

Inteligencia emocional en acción: herramientas para una mejor relación con la juventud

Celebrado en Bilbao el octavo curso del Plan de Formación 2015 del Observatorio Vasco de la Juventud

Durante los días **19, 20 y 21 de octubre** de 2015 se ha celebrado en Bilbao el curso *Inteligencia emocional en acción: herramientas para una mejor relación con la juventud* con el objetivo de aportar claves y herramientas para desarrollar la Inteligencia Emocional. Mejorar las habilidades para percibir y expresar adecuadamente las emociones, para comprenderlas y para gestionarlas puede ser una valiosa ayuda para las personas que trabajan con la juventud.

El curso ha sido impartido por **Natalia Alonso Alberca**, Investigadora en la Facultad de Psicología de la UPV/EHU. Centra su labor en el desarrollo de la Inteligencia Emocional.

Han asistido al curso **24 personas** con los siguientes perfiles profesionales:

- El 88 % han sido personas que trabajan en el ámbito de la juventud (personal de las oficinas de información juvenil, ayuntamientos, diputaciones y asociaciones juveniles, equipos de intervención socioeducativa y otras entidades).
- El 12 % han sido personas relacionadas con la educación reglada.

El curso ha tenido una duración de 15 horas, repartidas en tres jornadas y las valoraciones medias (en una escala de 0 a 10) de las personas que han participado en el curso son las siguientes:

