

## Evaluación del curso “*Manejo de la ansiedad y el malestar emocional: herramientas para trabajar con jóvenes*”

A lo largo del mes de junio el Observatorio Vasco de la Juventud ha organizado tres cursos de su plan de formación de 2023

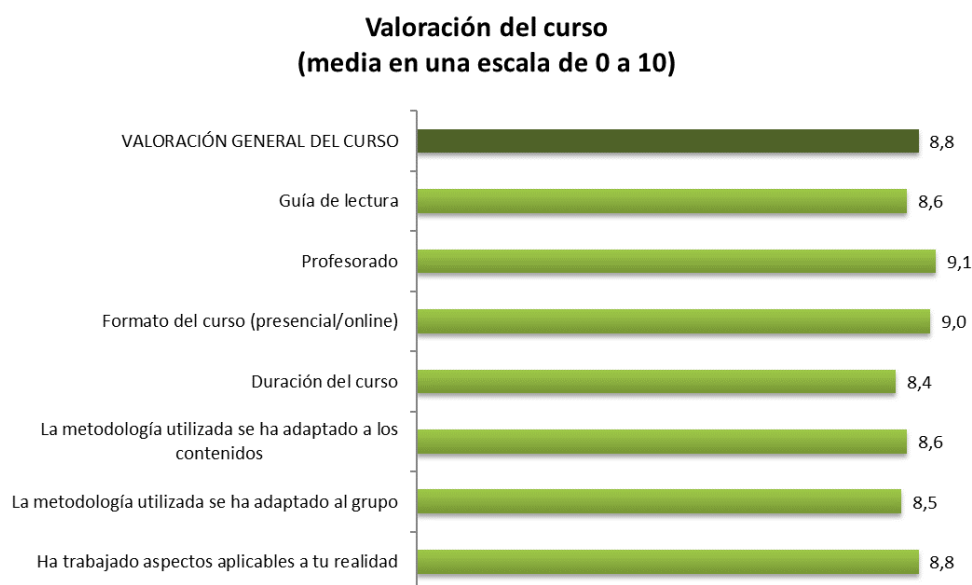
El Observatorio Vasco de la Juventud ha celebrado en junio tres ediciones del curso “**Manejo de la ansiedad y el malestar emocional: herramientas para trabajar con jóvenes**”. El objetivo principal de esta formación ha sido que las personas asistentes aprendan estrategias que puedan aplicar en su trabajo con los y las jóvenes.

Los cursos han sido impartidos por **Ernesto Gutierrez Crespo**, psicólogo y pedagogo, Presidente de la Asociación de Psicopedagogía de Euskadi y profesor colaborador de la Universidad de Deusto y de la Universidad del País Vasco.

Han asistido **77 personas** y la distribución por perfiles profesionales ha sido la siguiente:

- Un 76 % han sido personas que trabajan en la enseñanza reglada, como orientadores y orientadoras y profesorado.
- El otro 24 % han sido personas que trabajan en el ámbito de la juventud (personal de las oficinas de información juvenil, ayuntamientos, diputaciones y asociaciones juveniles, equipos de intervención socioeducativa y otras entidades).

Las valoraciones medias (en una escala de 0 a 10) de las personas que han participado en los cursos son las siguientes:



*Fuente: Elaboración del Observatorio Vasco de la Juventud a partir de los resultados de las encuestas de satisfacción de las personas participantes*