

C. OSASUN-INGURUNEA



Helburu espezifikoak:

- Osasunaren arloko profesionalak, hazkunde-etapa ezberdinetan (baita jaioberrien etapan ere amagandiko edoskitzea sustatuta), gehiegizko pisuari eta obesitateari aurrea hartzeko eta tratamendua emateko sentsibilizatzea, prestatzea eta ahalduntzea.
- Haurren neurketetan gehiegizko pisua edo obesitatea hautematen denean eman behar diren gomendioak eta jarraibideak adieraziko dituzten jarduereremimta bateratuak garatzea, diagnostikoa, tratamendua eta jarraipena uniformeak izan daitezen.
- Osasunaren arloko pertsonalak osasunaren eta jarduera fisikoaren sustapenerako eta prebentziorako beste arlo batzuekin koordinatuta jardun dezan sustatzea.

Proiektu estrategikoak:

C.1. Haurretan eta nerabeetan GMIren desbideraketa ez-onargarriak objektibotasunez identifikatzen (Osabideren baitan) lagunduko duten eta garapenaren etapa ezberdinetan prebentzio, detekzio eta laguntza lanak egiteko jarduera-bideak, erremintak eta gidak (gidak eta programak, lantaldeak, kirol-errezeta, app espezifikoak, ikastetxeetako kirol-koordinaziora bideratzea, koordinazioa arlo pedagogikoarekin edo udaleko pertsonal teknikoarekin) bideratuko dituzten tresna bateratuak sustatzea.

C.2. Osasunaren arloko profesionalak (pediatrak, erizainak, emaginak, etab.) sentsibilizatzea, prestatzea eta ahalduntzea obesitatearen eta gehiegizko pisuaren prebentzioan, detekzioan eta tratamenduan duten eginkizuna indartzeko. Prestakuntzak barne hartuko ditu haurren nutrizioari eta jarduera fisiko osasuntsuari buruzko orientazio argiak, gehiegizko pisua eta obesitatea garaiz detektatzeko funtsezkoak direnak. Enfasi berezia jarriko da neska-mutilen faktore emozionalak kontuan izateko.

C.3. Osasun-zentroetan aktiboki sustatzea amagandiko edoskitzea eta bizitzako lehenengo etapara egokitutako beste nutrizio-jarraibide batzuk (taldeen, giden, zuzeneko aholkuen, eta abarren bidez).

C.4. Erizainek eta pediatrek osasunaren prebentziorako eta sustapenerako udaletako edo eskoletako atalekin duten harremana zabaltzea, ikasleak portaera osasuntsuetan sentsibilizatzeko eta halako portaerak transmititzeko.

Zerikusia duten beste proiektu batzuk:

EUSKADIKO ELIKADURA OSASUNGARRIRAKO EKIMENAK

7. PROIEKTUA. Osasun-arloko profesionalak elikadura osasungarriaren inguruan egin dezaketen sustapen-lanari sostengua (elikadura osasungarrirako pautak ikuskatzea eta eguneratzea, laguntzako material didaktikoa, osasun-langileei zuzendutako formakuntza-programa).

MUGIMENT PROIEKTUA

Jarduera fisikoaren orientazio zerbitzuak. Anbulatorioek pertsona ez-aktiboak identifikatzen dituzte eta orientazio-zerbitzura bideratzen dituzte. Zerbitzu horretan inguruan erabilgarri dauden baliabideak ezagutzen dituzten pertsonak jarduerarik egokienak proposatzen dizkiote pertsona bakoitzari, bere premien, mugen eta interesen arabera, eta, gainera, praktikan jartzen laguntzen diote.