

Metodologías cualitativas. Cómo y cuándo aplicarlas. Ventajas e inconvenientes

Aproximación a la violencia machista contra las
mujeres en el trabajo desde la PRL

Laneko Arriskuen Prebentziotik emakumeen aurkako
indarkeria matxistara hurbiltzea



05 de novembre de 2025

Beatriz Murillo



Contenido

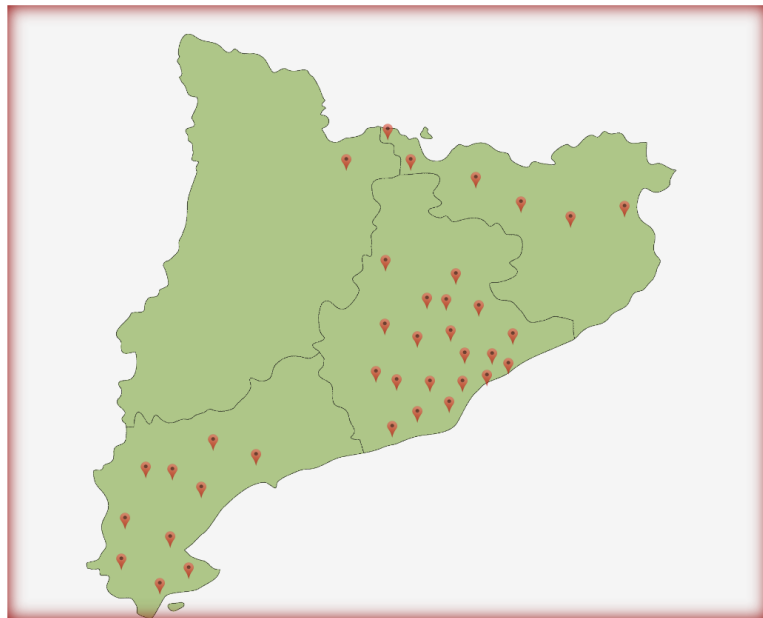
1. Exposición a violencia en el trabajo
2. Cuando recurrir a la metodología cualitativa
3. Qué aportan a la prevención de la violencia
4. Cómo coordinar los resultados.

Experiencia



— Quienes somos

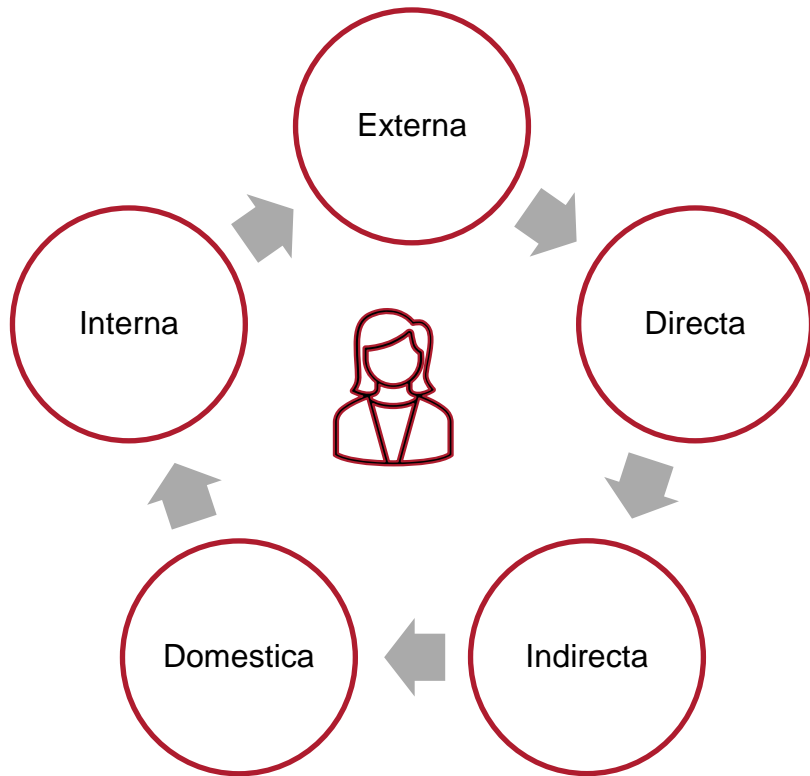
- Servicio de Prevenció Mancomunado
- Àmbito sanitario y sociosanitario
- Unidad central ubicada en Barcelona.





Exposició a violència en el treball

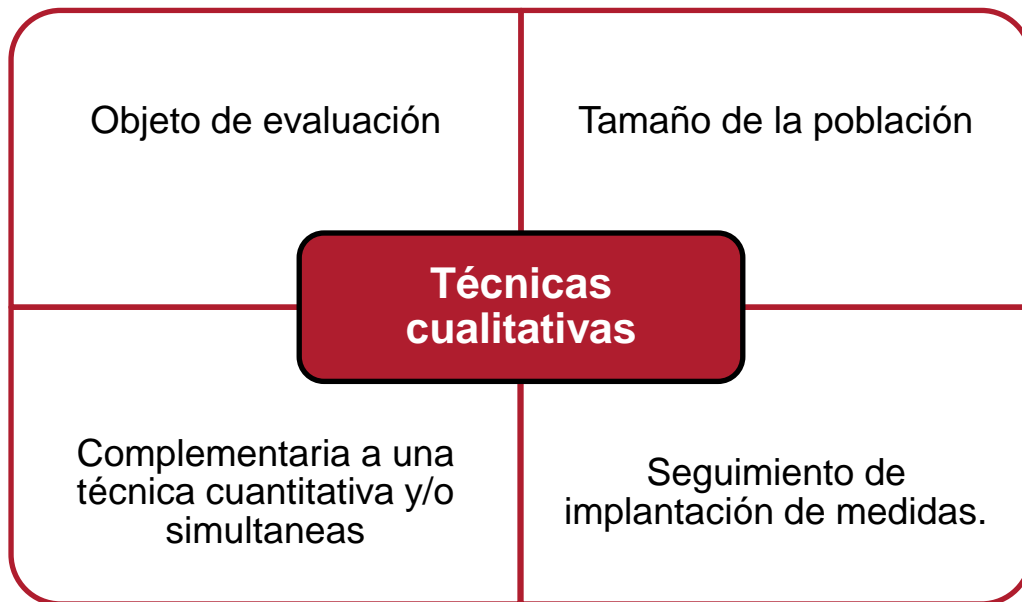
Factor de risc psicosocial



Detecció, prevenció i recomanació
actuació



Metodología cualitativa





Técnicas cualitativas

- Entrevista semiestructurada
- Grupo focal / grupo de discusión
- Técnicas de acción- participación
- Análisis documental
- Observación



—Qué aportan a la prevención de la violencia—

Visible

Violencia Directa

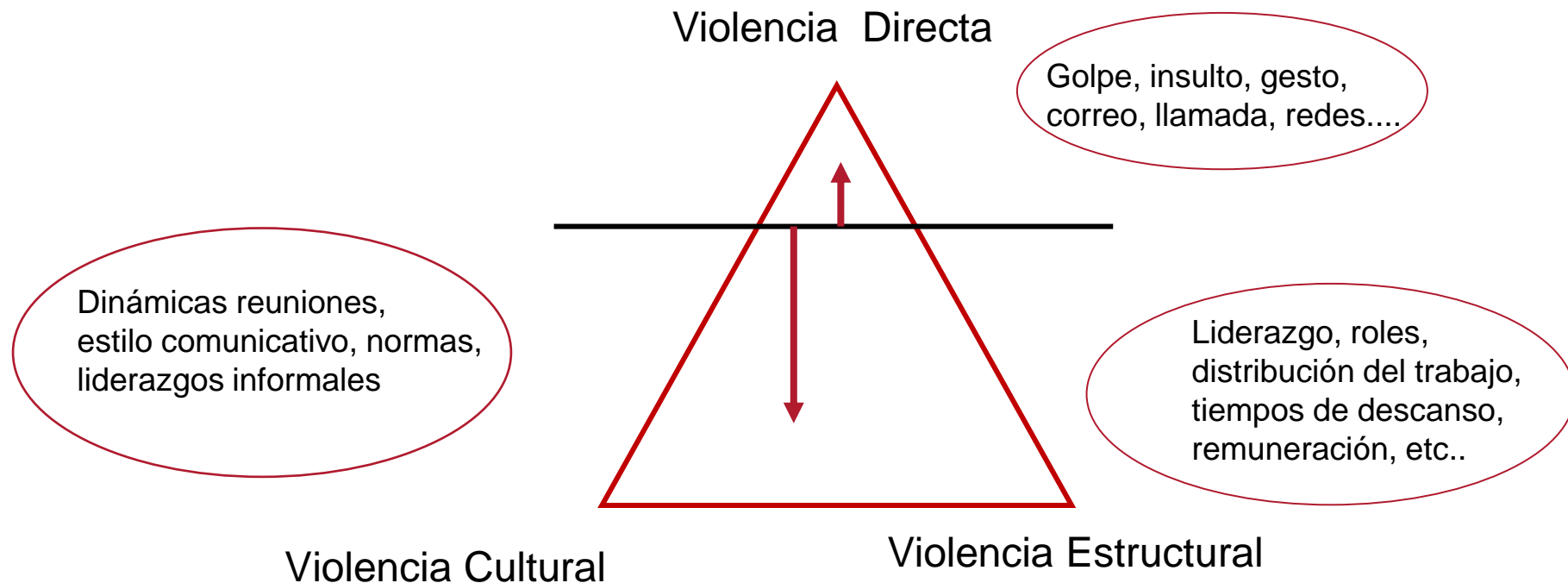
- Entrevista semiestructurada
- Análisis documental

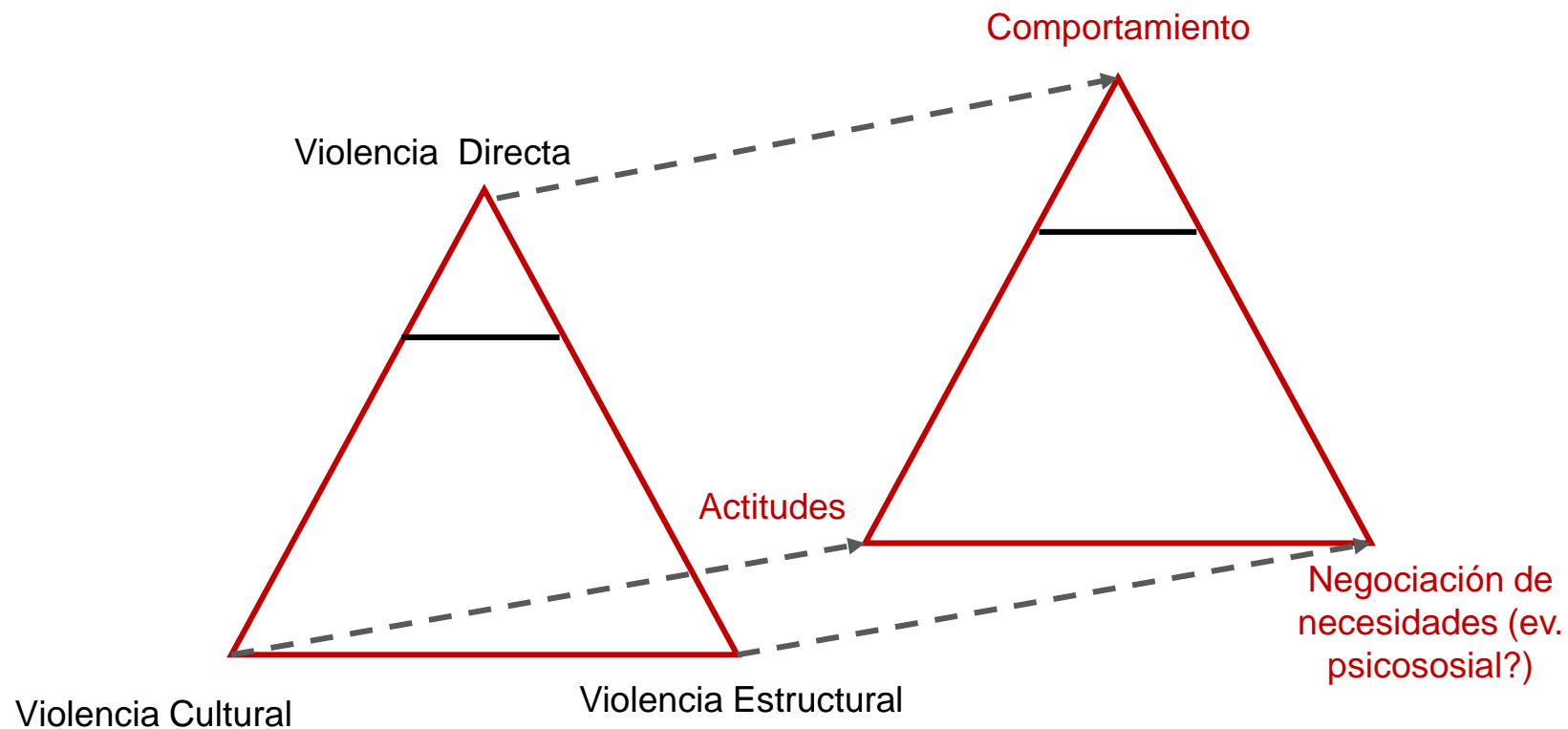
Invisible

Violencia Cultural

Violencia Estructural

- Entrevista semiestructurada
- Grupo focal / grupo de discusión
- Técnicas de acción- participación
- Análisis documental
- Observación







—¿Cuándo y cómo interviene le persona técnica de PRL?—

DETECCIÓN:

- En diferentes fases de la evaluación.

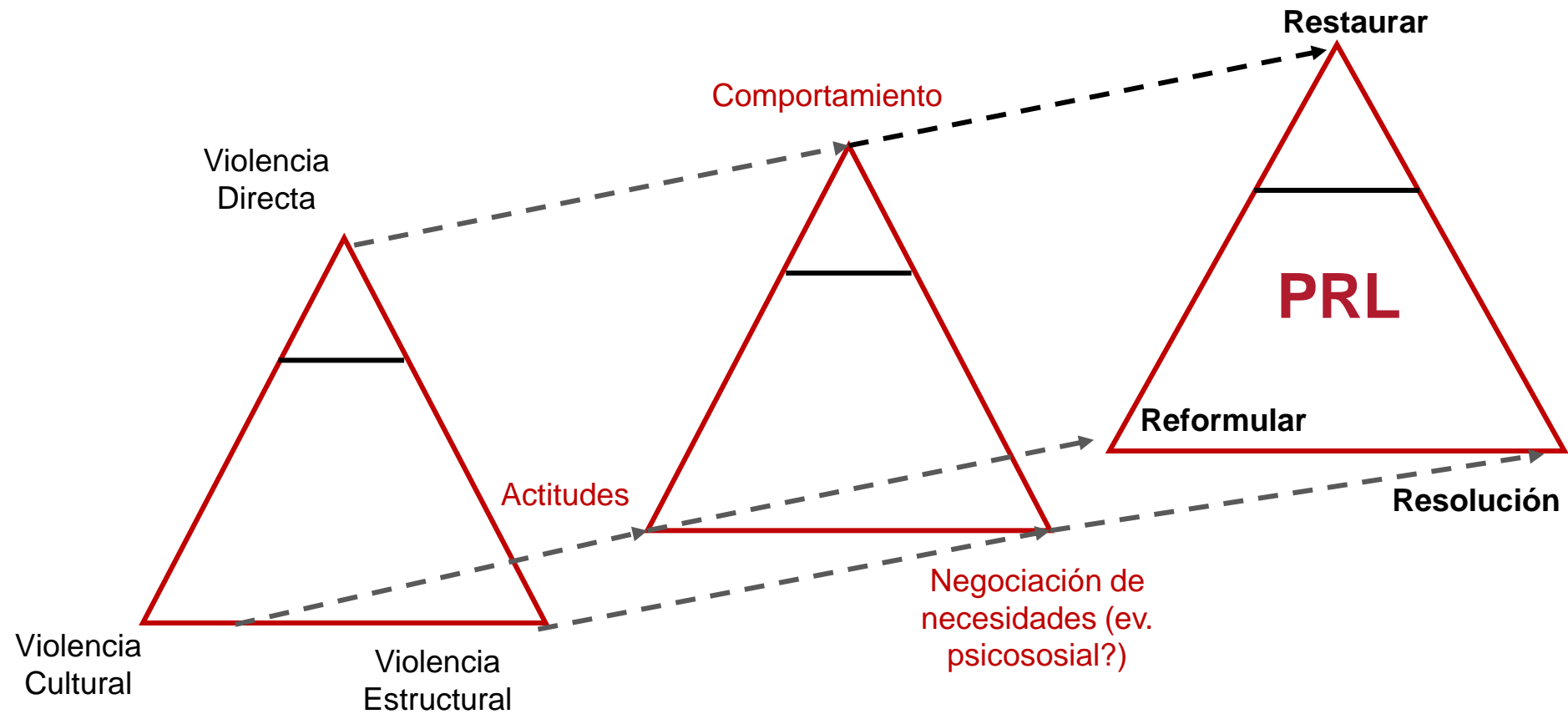
Es importante que se realice una temprana detección y descripción de la situación.

RECOMENDACIÓN:

- Valorar las posibilidades de resolución:

En qué punto está y qué personas de la organización y/o externas son susceptibles de intervenir con el objetivo de ayudar y/o acompañar en la gestión.

- Diseñar la medida preventiva más adecuada
- Hacer la mejor derivación evitando sesgar el proceso





Cómo coordinar los resultados.

PRL para visualizar y prevenir

Detectar, comprender y derivar

- Escucha activa, empatía, confidencialidad.
- Prevenir y derivar (No juzgar, no trivializar, no investigar)
- **Coordinar con igualdad, Dirección de personas , salud laboral, etc**
- Promover cultura de respeto y confianza.





Integrar lo cualitativo

- ✓ **Triangular datos:** combinar cualitativo + cuantitativo.
- ✓ **Incorporar al diagnóstico psicosocial** los hallazgos.
- ✓ **Transformar en medidas preventivas:**
 - Formación en igualdad.
 - Mejora de protocolos y canales de denuncia.
 - Revisión de comunicación interna.



Ventajas e inconvenientes

Pros	Contras
Permite analizar con profundidad temas complejos	No permite generalizar
Posibilidad de ampliar la población	Poblaciones pequeñas.
Resultados más realistas para la población objeto de estudio (necesidades y deseos grupales)	Requiere mucho tiempo.
Genera compromiso	Desconfianza y, en ocasiones, dificultad para mantener anonimato
.....



¡Gracias por vuestra atención!

bmurillo@amsp.cat