



Asier Léniz Rodríguez

KONTAKTUA

E-mail: asier_leniz001@ehu.eus
Telefonoa: 945218084
Hizkuntzak: Gaztelera, Euskera (C2),
Ingelesa (C1), Frantsesa (B2)

ESPERIENTZIA PROFESIONALA

Esperientzia komunitateko erizaina bezala
2007tik 2021era Arabako ESIko lehen
mailako arretako hainbat unitatetan.

Behin-betiko lanpostua Osakidetzan
2020tik.

PRESTAKUNTZA AKADEMIKO OFIZIALA

1. ERIZAINZAO DIPLOMATURA (GASTEIZKO EUE), 2007
2. NUTRIZIOKO, OSASUNEO ETA ELIKAGAI FUNTZIONALETAKO
UNIBERTSITATE-ADITUA (UNED), 2011
3. NUTRIZIOA ETA OSASUNA MASTER OFIZIALA (EHU/UPV), 2014
4. OSASUN PUBLIKOA MASTER OFIZIALA (EHU/UPV), 2015
5. FAMILIA ETA KOMUNITATEKO ERIZAINZAN ESPEZIALISTA
6. DOKTOREA NUTRIGENOMIKA ETA NUTRIZIO PERTSONALIZATUAN
(EHU/UPV), 2022. *Cum Laude* eta Doktorego Sari Berezia

ESPERIENTZIA IRAKASKUNTZAN

Irakasle eta ikertzaileak Gasteizko EUEn. Erizaintza Komunitarioa eta Giza
Gorputzaren Egitura eta Funtzioa II irakasgaiaren arduraduna. Erizaintza
Komunitarioko, Nutrizioko eta Osasun Publikoko irakaslea. Arabako ESIko
lehen mailako arretako unitateetan praktikak egiten ari diren ikasleen
tutorea eta gradu amaierako lanen zuzendaria.

IKERKUNTZA ETA EZAGUTZA ZABALTZEA

Filiazioak:

- Nutrizio eta Obesitatea taldea. Farmazia eta Elikagaien Zientziak Saila, Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU), Vitoria-Gasteiz
- Obesitatearen eta Nutrizioaren Fisiopatologiaren Sareko Ikerketa Biomedikorako Zentroa (CIBERObn), Instituto de Salud Carlos III
- BIOARABA Osasun Ikerketa Institutoa

Azken argitalpen indexatuak:

- Léniz A, González M, Besné I, Carr-Ugarte H, Gómez-García I, Portillo MP. Role of chemerin in the control of glucose homeostasis. *Mol Cell Endocrinol.* 2021 Nov 8;111504
- Léniz A, Martínez-Maqueda D, Fernández-Quintela A, Pérez-Jiménez J, Portillo MP. Potential Relationship between the Changes in Circulating microRNAs and the Improvement in Glycaemic Control Induced by Grape Pomace Supplementation. *Foods.* 2021 Sep 1;10(9):2059.

- Ramos-Romero S, Léniz A, Martínez-Maqueda D, Amézqueta S, Fernández-Quintela A, Hereu M, Torres JL, Portillo MP, Pérez-Jiménez J. Inter-Individual Variability in Insulin Response after Grape Pomace Supplementation in Subjects at High Cardiometabolic Risk: Role of Microbiota and miRNA. *Mol Nutr Food Res*. 2021 Jan;65(2):e2000113.
- Léniz A, Fernández-Quintela A, Del Hoyo M, Díez-López I, Portillo MP. Chemerin concentrations in infants born small for gestational age: correlations with triglycerides and parameters related to glucose homeostasis. *J Physiol Biochem*. 2021 Feb;77(1):133-140.
- Léniz A, Portillo MP, Fernández-Quintela A, Macarulla MT, Sarasua-Miranda A, Del Hoyo M, Díez-López I. Has the adipokine profile an influence on the catch-up growth type in small for gestational age infants? *J Physiol Biochem*. 2019 Aug;75(3):311-319.
- Fernández-Quintela A, Milton-Laskibar I, Trepiana J, Gómez-Zorita S, Kajarabille N, Léniz A, González M, Portillo MP. Key Aspects in Nutritional Management of COVID-19 Patients. *J Clin Med*. 2020 Aug 10;9(8):2589.
- Eseberri I, Trepiana J, Léniz A, Gómez-García I, Carr-Ugarte H, González M, Portillo MP. Variability in the Beneficial Effects of Phenolic Compounds: A Review. *Nutrients*. 2022 May 4;14(9):1925
- Sancén M, Léniz A, Macarulla MT, González M, Milton-Laskibar I, Portillo MP. Features of Non-Alcoholic Beer on Cardiovascular Biomarkers. Can It Be a Substitute for Conventional Beer? *Nutrients*. 2022 Dec 30;15(1):173
- Léniz A, Fernández-Quintela A, Arranz S, Portune K, Tueros I, Arana E, Castaño L, Velasco O, Portillo MP. Altered Red Blood Cell Fatty Acid and Serum Adipokine Profiles in Subjects with Obesity. *Biomedicines*. 2023 Dec 15;11(12):3320

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0784-5906>