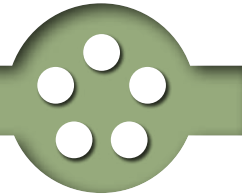


E. ENTORNO COMUNITARIO



Objetivos específicos:

- Introducir la prevención de la obesidad infantil en los objetivos y agendas de trabajo de los ayuntamientos.
- Concienciar a la sociedad sobre la importancia de promover una alimentación saludable y la práctica regular de actividad física en la etapa infantil y juvenil.

Incorporar la consideración de la salud en todas las políticas, especialmente en el diseño urbanístico de pueblos y ciudades, fomentando espacios que permitan la movilidad activa y la disponibilidad de espacios seguros de juego, actividad física y deporte.

Proyectos estratégicos:

E.1. Colaboración con ayuntamientos para promover que incorporen la prevención de la obesidad infantil en su agenda, a través de distintos mecanismos como:

Designación de un técnico de salud o deporte como referente en el municipio o mancomunidad en el ámbito de la prevención de la obesidad infantil.

Creación de grupos de trabajo a nivel municipal o comarcal para identificar oportunidades de mejora de los espacios para la práctica de actividad física, con participación de responsables municipales, urbanistas, personas expertas en actividad física y deporte, personal educador, etc.

E.2. Desarrollo de una agenda permanente para la socialización de una imagen positiva de las conductas saludables asociadas a la alimentación y la actividad física, incorporando claves vivenciales. Dicho movimiento, podría incluir, entre otras, las siguientes acciones:

Creación de una web que recoja las iniciativas en marcha, publicaciones, recomendaciones nutricionales, etc.

Colaboración con medios de comunicación y redes sociales, con mensajes y estrategias de comunicación adaptadas a cada público.

Celebración de foros de discusión y análisis de datos, cursos de verano en universidades...

Transmisión de mensajes dirigidos especialmente a promover la actividad física en las niñas, haciendo hincapié en la ampliación del concepto tradicional de deporte hacia el de actividad física.

E.3. Fomento de proyectos urbanísticos y espacios que favorezcan la movilidad de niños y niñas: entornos seguros para el juego, caminos escolares, carriles bici, acceso fuera del tiempo escolar a instalaciones deportivas de colegios, disponibilidad de espacios físicos para niños y niñas con necesidades especiales, etc.

Otros proyectos relacionados:

INICIATIVAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EUSKADI

PROYECTO 12. “Creando Tendencia”, impulso mediático de la alimentación saludable, dirigido principalmente al público juvenil para poner en valor los hábitos saludables .

PROYECTO 13. Desarrollo, en colaboración con los ayuntamientos, de un calendario multicanal de frutas y verduras de temporada.

PROYECTO MUGIMENT

Servicios de orientación de actividad física. Agentes locales identifican a las personas inactivas y las derivan al servicio de orientación, donde personas expertas que conocen los recursos disponibles en el entorno proponen a cada persona la actividad más adecuada en función de sus necesidades, limitaciones e intereses, guiándole además en su puesta en práctica.