



Asier Léniz Rodríguez

CONTACTO

E-mail: asier_leniz001@ehu.eus
Teléfono: 945218084
Idiomas: Castellano, Euskera (C2), Inglés (C1), Francés (B2)

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Experiencia como enfermero de atención primaria desde 2007 hasta 2021 en diferentes Unidades de Atención Primaria de OSI Araba.

Plaza en propiedad en la categoría de enfermería en Osakidetza desde 2020.

FORMACIÓN ACADÉMICA OFICIAL

1. DIPLOMADO EN ENFERMERÍA (EUE DE VITORIA-GASTEIZ), 2007
2. EXPERTO UNIVERSITARIO EN NUTRICIÓN, SALUD Y ALIMENTOS FUNCIONALES (UNED), 2011
3. MÁSTER OFICIAL EN NUTRICIÓN Y SALUD (EHU/UPV), 2014
4. MÁSTER OFICIAL EN SALUD PÚBLICA (UPV/EHU), 2015
5. ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA
6. DOCTOR EN NUTRIGENÓMICA Y NUTRICIÓN PERSONALIZADA (EHU/UPV), 2022. *Cum Laude* y Premio Extraordinario

EXPERIENCIA DOCENTE

Personal docente e investigador en la E.U.E. de Vitoria-Gasteiz. Responsable de las asignaturas de Enfermería Comunitaria Y estructura y Función del Cuerpo Humano II. Profesor de enfermería comunitaria, nutrición y salud pública. Tutor de alumnado en prácticas en unidades de atención primaria de la OSI Araba y director de trabajos de Fin de Grado.

INVESTIGACION Y DIFUSIÓN DEL CONOCIMIENTO

Filiaciones:

- Grupo Nutrición y Obesidad. Departamento Farmacia y Ciencias de los Alimentos, Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU), Vitoria-Gasteiz.
- Centro de Investigación Biomédica en Red de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición CIBERObn, Instituto de Salud Carlos III.
- Instituto de Investigación sanitaria BIOARABA.

Últimas publicaciones en revistas indexadas:

- Léniz A, González M, Besné I, Carr-Ugarte H, Gómez-García I, Portillo MP. Role of chemerin in the control of glucose homeostasis. *Mol Cell Endocrinol.* 2021 Nov 8;111504
- Léniz A, Martínez-Maqueda D, Fernández-Quintela A, Pérez-Jiménez J, Portillo MP. Potential Relationship between the Changes in Circulating microRNAs and the Improvement in Glycaemic Control Induced by Grape Pomace Supplementation. *Foods.* 2021 Sep 1;10(9):2059.

- Ramos-Romero S, Léniz A, Martínez-Maqueda D, Amézqueta S, Fernández-Quintela A, Hereu M, Torres JL, Portillo MP, Pérez-Jiménez J. Inter-Individual Variability in Insulin Response after Grape Pomace Supplementation in Subjects at High Cardiometabolic Risk: Role of Microbiota and miRNA. *Mol Nutr Food Res*. 2021 Jan;65(2):e2000113.
- Léniz A, Fernández-Quintela A, Del Hoyo M, Díez-López I, Portillo MP. Chemerin concentrations in infants born small for gestational age: correlations with triglycerides and parameters related to glucose homeostasis. *J Physiol Biochem*. 2021 Feb;77(1):133-140.
- Léniz A, Portillo MP, Fernández-Quintela A, Macarulla MT, Sarasua-Miranda A, Del Hoyo M, Díez-López I. Has the adipokine profile an influence on the catch-up growth type in small for gestational age infants? *J Physiol Biochem*. 2019 Aug;75(3):311-319.
- Fernández-Quintela A, Milton-Laskibar I, Trepiana J, Gómez-Zorita S, Kajarabille N, Léniz A, González M, Portillo MP. Key Aspects in Nutritional Management of COVID-19 Patients. *J Clin Med*. 2020 Aug 10;9(8):2589.
- Eseberri I, Trepiana J, Léniz A, Gómez-García I, Carr-Ugarte H, González M, Portillo MP. Variability in the Beneficial Effects of Phenolic Compounds: A Review. *Nutrients*. 2022 May 4;14(9):1925
- Sancén M, Léniz A, Macarulla MT, González M, Milton-Laskibar I, Portillo MP. Features of Non-Alcoholic Beer on Cardiovascular Biomarkers. Can It Be a Substitute for Conventional Beer? *Nutrients*. 2022 Dec 30;15(1):173
- Léniz A, Fernández-Quintela A, Arranz S, Portune K, Tueros I, Arana E, Castaño L, Velasco O, Portillo MP. Altered Red Blood Cell Fatty Acid and Serum Adipokine Profiles in Subjects with Obesity. *Biomedicines*. 2023 Dec 15;11(12):3320

Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-0784-5906>