



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de Seguridad y  
Salud Laborales



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**

## Seguridad y salud en el trabajo

### HERRAMIENTAS MANUALES



#### Utilización segura



**¡Fomentemos la cultura de la prevención!!**



!!!Fomentemos la cultura de la prevención!!!

# CUESTIONARIO

# HERRAMIENTAS MANUALES

Entre las causas habituales que provocan accidentes en el uso de HERRAMIENTAS MANUALES no se encuentran:

1

A

Uso de herramientas inadecuadas para el trabajo realizado.

B

Uso inadecuado de las herramientas para el trabajo que se realiza con ellas.

C

Verificación del buen estado de conservación de las herramientas antes de usarlas.

Las HERRAMIENTAS MANUALES se clasifican en:

2

A

Herramientas de golpe y de corte.

B

Herramientas de torsión y con bordes filosos.

C

Herramientas de golpe, de corte, de torsión y con bordes filosos.

Indica cuál de las siguientes expresiones es incorrecta:

3

A

El uso de herramientas manuales no requiere formación de los trabajadores y trabajadoras.

B

Guardar las herramientas ordenadas, limpias y en un lugar seguro.

C

Transportar las herramientas de forma segura.

Si bien las causas que provocan estos accidentes con HERRAMIENTAS MANUALES son muy diversas, pueden citarse como dos de las más significativas las siguientes: calidad deficiente de las herramientas y uso inadecuado de las herramientas para el trabajo que se realiza con ellas.

4

A

Verdadero (ambas causas)

B

Falso (ambas causas)

C

La calidad de la herramienta no es un factor a considerar siempre que se use adecuadamente.

Indica cuál de las siguientes expresiones es correcta:

5

A

Hay que seleccionar las HERRAMIENTAS MANUALES correctas para cada trabajo.

B

Se pueden sobrepasar las prestaciones para las que técnicamente han sido concebidas.

C

Las herramientas se pueden usar para otros fines que no sean los suyos específicos.

Indica cuál de las siguientes recomendaciones generales es incorrecta:

6

A

Guardar las herramientas ordenadas, limpias y en lugar seguro.

B

No es necesario verificar el buen estado de conservación de las herramientas antes de usarlas.

C

Se deben guardar con la punta y el filo protegidos.

7

Cuál es la HERRAMIENTA MANUAL cuyas partes principales son las quijadas, cortadores de alambre, tornillo de sujeción y el mango con aislamiento:

- A Llaves.
- B Alicates.
- C Tenazas.

8

Entre las posibles causas habituales de accidentes con ALICATES no se encuentran:

- A Cuando se usen los alicates para trabajos con riesgo eléctrico, deben tener sus mangos aislados.
- B Usar alicates para soltar o apretar tuercas o tornillos.
- C Usar alicates para golpear.

9

Entre las recomendaciones para el uso seguro de los ALICATES no se encuentra:

- A Utilizar exclusivamente para sujetar, doblar o cortar.
- B Engrasar periódicamente el pasador de la articulación.
- C Colocar los dedos entre los mangos.

10

Con el propósito de evitar el riesgo de contusiones en las manos en caso de golpear el CINCEL con un martillo, se aconseja el uso de:

- A Porta-cinzel o un mango parachoques.
- B Guantes de látex.
- C Pantallas faciales.

11

Entre las recomendaciones para el uso seguro de los CINCELES no se encuentra:

- A Deberá utilizarse el martillo de peso acorde con el tamaño del cinzel.
- B La pieza sobre la que se trabaja debe de estar suelta.
- C La cabeza del cinzel debe estar libre de rebabas y su filo debe estar bien definido.

12

Indica cuál de las siguientes expresiones es incorrecta:

- A No utilizar el destornillador como palanca o cinzel, porque además de propiciar el riesgo de lesiones diversas, se deteriora la herramienta.
- B La mano libre deberá situarse de forma que no quede en la posible trayectoria del destornillador.
- C Una vez emplazada la punta del destornillador sobre la cabeza del tornillo, el esfuerzo debe realizarse horizontalmente.

Entre las recomendaciones para el uso seguro de los DESTORNILLADORES no se encuentra:

13

- A** La punta del destornillador debe tener los lados paralelos y afilados.
- B** A no ser que sea absolutamente imprescindible, no utilizar destornilladores de estrella.
- C** Desechar destornilladores con el mango roto, hoja doblada o la punta rota.

Las herramientas que se utilizan para marcar superficies de metal se denominan:

14

- A** Punzones.
- B** Destornilladores.
- C** Limas.

Entre las posibles causas habituales de accidentes con las SIERRAS no se encuentran:

15

- A** Sujetar fuertemente la pieza a cortar, de forma que no pueda moverse.
- B** Mantener bien tensada la hoja de la sierra que se destine a cortar metales.
- C** Serrar con mucha fuerza, para evitar que la hoja se doble o se rompa.

La hoja de la SIERRA es una cinta de acero de alta calidad, templado y revenido; tiene un orificio en cada extremo para sujetarla en el pasador del bastidor; además uno de sus bordes está:

16

- A** Dentado.
- B** Doblado.
- C** Perforado.

Entre las posibles causas habituales de accidentes con MARTILLOS no se encuentran:

17

- A** Mangos sueltos o poco seguros.
- B** Sujetar el mango muy cerca de la cabeza.
- C** En ambientes explosivos o inflamables, utilizar martillos cuya cabeza sea de madera o poliéster.

La herramienta de mano, diseñada para golpear; básicamente consta de una cabeza pesada y de un mango que sirve para dirigir el movimiento de aquella se denomina:

18

- A** Cincel
- B** Martillo
- C** Pico

Las herramientas manuales diseñadas para conformar objetos sólidos desbastándolos en frío se denominan:

19

- A** Llaves
- B** Destornilladores
- C** Limas

Entre las recomendaciones para el uso seguro de las LIMAS no se encuentra:

20

- A** Utilizar la lima como palanca o punzón.
- B** No utilizar limas sin su mango liso o con grietas.
- C** Seleccionar la lima según la clase de material y grado de acabado (fino o basto).

Existen dos tipos de LLAVES:

21

- A** De boca fija o ajustada.
- B** Aislantes y no aislantes.
- C** Grandes y pequeñas.

Entre las recomendaciones para el uso seguro de las LLAVES no se encuentra:

22

- A** Efectuar la torsión girando hacia el operario, nunca empujando.
- B** Es menos seguro utilizar una llave más pesada o de estrías.
- C** Al girar asegurarse que los nudillos no se golpean contra algún objeto.

Entre las recomendaciones para el uso seguro del CUTER no se encuentra:

23

- A** Dejar el cutter con la hoja descubierta.
- B** No utilizar el cutter con las manos sucias o grasientas.
- C** Evitar sacudidas o tirones.

Entre las recomendaciones para el uso seguro de los CUCHILLOS no se encuentra:

24

- A** Realizar cortes en dirección hacia el cuerpo.
- B** No dejar cuchillos debajo de trapos etc.
- C** NO deben utilizarse como abrelatas, destornilladores o pinchos para hielo.

25

Entre las recomendaciones para el uso seguro de las TIJERAS no se encuentra:

- A** Realizar los cortes en dirección contraria al cuerpo.
- B** Utilizar tijeras con los tornillos de unión aflojados.
- C** No utilizar tijeras con las hojas melladas.



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de Seguridad y  
Salud Laborales



**EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO**



*¡¡Trabaja con prevención!!  
¡¡Ganas tú!! ¡¡Ganamos todos!!*

