

## Evaluación del curso “Manejo de la ansiedad y el malestar emocional: herramientas para trabajar con jóvenes”

**A lo largo del mes de junio el Observatorio Vasco de la Juventud ha organizado tres cursos de su plan de formación de 2023**

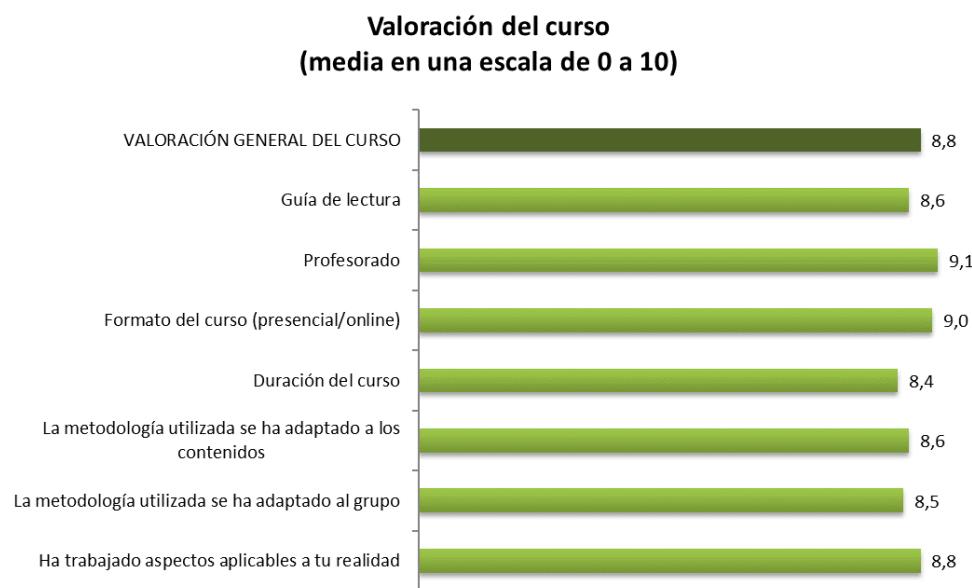
El Observatorio Vasco de la Juventud ha celebrado en junio tres ediciones del curso “**Manejo de la ansiedad y el malestar emocional: herramientas para trabajar con jóvenes**”. El objetivo principal de esta formación ha sido que las personas asistentes aprendan estrategias que puedan aplicar en su trabajo con los y las jóvenes.

Los cursos han sido impartidos por **Ernesto Gutierrez Crespo**, psicólogo y pedagogo, Presidente de la Asociación de Psicopedagogía de Euskadi y profesor colaborador de la Universidad de Deusto y de la Universidad del País Vasco.

Han asistido **77 personas** y la distribución por perfiles profesionales ha sido la siguiente:

- Un 76 % han sido personas que trabajan en la enseñanza reglada, como orientadores y orientadoras y profesorado.
- El otro 24 % han sido personas que trabajan en el ámbito de la juventud (personal de las oficinas de información juvenil, ayuntamientos, diputaciones y asociaciones juveniles, equipos de intervención socioeducativa y otras entidades).

Las valoraciones medias (en una escala de 0 a 10) de las personas que han participado en los cursos son las siguientes:



*Fuente: Elaboración del Observatorio Vasco de la Juventud a partir de los resultados de las encuestas de satisfacción de las personas participantes*