
- Rotura de calderines
- Otros.

1.17.25.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El compresor (o compresores), se ubicará en los lugares señalados para ello en prevención de los riesgos por imprevisión o creación de atmósferas ruidosas
- El arrastre directo para ubicación del compresor por los operarios, se realizará a una distancia nunca inferior a los 2 metros (como norma general), del borde de coronación de cortes y taludes, en prevención del riesgo de desprendimiento de la cabeza del talud por sobrecarga.
- El transporte en suspensión, se efectuará mediante un eslingado a cuatro puntos del compresor, de tal forma que quede garantizada la seguridad de la carga.
- El compresor a utilizar en esta obra, quedará en estación con la lanza de arrastre en posición horizontal (entonces el aparato en su totalidad está nivelado sobre la horizontal), con las ruedas sujetas mediante tacos antideslizamientos. Si la lanza de arrastre carece de rueda o de pivote de nivelación se le adaptará mediante un suplemento firme y seguro.
- Los compresores a utilizar en esta obra, serán de los llamados “silenciosos” en la intención de disminuir la contaminación acústica.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 155

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Las carcasas protectoras de los compresores a utilizar en esta obra, estarán siempre instaladas en posición de cerradas, en prevención de posibles atrapamientos y ruido.
- La zona dedicada en esta obra para la ubicación del compresor, quedará acordonada en un radio de 4 m. (como norma general), en su entorno, instalándose señales de “obligatorio el uso de protectores auditivos” para sobrepasar la línea de limitación.
- Caso de uso de compresores no silenciosos, estos se ubicarán a una distancia mínima del tajo de martillos (o de vibradores), no inferior a 15 m., (como norma general).
- Las operaciones de abastecimiento de combustibles se efectuarán con el motor parado, en prevención de incendios o de explosión.
- Las mangueras a utilizar en esta obra, estarán siempre en perfectas condiciones de uso, es decir, sin grietas o desgastes que puedan predecir un reventón.
- El Encargado o Capataz, controlará el estado de las mangueras, comunicando los deterioros detectados diariamente con el fin de que sean subsanados.
- Los mecanismos de conexión o de empalme, estarán recibidos a las mangueras mediante racores de presión según cálculo.
- Las mangueras de presión se mantendrán elevadas o protegidas en los cruces de los caminos.
- Se evitarán los pasos de mangueras sobre escombros de fábrica o de roca y sobre caminos y viales de obra o públicos.

1.17.25.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN COLECTIVA

- Toma de tierra.
- Interruptor diferencial.

1.17.25.4 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad.
- Equipos de protección auditiva.
- Gafas antiproyecciones.
- Guantes de seguridad.
- Ropa de trabajo de alta visibilidad.
- Botas de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 156

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.26 VEHÍCULOS DE OBRA

1.17.26.1 RIESGOS

- Atropello
- Máquina en marcha fuera de control.
- Vuelco (por fallo de terreno o inclinación excesiva).
- Caída por pendientes.
- Choque contra otros vehículos, (camiones, otras máquinas).
- Incendio (mantenimiento).
- Quemaduras (mantenimiento).
- Caída de personas al subir o bajar del vehículo.
- Ruido.
- Vibraciones.

1.17.26.2 MEDIDA PREVENTIVAS

- Todos los vehículos estarán en perfectas condiciones de mantenimiento de los componentes que garantizan la seguridad de su utilización y tránsito. De lo contrario, queda prohibida su circulación por la obra hasta que sean reparados.
- Todos los vehículos, serán manejados por conductores con permiso de conducir clase B, como mínimo.
- En la medida de lo posible se evitará el paso sobre blandones y barrizales.
- El desplazamiento por la obra se realizará a la velocidad requerida por el tipo de traza a utilizar y por su estado.
- La velocidad junto a los tajos, no será superior a 20 km/h.
- Se respetará escrupulosamente la señalización interna de la traza de obra.
- Si se debe transitar por carretera abierta al tráfico, se tendrán en cuenta las normas de circulación de tráfico.
- Ni dentro del recinto de la obra y en las vías abiertas al tráfico rodado a todos los ciudadanos, se permite transportar en el interior de vehículo, a más personas que las admitidas por ello por su fabricante. Si se deben transportar a más personas, se deberán hacer cuantos recorridos sean necesarios hasta concluir con el transporte.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 157

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Se transportarán remolques, si el vehículo cuenta con amarre específico para ello y el objeto a mover está provisto de la señalización vial que requiere la reglamentación vigente.
- Se parará el vehículo siempre en lugares seguros para su estacionamiento, tanto para los ocupantes como para el resto de los usuarios del camino, traza o carretera.
- En caso de parar por el trabajo en arcenes de vías abiertas al tráfico rodado, los vehículos tienen la consideración de obstáculo en el arcén, por lo que debe señalizarlo según la Instrucción de Carreteras M.O.P.U. 8•3IC.

1.17.27 VEHÍCULOS DE TRANSPORTE DE MAQUINARIA

1.17.27.1 RIESGOS

- Atropello
- Máquina en marcha fuera de control.
- Vuelco, (por fallo de terreno o inclinación excesiva).
- Caída por pendientes.
- Choque contra otros vehículos, (camiones, otras máquinas).
- Incendio y quemaduras.
- Caída de personas al subir o bajar de la máquina.
- Ruido y vibraciones.
- Los derivados de trabajos continuados y monótonos.
- Los derivados del trabajo realizado en condiciones meteorológicas adversas.

1.17.27.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Las operaciones de carga y descarga de la maquinaria se realizarán en lugar plano con suficiente espacio y terreno compactado en prevención de evitar asientos inesperados.
- Las operaciones de carga y descarga estarán dirigidas por especialistas, interviniendo en todo momento el maquinista que supervisará dichos trabajos.
- En el proceso de carga y descarga se respetarán las distancias de seguridad con las líneas eléctricas existentes.
- Se prestará especial atención durante el transporte de la maquinaria al bloqueo del mástil de giro mediante los sistemas propios de la misma, complementados con elementos de fijación (eslingas, cables) en previsión de posibles fallos del sistema de bloqueo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 158

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- El personal que no intervenga en la operación no circulará por la zona de influencia de la zona de carga y descarga.
- El desplazamiento de la máquina por el interior de la obra se realizará preferentemente en posición del maquinista mirando en dirección del sentido de la marcha (giro de cabina) cuando ello no sea posible se ayudará de alguien que completa la maniobra.
- El vehículo no deberá superar las pendientes máximas que indique el fabricante.
- Se efectuará el amarre de la máquina cargada, al remolque (góndola) por medio de elementos adecuados (cadenas, cables, etc.).
- Se colocarán cuñas para inmovilizar las orugas o neumáticos, tanto en sus extremidades como en los flancos internos.
- En el caso de que la longitud del remolque (góndola) no permita realizar el punto anterior, se desmontará el equipo y se depositará en el mismo remolque calzándolo adecuadamente.
- Se tapará el tubo de escape de la máquina cargada para evitar el movimiento en seco (vacío) del turboalimentador.
- Durante el trayecto, se comprobará frecuentemente el amarre.
- La señalización se dispondrá según la legislación vigente en cada caso.

1.17.27.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad clase “N” homologado.
- Botas de seguridad con suela antideslizante y puntera metálica y dieléctrica homologadas.
- Gafas de protección frente a proyecciones.
- Ropa de trabajo de alta visibilidad.

1.17.28 GRÚA AUTOPROPULSADA

1.17.28.1 RIESGOS

- Vuelco del camión.
- Atrapamientos.
- Caídas al subir o al bajar.
- Atropello de personas.
- Desplome de la carga.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 159

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Golpes por la caída de paramentos.
- Desplome de la estructura en montaje.
- Quemaduras al hacer el mantenimiento.

1.17.28.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- El gruista deberá estar autorizado y tendrá la formación adecuada. Conocerá las instrucciones del fabricante para las operaciones de elevación y mantenimiento de la grúa. Ver pliego de condiciones (apartado 3: Condiciones técnicas de la maquinaria).
- A la hora de elegir el emplazamiento de una grúa se tendrán en cuenta los factores susceptibles de su seguridad: resistencia del terreno, pesos, balance de cargas y distancias, alturas y profundidades a operar durante las maniobras, condiciones de verticalidad y apoyo de la grúa, presencia de peligros en las proximidades (líneas eléctricas), así como el efecto del viento.
- La grúa autopropulsada a utilizar en obra tendrá al día el libro de mantenimiento (Historial de la grúa), en prevención de los riesgos por fallo mecánico. En caso de avería se deberá avisar a un técnico cualificado. Las averías se reparan fuera de la obra, de no ser posible se tomarán las medidas de seguridad adecuadas.
- Deben efectuarse inspecciones regulares a intervalos que tengan en cuenta la frecuencia de utilización de la grúa y las condiciones ambientales. Un programa de mantenimiento eficaz debería reconocer la posible necesidad de prohibir la utilización de la grúa hasta que los trabajos esenciales de conservación se hayan efectuado.
- (o el doble gancho), de la grúa autopropulsada estará dotado de pestillo (o pestillos), de seguridad, en prevención del riesgo de desprendimientos de la carga.
- Antes de utilizar la grúa se comprobará el funcionamiento del limitador de cargas y del indicador de cargas.
- Se dispondrá en obra de una partida de placas de apoyo, para ser utilizada como plataformas de reparto de cargas de los gatos estabilizadores en el caso de tener que fundamentar sobre terrenos blandos. Antes de levantar cargas se comprobará el uso correcto y seguro de los gatos de apoyo (que estarán totalmente extendidos) y de la colocación de las placas de apoyo de éstos.
- La máquina se mantendrá alejada de terrenos inseguros, propensos a hundimientos. Puede volcar la máquina y sufrir lesiones.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 160

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Las maniobras de carga (o de descarga), estarán siempre guiadas por un especialista, en previsión de los riesgos por maniobras incorrectas. Todas las maniobras de la grúa serán supervisadas por el Jefe de obra o persona que él designe.
- Se prohíbe permanecer o realizar trabajos dentro del radio de acción de cargas suspendidas, en prevención de accidentes.
- El gruista tendrá la carga suspendida siempre a la vista. Si esto no fuera posible, las maniobras estarán expresamente dirigidas por un estrobador o señalista. Para realizar maniobras en espacios angostos se pedirá ayuda a un señalista.
- No se dará marcha atrás sin ayuda de un señalista. Tras la máquina puede haber operarios y objetos que usted desconoce al iniciar la maniobra. En todo caso, la grúa dispondrá de señal acústica de marcha atrás.
- La coordinación de las actividades del gruista y el estrobador es imprescindible, el gruista debe conocer y visualizar todos y cada uno de los movimientos del estrobador, y, si ello no fuera posible, un señalista previamente designado y adiestrado dirigirá los movimientos de ambos. El estrobador y el gruista forman un equipo de trabajo que debe mantener una perfecta compenetración, para evitar accidentes.
- Cualquier anomalía o desperfecto, debe ser puesto en conocimiento del inmediato superior.
- El estrobador y/o señalista asignado es la única persona autorizada para ordenar las maniobras al gruista. Deberá utilizar siempre el Código de Señales establecido, situándose en lugar visible para el gruista.
- Cuando se trabaje en cuadrilla, el estrobador asignado a la grúa deberá cuidar de que nadie, sino él, haga señales al gruista.
- Para no sobrepasar la capacidad de carga de la grúa y poder elegir adecuadamente los elementos de amarre, el estrobador debe conocer el peso de cada carga. Si el peso no viene indicado en la misma carga, solicitará este dato de su inmediato superior.
- No se utilizará nunca un elemento de amarre o de fuerza sin conocer la carga que es capaz de soportar.
- Se prohíbe utilizar la grúa autopropulsada para arrastrar la carga.
- Cuando se usen eslingas de ramales múltiples, ha de tenerse en cuenta que a medida que aumenta el ángulo de apertura de los ramales, disminuye la resistencia de la eslinga. Deberán, por lo tanto, elegirse eslingas de suficiente longitud con objeto de evitar ángulos

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 161

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



amplios entre los ramales. En las propias eslingas vienen marcados los ángulos y cargas que pueden resistir las mismas.

- El estrobador deberá intentar cargar por igual todos los ramales de las eslingas. Si las cargas o piezas son de forma irregular, el peso no se distribuye por igual entre otros ramales; en estos casos, cada ramal deberá ser tan sólido que soporte todo el peso de la carga.
- Deben elegirse los puntos en los que se situarán los estrobo, para que la carga quede equilibrada, y evitar que los amarres puedan moverse al suspenderla.
- Está terminantemente prohibido realizar uniones de cables mediante tubos o soldaduras.
- Está prohibido acortar o empalmar cadenas al izar, insertando tornillos entre eslabones o atando éstos al alambre. Nunca debe repararse una cadena soldando eslabones.
- Para su utilización, los cables y cadenas deberán estar libres de nudos, cocas, torceduras, partes aplastadas o variaciones importantes de su diámetro.
- Las eslingas y los estrobo deben asentarse en la parte gruesa del gancho, nunca en el pico del mismo, y llevarán guardacabos para evitar que se aplaste el cable y se separen los cabos.
- Antes de ordenar una maniobra, el estrobador debe asegurarse de:
 - Que los estrobo están correctamente aplicados a la carga y asegurados al gancho de izar.
 - Que los estrobo o eslingas no tienen cocas, vueltas, torceduras, etc.
 - Que se ha separado de la carga lo suficiente, y de que no hay otras personas en sus proximidades.
 - Que no hay sobre la carga piezas sueltas que puedan caerse al elevarla.
 - Que el gancho de la grúa está nivelado y se encuentra centrado sobre la carga, para evitar giros al elevar ésta.
 - Comprobará el correcto equilibrio de la carga, a la menor altura posible del suelo.
 - Para los “izados críticos”, se extremarán las medidas de seguridad y se solicitará la autorización del Coordinador de Seguridad y Salud. Se consideran “izados críticos” las siguientes situaciones:
 - La carga es superior al 80% de la tabla de cargas de la grúa

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 162

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- La carga es superior al 50% de la tabla de cargas de la grúa un posible fallo puede poner en peligro instalaciones existentes o el valor de la pieza a izar es considerable
- Se necesitan dos grúas de carga para el izado
- Se montan torres, plumas o pórticos para un izado determinado
- Se necesite realizar el izado con aparejos a base de poleas, reenvíos, trácteles y/o diferenciales
- No se abandonará nunca la carga suspendida. El estrobador acompañará a la carga durante todo su recorrido, y a ser posible irá por delante de ella, vigilando que el personal esté a salvo.
- Para el desplazamiento de piezas largas o de cargas en días de viento, se colocarán cables de guía para conducir la carga.
- Las cargas se depositarán en el suelo sobre calzas o travesaños para poder retirar los estrobo sin someterlos a frotamientos entre el suelo y la carga.
- Cuando se tienen que manejar cargas cerca de personas, se deben tomar las mayores precauciones y deben respetarse las distancias de seguridad. Los gruistas y señalistas deben prestar particular atención a las personas a las que no ven.
- Todas las personas deben mantenerse a distancia de las cargas en curso de elevación. Si la elevación se hace recogiendo la carga de una pila, deben retirarse todas las personas por si se desplazan materiales u objetos adyacentes a la carga.
- Debe evitarse levantar cargas sobre autopistas, vías de ferrocarril, ríos, o lugares accesibles al público. Si no es posible evitarlo, debe conseguirse una autorización de las autoridades competentes y se debe interrumpir la circulación de vehículos y personas en las proximidades.
- Nunca se deben levantar cargas si las cadenas o cables están enredados. Se deben desenredar antes de empezar a levantar.
- Se prohíbe expresamente, sobrepasar la carga máxima admitida por el fabricante de la grúa autopropulsada, en función de la longitud en servicio del brazo.
- Se prohíbe utilizar la grúa autopropulsada para arrastrar las cargas, por ser una maniobra insegura.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 163

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Se prohíbe permanecer o realizar trabajos en un radio de 5 m. (como norma general), en torno a la grúa autopropulsada en prevención de accidentes.
 - Evitar pasar el brazo de la grúa, con carga o sin ella sobre el personal. Puede producir accidentes.
 - Limpiar zapatos del barro o de la grava antes de subir a la cabina. Si se resbalan los pedales durante una maniobra o marcha, puede provocar accidentes. Se accederá a la cabina por los lugares previstos para ello.
 - Se accederá a la cabina por los lugares previstos para ello.
- No se puede saltar directamente al suelo desde la máquina si no es por un inminente riesgo para su integridad física.
- Se asegurará la inmovilidad del brazo de la grúa antes de iniciar ningún desplazamiento. Ponerlo en la posición de viaje.
- No está permitido colgarse del gancho. Es muy peligroso.
- No está permitido realizar arrastres de carga o esfuerzos laterales. La grúa puede volcar y, en el mejor de los casos, las presiones y esfuerzos realizados pueden dañar los sistemas hidráulicos del brazo. El gancho y los cables deben estar siempre vertical sobre la carga.
- La carga debe permanecer a la vista en todo momento. Si debe mirar hacia otro lado, pare las maniobras.
- Las cadenas o los cables no deben arrastrarse por el suelo o por encima de máquinas o materiales.
- No está permitido sobrepasar la carga máxima autorizada para ser izada. Los sobreesfuerzos pueden dañar la grúa y sufrir accidentes.
- No se puede abandonar la máquina con una carga suspendida, no es seguro.
- Las cargas no deben ser balanceadas para lanzarlas a lugares donde no pueda llegar el gancho.
- Antes de izar una carga, se debe comprobar en la tabla de la cabina la distancia de extensión máxima del brazo. No sobrepase el límite marcado en la tabla.
- Antes de poner en servicio la máquina, se deben comprobar todos los dispositivos de frenado y se comprobará el correcto apoyo de los gatos estabilizadores.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 164

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- No está permitido que personal no autorizado acceda a la cabina o maneje los mandos. Pueden provocar accidentes.
- No se podrán utilizar aparejos, balancines, eslingas o estrobo defectuosos o dañados. No es seguro.
- Los ganchos de los aparejos, balancines, eslingas o estrobo poseerán el pestillo de seguridad que evite el desenganche fortuito. Evitará accidentes.
- Se estudiará cuidadosamente la utilización de grúas en situaciones en que las condiciones atmosféricas pueden tener un impacto negativo. Ciertas condiciones tales como un viento violento, lluvia batiente, hielo o nieve pueden dar origen a esfuerzos susceptibles de disminuir la seguridad de utilización.
- Cuando la velocidad del viento sobrepase el valor indicado en el manual de utilización, no debe utilizarse la grúa. Las ráfagas de viento pueden tener un impacto negativo en la seguridad de la carga y en la de la propia grúa. Para el manejo de cargas sometidas al efecto del viento, se deben tomar precauciones suplementarias, incluso para viento relativamente suave.
- Con mala visibilidad, se deben proporcionar medios de comunicación adecuados para garantizar la seguridad de funcionamiento de la grúa. En condiciones extremas, se debe interrumpir la utilización de la grúa hasta que la visibilidad mejore lo suficiente para permitir reanudar las operaciones con seguridad.
- Cuando se empleen grúas cerca de líneas eléctricas para la realización de los trabajos se activarán los mecanismos de limitación de movimientos y se observará alguna de las siguientes precauciones:
 - Corte de corriente
 - Instalación de pantallas protectoras suficientemente resistentes.
 - Guardar distancias de seguridad, que serán, como mínimo, 10 metros para tensiones de 50 kV o más, y 5 metros para menos de 50 kV.
 - Ante cualquier duda consultar al Responsable de Seguridad.
 - Señalar rutas seguras cuando las grúas deban circular de forma frecuente en la proximidad de una línea eléctrica aérea.
 - Cuando la grúa trabaje en la proximidad de líneas eléctricas se:

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 165

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Mantendrá la grúa a menor velocidad que la habitual.
- Tomarán precauciones en cuanto las distancias a adoptar.
- Mantendrá a los trabajadores retirados de la grúa.
- Prohibirá que se toque la grúa o su carga hasta que el trabajador autorizado indique que puede hacerse.
- En caso de contacto de una máquina con una línea eléctrica en tensión, el conductor permanecerá en la cabina. Si es posible alejará el vehículo de la zona de contacto y evitará que nadie se acerque a la máquina, especialmente a los neumáticos debido al alto riesgo de que revienten.
- Las máquinas en contacto accidental con líneas eléctricas serán acordonadas a una distancia de 10 m., avisándose a la compañía propietaria de la línea para que efectúe los cortes de suministro y puestas a tierra necesarias para poder cambiar sin riesgos, la posición de la máquina.
- Si no es posible mover el vehículo, el operario deberá permanecer en la cabina indicando a todas las personas que se alejen del lugar, hasta que confirmen que la línea ha sido desconectada.
- Si el vehículo se han incendiado y el operario se ve obligado a abandonarlo, se comprobará que no existen cables de la línea caídos sobre el suelo o sobre el vehículo, en cuyo caso lo abandonará por el lado contrario. Sin apagar el motor, se descenderá de un salto, de forma que no se toque el vehículo y el suelo a un tiempo, procurando caer con los pies juntos y se alejará dando pasos cortos sorteando sin tocar los objetos que se encuentren en la zona, hasta una distancia aproximada de 10 m del vehículo.
- Recordar que aunque aparentemente la corriente haya cesado (al no apreciarse chisporroteos en los cables), puede volver a aparecer al cabo de pocos minutos, puesto que las líneas vuelven a conectarse después de un fallo de forma automática.
- Normalmente no está autorizada ni la demolición ni otras operaciones especiales por medio de grúas.
- Normalmente están prohibidas tanto la elevación como el descenso de personas con ayuda de una grúa. Sin embargo se puede autorizar de forma excepcional la utilización de una grúa con estos fines. En estos casos se deben seguir los métodos de trabajo seguros (con plataformas equipadas con dispositivos que eviten la caída de personas o útiles, con

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 166

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



dispositivo que evite el giro sobre si misma o vuelque, figurando la carga que puede soportar con seguridad, realizando las inspecciones adecuadas,...). En estos casos, el operario permanecerá amarrado a punto fijo independiente del cable de izado de la grúa (por ejemplo arnés amarrado a cuerda mediante dispositivo paracaídas), como medida de seguridad adicional.

1.17.28.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad clase "N" homologado.
- Botas de seguridad con suela antideslizante y puntera metálica y dieléctrica homologadas.
- Arnés de seguridad
- Ropa de trabajo de alta visibilidad.

1.17.28.4 PROTECCIONES COLECTIVAS

- Dotar de protecciones colectivas o individuales necesarias en cualquier operación de mantenimiento que implique riesgo de caída a diferente nivel.
- No transportar cargas por encima del personal.

1.17.29 RADIAL (SIERRA DE DISCO)

1.17.29.1 RIESGOS

- Caída de objetos por manipulación.
- Golpes y contactos con elementos móviles de la máquina.
- Atrapamientos por o entre objetos.
- Contactos eléctricos.
- Incendios.
- Proyecciones o salpicaduras
- Ruido
- Vibraciones
- Cortes y golpes
- Sobreesfuerzos
- Formación de polvo

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 167

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.29.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los motores eléctricos estarán protegidos por la carcasa y resguardos propios de cada aparato, para evitar riesgos de atrapamientos o de contacto con la energía eléctrica.
- Las reparaciones, ajustes, etc... se realizarán a motor parado.
- Todas las máquinas estarán protegidas eléctricamente mediante doble aislamiento y sino estará conectada a la red de tierras en combinación con los disyuntores diferenciales del cuadro eléctrico general de obra.
- Si se tienen que accionar mediante un grupo electrógeno, éste estará alejado de los trabajadores para evitar el riesgo por alto nivel acústico.
- Las herramientas únicamente deben ser utilizadas por personal autorizado y debidamente instruido.
- No sobrepasar la velocidad de rotación prevista e indicada en la muela.
- Se utilizará un diámetro de muela compatible con la potencia y características de la máquina.
- Antes de iniciar el corte con la máquina desconectada gire el disco a mano. Sustituir el disco si está fisurado o rajado.
- La pieza a cortar no deberá presionarse contra el disco, de forma que pueda bloquear éste. Asimismo, la pieza no presionará al disco en oblicuo o por el lateral.
- Colocar el disco bien centrado en el eje, no apretar excesivamente el tornillo de fijación, puede romperse o agrietarse.
- Sujetar firmemente la herramienta con las dos manos. Cuidar que al final del corte no golpee el disco o dé tirones. Evitar que el elemento a cortar vibre.
- Siempre tendrá montado el protector del disco.
- Antes de posar la máquina, asegurarse de que esté totalmente parada para evitar movimientos incontrolados del disco.
- Situar la empuñadura lateral en función del trabajo a realizar.
- Cuando se trabaja con piezas de pequeño tamaño o en equilibrio inestable, asegurarlas antes de comenzar los trabajos.
- Las amoladoras, así como cualquier otra herramienta portátil, tendrán un sistema de protección contra contactos indirectos por doble aislamiento.
- Su sistema de accionamiento permitirá su total parada con seguridad y su accionamiento se hará de forma voluntaria, imposibilitando la puesta en marcha involuntaria.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 168

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.17.29.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad en los trabajos elementos en suspensión
- Botas de seguridad en cualquier caso
- Guantes de cuero
- Gafas de cristales normalizados cuando exista proyección de partículas
- Protectores auditivos en ambientes ruidosos
- Mascarillas si existiese mucho polvo
- Cinturón antivibratorio en caso de existencia de vibraciones
- Ropa de trabajo
- Chaleco reflectante

1.17.30 SIERRA CIRCULAR DE MESA

1.17.30.1 RIESGOS:

- Cortes.
- Golpes por objetos.
- Abrasiones.
- Atrapamientos.
- Emisión de partículas.
- Sobreesfuerzos (corte de tablones).
- Emisión de polvo.
- Ruido ambiental.
- Contactos con la energía eléctrica.
- Los derivados de los lugares de ubicación (caídas, intoxicación, desprendidos, etc).

1.17.30.2 MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Las máquinas de sierra circular a utilizar en esta obra, estarán dotadas de los siguientes elementos de protección
 - Carcasa de cubrición del disco.
 - Cuchillo divisor del corte.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 169

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Empujador de pieza a cortar y guía.
- Carcasa de protección de las transmisiones por poleas.
- Interruptor estanco.
- Toma de tierra.
- Se ubicarán en los lugares señalados (alejadas de las zonas con riesgo de caída en altura, encharcamientos y embarrados, batido de cargas,).
- Se controlará el estado de los dientes del disco, así como la estructura de éste.
- La zona de trabajo estará limpia de serrín y virutas, en evitación de incendios.
- Se evitará la presencia de clavos al cortar.
- Se manejará por personal autorizado expresamente.
- Zona acotada para la máquina, instalada en lugar libre de circulación.
- Extintor manual de polvo anti brasa, junto al puesto de trabajo.

1.17.30.3 EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL:

- Casco de seguridad.
- Guantes de cuero.
- Gafas de protección contra las proyecciones de partículas de madera.
- Calzado de seguridad.
- Mascarilla anti polvo.

1.17.31 TALADRO

1.17.31.1 RIESGOS

- Caída de objetos por manipulación.
- Golpes y contactos con elementos móviles de la máquina.
- Atrapamientos por o entre objetos.
- Contactos eléctricos.
- Incendios.
- Proyecciones o salpicaduras
- Ruido

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 170

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Vibraciones
- Cortes y golpes
- Sobreesfuerzos
- Formación de polvo

1.17.31.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los motores eléctricos estarán protegidos por la carcasa y resguardos propios de cada aparato, para evitar riesgos de atrapamientos o de contacto con la energía eléctrica.
- Las reparaciones, ajustes, etc... se realizarán a motor parado.
- Todas las máquinas estarán protegidas eléctricamente mediante doble aislamiento y sino estará conectada a la red de tierras en combinación con los disyuntores diferenciales del cuadro eléctrico general de obra.
- Si se tienen que accionar mediante un grupo electrógeno, éste estará alejado de los trabajadores para evitar el riesgo por alto nivel acústico.
- Las herramientas únicamente deben ser utilizadas por personal autorizado y debidamente instruido.
- Las revoluciones del taladro deben ser menores cuanto mayor sea el diámetro de la broca, y cuanto mayor sea la dureza del material a trabajar.
- Se comprobará previamente al inicio de los trabajos el estado del cable y de la clavija de conexión.
- No se debe agrandar el orificio oscilando la broca a su alrededor ya que se puede romper y por ello impactar al operario.
- El taladro no se deberá presionar en exceso.
- Se desconectará de la red eléctrica cuando haya que cambiar de broca y no se depositará en el suelo conectado a la red.
- Antes de su puesta en marcha, se comprobará el buen estado de las conexiones y la eficacia del doble aislamiento de la carcasa y el disyuntor diferencial.
- Se seleccionará adecuadamente el tipo de broca antes de su inserción en la máquina.
- El punto a horadar deberá previamente prepararse con un emboquillado para iniciar la penetración que deberá realizarse perpendicularmente al parámetro.
- Deben evitarse recalentamientos de motor y brocas. No tocar la broca directamente tras haber realizado el taladro.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 171

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- No deben realizarse taladros inclinados, puede fracturar la broca y producir lesiones.
- Agarrar la máquina con las dos manos.
- Usar brocas bien afiladas y del diámetro preciso.

1.17.31.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad en los trabajos elementos en suspensión
- Botas de seguridad en cualquier caso
- Guantes de cuero
- Gafas de cristales normalizados cuando exista proyección de partículas
- Protectores auditivos en ambientes ruidosos
- Mascarillas si existiese mucho polvo
- Cinturón antivibratorio en caso de existencia de vibraciones
- Ropa de trabajo
- Chaleco reflectante

1.17.32 MÁQUINA DE ESPUMACIÓN DE POLIURETANO

1.17.32.1 RIESGOS

- Golpes y contactos con elementos móviles de la máquina.
- Contactos eléctricos.
- Incendios.
- Proyecciones o salpicaduras
- Ruido
- Vibraciones
- Cortes y golpes
- Sobreesfuerzos

1.17.32.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Si el edificio está en construcción, discutir con el jefe de obra y el jefe de seguridad el riesgo producido por la actividad coincidente de otros oficios; establecer una zona de seguridad alrededor de la zona de trabajo para proteger a los trabajadores cercanos. La distancia de seguridad entre la

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 172

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



zona de trabajo y los trabajadores adyacentes depende de varios factores entre los que se encuentran, el volumen de la proyección, el área cubierta, y el movimiento del aire.

- Hay que utilizar señalización adecuada para informar de las restricciones de acceso.
- Antes de comenzar el trabajo, designar un sitio para ponerse y quitarse los EPIs.
- Determinar de antemano la posibilidad de manchado por exceso de proyección. Tener un plan para abordar los daños por manchado a la propiedad adyacente. Capacitar a todos los trabajadores en la prevención de manchados.
- Identificar y proteger las superficies que puedan ser manchadas (p. ej. ventanas, puertas, equipos o exterior del edificio) antes de la proyección.
- En trabajos al aire libre, tener en cuenta la dirección del viento en todas las operaciones de proyección. Tener en cuenta que para un trabajo de varios días, la dirección del viento puede cambiar y la zona de trabajo se debe ajustar según sea necesario. Con viento moderado, utilizar pantallas de protección.
- No proyectar espuma ni recubrimientos con viento fuerte. Con viento o ráfagas de unos 30 km/h se hace más difícil controlar la proyección.

1.17.32.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad en los trabajos elementos en suspensión
- Botas de seguridad en cualquier caso
- Guantes
- Gafas de cristales normalizados cuando exista proyección de partículas
- Protectores auditivos en ambientes ruidosos
- Protección respiratoria, mascarillas
- Ropa de trabajo
- Chaleco reflectante

1.17.33 MÁQUINA DE PROYECTAR YESO

1.17.33.1 RIESGOS

- Caída desde alturas superiores a dos metros por huecos de ventanas, balcones, o bien por el hueco que se deja entre el andamio y el paramento vertical.
- Caída desde el andamio de caballetes

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 173

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Tropiezos con herramientas o materiales
- Pisar herramientas o materiales situados en zonas de paso.
- Golpes con herramientas en las extremidades
- Contactos con sustancias tóxicas o corrosivas
- Proyección violenta de partículas (cuerpos extraños en los ojos)
- Esfuerzos por posturas forzadas y repetitivas.
- Intoxicación por ingestión de sustancias nocivas por falta de higiene (manos sucias)

1.17.33.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Para evitar caídas a diferente nivel por huecos de ventanas o balcones, estos huecos estarán protegidos siempre que el trabajador esté en las inmediaciones de la zona y su plataforma de trabajo esté por encima del nivel del suelo (caballetes, andamio tubular, escaleras de tijera, etc.)
- Siempre que se utilicen andamios de caballete en balcones, antes se deberá haber instalado un sistema de seguridad para evitar la caída. Las plataformas de trabajo deben tener una anchura mínima de 60 centímetros, los andamios de caballetes deben llevar cadenas para limitar la apertura máxima y si son tubulares con ruedas, éstas deben estar frenadas.
- Las escaleras que se utilicen deben ser de tijera y estar dotadas de finales en sus extremos, cadenas de apertura máxima y zapatas antideslizantes para evitar la apertura repentina de la escalera.
- Mantener la zona de trabajo tan limpia y ordenada como sea posible, para evitar caídas a causa de pisar herramientas o materiales desordenados.
- No se deben retirar las protecciones colectivas sin haberlo consultado antes directamente con el encargado.
- Las conexiones eléctricas de las máquinas deben ser estancas. Hay que revisar la maquinaria antes de utilizarla para comprobar que todo esté correcto.
- Es importante tener una buena iluminación en la zona de trabajo, las lámparas eléctricas portátiles deben disponer de aislamiento protector, que no tendrá una tensión superior a los 24 voltios.

1.17.33.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de seguridad en los trabajos elementos en suspensión
- Botas de seguridad en cualquier caso
- Guantes

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 174

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Gafas de cristales normalizados cuando exista proyección de partículas
- Protectores auditivos en ambientes ruidosos
- Protección respiratoria, mascarillas
- Ropa de trabajo
- Chaleco reflectante

1.18 RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN MEDIOS AUXILIARES

Todos los medios auxiliares a utilizar en las unidades de obra han de constar con un cálculo de resistencia y estabilidad elaborado y comprobado por técnicos competentes. Su montaje se realizará por personal especializado y bajo la supervisión de una persona competente designada para tal efecto.

Los medios auxiliares a utilizar en la obra han de constar con accesos adecuados mediante escaleras de tramos y mesetas, y las plataformas de trabajo existentes dispondrán en la parte superior de protecciones colectivas.

1.18.1 ESCALERAS METÁLICAS

- Se prohibirá en esta obra el uso de cualquier tipo de escalera de mano de madera.
- Los largueros serán de una sola pieza y estarán sin deformaciones o abolladuras que puedan mermar su seguridad.
- Las escaleras metálicas estarán pintadas con pinturas antioxidación que las preserven de las agresiones de la intemperie.
- Las escaleras metálicas a utilizar en esta obra, no estarán suplementadas con uniones soldadas.
- El empalme de escaleras metálicas se realizará mediante la instalación de los dispositivos industriales fabricados para tal fin.
- Se prohíbe la utilización de escaleras de mano en esta obra para salvar alturas superiores a 5 m.
- Las escaleras de mano a utilizar en esta obra, estarán dotadas en su extremo inferior de zapatas antideslizantes de seguridad.
- Las escaleras de mano a utilizar en esta obra, estarán firmemente amarradas en su extremo superior al objeto o estructura al que dan acceso.
- Las escaleras de mano a utilizar en esta obra, sobrepasarán en 1 m. la altura a salvar. Esta cota se medirá en vertical desde el plano de desembarco, al extremo superior del larguero.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 175

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Las escaleras de mano a utilizar en esta obra, se instalarán de tal forma, que su apoyo inferior diste de la proyección vertical de superior, 1/4 de la longitud del larguero entre apoyos.
- El ascenso y descenso a través de las escaleras de mano se efectuarán de frente a las mismas. Los trabajos a más de 3,5 m., desde el punto de operación al suelo, que requieran movimientos o esfuerzos peligrosos para la estabilidad del trabajador se realizarán dotado con arnés de seguridad u otra medida de protección alternativa.
- Se prohíbe en esta obra transportar pesos a mano (o a hombro), iguales o superiores a 25 kg sobre las escaleras de mano.
- Se prohíbe apoyar la base de las escaleras de mano de esta obra sobre lugares u objetos poco firmes que pueden mermar la estabilidad de este medio auxiliar.
- El acceso de operarios en esta obra, a través de las escaleras de mano, se realizará de uno en uno. Se prohíbe la utilización al unísono de la escalera a dos o más operarios.
- El ascenso y descenso a través de las escaleras de mano de esta obra se efectuará frontalmente; es decir, mirando directamente hacia los peldaños que se están utilizando.
- Los equipos de protección individual de los que deberán hacer uso los operarios que trabajen en estos medios auxiliares y en función del riesgo serán:
 - Casco de seguridad.
 - Botas de seguridad.
 - Botas de goma o P.V.C.
 - Calzado antideslizante.
 - Arnés de seguridad de sujeción y/o de caída.

1.18.2 PUNTALES

Este elemento auxiliar es manejado normalmente bien por el carpintero encofrador, bien por el peonaje y su correcto uso está en proporción directa con el nivel de la seguridad.

1.18.2.1 RIESGOS

- Caída desde altura de las personas durante la instalación de puntales.
- Caída desde altura de los puntales por incorrecta instalación.
- Caída desde altura de los puntales durante las maniobras de transporte elevado.
- Golpes en diversas partes del cuerpo durante la manipulación.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 176

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Atrapamiento de dedos (extensión y retracción).
- Caída de elementos conformadores del puntal sobre los pies.
- Vuelco de la carga durante operaciones de carga y descarga.
- Rotura del puntal por fatiga del material.
- Rotura del puntal por mal estado (corrosión interna y/o externa).
- Deslizamiento del puntal por falta de acuñamiento o de clavazón.
- Desplome de encofrados por causa de la disposición de puentes.

1.18.2.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Los puentes se acopiarán ordenadamente por capas horizontales de un único puntal en altura y fondo el que desee, con la única salvedad de que cada capa se disponga de forma perpendicular a la inmediata inferior.
- La estabilidad de las torretas de acopio de puentes, se asegurará mediante la hinca de "pies derechos" de limitación lateral.
- Se prohíbe expresamente tras el desencofrado el amontonamiento irregular de los puentes.
- Los puentes se izarán (o descenderán) a las plantas en paquetes uniformes sobre bateas, flejados para evitar derrames innecesarios.
- Los puentes se izarán (o descenderán) a las plantas en paquetes flejados por los dos extremos; el conjunto, se suspenderá mediante aparejo de eslingas del gancho.
- Se prohíbe expresamente en esta obra, la carga a hombro de más de dos puentes por un solo hombre en prevención de sobre esfuerzos.
- Los puentes de tipo telescopico se transportarán a brazo u hombro con los pasadores y mordazas instaladas en posición de inmovilidad de la capacidad de extensión o retracción de los puentes.
- Los tablones durmientes de apoyo de los puentes que deben trabajar inclinados con respecto a la vertical serán los que se acuñaran. Los puentes siempre apoyarán de forma perpendicular a la cara del tablón.
- Los puentes se clavarán al durmiente y a la sopanda, para conseguir una mayor estabilidad.
- El reparto de la carga sobre las superficies apuntaladas se realizará uniformemente repartido. Se prohíbe expresamente en esta obra las sobrecargas puntuales.
- Tendrán la longitud adecuada para la misión a realizar.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 177

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Estarán en perfectas condiciones de mantenimiento (ausencia de óxido, pintados, con todos sus componentes, etc.).
- Los tornillos sin fin los tendrán engrasados en prevención de esfuerzos innecesarios.
- Carecerán de deformaciones en el fuste (abolladuras o torcimientos).
- Estarán dotados en sus extremos de las placas para apoyo y clavazón.

1.18.2.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de polietileno (preferible con barbuquejo).
- Guantes de cuero.
- Arnés de seguridad.
- Botas de seguridad.
- Las propias del trabajo específico en el que se empleen puntales.

1.18.3 ESLINGAS Y ESTROBOS

1.18.3.1 RIESGOS

- Caídas de personal a distinto nivel.
- Golpes por roturas de eslingas y estrobos.
- Sobreesfuerzos por transporte y nueva ubicación.
- Otros.

1.18.3.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Es preciso evitar los cables a la intemperie en el invierno (el frío hace frágil al acero).
- Antes de utilizar un cable que ha estado expuesto al frío, debe calentarse.
- No someter nunca, de inmediato, un cable nuevo a su carga máxima. Utilícese varias veces bajo una carga reducida, con el fin de obtener un asentamiento y tensión uniforme de todos los hilos que lo componen.
- Evítese la formación de cocas.
- No utilizar cables demasiado débiles para las cargas que se vayan a transportar. (Ver Planos Medios Auxiliares).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 178

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Elíjanse cables suficientemente largos para que el ángulo formado por los ramales no sobrepase los 90º.
- Es preciso esforzarse en reducir este ángulo al mínimo.
- Para cargas prolongadas, utilícese balancín.
- Las eslingas y estrobo no deben dejarse abandonados ni tirados por el suelo.
- Deberán conservarse en lugar seco, bien ventilado, al abrigo y resguardo de emanaciones ácidas.
- Se cepillarán y engrasarán periódicamente.
- Se colgarán de soportes adecuados.
- Comprobaciones:
- Las eslingas y estrobo serán examinados con detenimiento y periódicamente, con el fin de comprobar si existen deformaciones, alargamiento anormal, rotura de hilos, desgaste, corrosión, etc., que hagan necesaria la sustitución, retirando de servicio los que presenten anomalías que puedan resultar peligrosas.
- Es muy conveniente destruir las eslingas y estrobo que resulten dudosos.
- Se tomarán las siguientes precauciones:
- Los cables se retirarán de servicio cuando se compruebe que en la zona más deteriorada hayan aparecido más de un hilo roto.
- Al rebasar estas cifras de roturas de hilos, la utilización del cable comienza a ser peligrosa.
- Cuando se rompa un cordón, el cable se retirará inmediatamente. También será sustituido inmediatamente cuando presente aplastamientos, dobladuras, etc. u otros desperfectos serios, así como un desgaste considerable.

1.18.3.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de polietileno (preferible con barbuquejo).
- Calzado antideslizante.
- Guantes de cuero.
- Ropa de trabajo reflectante.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 179

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



1.18.4 HERRAMIENTAS ACCIONADAS POR ENERGÍA ELÉCTRICA

En este apartado se consideran globalmente los riesgos y prevención asociados a la utilización de pequeñas herramientas accionadas por energía eléctrica: taladros, rozadoras, cepilladoras metálicas, sierras, etc.

1.18.4.1 RIESGOS

- Cortes.
- Quemaduras.
- Golpes.
- Proyección de fragmentos.
- Caída de objetos.
- Contacto con la energía eléctrica.
- Vibraciones.
- Ruido.
- Otros.

1.18.4.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Las máquinas-herramientas eléctricas a utilizar en esta obra, estarán protegidas eléctricamente mediante doble aislamiento.
- Los motores eléctricos de las máquinas-herramientas estarán protegidos por la carcasa y resguardos propios de cada aparato, para evitar los riesgos de atrapamientos, o de contacto con la energía eléctrica.
- Las transmisiones motrices por correas, estarán siempre protegidas mediante bastidor que soporte una malla metálica, dispuesta de tal forma, que permitiendo la observación de la correcta transmisión motriz, impida el atrapamiento de los operarios o de los objetos.
- Las máquinas en situación de avería o de semi-avería se entregarán al Servicio de Prevención para su reparación.
- Las máquinas-herramientas con capacidad de corte, tendrán el disco protegido mediante una carcasa anti proyecciones.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 180

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Las máquinas-herramientas no protegidas eléctricamente mediante el sistema de doble aislamiento, tendrán sus carcasas de protección de motores eléctricos, etc., conectadas a la red de tierras en combinación con los disyuntores diferenciales del cuadro eléctrico general de la obra.
- En ambientes húmedos la alimentación para las máquinas-herramienta no protegidas con doble aislamiento, se realizará mediante conexión a transformadores a 24 V.
- Se prohíbe el uso de máquinas-herramientas al personal no autorizado para evitar accidentes por impericia.
- Se prohíbe dejar las herramientas eléctricas de corte o taladro, abandonadas en el suelo, o en marcha aunque sea con movimiento residual en evitación de accidentes.

1.18.4.3 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Casco de polietileno.
- Guantes de seguridad.
- Guantes de goma o de P.V.C.
- Botas de goma o P.V.C.
- Botas de seguridad.
- Gafas de seguridad antiproyecciones.
- Protectores auditivos.
- Mascarilla filtrante.
- Mascara antipolvo con filtro mecánico o específico recambiable.

1.18.5 HERRAMIENTAS MANUALES

1.18.5.1 RIESGOS

- Golpes en las manos y los pies.
- Cortes en las manos.
- Proyección de partículas.
- Caídas al mismo nivel.
- Caídas a distinto nivel.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 181

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.18.5.2 MEDIDAS PREVENTIVAS

- Herramientas de corte
 - Periódicamente se eliminarán las rebabas de las cabezas y filos de corte de herramientas como cinceles y similares y se revisarán los filos de corte.
 - Durante las operaciones de golpeo en las cabezas, la herramienta y el material deberán quedar adecuadamente sujetos.
 - Las herramientas en mal estado deberán eliminarse.
 - Las sierras y serruchos presentarán sus dientes bien afilados y triscados. Las hojas deberán estar bien templadas y correctamente tensadas.
 - Durante el corte y manipulación de las madera con nudos se extremarán las precauciones por su fragilidad.
 - Durante el empleo de alicates y tenazas, y para cortar alambre, se girará la herramienta en plano perpendicular al alambre, sujetando uno de los lados y no imprimiendo movimientos laterales. No se empleará este tipo de herramienta para golpear.
 - En trabajos de corte en que los recortes sean pequeños, es obligatorio el uso de gafas de protección contra proyección de partículas. Si la pieza a cortar es de gran volumen, se deberá planificar el corte de forma que el abatimiento no alcance al operario o sus compañeros.
 - Durante el afilado de éstas herramientas se usarán guantes y gafas de seguridad.
- Herramientas de percusión.
 - Antes del inicio de los trabajos se comprobará el anclaje, seguridad y estado de los mangos.
 - Se prohíbe la utilización de herramientas para trabajos no adecuados a las mismas.
 - Es obligatorio la utilización de prendas de protección adecuadas, especialmente gafas de seguridad o pantallas faciales de rejilla metálica o policarbonato.
- Herramientas punzantes.
 - Periódicamente se eliminarán las rebabas de las cabezas y filos de corte de herramientas como cinceles y similares y se revisarán los filos de corte.
 - Durante las operaciones de golpeo en las cabezas, la herramienta y el material deberán quedar adecuadamente fijados.
 - La calidad del material será la adecuada para la tarea a realizar.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 182

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Las herramientas se revisarán periódicamente respecto a su estado y mantenimiento desechándose las que presente rajos o fisuras.
 - Las herramientas serán tratadas con el cuidado que su correcta manipulación exige.
 - Las herramientas no se lanzarán, sino que se entregarán en la mano.
 - No cincelar, taladrar, marcar, etc. hacia uno mismo ni hacia otras personas, deberá hacerse hacia afuera y procurando que nadie esté en la dirección del cincel.
 - No se emplearán nunca los cincaletes y punteros para aflojar tuercas.
 - La longitud del vástago será lo suficientemente largo como para poder cogerlo cómodamente con la mano o bien utilizar un soporte para sujetar la herramienta.
 - No se moverá la broca, el cincel, etc. hacia los lados para así agrandar un agujero, ya que puede partirse y proyectar esquirlas.
 - Por tratarse de herramientas templadas no conviene que cojan temperatura con el trabajo ya que se tornan quebradizas y frágiles. En el afilado de este tipo de herramientas se tendrá presente este aspecto, debiéndose adoptar precauciones frente a los desprendimientos de partículas y esquirlas.
 - Utilizar protectores de goma maciza para asir la herramienta y absorber el impacto fallido.
- Elementos de protección individual
 - Casco de seguridad.
 - Gafas de protección antipartículas.
 - Pantallas faciales de rejilla.
 - Pantallas faciales de policarbonato.
 - Guantes de cuero.
 - Botas de seguridad.
 - Ropa de trabajo.

1.19 NORMAS DE SEGURIDAD GENERALES A CUMPLIR POR LA MAQUINARIA

Las máquinas y equipos de trabajo se usarán exclusivamente en las condiciones y para las operaciones marcadas por su fabricante a través del oportuno manual de instrucciones, con todos los elementos de protección previstos en dicho documento. Todas las máquinas y los equipos de trabajo se emplearán de manera exclusiva para los fines que fueron concebidos por su fabricante.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Se prohíbe terminantemente la exposición de los trabajadores a situaciones de riesgo por golpes o atrapamientos por las partes móviles de la maquinaria (como discos y cuchillas en la maquinaria de corte y de desbroce...). Para ello, todas las partes móviles de la maquinaria estarán protegidas mediante los dispositivos (faldones, carcasa, pantallas, etc.), que para ello hayan previsto sus respectivos fabricantes.

Se prohíbe realizar labores de mantenimiento y reparación de los equipos de trabajo en obra.

Las máquinas y equipos sólo se podrán manejar por trabajadores debidamente formados y autorizados para ello. La formación tendrá en cuenta las instrucciones de su fabricante, tanto para las condiciones y las formas de uso para la correcta utilización de los equipos, como para los restantes aspectos relacionados con la seguridad de los operarios en la obra.

Todos los equipos y sus accesorios que se empleen en la obra estarán debidamente homologados, contando con su correspondiente marcado CE o adecuación en función de su fecha de comercialización. Además, se dará estricto cumplimiento a los RR.DD. 1644/08 y 1215/1997. Se respetará escrupulosamente lo establecido tanto en dichos Reales Decretos como en el manual del fabricante al respecto de su montaje, empleo, traslado, desmontaje y mantenimiento.

El empresario adoptará las medidas precisas para que, mediante un mantenimiento adecuado, los equipos de trabajo se conserven durante todo el tiempo de utilización en unas condiciones adecuadas de funcionamiento.

No deberán generar riesgos por una manipulación involuntaria de los órganos de accionamiento. La puesta en marcha de los equipos siempre se realizará por una acción voluntaria sobre un órgano de accionamiento. Deberán disponer de un órgano de accionamiento de parada. La orden de parada tendrá prioridad frente a la puesta en marcha.

Solo se podrá acompañar al conductor de una máquina si existe un emplazamiento diseñado al efecto por el fabricante.

Todas las máquinas usadas en la obra estarán provistas de extintores portátiles debidamente timbrados, y con carga completa.

Todas las máquinas que dispongan de elementos de accionamiento eléctrico, contarán las correspondientes puestas a tierra que eliminen los posibles riesgos por contacto eléctrico.

No se utilizarán en pendientes superiores a las indicadas por el fabricante.

Toda la maquinaria que entre en el recinto de obra deberá cumplir con los requisitos de seguridad y salud, exigido en la legislación actual vigente RD 1215/97.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 184

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Esta normativa exige entre otros los siguientes requisitos documentales que deberán presentarse a la Dirección de Obra como condición necesaria para poder trabajar en obra:

- Certificado del fabricante que acredite que la máquina cumple con normativa antes indicada.
- Cada máquina dispondrá de las instrucciones de uso, manejo y mantenimiento, en castellano o en el idioma de la persona que va a manejar la máquina.
- Las personas que manejan la máquina reconocerán por escrito que conocen las instrucciones de uso y manejo, y que han sido formados en dichos aspectos.
- Acreditación de que las máquinas han pasado las inspecciones reglamentarias.
- Cabina equipada con estructura de protección para el caso de vuelco (ROPS) 86/295/CEE.
- Toda máquina irá provista de rotativo luminoso, avisador acústico de marcha atrás y extintor
- Toda máquina destinada al movimiento de tierras (retroexcavadora, pala cargadora, etc.) deberá llevar un cartel indicador donde aparezca la leyenda: "prohibido permanecer en el radio de acción de la máquina".
- Antes de iniciarse el movimiento de la máquina o los trabajos se deberá cerciorar que no hay nadie en las inmediaciones, para evitar atropellos.
- Todas las máquinas automotoras contarán con dispositivo acústico de marcha atrás y rotativo luminoso encendido. Los camiones también contarán con dicho dispositivo. Además llevarán un extintor de incendios.
- Diariamente se revisará el estado de esos dispositivos, así como luces, frenos, etc., paralizando los trabajos en caso de que no funcionen alguno de ellos.
- Está prohibido el transporte de personas en lugares distintos de los asientos de la cabina, nunca se hará en el exterior "enganchados" de cualquier saliente, cazos de las máquinas, etc.
- Prohibición de abandonar la máquina cuando ésta se encuentre en movimiento o con el motor encendido sin colocar los dispositivos de freno o de parada adecuados.
- Nunca se bloquearán o eliminarán los resguardos y mecanismos de seguridad incorporados de fábrica en los equipos.
- Al finalizar la jornada se estacionará la máquina fuera de vías o lugares que puedan causar colisiones con vehículos ajenos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 185

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Evitar tener trapos impregnados de grasa u otros materiales inflamables en los motores u otras partes eléctricas que puedan producir chispas.
- Los movimientos de máquinas y camiones junto a desniveles o puntos conflictivos o peligrosos de la obra deberán ser controlados por señalistas, así como las salidas a carreteras desde tajos de la obra.
- Los conductores de las máquinas habrán sido instruidos en el uso y manejo del equipo, siendo especialistas para ello. En el caso de camioneros deberán contar con el carnet de conducir, y en el resto de equipos sería recomendable.
- Todas las máquinas contarán con el manual de instrucciones y libro de revisiones y mantenimiento al día, así como los correspondientes seguros de responsabilidad civil. Las revisiones las realizarán técnicos competentes.
- En el caso de máquinas y camiones matriculados contarán obligatoriamente con el permiso de circulación, la ITV pasada y la tarjeta de transporte (camiones).
- Todas las máquinas dispondrán de la declaración de conformidad y el marcado CE, según marca el Real Decreto 1215/97, o en su defecto estarán puestos en conformidad con esa normativa si su año de fabricación es anterior al 1995.
- Al subir o bajar de las máquinas se deberán utilizar los peldaños y asideros dispuestos para tal función. No se subirá utilizando llantas, cubierta o guardabarros. Se subirá de forma frontal asiéndose con ambas manos.
- Los conductores-maquinistas deberán controlar los excesos de comida, así como está prohibida la ingestión de bebidas alcohólicas antes o durante el trabajo.
- Los conductores-maquinistas no tomarán ningún medicamento sin prescripción facultativa, en especial aquellos que produzcan efectos negativos para una adecuada conducción. El cumplimiento con estas últimas se justificará en base al distintivo CE, que deberán llevar las máquinas de forma clara y visible. Dispondrá también del certificado correspondiente que garantice el cumplimiento de dicha norma.

Además de la legislación anterior se deberá cumplir también con la siguiente para máquinas usadas:

- Orden 08-07-80 sobre limitación de potencia acústica.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 186

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



1.20 MANEJO DE CARGAS Y PESOS

En la obra que nos ocupa gran parte de los trabajos llevan asociado el levantamiento y transporte de pequeñas cargas realizadas por los operarios. Dichas labores no entrañan un riesgo directo, pero sí importante para la salud de los trabajadores que la ejecutan.

Es por ello que a continuación se desarrollan indicaciones a la hora de realizar dichos trabajos. Todo trabajador debe de ser instruido sobre las indicaciones que a continuación se desarrollan.

Técnicas de elevación

Al tener que elevar grandes pesos se debe hacer con los músculos de las piernas y nalgas, partiendo de la posición de cuclillas y manteniendo la parte superior del cuerpo erecta y tensa.

Cuando se levante un peso con la espalda debidamente erecta, la pelvis se inclina en la articulación de la cadera, manteniéndose rígida o erguida la columna vertebral y en una posición estática favorable.

La secuencia para levantar un peso será la siguiente:

- Poner los pies a los lados de la carga con las piernas ligeramente separadas. Adoptar una posición agachada equilibrada, enderezar la espalda y tensar los músculos dorsales y abdominales.
- Elevar la carga mediante el enderezamiento de las piernas.
- Erguir la parte superior del cuerpo.

Cuando se levanta una carga con la espalda encorvada, la columna vertebral forma un arco y el eje ventral pasa por el tercio posterior de las vértebras y discos. Así, la presión debida a la carga (esfuerzo de compresión) se reparte de forma irregular sobre los dos tercios anteriores de la superficie de los discos y el tercio posterior y los músculos de la espalda sufren el esfuerzo de la tracción.

Cuando la carga se levanta con la espalda erecta, el esfuerzo de compresión se distribuye favorablemente sobre la superficie total de vértebras y discos. En este caso, la espina dorsal es afianzada por todas partes por los músculos. Sólo estará sometida al esfuerzo de compresión, ya que los músculos absorberán las fuerzas de la inclinación. La presión en los discos resulta así alrededor de un 20% menor que con la espalda curvada.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 187

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Las diferencias entre una forma y otra de izar son notables al comparar las tensiones marginales (esfuerzos de tracción o compresión por unidad de superficie). Estas tensiones son alrededor de dos veces mayor en la espalda encorvada para igual ángulo de inclinación y de tres veces mayor para igual longitud de brazo palanca.

Posiciones y palancas

Cuando la espalda es encorvada hacia delante o hacia atrás se produce una desviación de la columna, sometiendo a los músculos y ligamentos del lado contrario a la concavidad a una fuerte tracción y a las aristas de las vértebras y los discos en ese lado cóncavo a una sobrepresión.

Así quedan eliminadas las reservas elásticas de la columna, siendo recibido de forma brusca cualquier esfuerzo repentino y suplementario (pérdida de equilibrio, resbalones, levantamiento de pesos de forma brusca), con lo que aumenta el riesgo de lesión.

Así pues, el levantamiento y traslado de cargas, tirar o empujar carretillas o contenedores, la subida por escaleras con carga, etc. deberá hacerse sin prisa y con sumo cuidado, evitando siempre el arqueo peligroso de la espalda con la concavidad en la parte posterior.

Durante el trabajo no debe deformarse la columna hacia atrás, hacia delante o alrededor de su eje y nunca el levantamiento o descenso de cargas se ligera a la torsión del tronco.

Hay que tener siempre presente que estas operaciones de levantamiento y traslado de cargas exigen una coordinación perfecta de los músculos. Cualquier interferencia o una acción negativa del medio ambiente puede entorpecer esta coordinación y pueden aparecer dolores. Se deben evitar las distracciones ante la rigidez de los músculos y tendones por la acción del frío, de la humedad y corrientes de aire.

Reglas de sostenimiento y transporte

En posición de pie el hombre puede colocar cargas a lo largo de importantes distancias sin hacerse daño si coloca dichas cargas convenientemente.

En el transporte con yugo el consumo de energía es pequeño. Cuando el transporte se hace con los brazos a lo largo del cuerpo aumenta el consumo energético en un 10%, siendo de un 20% cuando se hace sobre la espalda y de un 70% cuando es sobre el vientre.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 188

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Este consumo diferente de energía proviene de las diferentes posiciones del centro de gravedad de la carga y de la importancia del trabajo estático que se deriva. La carga en la columna vertebral y el trabajo estático producido por la carga irán disminuyendo en función de la proximidad del centro de gravedad de la carga al eje vertical que pasa por los pies. La mayoría de las reglas concernientes al levantamiento de cargas cumplen con este principio, siendo esencialmente las siguientes:

- Transportar la carga manteniéndose erguido.
- Cargar los cuerpos simétricamente.
- Soportar la carga con el esqueleto corporal.
- Aproximar la carga al cuerpo.
- Elementos auxiliares tales como cinchas, yugos, albardas, etc.

1.20.1 MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

Esta actividad se desarrolla a lo largo de toda la obra y su distribución espacial abarca todo el ámbito.

Se indican los riesgos, medidas preventivas y equipos de protección individual de los trabajos que conlleven manipulación manual de cargas.

Riesgos

- Caída de materiales
- Caídas a distinto nivel.
- Caídas al mismo nivel.
- Golpes y cortes con objetos y herramientas.
- Sobreesfuerzos

Medidas preventivas

- Asegurarse de que la carga está libre para moverse.
- Antes de levantar un objeto el trabajador deberá inspeccionar la zona que lo rodea y la ruta que se va a seguir en su traslado, así como la zona de descarga, asegurándose de que no hay obstáculos o materias derramadas con las que se pueda tropezar o resbalar.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 189

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Se debe examinar el objeto a transportar o manipular para decidir cuál es la mejor manera de agarrarlo.
- Asegurarse de que se puede levantar la carga sin sobreesfuerzos, de lo contrario, en función de cómo sea el peso y las dimensiones del material a transportar, el trabajador que lo haga solicitará la ayuda de sus compañeros.
- No se debe llevar más carga de la que se pueda razonablemente transportar.
- Se examinará el campo de movimiento de dicho objeto para evitar golpear con otros objetos y desequilibrarse y para evitar golpear a otros trabajadores.
- Se deben evitar torsiones de tronco mientras se soporta una carga.
- Nunca transporte cargas mirando hacia atrás.
- No transporte cargas que por su forma o volumen le impida ver el camino a recorrer.
- Para evitar lesiones de cintura, no torsione el cuerpo mientras levanta objetos.
- Se manipularán piezas voluminosas o pesadas de una en una, nunca varias piezas a la vez.
- El levantamiento se realizará de manera ergonómica: primero se utilizará la fuerza de las piernas, para ellos se flexionarán las piernas, doblando las rodillas, sin llegar a sentarse en los talones pues entonces resulta muy difícil levantarse (el muslo y la pantorrilla deben formar un ángulo de más de 90 °) además el hecho de flexionar las piernas ayuda a mantener recta la columna vertebral.
- Técnicas y Pautas para la Manipulación Manual de Cargas:
- Para adoptar buenas posturas cuando se efectúa una manipulación de cargas es imprescindible situar la carga a una altura y distancia del cuerpo apropiada al cogerla y depositarla, así como seguir una buena técnica en el proceso de manipulación.
- Siempre que sea posible se acortará la distancia entre los puntos de carga y descarga.
- La altura óptima para la manipulación de cargas se encuentra comprendida entre la altura de las caderas y la altura de los hombros, y tan cerca del cuerpo como sea posible. - La posición de la pieza de trabajo debe permitir una buenas postura del trabajador; muñeca alineada con el antebrazo, brazos y espalda en postura de confort.
- Evitar combinaciones repetitivas de posturas, tales como flexo- extensión y de la desviación de la muñeca.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 190

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Asir con toda la mano en lugar de solo algunos dedos o con la punta de los mismos.
- Utilizar correas de levantamiento para objetos cilíndricos.
- Utilizar accesorios de agarre adecuados para el transporte de objetos con bordes cortantes y de difícil sujeción.
- Utilizar ventosas y elevadores de vacío para manipular materiales planos o planchas.
- Utilizar palancas reduce la fuerza necesaria para manipular materiales y evitar agacharse e inclinarse.
- No deberían utilizarse delantales, abrigos, prendas con botones, cremalleras o solapas que sobresalgan, manoplas.

Cargas Compactas (Ejemplo de actuación)

- Permanecer cerca frente a la carga.
- Posicionar la carga entre las piernas situando un pie adelantado al lado de la carga en la dirección de transporte, o situando un pie retrasa en la dirección de transporte. - Doblar las caderas y las rodillas
- Sujetar la carga con los codos entre los muslos
- Sujetar con una mano la esquina superior más alejada que queda sobre el pie adelantado y con la otra mano la esquina inferior opuesta.
- Inclinarse hacia delante con el brazo más retrasado recto. Esta posición permite el movimiento de la carga.
- Ponerse de pie utilizando el impulso de la pierna colocada detrás, empujando de forma continua hacia arriba y hacia delante.
- Mantener la carga cerca del cuerpo.
- Mantener recto el brazo más retrasado.
- Realizar el movimiento sin realizar giros.

Previsión de protecciones individuales

- Chalecos reflectantes.
- Guantes de seguridad.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**

Página 191

L5-GH-AN22_SegSalud



- Ropa de trabajo adecuada, mono o buzo de trabajo.
- Botas de seguridad.

1.20.2 CARGA Y DESCARGA DE MATERIALES CON AYUDA DE MEDIOS MECÁNICOS

Esta actividad se desarrolla a lo largo de toda la obra y su distribución espacial abarca todo el ámbito.

Se indican los riesgos, medidas preventivas y equipos de protección individual de los trabajos que conlleven carga y descarga de materiales con ayuda de medios mecánicos.

Identificación de riesgos

- Atropello
- Vuelcos
- Caída de materiales
- Caídas al mismo nivel.
- Golpes y cortes con objetos y herramientas.
- Sobreesfuerzos
- Ruido

Medidas preventivas

- Los transportistas y gruistas serán personal especializado.
- Los transportistas y gruistas se asegurarán que tanto los camiones como las grúas se ubicarán en zona donde el terreno esté nivelado y sea resistente, de lo contrario es posible que al manipular la carga se desequilibre puedan volcar.
- Los materiales deberán venir paletizados, o con puntos concretos desde los que se puedan asegurar para ser cargados o descargados.
- Se utilizarán elementos apropiados para la carga o descarga en cada caso, tales como uñas especiales, piezas de apriete, etc. Deberán proporcionarlas el fabricante o transportista.
- El trabajador no utilizará ningún equipo del que desconozca su funcionamiento, si no conoce la manera correcta de usarlo, solicitará ayuda a su encargado.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 192

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- El trabajador encargado del amarre de los materiales, se cerciorará de que los elementos utilizados para el amarre, eslingas, cadenas, ganchos, etc. están perfectamente asegurados, antes de dar la orden de movimiento al gruista.
- El gruista debe mantener en todo momento la carga visible y controlada, si no fuera posible debe solicitar la ayuda de un señalista.
- Si es necesario guiar la carga durante su desplazamiento se hará ayudados por cuerdas colocadas previamente, evitando en todo momento la proximidad de trabajadores en zonas próximas a los elementos manipulados.
- No se realizarán cargas o descargas en zonas próximas a líneas eléctricas. Como mínimo deberán situarse a 5 m de distancia de las mismas.
- Si el camión realiza maniobras de marcha atrás, el camionero, si lo considera necesario, solicitará la ayuda de un señalista.
- Si se tienen que realizar la carga o descarga en zona de vía pública, se realizará una de las siguientes operaciones: si es posible se cortará el tráfico por la zona adyacente, tanto de vehículos como de peatones, si no es posible, se pondrá un señalista que organizará los movimientos de tráfico y de peatones.
- El gruista, se cerciorará de que los materiales en su trayectoria, no pasen por encima de trabajadores, vehículos o peatones.
- El gruista, como especialista que es, se debe ocupar de que se empleen medios de carga adecuados para cada caso, tanto por sus características de resistencia, como por su estado de conservación: eslingas en correcto estado, cinchas textiles sin defectos, etc.
- Se protegerán las aristas vivas de los materiales a cargar o descargar, para evitar la rotura de los elementos usados para realizar la carga o descarga, cinchas textiles, eslingas, etc.
- Si es necesario que algún trabajador se suba a la caja del camión, lo hará desde los propios pates del camión o desde escaleras auxiliares colocadas de forma segura.
- Si debe permanecer algún trabajador sobre la caja, los hastiales de la misma, si es posible, estarán subidos, evitando así el riesgo de caída.
- Si para el enganche o desenganche de la carga, es necesario que el trabajador se sitúe sobre esta, sobrepasando la altura de los hastiales de la caja del camión, lógicamente existe riesgo de caída, por lo que el trabajador es consciente de que necesita sujetarse mediante arnés a punto fijo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 193

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Cuando se vaya a realizar una descarga, antes de quitar las cintas de sujeción de la carga o los elementos que conforman el conjunto transportado, el trabajador encargado de realizar la descarga, debe asegurarse de que los elementos no presentan riesgo de caída al ser liberados. Ante la más mínima duda, debe asegurar los materiales mediante cuerdas, eslingas, flejes, etc.
- Tanto en la carga como la descarga, los operarios que se ocupen de los trabajos, no quitarán los aseguramientos hasta no estar seguros de que el elemento está bien sujetado por el medio empleado para su izado.
- No se saltará al suelo desde la carga o desde la caja. Puede en el salto fracturarse los talones, o provocarse cualquier otra lesión en piernas, columna vertebral, etc.

CARGAS Y DESCARGA DE MATERIALES REDONDOS O CIRCULARES

- Deberán transportarse en camiones con caja cerrada o perfectamente asegurados.
- No se apilarán unos sobre otros si no están perfectamente asegurados.
- Deben calzarse convenientemente para evitar que puedan rodar.

Previsión de protecciones individuales

- Chalecos reflectantes.
- Guantes de seguridad.
- Ropa de trabajo adecuada, mono o buzo de trabajo.
- Botas de seguridad.

1.20.3 TRANSPORTE DE CARGAS CON AYUDA DE MAQUINARIA

Esta actividad se desarrolla a lo largo de toda la obra y su distribución espacial abarca todo el ámbito.

Se indican los riesgos, medidas preventivas y equipos de protección individual de los trabajos que conlleven transporte de carga con ayuda de maquinaria.

Riesgos laborales más frecuentes

- Atropellos por falta de visibilidad durante las maniobras.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 194

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Caída de personas al mismo nivel.
- Atrapamientos.
- Atropellos.
- Colisiones y vuelcos.
- Caída de materiales
- Golpes y cortes con objetos
- Ruido

Normas preventivas

- Los trabajadores que hagan uso de estos medios dispondrán de la formación adecuada y contarán con la autorización de sus empresas y del contratista. Asimismo contará con el manual de instrucciones del fabricante.
- Si un trabajador considera que no puede realizar sólo el desplazamiento de materiales, solicitará la ayuda de sus compañeros.
- El trabajador no utilizará ningún equipo del que desconozca su funcionamiento, si no conoce la manera correcta de usarlo, solicitará ayuda a su encargado.
- El trabajador que use el equipo, debe cerciorarse de que está en perfecto estado, si encuentra que está deteriorado, no lo utilizará y se lo comunicará a su encargado.
- Seguir unas instrucciones adecuadas para el mantenimiento del equipo. Un mantenimiento adecuado evita que se deteriore y se tengan que realizar esfuerzos superiores a los necesarios.
- Antes de hacer el recorrido cargando el material, los trabajadores que lo vayan a realizar supervisarán el mismo, para detectar cualquier desnivel, obstáculo, etc. que puede dar lugar a un accidente durante el traslado, pudiendo decidir otro recorrido alternativo que evite los riesgos. Si no existe recorrido alternativo, solucionarán las deficiencias y si no fuera posible se lo comunicarán a su encargado.
- Utilizar plataformas con ruedas como ayuda de transporte en donde el espacio esté limitado, tipo carretillas manuales para mover objetos voluminosos.
- Utiliza carros abiertos para mover objetos pesados y con forma irregular.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 195

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Para mover materiales en terreno rugoso desigual, se elegirán carros con armazón robusto y ruedas grandes.
- Utilizar transpaletas para mover el material almacenado en palets.
- La utilización de palancas, reduce la fuerza necesaria para manipular los materiales, y evita inclinarse y agacharse.
- Utilizar mangos suficientemente largos para levantar, desplazar o mover los objetos sin necesidad de inclinar la espalda.
- Se evitarán la realización de operaciones en posturas forzadas e incomodas.

Previsión de protecciones individuales

- Ropa de trabajo adecuada.
- Casco de seguridad (lo utilizarán, aparte del personal a pie, los maquinistas y camioneros, que deseen o deban abandonar las correspondientes cabinas de conducción).
- Botas de seguridad.
- Botas de goma (o P.V.C.) de seguridad.
- Protectores auditivos.
- Guantes de cuero.
- Guantes de goma o P.V.C.
- Chaleco reflectante.

1.21 ORGANIZACIÓN PREVENTIVA DE LA OBRA

1.21.1 PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En aplicación del presente Estudio de Seguridad y Salud, el Contratista, antes del inicio de la obra, elaborará un Plan de Seguridad y Salud en el trabajo en el que se analicen, estudien, desarrollen y complementen las previsiones contenidas en este Estudio en función de su propio sistema de ejecución de obra. En dicho Plan se incluirán, en su caso, las propuestas de medidas alternativas de prevención que el contratista proponga con la correspondiente justificación técnica, y que no podrán implicar disminución de los niveles de protección previstos en este estudio.

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 196

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



El Plan de Seguridad y Salud, en obras privadas, deberá ser aprobado, antes del inicio de la obra, por el Coordinador en materia de seguridad y salud, en obras de la Administración Pública, el CSS no hace Acta de Aprobación, sino que se hace un informe para que la Administración apruebe el Plan de Seguridad. Durante la ejecución de la obra, el plan podrá ser modificado por el contratista en función del proceso de ejecución de la misma, de la evolución de los trabajos y de las posibles incidencias o modificaciones que puedan surgir a lo largo de la obra, pero siempre con la aprobación expresa del coordinador en materia de seguridad y salud.

Quienes intervengan en la ejecución de la obra, así como las personas u órganos con responsabilidades en materia de prevención en las empresas intervenientes en la misma y los representantes de los trabajadores, podrán presentar por escrito y de manera razonada, las sugerencias y alternativas que estimen oportunas, por lo que el plan de seguridad y salud estará en la obra a disposición permanente de los antedichos, así como de la Dirección facultativa.

1.21.2 LIBRO DE INCIDENCIAS Y LIBRO DE SUBCONTRATACIÓN

En la obra existirá, con fines de control y seguimiento del Plan de Seguridad y Salud, un libro de incidencias que constará de hojas por duplicado y que será facilitado por el Colegio profesional al que pertenezca el técnico que haya aprobado el Plan de Seguridad y Salud.

En el caso de obras para la Administración, el Libro de Incidencias será facilitado por la misma.

Deberá mantenerse siempre en obra y en poder del Coordinador. Tendrán acceso al libro, la Dirección facultativa, los contratistas y subcontratistas, los trabajadores autónomos, las personas con responsabilidades en materia de prevención de las empresas intervenientes, los representantes de los trabajadores, y los técnicos especializados de las Administraciones públicas competentes en esta materia, quienes podrán hacer anotaciones en el mismo.

Efectuada una anotación en el libro de incidencias, el coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra o, cuando no sea necesaria la designación de coordinador, la dirección facultativa, deberán notificarla al contratista afectado y a los representantes de los trabajadores de éste. En el caso de que la anotación se refiera a cualquier incumplimiento de las advertencias u observaciones previamente anotadas en dicho libro por las personas facultadas para ello, así como en el supuesto a que se refiere el artículo siguiente, deberá remitirse una copia a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social en el plazo de veinticuatro horas. En todo caso, deberá especificarse si

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 197

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



la anotación efectuada supone una reiteración de una advertencia u observación anterior o si, por el contrario, se trata de una nueva observación.

Por otro lado y según establece la disposición adicional tercera del Real Decreto 1109/2007, de 24 de agosto, a partir del 26 de noviembre de 2007 es obligatorio el uso de los Libros de Subcontratación.

Es un Libro habilitado por la autoridad laboral en el que el contratista debe reflejar, por orden cronológico desde el comienzo de los trabajos, todas y cada una de las subcontrataciones realizadas en la obra con empresas subcontratistas y trabajadores autónomos. Sirve para realizar el control y seguimiento del régimen de subcontratación.

Respecto del Libro de Subcontratación, el contratista deberá:

1. Tenerlo presente en la obra.
2. Mantenerlo actualizado.
3. Permitir el acceso al Libro a:
 - Promotor, a la dirección facultativa y al coordinador en seguridad y salud durante la ejecución de la obra.
 - Empresas y trabajadores autónomos de la obra.
 - Técnicos de prevención.
 - Delegados de prevención y representantes de los trabajadores de las empresas que intervengan en la obra.
 - Autoridad Laboral.
4. Conservarlo durante los cinco años posteriores a la finalización de su participación en la obra.

El Libro es exigible al contratista, siempre que pretenda subcontratar parte de la obra a empresas subcontratistas o trabajadores autónomos.

Los libros podrán presentarse para su habilitación, debidamente cumplimentados, en la Dirección General de Trabajo más cercana

Una vez haya sido habilitado, la entidad colaboradora en la que se hubiera depositado el Libro se pondrá en contacto con la empresa solicitante para que proceda a su retirada.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 198

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Las empresas solicitantes deberán entregar junto con el Libro a habilitar, una solicitud de diligencia de habilitación, debidamente cumplimentada y firmada por el solicitante. Dicha solicitud será fechada y sellada por la Dirección General de Trabajo o, en su caso, por la entidad colaboradora correspondiente, constituirá justificación suficiente de la presentación del Libro mientras no esté diligenciado, y será exigida posteriormente para la retirada del mismo.

Paralización de los trabajos

Cuando el Coordinador durante la ejecución de las obras, observase incumplimiento de las medidas de seguridad y salud, advertirá al contratista, y dejará constancia de tal incumplimiento en el libro de incidencias, quedando facultado para en circunstancia de riesgo grave e inminente para la seguridad y salud de los trabajadores, disponer la paralización de tajos, o en su caso, de la totalidad de la obra.

Dará cuenta de este hecho a los efectos oportunos a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social de la provincia en que se realiza la obra. Igualmente notificará al contratista, y en su caso a los subcontratistas y/o autónomos afectados por la paralización y a los representantes de los trabajadores.

1.22 TRABAJOS NOCTURNOS

Los trabajos nocturnos deberán ser previamente aprobados por el Director de Obra y realizados solamente en las unidades de obra que él indique. El Contratista deberá instalar los equipos de iluminación del tipo de intensidad que el Director de Obra apruebe y mantenerlos en perfecto estado mientras duren los trabajos nocturnos.

1.23 MEDIDAS DE VIGILANCIA. PRESENCIA DE RECURSO PREVENTIVO

La presencia del recurso preventivo ante un riesgo o situación concreta, es una medida preventiva complementaria que tiene como finalidad vigilar el cumplimiento de las actividades preventivas establecidas para controlar dicho riesgo o situación y no podrá ser utilizada con el fin de sustituir aquellas medidas de protección que sean preceptivas. La presencia de un recurso preventivo no habilita para realizar aquellos trabajos que están prohibidos.

1.23.1 CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN DE LOS RECURSOS PREVENTIVOS

Según Criterio Técnico de la Inspección de trabajo y Seguridad Social, la formación equivalente a funciones de nivel básico puede ser suficiente para los casos en los que: «los riesgos puedan verse agravados o modificados en el desarrollo del proceso o la actividad...». En el caso del sector de la

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 199

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



construcción el contenido formativo para capacitar como técnico de nivel básico tendrá una duración mínima de 60 horas.

1.23.2 FUNCIONES DE LOS RECURSOS PREVENTIVOS

Según lo establecido por la normativa vigente, la presencia del Recurso Preventivo tiene como finalidad:

- Vigilar el cumplimiento de las actividades preventivas:
 - Comprobación de su eficacia.
 - Su adecuación a los riesgos ya definidos.
 - Su adecuación a los riesgos no previstos.
 - En el caso de observar deficiente cumplimiento de las actividades preventivas:
 - Dar las indicaciones necesarias para el correcto e inmediato cumplimiento de dichas actividades.
 - Dar a conocer a la persona responsable de la empresa estas circunstancias, para que adopte las medidas necesarias, si éstas no hubieran sido aún subsanadas.
 - En el caso de que observe ausencia, insuficiencia o falta de adecuación de las medidas preventivas.
 - Dar a conocer a la persona responsable de la empresa dicha ausencia, insuficiencia o falta de adecuación de las medidas preventivas.
 - La persona responsable de la empresa deberá proceder de manera inmediata a la adopción de las medidas necesarias para corregir las deficiencias y a la modificación de la planificación de la actividad preventiva y, en su caso, del presente plan de seguridad, sin menoscabar la adopción inmediata de las medidas correspondientes.
 - Para el cumplimiento de estas funciones se tendrán en cuenta, los siguientes puntos:
 - La designación o asignación de presencia de Recurso Preventivo se hace para un centro de trabajo, puesto u operación concreta, es decir, su misión no será la de vigilar el cumplimiento de la totalidad de las medidas preventivas previstas, sino solamente de aquellas para las que esté nombrado.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 200

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- La misión del Recurso Preventivo o del Trabajador «asignado» no será la de vigilar todas las medidas preventivas previstas en el presente Plan de Seguridad, sino únicamente aquellas en las que dicho Plan determine que debe estar presente el Recurso Preventivo y para las que haya sido nombrado recurso preventivo.
- La persona responsable de la empresa deberá dar instrucciones precisas a los trabajadores que actúen como Recursos Preventivos sobre los puestos, lugares o centros de trabajo en los que deben desarrollar su vigilancia, sobre las operaciones concretas sometidas a la misma y sobre qué medidas preventivas recogidas en el Plan de Seguridad deben observar.
- Deberá también precisar cuál es el procedimiento a seguir para llevar a cabo la comunicación de las deficiencias observadas en el cumplimiento de la labor de vigilancia cuando, pese a sus indicaciones, dichas deficiencias no fueran corregidas o cuando se observe ausencia, insuficiencia o falta de adecuación de las medidas preventivas.
- Se deberá facilitar al Recurso Preventivo, la información relativa a las medidas de prevención dispuestas en el Plan de seguridad y salud para que éste pueda vigilar el cumplimiento de las mismas y comprobar su eficacia.
- La persona responsable de la empresa deberá identificar ante el resto de trabajadores quién es la persona designada o asignada para la presencia como recurso preventivo.

1.23.3 CUANDO ES NECESARIA LA PRESENCIA DE RECURSOS PREVENTIVOS

La presencia en obra de los recursos preventivos, cualquiera que sea la modalidad de organización de dichos recursos, será necesaria en los siguientes casos:

1. Cuando los riesgos puedan verse agravados o modificados en el desarrollo del proceso o la actividad, por la concurrencia de operaciones diversas que se desarrollan sucesiva o simultáneamente y que hagan preciso el control de la correcta aplicación de los métodos de trabajo. Este supuesto incluye la actividad ejecutada tanto por trabajadores propios como por trabajadores ajenos y/o subcontratas. Para la aplicación de este supuesto es necesario que se den tres requisitos:
 - Concurrencia simultánea o sucesiva de operaciones o actividades.
 - Posibilidad de que los riesgos se agraven o modifiquen por dicha concurrencia.
 - Necesidad de que se controle la aplicación correcta de los métodos de trabajo. En las correspondientes fichas de seguridad del presente plan de seguridad y salud se

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 201

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



identifican aquellos riesgos que puedan verse agravados o modificados por una posible concurrencia de actividades.

2. Cuando se realicen actividades o procesos que reglamentariamente sean considerados como peligrosos o con riesgos especiales.

La normativa vigente establece como actividades o procesos considerados peligrosos o con riesgos especiales a los siguientes:

- Trabajos con riesgos especialmente graves de caída de altura, por las particulares características de la actividad desarrollada, los procedimientos aplicados, o el entorno del puesto de trabajo.

En aquellos trabajos en altura en los que, tras haber aplicado de forma coherente y responsable los principios de prevención, si por el tipo de actividad desarrollada en altura, los procedimientos de trabajo aplicados o el entorno del puesto de trabajo, el riesgo continuase siendo de «especial gravedad», de modo que haga necesario adoptar medidas preventivas adicionales (individuales o colectivas), estaría motivada la presencia de Recursos Preventivos para evitar o minimizar la posibilidad de que el trabajador o trabajadora sufra un daño grave.

- Trabajos con riesgo de sepultamiento o hundimiento.
- Actividades en las que se utilicen máquinas que carezcan de declaración CE de conformidad por ser su fecha de comercialización anterior a la exigencia de tal declaración con carácter obligatorio.
- Actividades en las que se utilicen máquinas que sean del mismo tipo que aquellas para las que la normativa sobre comercialización de máquinas requiere la intervención de un organismo notificado en el procedimiento de certificación y/o cuando la protección del trabajador o trabajadora no esté suficientemente garantizada no obstante haberse adoptado las medidas reglamentarias de aplicación. Se refiere a las máquinas relacionadas en el anexo IV de los Real Decreto 1435/92 y Real Decreto 56/95, modificados por el Real Decreto 1644/2008.).
- Trabajos en espacios confinados. A estos efectos, se entiende por espacio confinado el recinto con aberturas limitadas de entrada y salida y ventilación natural desfavorable, en el que pueden acumularse contaminantes tóxicos o inflamables o

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 202

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



puede haber una atmósfera deficiente en oxígeno, y que no está concebido para su ocupación continuada por los trabajadores y trabajadoras.

- Trabajos con riesgo de ahogamiento por inmersión salvo trabajos con equipos subacuáticos.

Todo ello sin perjuicio de las medidas previstas en disposiciones preventivas específicas referidas a determinadas actividades, procesos, operaciones, trabajos, equipos o productos en los que se aplicarán dichas disposiciones en sus propios términos, como es el caso, entre otros, de las siguientes actividades o trabajos:

- Trabajos en inmersión con equipo subacuático.
- Trabajos que impliquen la exposición a radiaciones ionizantes.
- Trabajos realizados en cajones de aire comprimido.
- Trabajos con riesgo de explosión por la presencia de atmósferas explosivas.
- Actividades donde se fabrican, manipulan, transportan y utilizan explosivos, incluidos artículos pirotécnicos y otros objetos o instrumentos que contengan explosivos.
- Trabajos con riesgos eléctricos.

Asimismo, en base a lo establecido por la normativa vigente, durante la realización de ciertas actividades o procesos peligrosos o con riesgos especiales, deberá considerarse la necesidad de la presencia de Recursos Preventivos, aunque dichas actividades no se citen expresamente en la normativa vigente como actividades o procesos peligrosos o con riesgos especiales en los que la presencia del Recurso Preventivo es obligatoria, ya que se debe entender que ese deber de vigilancia podría existir en función de cada caso. Dichas actividades o procesos peligrosos o con riesgos especiales son los siguientes:

- Actividades en inmersión bajo el agua.
- Trabajos realizados en inmersión con equipo subacuático.
- Trabajos que impliquen la exposición a radiaciones ionizantes.
- Actividades donde se fabrican, manipulan, transportan y utilizan explosivos, incluidos artículos pirotécnicos y otros objetos o instrumentos que contengan explosivos.
- Trabajos con riesgos eléctricos en alta tensión.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 203

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Trabajos en la proximidad de líneas eléctricas de alta tensión.
- Trabajos con exposición a agentes tóxicos y muy tóxicos, y en particular a agentes cancerígenos, mutagénicos o tóxicos para la reproducción, de primera y segunda categoría.
- Actividades en que intervienen productos químicos de alto riesgo y son objeto de la aplicación de la normativa vigente sobre prevención de accidentes mayores en determinadas actividades industriales.
- Trabajos con exposición a agentes biológicos de los grupos 3 y 4.
- Trabajos en los que la exposición a agentes químicos o biológicos suponga un riesgo de especial gravedad, o para los que la vigilancia específica de la salud de los trabajadores sea legalmente exigible.
- Trabajos propios de minería a cielo abierto y de interior, y sondeos en superficie terrestre o en plataformas marinas.
- Actividades en la industria siderúrgica y en la construcción naval.
- Producción de gases comprimidos, licuados o disueltos o utilización significativa de los mismos.
- Trabajos que produzcan concentraciones elevadas de polvo siliceo.
- Actividades en obras de construcción, excavación, movimientos de tierras y túneles, con riesgo de caída de altura o sepultamiento.
- Trabajos con riesgos especialmente graves de sepultamiento, hundimiento o caída de altura, por las particulares características de la actividad desarrollada, los procedimientos aplicados, o el entorno del puesto de trabajo.
- Trabajos que expongan a riesgo de ahogamiento por inmersión.
- Obras de excavación de túneles, pozos y otros trabajos que supongan movimientos de tierra subterráneos.
- Trabajos realizados en cajones de aire comprimido.
- Trabajos que requieran montar o desmontar elementos prefabricados pesados.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 204

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



3. Cuando la necesidad de dicha presencia sea requerida por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, si las circunstancias del caso así lo exigieran debido a las condiciones de trabajo detectadas.

La Inspección de Trabajo y Seguridad Social podrá requerir la presencia de Recursos Preventivos en el centro de trabajo cuando, practicada una visita de Inspección y a la vista de toda la información recabada, considere que las medidas preventivas que se hayan adoptado en una actividad, proceso u operación son insuficientes o inadecuadas para una aplicación coherente y responsable de los principios de acción preventiva establecidos por la normativa vigente, y dichas medidas no se puedan adoptar de forma inmediata.

En este caso, puede requerir que, de forma temporal, esté presente un Recurso Preventivo en dichas actividades, en tanto en cuanto, se subsanen las medidas preventivas en el tiempo que se haya dado para ello, siempre y cuando no exista un riesgo grave e inminente para los trabajadores y trabajadoras, en cuyo caso la Inspección de Trabajo y Seguridad Social podrá proceder a la paralización del trabajo.

Atendiendo a este criterio, también podría darse el caso de necesidad de presencia de recurso preventivo en actividades esporádicas o excepcionales, cuando se considere que no hay un control absoluto de todos los riesgos.

En cualquier caso, la designación de un Recurso Preventivo no puede tomarse como una medida alternativa de carácter permanente en sustitución de la obligación empresarial de adoptar medidas de prevención y protección que sean adecuadas en cada caso.

1.23.4 OBLIGATORIEDAD DE PRESENCIA DE RECURSOS PREVENTIVOS EN LA OBRA

Dadas las actividades a realizar y definidas en el presente estudio de seguridad y salud, no se establecen trabajos considerados como peligrosos o con riesgos especiales, por lo que no es necesario la presencia de recursos preventivos.

Por otra parte, aunque las actividades no requieran de recurso preventivo, tanto el contratista principal como cada una de las subcontratas presentes en obra, deberán designar a un Recurso Preventivo con presencia permanente en obra con el fin de vigilar que las medidas preventivas así dispuestas para cada uno de los trabajos se cumplen durante la ejecución de los mismos.

1.24 COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES

Durante el desarrollo de las actividades descritas puede ser que concurra más de una empresa en la realización de las mismas. Además, esta concurrencia podrá darse entre las propias empresas (contratista y subcontratistas) que ejecuten actividades directamente relacionadas con el proyecto

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 205

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



constructivo; entre éstas y todas aquellas otras empresas que, sin tener vinculación directa con la ejecución, sí intervengan en el control y vigilancia del cumplimiento del citado Proyecto y obra (asistencia técnica, laboratorios, etc.); con posibles suministradores, o bien con otras empresas contratistas que actúan en la zona ejecutando otras obras. Cuando esto suceda, y en virtud del R.D. 171/2004 de 30 de enero por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales, la empresa adjudicataria tendrá en cuenta que las empresas concurrentes cooperarán en la aplicación de la normativa de prevención de riesgos laborales en la forma establecida en dicho Real Decreto.

El deber de cooperación será de aplicación a todas las empresas y todos los trabajadores autónomos concurrentes en el centro de trabajo, existan o no relaciones jurídicas entre ellos.

Las empresas concurrentes deberán informarse recíprocamente sobre los riesgos específicos de las actividades que desarrolle en el centro de trabajo y que puedan afectar a los trabajadores de las otras empresas concurrentes en el centro, en particular sobre aquellos que puedan verse agravados o modificados por circunstancias derivadas de dicha concurrencia.

La información deberá ser suficiente y habrá de proporcionarse antes del inicio de las actividades, cuando se produzca un cambio en las actividades concurrentes que sea relevante a efectos preventivos y cuando se haya producido una situación de emergencia.

La información se facilitará por escrito cuando alguna de las empresas genere riesgos calificados como graves o muy graves.

Cuando, como consecuencia de los riesgos de las actividades concurrentes se produzca un accidente de trabajo, el empresario deberá informar de aquél a los demás empresarios presentes en el centro de trabajo.

Los empresarios concurrentes en un centro de trabajo deberán comunicarse de inmediato toda situación de emergencia susceptible de afectar a la salud o la seguridad de los trabajadores de las empresas presentes en el centro de trabajo.

La información a proporcionar deberá ser tenida en cuenta por los empresarios concurrentes en el centro de trabajo para la evaluación de los riesgos y para la planificación de su actividad preventiva.

A la hora de elaborar la información a proporcionar, los empresarios habrán de considerar los riesgos que, siendo propios de cada empresa, surjan o se agraven por las circunstancias de concurrencia en que las actividades se desarrollan.

Cada empresario deberá informar a sus trabajadores respectivos de los riesgos derivados de la concurrencia de actividades empresariales en el mismo centro de trabajo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 206

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



En cumplimiento del deber de cooperación, los empresarios concurrentes en el centro de trabajo deberán establecer los medios de coordinación que consideren necesarios y pertinentes.

Ante estas premisas y para cumplirlas, la empresa adjudicataria de las obras deberá establecer en el Plan de seguridad y salud un Procedimiento de Coordinación de Actividades Empresariales donde analice las siguientes situaciones de concurrencia entre empresarios:

- Concurrencia con los suministradores de material de la obra, diferenciando entre los que colaboran en la ejecución de actividades y los que no.
- Concurrencia con todas las empresas subcontratistas y trabajadores autónomos, sean del nivel de subcontratación que sean.
- Concurrencia con otro tipo de empresarios sin relación jurídica con la empresa adjudicataria de la obra.
- Concurrencia con las empresas de vigilancia y control de obra.
- Agricultores y ganaderos con instalaciones o necesidad de realizar trabajos en la zona.

En los primeros estadios de la obra, el empresario contratista convocará una reunión con todas las empresas concurrentes y consensuará el procedimiento de coordinación de actividades empresariales propuesto en el plan de seguridad y salud, actualizando lo que se estime necesario fruto del consenso realizado entre todas las partes.

Además, el contratista, cuando desarrolle el Procedimiento de coordinación de actividades empresariales en el plan de seguridad y salud, deberá considerar como mínimo lo siguiente:

El intercambio de información con las distintas empresas subcontratistas, trabajadores autónomos y suministradores que intervengan en la ejecución de los trabajos. Se organizará mediante el traslado a los mismos del Plan de Seguridad, o de los capítulos del mismo correspondientes a la actividad que cada uno de ellos desarrolle. El compromiso de cumplimiento de la planificación preventiva facilitada se materializará mediante actas de adhesión al Plan de Seguridad. Por último, en caso necesario, las empresas subcontratistas propondrán cuantas alternativas a la citada planificación estimen necesarias y pertinentes, las cuales serán objeto de estudio y valoración según el contenido del Art. 7 del R.D. 1627/1997.

De forma general se deberán mantener reuniones periódicas para analizar las posibles situaciones de concurrencia con todas las empresas subcontratistas, trabajadores autónomos y suministradores. En estas reuniones el contratista deberá promover la consulta y participación de los trabajadores por medio de sus responsables, que asistirán a las reuniones.

Ante cualquier conocimiento de posibles concurrencias con otras obras u otros empresarios que actúan en la zona, (sin que exista relación jurídica con la empresa contratista), el contratista deberá

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 207

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



realizar una reunión de coordinación de actividades empresariales donde analice las concurrencias posibles y el protocolo a seguir para evitar las situaciones de concurrencias.

El contratista designará formalmente una persona encargada de la coordinación de actividades empresariales en la obra, que vigilará el cumplimiento del Procedimiento de Coordinación de actividades empresariales establecido en el Plan de seguridad y salud.

En relación con la concurrencia empresarial, las empresas subcontratistas y los trabajadores autónomos actuarán bajo la coordinación directa de su contratista y cumplirán, del mismo modo, con las instrucciones dadas por el coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra.

El contratista, antes de comenzar los trabajos, habrá entregado a cada subcontratista y trabajador autónomo la parte del plan de seguridad y salud en el trabajo que les corresponda. De ello se dejará constancia en el libro de subcontratación.

1.25 CONSIDERACIONES FINALES

El Contratista Adjudicatario estará obligado a elaborar un Plan de Seguridad y Salud en el que analice, estudie, desarrolle y complemente, en función de su propio sistema de ejecución de la obra, las previsiones contenidas en el Estudio de Seguridad y Salud.

El Plan de Seguridad y Salud deberá ser presentado, antes del inicio de la obra, para su aprobación a la Dirección de Obra. Una copia de dicho Plan, a efectos de su conocimiento y seguimiento, será entregada al Comité de Seguridad y, en su defecto, a los representantes de los trabajadores del centro de trabajo. De igual forma, una copia del mismo se entregará al Coordinador de Seguridad y Salud.

En cada centro de trabajo, con fines de control y seguimiento del Plan de Seguridad existirá un Libro de Incidencias habilitado al efecto y facilitado por el Colegio Profesional que vise el Proyecto de ejecución de la obra.

Las anotaciones en dicho libro estarán únicamente relacionadas con la inobservancia de las instrucciones y recomendaciones preventivas recogidas en el Plan de Seguridad y Salud.

Es responsabilidad del Contratista Adjudicatario la ejecución correcta de las medidas preventivas fijadas en el Plan de Seguridad y Salud.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 208

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Bilbao, julio de 2021

El Autor del Estudio de Seguridad y Salud

Sergio Berná Manzanares
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 209

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



2. PLANOS

En las páginas siguientes se recogen los planos gráficos y croquis correspondientes al presente Estudio de Seguridad y Salud.

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

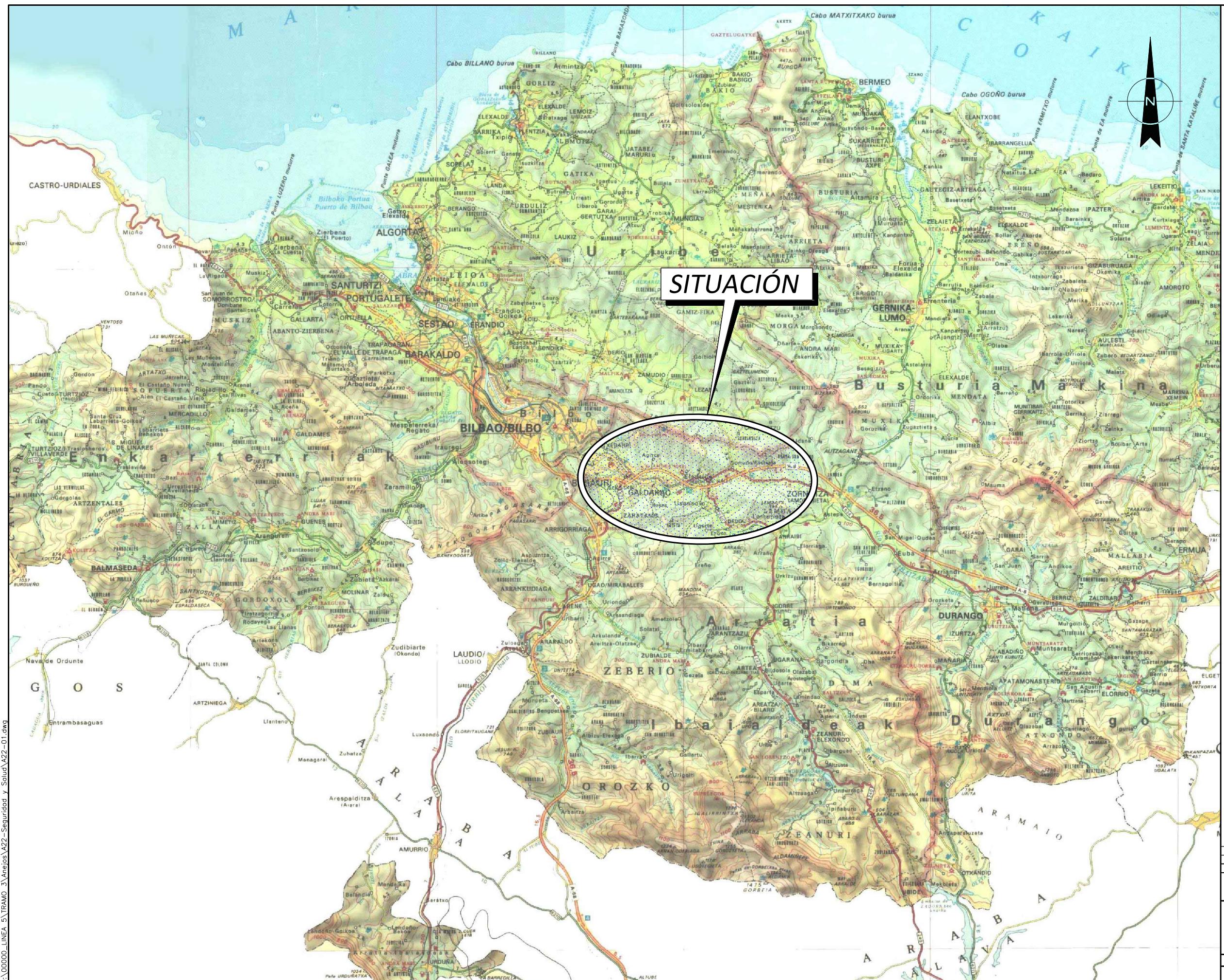
Página 211

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



SITUACIÓN

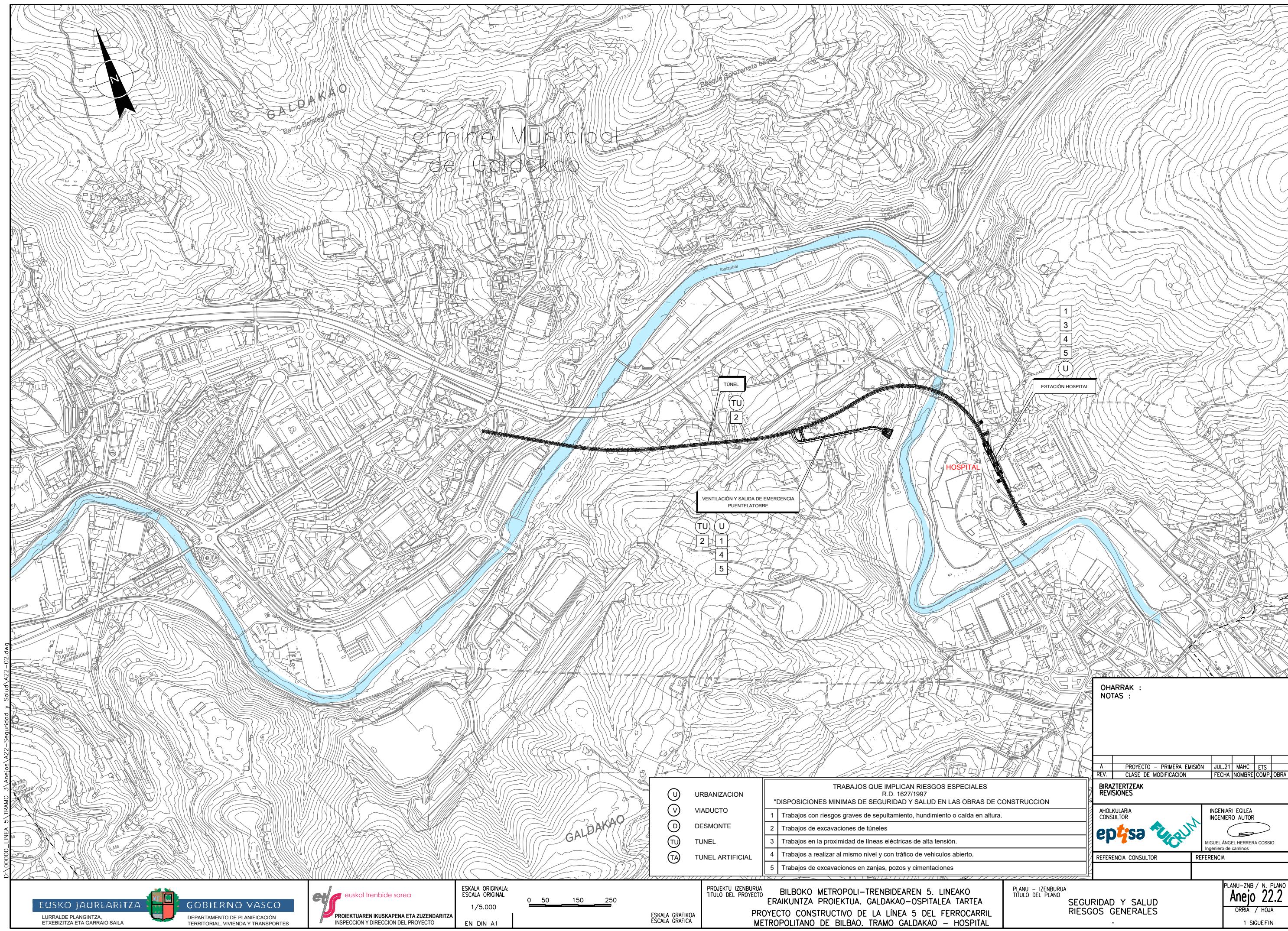


OHARRAK :
NOTAS :

PLANO Nº	TÍTULO	Nº DE HOJAS
1	SITUACIÓN E ÍNDICE	1
2	IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS	1
3	LOCALES DE HIGIENE Y BIENESTAR	1
4	PROTECCIONES PERSONALES	6
5	PROTECCIONES COLECTIVAS	9
6	MEDIDAS DE SEGURIDAD	14
7	SEGURIDAD EN TÚNELES	8
8	CRUCE DE VÍAS VEHICULOS	1
9	RIESGO ELÉCTRICO	1
10	VALLAS Y PÓRTICO	1

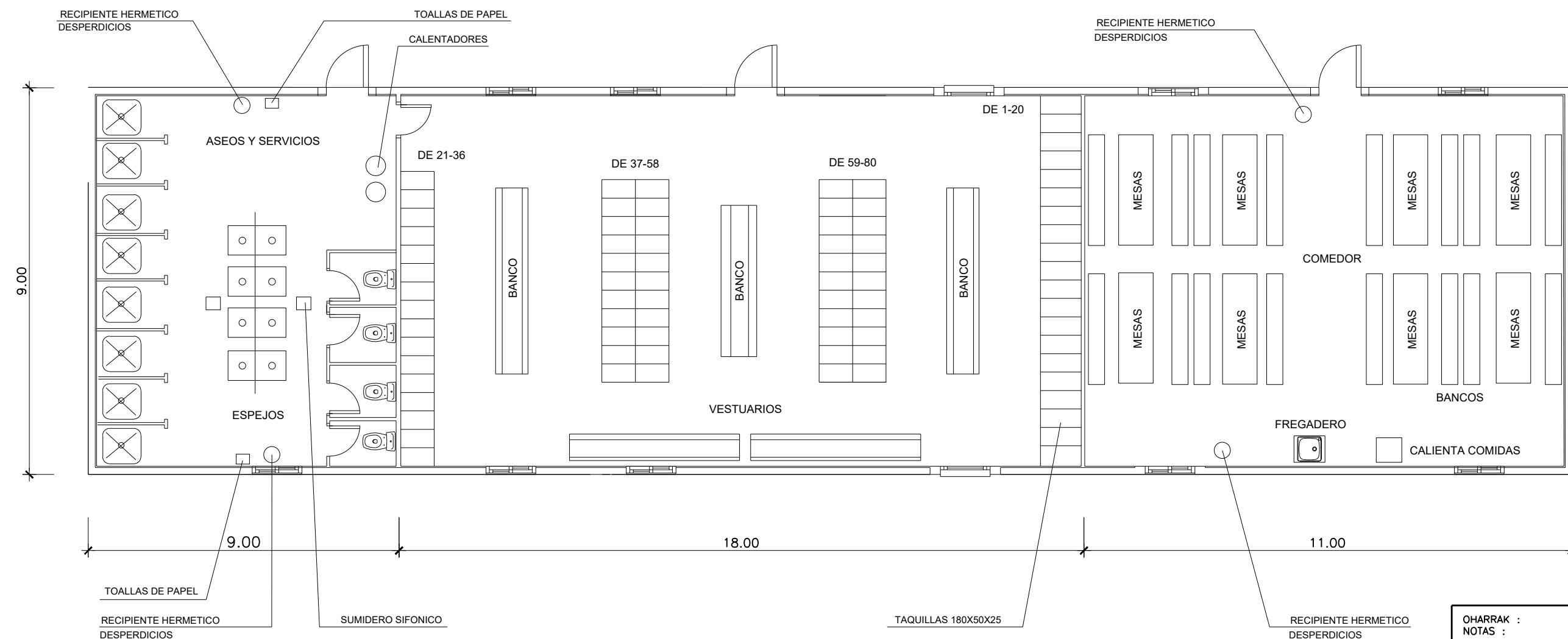
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNEZ				
AHOKULARIA CONSULTOR				INGENIERI EGLEA INGENIERO AUTOR
				MIGUEL ÁNGEL HERRERA Cossío Ingeniero de caminos
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

PLANU-ZNB / N. PLANO	Anejo 22.1
ORRIA / HOJA	1 SIGUE FIN



LOCALES DE HIGIENE Y BIENESTAR

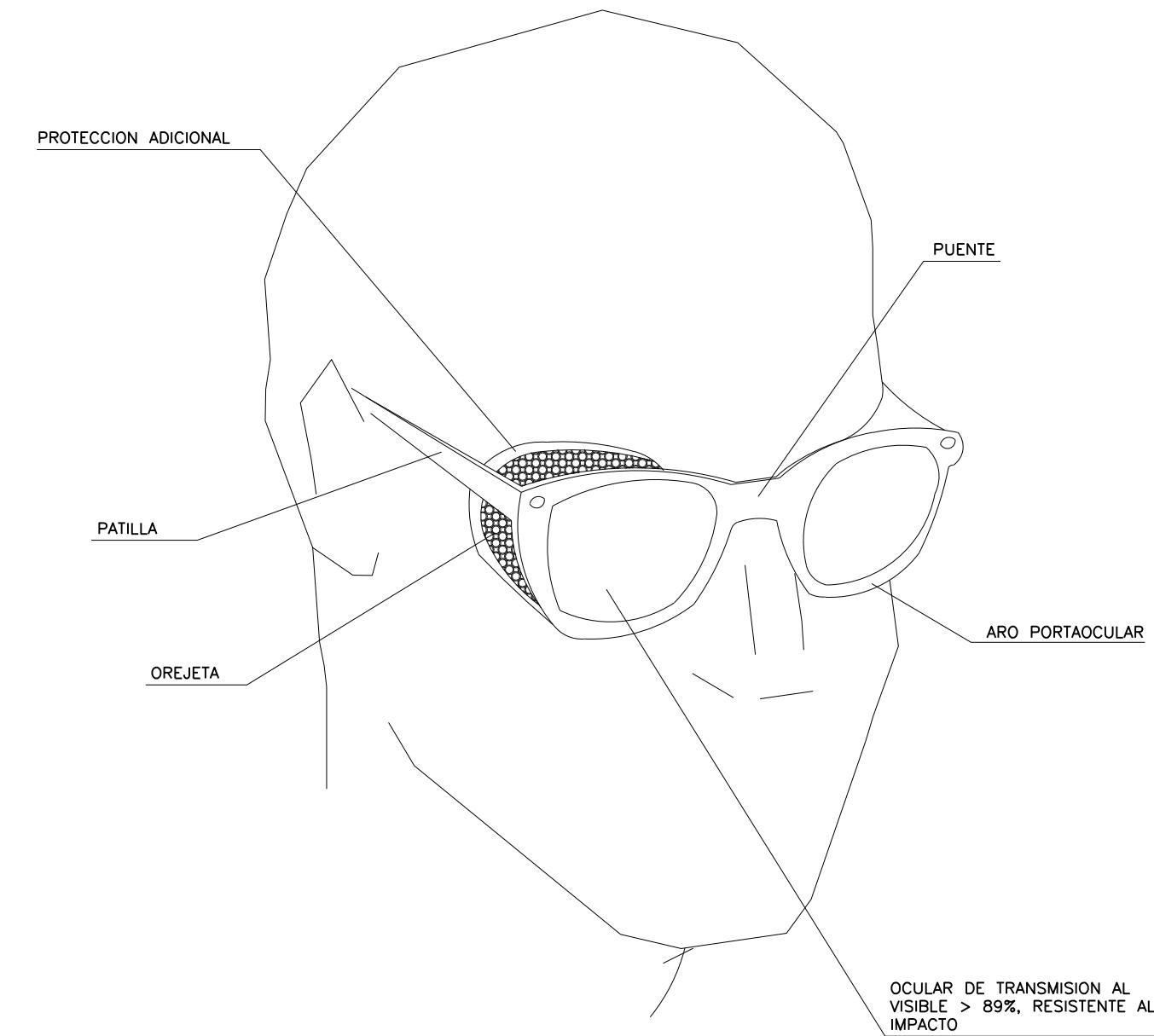
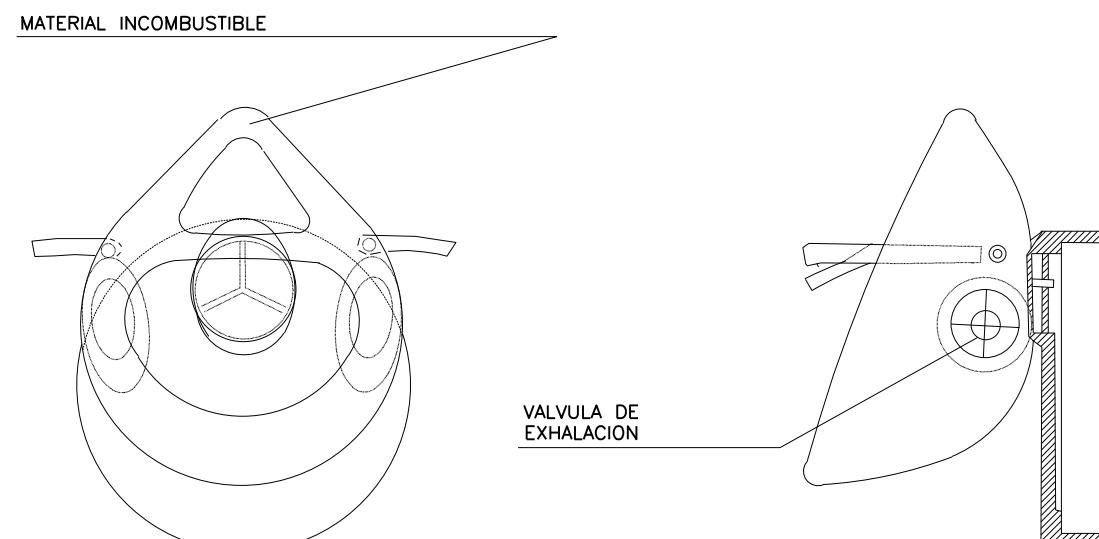
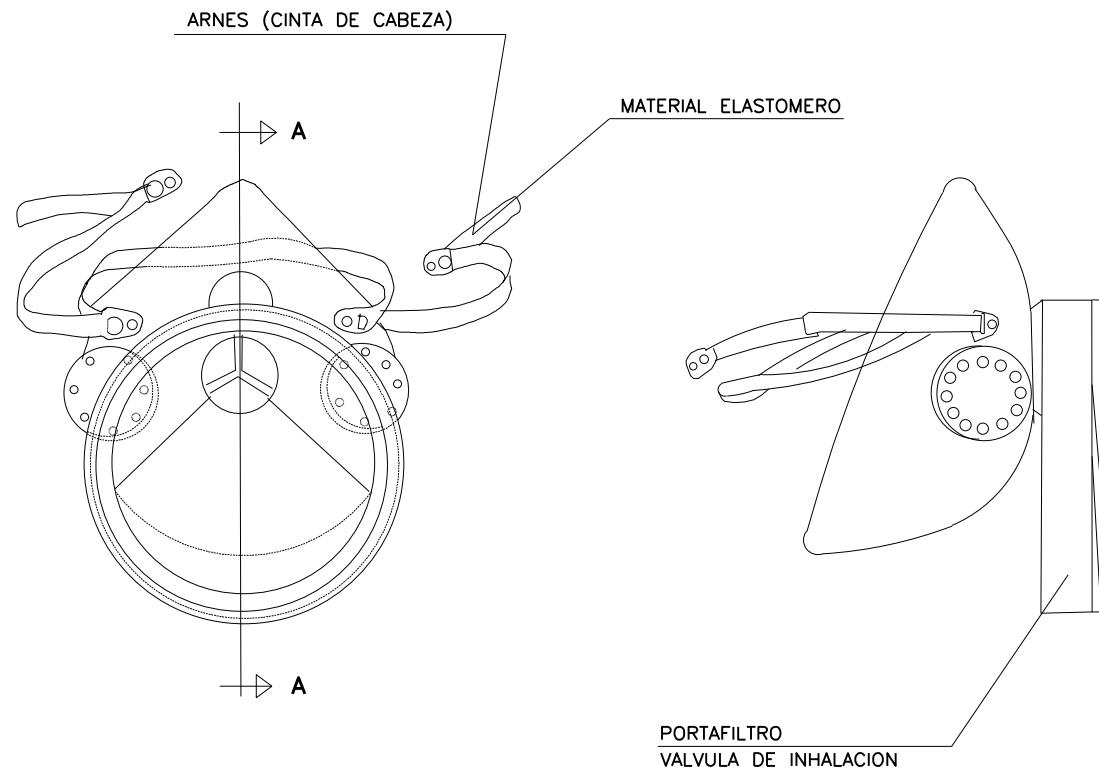
MAXIMO DE OPERARIOS
PREVISTO 80



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR			
eptisa	MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos			
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA			

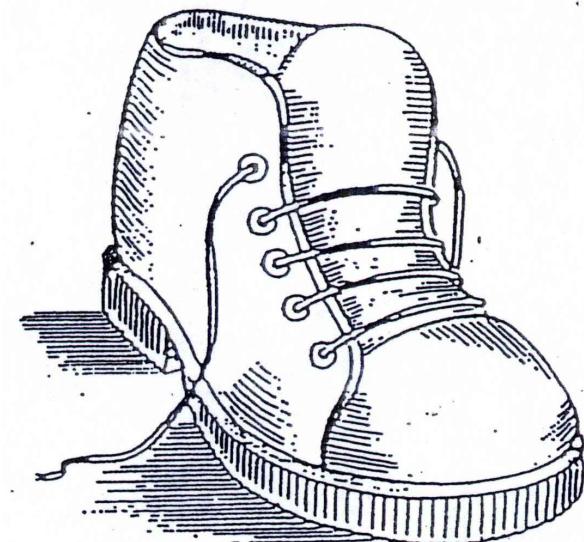
GAFAS DE MONTURA TIPO UNIVERSAL CONTRA IMPACTOS

MASCARILLA ANTIPOVLO



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
eptisa		FULCRUM		
MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos				
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

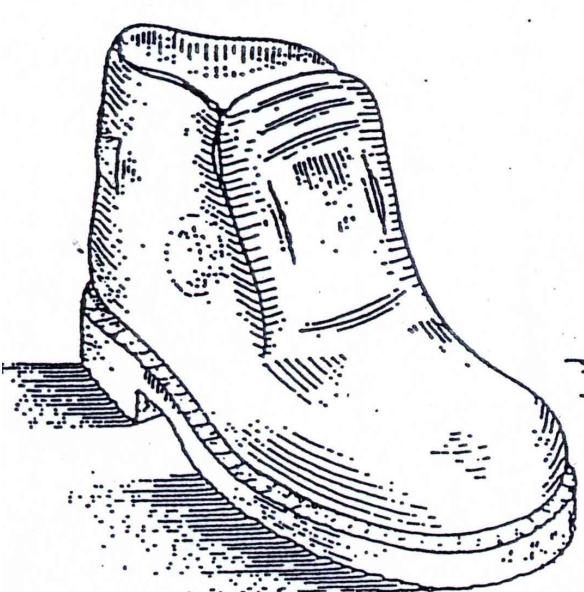
PROTECCIONES PERSONALES



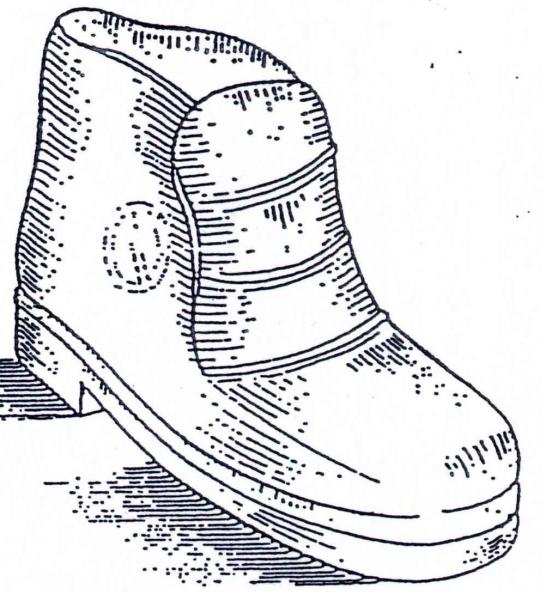
PLANTILLA DE YUTE PUNTERA DE ACERO DE 1,8 mm. DE ESPESOR.



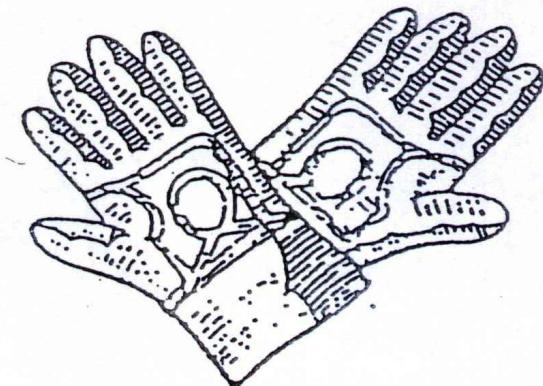
PUNTERA DE ACERO DE 1,8 mm. DE ESPESOR PLANTILLA DE ACERO DE 0,50 mm. DE ESPESOR.
PUNTERA DE GOMA EXTERIOR.



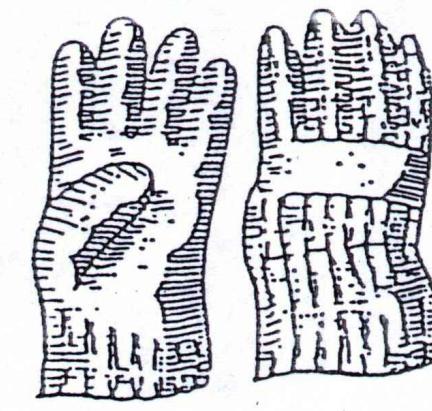
PUNTERA DE ACERO DE 1,8 mm. DE ESPESOR.
PISO DE NEOPRENO VULCANIZADO ANTIDESLIZANTE.



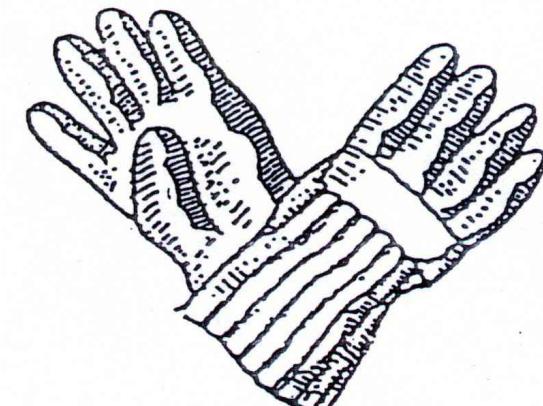
ALMOHADILLADO DE ESPUMA DE PROTECCION EMPEINE.
PISO DE GOMA VULCANIZADO ANTIDESLIZANTE.



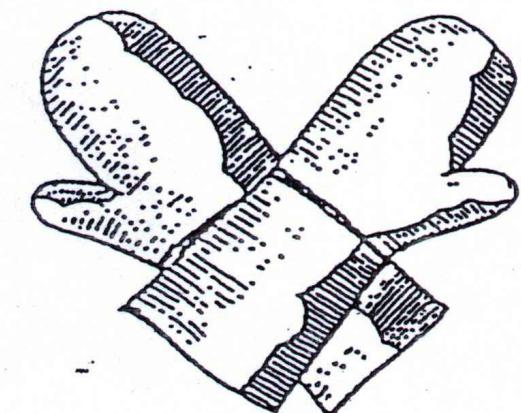
CUERO



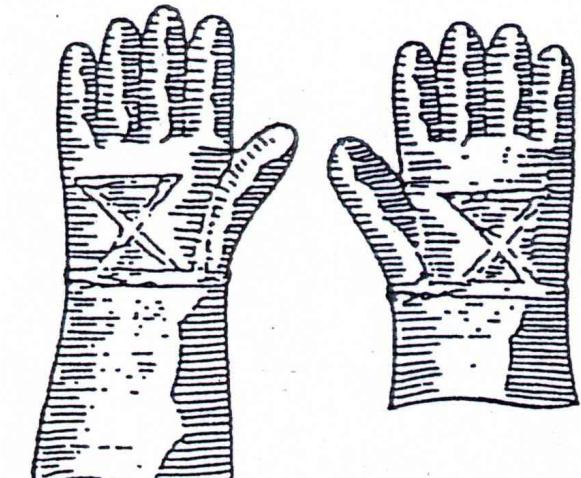
AISLANTES



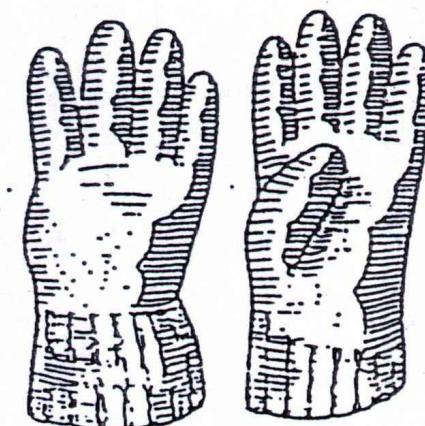
AISLANTES



MANOPLAS

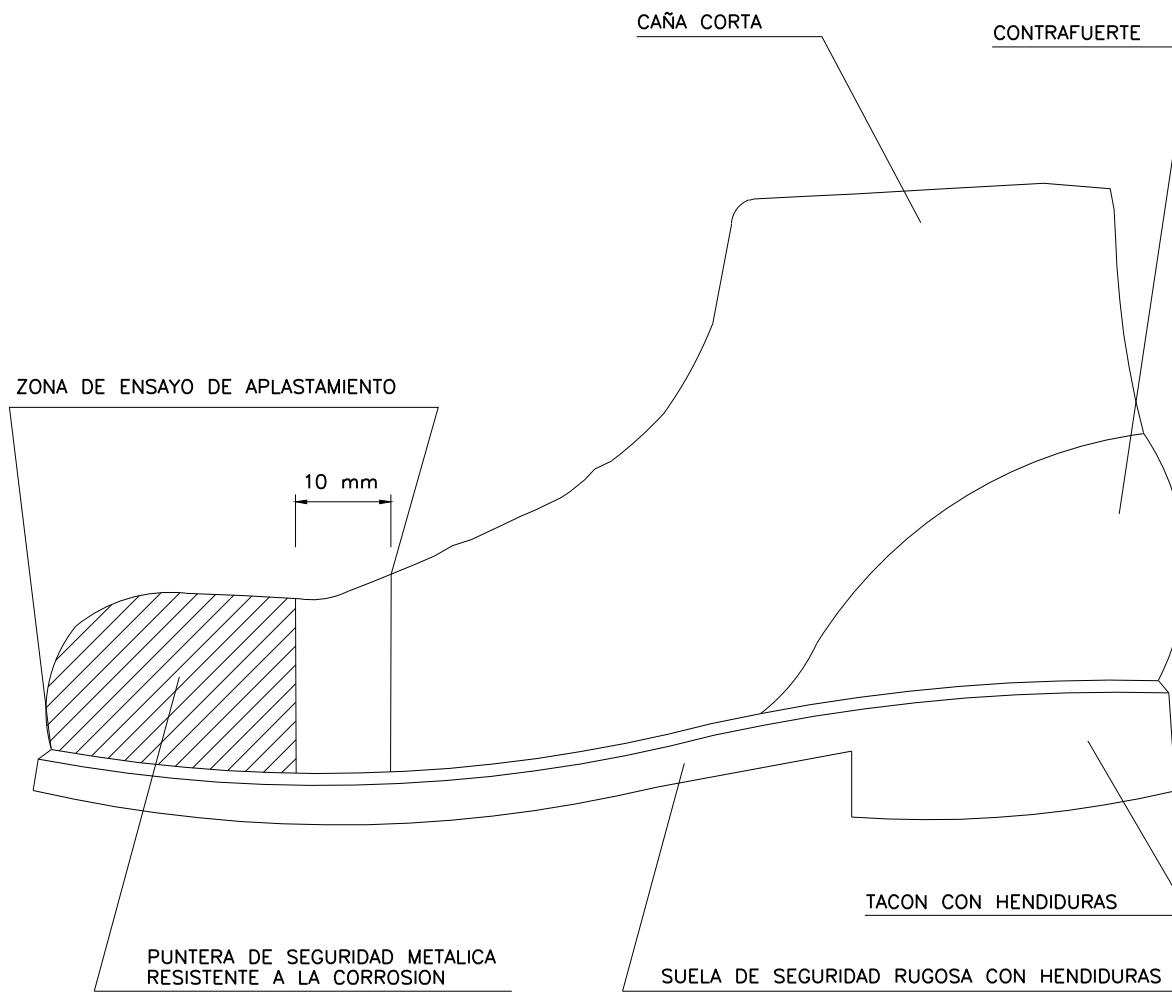


CUERO REFORZADO



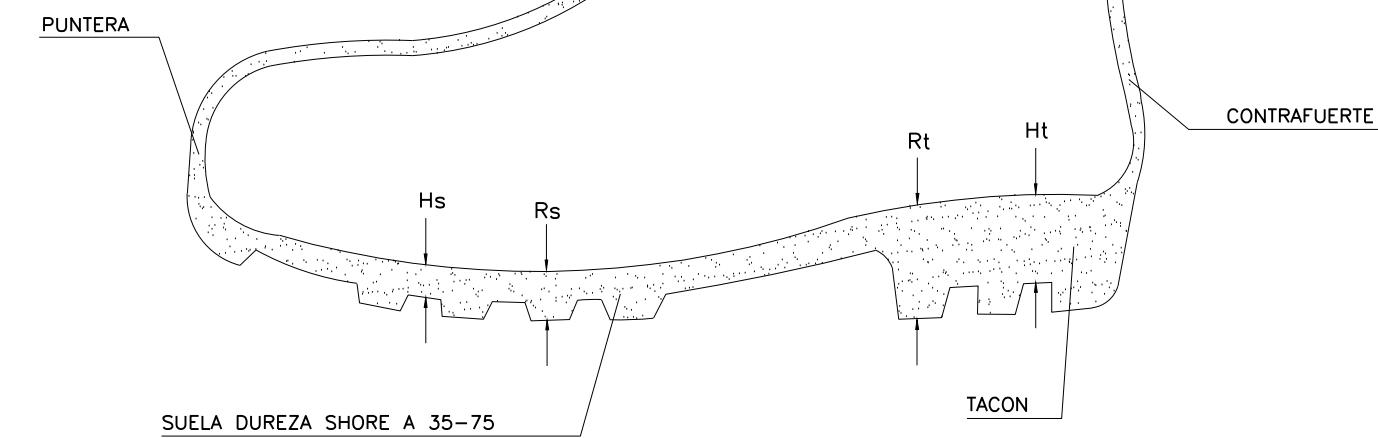
OHARRAK : NOTAS :			
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES			
AHOLKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR	
		MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos	
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA	

BOTA DE SEGURIDAD CLASE III

BOTA IMPERMEABLE AL AGUA
Y A LA HUMEDAD

Hs Hendidura de la suela = 5 mm.
 Rs Resalte de la suela = 9 mm.
 Ht Hendidura del tacón = 20 mm.
 Rt Resalte del tacón = 25 mm.

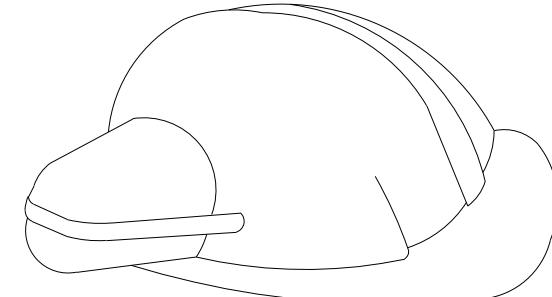
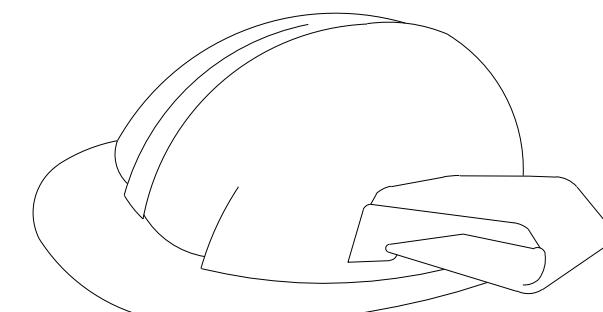
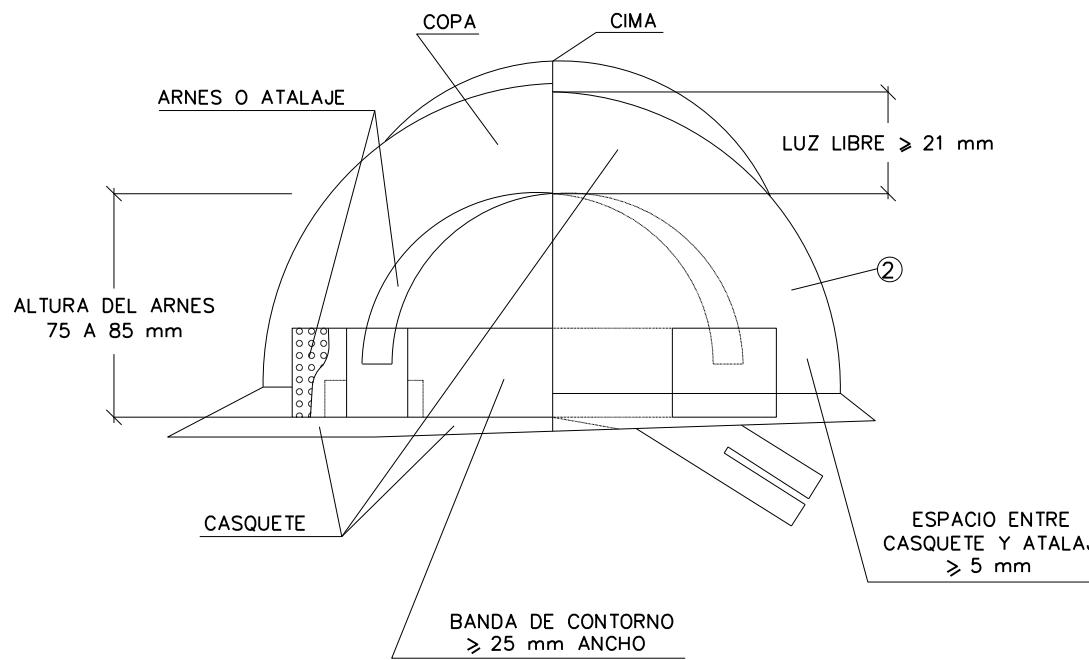
CAÑA DUREZA SHORE A 50-70



OHARRAK :
NOTAS :

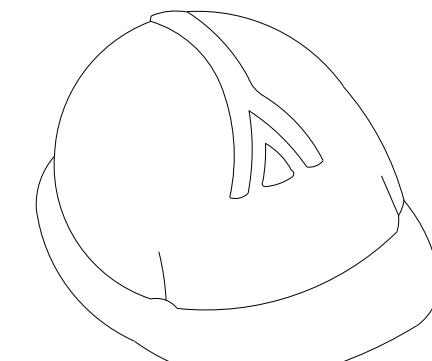
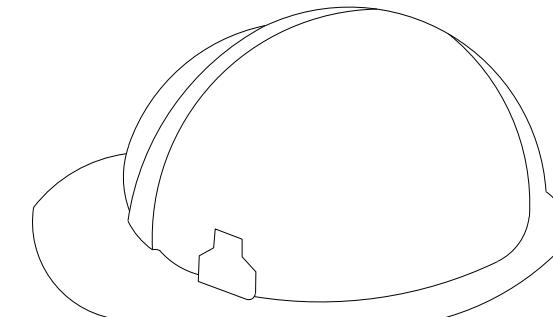
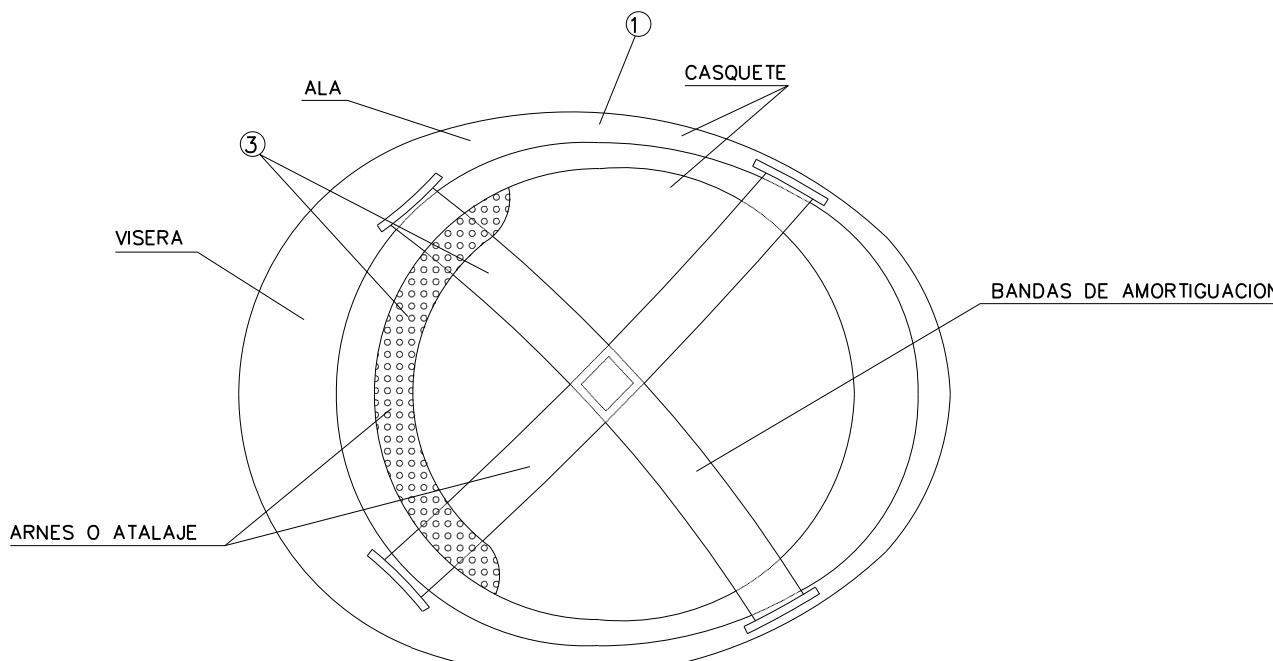
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
 MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO <small>Ingeniero de caminos</small>				
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

CASCOS DE SEGURIDAD



CASCO-PROTECTOR AURICULAR

CASCO-PROTECTOR ANTIRRUIDO



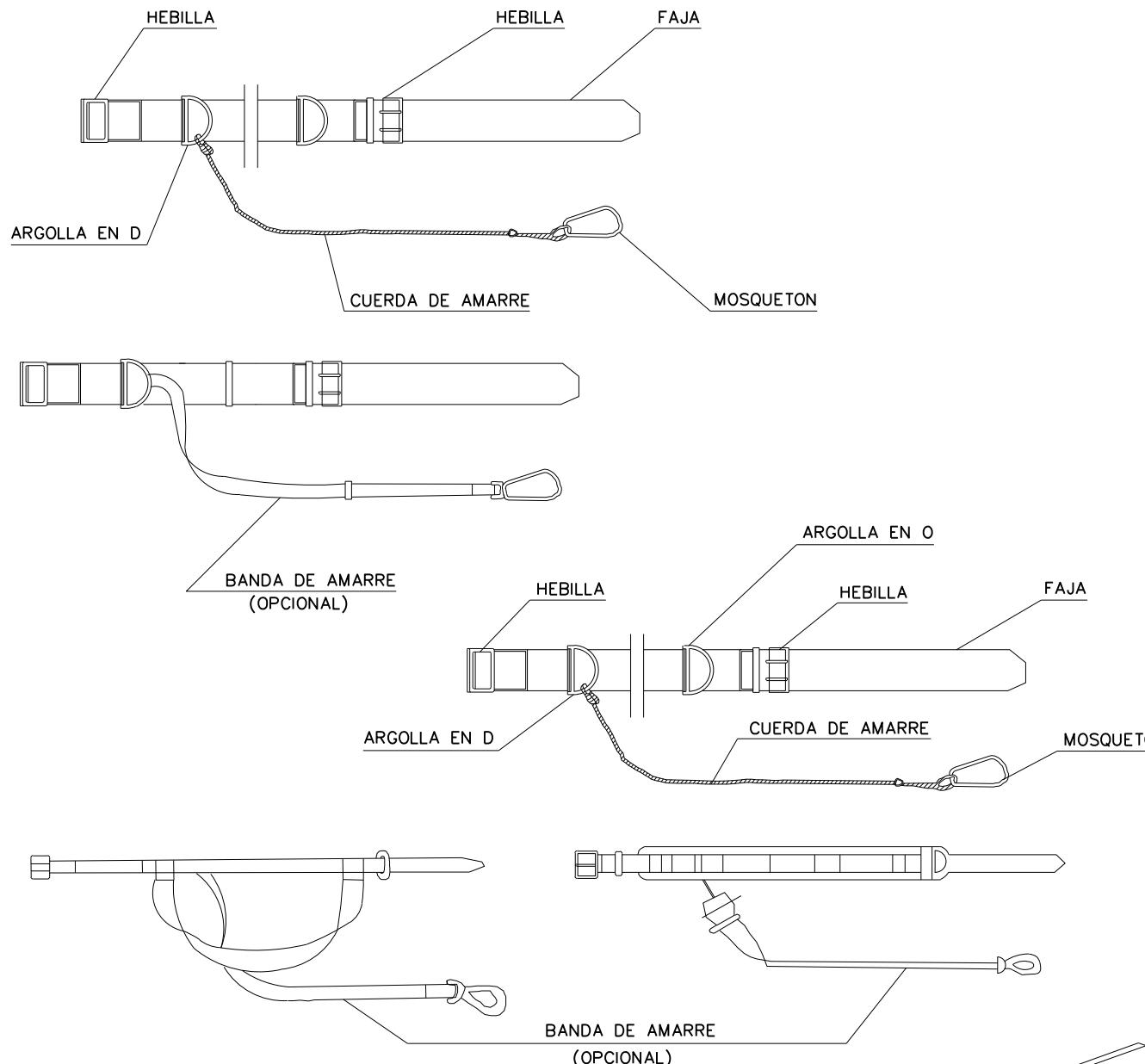
CASCO DE POLIPROPILENO

CASCO-PROTECTOR ALTA TENSIÓN

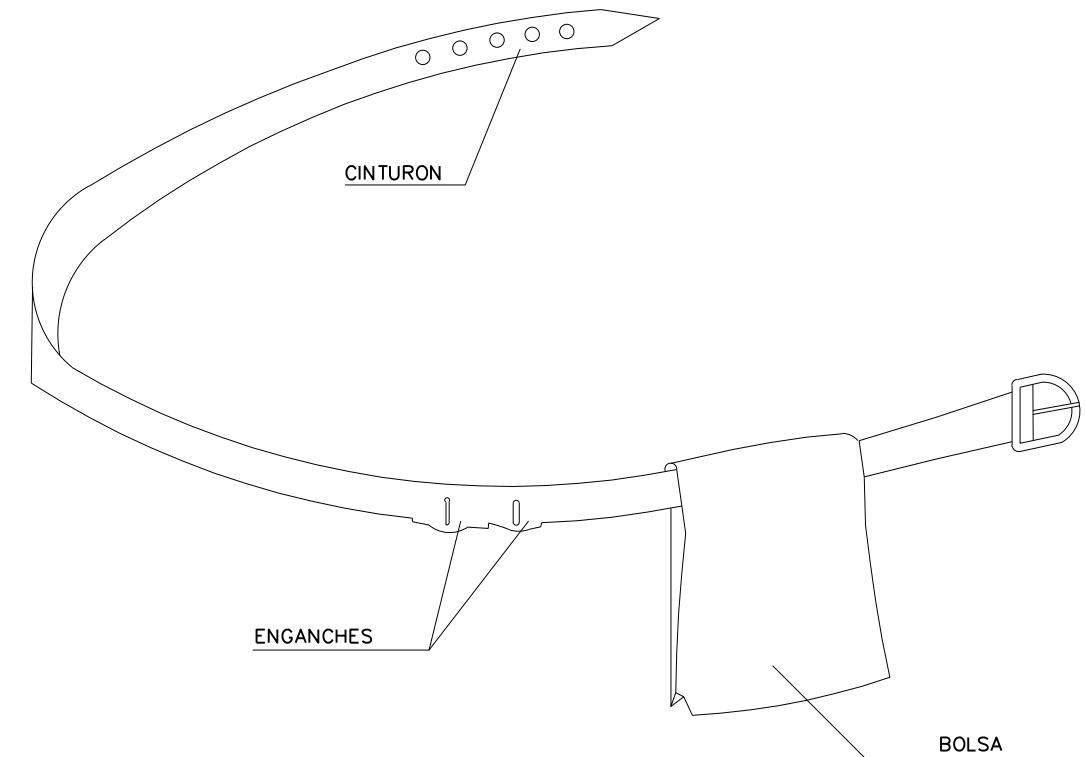
OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
 <small>MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</small>				
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

CINTURONES

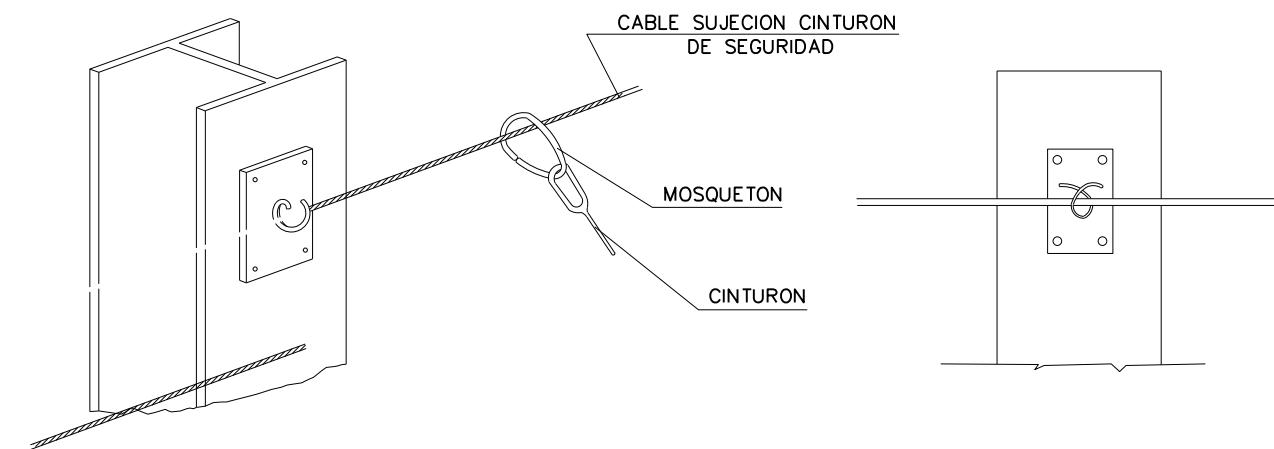
CINTURON TIPO - 1



CINTURON PORTA-HERRAMIENTAS



DETALLE SUJECCIÓN CINTURON DE SEGURIDAD



PERMITE TENER LAS MANOS LIBRES, MAS SEGURIDAD AL MOVERSE
EVITA CAIDAS DE HERRAMIENTAS
NO EXIME DEL CINTURON DE SEGURIDAD CUANDO ESTE ES NECESARIO
① MATERIAL INCOMBUSTIBLE, RESISTENTE A GRASAS, SALES Y AGUA
③ MATERIAL NO RIGIDO, HIDROFUGO, FACIL LIMPIEZA Y DESINFECCION
② CLASE N AISLANTE A 1.000 V CLASE E-AT AISLANTE A 25000 V.

OHARRAK : NOTAS :	
A PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN JUL.21 MAHC ETS	REV. CLASE DE MODIFICACION FECHA NOMBRE COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES	
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR
 <small>MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</small>	
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA

SEÑALES DE PROTECCION



Protección obligatoria
de la vista



Protección obligatoria
de la cabeza



Protección obligatoria
del oído



Protección obligatoria
para las vías respiratorias



Protección obligatoria
de los pies



Protección obligatoria
de las manos



Protección obligatoria
del cuerpo



Protección obligatoria
de la cara



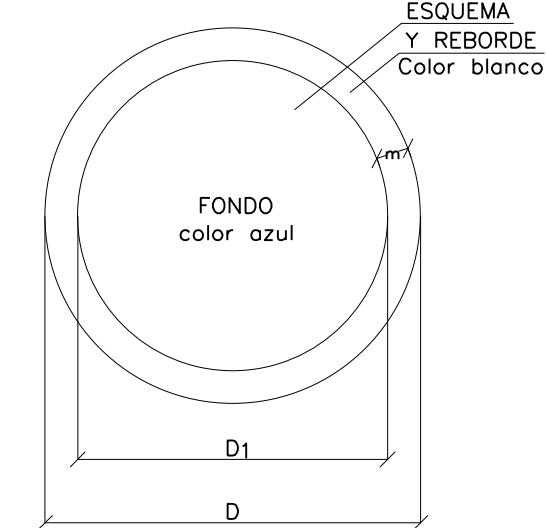
Protección individual
obligatoria
contra caídas



Vía obligatoria
para peatones



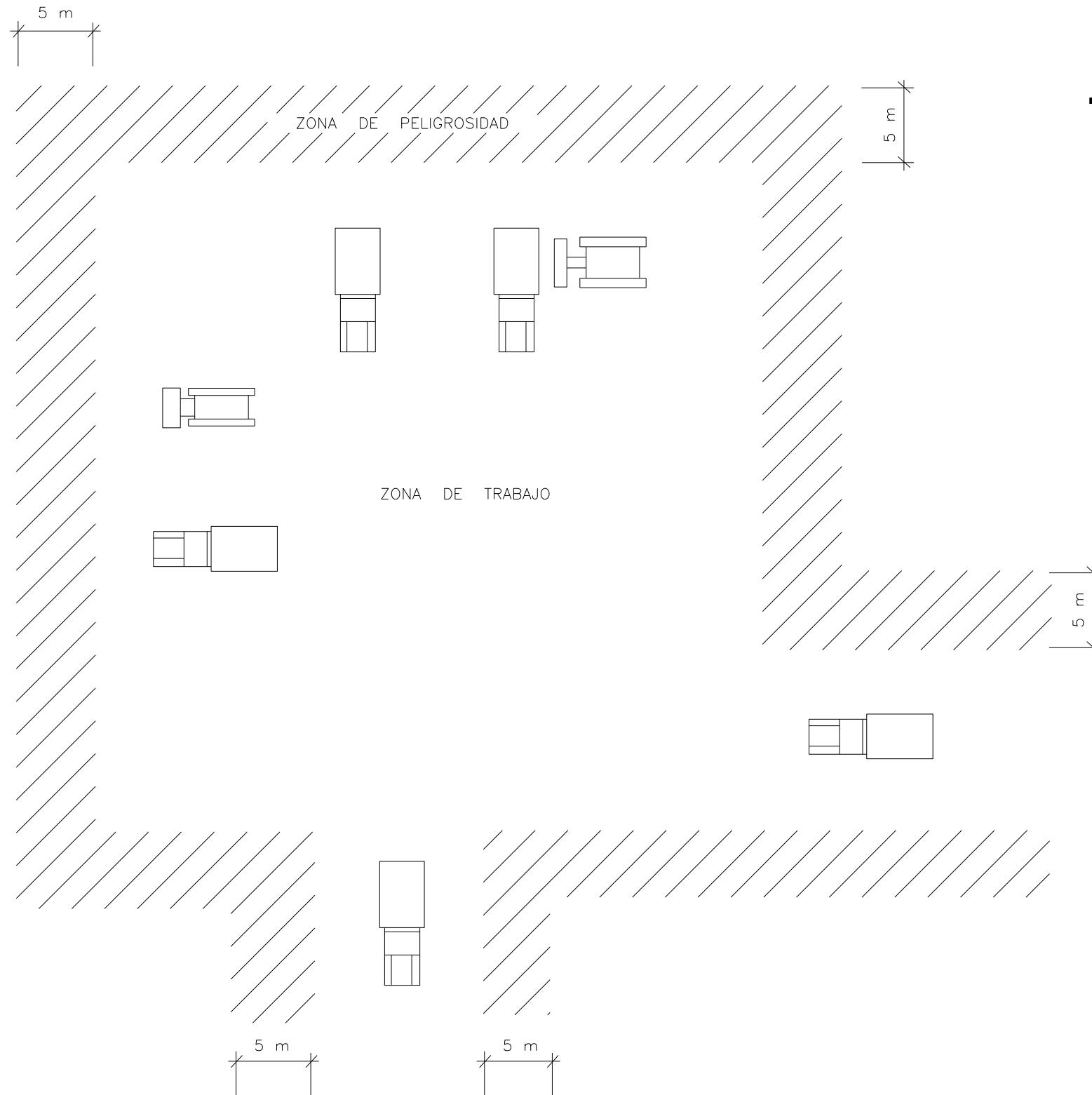
Obligación general
(acompañada, si
procede, de una
señal adicional)



DIMENSIONES EN mm		
D	D1	m
594	534	30
420	378	21
297	267	15
210	188	11
148	132	8
105	87	5

OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR	 MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO <small>Ingeniero de caminos</small>		
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCE			

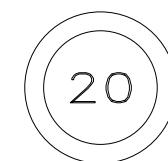


DELIMITACIONES ZONAS DE TRABAJO Y DE PELIGROSIDAD

- 1 LOS POSIBLES CAMINOS CERRADOS CON VALLA METALICA AUTONOMA
- 2 LA ZONA DE PELIGROSIDAD DE FACIL ACCESO CERCADA CON CINTA DE BALIZAMIENTO SOBRE SOPORTES
- 3 NO SE PERMITIRA QUE PERSONAS AJENAS A LA OBRA SE APROXIMEN

OHARRAK : NOTAS :											
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>A</td> <td>PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN</td> <td>JUL.21</td> <td>MAHC</td> <td>ETS</td> </tr> <tr> <td>REV.</td> <td>CLASE DE MODIFICACION</td> <td>FECHA</td> <td>NOMBRE</td> <td>COMP. OBRA</td> </tr> </table>		A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS	REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS							
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA							
BIRAZTERTZEAK REVISIONES											
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>AHOKULARIA CONSULTOR</td> <td>INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</td> </tr> <tr> <td>eptisa</td> <td>FULCRUM</td> </tr> <tr> <td>REFERENCIA CONSULTOR</td> <td>REFERENCIA</td> </tr> </table>		AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos	eptisa	FULCRUM	REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA				
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos										
eptisa	FULCRUM										
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA										

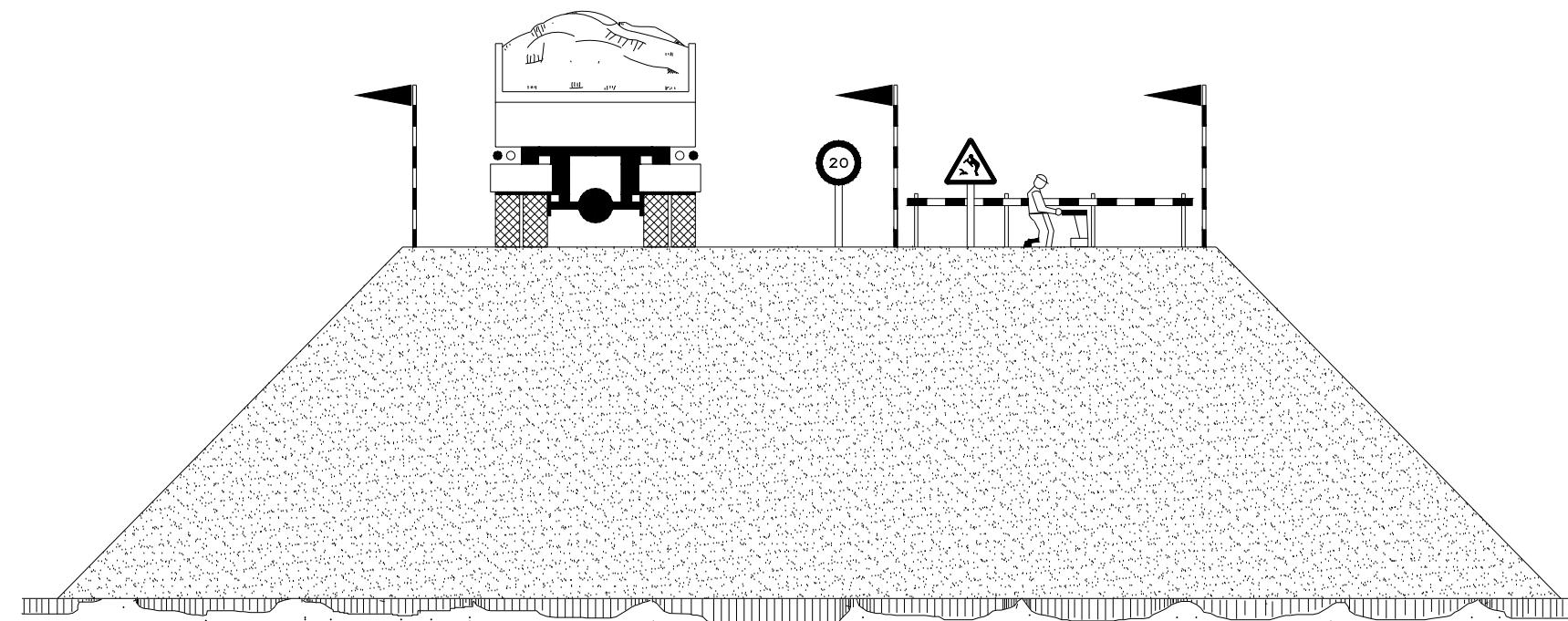
EJECUCION DE TERRAPLENES Y AFIRMADOS



LIMITACION VELOCIDAD

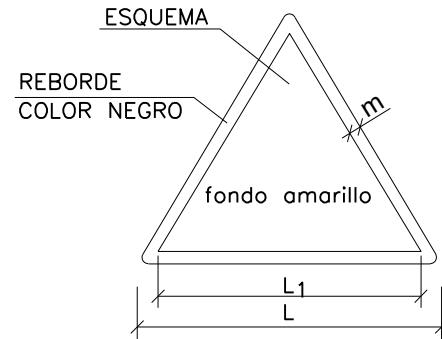


HOMBRE TRABAJANDO

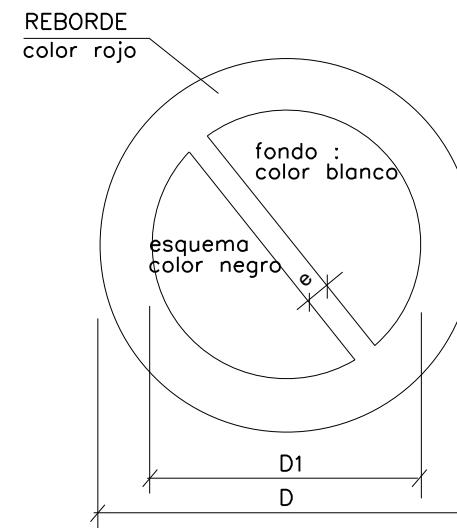


OHARRAK : NOTAS :	
<small>A PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN JUL.21 MAHC ETS REV. CLASE DE MODIFICACION FECHA NOMBRE COMP. OBRA</small>	
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES	
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR   <small>MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</small>
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE PELIGRO



DIMENSIONES EN mm		
L	L1	m
594	492	30
420	348	21
297	248	15
210	174	11
148	121	8
105	87	5



DIMENSIONES EN mm		
D	D1	e
594	420	44
420	297	31
297	210	17
210	148	16
148	105	11
105	74	8



Materias inflamables



Materias explosivas



Materias tóxicas



Materias corrosivas



Materias radioactivas



Cargas suspendidas



Vehículos de manutención



Riesgo eléctrico



Peligro en general



Radiaciones láser



Materias comburentes



Radiaciones no ionizantes



Campo magnético intenso



Riesgo de tropezar



Caída a distinto nivel



Riesgo biológico



Baja temperatura



Materias nocivas o irritantes



Prohibido fumar



Prohibido fumar y encender fuego



Prohibido pasar a los peatones



Prohibido apagar con agua



Entrada prohibida a personas no autorizadas



Agua no potable



Prohibido a los vehículos de manutención



No tocar

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNESEN				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
		MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA			

SEÑALIZACIÓN. PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS



Manguera para incendios



Escalera de mano



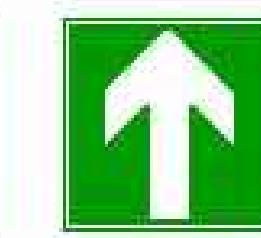
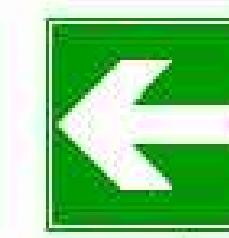
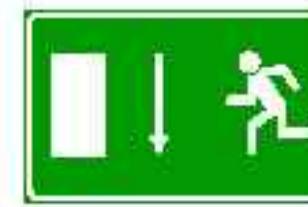
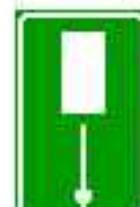
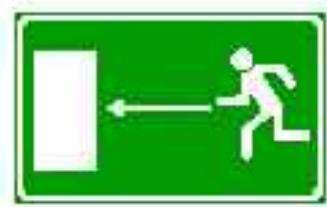
Extintor
Teléfono para la lucha contra incendios.



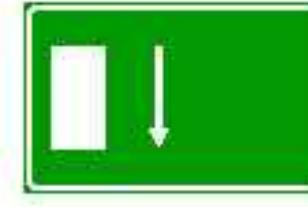
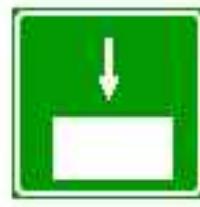
Dirección que debe seguirse
(señal indicativa adicional a las anteriores)

NOTA: EL FONDO DE LAS SEÑALES SERÁ DE COLOR ROJO, EL PICTOGRAMA DE COLOR BLANCO.

SEÑALIZACIÓN DE EMERGENCIA



Dirección que debe seguirse
(señal indicativa adicional a las siguientes)



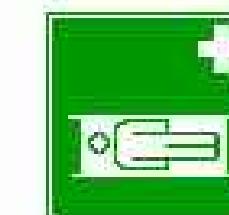
Vía/salida de socorro



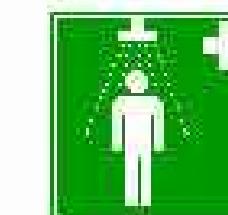
Teléfono de salvamento



Primeros auxilios



Camilla



Ducha de seguridad



Lavado de los ojos

OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA

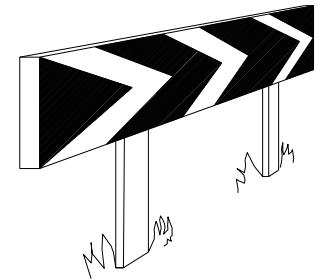
BIRAZTERTZEAK
REVISIÓNES

AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR
eptisa	MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos

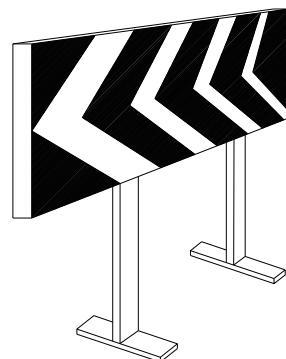
FUICRUM

REFERENCIA CONSULTOR

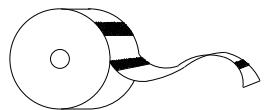
REFERENCIA



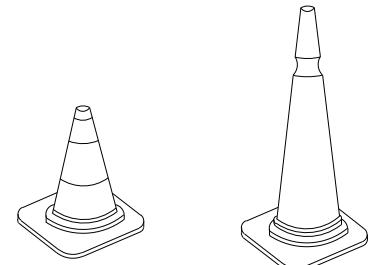
PANELES DIRECCIONALES PARA CURVAS



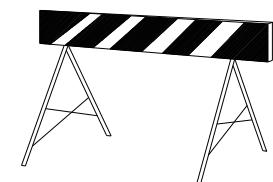
PANELES DIRECCIONALES PARA OBRAS



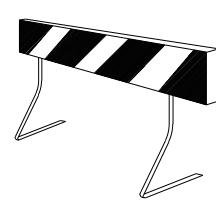
CINTA BALIZAMIENTO REFLECTANTE



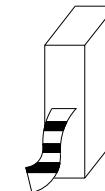
CONOS



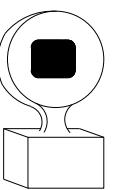
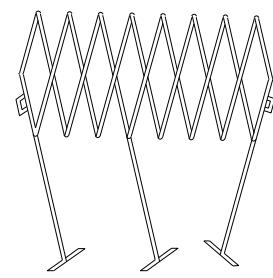
VALLA DE OBRA MODELO 2



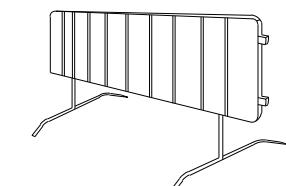
VALLA DE OBRA MODELO 1



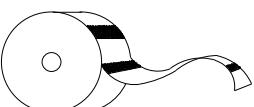
CINTA BALIZAMIENTO PLASTICO

LAMPARA AUTONOMA FIJA
INTERMITENTE

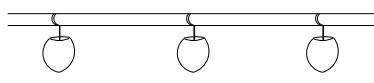
VALLA EXTENSIBLE



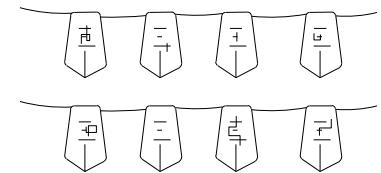
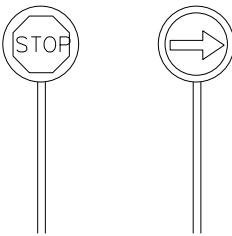
VALLA DE CONTENCION DE PEATONES



CINTA BALIZAMIENTO PLASTICO



PORTALAMPARAS DE PLASTICO

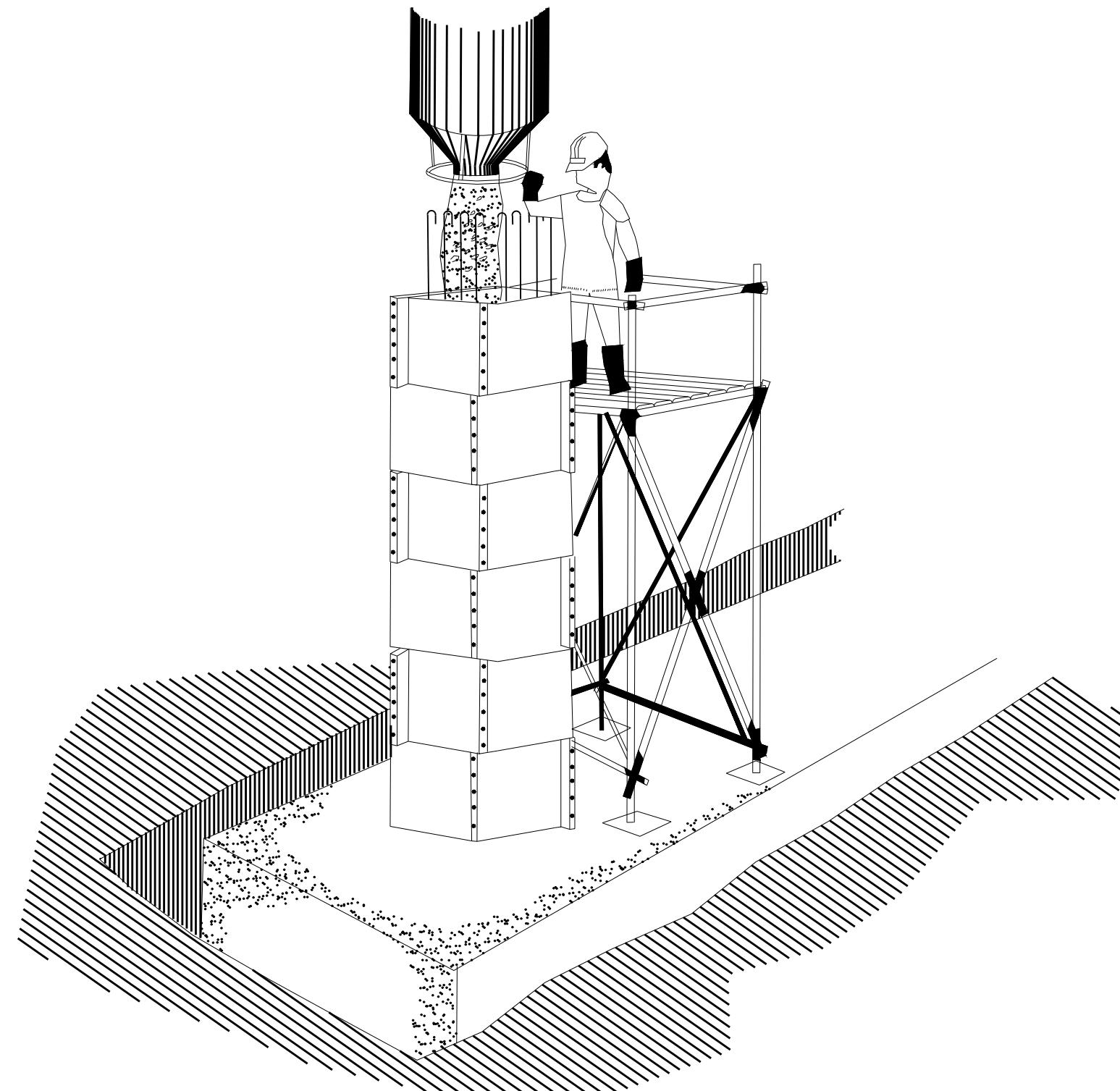
CORDON BALIZAMIENTO
NORMAL Y REFLEXIVOPALETAS MANUALES
DE SEÑALIZACIONOHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISION	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
 eptisa fulcrum <small>MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</small>				
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

PROTECCIONES COLECTIVAS	PLANO ZNB / N. PLANO
SEGURIDAD Y SALUD	Anexo 22.5
PROTECCIONES COLECTIVAS	ORRIA / HOJA

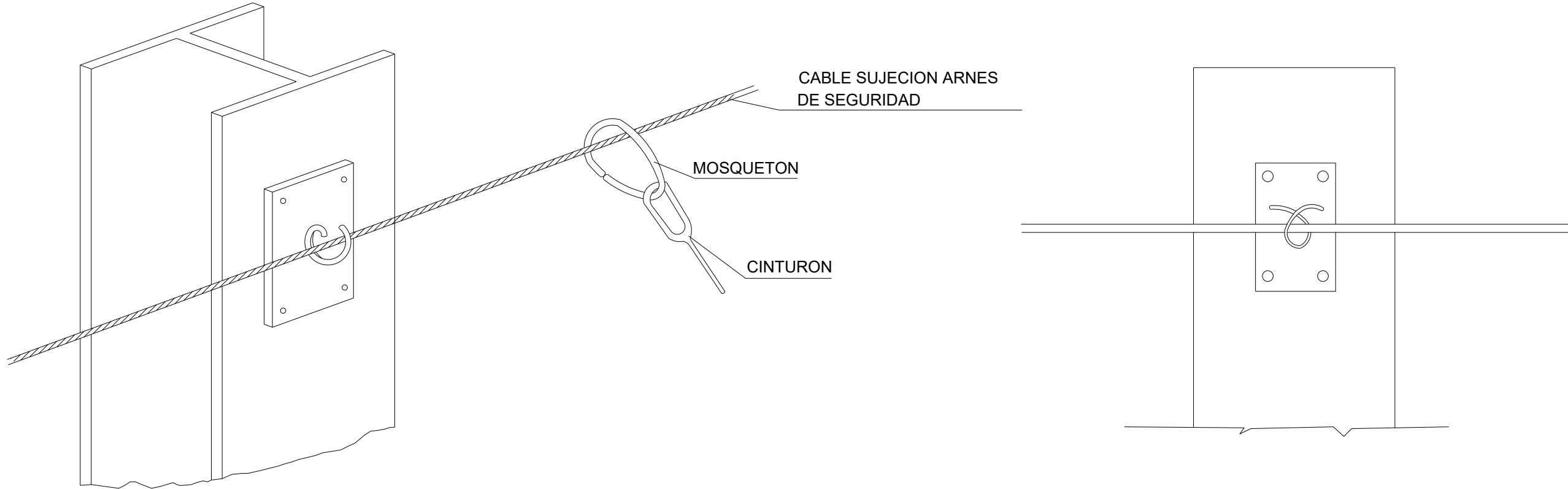
5 SIGUE 6

ALZADO DE PILAS SOBRE CIMENTOS



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES				
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos			
eptisa	FULCRUM			
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA			

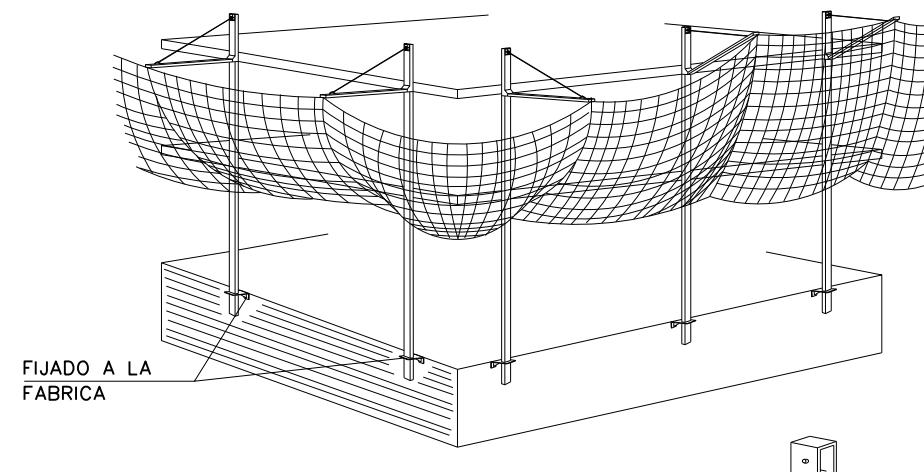
DETALLE SUJECION ARNES DE SEGURIDAD



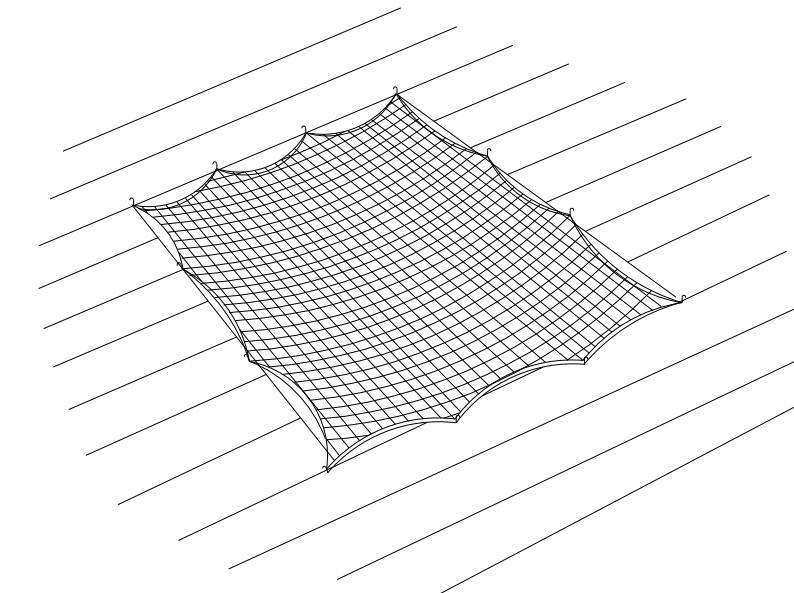
OHARRAK : NOTAS :	
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN
REV. CLASE DE MODIFICACION	
JUL.21	MAHC ETS
FECHA	NOMBRE COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES	
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR
eptisa	MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos
FULCRUM	
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA

PROTECCION CON REDES

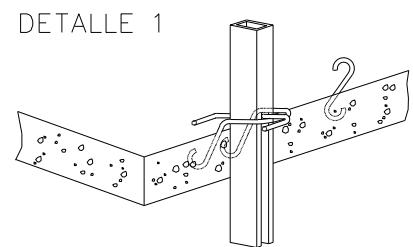
REDES PERIMETRALES CON SOPORTE METALICO
TIPO HORCA



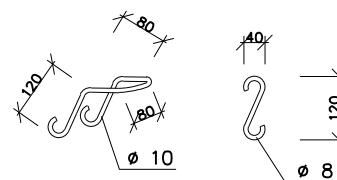
PROTECCION HUECOS HORIZONTALES CON RED



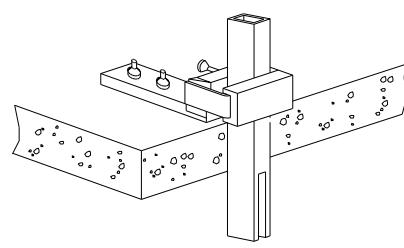
DETALLE 1



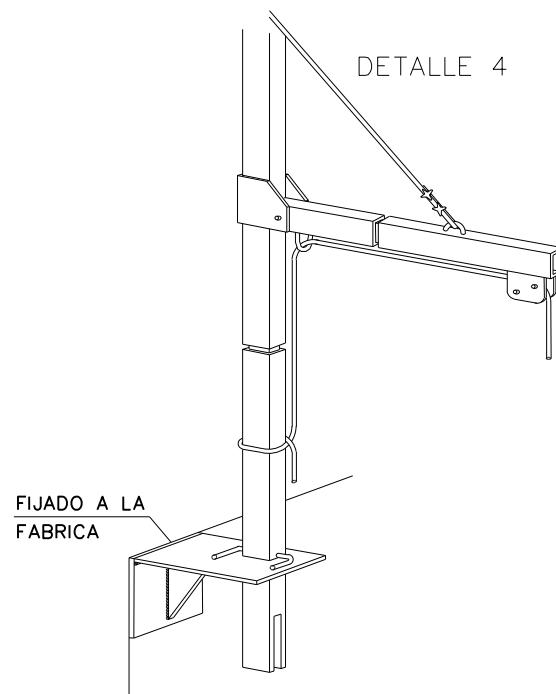
DETALLE 2



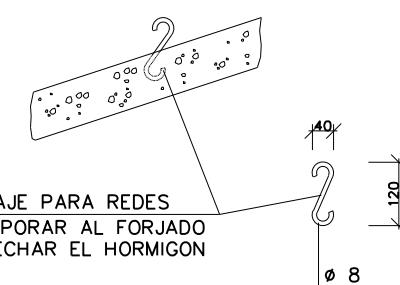
DETALLE 3



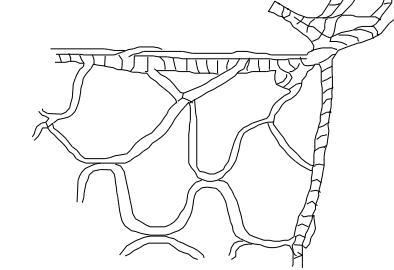
DETALLE 4



ANCLAJE PARA REDES
INCORPORAR AL FORJADO
AL HECHAR EL HORMIGON



GUARDA-CABOS
ENGANCHE DE RED



OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA

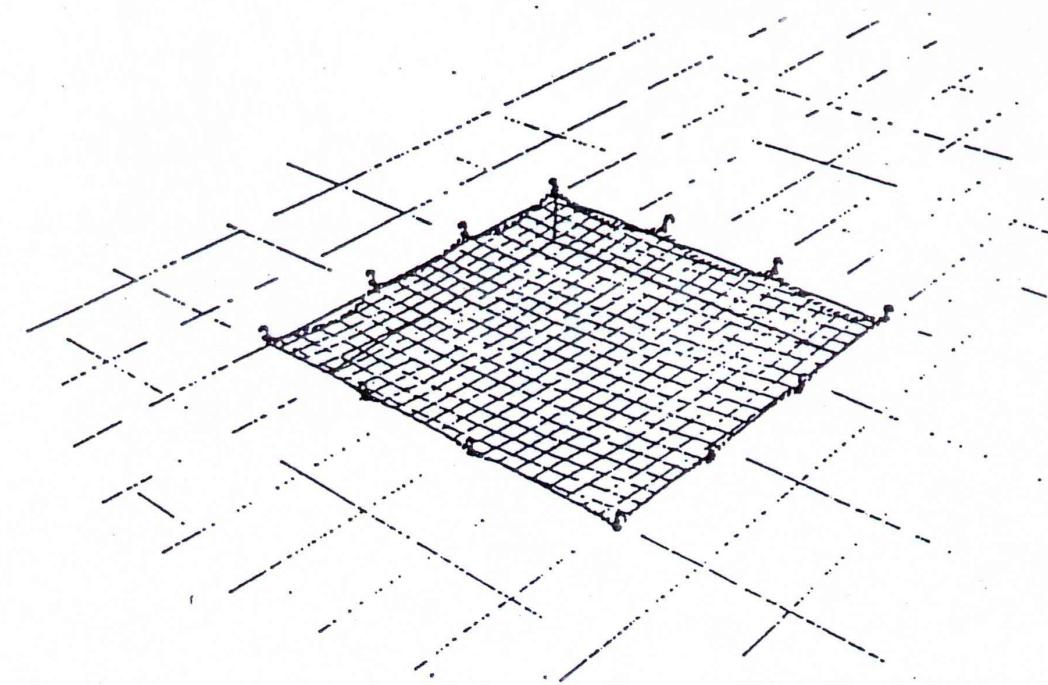
BIRAZTERTZEAK
REVISIONES

AHOLKULARIA CONSULTOR INGENIERI EGLEA
INGENIERO AUTOR

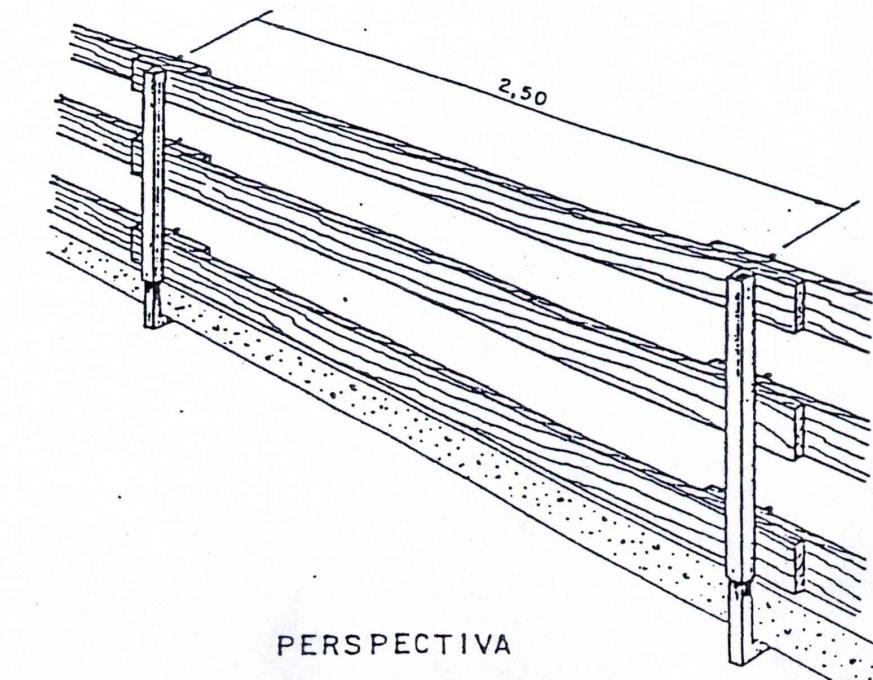
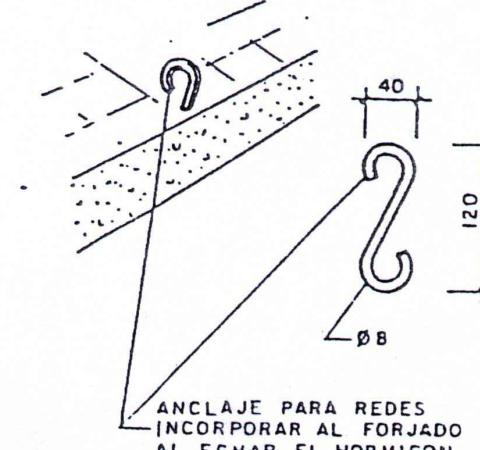
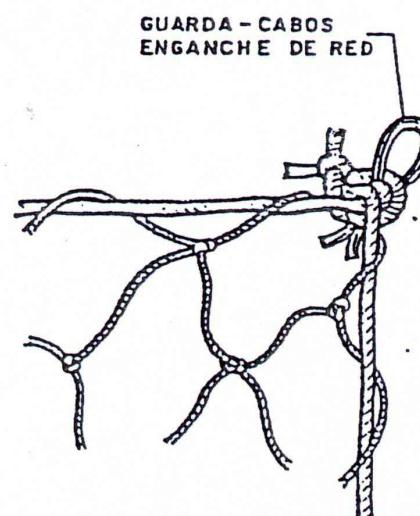
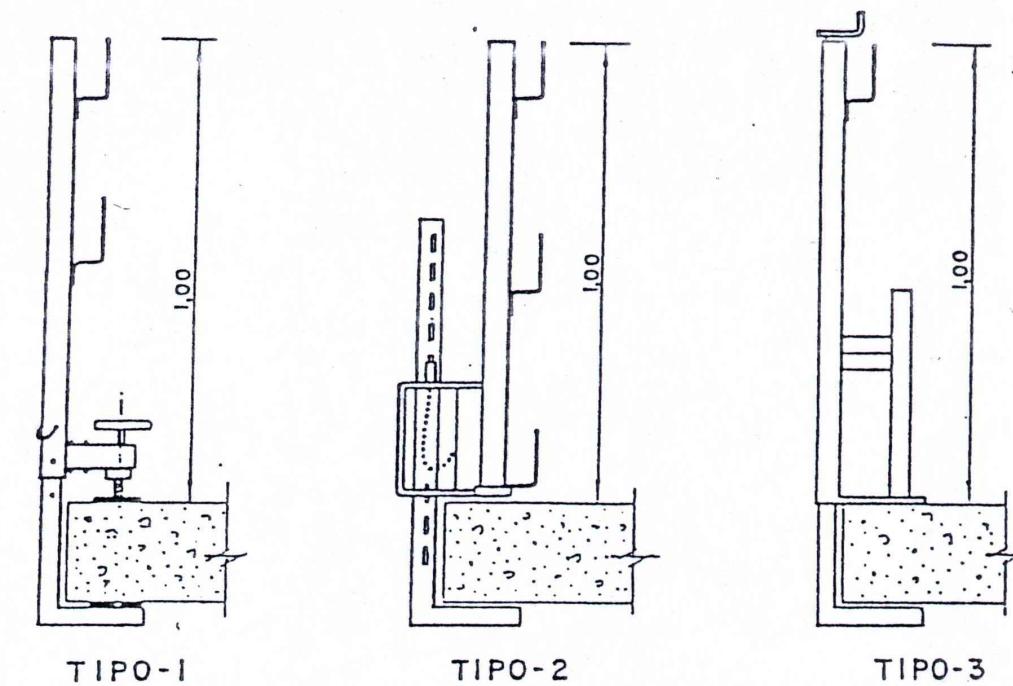
MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO
Ingeniero de caminos

eptisa fulcrum REFERENCIA CONSULTOR REFERENCIA

PROTECCION HUECOS HORIZONTALES CON RED



BARANDILLA CON SOPORTE TIPO "SARGENTO"

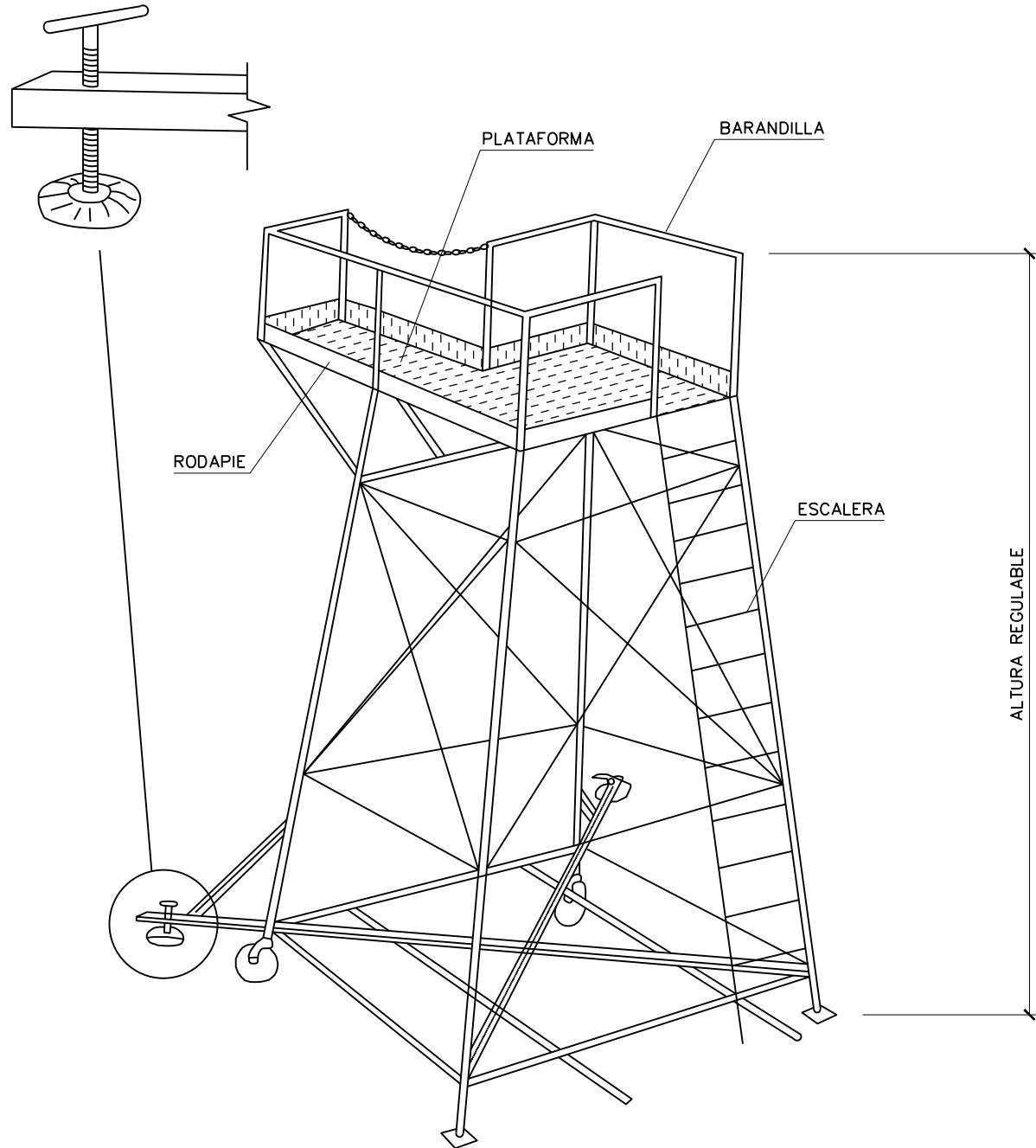


PERSPECTIVA

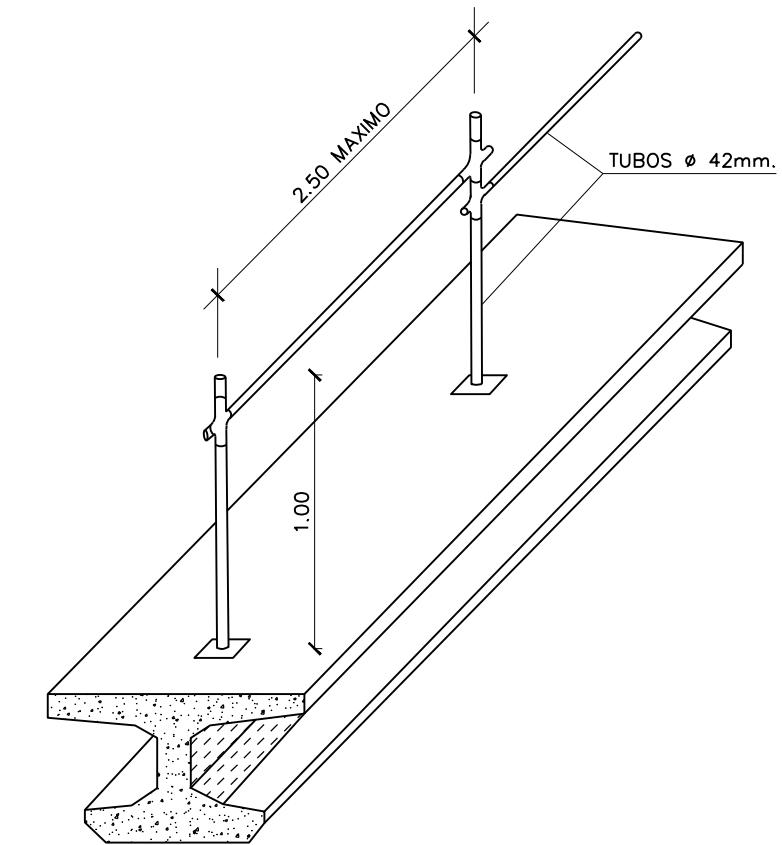
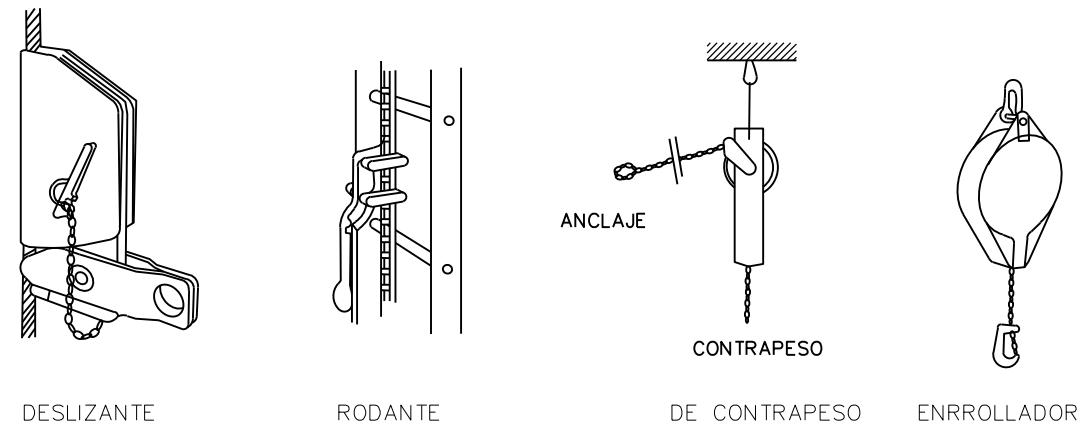
OHARRAK : NOTAS :	
A PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN JUL.21 MAHC ETS REV. CLASE DE MODIFICACION FECHA NOMBRE COMP. OBRA	
BIRAZTERTZEAK REVISIONES	
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR  MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSÍO Ingeniero de caminos
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA

PLANU-ZNB / N. PLANO
Anejo 22.5
ORRIA / HOJA
9 SIGUE FIN

TORRETA PARA HORMIGONADO DE PILARES



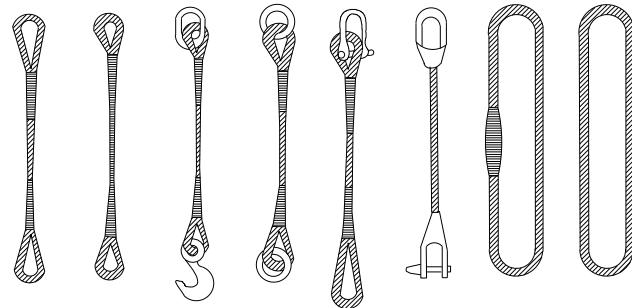
DISPOSITIVOS ANTI-CAÍDA



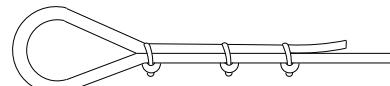
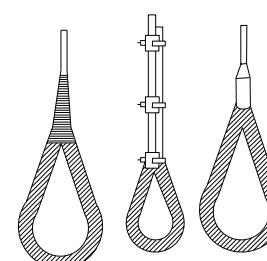
LÍNEA DE ANCLAJE DE CINTURONES DE SEGURIDAD PARA TRABAJAR SOBRE VIGAS PUENTES

OHARRAK : NOTAS :	
A PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN JUL.21 MAHC ETS	REV. CLASE DE MODIFICACION FECHA NOMBRE COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES	
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR
eptisa	MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCE

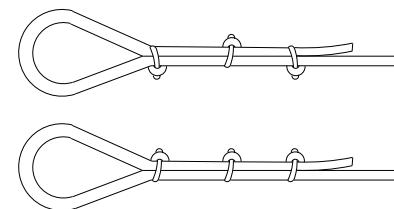
TIPOS DE ESLINGAS



GAZAS



METODO CORRECTO

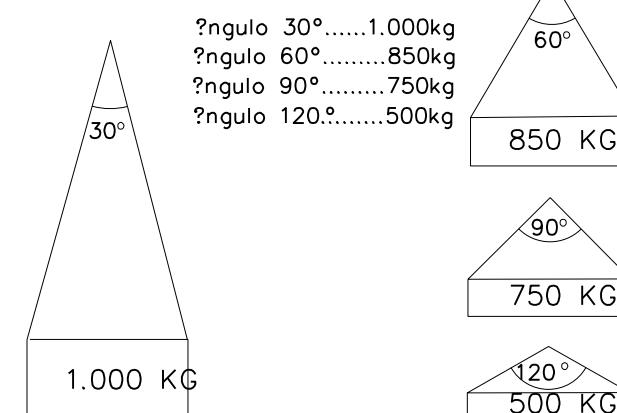


METODOS INCORRECTOS

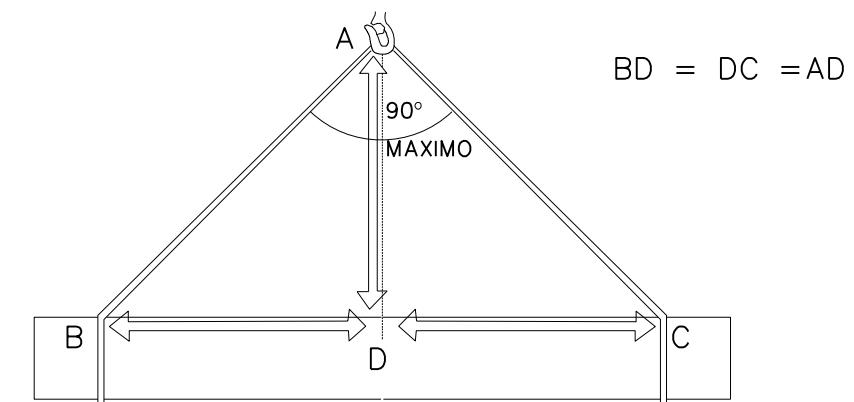
Diámetro del Cable	Número de Perrillos	Distancia entre Perrillos
Hasta 12 mm	3	6 Diámetros
12 mm a 20 mm	4	6 Diámetros
20 mm a 25 mm	5	6 Diámetros
25 mm a 35 mm	6	6 Diámetros

MANEJO DE MATERIALES

LA MISMA ESLINGA



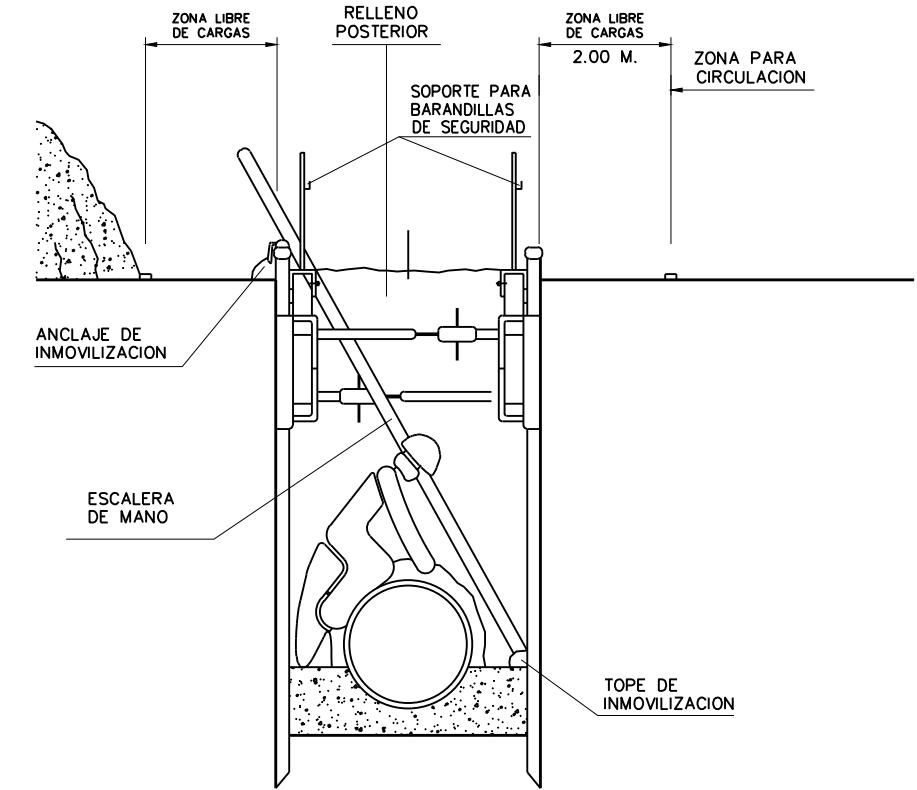
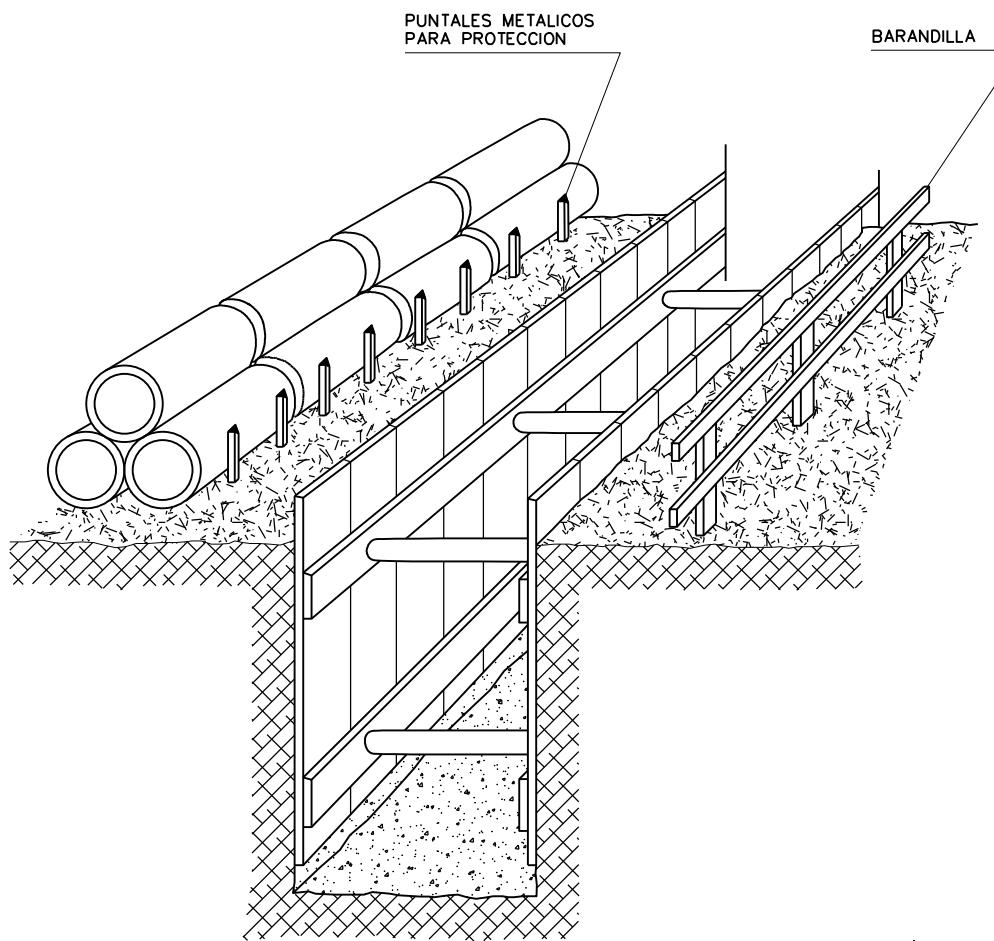
RELACION ENTRE EL ANGULO DE LA ESLINGA
Y SU ACAPACIDAD DE CARGA



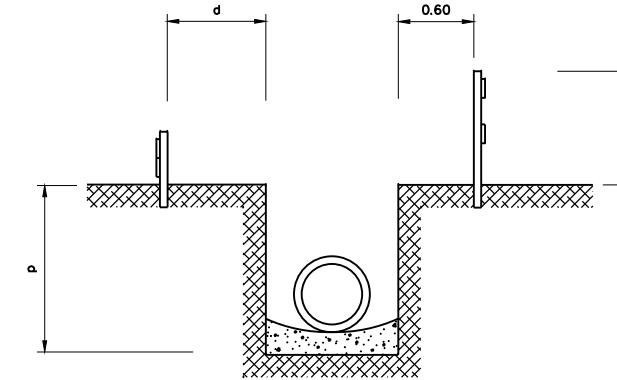
LA CARGA DEBE IR BIEN CENTRADA Y LA ESLINGA NO DEBE TRABAJAR CON ANGULOS SUPERIORES A NOVENTA GRADOS

OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
eptisa		MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

ACOPIO DE MATERIALES EN BORDE DE ZANJA

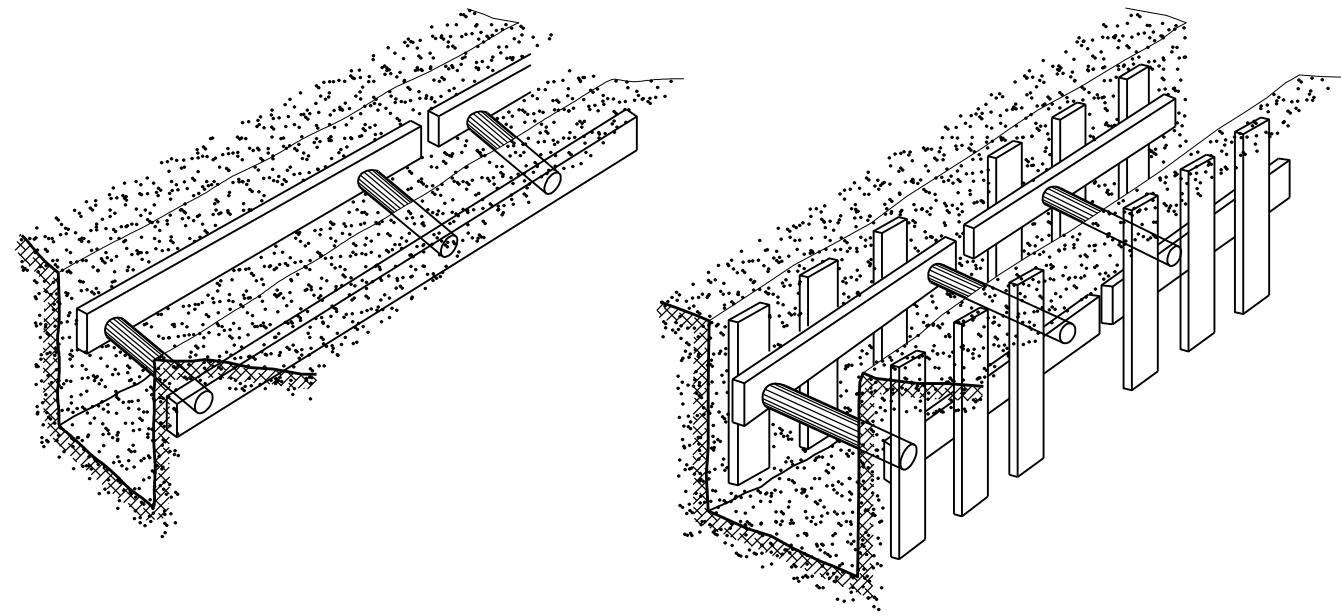


$d > p/2$
 $d > p$ EN TERRENOS POROSOS



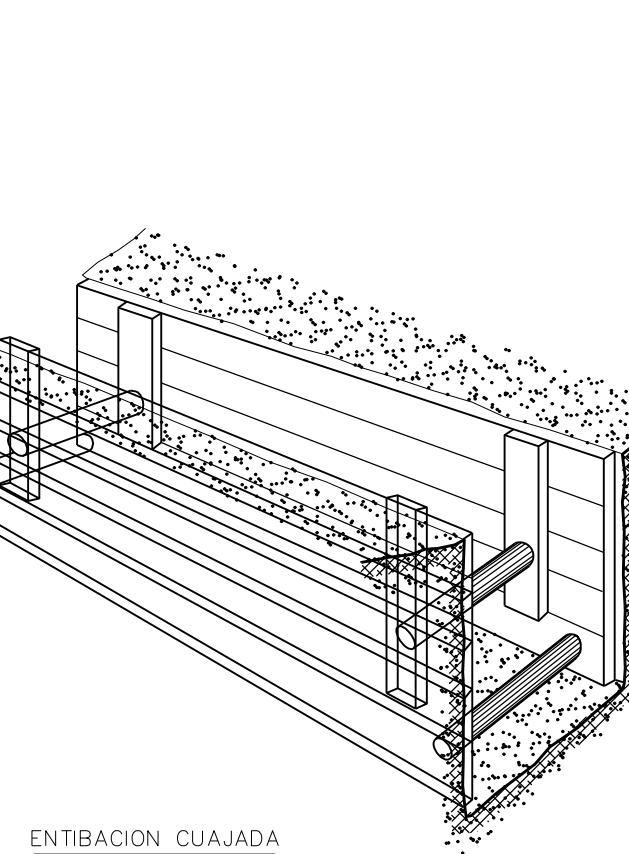
OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGILEA INGENIERO AUTOR			
eptisa	MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos			
FULCRUM				
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA			

ENTIBACIONES EN ZANJA



ENTIBACION LIGERA

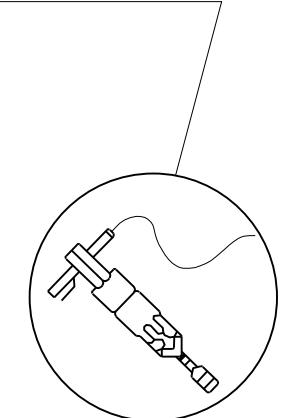
ENTIBACION SEMICUAJADA



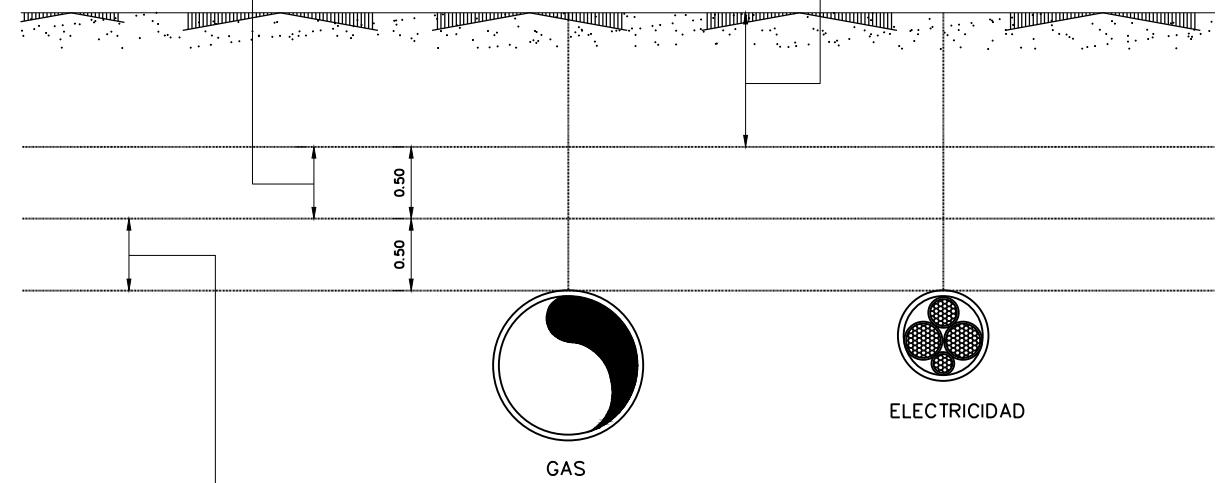
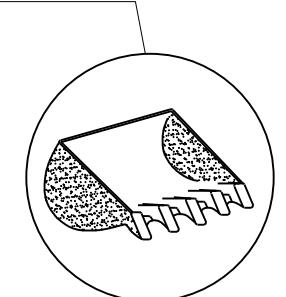
ENTIBACION CUAJADA

SEGURIDAD EN EXCAVACIÓN SOBRE CONDUCCIONES

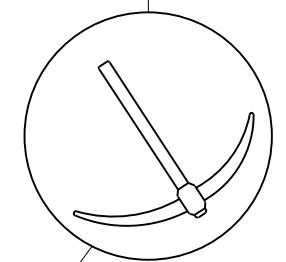
Con martillo perforador hasta 0,50 m. sobre la tubería



Excavación con máquina hasta llegar a 1 m. sobre la tubería



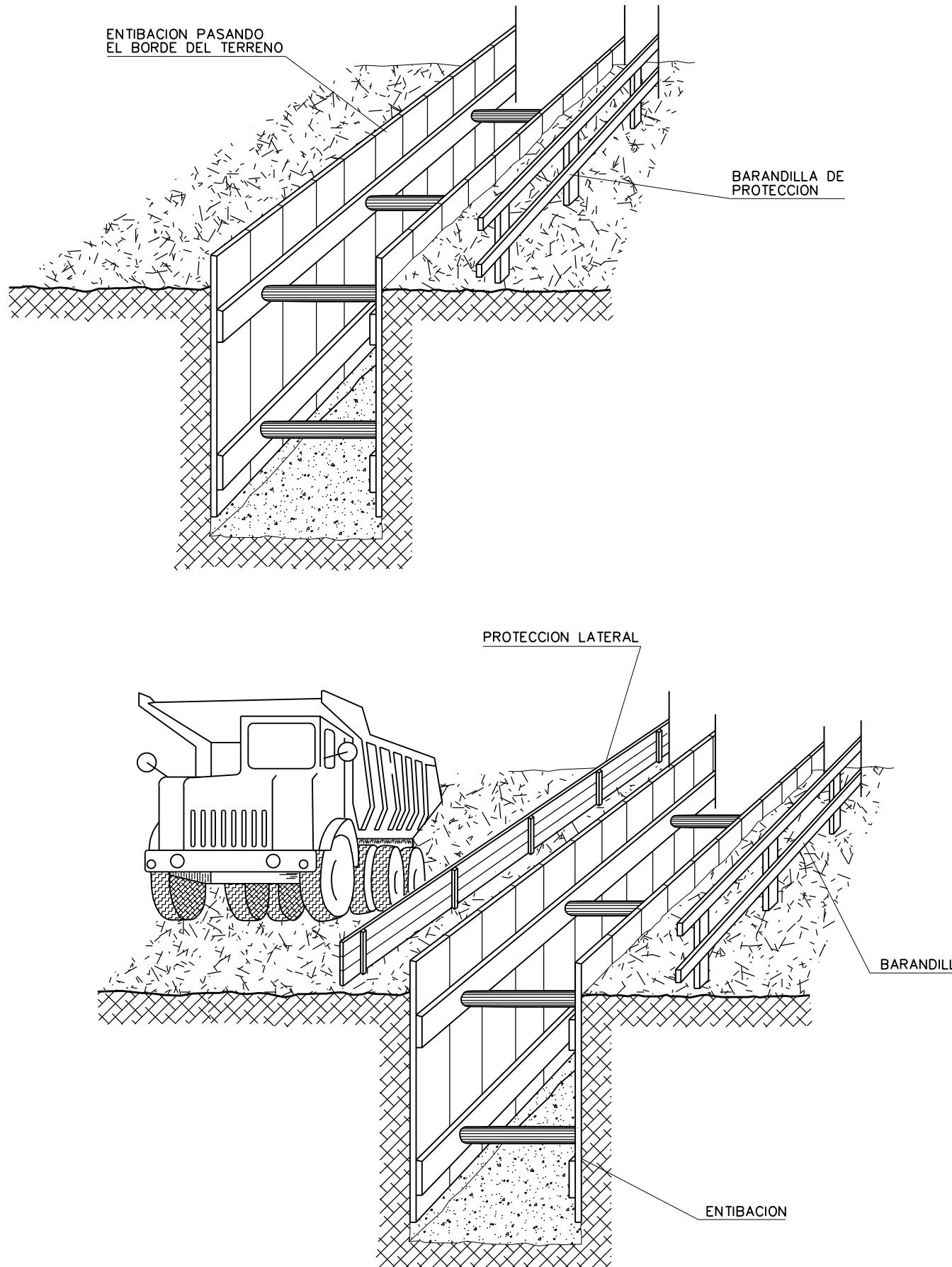
Excavación manual



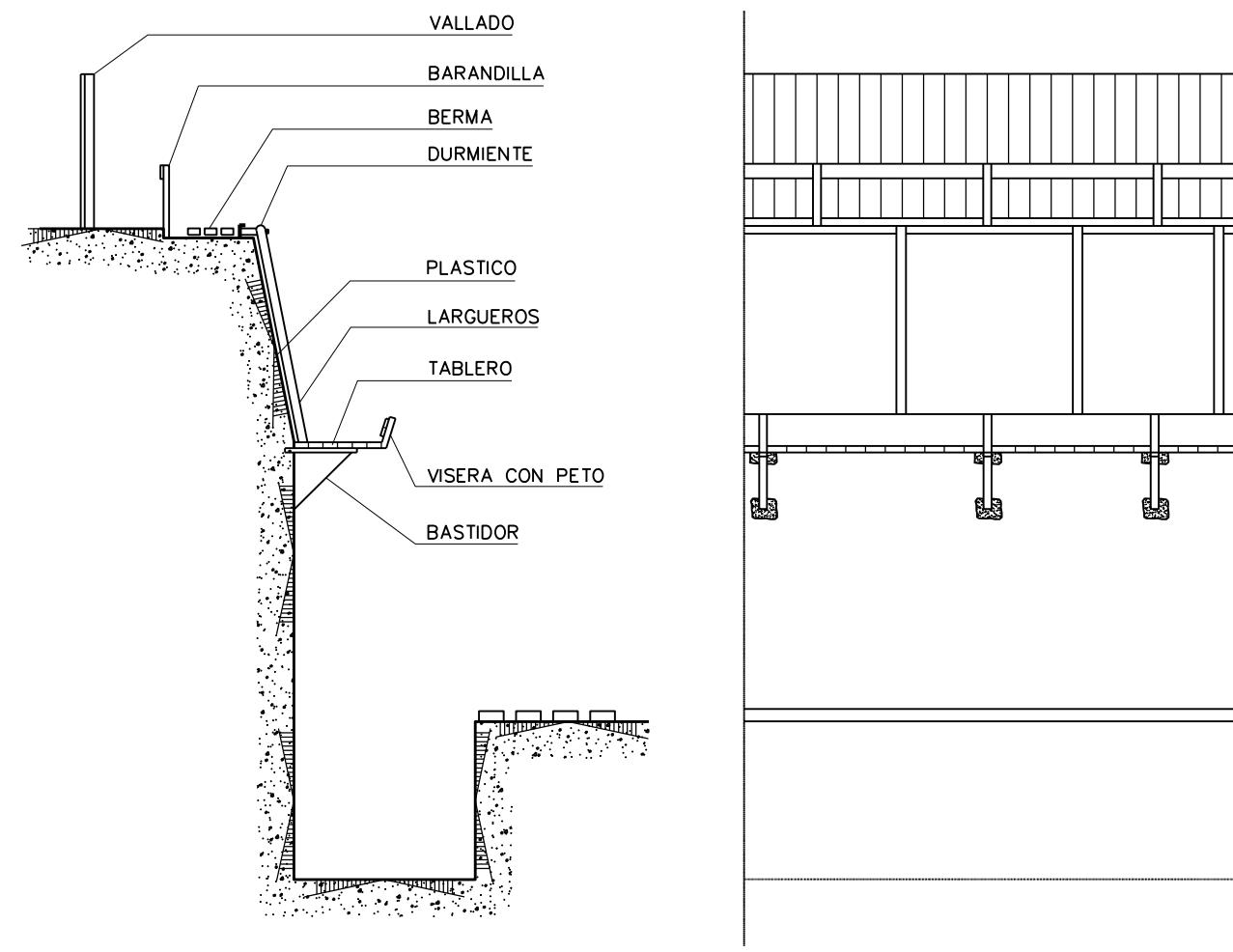
OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR				
eptisa	FULCRUM	MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos	INGENIERI EGLEA INGENIERO AUTOR	REFERENCIA
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA			

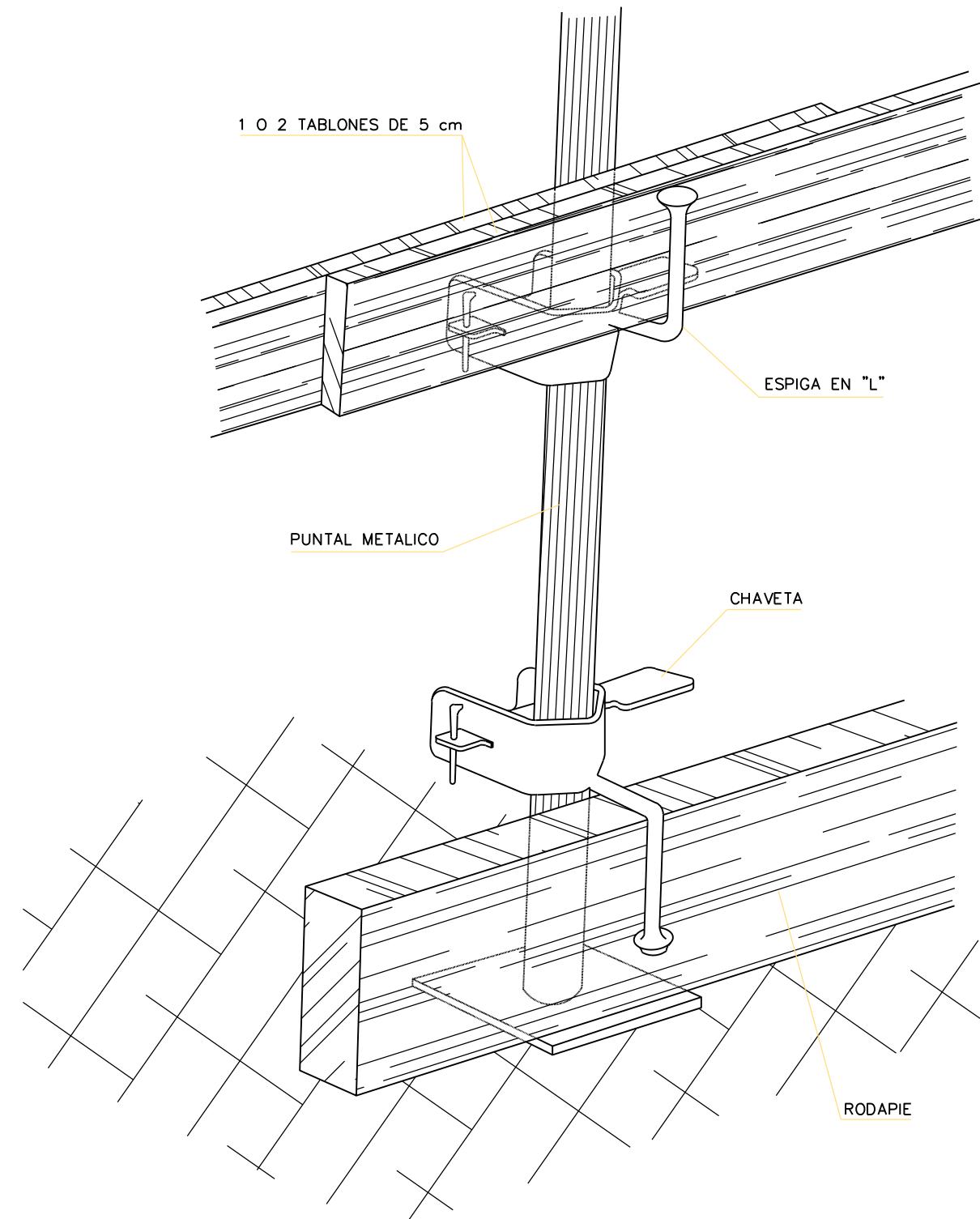
SANEAMIENTO HORIZONTAL



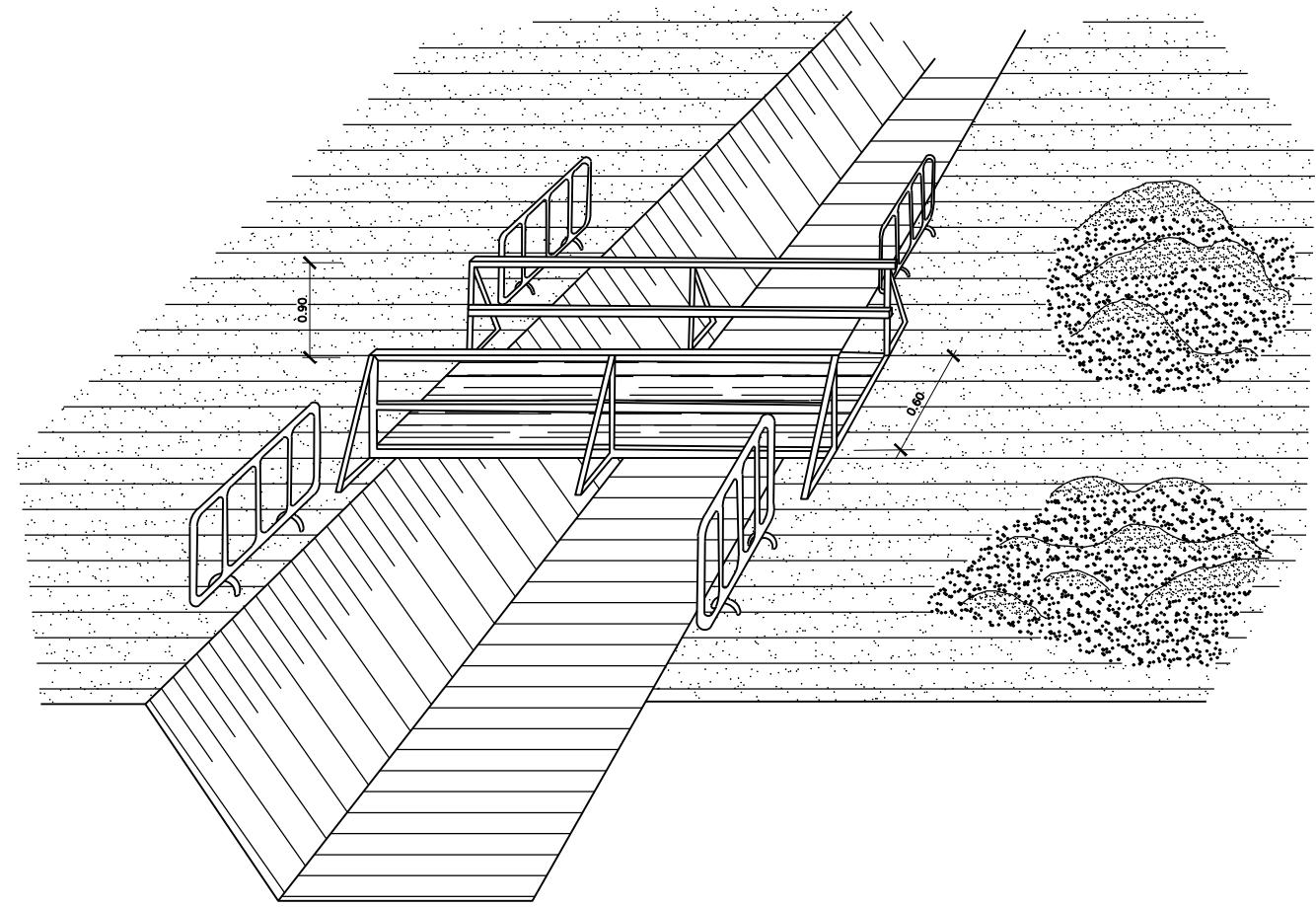
MARQUESINA DE PROTECCION EN EXCAVACIONES



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES				
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIERI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos			
eptisa	FULCRUM			
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA			

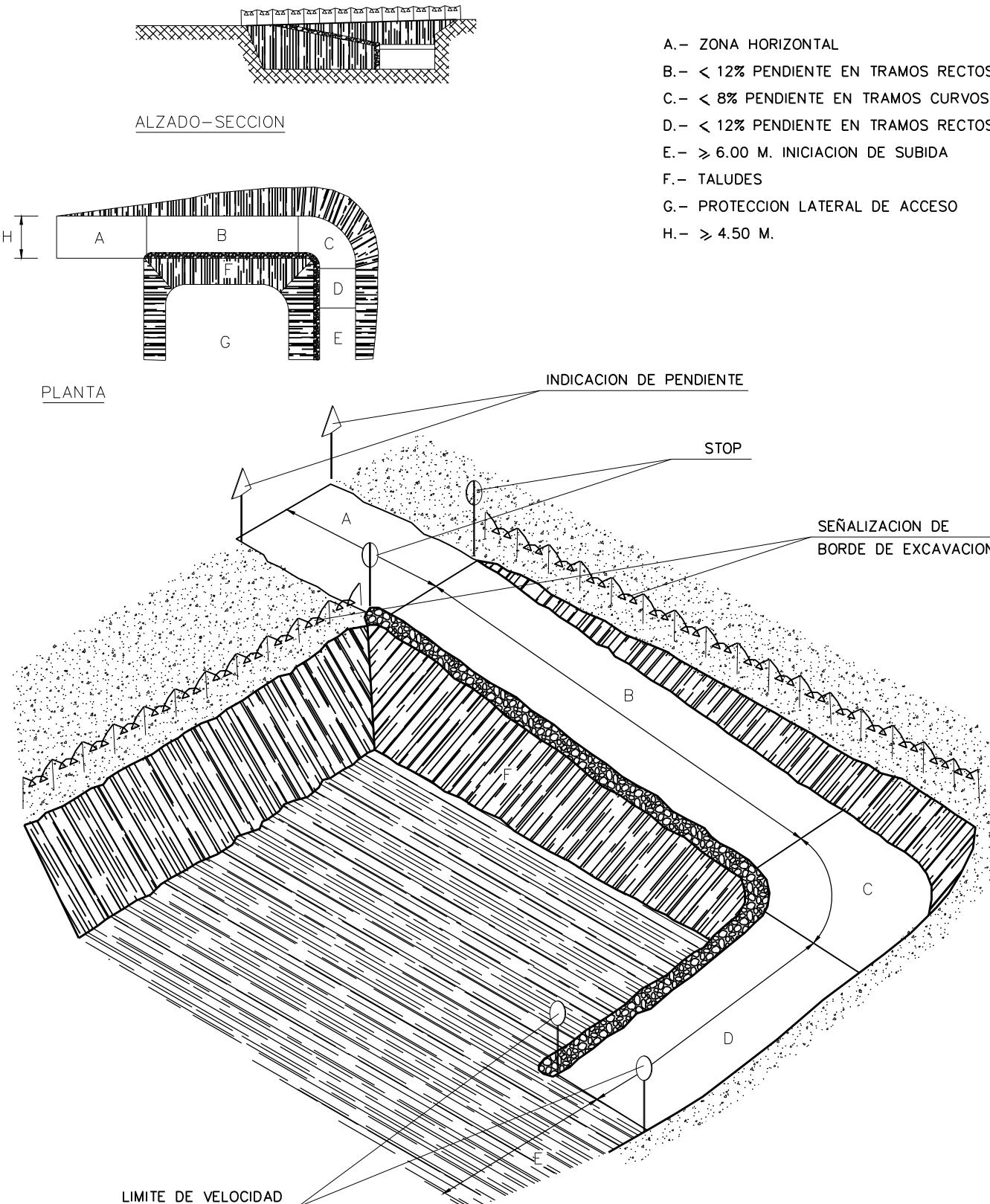


PROTECCIONES EN ZANJAS

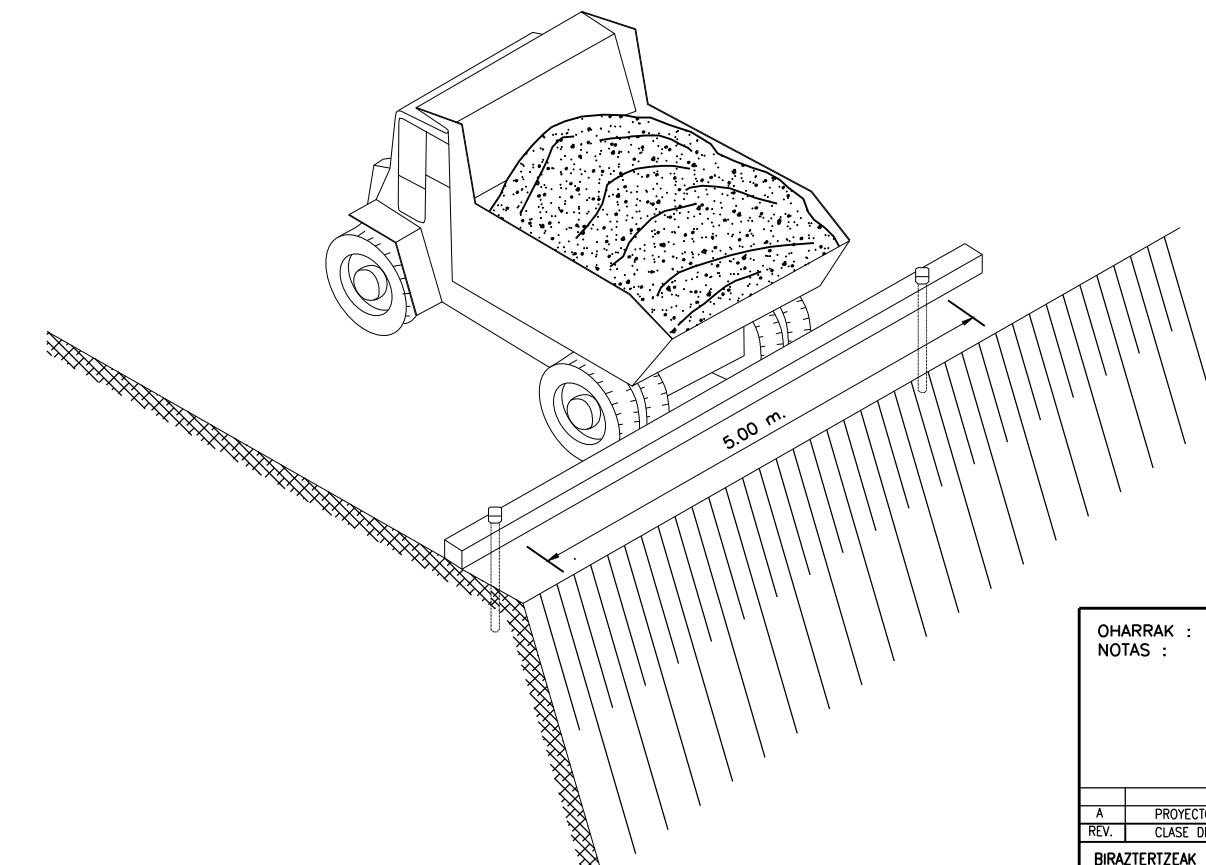
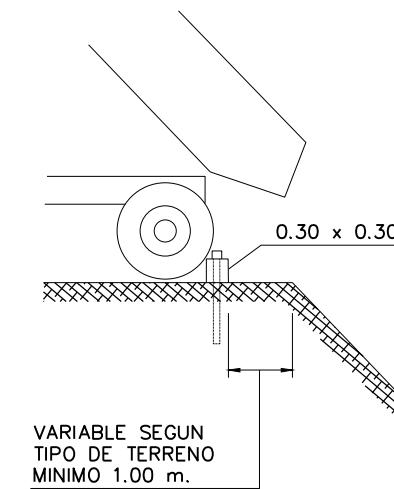
OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
 <small>MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</small>		 <small>REFERENCE</small>		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCE		

VACIADOS

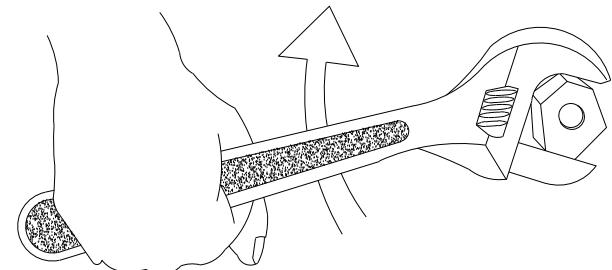


TOPE PARA CAMIONES

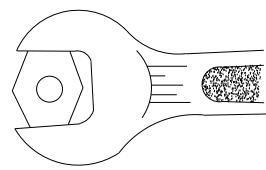


OHARRAK : NOTAS :	
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN JUL.21 MAHC ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION FECHA NOMBRE COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES	
AHOKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR
eptisa FULCRUM MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos	
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCIA

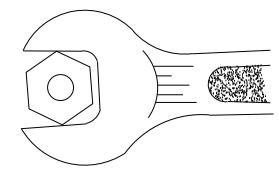
REVISAR Y UTILIZAR CORRECTAMENTE LAS HERRAMIENTAS



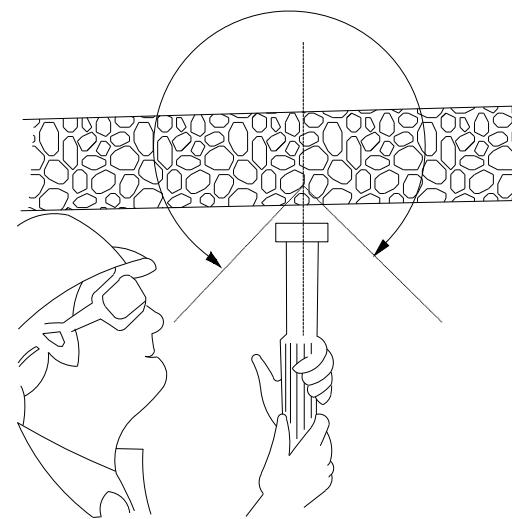
NO!



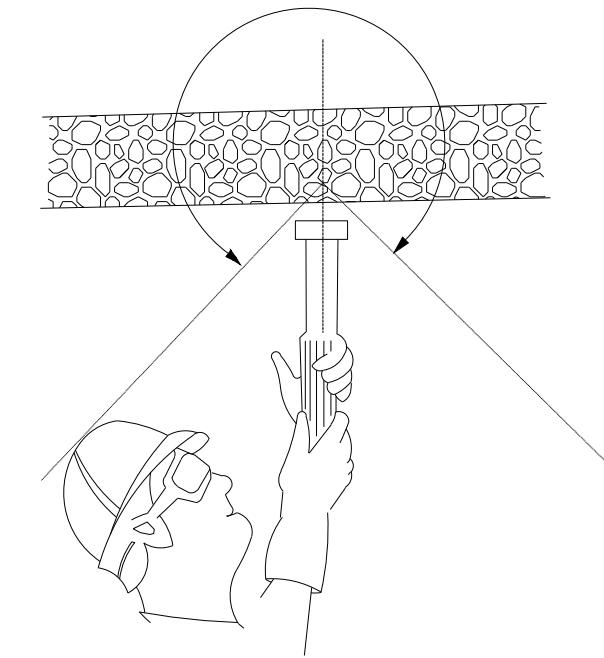
BIEN



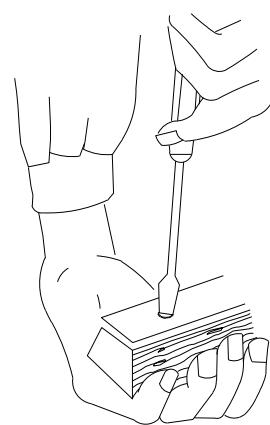
MAL



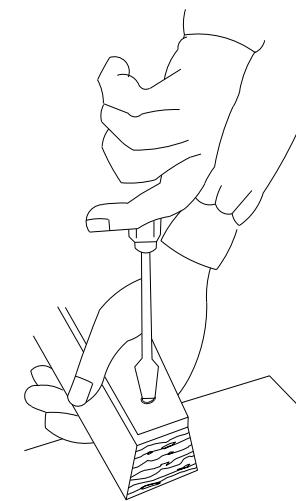
CONO DE SEGURIDAD



CONO DE SEGURIDAD



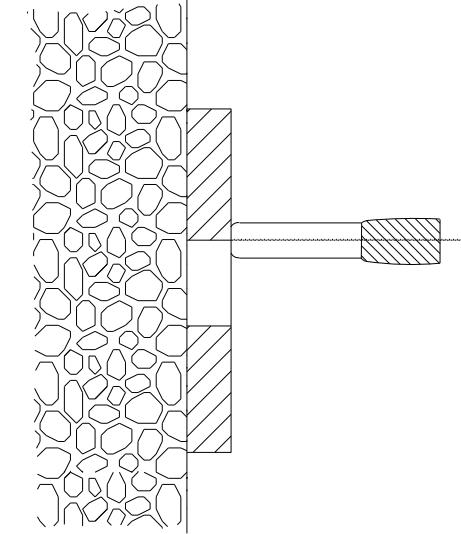
MAL



BIEN



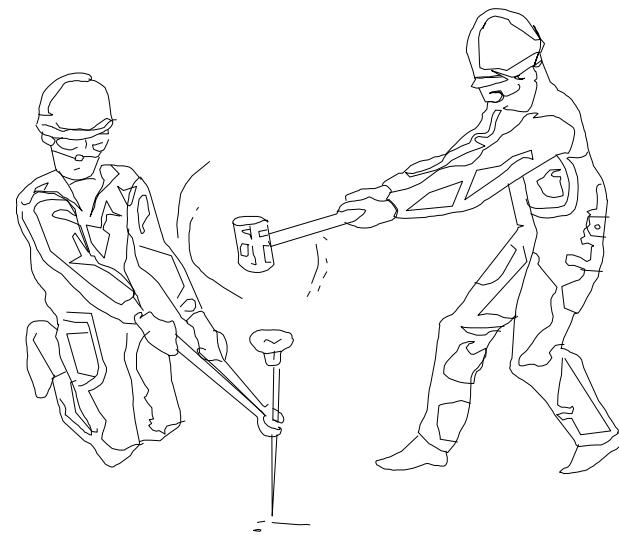
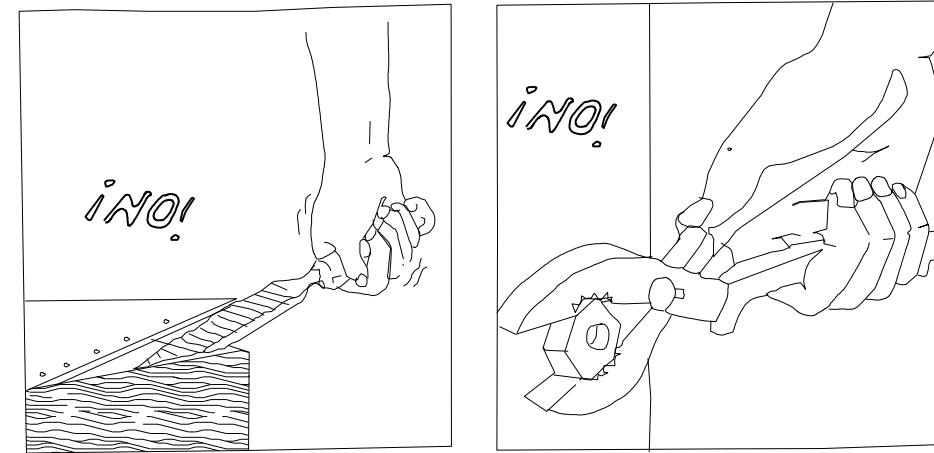
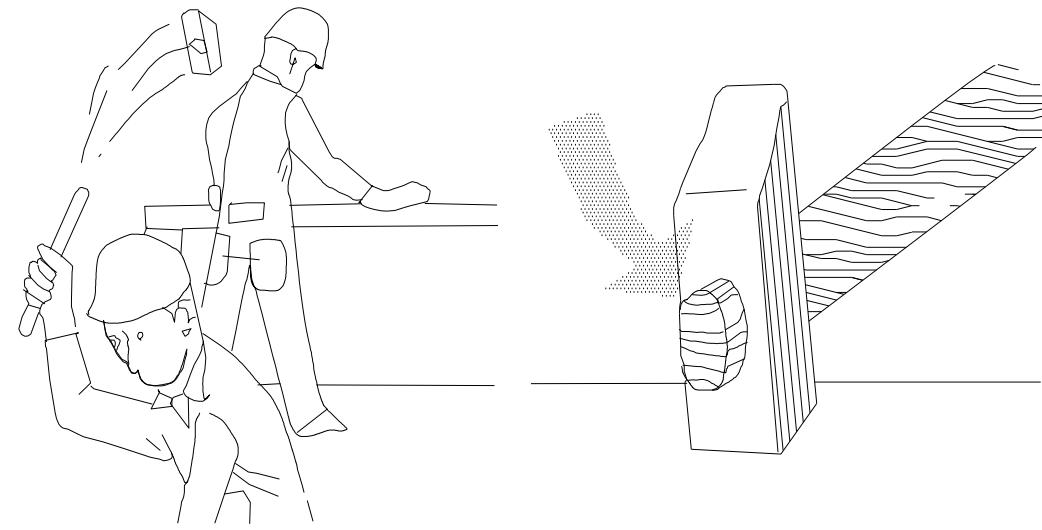
PELIGROSO



PELIGRO DE TIRO A TRAVES DE AGUJERO

OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
 eptisa fulcrum <small>MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</small>		REFERENCE CONSULTOR		
REFERENCE				



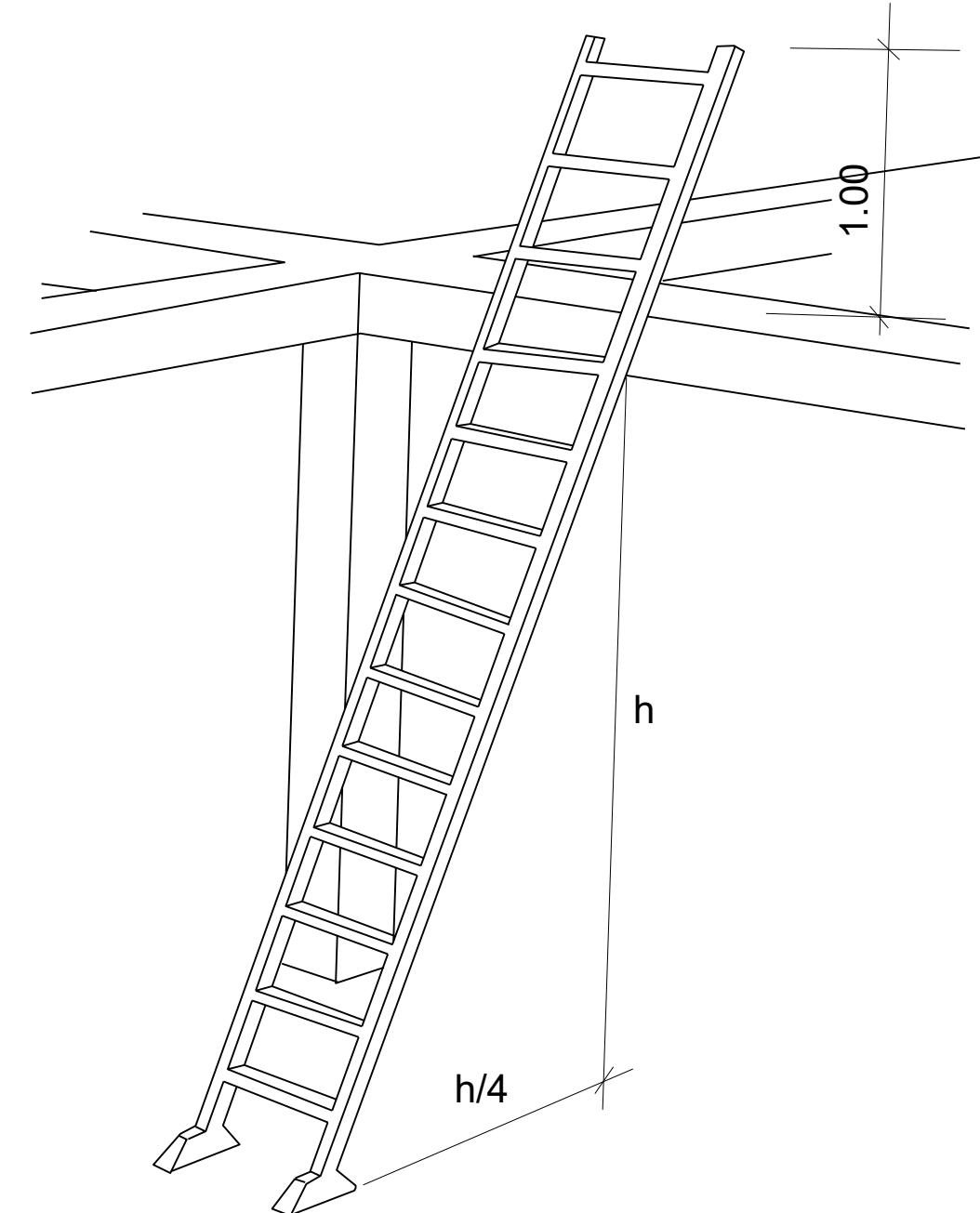
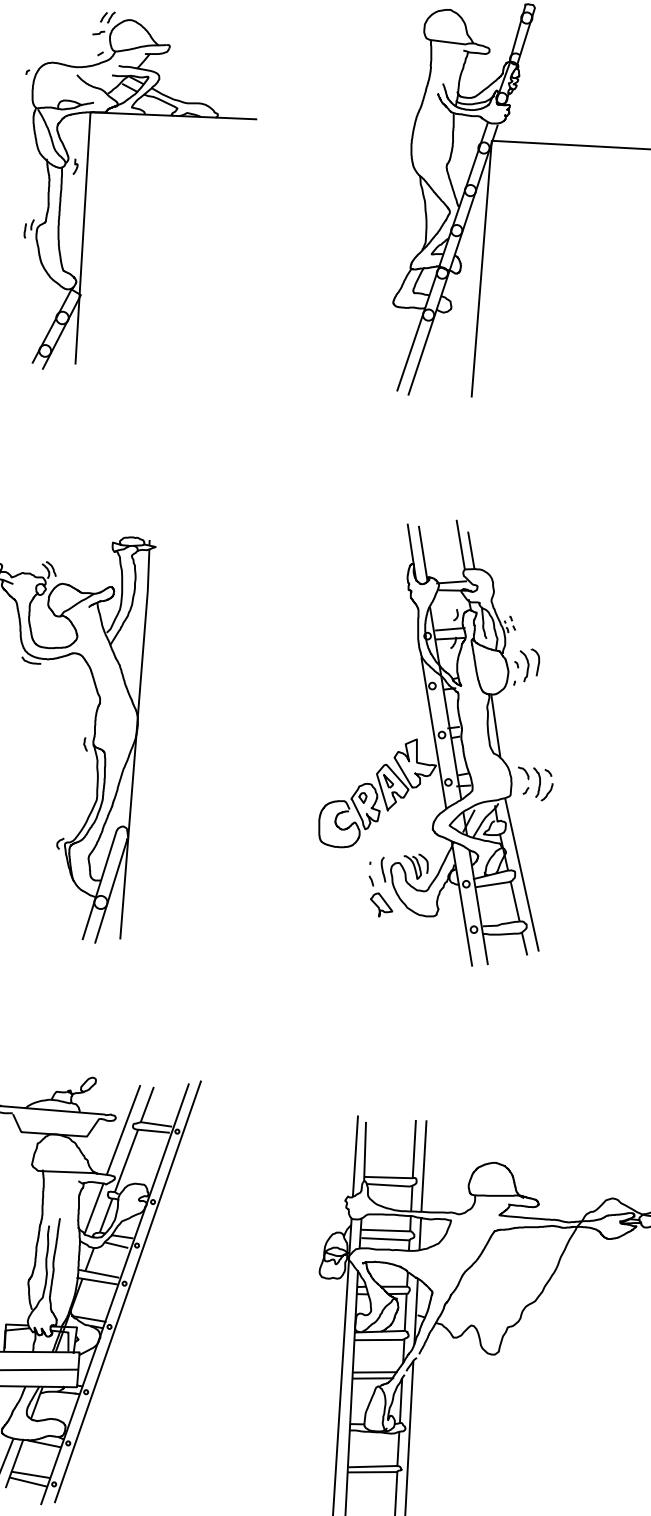
REVISAR Y UTILIZAR CORRECTAMENTE LAS HERRAMIENTAS

¡ ATENCION !

REVISAR Y UTILIZAR CORRECTAMENTE LAS HERRAMIENTAS

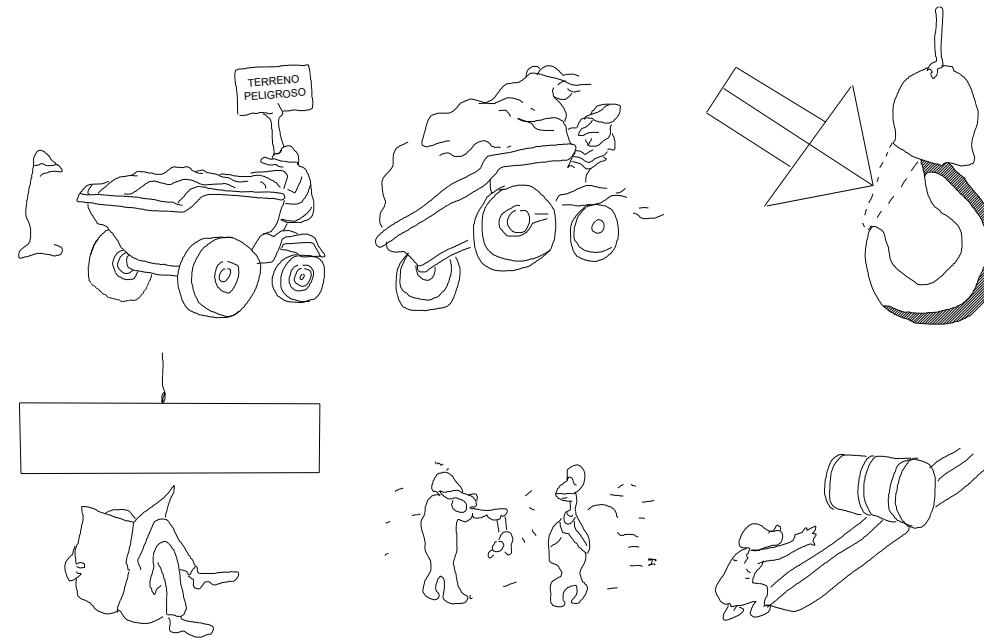
OHARRAK : NOTAS :			
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES			
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR	
eptisa		MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos	
eptisa		FULCRUM	
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA	

USO CORRECTO DE LA ESCALERA



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION		FECHA	NOMBRE COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES				
AHOLKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
 eptisa		 fulcrum <small>MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</small>		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

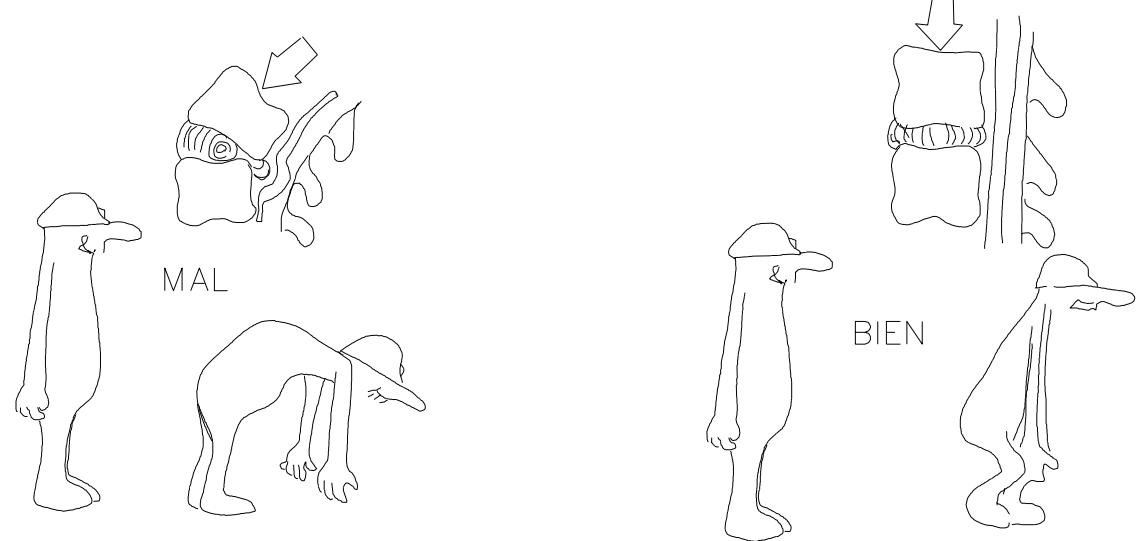
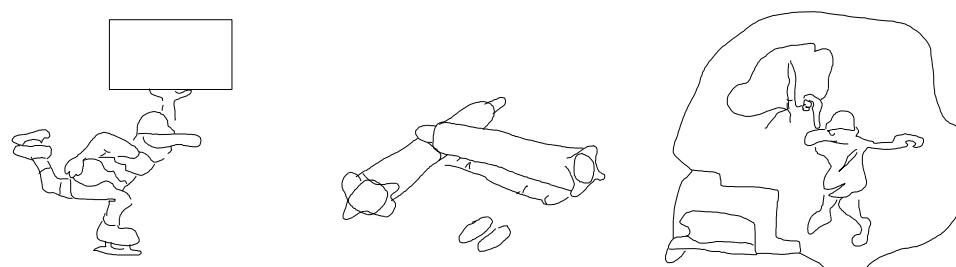
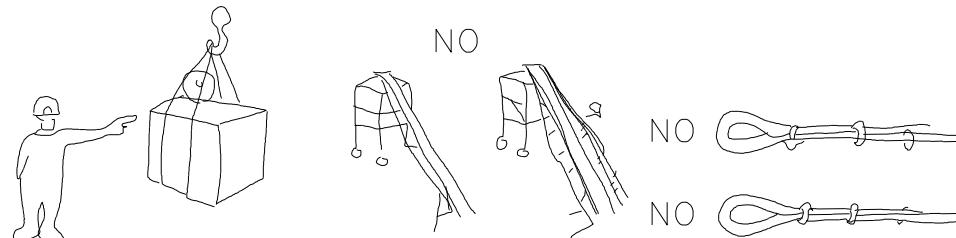
ACCIONES PELIGROSAS



MANEJO DE CARGAS



CONDICIONES PELIGROSAS

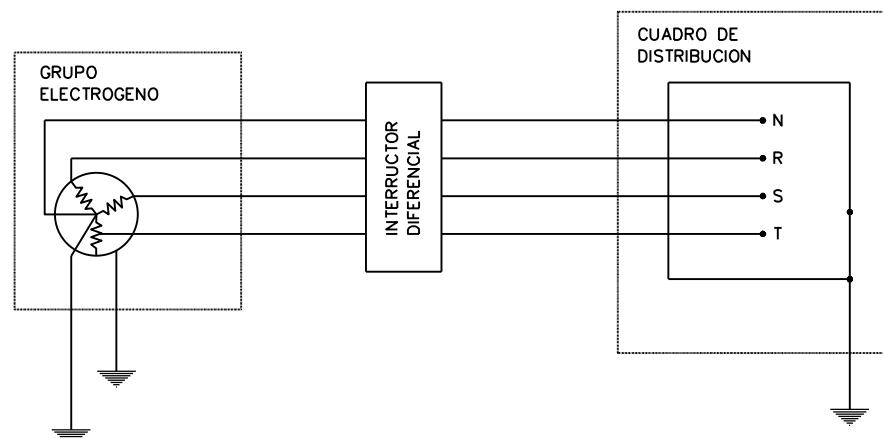


OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
eptisa		MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
eptisa		FULCRUM		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

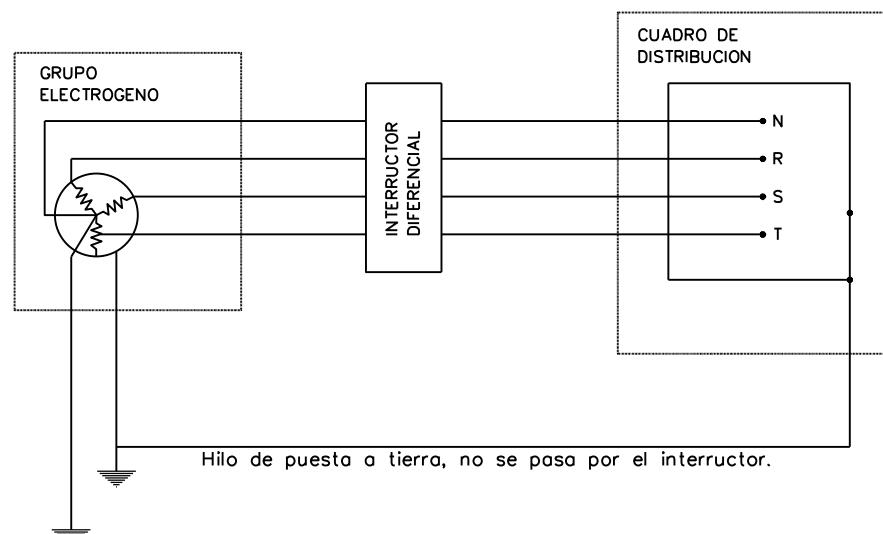
GRUPOS ELECTROGENOS

ESQUEMA DE INSTALACION CONECTADA A UN GRUPO ELECTROGENO EN ESTRELLA

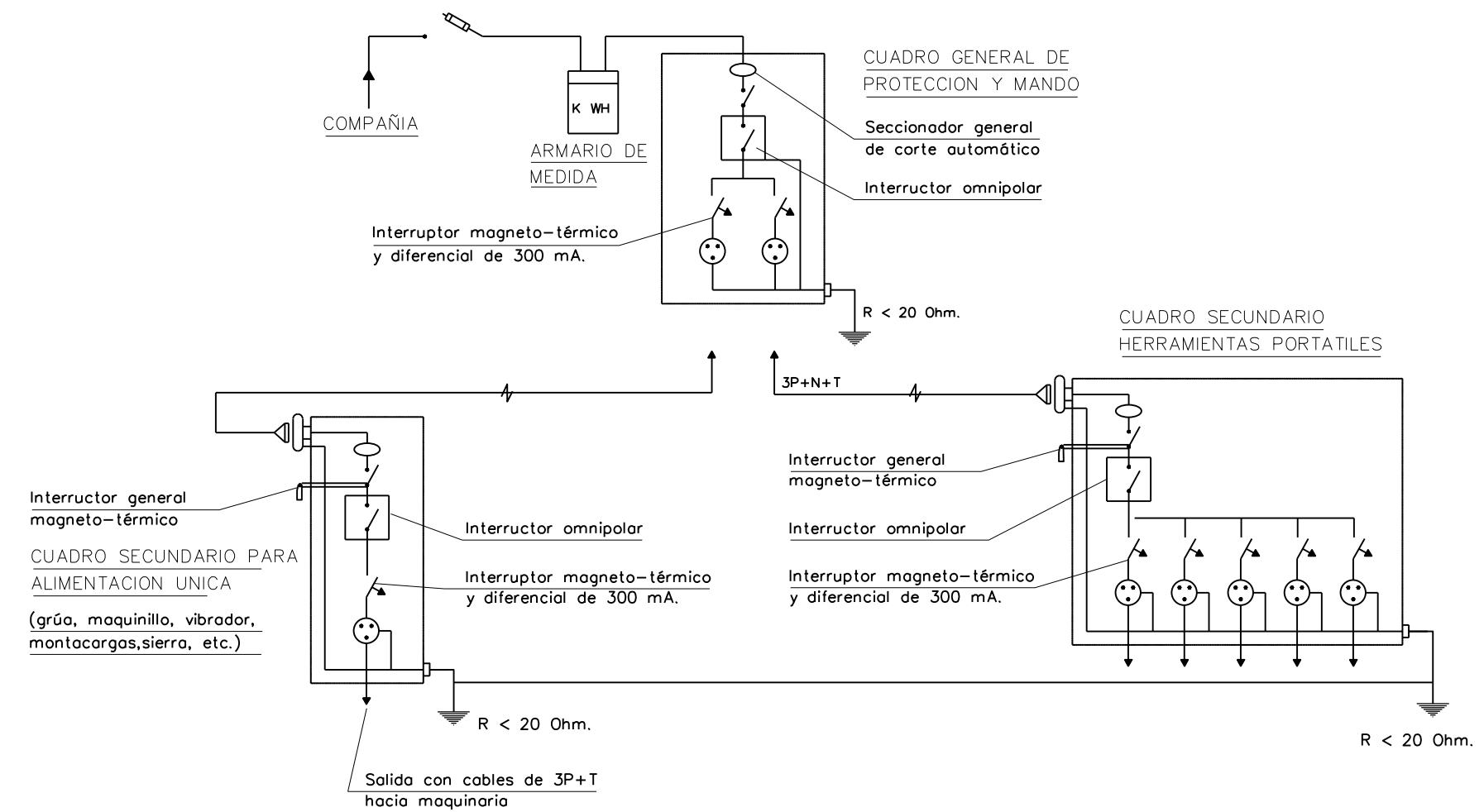
A) CON CENTRO A TIERRA



B) CON EL HILO DE TIERRA DEL CUADRO DISTRIBUIDOR



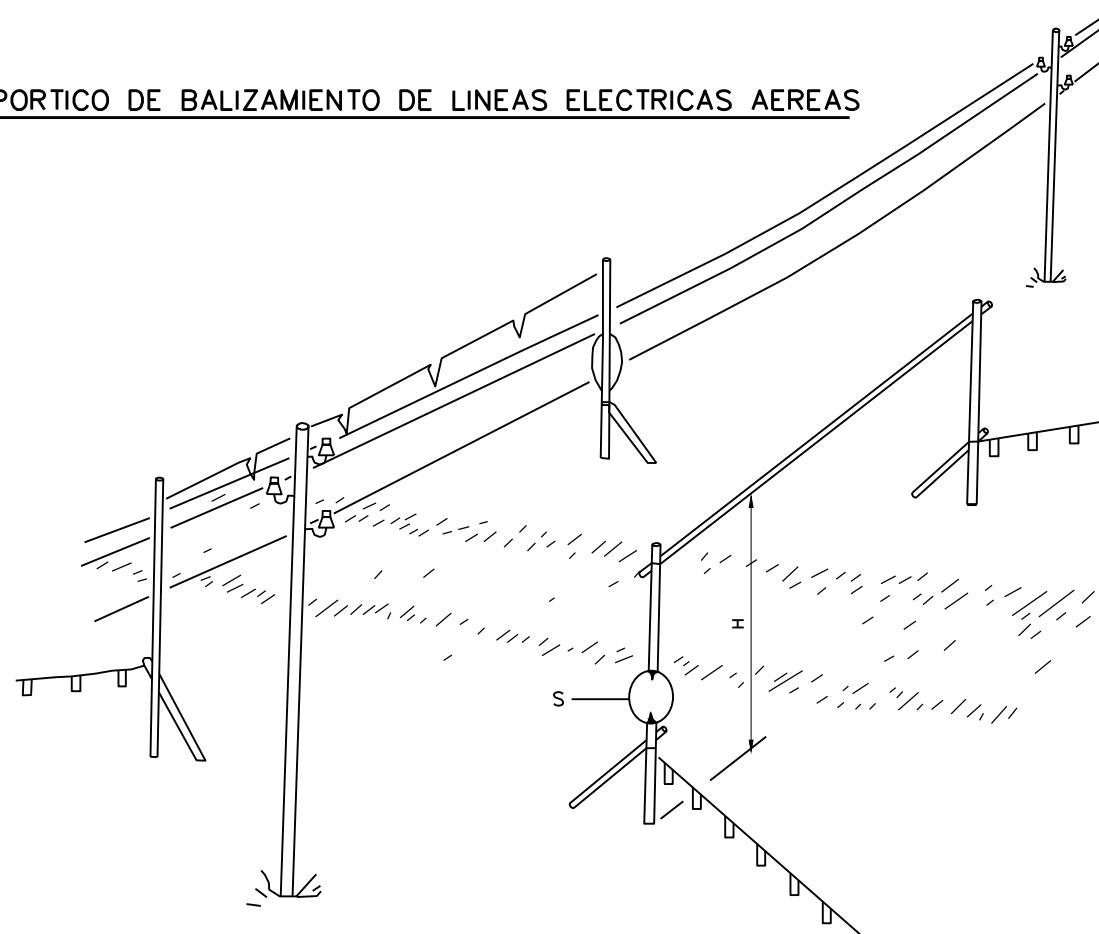
ESQUEMA DE INSTALACION ELECTRICA DE OBRA



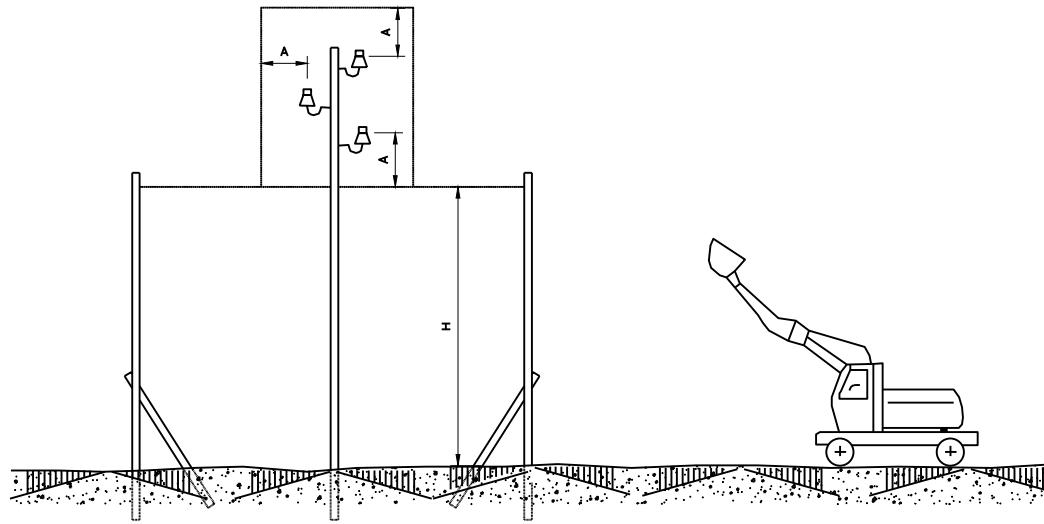
OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR				
eptisa	FULCRUM	MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR	REFERENCIA

PORTEO DE BALIZAMIENTO DE LINEAS ELECTRICAS AEREAS



H=PASO LIBRE
S=SEÑAL DE ALTURA MAXIMA

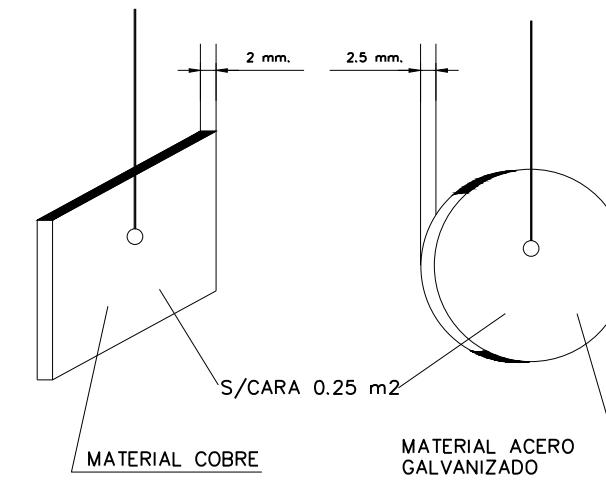


H=PASO LIBRE
A=DISTANCIA MINIMA DE SEGURIDAD

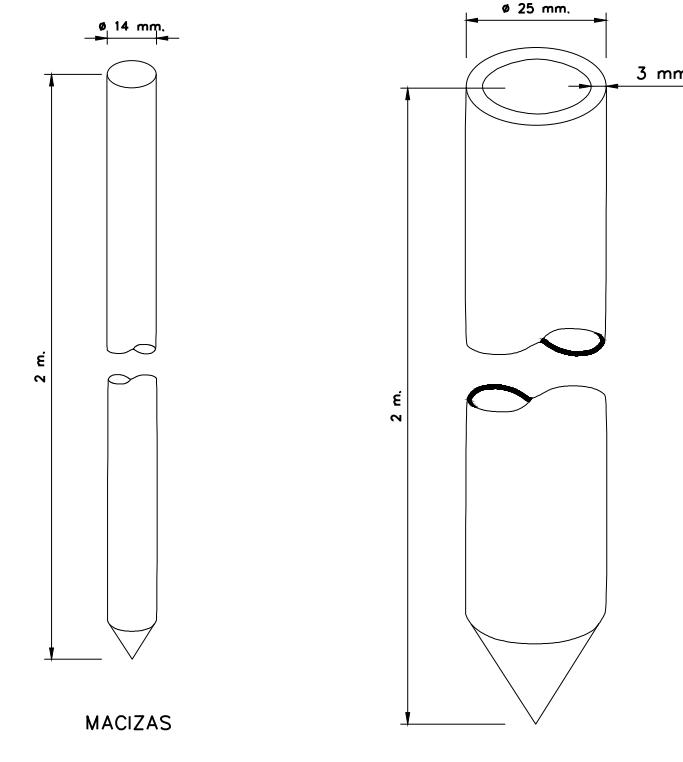
PARA TENSIONES IGUALES O INFERIORES A 15 Kv. A - 60 Cm.
PARA TENSIONES MAYORES DE 15 Kv. Y MENORES DE 45 Kv. A - 1 m.
PARA TENSIONES MAYORES DE 45 Kv. Y MENORES DE 66 Kv. A - 1.5 m.
PARA TENSIONES MAYORES DE 66 Kv. Y MENORES DE 138 Kv. A - 2.5 m.
PARA TENSIONES MAYORES DE 138 Kv. Y MENORES DE 220 Kv. A - 3 m.
PARA TENSIONES MAYORES DE 220 Kv. Y MENORES DE 400 Kv. A - 3.5 m.
PARA TENSIONES DE 400 Kv. A - 4 m.

ELECTRODOS DE TOMAS DE TIERRA

PLACAS

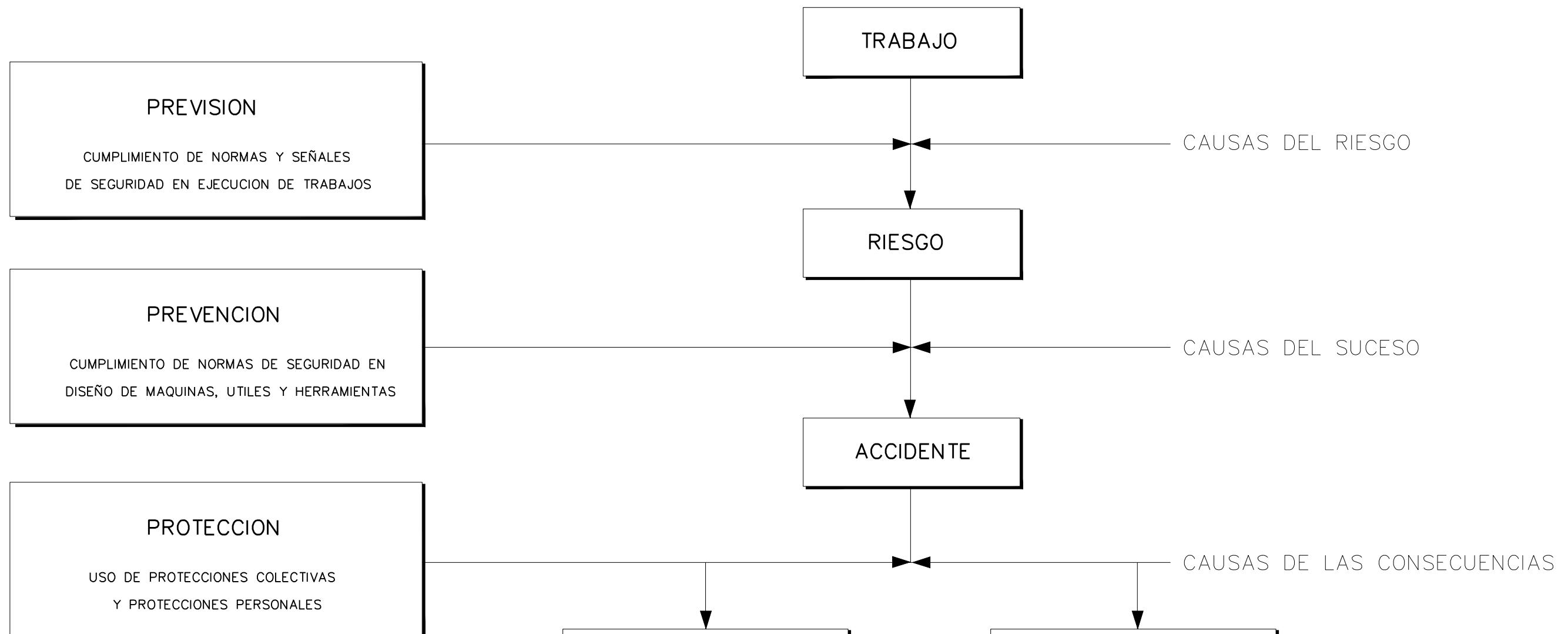


PICAS



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION		FECHA	NOMBRE
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR			MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos
eptisa	fulcrum			
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCE CONSULTANT			REFERENCIA

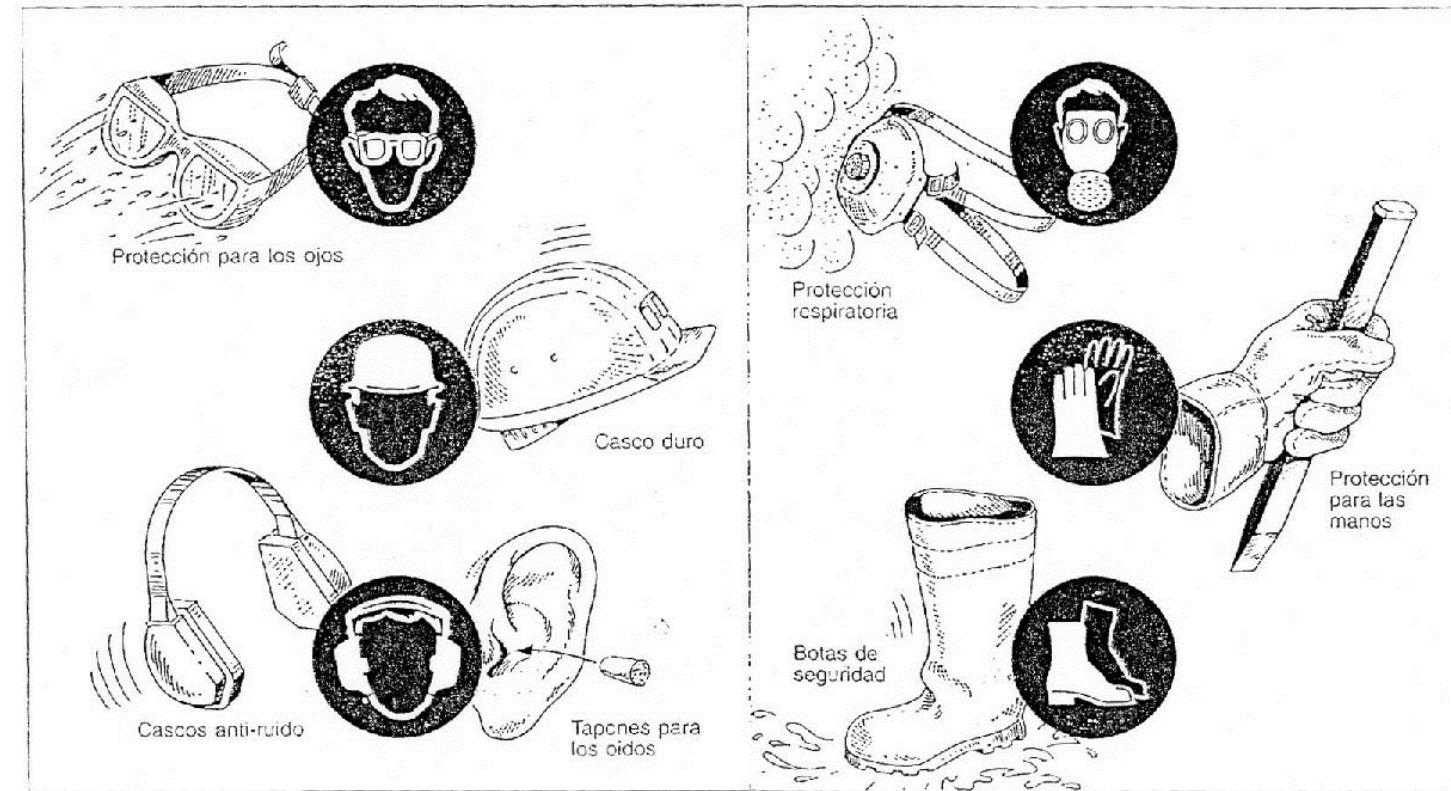
MEDIDAS DE SEGURIDAD



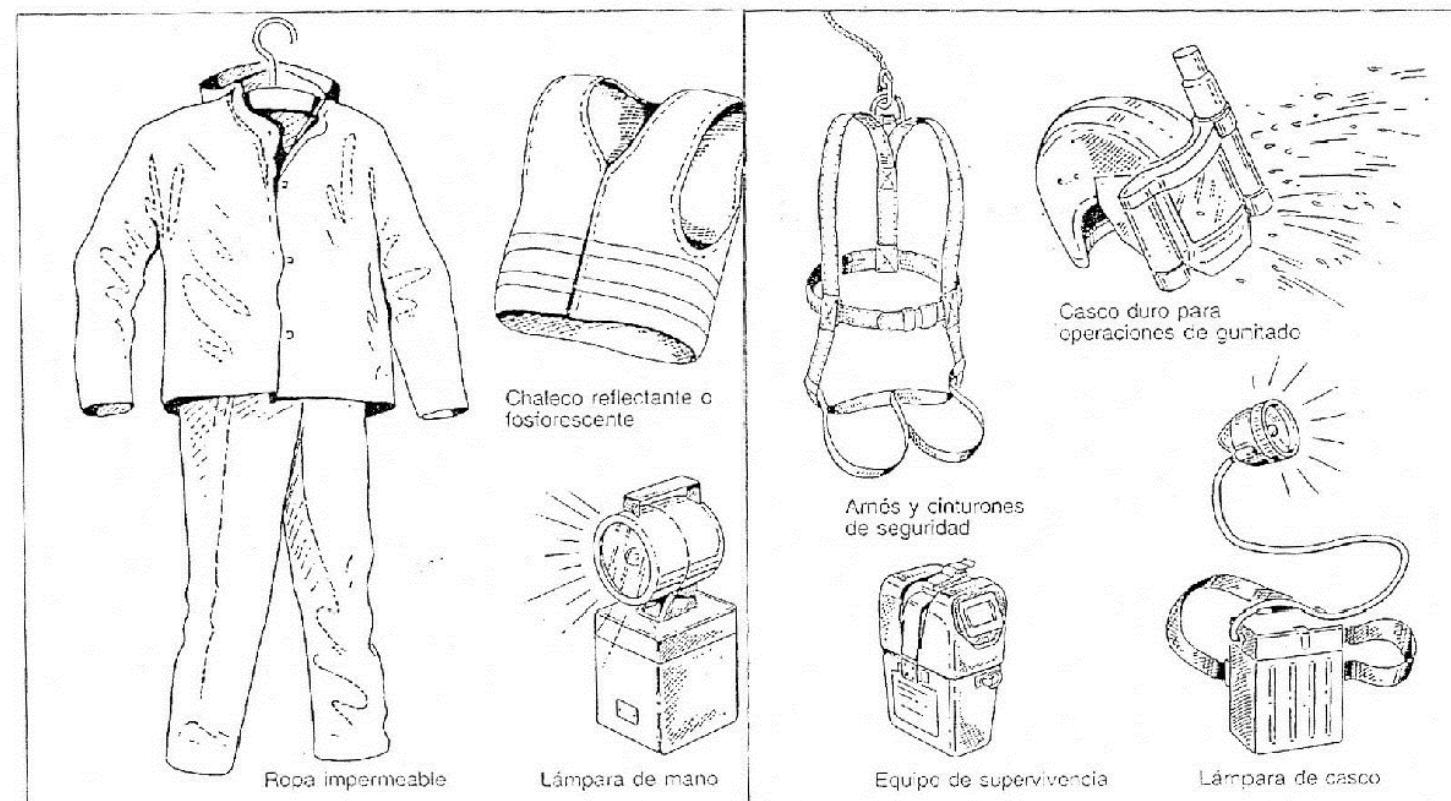
MEDIDAS DE SEGURIDAD SEGUN LA CRONOLOGIA DE UN SINIESTRO LABORAL

OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION		FECHA	NOMBRE
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
		MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

EQUIPO PERSONAL DE SEGURIDAD

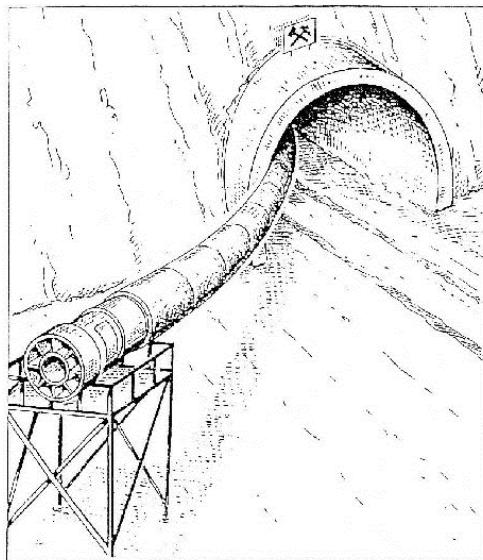


EQUIPO PERSONAL DE SEGURIDAD



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION		FECHA	NOMBRE
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
eptisa		MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

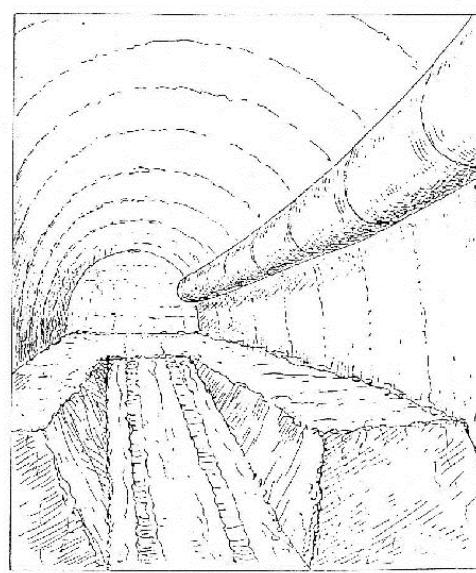
VENTILACIÓN



Ventilación

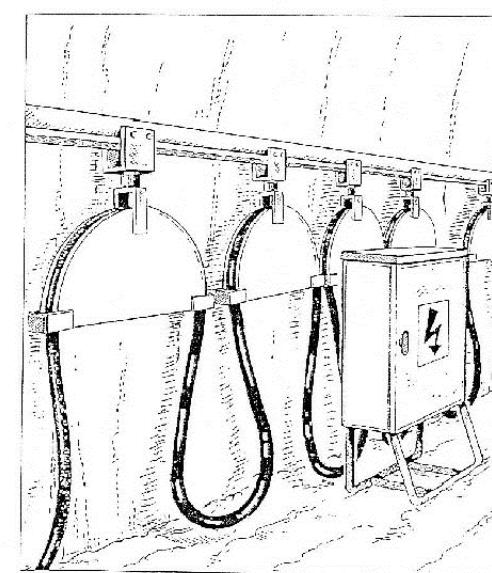
- Ventilación suficiente
- Evitar recirculación
- Prueba y medición a intervalos regulares

INSTALACIONES ELÉCTRICAS

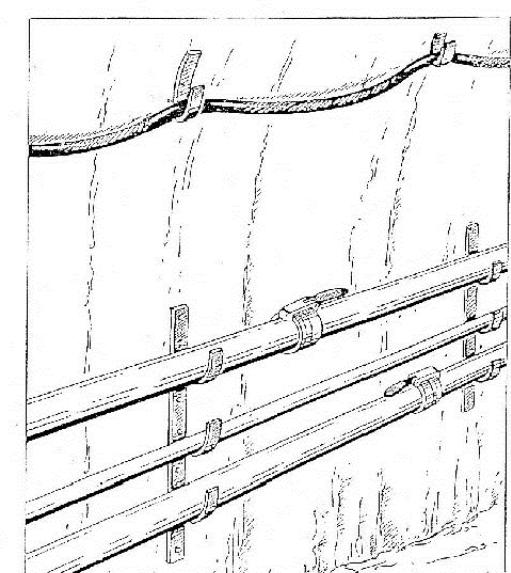


Conductos de aire fresco

- Extenderlos cerca del área de trabajo
- Evitar curvas y recodos si es posible
- Reparar cualquier daño inmediatamente
- Selar las uniones adecuadamente
- Instalar soportes a intervalos regulares

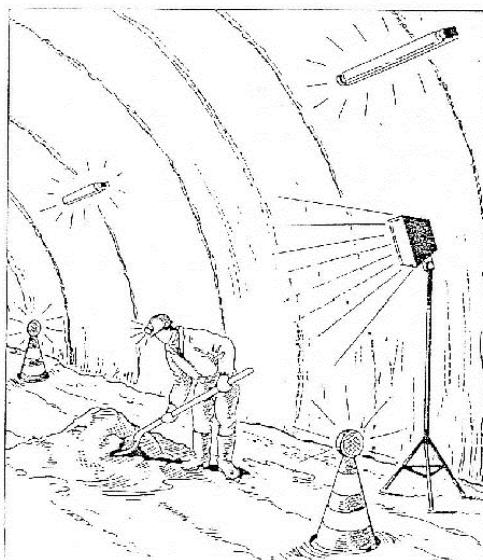


- Tocar las instalaciones eléctricas serán inspeccionados, probadas y mantenidas por electricistas calificados
- Nunca se debe intentar reparar o modificar una instalación eléctrica
- No sobrepasar el radio mínimo de curvatura de los cables
- Notificar cualquier defecto

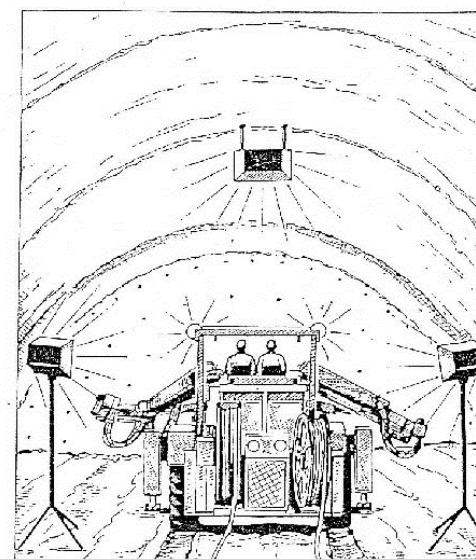


- Usar accesorios eléctricos y conexiones adecuadamente diseñadas para todos los cables y tuberías
- Sujetar los cables y las concavidades por medio de soportes a las paredes del túnel

ILUMINACIÓN

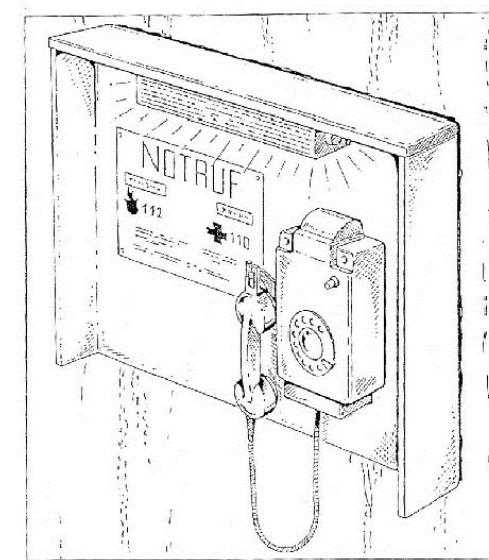


- Iluminar todos los lugares de trabajo y caminos de acceso
- Instalar iluminación especial en lugares peligrosos
- Usar luces intermitentes junto a zonas peligrosas

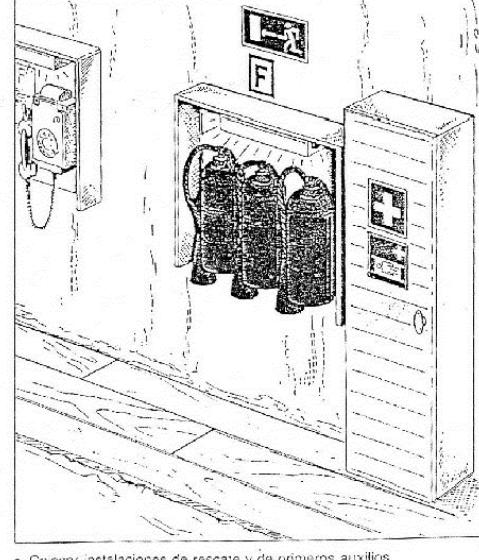


- Todos los accesorios eléctricos deben estar protegidos contra el agua y la humedad
- Inspeccionar, limpiar y mantener regularmente las instalaciones eléctricas

EQUIPOS DE EMERGENCIA Y RESCATE



- Colgar junto al teléfono un panel instructivo con los detalles sobre emergencias y procedimientos de rescate
- Proveer medios de comunicación efectivos para uso normal y en caso de emergencia
- Entrenar los casos probables de emergencia con la participación de brigadas de bomberos

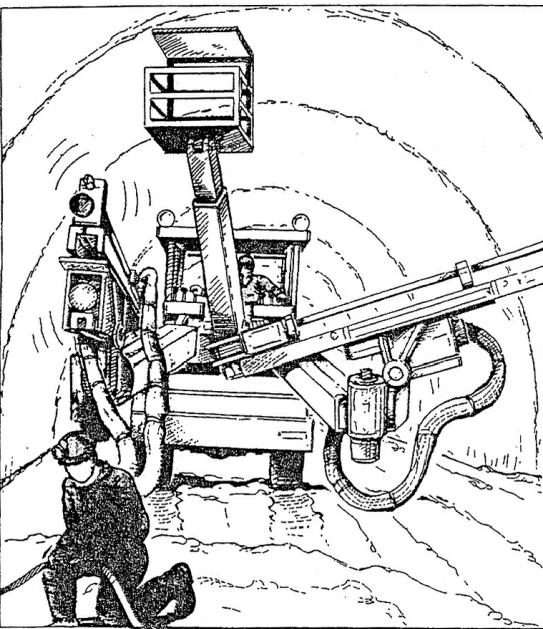


- Colocar instalaciones de rescate y de primeros auxilios
- Colocar extintores o extinguidores de incendios
- Proveer filtros en el CO de salvamento si es necesario (Por ejemplo, si el túnel excede de 500 m.)
- Instalar luces de emergencia

OHARRAK :
NOTAS :

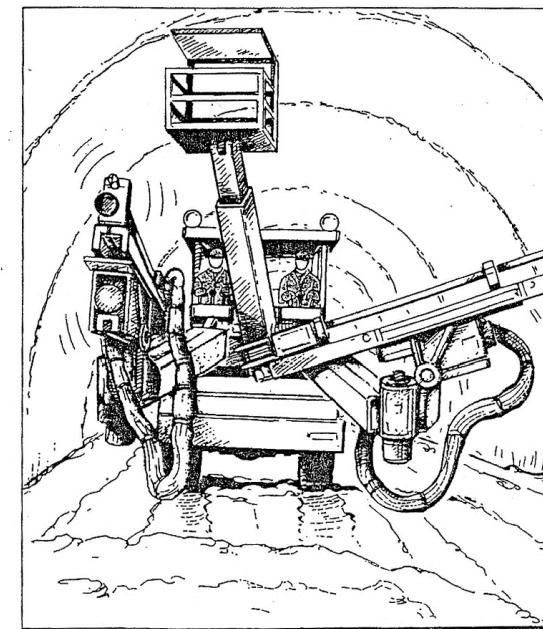
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
 MIGUEL ÁNGEL HERRERA Cossío <small>Ingeniero de caminos</small>				
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

JUMBOS (VAGONES BARRENADORES)



PELIGRO

- Ser golpeado fuertemente
- Ser aplastado
- Caída de rocas
- Polvo, ruido



PROTECCION

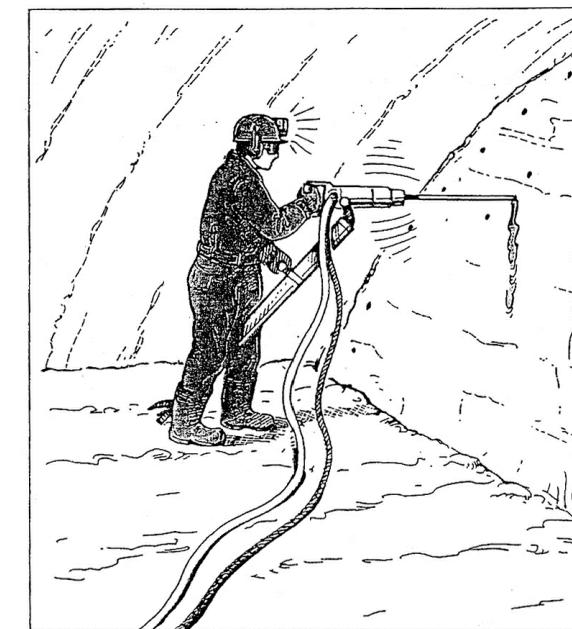
- Mantenerse alejado del área de peligro
- Utilizar la perforación húmeda o eliminadores de polvo
- Usar protección antiruido
- Los peatones deben llevar ropa de alta visibilidad
- Usar las luces de los vehículos para dar aviso de sus movimientos

PERFORACIÓN MANUAL



PELIGRO

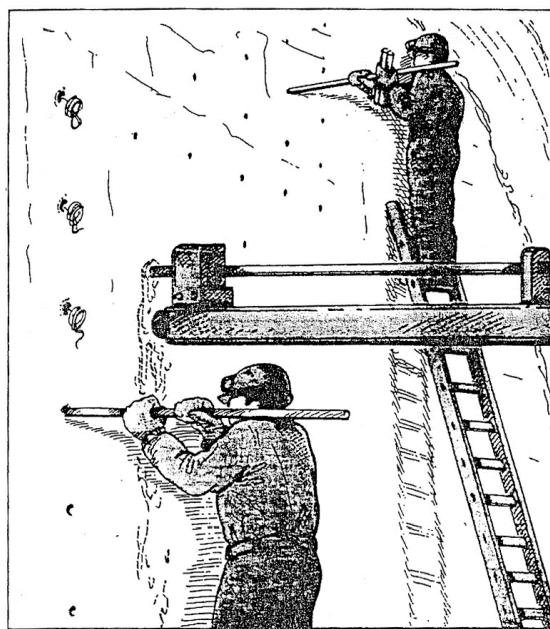
- Resbalones y caídas
- Polvo, ruido
- Proyección de piedras



PROTECCION

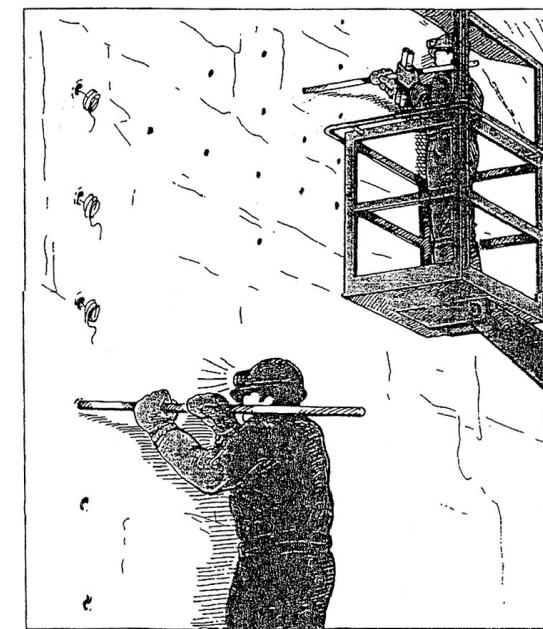
- Adoptar posiciones seguras al trabajar
- Usar protecciones de ojos y oídos
- Realizar perforaciones por vía húmeda o con eliminación de polvo

CARGA DE BARRENOS



PELIGRO

- Ser golpeado fuertemente o aplastado por el brazo barrenador
- Desprendimientos de rocas
- Perforar o cruzar taladros con explosivos



PROTECCION

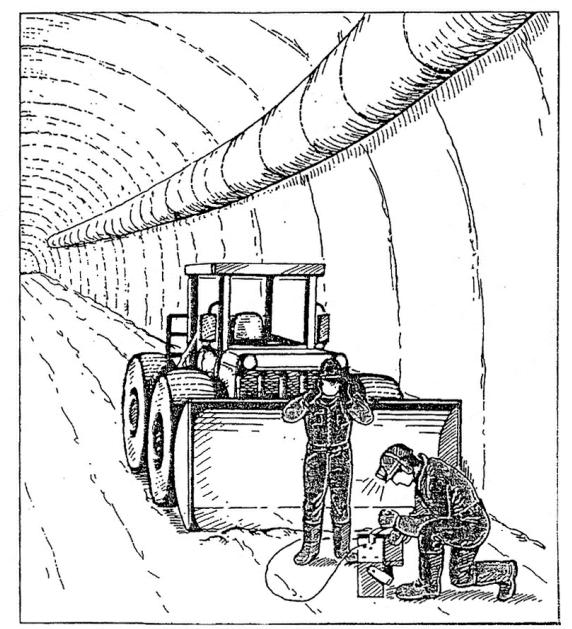
- Separar en fases distintas la ejecución de los taladros y la carga de explosivos
- Utilizar plataformas de trabajo

DETONACIÓN



PELIGRO

- Rocas violentamente desprendidas
- Humos tóxicos provenientes de los explosivos
- Ruido y onda expansiva



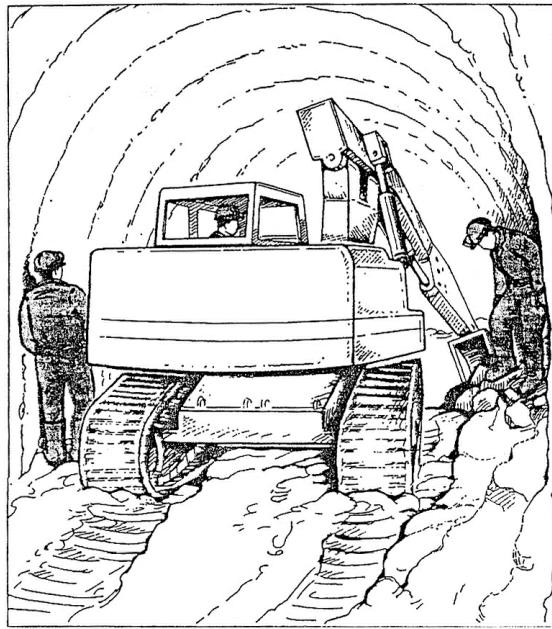
PROTECCION

- Mantenerse a distancia de seguridad
- Proveer un área protectora
- Ventilar inmediatamente después de la voladura
- Usar protección de oídos

OHARRAK :
NOTAS :

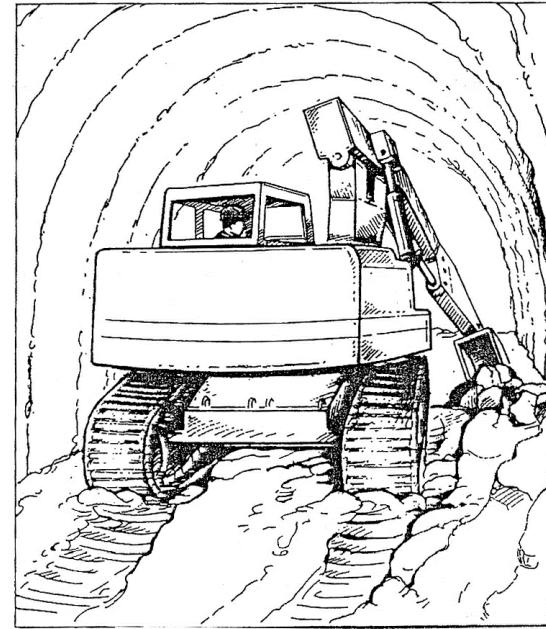
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

EXCAVACIÓN CON EXCAVADORA



PELIGRO

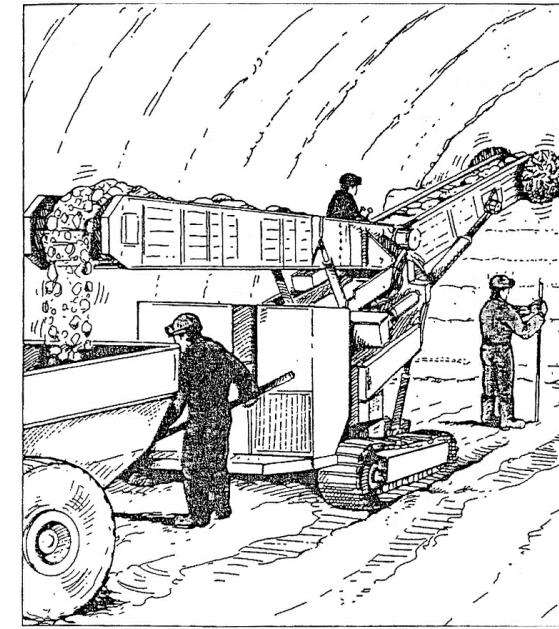
- Atropello
- Arrastre



PROTECCION

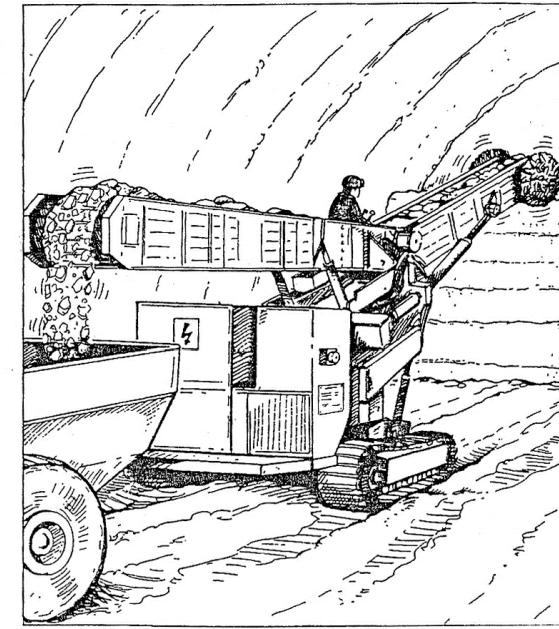
- No entrar en zona de peligro

EXCAVACIÓN CON ROZADORA



PELIGRO

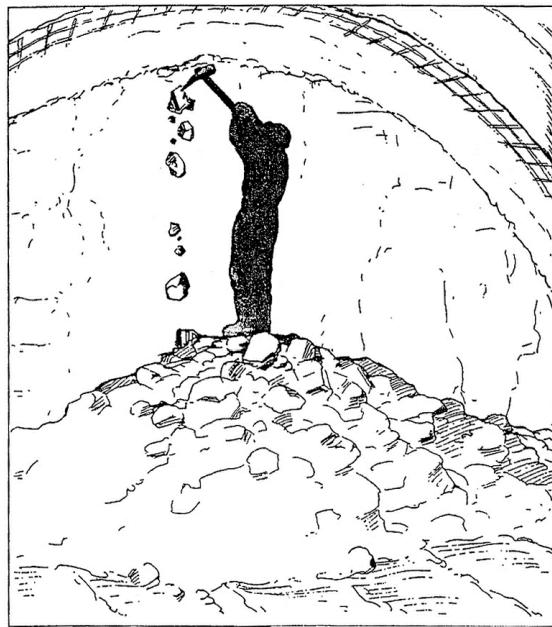
- Atropello
- Arrastre
- Caída de rocas



PROTECCION

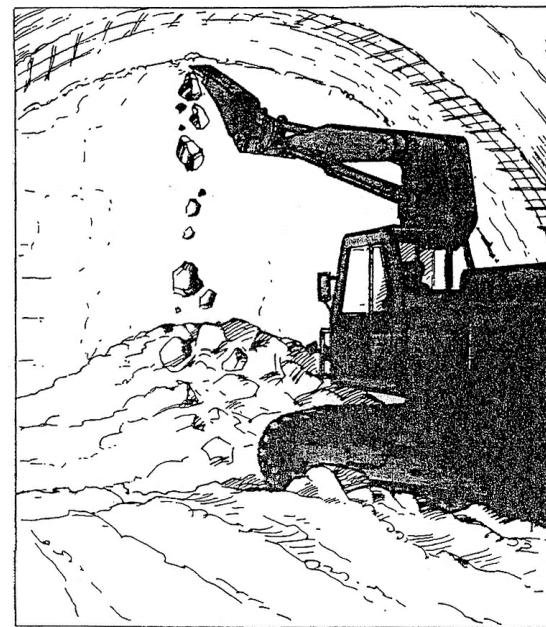
- No entrar en la zona de peligro (obedecer las señales de aviso)
- Instalar interruptores de parada de emergencia en posición visible

SANEO O AMACIZE



PELIGRO

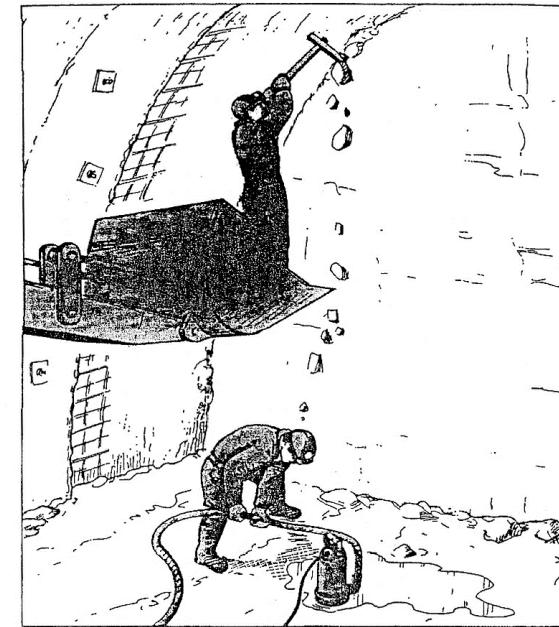
- Caída de rocas y derrumbes
- Caídas



PROTECCION

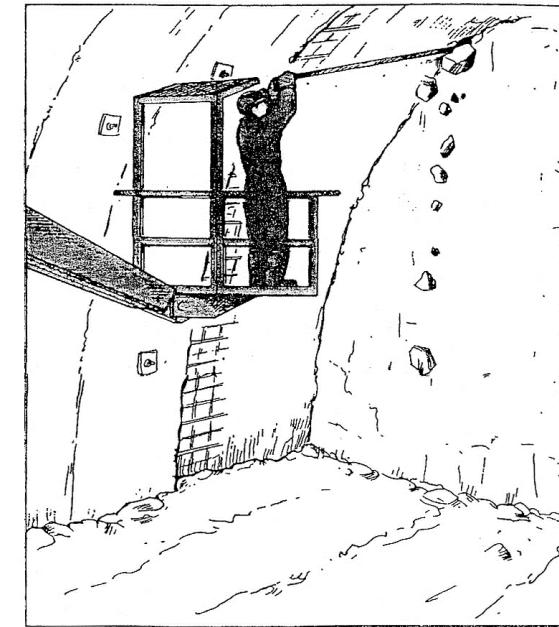
- Usar una máquina para el saneo o amacize

SANEO O MACIZE MANUAL



PELIGRO

- Caída de rocas
- Caídas
- Ser aplastado



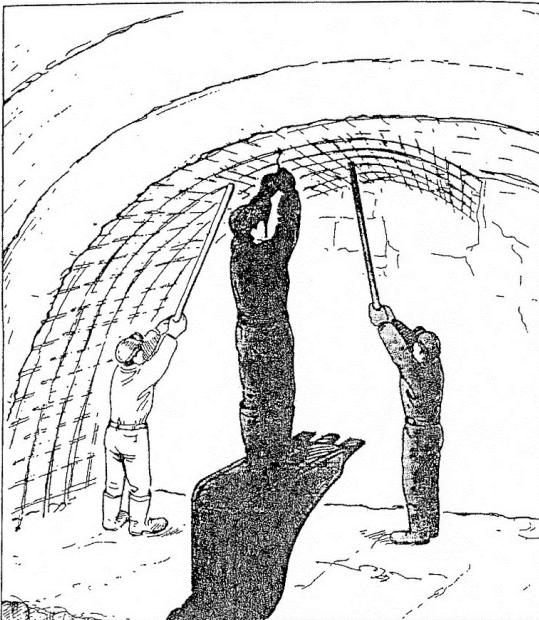
PROTECCION

- Trabajar desde una zona previamente revestida
- Usar plataformas de trabajo
- Separar áreas de trabajo

OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
epta <i>sa</i> fulcrum		REFERENCIA CONSULTOR		

INSTALACIÓN DE REFUERZOS



PELIGRO

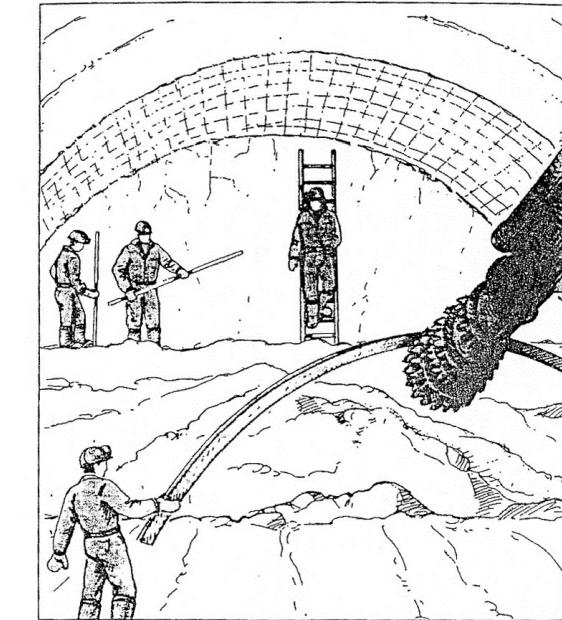
- Caídas
- Ser aplastado
- Manos heridas por bordes cortantes



PROTECCION

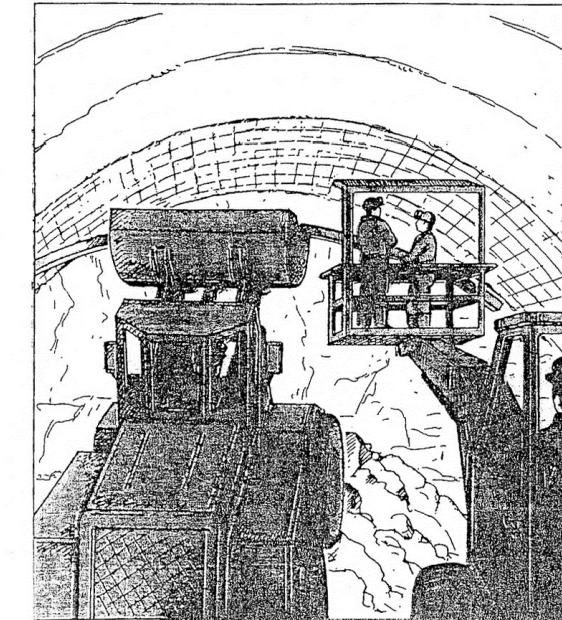
- Usar plataformas de trabajo
- Llevar puesta protección de manos
- Mantener libre de máquinas la zona de trabajo

INSTALACIÓN DE ARCOS O CERCHAS



PELIGRO

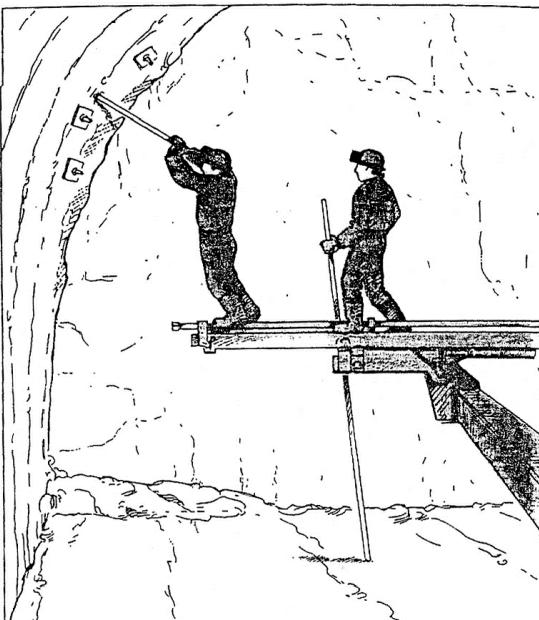
- Ser aplastado o golpeado fuertemente
- Caídas



PROTECCION

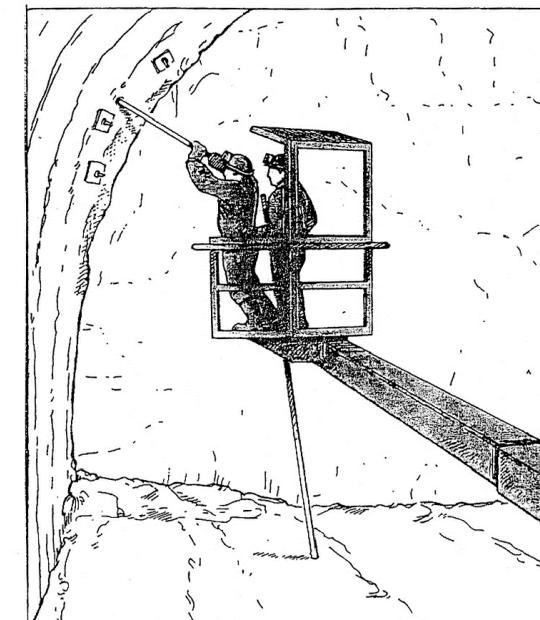
- Usar equipos de soporte adecuados y plataformas de trabajo

INSTALACIÓN DE BULONES O ANCLAS



PELIGRO

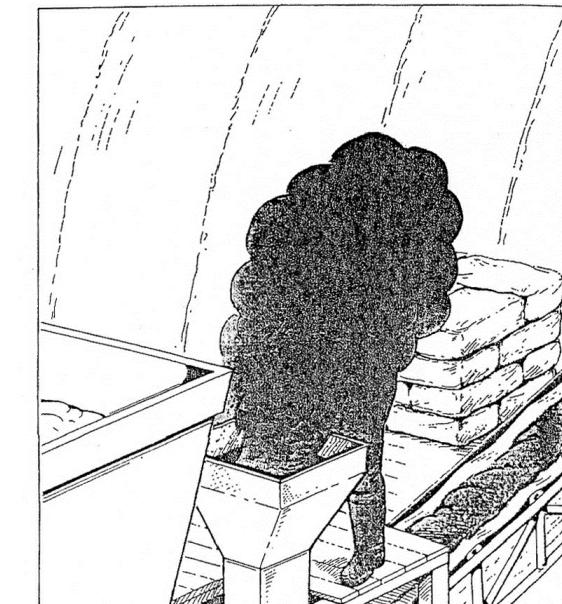
- Caídas



PROTECCION

- Uso de plataformas de trabajo

MÁQUINA PREPARADORA DEL HORMIGÓN PROYECTADO O CONTRÉTO LANAZADO



PELIGRO

- Irritación o daños en la piel, ojos y sistema respiratorio
- Silicosis



PROTECCION

- Asegurarse que el equipo sea a prueba de polvo
- Alimentación libre de polvo de los aditivos del hormigón (por ejemplo, en forma líquida)
- Usar gafas protectoras (órbitas para ojos) y respirador
- Usar guantes y ropa protectora adecuada

OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

MANTENIMIENTO DE LA MÁQUINA GUTINADORA



PELIGRO

- Manos aplastadas como resultado de encender la máquina sin intención



PROTECCION

- Apagar la energía eléctrica de la máquina y aislar el cable que lo conecta antes de efectuar cualquier trabajo
- Desconectar la energía del aire comprimido y la manguera

ELIMINACIÓN DE OBSTRUCCIONES



PELIGRO

- Heridas resultantes de las sacudidas de la manguera y del material expulsado



PROTECCION

- Sostener el extremo de la manguera
- No entrar en zona peligrosa (dirección de la explosión)
- Contacto visual: El operador debe observar la zona de peligro

CARGA DEL MATERIAL EXCAVADO



PELIGRO

- Ser empujado
- Ser golpeado severamente
- Ser aplastado
- Caída de rocas



PROTECCION

- No entrar en el área de trabajo (zona de carga)

CIRCULACIÓN POR LAS ÁREAS YA EXCAVADAS



PELIGRO

- Ser arrollado
- Caída de rocas



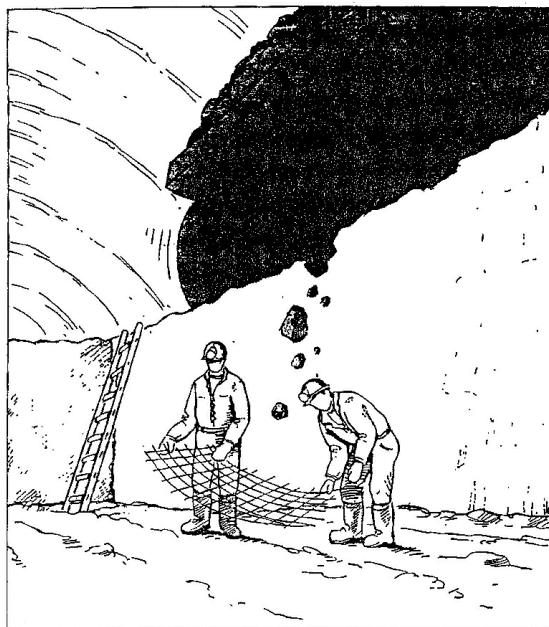
PROTECCION

- Mantener una cierta distancia, conducir despacio
- No sobrecargar el vehículo
- Usar luces intermitentes de aviso en áreas de trabajo
- Los peatones deben usar ropa de alta visibilidad

OHARRAK :
NOTAS :

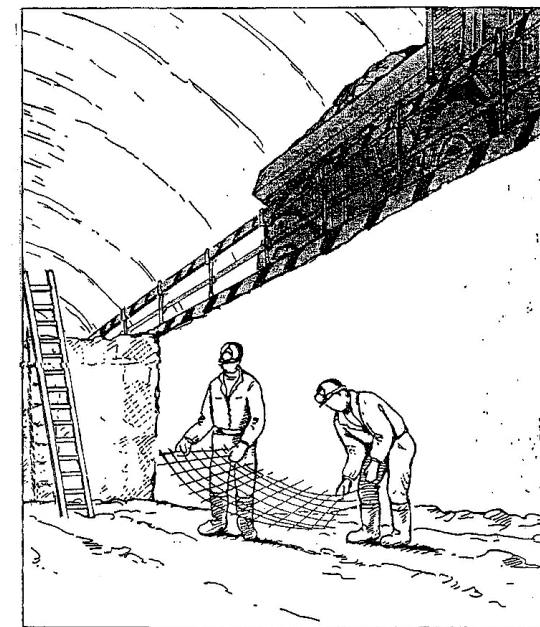
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

CIRCULACIÓN EN LA ORILLA DE UNA EXCAVACIÓN
HECHA CON TENTERIORIDAD



PELIGRO

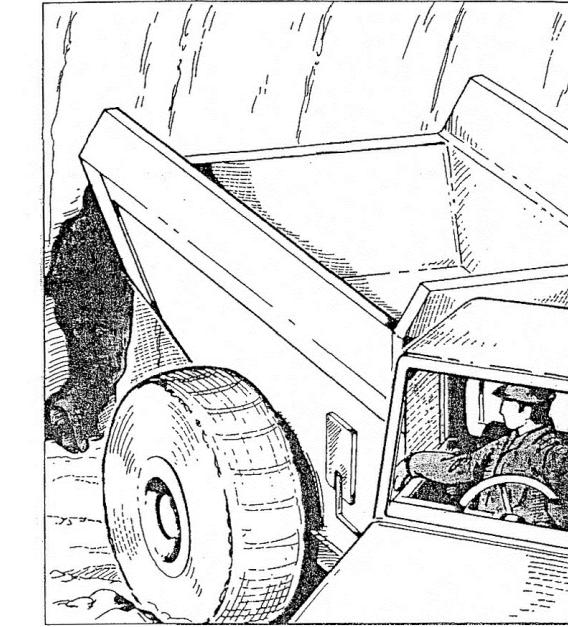
- Caída de rocas
- Probable caída del vehículo



PROTECCION

- Mantener una distancia de seguridad hasta la orilla
- Levantar una barrera sólida y suficientemente protectora

CAMBIO DE SENTIDO EN TÚNELES



PELIGRO

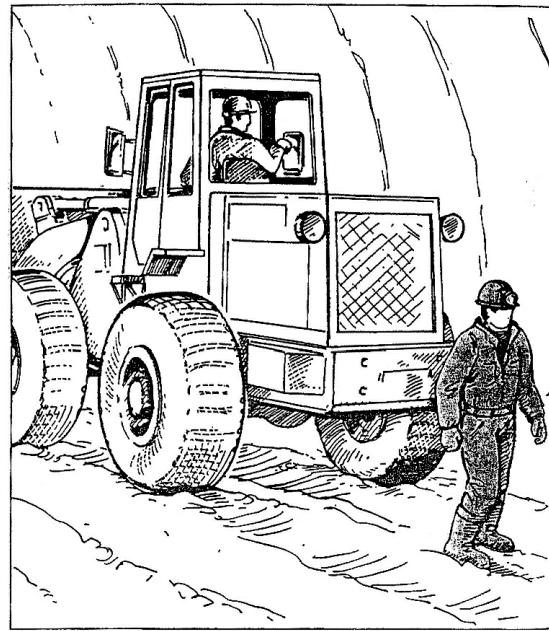
- Ser aplastado
- Ser arrollado



PROTECCION

- No entrar en la zona de peligro
- Disponer un vigilante en contacto visual con el conductor
- Iluminar el área de giro

MARCHA ATRÁS O RESERVA



PELIGRO

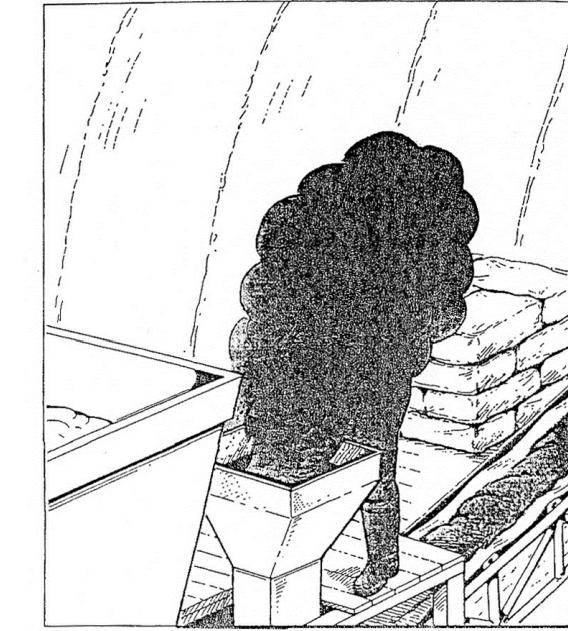
- Ser arrollado



PROTECCION

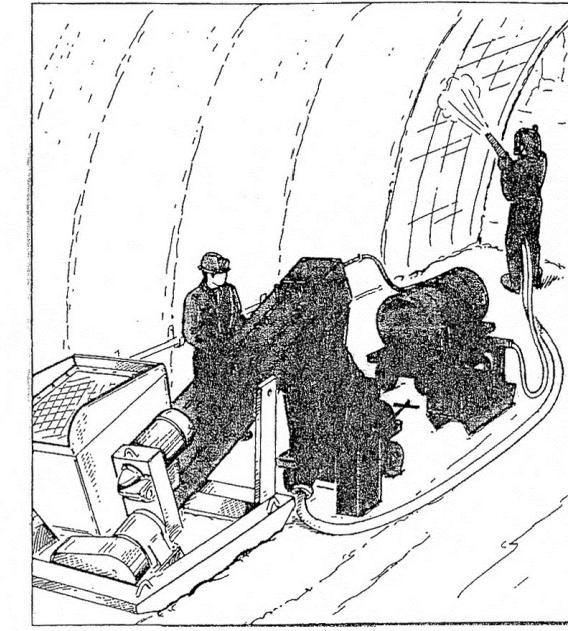
- Separar pasos de vehículos y pasos de peatones
- Usar avisadores de marcha atrás visibles y audibles

MÁQUINA PREPARADORA DEL HORMIGÓN
PROYECTADO O CONTRECO LANAZADO



PELIGRO

- Irritación o daños en la piel, ojos y sistema respiratorio
- Silicosis



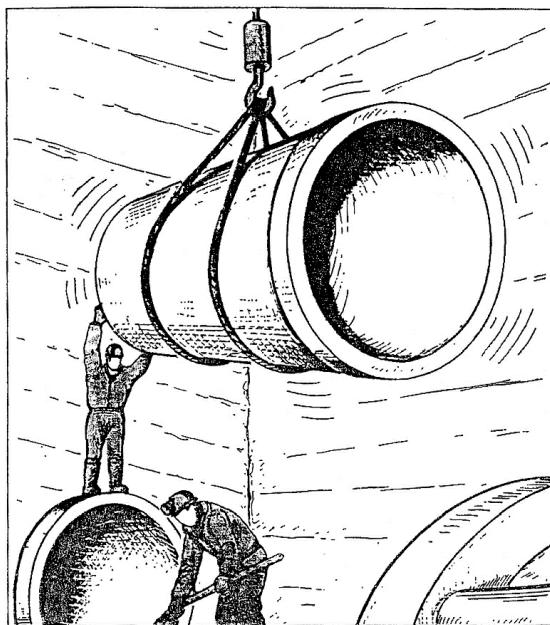
PROTECCION

- Asegurarse que el equipo sea a prueba de polvo
- Alimentación libre de polvo de los aditivos del hormigón (por ejemplo, en forma líquida)
- Usar gafas protectoras (órbitas para ojos) y respirador
- Usar guantes y ropa protectora adecuada

OHARRAK :
NOTAS :

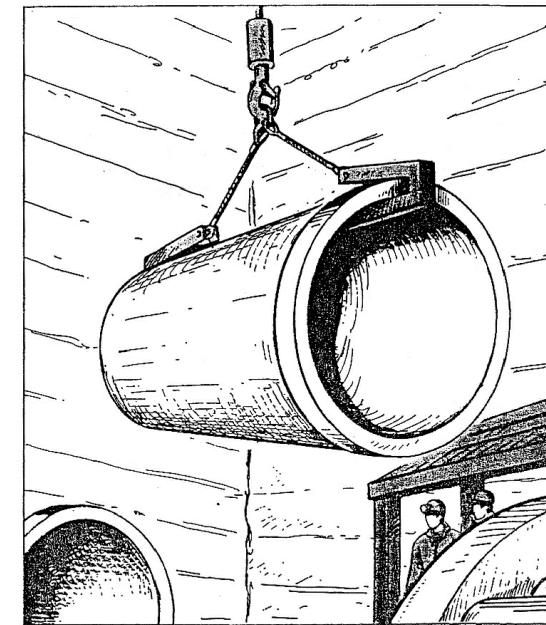
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCE		

TRANSPORTE EN POZOS (CARGAS)



PELIGRO

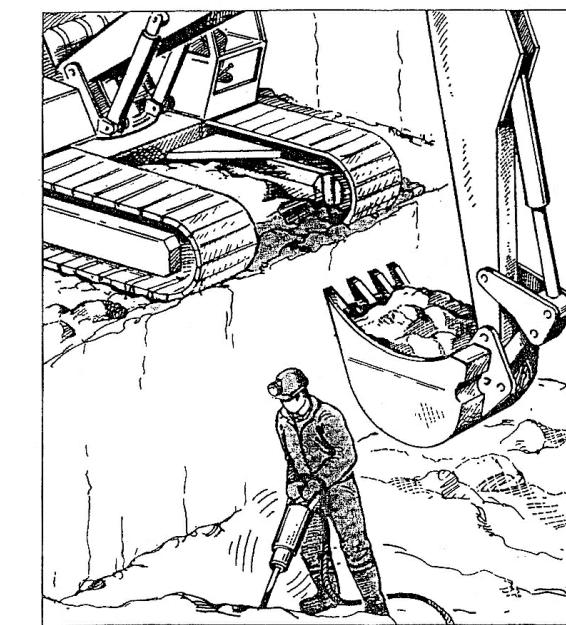
- Heridas por el vaivén o caída de la carga



PROTECCION

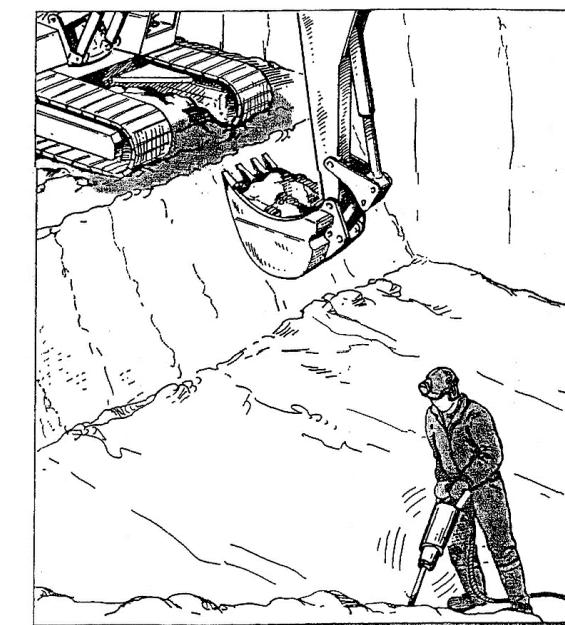
- No permanecer debajo de la carga
- Usar aparejos porta-tubos
- No abandonar el área protegida durante la operación de bajada del tubo

EXCAVACIÓN DE LA DESTROZA O CUBETA



PELIGRO

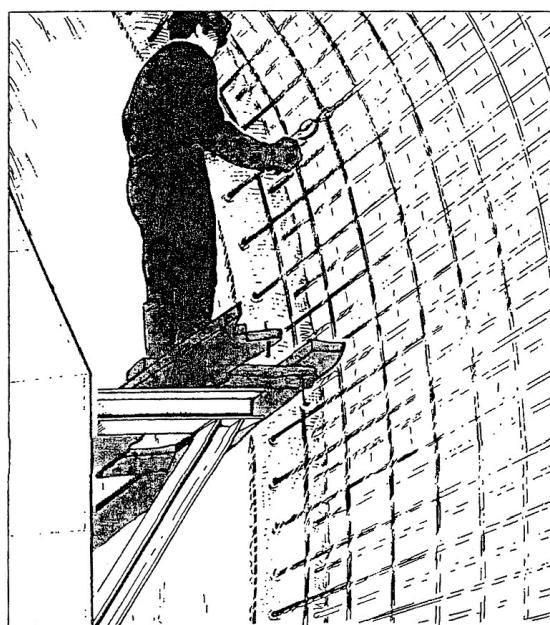
- El excavador puede caer
- Ser aplastado
- Ser golpeado fuertemente



PROTECCION

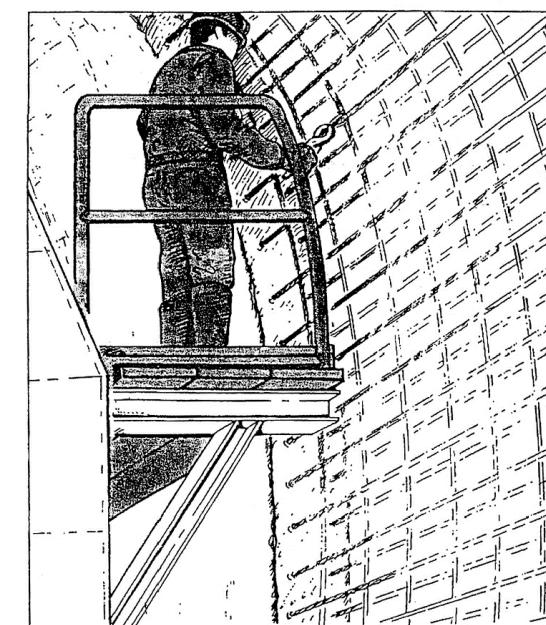
- Mantener la máquina a cierta distancia del borde del banco
- No entrar en zona de peligro

TRABAJO EN ANDAMIOS



PELIGRO

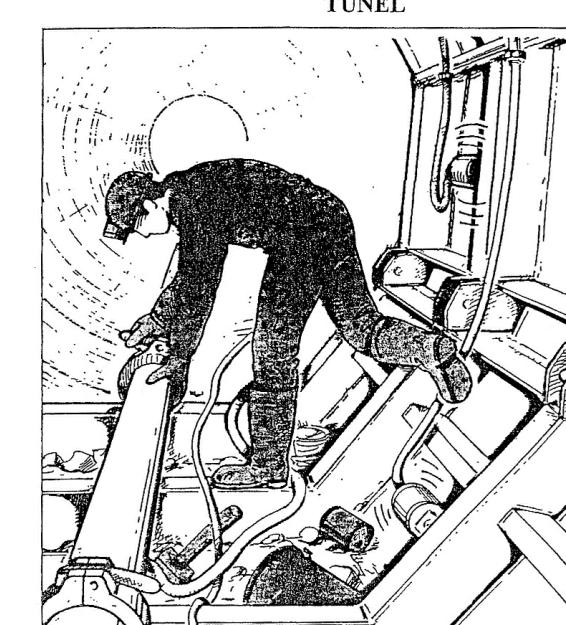
- Caídas



PROTECCION

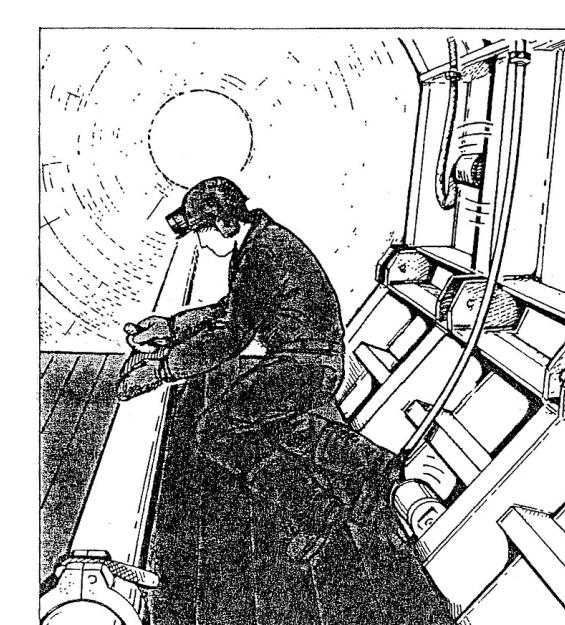
- Instalar dispositivos de seguridad para prevenir caídas
- Instalar tablones intactos para prevenir caídas
- Usar protecciones laterales para el trabajo en plataformas
- Usar plataformas totalmente entarimadas

TRABAJOS EN EL ENCOFRADO Y HORMIGONADO DEL TÚNEL



PELIGRO

- Tropiezos y caídas
- Ruido del vibrador



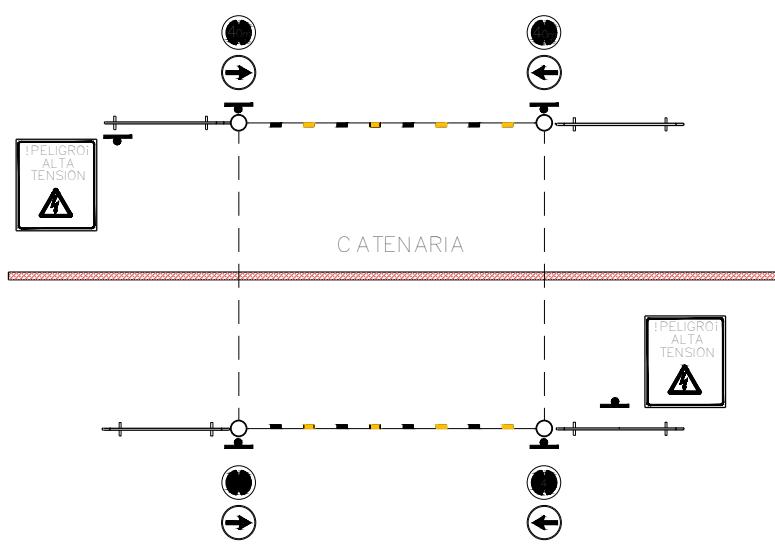
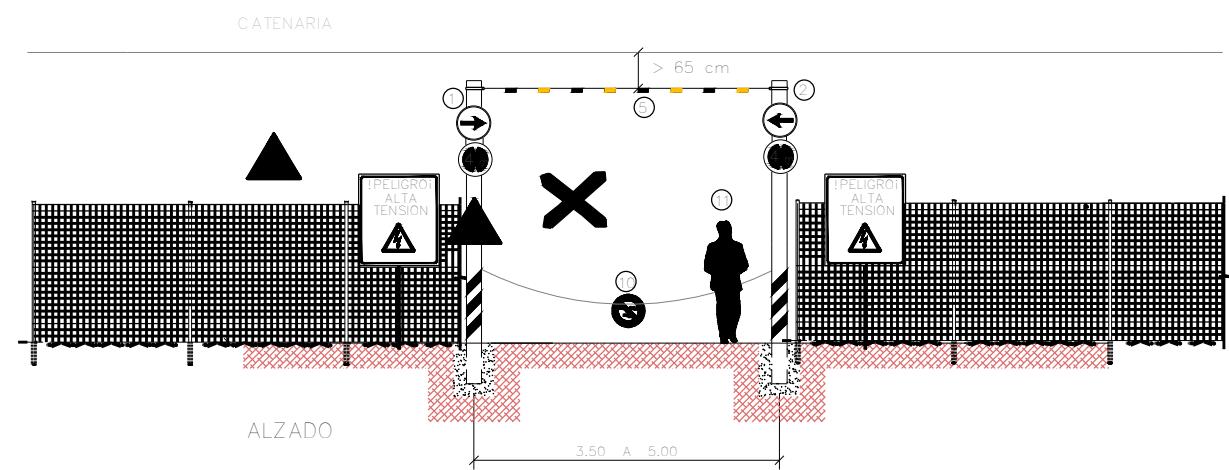
PROTECCION

- Construir una plataforma para trabajo o plataforma de acceso
- Usar protección de oídos

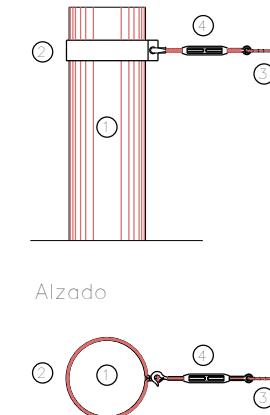
OHARRAK :
NOTAS :

A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCE CONSULTOR		

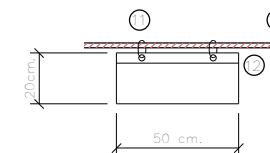
CRUCE DE VÍA PARA VEHICULOS



DETALLE 1



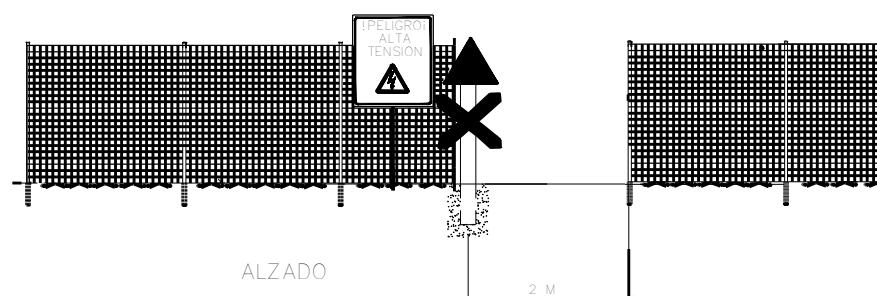
DETALLE 2



LEYENDA:

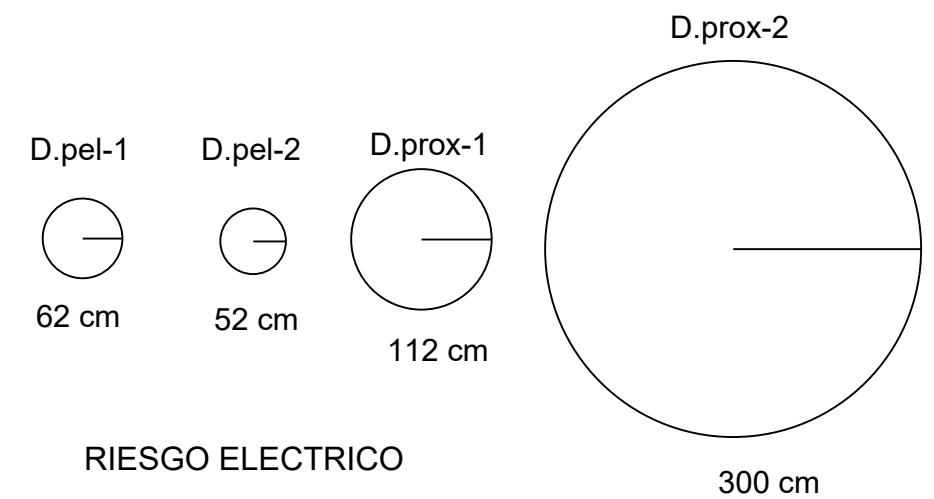
- ① POSTE DE ϕ 15cm. PINTADO EN SU BASE CON FRANJAS DE COLOR AMARILLO-ANARANJADO-NEGRO
- ② ABRAZADERA DE ACERO (Ver detalle 1)
- ③ CUERDA DE POLIAMIDA ϕ 16 mm.
- ④ TENSOR
- ⑤ SEÑALIZACION EN MATERIAL PLASTICO COLOR AMARILLO-ANARANJADO (ver detalle 2)
- ⑥ FRANJAS DE COLOR AMARILLO-ANARANJADO-NEGRO
- ⑦ CUERDA DE POLIAMIDA ϕ 12 mm.
- ⑧ HILO DE PLASTICO
- ⑨ REFUERZO POR DOBLADO ADHERIDO
- ⑩ CADENA ENCLAVADA MEDIANTE CANDADO
- ⑪ PILOTO

CRUCE DE VÍA PARA PEATONES

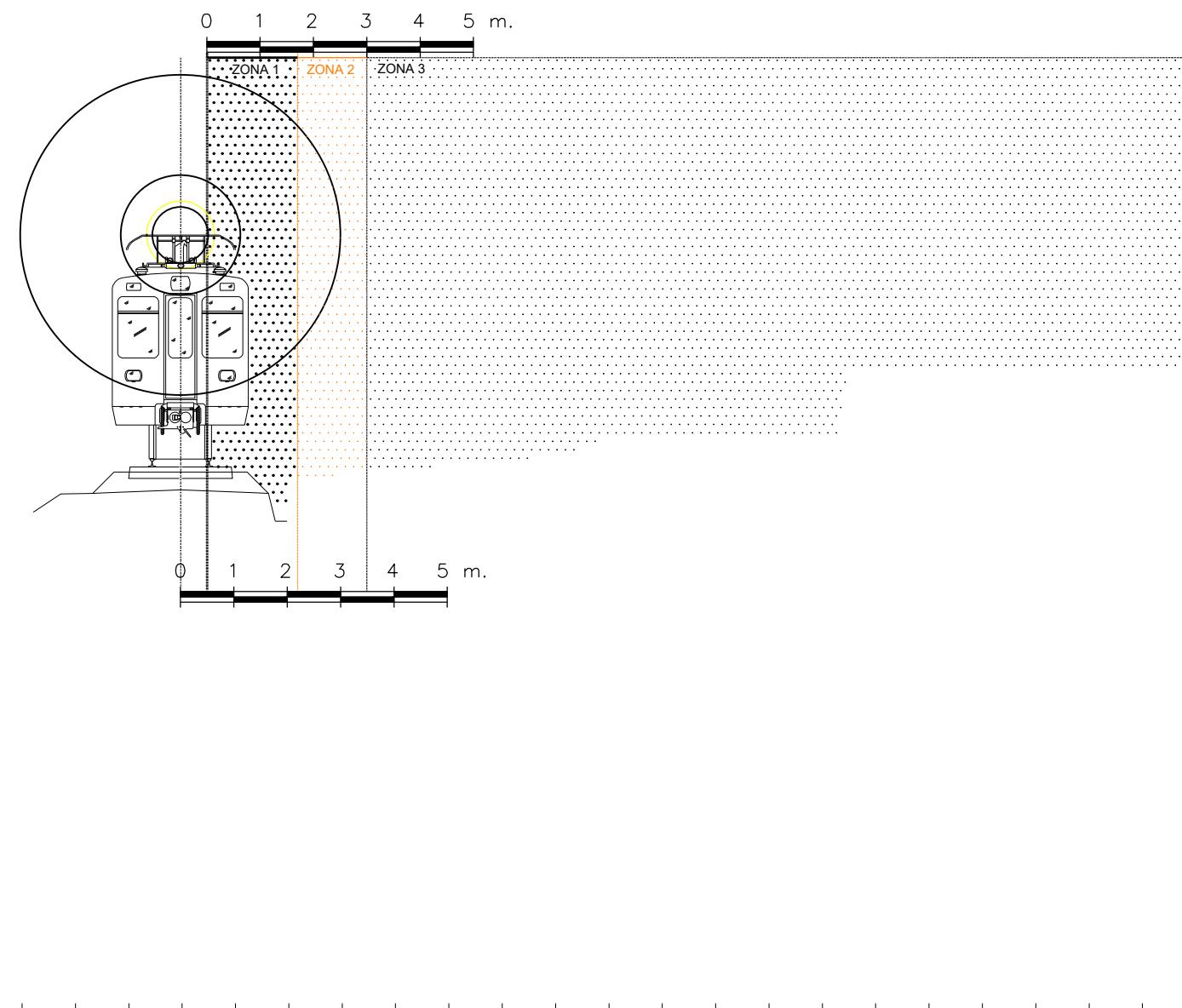


OHARRAK :
NOTAS :

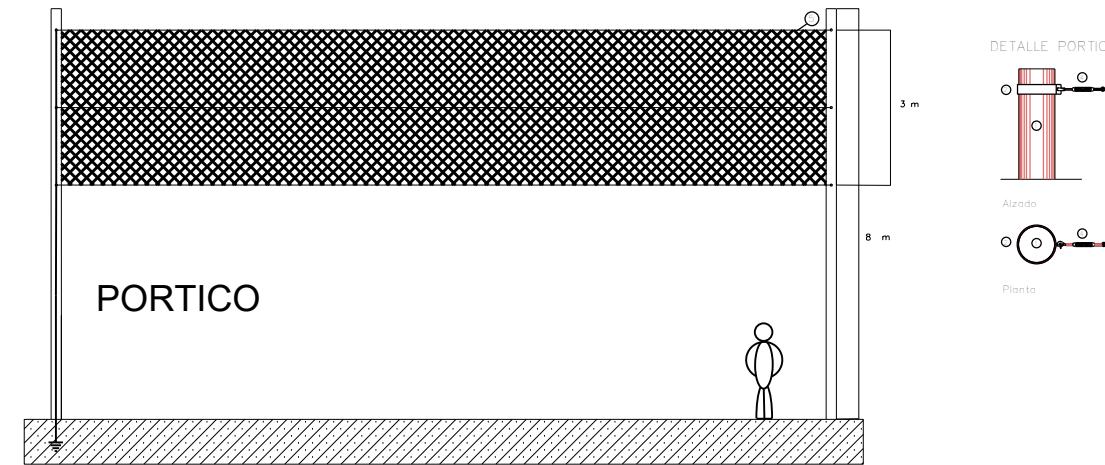
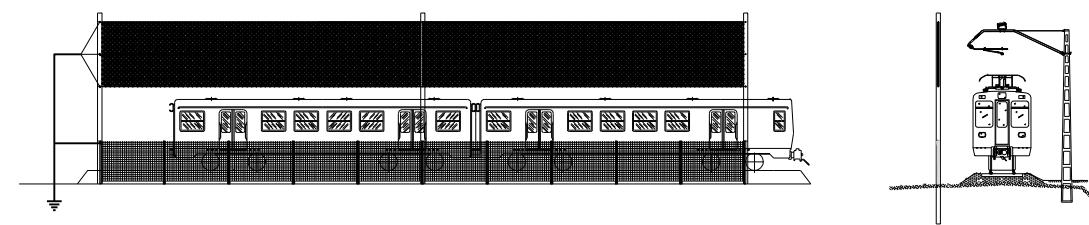
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR		
 <small>MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos</small>				
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		



RIESGO ELECTRICO



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION	FECHA	NOMBRE	COMP. OBRA
BIRAZTERTZEAK REVISIÓNES				
AHOIKULARIA CONSULTOR	INGENIARI EGLEA INGENIERO AUTOR			
				MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos
REFERENCIA CONSULTOR	REFERENCE			



DETALLE PORTICO

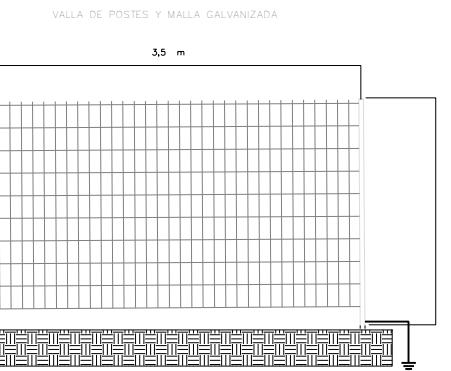
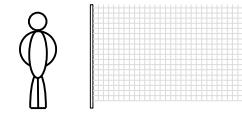
LEYENDA:

- POSTE DE ø 15cm. PINTADO EN SU BASE CON FRANJAS DE COLOR AMARILLO-ANARANJADO-NEGRO
- ABRAZADERA DE ACERO
- CUERDA DE POLIAMIDA ø 16 mm.
- TENSOR
- RED EN MATERIAL PLASTICO COLOR AMARILLO-ANARANJADO

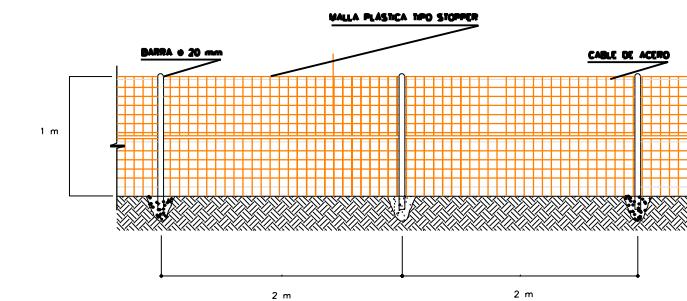
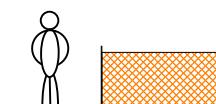
Alzado

Planta

VALLA TIPO B



VALLA TIPO A



OHARRAK : NOTAS :				
A	PROYECTO - PRIMERA EMISIÓN	JUL.21	MAHC	ETS
REV.	CLASE DE MODIFICACION		FECHA	NOMBRE
BIRAZTERTZEAK REVISIONES				
AHOLKULARIA CONSULTOR		INGENIARI EGILEA INGENIERO AUTOR		
eptisa		MIGUEL ÁNGEL HERRERA COSSIO Ingeniero de caminos		
FULCRUM				
REFERENCIA CONSULTOR		REFERENCIA		

3. PLIEGO DE CONDICIONES

3.1 DISPOSICIONES LEGALES DE APLICACION

La base legal de este estudio, así como del citado Real Decreto 1627/97, dictado en su desarrollo, es la Ley 31/1.995, de 10 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, cuyo desarrollo reglamentario, de aplicación directa al estudio, en tanto que establece normas que deben ser observadas parcial o totalmente en su redacción y posterior cumplimiento que, sin perjuicio de las recogidas en el pliego de condiciones del proyecto, se concretan en las siguientes:

Todas las actividades y servicios especificados en el presente documento o, que se realicen como consecuencia de él, estarán de acuerdo y cumplirán con la legislación y reglamentos vigentes del Reino de España (nacional, autonómica y/o local) y con los reglamentos o directivas vigentes aplicables a la Unión Europea.

También serán de obligado cumplimiento las recomendaciones técnicas existentes tanto las que figuren recogidas de forma parcial o aislada dentro de las correspondientes normas o instrucciones, como las que se presenten independientes de éstas.

Nacional:

Del mismo es de aplicación la siguiente legislación Nacional:

- REAL DECRETO 1627/1997, de 24 de octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de seguridad y de salud en las obras de construcción. Esta Normativa deberá tenerse en cuenta para la elaboración de los documentos que forman parte del proyecto a elaborar (debe incluirse Estudio de Seguridad y Salud)
- REAL DECRETO 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales. Esta normativa debe ser tenida en cuenta en los términos que se definen en apartados posteriores para poder autorizar tantas visitas a la Instalación como se estimen necesarias para permitir al adjudicatario la realización de un proyecto adecuado.
- Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del Ruido
- Real Decreto 1367/2007 e 19 de octubre, por el que se desarrolla la Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del Ruido, en lo referente a zonificación acústica, objetivos de calidad y emisiones acústicas

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 213

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Real Decreto 1038/2012, de 6 de julio, por el que se modifica el Real Decreto 1367/2007, de 19 de octubre, por el que se desarrolla la Ley 37/2003, de 17 de noviembre, del ruido, en lo referente a zonificación acústica, objetivos de calidad y emisiones acústicas
- Real Decreto 486/1997, de 14 de Abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en los lugares de trabajo.
- Real Decreto 717/2010, de 28 de mayo, por el que se modifican el Real Decreto 363/1995, de 10 de marzo, por el que se aprueba el Reglamento sobre clasificación, envasado y etiquetado de sustancias peligrosas y el Real Decreto 255/2003, de 28 de febrero, por el que se aprueba el Reglamento sobre clasificación, envasado y etiquetado de preparados peligrosos.

Además de estas consideraciones, será necesario respetar todas las indicaciones recogidas en las fichas de seguridad de las sustancias y productos peligrosos manejados y todas las normativas de obligado cumplimiento que hayan podido ser omitidas en el listado anterior.

3.2 CONDICIONES DE LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN

Los medios de protección personal, simultáneos con los colectivos, serán de empleo obligatorio, siempre que se precise eliminar o reducir los riesgos profesionales.

La protección personal no dispensa en ningún caso de la obligación de emplear los medios preventivos de carácter general.

Todas las prendas de protección personal o elementos de protección colectiva, tendrán fijado un periodo de vida útil, desechándose a su término.

Cuando por las circunstancias de trabajo se produzca un deterioro más rápido en una determinada prenda o equipo, se repondrá ésta, independientemente de la duración prevista o fecha de entrega.

Toda prenda o equipo de protección que haya sufrido un trato límite, es decir, el máximo para el que fue concebido (por ejemplo, por un accidente) será desechado y repuesto al momento.

El uso de una prenda o equipo de protección nunca representará un riesgo en sí mismo.

Los equipos de protección individual permitirán, en lo posible, la realización del trabajo sin molestias innecesarias para quien lo ejecute y sin disminución de su rendimiento, no entrañando por sí mismo peligro.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 214

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Los elementos de seguridad incorporados a los edificios tendrán una conservación de acuerdo con los criterios generalmente admitidos.

Los empresarios y trabajadores que aporten las protecciones colectivas y personales complementarias, utilizarán elementos ajustados a las Normas de homologación del Ministerio de Trabajo, en buenas condiciones de utilización, procurando no destruir los sistemas de seguridad integrados en la edificación.

Para el caso de que no exista la Norma de homologación, la calidad exigida será la adecuada a las prestaciones previstas.

La empresa constructora está obligada a facilitar una formación práctica y adecuada en materia de Seguridad e Higiene en el trabajo a todos los trabajadores que contrate, o cuando cambien de puesto de trabajo o tengan que aplicar una nueva técnica que pueda ocasionar riesgos para el propio trabajador o para sus compañeros o terceros, ya sea con servicios propios, ya sea con los servicios oficiales correspondientes. El trabajador está obligado a seguir dichas enseñanzas y a realizar las prácticas cuando se celebren dentro de la jornada de trabajo o en otras horas, pero con el descuento en aquella del tiempo intervenido en las mismas.

3.2.1 PROTECCIONES PERSONALES

Todo elemento de protección personal se ajustará a las Normas de Homologación del Ministerio de Trabajo (O.M. 17-5-74) (B.O.E. 29-5-74), siempre que exista en el mercado. En los casos en que no exista Norma de Homologación Oficial, serán de calidad adecuada a sus respectivas prestaciones.

3.2.1.1 ROPA DE TRABAJO.

Todos los trabajadores que estén sometidos a determinados riesgos de accidente o enfermedades profesionales o cuyo trabajo sea especialmente penoso o marcadamente sucio estará obligado al uso de la ropa de trabajo, la cual debe ser facilitada gratuitamente por la empresa.

La ropa de trabajo deberá cumplir los siguientes requisitos mínimos:

- Será de tejido ligero y flexible, permitiendo una fácil limpieza y desinfección y adecuada a las condiciones de temperatura y humedad del puesto de trabajo.
- Ajustará bien al cuerpo permitiendo facilidad de movimientos.
- Siempre que las circunstancias lo permitan las mangas serán cortas, y cuando sean largas, ajustarán perfectamente por medio de terminaciones de tejido elástico. Las mangas que deban ser enrolladas lo serán siempre hacia adentro, de modo que queden lisas por fuera.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 215

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Se reducirá en lo posible el número de bolsillos, bocamangas, partes vueltas hacia arriba, cordones, etc. para evitar el peligro de enganches.
- Se prohibirá el uso bufandas, cinturones, tirantes, pulseras, cadenas, collares, anillos, etc.

3.2.1.2 PROTECCIÓN DE LA CABEZA.

Comprende la protección del cráneo, cara, cuello, ojos y oídos.

Siempre que el trabajo determine exposición constante al sol, lluvia o nieve, será obligatorio el uso de sombrero o cubrecabezas adecuado.

Cuando exista riesgo de caída o proyección violenta de objetos sobre la cabeza o de golpes será obligatorio el uso de cascos de protección. Estos cascos deberán estar homologados y cumplir la Normativa vigente.

Los medios de protección del rostro podrán ser de los siguientes tipos:

- Pantallas abatibles con Arnés propio.
- Pantallas abatibles sujetas al casco de protección.
- Pantallas con protección de cabeza fijas o abatibles.
- Pantallas sostenidas con la mano.

Los medios de protección de la vista se efectuarán mediante el empleo de gafas, pantallas transparentes o viseras. Las lentes de las gafas de protección, tanto las de cristal como las de plástico transparente, deberán ser óptimamente neutras, libres de burbujas, motas, ondulaciones y otros defectos, y las incoloras deberán transmitir no menos del 89 % de las radiaciones incidentes.

Cuando el nivel de ruidos en un puesto de trabajo sobrepase el margen de seguridad establecido y, en todo caso, cuando sea superior a 80 decibelios, será obligatorio el uso de elementos o aparatos individuales de protección auditiva, como auriculares con filtro, orejeras de almohadilla o dispositivos similares.

3.2.1.3 PROTECCIÓN DE LAS EXTREMIDADES INFERIORES.

La protección de manos, antebrazos y brazos se hará por medio de guantes, mangas, mitones y manguitos seleccionados para prevenir los riesgos existentes y para evitar la dificultad de movimientos al trabajador.

Para las maniobras con electricidad, deberán usarse guantes prefabricados de caucho, neopreno o materias plásticas, que lleven marcado en forma indeleble el voltaje máximo para el cual han

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 216

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



sido fabricados, quedando totalmente prohibido el uso de otros guantes que no cumplan este requisito indispensable.

3.2.1.4 PROTECCIÓN DEL APARATO RESPIRATORIO.

Los riesgos a prevenir del aparato respiratorio serán los originados por:

- Polvos, humos y nieblas.
- Vapores metálicos u orgánicos.
- Gases tóxicos industriales.
- Oxido de carbono.

Los equipos protectores del aparato respiratorio cumplirán las siguientes características:

- Serán de tipo apropiado al riesgo.
- Ajustarán perfectamente al contorno facial, evitando filtraciones.
- Se vigilará frecuentemente su conservación y funcionamiento.
- Se limpiarán y desinfectarán después de su empleo.
- Las partes en contacto con la piel deberán ser de goma especialmente tratada o de neopreno, para evitar la irritación de la epidermis.

3.2.1.5 CINTURONES DE SEGURIDAD.

En todos los trabajos en altura con peligro de caída eventual, será preceptivo el uso del cinturón de seguridad.

Estos cinturones cumplirán las siguientes características:

- Serán de cincha tejida en lino, algodón, lana de primera calidad o fibra sintética apropiada; en su defecto, de cuero curtido al cromo o al tanino.
- Tendrán una anchura entre 10 y 20 cms. y un espesor no inferior a 4 mm, siendo su longitud lo mas reducida posible.
- Se revisarán siempre antes de su uso, y se desecharán cuando tengan cortes, grietas o deshilachados que comprometan su resistencia.
- Irán provistos de anillas por donde pasará la cuerda salvavidas, aquellas no podrán ir sujetas por medio de remaches.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 217

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- La cuerda salvavidas será de nylon o de cáñamo de Manila con un diámetro de 12 mm. en el primer caso y de 17 mm. en el segundo. Queda totalmente prohibido el uso de cable metálico.
- Se vigilará de modo especial la seguridad del anclaje y su resistencia. La longitud de la cuerda salvavidas debe cubrir distancias lo más cortas posibles.
- Estarán sujetos a Homologación según las normas MT-13, MT-21 y MT-22.
- Deberán utilizarse durante todo el trabajo de altura con riesgo de caída a distinto nivel y de acuerdo con su utilidad se definen tres clases.

Clase A (MT-13): Llamados "cinturones de sujeción" deben ser utilizados para impedir la caída libre en aquellos trabajos u operaciones que no necesitan desplazamientos, o estos son limitados en sus direcciones. El elemento de agarre debe estar siempre tenso y resulta aconsejable que esté dotado de un sistema de regulación.

Clase B (MT-21): Son los denominados "cinturones de suspensión" y deben ser utilizados en aquellos trabajos u operaciones en que sólo existan esfuerzos estáticos (peso del usuario), tales como elevación y descenso de personas, sin posibilidad de caída libre.

Clase C (MT-22): Se llaman "cinturones de caída", y sirven frenar y detener la caída libre de una persona. Absorben parte de la energía alcanzada al final de aquella, transmitiendo al cuerpo de la persona esfuerzos que pueda soportar.

3.2.1.6 TRANSPORTE MANUAL DE CARGAS.

Las cargas que hayan de transportar los trabajadores, atendiendo al peso, volumen, camino recorrido, etc.., serán proporcionales a sus condiciones físicas. El transporte, carga y descarga de mercancías realizadas a brazo por un operario, el peso máximo no podrá exceder de 80 Kgs.

Las operaciones de carga y descarga y el transporte en general se harán con las debidas garantías de seguridad para el personal y para los materiales transportados, empleándose, siempre que sea posible, medios mecánicos que hagan el trabajo manual menos penoso.

Está prohibido transportar, empujar o arrastrar cargas que representen un esfuerzo superior al necesario para mover en rasante de nivel los pesos (incluido el del vehículo) que se citan a continuación y en las condiciones que se expresan:

Modo de transporte	Sexo y Edad	Peso máximo Permitido
Transporte a brazo	Mujeres hasta 18 años	8 Kgs.
	Mujeres de 18 a 21 años	10 Kgs.
	Mujeres de 21 o más años	20 Kgs.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 218

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Modo de transporte	Sexo y Edad	Peso máximo Permitido
Transporte a brazo	Varones hasta 16 años	15 Kgs.
	Varones de 16 a 18 años	20 Kg.
Carretillas	Mujeres hasta 21 años	Prohibido
	Mujeres de 21 años o más	40 Kgs.
	Varones hasta 18 años	40 Kgs.
Carretones de mano de dos ruedas	Mujeres hasta 21 años	Prohibido
	Mujeres de 21 años o más	130 Kgs.
	Varones hasta 18 años	130 Kgs.

3.2.2 PROTECCIONES COLECTIVAS

- Los pórticos limitadores de gálibo, dispondrán de dintel debidamente señalizado.
- Las vallas autónomas de limitación y protección, tendrán como mínimo 90 cms. de altura, estando construidas a base de tubos metálicos y dispondrán de patas para mantener su verticalidad.
- Pasillos de seguridad. Podrán realizarse a base de pórticos con pies derechos y dintel a base de tablones embriddados firmemente sujetos al terreno y cubierta cuajada de tablones. Estos elementos también podrán ser metálicos (los pórticos a base de tubo o perfiles y la cubierta de chapa).

Serán capaces de soportar el impacto de los objetos que se prevean puedan caer, pudiendo colocar elementos amortiguadores sobre la cubierta.

- Redes perimetrales. La protección del riesgo de caída al vacío por el borde perimetral se hará mediante la utilización de pescantes tipo horca.

El extremo inferior de la red se anclará a horquillas de hierro embebidas en el forjado. Las redes serán de poliamida, protegiendo las plantas de trabajo. La cuerda de seguridad será como mínimo de diámetro 10 mm. y los módulos de red serán atados entre sí con cuerda de poliamida de 3 mm. de diámetro como mínimo.

- Redes verticales. En protecciones verticales de caja de escalera, clausura de acceso a plantas des protegidas y en voladizos, etc. se emplearán redes verticales ancladas a cada forjado.
- Redes horizontales. Se colocarán para proteger la posible caída de objetos en patios y huecos.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 219

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Mallazos. Los huecos interiores se protegerán con mallazo de resistencia y malla adecuada.
- Las barandillas rodearán los perímetros de la planta protegida, y tendrán la suficiente resistencia para garantizar la retención de personas.
- Los topes de desplazamiento de vehículos se podrán realizar con un par de tablones embriddados, fijados al terreno por medio de redondos hincados al mismo, o de otra forma eficaz.
- Al efectuar las demoliciones, ningún operario se encontrará a cota inferior a la que se está demoliendo. Se deberá evitar la acumulación de escombros en cotas superiores, y se abatirán todos los elementos que se encuentren en equilibrio inestable para evitar posibles desplomes y sus consecuencias. Al final de cada jornada no quedará muro de una altura superior a siete veces su espesor, sin arriostrar. Los trabajos de demolición se suspenderán los días de lluvia.
- Las redes de protección de las zanjas serán de poliamida y sus características generales serán tales que cumplan, con garantía, la función protectora para que están previstas.
- Los cables de sujeción de cinturón de seguridad y sus anclajes tendrán suficiente resistencia para soportar los esfuerzos a que puedan ser sometidos de acuerdo con su función.
- Plataforma de trabajo. Tendrán como mínimo 60 cms. de ancho y las situadas a mas de 2 mts. del suelo estarán dotadas de barandillas de 90 cms. de altura, listón intermedio y rodapié.
- Escaleras de mano. Deberán ir provistas de zapatas antideslizantes.
- Plataformas voladas. Tendrán la suficiente resistencia para la carga que deban soportar, estarán convenientemente ancladas y dotadas de barandilla.
- Los interruptores diferenciales tendrán una sensibilidad mínima, para el alumbrado de 30 mA. y para la instalación de fuerza de 300 mA.
- Las escaleras de mano cumplirán lo establecido en el artículo 19 de la Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- La resistencia de las tomas de tierra no será superior a la que garantice, de acuerdo con la sensibilidad del interruptor diferencial, una tensión máxima de 24 V. Se medirá su resistencia periódicamente y, al menos, en la época más seca del año.
- Los extintores serán adecuados en agente y tamaño al tipo de incendio previsible y se revisarán cada seis (6) meses.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

3.3 COMITE DE SEGURIDAD Y SALUD

Según la normativa vigente, reflejada en el Art. nº8 de la Ordenanza General de Seguridad e Higiene, es de obligado cumplimiento la creación y funcionamiento de estos Comités, quedando reflejadas en el artículo mencionado, sus obligaciones, funciones y formas de actuación.

La composición quedará definida según los Convenios Colectivos de la Provincia de Vizcaya.

A título orientativo, el Comité podría estar compuesto, al menos por:

- 1 Presidente
- 1 Técnico de Seguridad
- 1 Secretario
- Vocales, de entre los oficios más significativos.

La empresa constructora dispondrá de asesoramiento en Seguridad y Salud.

Se nombrará Vigilante de Seguridad, de acuerdo con lo previsto en el Reglamento de Seguridad y Salud en las Obras de Construcción (R.D. 1627/1997) de 24 de octubre.

El coordinador en materia de Seguridad y Salud durante la ejecución de la obra es el técnico competente integrado en la dirección facultativa, para llevar a cabo:

- Coordinar la aplicación de los principios generales de prevención y de seguridad:
 - Al tomar las decisiones técnicas y de organización con el fin de planificar los distintos trabajos o fases de trabajo que vayan a desarrollarse simultánea o sucesivamente.
 - Al estimar la duración requerida para la ejecución de los distintos trabajos o fases de trabajo.
- Coordinar las actividades de obra para garantizar que los contratistas y, en su caso, los subcontratistas y los trabajadores autónomos apliquen de manera coherente y responsable los principios de acción preventiva que se recogen en el artículo 15 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales durante la ejecución de la obra y, en particular, en las tareas o actividades a que se refiere el artículo 10 del R.D. 1627/1997.
- Aprobar el Plan de Seguridad y Salud elaborado por el contratista y, en su caso, las modificaciones introducidas en el mismo.
- Organizar la coordinación de actividades empresariales prevista en el artículo 24 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Coordinar las acciones y funciones de control de la aplicación correcta de métodos de trabajo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 221

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Adoptar las medidas necesarias para que sólo las personas autorizadas puedan acceder a la obra.

3.4 FORMACION E INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR

Todo personal debe recibir, al ingresar en la obra, una exposición de los métodos de trabajo y los riesgos que éstos pudieran entrañar, juntamente con las medidas de seguridad que deberá emplear.

Eligiendo al personal más cualificado, se impartirán cursillos de socorrismo y primeros auxilios, de forma que todos los tajos dispongan de algún socorrista.

3.4.1 MEDICINA PREVENTIVA Y PRIMEROS AUXILIOS

Botiquines

Los botiquines se revisarán mensualmente y se repondrá inmediatamente lo consumido.

El botiquín será un espacio de unos 5 m². con señalización exterior. La dotación de material sanitario se hará según se establece en la Ordenanza General de Seguridad e Higiene.

Asistencia a accidentados

Se deberá informar a la obra del emplazamiento de los distintos Centro Médicos (Servicios propios, Mutuas Patronales, Mutualidades Laborales, Ambulatorios, etc.), donde debe trasladarse a los accidentados para su más rápido y efectivo tratamiento.

Es muy conveniente disponer en la obra y en sitio bien visible, de una lista con los teléfonos y direcciones de los Centros asignados para urgencias, ambulancias, taxis, etc., para garantizar un rápido transporte de los posibles accidentados a los Centros de asistencia.

Se dispondrá en obra de una camilla plegable para transporte de heridos.

Reconocimiento Médico

Todo el personal que empiece a trabajar en la obra deberá, pasar un reconocimiento médico previo al trabajo.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 222

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



3.4.2 INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR

Comedores

Se dispondrá de un recinto con una superficie tal que asegure la comodidad de los operarios, a razón de aproximadamente 1,20 m²/operario, con las siguientes características.

- Iluminación natural y artificial adecuada a su superficie
- Ventilación adecuada a su volumen
- Mesas y asientos
- Mesa calienta comidas a gas, o electricidad.
- Cubo con tapa para depositar los desperdicios
- Instalación de calefacción.
- Para la limpieza y conservación de estos locales, se dispondrá de un trabajador con la dedicación necesaria.

Vestuarios

Se dispondrá de un recinto que asegure la comodidad de los operarios, a razón aproximadamente de 2 m²/operario, y siempre contando el 75% del máximo personal previsible en la obra, y tendrá un altura mínima de 2.50 mts., provisto de los siguientes elementos.

- 1 Taquilla para cada trabajador con dos perchas y cerradura.
- Asientos
- Instalación de calefacción.

Servicios

Se dispondrá de un recinto provisto de los siguientes elementos.

- 1 Ud. de inodoro o placa turca, cada veinte (25) operarios o fracción.
- 1 Ud. de lavabo con agua fría y caliente dotados de espejo y jabón, cada diez (10) operarios o fracción.
- 1 Ud. de ducha individual con agua fría y caliente cada diez (10) operarios o fracción.
- Instalación de calefacción.

Los retretes no tendrán comunicación directa con comedores, dormitorios, cocinas y vestuarios. Sus puertas impedirán totalmente la visibilidad del exterior y estarán provistas de cierre interior y percha. Se conservarán en las mejores condiciones, de desinfección, desodorización y supresión

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 223

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



de emanaciones. Las aguas residuales deberán alejarse de las fuentes de suministro de agua potable.

La limpieza será diaria con zotal y semanal con aguafuerte, para evitar la acumulación de sarros.

En caso de no existir alcantarillado, la evacuación de las aguas fecales se podrá realizar mediante:

- Fosa séptica, (con una capacidad de 150 litros por persona).
- Conducción por tubería, con sus correspondientes arquetas.

Las duchas estarán aisladas en compartimentos individuales cerrados y tendrán colgadores para la ropa.

Se deberá proveer al personal de productos y medios de limpieza.

3.5 NORMATIVA GENERAL SOBRE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

En lo referente al articulado de la Ordenanza de Seguridad e Higiene de 9 de Marzo de 1.971, se tendrá especial observancia en los siguientes artículos:

Nº 70. Protección personal contra la electricidad

Nº 140. Radiaciones peligrosas disposiciones generales

- Radiaciones infrarrojas.
- Radiaciones ultravioletas.
- Radiaciones ionizantes.

Nº 141. Disposiciones generales.

Nº 142. Ropa de trabajo.

Nº 143. Protección de la cabeza.

Nº 144. Protección de la cara.

Nº 145. Protección de la vista.

Nº 146. Cristales de protección.

Nº 147. Protección de los oídos.

Nº 148. Protección de las extremidades inferiores.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 224

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Nº 149. Protección de las extremidades superiores.

Nº 150. Protección del aparato respiratorio.

Nº 151. Cinturones de seguridad.

Relación de Normas Técnicas Reglamentarias sobre homologación de medios de protección personal del Ministerio de Trabajo, Sanidad y Seguridad Social.

M.T.-1 Cascos de seguridad no metálicos. B.O.E. 30-12-74.

M.T.-2 Protectores auditivos. B.O.E. 1-11-75.

M.T.-3 Pantallas para soldadores. B.O.E. 2-9-75.

M.T.-4 Guantes aislantes de la electricidad. B.O.E. 3-9-75.

M.T.-5 Calzado de seguridad contra riesgos mecánicos. B.O.E. 12-2-80.

M.T.-6 Banquetas aislantes de maniobras. B.O.E. 5-9-75.

M.T.-7 Adaptadores faciales. B.O.E. 6-9-75.

M.T.-8 Filtros mecánicos. B.O.E. 8-9-75.

M.T.-10 Filtros químicos y mixtos contra amoniaco. B.O.E. 9-9-75.

M.T.-11 Guantes de protección contra agresivos químicos. B.O.E. 4-7-77.

M.T.-12 Filtro químicos y mixtos contra monóxido de carbono. B.O.E. 13-7-77.

M.T.-13 Cinturones de sujeción. B.O.E. 2-9-77.

M.T.-14 Filtros químicos y mixtos contra cloro. B.O.E. 21-4-78.

M.T.-15 Filtros químicos y mixtos contra anhídrido sulfuroso. B.O.E. 21-6-78.

M.T.-16 Gafas de montura tipo universal para protección contra impactos. B.O.E. 17-8-78.

M.T.-17 Oculares de protección contra impactos. B.O.E. 9-9-78.

M.T.-18 Oculares filtrantes para pantallas de soldadores. B.O.E. 7-2-79

M.T.-19 Cubrefiltros y antecristales para pantallas de soldadores. B.O.E. 21-6-79.

M.T.-20 Equipos de protección de vías respiratorias semiautónomas de aire fresco con manguera de aspiración. B.O.E. 5-1-81.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 225

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



M.T.-21 Cinturones de suspensión. B.O.E. 16-3-81.

M.T.-22 Cinturones de caída. B.O.E. 17-3-81.

M.T.-23 Filtros químicos y mixtos contra ácido sulfídrico. B.O.E. 3-4-81.

M.T.-24 Equipos semiautónomos de aire fresco con manguera de presión. B.O.E. 3-8-81.

M.T.-25 Plantillas de protección frente a riesgos de perforación. B.O.E. 13-10-81.

M.T.-26 Aislamiento de seguridad de las herramientas manuales utilizadas en trabajos eléctricos en instalación de baja tensión. B.O.E. 10-10-81.

M.T.-27 Bota impermeable al agua y a la humedad. B.O.E. 22-12-81.

M.T.-28 Dispositivos personales utilizados en las operaciones de elevación y descenso.

Dispositivos anticaídas. B.O.E. 14-12-82.

M.T.-29 Pértigas de salvamento para interiores. Hasta 66 Kv. (BOE. 1/10/87 y 27/10/87).

3.6 PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD

El Contratista está obligado a redactar un plan de Seguridad y Salud, adaptando este Estudio a sus medios y métodos de ejecución.

Aparte de las disposiciones legales citadas en el punto 2.1, se tendrán en cuenta las normas contenidas en el Reglamento de Régimen Interior de la Empresa Adjudicataria, así como las provenientes de su Comité de Seguridad e Higiene y por su interés práctico el repertorio de recomendaciones prácticas de la O.I.T.

En relación con las MEDIDAS ORGANIZATIVAS, PLANES Y PROCEDIMIENTOS PARA AUDITORIA se tendrá en cuenta lo siguiente:

El Contratista propondrá cuantas normas crea necesarias, así como procedimientos de trabajo según las peculiaridades del tajo, siempre y cuando respeten y cumplan fielmente la vigente Ordenanza General de S/S.

Los responsables de las empresas reportarán los datos necesarios para su estudio y posterior toma de medidas correctoras, teniendo como función:

- Controlar los riesgos físicos de sus operaciones, trabajos arriesgados, mantenimiento seguro del lugar de trabajo y maquinaria (herramienta, orden y limpieza) e involucrando como principales responsables de la seguridad del trabajador a los mandos intermedios

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 226

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



quienes por obligación del cargo, son los mejores conocedores de acciones y condiciones peligrosas.

Siguiendo el Reglamento operativo de Seguridad y Salud, se recomienda efectuar las necesarias revisiones.

- Supervisar a los trabajadores mediante los permisos de trabajo, prácticas seguras, cursos de capacitación y medidas ergonómicas para un trabajo mejor y más seguro.

3.6.1 ORGANIZACIÓN (AUDITOR, DIRECTOR, VIGILANTES DE S/S, COMITÉ S/S, CÍAS. CONSTRUCTORAS Y SUBCONTRATAS, MANDOS)

Auditor.- Tiene las siguientes misiones:

- Prevenir los riesgos profesionales.
- Dirigir, asesorar e implantar para su perfecto cumplimiento, las disposiciones vigentes y normativa en materia de Seguridad y Salud.
- Desarrollar nuevas disposiciones en este Plan Director.
- Asesorar a los Jefes de Obra y Jefes de Área, sobre aspectos de seguridad de cada una de las operaciones a realizar (prácticas operativas), participando en las reuniones de planificación.
- Coordinar y reunir el Comité de Seguridad, así como todas las actividades formativas una vez al mes como mínimo.
- Impartir charlas informativas, sobre el tema de Seguridad en obra, a grupos reducidos cada quince días como mínimo.
- Audituar el Plan de Seguridad del Contratista proponiendo las mejoras necesarias, según las características del tajo (túneles, explosivos, maquinaria especial, etc.), pidiendo responsabilidades tanto al Contratista como a la Subcontrata, por el incumplimiento de dicho Plan.
- Solicitar a la empresa constructora, que en un plazo no superior a 24 horas después de un siniestro, informe al Departamento de Seguridad y Salud de IMEBISA, mediante el cumplimiento de un cuestionario que se entregará.
- Recabar de las empresas constructoras el conocimiento que sobre Seguridad han recibido los operarios antes de su incorporación al trabajo.
- Solicitar a las empresas constructoras el reconocimiento médico de los operarios antes de su contratación, descartando toda persona con problemas psico-físicos en relación a su

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 227

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



puesto de trabajo. Las constructoras deberán tener una ficha médica de cada uno de los trabajadores.

- Controlar que todo trabajador disponga de sus medios personales y equipos colectivos de seguridad, de acuerdo al Plan.

Convocar una reunión del Comité de Seguridad y Salud, una vez al mes, para tratar los asuntos habidos durante ese tiempo en esta materia. A dicha reunión deberá asistir algún miembro de la dirección técnica en representación de la constructora, levantando Acta de lo acordado. La empresa Constructora deberá mantener un archivo actualizado de las Actas.

Las compañías constructoras teniendo en cuenta la alta densidad de población, o alto riesgo en la ejecución de determinados trabajos, dispondrán de un Anexo al Plan General llamado Plan de Emergencia o para riesgos catastróficos, que será asimismo auditado por el Departamento de Seguridad y Salud de ETS.

ETS como auditora de todos los riesgos y siniestrabilidad en las obras del metro, informará periódicamente a las constructoras, mediante un programa informatizado, de las desviaciones habidas en los diferentes tajos.

3.6.2 PLANES DE ACTUACIÓN

- Plan de acción asistencial (botiquines, ATS, evacuación, control, teléfonos urgencias).
- Plan de actuación en medicina preventiva (exámenes médicos, control de los mismos, fichas).
- Plan de inspecciones preventivas (visitas periódicas). Vigilante de Obra.
- Plan de estudio de la salud física y síquica. Personal en obra (alcohólicos, drogadictos).
- Plan de acción normativa (Plan General). Revisar Ordenanza (básico).
- Plan de acción formativa (charlas y Manual). Preparar cuadro de formación, antes de entrar.
- Plan de motivación en materia preventiva, incentivando al personal.
- Plan de aplicación de análisis de puesto. Estudio del trabajo/hombre.
- Plan de mantenimiento preventivo y renovación de equipo. Almacén de repuestos, limpieza y mantenimiento de equipos.
- Plan de utilización de prendas de protección personal.
- Plan de señalización en la obra, en orden a los peligros.
- Plan especial de actuación preventiva (revisiones y mantenimiento).

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 228

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



- Plan de estudio sobre higiene teórica.
- Plan de ergonomía.
- Plan de emergencia para actuación ante riesgos catastróficos.

La compañía constructora deberá disponer en obra de todos los medios técnicos para las mediciones, así como atenciones en accidentes, fuegos, etc.

3.6.3 PROCEDIMIENTOS

- Procedimiento de ejecución de estadísticas preventivas.
- Procedimiento para la selección profesional con óptica preventiva.
- Procedimiento para la notificación y registro de accidentes.
- Procedimiento para la investigación de accidentes.
- Procedimiento para la inclusión de la prevención en todo proyecto de instalaciones.
- Procedimiento para la celebración de reuniones de reuniones de motivación y coordinación.
- Procedimiento para una rápida introducción de las correspondientes acciones preventivas necesarias.
- Procedimiento para un adecuado control administrativo del personal sometido a riesgos higiénicos.

Las mediciones que se consignan en este capítulo están referidas a un solo operario y a un periodo de 12 meses.

Para confeccionar las mediciones reales:

- Se estima el número de operarios punta que toman parte en la obra y el plazo de ejecución previsto, en años y/o fracción en los siguientes capítulos:
 - Protecciones individuales
 - Medicina preventiva y primeros auxilios
- Se mide el número de elementos que se prevea instalar en la obra, cualquiera que sea el número de operarios y la duración del plazo de ejecución en los siguientes capítulos:
 - Protecciones colectivas
 - Extinción de incendios e instalaciones
- Se estima el número de operarios punta que tomarán parte durante toda la obra, independientemente del plazo de ejecución de la misma en el siguiente capítulo:
 - Higiene y bienestar

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 229

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



- Se considera el plazo de ejecución previsto en años y/o fracción, cualquiera que sea el número de operarios necesarios en la obra, en el siguiente capítulo:
 - Formación y reuniones de obligado cumplimiento.

Bilbao, julio de 2021

El Autor del Estudio de Seguridad y Salud



Sergio Berná Manzanares

Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 230

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



4. PRESUPUESTO

A continuación se incluye el presupuesto de Seguridad y Salud, recogiéndose como partida alzada a justificar en el documento presupuesto del Proyecto.

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 231

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



4.1 MEDICIONES

A Continuación se incluyen las mediciones del estudio de seguridad y salud.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 233

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



CÓDIGO	RESUMEN	CANTIDAD
1	SEGURIDAD Y SALUD	
1.1	PROTECCIONES COLECTIVAS	
99.02.001	ud SEÑALES NORMALIZADAS DE TRÁFICO Y CARTELES INDICATIVOS SEÑALES NORMALIZADAS DE TRÁFICO Y CARTELES INDICATIVOS DE RIESGOS, COLOCACIÓN Y SOPORTE.	30,000
99.02.002	ml RED DE SEGURIDAD EN PERÍMETRO DE ZANJAS Y FORJADO DE POLIAMIDA RED DE SEGURIDAD EN PERÍMETRO DE ZANJAS Y FORJADO DE POLIAMIDA DE HILO DE D=4 MM Y MALLA DE 75X75 MM DE 10 M DE ALTURA, INCLUSO PESCANTE METÁLICO TIPO HORCA DE 8 M DE ALTURA, ANCLAJES DE RED, PESCANTE Y CUERDAS DE UNIÓN DE PAÑOS DE RED, EN PRIMERA PUESTA.	650,000
99.02.003	ud VALLA AUTÓNOMA DE 2,5 M DE LONGITUD VALLA AUTÓNOMA DE 2,5 M DE LONGITUD PARA CONTENCIÓN DE PEATONES.	650,000
99.02.004	m3 MADERA EN PROTECCIÓN HUECOS Y FORMACIÓN PASARELAS PEATONALES MADERA EMPLEADA EN PROTECCIÓN DE HUECOS Y FORMACIÓN DE PASARELAS PEATONALES DE 0,60 M DE ANCHO MÍNIMO.	28,125
99.02.005	ml CORDÓN DE BALIZAMIENTO. CORDÓN DE BALIZAMIENTO.	650,000
99.02.007	ud VALLA NORMALIZADA DE DESVIACIÓN DE TRÁFICO VALLA NORMALIZADA DE DESVIACIÓN DE TRÁFICO, INCLUIDA LA COLOCACIÓN.	70,000
99.02.008	ud JALÓN DE SEÑALIZACIÓN. JALÓN DE SEÑALIZACIÓN.	50,000
99.02.009	ud BALIZA LUMINOSA INTERMITENTE. BALIZA LUMINOSA INTERMITENTE.	50,000
99.02.010	ud PÓRTICO DE LIMITACIÓN DE ALTURA A 4M PÓRTICO DE LIMITACIÓN DE ALTURA A 4M, COMPUESTO POR DOS PERFILES Y CABLE HORIZONTAL CON BANDEROLAS, INCLUIDO MONTAJE Y COLOCACIÓN.	2,000
99.02.011	h CAMIÓN DE RIEGO CAMIÓN DE RIEGO INCLUIDO EL CONDUCTOR.	1.920,000
99.02.012	h MANO DE OBRA DE SEÑALISTA MANO DE OBRA DE SEÑALISTA.	1.440,000
99.02.013	ud ESCALERAS METÁLICAS ESCALERAS METÁLICAS.	20,000
99.02.014	ud ESCALERAS FIJAS DE MADERA ESCALERAS FIJAS DE MADERA, INCLUSO PASAMANOS TOTALMENTE COLOCADAS.	20,000

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 235

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



CÓDIGO	RESUMEN	CANTIDAD
99.02.015	ud CARTEL INDICATIVO NORMALIZADO DE RIESGO CARTEL INDICATIVO NORMALIZADO DE RIESGO, CON SOPORTE METÁLICO E INCLUIDA COLOCACIÓN.	30,000
99.02.016	m2 TOLDOS EN SALIDAS DE CAÑONES DE ACCESO SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE TOLDOS EN SALIDAS DE CAÑONES DE ACCESO, INCLUYENDO RETIRADA DEL MISMO.	275,000
99.02.017	ml MONTAJE Y DESMONTAJE DE BARRERA DE SEGURIDAD MONTAJE Y DESMONTAJE DE BARRERA DE SEGURIDAD FLEXIBLE DE 3 MM DE ESPESOR GALVANIZADA, COLOCADA SOBRE POSTE EMPOTRADO (BIONDA), CORRECTAMENTE EJECUTADA.	470,000
99.02.018	PA MANTENIMIENTO, LIMPIEZA, CONSERVACIÓN Y REPOSICIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN, A JUSTIFICAR MENSUALMENTE EN MANTENIMIENTO, LIMPIEZA, CONSERVACIÓN Y REPOSICIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN, CIERRES Y ENTORNO DE OBRA, DEL TRAMO 3 DE LA LÍNEA 5 DEL FMB.	46,000

1.2 EXTINCIÓN DE INCENDIOS

99.03.001	ud EXTINTOR POLVO POLIVALENTE EXTINTOR DE POLVO POLIVALENTE, INCLUIDO EL SOPORTE.	28,000
-----------	--	--------

1.3 INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR

99.04.001	ud CASETAS DE OBRA PARA COMEDORES SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE CASETAS DE OBRA PARA COMEDORES.	2,000
99.04.002	ud CASETAS DE OBRAS PARA VESTUARIO SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE CASETAS DE OBRAS PARA VESTUARIO.	3,000
99.04.003	ud CASETAS DE OBRA PARA ASEOS SUMINISTRO DE CASETAS DE OBRA PARA ASEOS.	2,000
99.04.004	ud COCINA PLANCHA PARA COMEDOR. COCINA PLANCHA PARA COMEDOR.	4,000
99.04.005	ud CALENTADOR DE AGUA DE 250 LITROS CALENTADOR DE AGUA DE 250 LITROS, PARA UNA TENSIÓN DE 220 V, Y UNA POTENCIA DE 1500 W.	2,000
99.04.006	ud ESPEJOS PARA ASEOS Y VESTUARIOS. ESPEJOS PARA ASEOS Y VESTUARIOS.	4,000
99.04.007	ud PERCHA EN DUCHAS PERCHA EN DUCHAS.	120,000
99.04.008	ud TAQUILLA DE CUERPO ENTERO TAQUILLA DE CUERPO ENTERO.	120,000

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

CÓDIGO	RESUMEN	CANTIDAD
99.04.009	ud RECIPIENTES PARA RECOGIDA DE BASURAS RECIPIENTES PARA RECOGIDA DE BASURAS.	8,000
99.04.010	ud INSTALACIÓN COMPLETA DE FONTANERÍA INSTALACIÓN COMPLETA DE FONTANERÍA EN RED DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA FRÍA Y CALIENTE PARA LOS DIVERSOS APARATOS SANITARIOS.	2,000
99.04.011	ud INSTALACIÓN ELÉCTRICA COMPLETA INSTALACIÓN ELÉCTRICA COMPLETA, COMPUESTA POR CUADRO DE PROTECCIÓN Y MANDO, LÍNEA DE DISTRIBUCIÓN PARA PUNTOS DE LUZ Y TOMAS DE CORRIENTE.	4,000
99.04.012	ud INSTALACIÓN COMPLETA DE SANEAMIENTO INSTALACIÓN COMPLETA DE SANEAMIENTO EN CASETAS DE OBRA.	2,000
99.04.013	h MANO DE OBRA, EMPLEADA EN LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DE LAS INSTALACIONES PROVISIONALES MANO DE OBRA, EMPLEADA EN LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DE LAS INSTALACIONES PROVISIONALES PARA LOS TRABAJADORES.	1.840,000
99.04.014	ud RADIADOR DE INFRARROJOS, 1000 W RADIADOR DE INFRARROJOS, 1000 W, TOTALMENTE INSTALADO.	12,000

1.4 PROTECCIÓN INSTALACIÓN ELÉCTRICA

99.05.001	ud INSTALACIÓN PUESTA A TIERRA INSTALACIÓN DE PUESTA A TIERRA, COMPUESTA POR CABLE DE COBRE, ELÉCTRODO CONECTADO A TIERRA EN MASAS METÁLICAS, ETC.	10,000
99.05.002	ud INTERRUPTOR DIFERENCIAL MEDIA SENSIBILIDAD (300 M.A) INTERRUPTOR DIFERENCIAL DE MEDIA SENSIBILIDAD (300 M.A), INCLUIDA INSTALACIÓN.	5,000
99.05.003	ud INTERRUPTOR DIFERENCIAL MEDIA SENSIBILIDAD (500 M.A) INTERRUPTOR DIFERENCIAL DE MEDIA SENSIBILIDAD (500 M.A) INCLUIDA INSTALACIÓN.	10,000

1.5 MEDICINA PREVENTIVA Y PRIMEROS AUXILIO

99.06.001	ud BOTIQUÍN INSTALADO EN OBRA BOTIQUÍN INSTALADO EN OBRA.	6,000
99.06.002	ud REPOSICIÓN MATERIAL SANITARIO REPOSICIÓN MATERIAL SANITARIO DURANTE EL TRANSCURSO DE LA OBRA.	144,000

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 237

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



CÓDIGO	RESUMEN	CANTIDAD
1.6	FORMACIÓN Y REUNIÓN DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO	
99.07.001	ud REUNIÓN MENSUAL DEL COMITÉ DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO REUNIÓN MENSUAL DEL COMITÉ DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (SÓLO EN CASO DE QUE EL CONVENIO COLECTIVO PROVINCIAL ASÍ LO DISPONGA PARA ESTE NÚMERO DE TRABAJADORES).	46,000

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 238

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



4.2 CUADRO DE PRECIOS Nº1.

A continuación se adjunta el cuadro de precios nº 1 correspondiente al Estudio de Seguridad y Salud.

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 239

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN	PRECIO EN LETRA	IMPORTE
0001	99.02.001	ud	SEÑALES NORMALIZADAS DE TRÁFICO Y CARTELES INDICATIVOS DE RIESGOS, COLOCACIÓN Y SOPORTE.	TREINTA Y CINCO con SESENTA Y UN CÉNTIMOS	35,61
0002	99.02.002	ml	RED DE SEGURIDAD EN PERÍMETRO DE ZANJAS Y FORJADO DE POLIAMIDA DE HILO DE D=4 MM Y MALLA DE 75X75 MM DE 10 M DE ALTURA, INCLUSO PESCANTE METÁLICO TIPO HORCA DE 8 M DE ALTURA, ANCLAJES DE RED, PESCANTE Y CUERDAS DE UNIÓN DE PAÑOS DE RED, EN PRIMERA PUESTA.	TRES con SETENTA Y DOS CÉNTIMOS	3,72
0003	99.02.003	ud	VALLA AUTÓNOMA DE 2,5 M DE LONGITUD PARA CONTENCIÓN DE PEATONES.	DIEZ con SESENTA Y NUEVE CÉNTIMOS	10,69
0004	99.02.004	m3	MADERA EMPLEADA EN PROTECCIÓN DE HUECOS Y FORMACIÓN DE PASARELAS PEATONALES DE 0,60 M DE ANCHO MÍNIMO.	DOSCIENTOS CUARENTA Y DOS con OCHENTA Y TRES CÉNTIMOS	242,83
0005	99.02.005	ml	CORDÓN DE BALIZAMIENTO.	UN con OCHENTA Y SEIS CÉNTIMOS	1,86
0006	99.02.007	ud	VALLA NORMALIZADA DE DESVIACIÓN DE TRÁFICO, INCLUIDA LA COLOCACIÓN.	TREINTA Y SIETE con CUARENTA Y UN CÉNTIMOS	37,41
0007	99.02.008	ud	JALÓN DE SEÑALIZACIÓN.	DIEZ con SESENTA Y NUEVE CÉNTIMOS	10,69
0008	99.02.009	ud	BALIZA LUMINOSA INTERMITENTE.	CINCUENTA Y TRES con CUARENTA Y TRES CÉNTIMOS	53,43
0009	99.02.010	ud	PÓRTICO DE LIMITACIÓN DE ALTURA A 4M, COMPUESTO POR DOS PERFILES Y CABLE HORIZONTAL CON BANDEROLAS, INCLUIDO MONTAJE Y COLOCACIÓN.	TRESCIENTOS TRES con TREINTA Y DOS CÉNTIMOS	303,32

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**

Página 241

L5-GH-AN22_SegSalud



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN	PRECIO EN LETRA	IMPORTE
0010	99.02.011	h	CAMIÓN DE RIEGO INCLUIDO EL CONDUCTOR.	24,29 VEINTICUATRO con VEINTINUEVE CÉNTIMOS	24,29
0011	99.02.012	h	MANO DE OBRA DE SEÑALISTA.	11,59 ONCE con CINCUENTA Y NUEVE CÉNTIMOS	11,59
0012	99.02.013	ud	ESCALERAS METÁLICAS.	56,66 CINCUENTA Y SEIS con SESENTA Y SEIS CÉNTIMOS	56,66
0013	99.02.014	ud	ESCALERAS FIJAS DE MADERA, INCLUSO PASAMANOS TOTALMENTE COLOCADAS.	121,42 CIENTO VEINTIUN con CUARENTA Y DOS CÉNTIMOS	121,42
0014	99.02.015	ud	CARTEL INDICATIVO NORMALIZADO DE RIESGO, CON SOPORTE METÁLICO E INCLUIDA COLOCACIÓN.	7,57 SIETE con CINCUENTA Y SIETE CÉNTIMOS	7,57
0015	99.02.016	m2	SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE TOLDO EN SALIDAS DE CAÑONES DE ACCESO, INCLUYENDO RETIRADA DEL MISMO.	19,42 DIECINUEVE con CUARENTA Y DOS CÉNTIMOS	19,42
0016	99.02.017	ml	MONTAJE Y DESMONTAJE DE BARRERA DE SEGURIDAD FLEXIBLE DE 3 MM DE ESPESOR GALVANIZADA, COLOCADA SOBRE POSTE EMPOTRADO (BIONDA), CORRECTAMENTE EJECUTADA.	39,26 TREINTA Y NUEVE con VEINTISEIS CÉNTIMOS	39,26
0017	99.02.018	PA	A JUSTIFICAR MENSUALMENTE EN MANTENIMIENTO, LIMPIEZA, CONSERVACIÓN Y REPOSICIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN, CIERRES Y ENTORNO DE OBRA, DEL TRAMO 3 DE LA LÍNEA 5 DEL FMB.	5.000,00 CINCO MIL	5.000,00
0018	99.03.001	ud	EXTINTOR DE POLVO POLIVALENTE, INCLUIDO EL SOPORTE.	105,23 CIENTO CINCO con VEINTITRES CÉNTIMOS	105,23

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 242

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN	PRECIO EN LETRA	IMPORTE
0019	99.04.001	ud	SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE CASETAS DE OBRA, PARA COMEDORES.	CUATRO MIL OCHOCIENTOS CINCUENTA Y SEIS con OCHENTA Y TRES CÉNTIMOS	4.856,83
0020	99.04.002	ud	SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE CASETAS DE OBRAS PARA VESTUARIO.	SEISCIENTOS SETENTA Y CINCO con VEINTISEIS CÉNTIMOS	675,26
0021	99.04.003	ud	SUMINISTRO DE CASETAS DE OBRA PARA ASEOS.	DOSCIENTOS OCHENTA Y TRES con TREINTA Y UN CÉNTIMOS	283,31
0022	99.04.004	ud	COCINA PLANCHA PARA COMEDOR.	DOSCIENTOS OCHENTA Y TRES con TREINTA Y UN CÉNTIMOS	283,31
0023	99.04.005	ud	CALENTADOR DE AGUA DE 250 LITROS, PARA UNA TENSIÓN DE 220 V, Y UNA POTENCIA DE 1500 W.	TRESCIENTOS VEINTITRES con SETENTA Y OCHO CÉNTIMOS	323,78
0024	99.04.006	ud	ESPEJOS PARA ASEOS Y VESTUARIOS.	DIECISIETE con CINCUENTA Y TRES CÉNTIMOS	17,53
0025	99.04.007	ud	PERCHA EN DUCHAS.	UN con SETENTA Y SIETE CÉNTIMOS	1,77
0026	99.04.008	ud	TAQUILLA DE CUERPO ENTERO.	DIECISIETE con OCHENTA CÉNTIMOS	17,80
0027	99.04.009	ud	RECIPIENTES PARA RECOGIDA DE BASURAS.	VEINTE con OCHENTA Y UN CÉNTIMOS	20,81
0028	99.04.010	ud	INSTALACIÓN COMPLETA DE FONTANERÍA EN RED DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA FRÍA Y CALIENTE PARA LOS DIVERSOS APARATOS SANITARIOS.	MIL ONCE con OCHENTA Y CINCO CÉNTIMOS	1.011,85

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 243

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN	PRECIO EN LETRA	IMPORTE
0029	99.04.011	ud	INSTALACIÓN ELÉCTRICA COMPLETA, COMPUESTA POR CUADRO DE PROTECCIÓN Y MANDO, LÍNEA DE DISTRIBUCIÓN PARA PUNTOS DE LUZ Y TOMAS DE CORRIENTE.	MIL CUATROCIENTOS OCHENTA Y NUEVE con CUARENTA Y TRES CÉNTIMOS	1.489,43
0030	99.04.012	ud	INSTALACIÓN COMPLETA DE SANEAMIENTO EN CASETAS DE OBRA.	MIL DOSCIENTOS CATORCE con VEINTIUN CÉNTIMOS	1.214,21
0031	99.04.013	h	MANO DE OBRA, EMPLEADA EN LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DE LAS INSTALACIONES PROVISIONALES PARA LOS TRABAJADORES.	ONCE con CUARENTA Y DOS CÉNTIMOS	11,42
0032	99.04.014	ud	RADIADOR DE INFRARROJOS, 1000 W, TOTALMENTE INSTALADO.	TREINTA Y SEIS con CUARENTA Y TRESCÉNTIMOS	36,43
0033	99.05.001	ud	INSTALACIÓN DE PUESTA A TIERRA, COMPUESTA POR CABLE DE COBRE, ELÉCTRODO CONECTADO A TIERRA EN MASAS METÁLICAS, ETC.	CIENTO SESENTA Y UN con OCHENTA Y NUEVE CÉNTIMOS	161,89
0034	99.05.002	ud	INTERRUPTOR DIFERENCIAL DE MEDIA SENSIBILIDAD (300 M.A), INCLUIDA INSTALACIÓN.	CIENTO TRECE con TREINTA Y DOS CÉNTIMOS	113,32
0035	99.05.003	ud	INTERRUPTOR DIFERENCIAL DE MEDIA SENSIBILIDAD (500 M.A) INCLUIDA INSTALACIÓN.	CIENTO VEINTINUEVE con CINCUENTA Y UN CÉNTIMOS	129,51
0036	99.06.001	ud	BOTIQUÍN INSTALADO EN OBRA.	CUARENTA Y OCHO con CINCUENTA Y SIETE CÉNTIMOS	48,57

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 244

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Nº	CÓDIGO	UD. RESUMEN	PRECIO EN LETRA	IMPORTE
0037	99.06.002	ud REPOSICIÓN MATERIAL SANITARIO DURANTE EL TRANSCURSO DE LA OBRA.		32,38
			TREINTA Y DOS con TREINTA Y OCHO CÉNTIMOS	
0038	99.07.001	ud REUNIÓN MENSUAL DEL COMITÉ DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (SÓLO EN CASO DE QUE EL CONVENIO COLECTIVO PROVINCIAL ASÍ LO DISPONGA PARA ESTE NÚMERO DE TRABAJADORES).		80,94
			OCHENTA con NOVENTA Y CUATRO CÉNTIMOS	

Bilbao, julio de 2021

El Autor del Estudio de Seguridad y Salud

Sergio Berná Manzanares
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 245

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



4.3 CUADRO DE PRECIOS Nº2.

A continuación se adjunta el cuadro de precios nº 2 correspondiente al Estudio de Seguridad y Salud.

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 247

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN	IMPORTE
0001	99.02.001	ud	SEÑALES NORMALIZADAS DE TRÁFICO Y CARTELES INDICATIVOS DE RIESGOS, COLOCACIÓN Y SOPORTE.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 35,61</p> <p>TOTAL PARTIDA 35,61</p>
0002	99.02.002	ml	RED DE SEGURIDAD EN PERÍMETRO DE ZANJAS Y FORJADO DE POLIAMIDA DE HILO DE D=4 MM Y MALLA DE 75X75 MM DE 10 M DE ALTURA, INCLUSO PESCANTE METÁLICO TIPO HORCA DE 8 M DE ALTURA, ANCLAJES DE RED, PESCANTE Y CUERDAS DE UNIÓN DE PAÑOS DE RED, EN PRIMERA PUESTA.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 3,72</p> <p>TOTAL PARTIDA 3,72</p>
0003	99.02.003	ud	VALLA AUTÓNOMA DE 2,5 M DE LONGITUD PARA CONTENCIÓN DE PEATONES.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 10,69</p> <p>TOTAL PARTIDA 10,69</p>
0004	99.02.004	m3	MADERA EMPLEADA EN PROTECCIÓN DE HUECOS Y FORMACIÓN DE PASARELAS PEATONALES DE 0,60 M DE ANCHO MÍNIMO.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 242,83</p> <p>TOTAL PARTIDA 242,83</p>
0005	99.02.005	ml	CORDÓN DE BALIZAMIENTO.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 1,86</p> <p>TOTAL PARTIDA 1,86</p>
0006	99.02.007	ud	VALLA NORMALIZADA DE DESVIACIÓN DE TRÁFICO, INCLUIDA LA COLOCACIÓN.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 37,41</p> <p>TOTAL PARTIDA 37,41</p>
0007	99.02.008	ud	JALÓN DE SEÑALIZACIÓN.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 10,69</p> <p>TOTAL PARTIDA 10,69</p>

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 249

L5-GH-AN22_SegSalud



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN		IMPORTE
0008	99.02.009	ud	BALIZA LUMINOSA INTERMITENTE.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	53,43
				TOTAL PARTIDA.....	53,43
0009	99.02.010	ud	PÓRTICO DE LIMITACIÓN DE ALTURA A 4M, COMPUUESTO POR DOS PERFILES Y CABLE HORIZONTAL CON BANDEROLAS, INCLUIDO MONTAJE Y COLOCACIÓN.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales	303,32
				TOTAL PARTIDA.....	303,32
0010	99.02.011	h	CAMIÓN DE RIEGO INCLUIDO EL CONDUCTOR.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	24,29
				TOTAL PARTIDA.....	24,29
0011	99.02.012	h	MANO DE OBRA DE SEÑALISTA.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	11,59
				TOTAL PARTIDA.....	11,59
0012	99.02.013	ud	ESCALERAS METÁLICAS.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	56,66
				TOTAL PARTIDA.....	56,66
0013	99.02.014	ud	ESCALERAS FIJAS DE MADERA,INCLUSO PASAMANOS TOTALMENTE COLOCADAS.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	121,42
				TOTAL PARTIDA.....	121,42
0014	99.02.015	ud	CARTEL INDICATIVO NORMALIZADO DE RIESGO, CON SOPORTE METÁLICO E INCLUIDA COLOCACIÓN.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	7,57
				TOTAL PARTIDA.....	7,57

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 250

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN	IMPORTE
0015	99.02.016	m2	SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE TOLDO EN SALIDAS DE CAÑONES DE ACCESO, INCLUYENDO RETIRADA DEL MISMO.	<p style="text-align: right;">Sin descomposición</p> <p>Resto de obra y materiales 19,42</p> <p>TOTAL PARTIDA 19,42</p>
0016	99.02.017	ml	MONTAJE Y DESMONTAJE DE BARRERA DE SEGURIDAD FLEXIBLE DE 3 MM DE ESPESOR GALVANIZADA, COLOCADA SOBRE POSTE EMPOTRADO (BIONDA), CORRECTAMENTE EJECUTADA.	<p style="text-align: right;">Sin descomposición</p> <p>Resto de obra y materiales 39,26</p> <p>TOTAL PARTIDA 39,26</p>
0017	99.02.018	PA	A JUSTIFICAR MENSUALMENTE EN MANTENIMIENTO, LIMPIEZA, CONSERVACIÓN Y REPOSICIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN, CIERRES Y ENTORNO DE OBRA, DEL TRAMO 3 DE LA LÍNEA 5 DEL FMB.	<p style="text-align: right;">Sin descomposición</p> <p>Resto de obra y materiales 5.000,00</p> <p>TOTAL PARTIDA 5.000,00</p>
0018	99.03.001	ud	EXTINTOR DE POLVO POLIVALENTE, INCLUIDO EL SOPORTE.	<p style="text-align: right;">Sin descomposición</p> <p>Resto de obra y materiales 105,23</p> <p>TOTAL PARTIDA 105,23</p>
0019	99.04.001	ud	SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE CASETAS DE OBRA, PARA COMEDORES.	<p style="text-align: right;">Sin descomposición</p> <p>Resto de obra y materiales 4.856,83</p> <p>TOTAL PARTIDA 4.856,83</p>
0020	99.04.002	ud	SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE CASETAS DE OBRAS PARA VESTUARIO.	<p style="text-align: right;">Sin descomposición</p> <p>Resto de obra y materiales 675,26</p> <p>TOTAL PARTIDA 675,26</p>

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**

Página 251

L5-GH-AN22_SegSalud



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN		IMPORTE
0021	99.04.003	ud	SUMINISTRO DE CASETAS DE OBRA PARA ASEOS.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	83,31
				TOTAL PARTIDA.....	83,31
0022	99.04.004	ud	COCINA PLANCHA PARA COMEDOR.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	283,31
				TOTAL PARTIDA.....	283,31
0023	99.04.005	ud	CALENTADOR DE AGUA DE 250 LITROS, PARA UNA TENSIÓN DE 220 V, Y UNA POTENCIA DE 1500 W.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	323,78
				TOTAL PARTIDA.....	323,78
0024	99.04.006	ud	ESPEJOS PARA ASEOS Y VESTUARIOS.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	17,53
				TOTAL PARTIDA.....	17,53
0025	99.04.007	ud	PERCHA EN DUCHAS.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	1,77
				TOTAL PARTIDA.....	1,77
0026	99.04.008	ud	TAQUILLA DE CUERPO ENTERO.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	17,80
				TOTAL PARTIDA.....	17,80
0027	99.04.009	ud	RECIPIENTES PARA RECOGIDA DE BASURAS.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	20,81
				TOTAL PARTIDA.....	20,81
0028	99.04.010	ud	INSTALACIÓN COMPLETA DE FONTANERÍA EN RED DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA FRÍA Y CALIENTE PARA LOS DIVERSOS APARATOS SANITARIOS.		
				Sin descomposición	
				Resto de obra y materiales.....	1.011,85
				TOTAL PARTIDA.....	1.011,85

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 252

L5-GH-AN22_SegSalud



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN	IMPORTE
0029	99.04.011	ud	INSTALACIÓN ELÉCTRICA COMPLETA, COMPUESTA POR CUADRO DE PROTECCIÓN Y MANDO, LÍNEA DE DISTRIBUCIÓN PARA PUNTOS DE LUZ Y TOMAS DE CORRIENTE.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 1.489,43</p> <p>TOTAL PARTIDA 1.489,43</p>
0030	99.04.012	ud	INSTALACIÓN COMPLETA DE SANEAMIENTO EN CASETAS DE OBRA.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 1.214,21</p> <p>TOTAL PARTIDA 1.214,21</p>
0031	99.04.013	h	MANO DE OBRA, EMPLEADA EN LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DE LAS INSTALACIONES PROVISIONALES PARA LOS TRABAJADORES.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 11,42</p> <p>TOTAL PARTIDA 11,42</p>
0032	99.04.014	ud	RADIADOR DE INFRARROJOS, 1000 W, TOTALMENTE INSTALADO.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 36,43</p> <p>TOTAL PARTIDA 36,43</p>
0033	99.05.001	ud	INSTALACIÓN DE PUESTA A TIERRA, COMPUESTA POR CABLE DE COBRE, ELÉCTRODO CONECTADO A TIERRA EN MASAS METÁLICAS, ETC.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 161,89</p> <p>TOTAL PARTIDA 161,89</p>
0034	99.05.002	ud	INTERRUPTOR DIFERENCIAL DE MEDIA SENSIBILIDAD (300 M.A), INCLUIDA INSTALACIÓN.	<p>Sin descomposición Resto de obra y materiales 113,32</p> <p>TOTAL PARTIDA 113,32</p>

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**

Página 253

L5-GH-AN22_SegSalud



Nº	CÓDIGO	UD.	RESUMEN	IMPORTE
0035	99.05.003	ud	INTERRUPTOR DIFERENCIAL DE MEDIA SENSIBILIDAD (500 M.A) INCLUIDA INSTALACIÓN.	Sin descomposición Resto de obra y materiales.....129,51 TOTAL PARTIDA.....129,51
0036	99.06.001	ud	BOTIQUÍN INSTALADO EN OBRA.	Sin descomposición Resto de obra y materiales.....48,57 TOTAL PARTIDA.....48,57
0037	99.06.002	ud	REPOSICIÓN MATERIAL SANITARIO DURANTE EL TRANSCURSO DE LA OBRA.	Sin descomposición Resto de obra y materiales.....32,38 TOTAL PARTIDA.....32,38
0038	99.07.001	ud	REUNIÓN MENSUAL DEL COMITÉ DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (SÓLO EN CASO DE QUE EL CONVENIO COLECTIVO PROVINCIAL ASÍ LO DISPONGA PARA ESTE NÚMERO DE TRABAJADORES).	Sin descomposición Resto de obra y materiales.....80,94 TOTAL PARTIDA.....80,94

Bilbao, julio de 2021

El Autor del Estudio de Seguridad y Salud

Sergio Berná Manzanares
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 254

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



4.4 PRESUPUESTO

A continuación se adjunta el Presupuesto correspondiente al Estudio de Seguridad y Salud, que se adjunta como partida alzada en el documento nº 4 Presupuesto del Proyecto.

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 255

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



CÓDIGO	RESUMEN	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
1	SEGURIDAD Y SALUD			
1.1	PROTECCIONES COLECTIVAS			
99.02.001	ud SEÑALES NORMALIZADAS DE TRÁFICO Y CARTELES INDICATIVOS SEÑALES NORMALIZADAS DE TRÁFICO Y CARTELES INDICATIVOS DE RIESGOS, COLOCACIÓN Y SOPORTE.	30,000	35,61	1.068,30
99.02.002	ml RED DE SEGURIDAD EN PERÍMETRO DE ZANJAS Y FORJADO DE POLIAMIDA RED DE SEGURIDAD EN PERÍMETRO DE ZANJAS Y FORJADO DE POLIAMIDA DE HILO DE D=4 MM Y MALLA DE 75X75 MM DE 10 M DE ALTURA, INCLUSO PESCANTE METÁLICO TIPO HORCA DE 8 M DE ALTURA, ANCLAJES DE RED, PESCANTE Y CUERDAS DE UNIÓN DE PAÑOS DE RED, EN PRIMERA PUESTA.	650,000	3,72	2.418,00
99.02.003	ud VALLA AUTÓNOMA DE 2,5 M DE LONGITUD VALLA AUTÓNOMA DE 2,5 M DE LONGITUD PARA CONTENCIÓN DE PEATONES.	650,000	10,69	6.948,50
99.02.004	m3 MADERA EN PROTECCIÓN HUECOS Y FORMACIÓN PASARELAS PEATONALES MADERA EMPLEADA EN PROTECCIÓN DE HUECOS Y FORMACIÓN DE PASARELAS PEATONALES DE 0,60 M DE ANCHO MÍNIMO.	28,125	242,83	6.829,59
99.02.005	ml CORDÓN DE BALIZAMIENTO. CORDÓN DE BALIZAMIENTO.	650,000	1,86	1.209,00
99.02.007	ud VALLA NORMALIZADA DE DESVIACIÓN DE TRÁFICO VALLA NORMALIZADA DE DESVIACIÓN DE TRÁFICO, INCLUIDA LA COLOCACIÓN.	70,000	37,41	2.618,70
99.02.008	ud JALÓN DE SEÑALIZACIÓN. JALÓN DE SEÑALIZACIÓN.	50,000	10,69	534,50
99.02.009	ud BALIZA LUMINOSA INTERMITENTE. BALIZA LUMINOSA INTERMITENTE.	50,000	53,43	2.671,50
99.02.010	ud PÓRTICO DE LIMITACIÓN DE ALTURA A 4M PÓRTICO DE LIMITACIÓN DE ALTURA A 4M, COMPUESTO POR DOS PERFILES Y CABLE HORIZONTAL CON BANDEROLAS, INCLUIDO MONTAJE Y COLOCACIÓN.	2,000	303,32	606,64
99.02.011	h CAMIÓN DE RIEGO CAMIÓN DE RIEGO INCLUIDO EL CONDUCTOR.	1.920,000	24,29	46.636,80
99.02.012	h MANO DE OBRA DE SEÑALISTA MANO DE OBRA DE SEÑALISTA.	1.440,000	11,59	16.689,60
99.02.013	ud ESCALERAS METÁLICAS ESCALERAS METÁLICAS.	20,000	56,66	1.133,20
99.02.014	ud ESCALERAS FIJAS DE MADERA ESCALERAS FIJAS DE MADERA, INCLUSO PASAMANOS TOTALMENTE COLOCADAS.	20,000	121,42	2.428,40

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 257

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**



CÓDIGO	RESUMEN	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
99.02.015	ud CARTEL INDICATIVO NORMALIZADO DE RIESGO CARTEL INDICATIVO NORMALIZADO DE RIESGO, CON SOPORTE METÁLICO E INCLUIDA COLOCACIÓN.	30,000	7,57	227,10
99.02.016	m2 TOLDO EN SALIDAS DE CAÑONES DE ACCESO SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE TOLDO EN SALIDAS DE CAÑONES DE ACCESO, INCLUYENDO RETIRADA DEL MISMO.	275,000	19,42	5.340,50
99.02.017	ml MONTAJE Y DESMONTAJE DE BARRERA DE SEGURIDAD MONTAJE Y DESMONTAJE DE BARRERA DE SEGURIDAD FLEXIBLE DE 3 MM DE ESPESOR GALVANIZADA, COLOCADA SOBRE POSTE EMPOTRADO (BIONDA), CORRECTAMENTE EJECUTADA.	470,000	39,26	18.452,20
99.02.018	PA MANTENIMIENTO, LIMPIEZA, CONSERVACIÓN Y REPOSICIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN, A JUSTIFICAR MENSUALMENTE EN MANTENIMIENTO, LIMPIEZA, CONSERVACIÓN Y REPOSICIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN, CIERRES Y ENTORNO DE OBRA, DEL TRAMO 3 DE LA LÍNEA 5 DEL FMB.	46,000	5.000,00	230.000,00
TOTAL 1.1				345.812,53

1.2 EXTINCIÓN DE INCENDIOS

99.03.001	ud EXTINTOR POLVO POLIVALENTE EXTINTOR DE POLVO POLIVALENTE, INCLUIDO EL SOPORTE.	28,000	105,23	2.946,44
TOTAL 1.2				2.946,44

1.3 INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR

99.04.001	ud CASETAS DE OBRA PARA COMEDORES SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE CASETAS DE OBRA PARA COMEDORES.	2,000	4.856,83	9.713,66
99.04.002	ud CASETAS DE OBRAS PARA VESTUARIO SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE CASETAS DE OBRAS PARA VESTUARIO.	3,000	675,26	2.025,78
99.04.003	ud CASETAS DE OBRA PARA ASEOS SUMINISTRO DE CASETAS DE OBRA PARA ASEOS.	2,000	283,31	566,62
99.04.004	ud COCINA PLANCHA PARA COMEDOR. COCINA PLANCHA PARA COMEDOR.	4,000	283,31	1.133,24
99.04.005	ud CALENTADOR DE AGUA DE 250 LITROS CALENTADOR DE AGUA DE 250 LITROS, PARA UNA TENSIÓN DE 220 V, Y UNA POTENCIA DE 1500 W.	2,000	323,78	647,56
99.04.006	ud ESPEJOS PARA ASEOS Y VESTUARIOS. ESPEJOS PARA ASEOS Y VESTUARIOS.	4,000	17,53	70,12

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 258

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



CÓDIGO	RESUMEN	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
99.04.007	ud PERCHA EN DUCHAS PERCHA EN DUCHAS.	120,000	1,77	212,40
99.04.008	ud TAQUILLA DE CUERPO ENTERO TAQUILLA DE CUERPO ENTERO.	120,000	17,80	2.136,00
99.04.009	ud RECIPIENTES PARA RECOGIDA DE BASURAS RECIPIENTES PARA RECOGIDA DE BASURAS.	8,000	20,81	166,48
99.04.010	ud INSTALACIÓN COMPLETA DE FONTANERÍA INSTALACIÓN COMPLETA DE FONTANERÍA EN RED DE DISTRIBUCIÓN DE AGUA FRÍA Y CALIENTE PARA LOS DIVERSOS APARATOS SANITARIOS.	2,000	1.011,85	2.023,70
99.04.011	ud INSTALACIÓN ELÉCTRICA COMPLETA INSTALACIÓN ELÉCTRICA COMPLETA, COMPUESTA POR CUADRO DE PROTECCIÓN Y MANDO, LÍNEA DE DISTRIBUCIÓN PARA PUNTOS DE LUZ Y TOMAS DE CORRIENTE.	4,000	1.489,43	5.957,72
99.04.012	ud INSTALACIÓN COMPLETA DE SANEAMIENTO INSTALACIÓN COMPLETA DE SANEAMIENTO EN CASETAS DE OBRA.	2,000	1.214,21	2.428,42
99.04.013	h MANO DE OBRA, EMPLEADA EN LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DE LAS INSTALACIONES PROVISIONALES MANO DE OBRA, EMPLEADA EN LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DE LAS INSTALACIONES PROVISIONALES PARA LOS TRABAJADORES.	1.840,000	11,42	21.012,80
99.04.014	ud RADIADOR DE INFRARROJOS, 1000 W RADIADOR DE INFRARROJOS, 1000 W, TOTALMENTE INSTALADO.	12,000	36,43	437,16
TOTAL 1.3				48.531,66

1.4 PROTECCIÓN INSTALACIÓN ELÉCTRICA

99.05.001	ud INSTALACIÓN PUESTA A TIERRA INSTALACIÓN DE PUESTA A TIERRA, COMPUESTA POR CABLE DE COBRE, ELÉCTRODO CONECTADO A TIERRA EN MASAS METÁLICAS, ETC.	10,000	161,89	1.618,90
99.05.002	ud INTERRUPTOR DIFERENCIAL MEDIA SENSIBILIDAD (300 M.A) INTERRUPTOR DIFERENCIAL DE MEDIA SENSIBILIDAD (300 M.A), INCLUIDA INSTALACIÓN.	5,000	113,32	566,60
99.05.003	ud INTERRUPTOR DIFERENCIAL MEDIA SENSIBILIDAD (500 M.A) INTERRUPTOR DIFERENCIAL DE MEDIA SENSIBILIDAD (500 M.A) INCLUIDA INSTALACIÓN.	10,000	129,51	1.295,10

TOTAL 1.4 **3.480,60**

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 259

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



CÓDIGO	RESUMEN	CANTIDAD	PRECIO	IMPORTE
1.5 MEDICINA PREVENTIVA Y PRIMEROS AUXILIO				
99.06.001	ud BOTIQUÍN INSTALADO EN OBRA BOTIQUÍN INSTALADO EN OBRA.	6,000	48,57	291,42
99.06.002	ud REPOSIÓN MATERIAL SANITARIO REPOSIÓN MATERIAL SANITARIO DURANTE EL TRANSCURSO DE LA OBRA.	144,000	32,38	4.662,72
TOTAL 1.5.....				4.954,14
1.6 FORMACIÓN Y REUNIÓN DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO				
99.07.001	ud REUNIÓN MENSUAL DEL COMITÉ DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO REUNIÓN MENSUAL DEL COMITÉ DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO (SÓLO EN CASO DE QUE EL CONVENIO COLECTIVO PROVINCIAL ASÍ LO DISPONGA PARA ESTE NÚMERO DE TRABAJADORES).	46,000	80,94	3.723,24
TOTAL 1.6.....				3.723,24
TOTAL 1.....				409.448,61
TOTAL.....				409.448,61

Anejo nº22: Estudio de Seguridad y Salud

Página 260

L5-GH-AN22_SegSalud

PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL



<u>Nº Capítulo</u>	<u>Descripción</u>	<u>Importe</u>
1.1	PROTECCIONES COLECTIVAS	345.812,53
1.2	EXTINCIÓN DE INCENDIOS	2.946,44
1.3	INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR	48.531,66
1.4	PROTECCIÓN INSTALACIÓN ELECTRICA	3.480,60
1.5	MEDICINA PREVENTIVA Y PRIMEROS AUXILIOS	4.954,14
1.6	FORMACIÓN Y REUNIÓN DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO	3.723,24
1	SEGURIDAD Y SALUD	409.448,61

CODIGO RESUMEN

1	SEGURIDAD Y SALUD	409.448,61
---	-------------------	------------

TOTAL PRESUPUESTO EJECUCION MATERIAL **409.448,61**

Asciende el presente presupuesto de ejecución material a la expresada cantidad de:

CUATROCIENTOS NUEVE MIL CUATROCIENTOS CUARENTA Y OCHO EUROS CON SESENTA Y UN CÉNTIMOS.

Bilbao, julio de 2021

El Autor del Estudio de Seguridad y Salud

Sergio Berná Manzanares
Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales

Anejo nº22: Estudio de
Seguridad y Salud

Página 261

L5-GH-AN22_SegSalud

**PROYECTO CONSTRUCTIVO DE LA LÍNEA 5 DEL FERROCARRIL METROPOLITANO DE BILBAO
TRAMO GALDAKAO-HOSPITAL**

