

## Metodologías cualitativas. Cómo y cuándo aplicarlas. Ventajas e inconvenientes

---

Aproximación a la violencia machista contra las  
mujeres en el trabajo desde la PRL

Laneko Arriskuen Prebentziotik emakumeen aurkako  
indarkeria matxistara hurbiltzea



05 de noviembre de 2025

Beatriz Murillo



# Contenido

---

1. Exposición a violencia en el trabajo
2. Cuando recurrir a la metodología cualitativa
3. Qué aportan a la prevención de la violencia
4. Cómo coordinar los resultados.



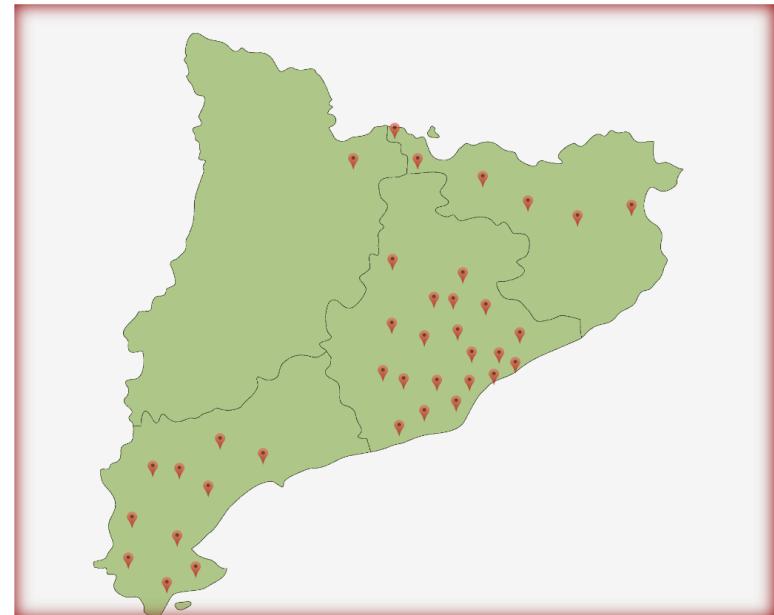
Experiencia



## Quienes somos

---

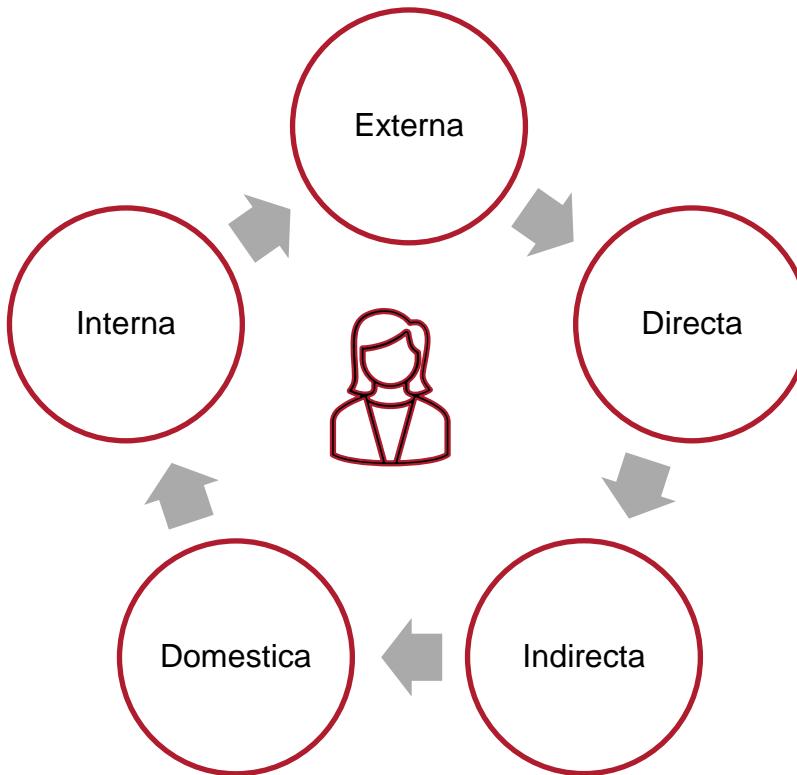
- Servicio de Prevenció Mancomunado
- Ámbito sanitario y sociosanitario
- Unidad central ubicada en Barcelona.





# Exposición a violencia en el trabajo

Factor de riesgo psicosocial



Detección, prevención y recomendación  
actuación



## Metodología cualitativa

---





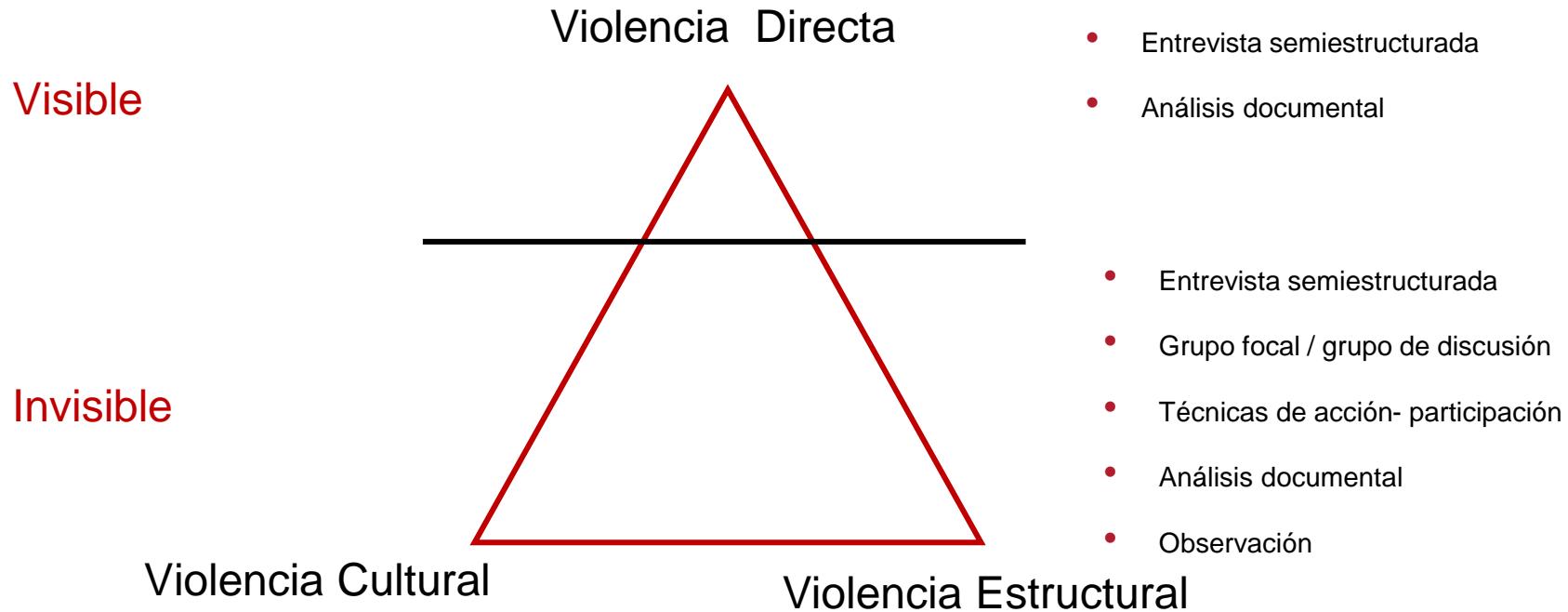
## Técnicas cualitativas

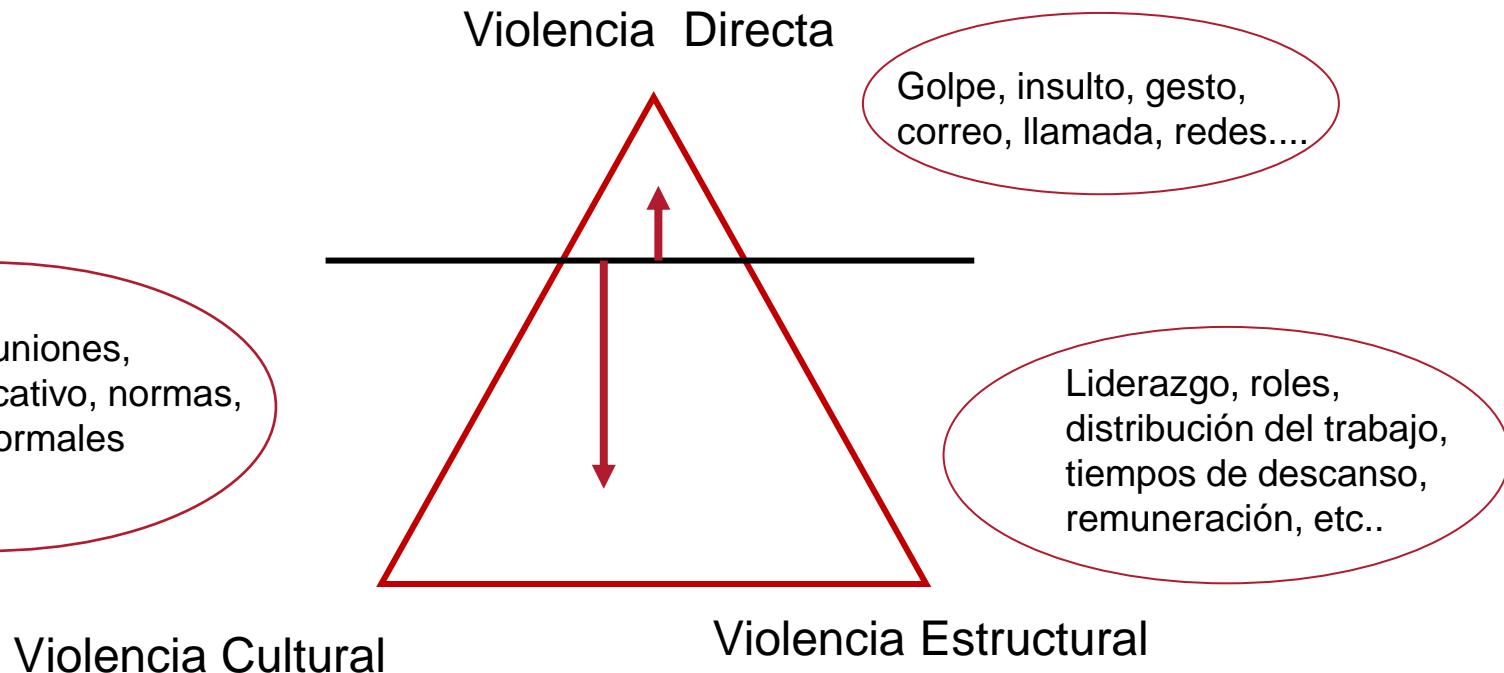
---

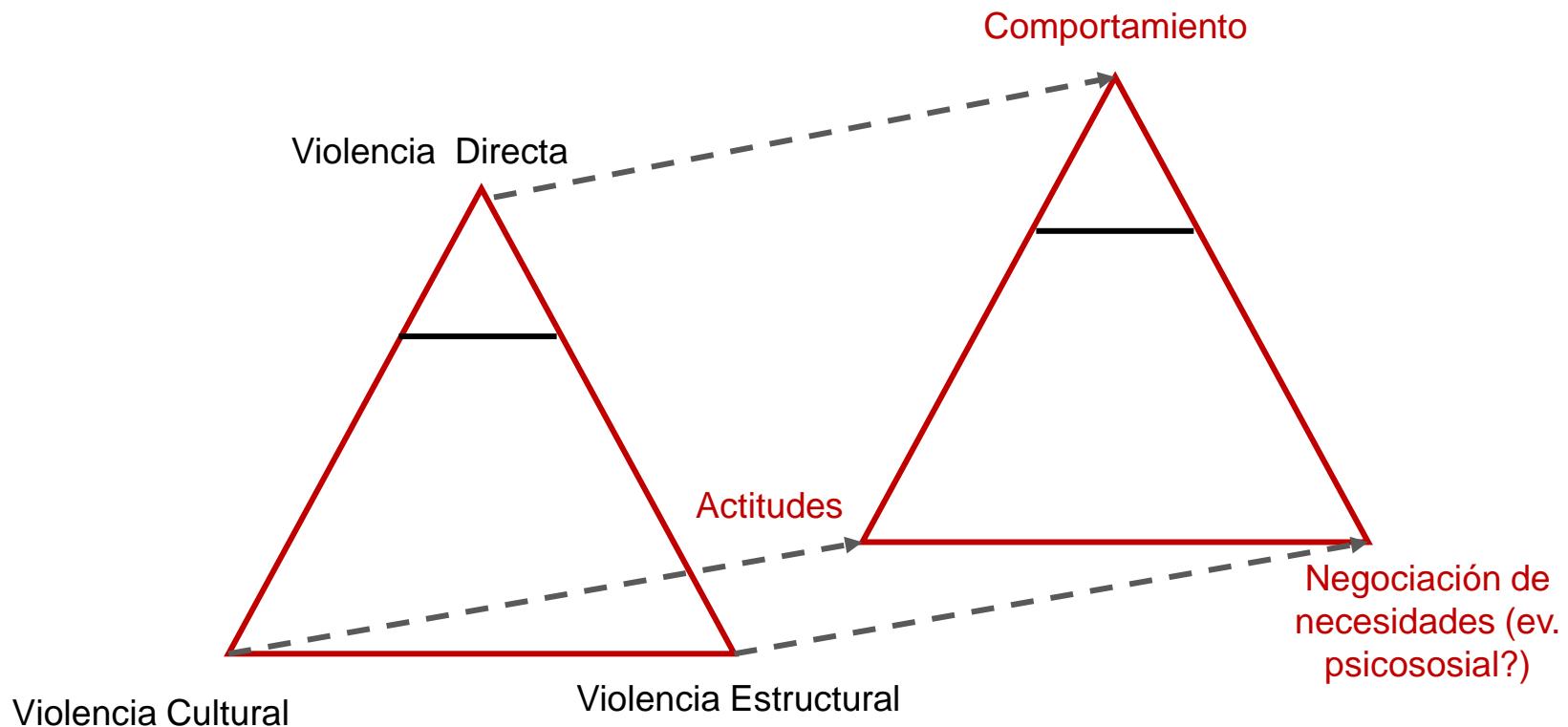
- Entrevista semiestructurada
- Grupo focal / grupo de discusión
- Técnicas de acción- participación
- Análisis documental
- Observación



## Qué aportan a la prevención de la violencia









# —¿Cuándo y cómo interviene la persona técnica de PRL?—

## DETECCIÓN:

- En diferentes fases de la evaluación.

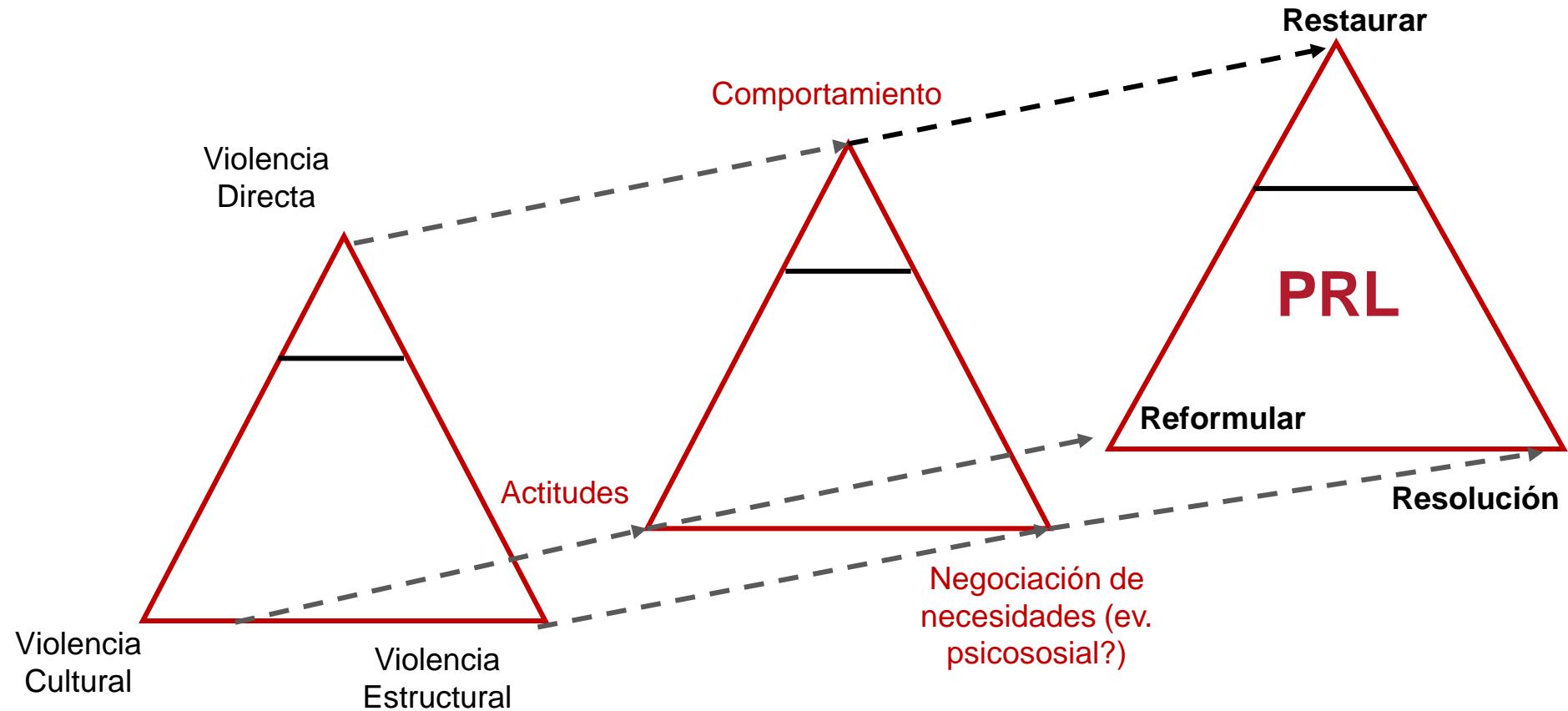
*Es importante que se realice una temprana detección y descripción de la situación.*

## RECOMENDACIÓN:

- Valorar las posibilidades de resolución:

*En qué punto está y qué personas de la organización y/o externas son susceptibles de intervenir con el objetivo de ayudar y/o acompañar en la gestión.*

- Diseñar la medida preventiva más adecuada
- Hacer la mejor derivación evitando sesgar el proceso





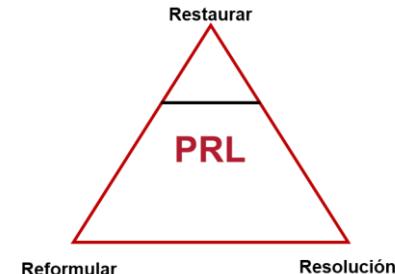
## Cómo coordinar los resultados.

---

### PRL para visualizar y prevenir

#### Detectar, comprender y derivar

- Escucha activa, empatía, confidencialidad.
- Prevenir y derivar (No juzgar, no trivializar, no investigar )
- **Coordinar con igualdad, Dirección de personas , salud laboral, etc**
- Promover cultura de respeto y confianza.





## — Integrar lo cualitativo

---

- ✓ **Triangular datos:** combinar cualitativo + cuantitativo.
- ✓ **Incorporar al diagnóstico psicosocial los hallazgos.**
- ✓ **Transformar en medidas preventivas:**
  - Formación en igualdad.
  - Mejora de protocolos y canales de denuncia.
  - Revisión de comunicación interna.



## Ventajas e inconvenientes

---

Pros	Contras
<p>Permite analizar con profundidad temas complejos</p> <p>Posibilidad de ampliar la población</p> <p>Resultados más realistas para la población objeto de estudio (necesidades y deseos grupales)</p> <p>Genera compromiso</p> <p>.....</p>	<p>No permite generalizar</p> <p>Poblaciones pequeñas.</p> <p>Requiere mucho tiempo.</p> <p>Desconfianza y, en ocasiones, dificultad para mantener anonimato</p> <p>.....</p>



---

¡Gracias por vuestra atención!

bmurillo@amsp.cat