

BILBAO

05  
11  
25



VIOLENCIAS CONTRA LAS MUJERES  
EN LOS LUGARES DE TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN  
DESDE UNA MIRADA PREVENTIVA E INCLUSIVA

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG

UJI UNIVERSITAT  
JAUME I

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN  
Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO · Dra. Eva CIFRE GALLEG



# MIRADA ACADÉMICA

conocimiento  
basado en la evidencia  
revisión de revisiones  
meta-síntesis

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasuneko Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laborales



**EMAKUNDE**  
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDE  
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



Organismo Estatal  
Inspección de Trabajo  
y Seguridad Social

## ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG

UJI UNIVERSITAT JAUME I



VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG

UJI UNIVERSITAT JAUME I

ABORDAJE DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA  
PREVENCIÓN DE  
RIESGOS PSICOSOCIALES



MIRADA  
ACADÉMICA  
.  
META-SÍNTESIS  
.  
conocimiento  
basado  
en la evidencia

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG

UJI UNIVERSITAT JAUME I

ABORDAJE DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA  
PREVENCIÓN DE  
RIESGOS PSICOSOCIALES



MIRADA  
ACADÉMICA  
·  
META-SÍNTESIS  
·  
conocimiento  
basado  
en la evidencia

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG

UJI UNIVERSITAT JAUME I

ABORDAJE DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA  
PREVENCIÓN DE  
RIESGOS PSICOSOCIALES



MIRADA  
ACADÉMICA

META-SÍNTESIS

conocimiento  
basado  
en la evidencia

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



ABORDAJE DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA  
PREVENCIÓN DE  
RIESGOS PSICOSOCIALES



MIRADA  
ACADÉMICA

META-SÍNTESIS

conocimiento  
basado  
en la evidencia

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN  
Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO · Dra. Eva CIFRE GALLEG



- 01 / evidencias
- 02 / definición
- 03 / clasificación
- 04 / intervención



la violencia  
es un concepto  
difuso y complejo  
cuya definición  
no puede tener  
exactitud científica  
(WHO, 2002, p.4)

## VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



## ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laborales



EMAKUNDE  
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDE  
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



Organismo Estatal  
Inspección de Trabajo  
y Seguridad Social



no existe  
una definición  
universalmente aceptada  
de la violencia  
en los lugares de trabajo  
(Magnavita et al., 2024, p.2)

## VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



## ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laborales



**EMAKUNDE**

EMANUAREN EUSKO ERAKUNDE  
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



Organismo Estatal  
Inspección de Trabajo  
y Seguridad Social



tampoco existe  
una definición  
universalmente aceptada  
de la WGVAW

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laborales



**EMAKUNDE**

EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDE  
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



Organismo Estatal  
Inspección de Trabajo  
y Seguridad Social

01

# > evidencias

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG

UJI UNIVERSITAT  
JAUME I

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



01

# 8 facetas

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES





## VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



- |    |            |    |              |
|----|------------|----|--------------|
| 01 | JURÍDICA   | 05 | INSTRUMENTAL |
| 02 | CONTEXTUAL | 06 | SUBJETIVA    |
| 03 | CAUSAL     | 07 | PATOGÉNICA   |
| 04 | OBJETIVA   | 08 | TAXONÓMICA   |

## ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



A woman with long dark hair is shown from the side, her head bowed and hands covering her face, conveying a sense of distress or despair. The background is a textured, light-colored surface.

# > definición

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



*Comportamientos discriminatorios, (i)legales, por acción y/u omisión, repetidos o no, en forma de agresión, amenaza, humillación, coacción o lesión, de una persona interna o externa a la organización*

*contra una trabajadora por ser mujer o que le afectan de manera desproporcionada; y que, ocurriendo durante o como consecuencia del trabajo, constituyen prácticas (o amenazas) inaceptables, susceptibles de perjudicar la salud psicosocial, causando daños proximales o distales, físicos, psicológicos, sexuales o económicos.*

*También pueden impactar negativamente sobre el rendimiento corporativo.*

### ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



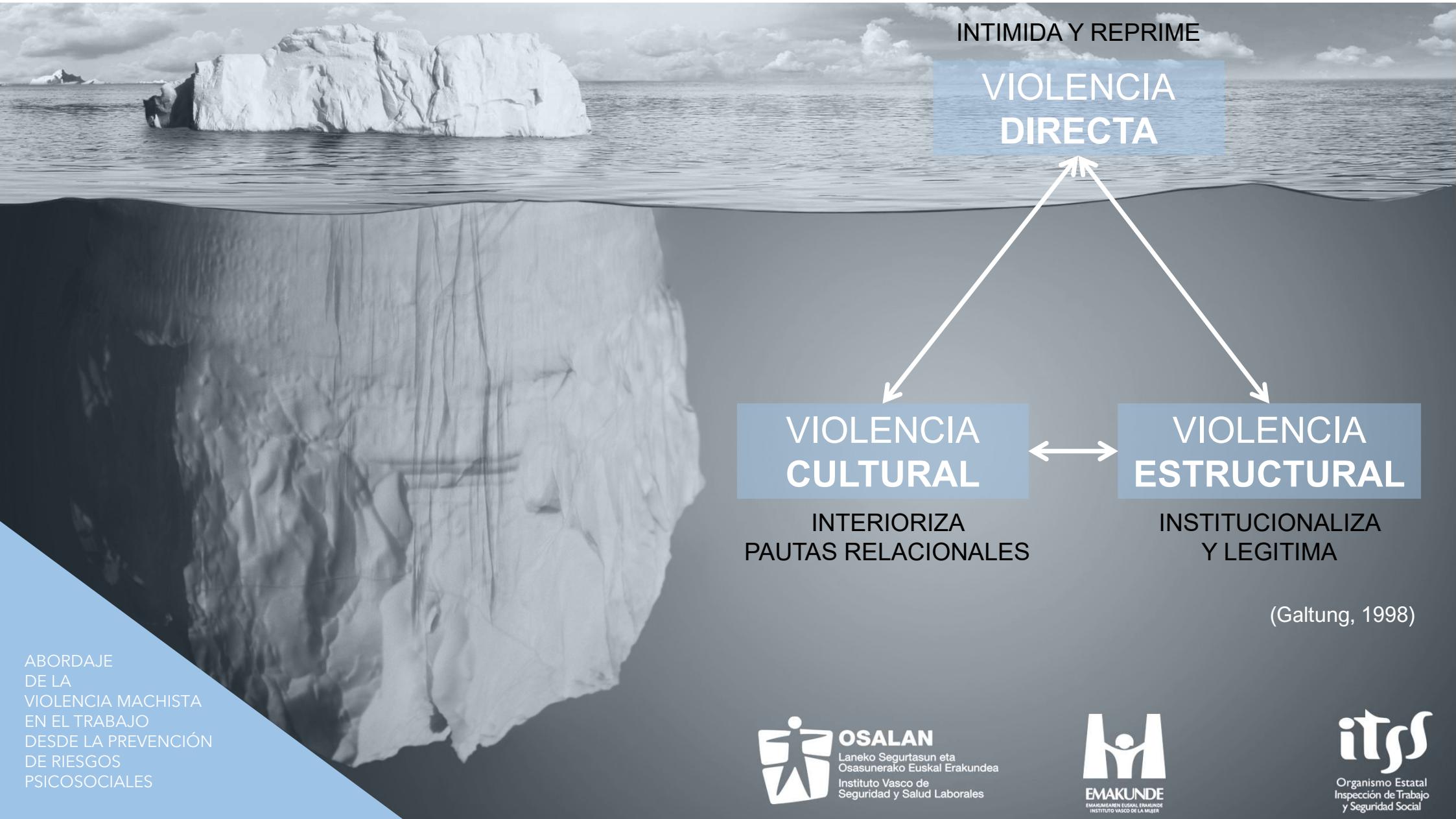
**OSALAN**  
Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laborales



EMAKUNDE  
EMAKUMEAREN EUSKAL ERAKUNDE  
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



Organismo Estatal  
Inspección de Trabajo  
y Seguridad Social



# VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO · Dra. Eva CIFRE GALLEG

EDAD  
RAZA  
PROCEDENCIA  
CAPACITACIÓN  
CLASE SOCIAL  
RELIGIÓN  
ORIENTACIÓN SEXUAL  
ESTATUS MIGRATORIO

ABORDAJE  
DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
PSICOSOCIALES

07  
VIOLENCIA  
INTER  
SECCIONAL

01  
VIOLENCIA  
FÍSICA

02  
VIOLENCIA  
PSICOLÓGICA  
(VERBAL)

03  
VIOLENCIA  
SEXUAL

04  
VIOLENCIA  
ESTÉTICA

05  
VIOLENCIA  
ECONÓMICA

06  
VIOLENCIA  
INSTITUCIONAL

**VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN**

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



**ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES**



## VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEGÓ

### ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



**OSALAN**

Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea  
Instituto Vasco de  
Seguridad y Salud Laborales



**EMAKUNDE**

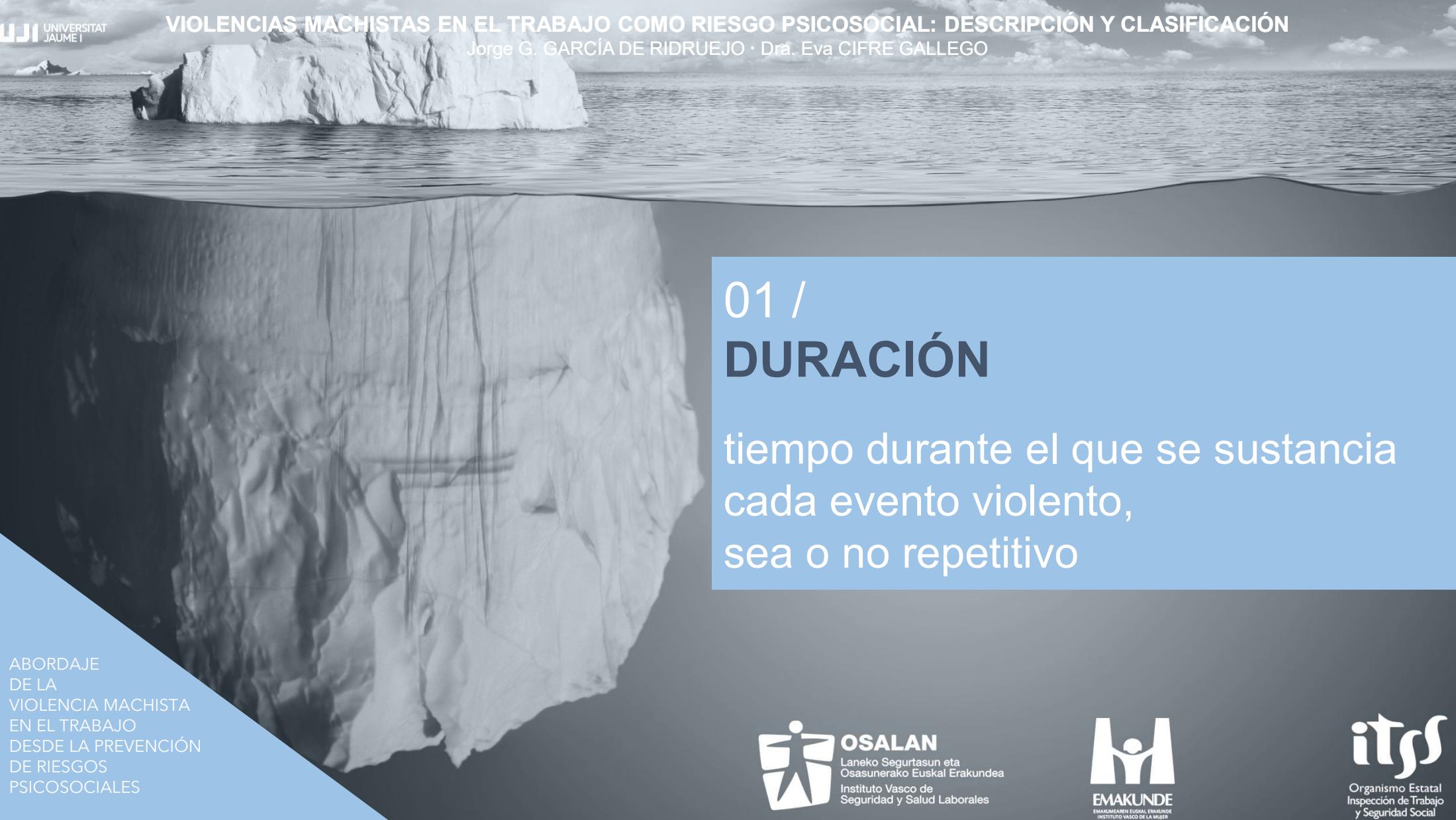
INSTITUTO VASCO DE LA MUJER



Organismo Estatal  
Inspección de Trabajo  
y Seguridad Social

## VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO · Dra. Eva CIFRE GALLEG



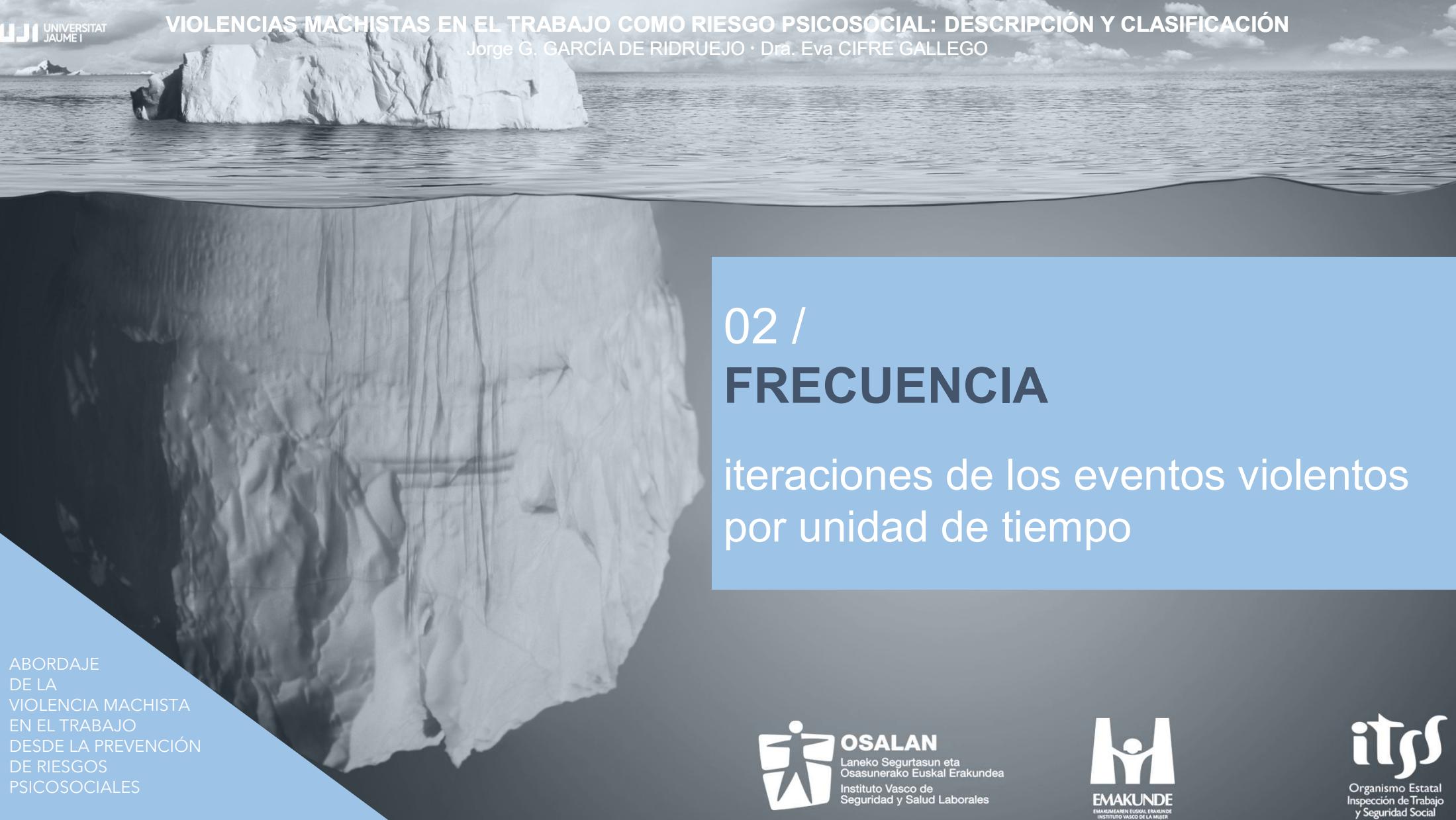
### 01 / DURACIÓN

tiempo durante el que se sustancia  
cada evento violento,  
sea o no repetitivo

ABORDAJE  
DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
PSICOSOCIALES

## VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO · Dra. Eva CIFRE GALLEG



### 02 / FRECUENCIA

Iteraciones de los eventos violentos  
por unidad de tiempo

ABORDAJE  
DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
PSICOSOCIALES

## VIOLENCIAS SOFT

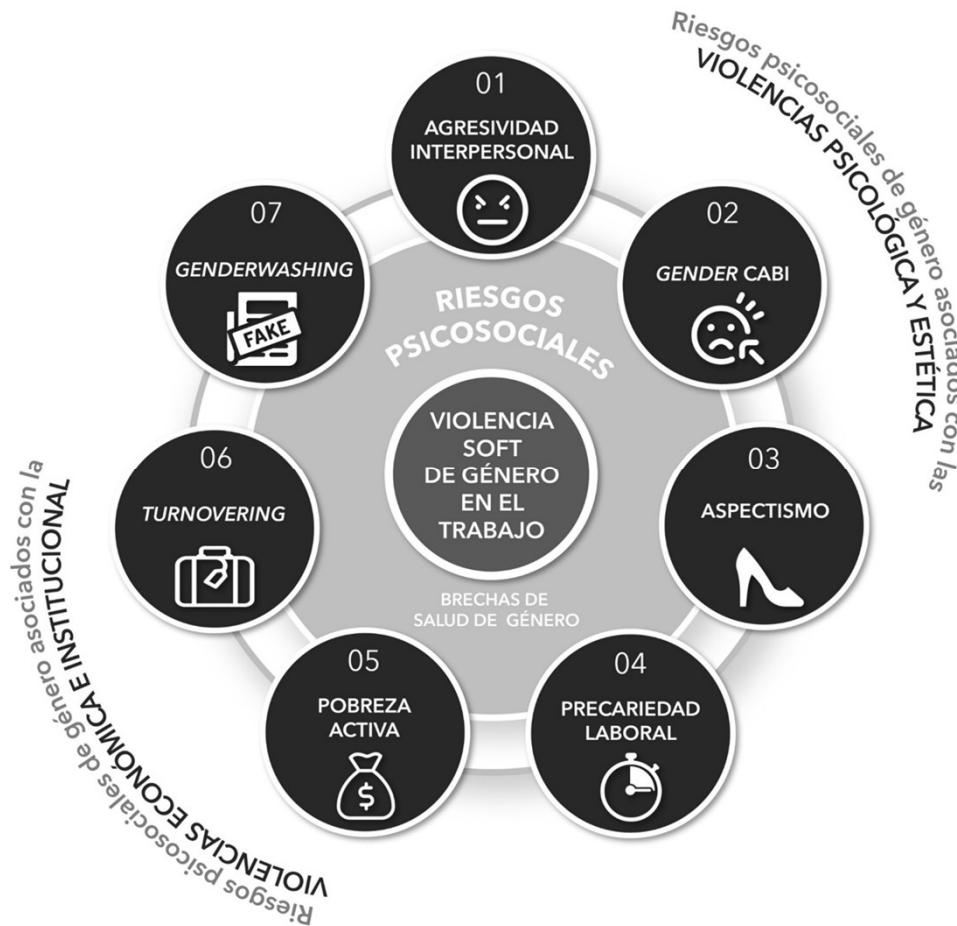
1

eventos violentos de  
**ALTA FRECUENCIA**  
**BAJA INTENSIDAD**

ABORDAJE  
DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
PSICOSOCIALES

## VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO ·Dra. Eva CIFRE GALLEG



### ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

## VIOLENCIAS HARD

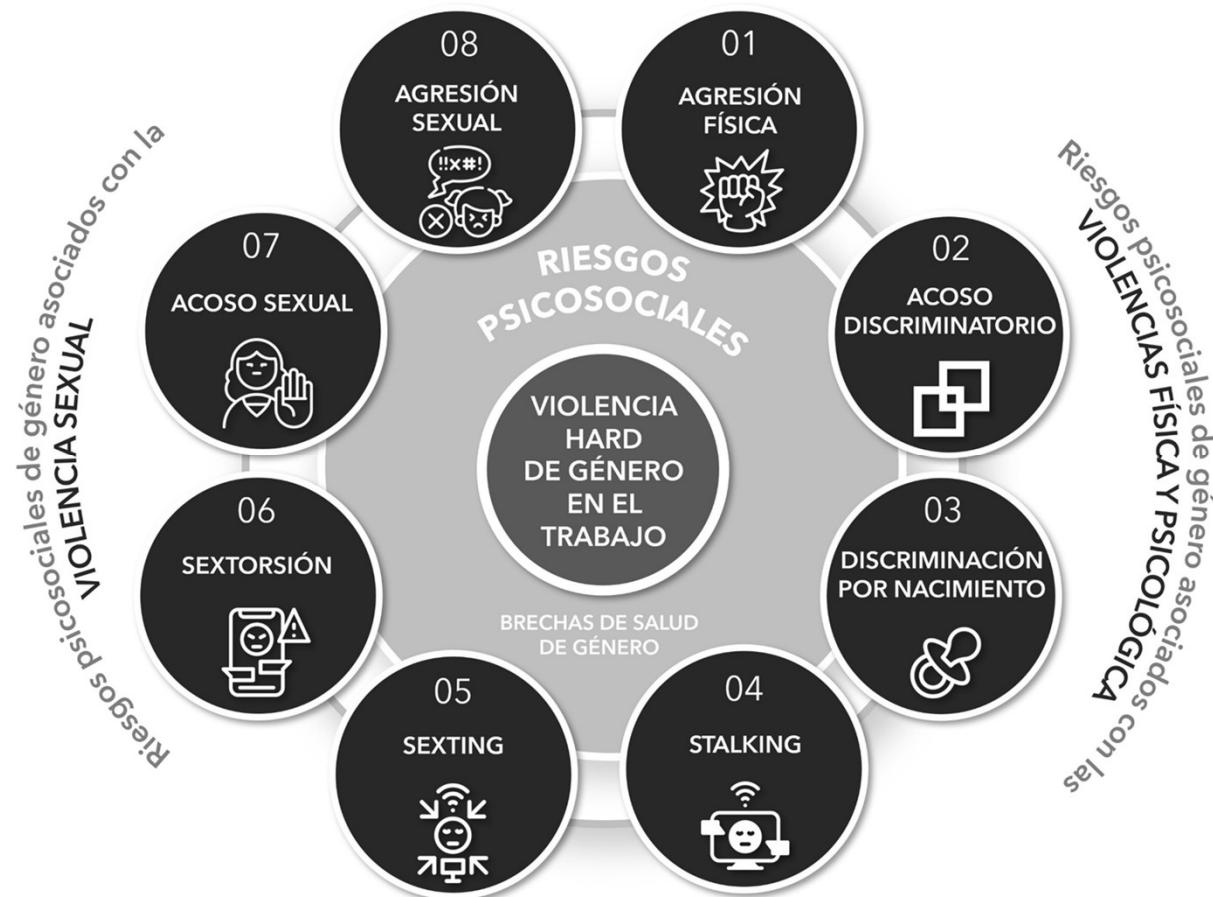
2

eventos violentos de  
**BAJA FRECUENCIA**  
**ALTA INTENSIDAD**

ABORDAJE  
DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA  
EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN  
DE RIESGOS  
PSICOSOCIALES

## VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO ·Dra. Eva CIFRE GALLEG



ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

A woman with long dark hair is shown from the side, her face hidden behind her hands. She appears to be crying or in distress. The background is a textured, light-colored wall.

# >intervención

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG



ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



## Intervención psicosocial

Conjunto de actuaciones planificadas y sistemáticas destinadas a eliminar, reducir o controlar las WGVAW como riesgo psicosocial para

- promover su bienestar psicológico; y
- proteger su salud psicosocial,

mediante una adecuada gestión proactiva de sus condiciones psicosociales de trabajo







1

intervención en clave positiva

intervención primaria

ANTES

previsión

promoción

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

01

GÉNERO



FACTOR  
PREVENTIVO  
PSICOSOCIAL

gestionar preventivamente  
el género para evitar  
la discriminación  
significa intervenir antes:  
**INTERVENCIÓN PRIMARIA**

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

antes

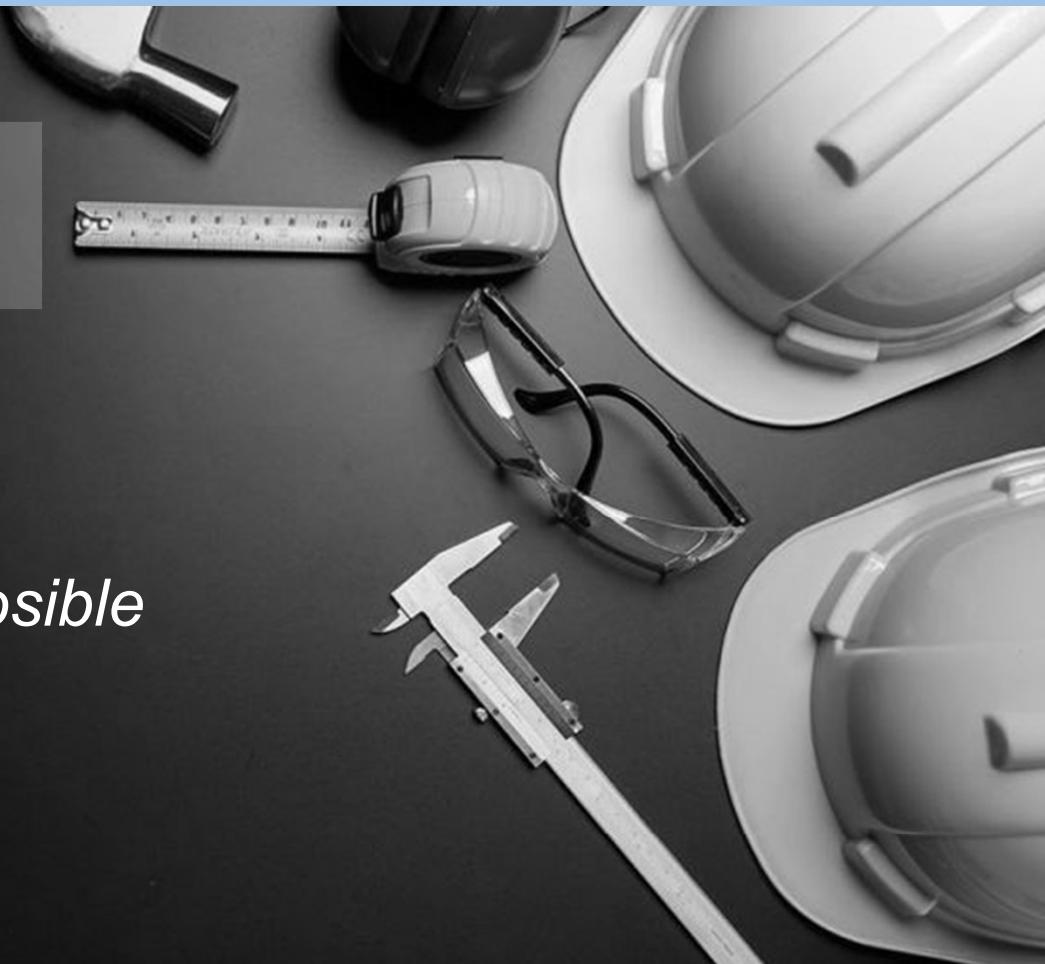
01 / intervención primaria

## PREVISIÓN

*Eliminar el riesgo en origen, si es posible*

Actuar antes del incidente

Evitar la ocurrencia



antes

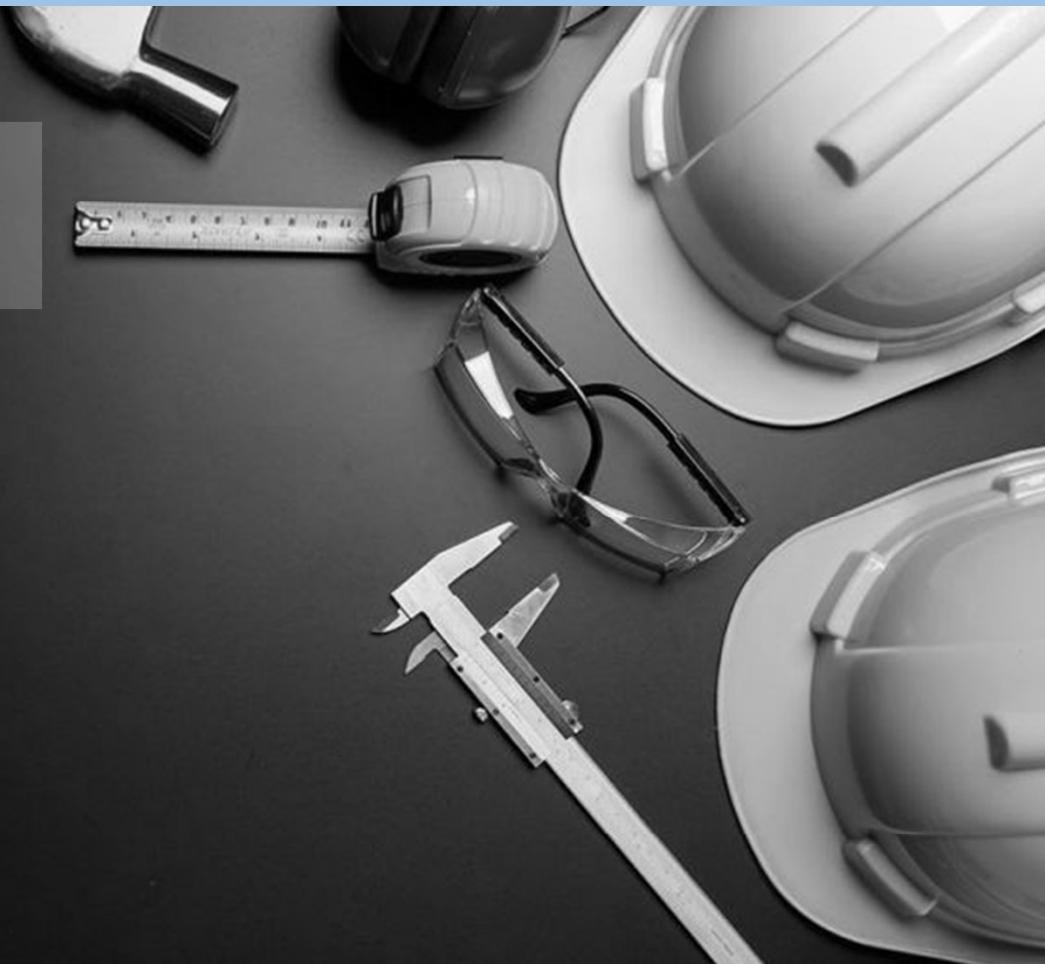
01 / intervención primaria

## PROMOCIÓN

Información

Formación

Consulta y participación



ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



EQUILEAP  
MAKE A DIFFERENCE AND A RETURN

Equileap Gender Equality Scorecard™  
Principios para el Empoderamiento de las  
Mujeres de UN  
4 áreas  
19 criterios

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

## casos de éxito 2025

01 / top 100 global ranking

EQUILEAP • women's equality in the workplace



ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



2

intervención en clave negativa  
intervención secundaria  
DURANTE  
prevención

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

durante

02 / intervención secundaria

## PREVENCIÓN

*Reducir la probabilidad de ocurrencia*

Detección precoz y evitar la evolución incipiente

Reducir el impacto

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO COMO RIESGO PSICOSOCIAL: DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN  
Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO · Dra. Eva CIFRE GALLEGO



# EMERGE

*Evidence-based Measures  
of Empowerment  
for Research on Gender Equality*

iniciativa centrada en la medición de la igualdad  
de género y el empoderamiento



UC San Diego

**ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES**



# SEQ-W

*Sexual Experiences Questionnaire-Workplace*  
(Fitzgerald et al., 1995)

- Evalúa la frecuencia del acoso sexual que sufren las mujeres en el trabajo.
- Dimensiones: (1) acoso por razón de género; (2) atención sexual no deseada; y (3) coerción sexual

17



3

intervención en clave negativa  
intervención terciaria  
DESPUÉS  
protección

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

después

03 / intervención terciaria

## PROTECCIÓN

*Minimizar el daño*

Reducir el impacto sobre la salud psicosocial

Disminuir los efectos organizacionales





> muchas gracias  
> eskerrrik asko

VIOLENCIAS MACHISTAS EN EL TRABAJO  
COMO RIESGO PSICOSOCIAL:  
DESCRIPCIÓN Y CLASIFICACIÓN

Jorge G. GARCÍA DE RIDRUEJO  
Dra. Eva CIFRE GALLEG

UJI UNIVERSITAT  
JAUME I

ABORDAJE DE LA VIOLENCIA MACHISTA EN EL TRABAJO  
DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES

