

Haurren gehiegizko pisua iragartzen duten faktoreak.

Iturria: K. Davison y L. Birch. 2001.

- Barruko zirkuluak kontsumitzen diren elikagaiekin, jarduera fisikoarekin eta sedentarismoarekin lotutako ohiturak adierazten ditu haurtzaroan gehiegizko pisua izateko arrisku-faktore gisa. Ohitura horiek gehiegizko pisua izatean duten eragina adinak, generoak eta pisua hartzeko familiaren joerak baldintzatzen dute.
- Erdiko zirkuluak aurrekoan eragiten du hazkuntza-patroien eta familiaren ezaugarrien, bai gurasoenen bai senideenen eta gisakoenen, arabera.
- Kanpoko zirkuluan faktore komunitarioak, demografikoak eta sozialak daude jasota, bai gurasoen bai seme-alaben elikadura-ohituretan eta jarduera fisikoan duten eraginagatik.

Ereduak zirkuluen arteko bi noranzkoko harremanak deskribatzen ditu, eta maila ezberdinetan faktoreek duten zerikusia irudikatzen du. Haurren obesitatea gaixotasun konplexua da, oinarrian faktore asko daude, eta arrisku-faktore guztietan oinarritutako sektore eta diziplina anitzeko ikuspegi eta jarduera eskatzen ditu.

