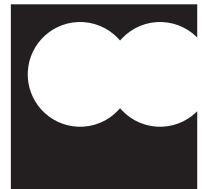


2022

CURSO

Situación actual de las adicciones  
sin sustancia: Juegos de azar  
y apuestas deportivas



GAZTEEN EUSKAL  
BEHATOKIA **OBSERVATORIO** VASCO  
DE LA JUVENTUD

*Euskadi, auzolana, bien comuin*



## CURSO: Situación actual de las adicciones sin sustancia: Juegos de azar y apuestas deportivas

### Bilbao

**Fechas:** 4, 11 y 18 de mayo de 2022

**Lugar:** Sede del OVJ. Huertas de la Villa, 11 – bajo

**Plazas:** 16 personas

### Donostia

**Fechas:** 5, 12 y 19 de mayo de 2022

**Lugar:** Donostia, CRAJ. Anoeta, 28

**Plazas:** 20 personas

**Idioma:** euskera

**Horario:** De 10:00h a 14:00h

**Plazo de inscripción:** del 1 al 10 de abril de 2022

**Inscripciones:**

[www.observatoriojuventud.euskadi.eus](http://www.observatoriojuventud.euskadi.eus)



Situación actual  
de las adicciones  
sin sustancia:  
Juegos de azar  
y apuestas  
deportivas

## Objetivos:

- Dotar a agentes sociales de información y formación sobre riesgos asociados a los juegos de azar (especialmente apuestas deportivas y juegos on-line) y redes sociales.
- Ofrecer información objetiva de los posibles riesgos que puedan ocasionar dichos juegos y las redes sociales.
- Ofrecer estrategias que les permitan fomentar las conductas de auto cuidado.
- Sensibilizar a las personas participantes de la importancia de su papel para promover mensajes preventivos.

**Situación actual  
de las adicciones  
sin sustancia:  
Juegos de azar  
y apuestas  
deportivas**

## Metodología:

Exposición de contenidos con apoyo de materiales interactivos de interés, dinámicas de grupo, discusión y debate.

**Con atención a la perspectiva de género** ya que desde muchos estudios se perciben diferencias tanto en los usos como en las costumbres entre los chicos y chicas ante los juegos on-line, apuestas deportivas, aplicaciones móviles, etc. Debido a ello, se tienen en cuenta todas estas informaciones a la hora de trabajar los contenidos, plantear los objetivos y elaborar los materiales.

Los contenidos se distribuirán en una sesión semanal de 4 horas de duración a lo largo de tres semanas consecutivas.

## Personas destinatarias:

Tendrán **prioridad** las personas que **trabajen o colaboren con jóvenes** (en entidades, asociaciones, administraciones públicas, empresas, centros educativos, voluntariado...). Además se tendrá en cuenta **el orden de inscripción**.

- **Trabajadores y trabajadoras en el ámbito de la juventud** (Información Juvenil, ayuntamientos, diputaciones, asociaciones juveniles y otras entidades).
- **Educadores y educadoras** sociales y familiares.
- **Orientadores y orientadoras** de centros de enseñanza secundaria.

## Programa:

### 1º Sesión: Adicciones versus Adicciones comportamentales

- La adicción: ¿Qué es? El ciclo de la adicción.
- Circuitos del placer.
- Adicciones sin drogas: conductas cotidianas potencialmente adictivas.
- ¿Dónde están los límites?
- Características de las conductas adictivas.
- Síndrome de abstinencia.
- Factores de riesgo- Predisposición.
- Preocupación actual: uso de los juegos de azar, videojuegos, redes sociales y criptomonedas.

### 2º Sesión: Desde el juego saludable al juego patológico

- ¿Qué es el juego?
- Tipos de juego: juego social- problemático- patológico.
- Tipos de jugadores.
- Circuito: del control del juego a la pérdida de control.
- Señales de alarma.
- Claves para que el juego no se convierta en un problema.
- Medidas de autocuidado para un uso responsable.

**Situación actual  
de las adicciones  
sin sustancia:  
Juegos de azar  
y apuestas  
deportivas**





## Programa:

### 3<sup>a</sup> Sesión: Apuestas deportivas, Juegos de azar y Redes Sociales

- ¿Qué son las apuestas deportivas?
- ¿Qué son los juegos de azar?
- ¿Qué son las redes sociales?
- ¿Qué es el fenómeno de las criptomonedas?
- ¿Qué sucede entre la población adolescente?.
- ¿Qué las hace atractivas?
- ¿Qué peligros tienen?
- Señales a tener en cuenta.
- Como profesionales ¿qué podemos hacer?
- Como joven ¿cómo me protejo?

## Profesorado:

**Estibaliz Ansotegi Guruziaga**, licenciada en psicología y coordinadora del programa de prevención en salud y adicciones de Ortzadar.

## Entidad organizadora:

**OBSERVATORIO VASCO DE LA JUVENTUD**

**Dirección de Juventud**

**Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales del Gobierno Vasco**

**944031645 • gaztebehatokia@euskadi.eus**



Situación actual  
de las adicciones  
sin sustancia:  
Juegos de azar  
y apuestas  
deportivas