

**Depresiotik suspertzea: generoa, gorputza eta aldaketa-gaitasuna.
Recuperarse de la depresión: género, cuerpo, y capacidad de cambio.**

**Bilbo, Ibaiondo udalategia - "La Bolsa" eraikina, Pilota kalea 10
Bilbao, Centro Municipal Ibaiondo - Edificio "La Bolsa", Calle Pelota, 10
2018ko maiatzaren 28an – 28 de mayo de 2018**

Hizlaria / Ponente

MARIA ZAPATA HIDALGO

Psikologian eta Gizarte eta Kultura Antropologian lizentziatua.

LANBIDE-ESPERIENTZIA

- Masterra Ikasketa Feministak eta Generokoak graduondokoan.
- Gaur egun, doktoretza-tesia ari da egiten EHUKo Gizarte Antropologia Sailean, Eusko Jaurlaritzak doktoreak ez diren ikertzaleak prestatzeko duen programak finantzatuta. Bestetik, AFIT-Antropología Feminista Ikerketa Taldeko (EHU) kidea da

MINTZALDIAREN LABURPENA

Hitzaldian, depresiotik suspertzeari buruzko hainbat gai jorratuko dira, abian den eta ikuspegi antropologiko eta feministik egiten ari den ikerketatik abiatuta. Besteren artean, eta lehenbizi, depresioak agertzeari bide ematen dioten alderdi soziokulturalak landuko dira, eta arreta berezia jarriko zaio depresioek genero-sistemarekin duten harremanari. Bestetik, ibilbide laburra egingo da depresioaren bizipenean bertan eta suspertze-prozesuan dauden ezberdintasunen inguruan. Azkenik, datu etnografikoei jarraikiz, pertsonek eta beren ingurukoek depresiotik suspertzea errazteko orduan abiarazten dituzten estrategia eta taktika batzuk adieraziko dira, bai eta estrategia eta taktika horiek gorputzaren eremuarekin daukaten harremana ere.



**Depresiotik suspertzea: generoa, gorputza eta aldaketa-gaitasuna.
Recuperarse de la depresión: género, cuerpo, y capacidad de cambio.**

**Bilbo, Ibaiondo udalategia - "La Bolsa" eraikina, Pilota kalea 10
Bilbao, Centro Municipal Ibaiondo - Edificio "La Bolsa", Calle Pelota, 10
2018ko maiatzaren 28an – 28 de mayo de 2018**

MARIA ZAPATA HIDALGO

Licenciada en Psicología y en Antropología Social y Cultural.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- Master en Estudios Feministas y de Género.
- Actualmente desarrolla una tesis doctoral en el Dpto. de Antropología Social de la UPV/EHU, financiada por el programa de Formación de Personal Investigador no Doctor del Gobierno Vasco, Forma parte del Grupo de Investigación AFIT-Antropología Feminista Ikerketa Taldea (UPV/EHU).

RESUMEN DE LA INTERVENCIÓN

La conferencia será un recorrido por diferentes temas sobre la recuperación de las depresiones, a partir de una investigación en curso que se está realizando desde un punto de vista antropológico y feminista.

Una de las primeras cuestiones que se abordará, serán los factores socioculturales que facilitan la aparición de las depresiones, y con especial atención a su relación con el sistema de género. Por otra parte, también se hará una breve recorrido por las diferencias que existen en la misma experiencia de la depresión, y en el proceso de la recuperación. Y por último, se señalarán, a la luz de los datos etnográficos, algunas estrategias y tácticas que las personas y sus entornos ponen en marcha para facilitar la recuperación de las depresiones, y la relación que mantienen con el ámbito de lo corporal