

---

# **“Políticas de tiempos, políticas para el bienestar”**

**¿Tiempos para la igualdad? Reflexiones sobre el tiempo, el género y la organización social**

*Emakunde-Instituto Vasco de la Mujer*

18 de junio de 2010



Universitat  
Autònoma  
de Barcelona

Teresa Torns  
Dpt. Sociología-QUIT-UAB  
[teresa.torns@uab.cat](mailto:teresa.torns@uab.cat)

# ÍNDICE

---

- El estado de la cuestión
- Algunas evidencias empíricas
- El camino de las propuestas



# El estado de la cuestión



# Las bases del actual Estado del Bienestar en las sociedades contemporáneas

---

## Estado del Bienestar

Una reivindicación reciente:

La organización social  
del cuidado cotidiano

Un logro universalizado:  
la protección social

Familia

Mercado de Trabajo

modelo "hombre cabeza de familia/mujer ama de casa"



# La persistencia del peso simbólico del modelo “hombre cabeza de familia”

---

- El **contrato social** entre los géneros:
  - El sujeto masculino como **patriarca**:
    - Detentador del poder y la autoridad
  - El **sujeto femenino** en situación **subordinada**
    - La obligación moral del cuidado: “siempre accesible/ siempre disponible”
- La ocultación de la división sexual del trabajo
  - Un conflicto privado
- **¿El fin del patriarcado?**
  - Persiste en ámbito doméstico-familiar
    - desaparece en relaciones hijas/os
    - resiste entre cónyuges
  - Paliado en ámbito público
    - políticas de igualdad/acción positiva/*mainstreaming*



# La socialización diferencial de género en relación al trabajo

---

- La producción de mercancías en **masculino**
  - la actividad laboral como eje del proyecto de vida
  - el salario familiar
  - la ausencia del cuidado de los demás...y de si mismo
- La reproducción de la vida humana en **femenino**
  - la doble presencia como límite y posibilidad de las ocupadas adultas
  - el salario como ayuda
  - el cuidado de los demás como obligación moral a lo largo del ciclo de vida



# Los límites del estado del bienestar desde la perspectiva de género

- Las pautas **socioculturales** del modelo “hombre cabeza de familia”
  - el *mito del pleno empleo*:
    - Hombres y mujeres nunca han estado en el mercado de trabajo a pleno tiempo
    - El “éxito” del tiempo parcial de las mujeres casadas
    - La *tolerancia social* ante el paro y el tiempo parcial femeninos
  - la *conciliación de la vida laboral y familiar*:
    - una cuestión que sólo afecta a las mujeres
      - *y ésta es una parte fundamental del problema...*



# El tiempo "atrapa" a las mujeres

---

## La desigual distribución de la carga total de trabajo

- el aumento de la doble presencia a lo largo del ciclo de vida
  - las mujeres de la generación "sandwich"
- el aumento de la "dependencia"
  - la falta de servicios SAD en los países del sur de la UE

## Las dificultades simbólicas ante la corresponsabilidad

- la trampa del "tiempo parcial" femenino
- la "voluntariedad" de los permisos de maternidad
- las resistencias ante el permiso de paternidad (obligado por ley)
- la "obligatoriedad moral" del cuidado



# Qué es el tiempo: ¿la dimensión desconocida?

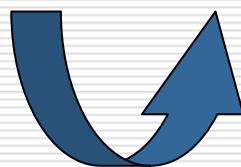
---

- **el tiempo** como regulador y ordenador social

- el calendario y el reloj son convenciones humanas

- la naturalización e invisibilización del tiempo

(Norbert Elias)



- **El éxito de la disciplina laboral impuesta por el capitalismo industrial**

(E. P. Thompson)



Universitat  
Autònoma  
de Barcelona

Teresa Torns

9/37

# Nuevos usos sociales del tiempo

---

- El aumento de la desincronización horaria cotidiana:
  - la desregulación de la jornada laboral
  - la intensificación de los ritmos laborales
  - el aumento del empleo en los servicios a las personas
    - las mujeres principales trabajadoras y usuarias
  - el prestigio de la disponibilidad laboral absoluta



# Algunas evidencias empíricas



# Tiempo parcial mujeres (20-49 años) con hijas/os ≤ 12 años (% sobre total población ocupada)\*

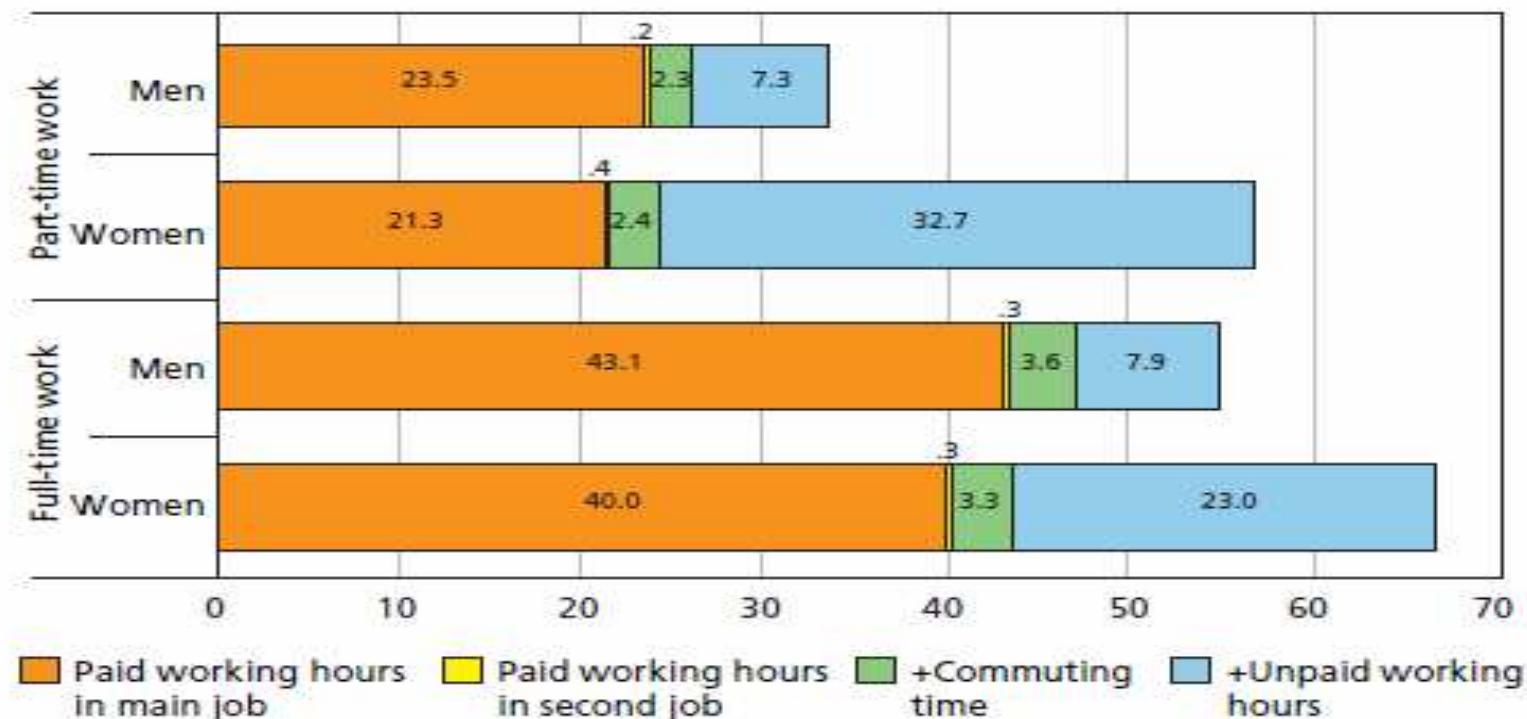
	EU-25	ESPAÑA
Mujeres sin hijas/os	20	14
Mujeres con una hija/o	33	19
Mujeres con dos hijas/os	44	20
Mujeres con tres o más hijas/os	51	18
Total mujeres	27	16
Total hombres	4	1

Fuente: European Labour Force Survey 2003, EUROSTAT (2005)

\* Resumen tabla con sólo datos españoles y de la Europa-25

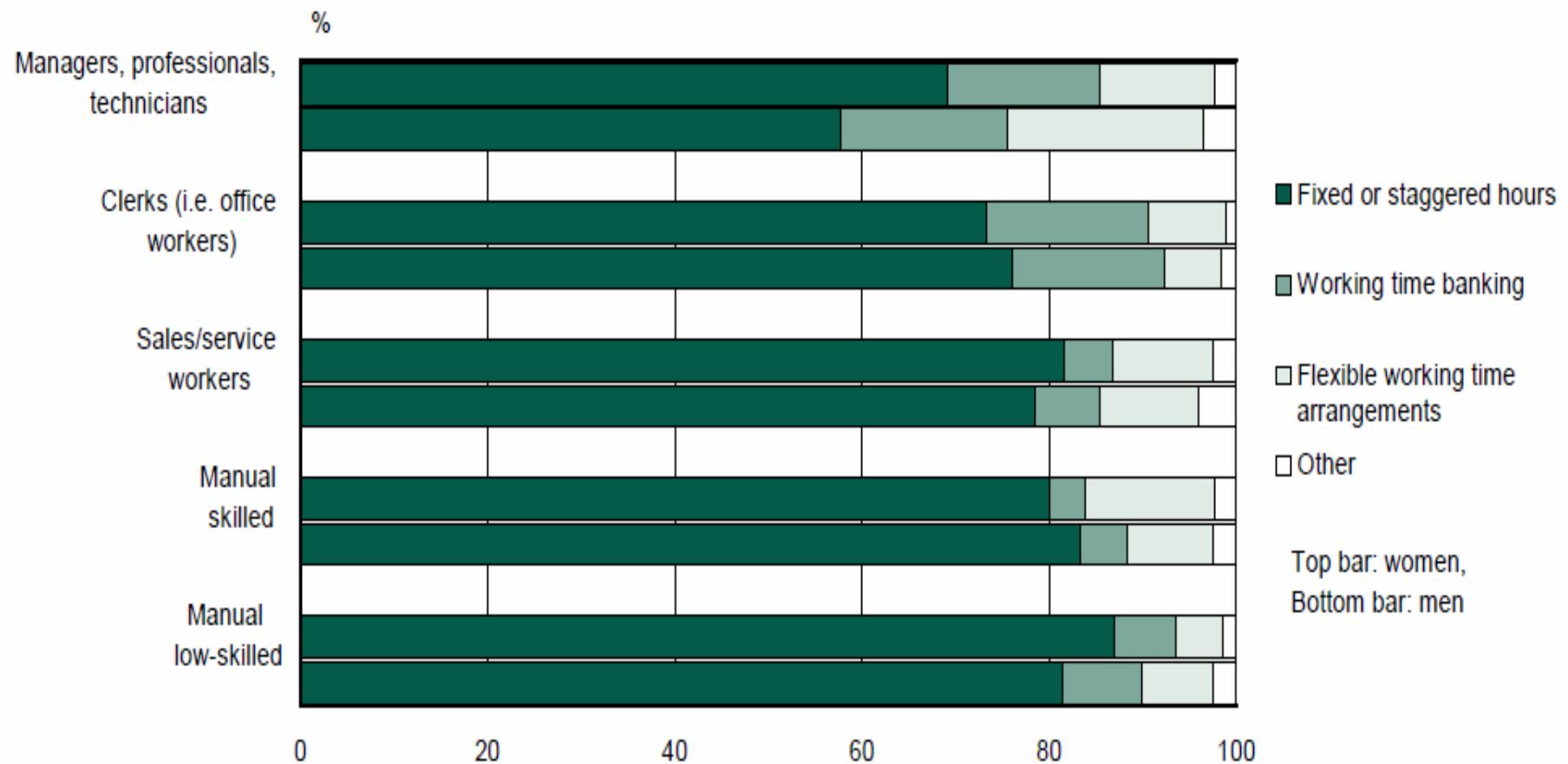


# Carga total trabajo media semanal, según sexo y tipo de trabajo



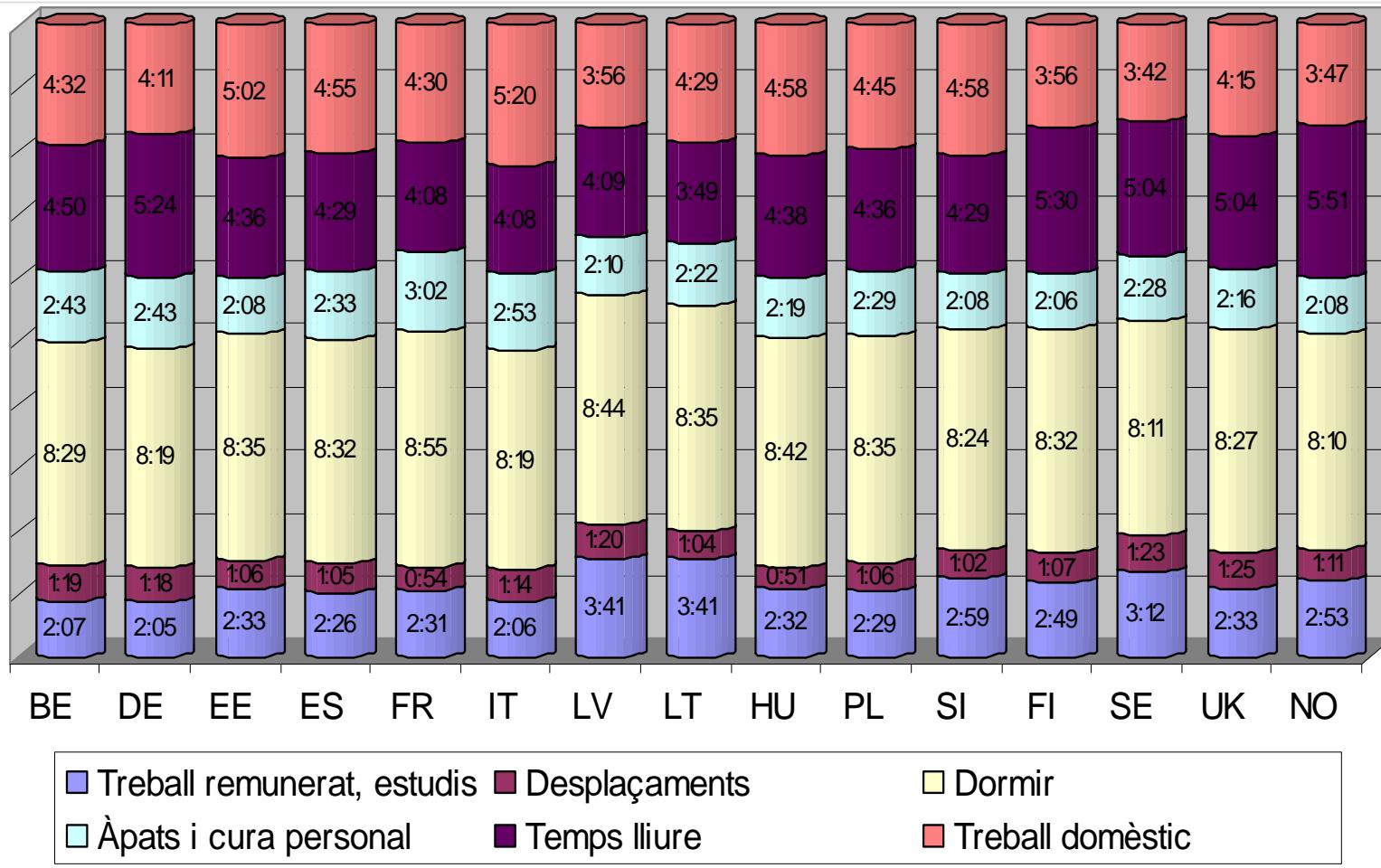
Source: EWCS, 2005

**Figure 3: Working time arrangements of women and men employees aged 25-49 by broad occupational group in the EU-25, 2004**



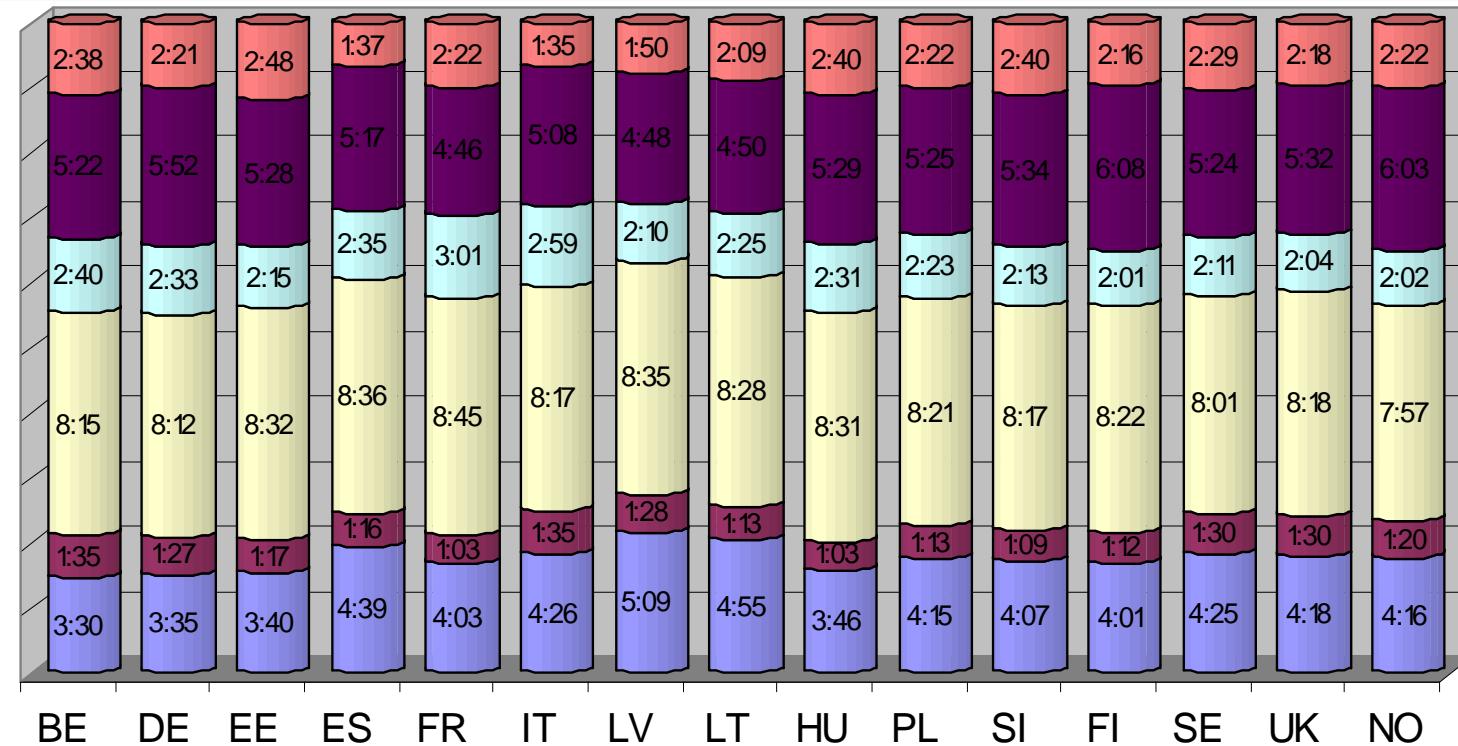
Source: Eurostat, LFS Ad-Hoc module on work organisation and working time arrangements  
EU-25 not incl. CZ, LV, LT, PL and SE

# Uso tiempo mujeres europeas 20-74 años



█ Treball remunerat, estudis    █ Desplaçaments  
█ Àpats i cura personal    █ Temps lliure  
█ Dormir    █ Treball domèstic

# Uso tiempo hombres europeos 20-74 años



# Diferencias de género en los usos del tiempo (INE)

	1993	1996	2001	2006
<b>Ambos sexos</b>				
<b>TOTAL</b>	<b>27 h 11'</b>	<b>28 h 11'</b>	<b>28 h 44'</b>	<b>26 h 21'</b>
Necesidades personales	10 h 21'	10 h 40'	10 h 34'	10 h 30'
Trabajo doméstico	5 h 20'	5 h 25'	5 h 18'	4 h 12'
Estudio	0 h 44'	0 h 22'	0 h 37'	0 h 29'
Trabajo remunerado	2 h 9'	2 h 15'	2 h 39'	3 h 28'
Tiempo Libre	8 h 37'	9 h 30'	9 h 37'	7 h 42'
<b>Mujeres</b>				
<b>TOTAL</b>	<b>27 h 43'</b>	<b>28 h 40'</b>	<b>29 h 34'</b>	<b>26 h 34'</b>
Necesidades personales	10 h 8'	10 h 35'	10 h 34'	10 h 27'
Trabajo doméstico	7 h 58' (circulado)	7 h 35'	7 h 22' (circulado)	5 h 59' (circulado)
Estudio	0 h 37'	0 h 18'	0 h 29'	0 h 31'
Trabajo remunerado	1 h 1'	1 h 23'	1 h 52'	2 h 31'
Tiempo Libre	8 h 0'	8 h 47'	9 h 17'	7 h 7'
<b>Hombres</b>				
<b>TOTAL</b>	<b>26 h 35'</b>	<b>27 h 49'</b>	<b>27 h 55'</b>	<b>26 h 8'</b>
Necesidades personales	10 h 35'	10 h 52'	10 h 34'	10 h 33'
Trabajo doméstico	2 h 30' (circulado)	3 h 5'	3 h 10'	2 h 20' (circulado)
Estudio	0 h 52'	0 h 26'	0 h 44'	0 h 28'
Trabajo remunerado	3 h 22'	3 h 10'	3 h 28'	4 h 28'
Tiempo Libre	9 h 16'	10 h 15'	9 h 59'	8 h 19'

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la Encuesta sobre "Usos del tiempo", Instituto de la Mujer.

NOTA: Los datos expresan la media diaria de tiempo utilizada para cada una de las variables resultando un tiempo superior a 24 horas debido a que se pueden solapar las actividades.



# Tiempo dedicado al trabajo doméstico según tipo de actividad y género (INE)

		1993	1996	2001	2006
Ambos sexos	<b>TOTAL</b>	<b>5 h 20'</b>	<b>5 h 25'</b>	<b>5 h 18'</b>	<b>4 h 12'</b>
	Trabajo de la casa	2 h 42'	2 h 34'	2 h 23'	2 h 10'
	Mantenimiento	0 h 35'	0 h 38'	0 h 41'	0 h 24'
	Cuidado de la familia	1 h 14'	1 h 17'	1 h 22'	0 h 57'
	Compras	0 h 35'	0 h 39'	0 h 40'	0 h 32'
	Servicios	0 h 14'	0 h 17'	0 h 13'	0 h 9'
Mujeres	<b>TOTAL</b>	<b>7 h 58'</b>	<b>7 h 35'</b>	<b>7 h 22'</b>	<b>5 h 58'</b>
	Trabajo de la casa	4 h 46'	4 h 24'	3 h 58'	3 h 35'
	Mantenimiento	0 h 29'	0 h 28'	0 h 27'	0 h 19'
	Cuidado de la familia	1 h 42'	1 h 40'	1 h 51'	1 h 14'
	Compras	0 h 47'	0 h 50'	0 h 53'	0 h 41'
	Servicios	0 h 17'	0 h 14'	0 h 13'	0 h 9'
Hombres	<b>TOTAL</b>	<b>2 h 30'</b>	<b>3 h 5'</b>	<b>3 h 10'</b>	<b>2 h 20'</b>
	Trabajo de la casa	0 h 28'	0 h 37'	0 h 44'	0 h 41'
	Mantenimiento	0 h 43'	0 h 49'	0 h 55'	0 h 29'
	Cuidado de la familia	0 h 43'	0 h 53'	0 h 51'	0 h 38'
	Compras	0 h 21'	0 h 26'	0 h 26'	0 h 23'
	Servicios	0 h 16'	0 h 20'	0 h 14'	0 h 9'

FUENTE: Elaboración propia a partir de los datos de la Encuesta sobre "Usos del tiempo"

Instituto de la Mujer.

NOTA: Los datos expresan la media diaria de tiempo utilizada para cada una de las variables resultando un tiempo superior a 24 horas debido a que se pueden solapar las actividades.

**Cuadro 2. Proyecciones de la estructura por grandes grupos de edad de la población española, 1991-2026.**

<i>Año</i>	<i>80 años y más</i>	<i>% sobre población total</i>	<i>% sobre población de 65 y más años</i>
1991	1.189.798	3,1	21,6
1996	1.364.820	3,5	21,9
2001	1.615.867	3,9	23,2
2006	2.016.934	4,6	27,2
2011	2.489.857	5,4	30,8
2016	2.902.016	6,1	32,8
2021	3.066.955	6,2	31,6
2026	3.405.864	6,8	31,3

Fuente: M<sup>a</sup> José Pallín (2006)





# El camino de las propuestas: las políticas de tiempo



# Una propuesta pionera: La “ley del tiempo” (Italia, 1990)

---

- a) regulación de la jornada laboral:
  - reducción cotidiana/visibilidad del tiempo: trabajo doméstico-familia/ actividad laboral/tiempo personal
- b) regulación del ciclo laboral según el ciclo de vida:
  - romper proyecto masculino: estud./ trab./jubilación (permisos + créditos + excedencias según necesidades personales)
- c) regulación del tiempo de la ciudad:
  - las únicas propuestas viables hasta la fecha



# La ley italiana del tiempo

## (Turco, 8 de marzo del 2000)

- Potestad legislativa municipal poblaciones > 30.000 habitantes
  - Permisos parentales, familiares y de formación
  - Flexibilidad horario laboral según necesidades población ocupada
  - Disposiciones específicas soporte a la maternidad y paternidad
  - Tiempo de la ciudad



# Un estudio: *Tiempo y Ciudad*

(Consell Econòmic i Social de Barcelona, 2000)

[www.bcn.es/cesb/publi/quad/teciu.pdf](http://www.bcn.es/cesb/publi/quad/teciu.pdf)

- regular el tiempo de la ciudad:
  - Oficina del Tiempo
  - Plan Regulador del Horario de la Ciudad
    - coordinar y armonizar los horarios ciudadanos
    - orientar los servicios públicos a la ciudadanía TTIC)
    - resolver problemas desincronización entre horarios de servicios municipales y horarios laborales
  - impulsar servicios (SAD)



□ Las personas vivimos según la jornada laboral del cabeza de familia con el que convivimos



# Las políticas de tiempo probables

---

## □ reflexiones previas:

- redistribuir la carga total de trabajo cotidiana
- revisar la organización social del tiempo vigente
  - cuestionar la centralidad del tiempo de trabajo remunerado
- cambiar pautas y hábitos socioculturales vigentes

## □ un contexto necesario:

- organizar socialmente el cuidado de la vida de las personas
- renovar contrato social entre géneros



# El marco institucional de la UE

---

- El marco legislativo: EEEs
  - Regulación tiempo trabajo remunerado:
    - la regulación anual de la jornada laboral
    - jornada laboral semanal máxima: 48 horas (directiva CERCAS)
      - cláusula “opting-out”
      - las 65 horas en el horizonte...
  - Políticas de conciliación
    - Permisos laborales
    - SAD



# La necesidad obligada de comenzar por políticas de tiempo laborales

---

## Las "buenas prácticas" en el ámbito empresarial:

- Políticas "family friendly"
- Políticas "work and life balance"
- Políticas "6 + 6"
- La ley de las 35 horas



## *buenas soluciones técnicas sin consenso social*



# Políticas de tiempo viables : Nuevos Escenarios

---

## □ la ciudad:

- Nuevo espacio de gestión del bienestar cotidiano de la ciudadanía
  - Concejalías de "Tiempo"
    - Nous Usos Socials Temps (NUST) en Barcelona  
<http://www.laboratorideltemps.org>):
      - tiempo de barrio/tiempo educativo
      - nuevos horarios comerciales
      - Protocolo TROLL (movilidad nocturna) en Paris, Helsinki...
      - Red Usos del Tiempo (ciudades europeas)
    - Generalitat Catalunya
      - "minuts menuts"/Forum del Tiempo/ Forum Tiempo de Trabajo
    - Plan Regulador Horiarios Ciudad/ Oficinas del Tiempo en Modena, Roma y más de 180 ciudades italianas
    - Rennes, Lyon, Bremen, Rotterdam...
    - Ciudades lentas (París, Madrid...Palafrugell...Rubielos de Mora, Mungia, Lekeitio...)



# Una actuación municipal: los bancos de tiempo

---

1

- centro de intermediación e intercambio de recursos personales:

- todo el mundo tiene algo que dar y algo que recibir



□ promover la participación ciudadana

- dinámica de funcionamiento similar al sistema bancario sin ánimo de lucro



# Los bancos de tiempo: algunas reflexiones

---

2

- Revalorizar el trabajo "invisible" de las mujeres
  - promover el bienestar cotidiano
- Visibilizar vínculos comunitarios en espacios societarios
- El tiempo no es el horario
  - ¿qué tiempo se intercambia?

# Políticas de tiempo para el futuro

---

## □ El escenario de la vida cotidiana:

- El espacio y el tiempo para hacer visible el trabajo de cuidado de las personas
- Un espacio y un tiempo: ¿sólo para mujeres?
- La importancia de la lógica de la sincronía temporal cotidiana
- El consumo, la sostenibilidad y el bienestar cotidiano
- El “downshifting” de los privilegiados



# Propuestas a considerar

1

- Reducción jornada laboral para toda la población ocupada en clave de sincronía y cotidianidad
- Conciliación de la vida personal, familiar y laboral para toda la población ocupada:
  - permisos laborales de parentalidad/libre disposición personal
  - servicios SAD universales e individualizados
    - variabilidad según la etapa del ciclo de vida
- Revisar contrato social entre géneros



# Políticas de conciliación aceptables

---

- Conciliación de la vida personal, familiar y laboral para toda la población activa:
  - permisos laborales de parentalidad/necesidades familiares/libre disposición individual
    - el refuerzo de la ley de igualdad en las empresas
    - el permiso de paternidad ¿obligado por ley?
    - ¿qué pasa con el salario?
  - servicios SAD
    - derechos universales e individualizados
      - El derecho universal al cuidado
        - **(Albert Jacquard, *Mon Utopie*, 2006)**



# La renovación del contrato social entre géneros

---

- El necesario cambio de mentalidad del modelo “hombre cabeza de familia”
  - ¿Cuál es el límite de la violencia machista?
  - El reto de las nuevas migraciones



- Aumentar la disponibilidad doméstico/familiar de los masculinos
  - La **revalorización del trabajo de cuidado**
    - El cuidado de si mismo y de los demás
    - El tiempo de vida no sólo es “trabajo/ocio”



# Organizar socialmente el cuidado

---

## □ Conceptuar el cuidado como valor público

- en vez de paternalismo ---autonomía personal de decisión de la persona cuidada
- en vez de la adscripción femenina del cuidado---- derecho a repartir la carga total de trabajo cotidiana entre hombres y mujeres...y generaciones
- completar o substituir los cuidados informales con servicios públicos profesionalizados



# Revisar el mito de que las mujeres somos excelentes cuidadoras

---



# Propuestas a considerar de inmediato

---

- **Una Administración Municipal Ejemplificadora:**
  - El ejemplo de quienes realizan la política municipal:
    - El horario de las reuniones
    - La extensión de las jornadas laborales
    - El olvido del personal de soporte
      - los horarios laborales de ese personal
      - los permisos laborales de ese personal
- Penalización social de la disponibilidad laboral/pública...absoluta
  - ¿Y qué mas?



# Algunas cosas más...

---

- La necesidad de un nuevo acuerdo social
  - Revisar el pacto fundador del Estado del Bienestar
    - ¿Qué hacer con el bienestar cotidiano?
- La sostenibilidad... de qué y de quién?
  - La nave del planeta Tierra y “ChIndia”
- ¿El capitalismo patriarcal es sostenible?

